

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ALCAÑIZ

Sector Sanitario	ALCAÑIZ
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Alcañiz

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. PROYECTOS GENERADOS DESDE EL CENTRO DE SALUD

1.1 Taller grupal sobre educación maternal

Impartida por las matronas del centro de salud de Alcañiz con una duración de 6 semanas dirigida a mujeres embarazadas, en cada sesión se realiza una hora de teoría y otra hora de práctica. En la parte teórica se habla sobre el embarazo (recuperación suelo pélvico masaje perineal, ejercicios de Kegel, signos de alarma), sobre el parto (fases del parto, tipos de parto etc.), el puerperio, lactancia materna y curas del recién nacido. La última parte de la sesión es de carácter práctico sobre relajación y la técnica de masaje del manto. También se desarrollan varias sesiones impartidas por los anestesiólogos del hospital de alcañiz sobre la anestesia epidural.

1.2 Mesa informativa sobre prevención cardiovascular

Elaboración de trípticos informativos sobre el riesgo cardiovascular, además de otros recursos informativos de organizaciones científicas y activos de salud de la zona para fomentar el ejercicio físico.

1.3 Autocuidado del pie diabético

Consiste en un taller de educación a los pacientes diabéticos sobre los cuidados del pie: elección del calzado adecuado, limpieza y cuidados de la piel y las uñas, inspección y

Estrategia Atención Comunitaria

signos de alarma. Previo al desarrollo del taller se realizaron sesiones clínicas para formar a los profesionales y la captación fue oportunista en consulta. Impartido por los residentes del Centro de Salud de Alcañiz, forma parte de un Proyecto de Calidad.

1.4 Creación Red Social Instagram “Cuidandotealcaniz”

El Equipo de Comunitaria del Centro de Salud ha creado una cuenta de Instagram para acercar el Centro de Salud a la comunidad. A través del mismo se informa de los cambios de funcionamiento del Centro de Salud, horarios, campañas... Así como recomendaciones y consejos sobre salud.

1.5 “Cuidando al Cuidador”

Es un Proyecto de Calidad que dará comienzo en 2025. Está dirigido a personas con sobrecarga del cuidador de la ZBS. En este 2024 se está realizando la captación de población diana.

2. PROYECTOS INTERSECTORIALES

2.1 Comisión de Zona Programa Absentismo escolar de la Comarca Bajo Aragón: cuya finalidad es el control del absentismo escolar y la promoción de la colaboración de los agentes implicados. Asiste la trabajadora social del centro de salud, además de otras entidades educativas y sociales. Reuniones cada 4 meses en 2024.

2.2 Comisión de Seguimiento del procedimiento de coordinación comarcal para la prevención y erradicación de la violencia de género: Coordinada por los Servicios Sociales Comarcales es el órgano permanente donde los profesionales participan en la elaboración del procedimiento de coordinación comarcal para la prevención, atención e intervención de mujeres víctimas de violencia de la comarca Bajo Aragón. Participan representantes de diferentes entidades sociales, Fuerzas de Seguridad y sanitarias. Del centro de salud participan la trabajadora social y la

Estrategia Atención Comunitaria

coordinadora de enfermería. Reuniones cada 6 meses

2.3 Participación en la Comisión de convivencia de la Comarca del Bajo Aragón: con participación de la trabajadora social del centro.

2.4 Participación en el Consejo de Salud: Forman parte del consejo de salud de la ZBS la coordinadora médica, una de las pediatras y la trabajadora social como representantes del CS. Se reúne con periodicidad semestral y mantienen comunicación por Whatsapp. Consta de participación institucional, de técnicos y de asociaciones de todos los municipios, de acuerdo con el Reglamento del Consejo.

3. COLABORACIONES CON PROYECTOS DE OTRAS ENTIDADES

3.1 Taller salvando corazones en el CRA del Mezquín

Dirigida a los alumnos de entre 6-12 años del CRA Mezquín y Regallo que incluyen los municipios:

- Valmuel
- Puigmoreno
- Codoñera
- Castelserás
- Torrecilla
- Valdealgorfa.

El objetivo era enseñar las medidas de urgencia básicas a los escolares (Atragantamiento, PLS y RCP) con una parte teórica y una práctica. En este proyecto participaron enfermeras y residentes del Centro de Salud de Alcañiz

3.2 Taller Primeros Auxilios y RCP Hogar Santo Ángel

A partir de la demanda de esta necesidad por parte de la residencia, se impartió un taller teórico-práctico de primeros Auxilios y RCP a los profesionales de la residencia. El taller se realizó en varias sesiones para que todos los profesionales pudiesen asistir. En él participaron

Estrategia Atención Comunitaria

enfermeras y residentes del Centro de Salud de Alcañiz

3.3 Taller de educación afectivo-sexual al alumnado de 5º primaria del Colegio San Valero Y 6º de primaria del Colegio la Inmaculada

Tras el éxito del taller de educación Afectivo-Sexual en el Colegio San Valero del 2023, en 2024 se decidió repetir en el mismo centro y además se incluyó un nuevo centro.

Participaron enfermeras y residentes del centro de salud de Alcañiz y fue impartido en febrero y marzo. Como novedad respecto al 2023 se incluyó un buzón de dudas previo a la preparación del taller para adaptarlo a las necesidades de los jóvenes.

3.4 Taller Urgencias en la escuela.

Durante la primera semana de septiembre de 2024 se impartió formación a trabajadores docentes y no docentes de los centros escolares de la ZBS de Alcañiz con el objetivo de enseñar la actuación correcta en caso de urgencias en el ámbito escolar, mediante unos talleres teórico-prácticos de 2h de duración. Además de incluir RCP, Atragantamiento y Uso de DESA se habló de otras urgencias propias de la edad infantil atendiendo a las demandas de los docentes como son: Hipoglucemias, convulsiones, heridas... Fue impartido en varios centros escolares de la ZBS:

- Colegio Juan Sobrarias
- CRA del Mezquín
- CRA Alfaira
- Colegio San Valero
- Colegio Concepción Gimeno
- Colegio la Inmaculada
- E.I.M de Valdealgorfa
- E.I.M La Selveta
- E.I.M Valjunquera

En ella participaron Enfermeras y residentes del Centro de Salud de Alcañiz.

Estrategia Atención Comunitaria

3.5 Educación para la Salud en “Radio la Comarca”

El Equipo Comunitario del Centro de Salud realiza desde este 2024 intervenciones mensuales en la radio para hablar de temas relacionados con la Salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. CENTROS EDUCATIVOS

En la ZBS hay 7 escuelas de educación infantil, un centro de educación infantil, 5 colegios de Educación Primaria, 2 Colegios Rurales Agrupados (CRA), 3 centros de secundaria, 1 centro de educación secundaria postobligatoria con Bachillerato, Grado Medio y Superior y un Centro de Adultos. De ellos 6 pertenecen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS):

- C.R.A del Mezquín
- Colegio San Valero
- C.P Juan sobrarias
- Colegio Inmaculada
- IES Bajo Aragón
- C.P.E.P.A Río Guadalupe

2. SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES

El municipio de Alcañiz está adherido a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP) y mediante el mapa LOCALIZA Salud están accesibles los recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar. Disponible en: <https://localizasalud.sanidad.gob.es/maparecursos/main/Menu.action>

El Ayuntamiento también gestiona, a través de su web, la plataforma de Salud Alcañiz “Alcañiz soy sana.” Disponible en: <https://www.pro.digimevo.com/channelview/38>

Ofrece contenidos relacionados con la alimentación, actividad física, salud emocional, salud medioambiental y otros temas de interés

Estrategia Atención Comunitaria

relacionados con la salud y fomenta la actividad física y la promoción de la salud a través de diversas actividades

3. SERVICIOS SOCIALES COMARCALES

La Comarca de Bajo Aragón tiene competencias en materia de acción social y servicios sociales, gestiona el Centro de Servicios Sociales y tiene la sede en Alcañiz. Algunos servicios que ofertan son:

- Los Servicios Sociales de Base: Servicio de información, valoración y orientación, ayuda a domicilio, intervención familiar, terapia ocupacional, prevención e inserción social, cooperación social, prestaciones económicas de apoyo a las familias, programa de atención a transeúntes, Centro Comarcal de Información y Servicios para la Mujer (gestionado por el Instituto Aragonés de la Mujer)
- Programas de ámbito comarcal: Atención a la dependencia, de intervención familiar con menores en situación de riesgo y de transporte social adaptado.
- El Fomento de la acción social: a través del apoyo a entidades sociales mediante convenios y subvenciones

4. CENTRO DE PREVENCIÓN COMUNITARIA

Es el promotor de un proyecto incluido en la RAPPs (Red Aragonesa de Promoción de la Salud): ¡Pásatelo sano! Consta de campañas de sensibilización y talleres para padres y alumnos para aumenten su capacidad de tomar decisiones sobre conductas que influyen en su salud.

Hasta el año 2023 el centro de salud estuvo colaborando con el CPC y el Ayuntamiento en el Proyecto "Conoce tu entorno, conoce sus gentes" consiste en paseos saludables de 1h y media 1 día a la semana. Pese a que el Centro de Salud ya no colabora de manera presencial en el proyecto este 2024 sigue habiendo una relación con el mismo y a través de la recomendación de activos de recursos de la plataforma de Estrategia de Atención

Estrategia Atención Comunitaria

Comunitaria en Aragón sigue derivando a pacientes para mejorar su condición física.

5. ASOCIACIONES

- AFEDABA: Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Comarca del Bajo Aragón.
<https://afedabaloscalatravos.com/>

Servicios para los enfermos (en estadio inicial o moderado de la enfermedad): cuidados de lunes a viernes (mañana y tarde) por equipo multidisciplinar: unidad de memoria, transporte adaptado, intervención terapéutica individual, atención integral en domicilio, intervención terapéutica individual.

Servicios para los familiares: información y orientación, apoyo psicológico, talleres de formación y Grupo de Ayuda Mutua (GAM).

- ASAPME PROSALUD MENTAL.
<http://www.asapmebajoaragon.org/>

Servicios: ayuda mutua para personas con enfermedad mental, psicoeducación, acompañamiento integral, atención domiciliaria, club de ocio, vacaciones IMSERSO, información y orientación, formación para el empleo, intermediación laboral, pisos supervisados, centro de día, voluntariado.

- ATADI Alcañiz (Asociación Turolense de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual). <https://www.atadi.org/conoce-atadi/centros-atadi/alcaniz/>

Servicios: centro de día, centro ocupacional y residencia con 18 plazas permanentes y 3 de respiro. Incluye dos apartamentos supervisados.

- Fundación Atención Temprana (FAT). <https://atenciontemprana.org/>

Servicios: Atención a diferentes rangos de edades entre 0 y 18 años. Atención al autismo.

- Asociación Las Cañas.
<http://asociacionlascanias.wordpress.com>

Estrategia Atención Comunitaria

Servicios: Actividades para personas con diversidad funcional. Cursos y talleres para la inclusión social.

- Cáritas Alcañiz. <https://www.caritas.es/teruel/>
Servicios: Atención gratuita y universal con cita previa a familias. Ayudas económicas. Acogida y asesoramiento de familias vulnerables.

- Hogar de personas mayores.
<https://www.aragon.es/-/mayores.-hogares-y-aula-de-mayores>
Servicios: Centro social. Comedor, peluquería, podología, sala de lectura, cafetería. Apoyo a personas en situación de dependencia y cuidadores. Programa CuidArte.

- Cruz Roja Alcañiz: atiende a personas con necesidades básicas y en situación de exclusión residencial, atención a personas mayores a través de servicios de Teleasistencia, actividades de ocio y tiempo libre, ayuda a domicilio..., orientación laboral, captación de fondos...
<https://www.cruzroja.es/principal/web/cruz-roja/territorial?centro=196>

- Asociación Española Contra el Cáncer (AECC): programas y actividades educativas para fomentar hábitos de vida saludables, apoyo a pacientes oncológicos y familiares.
<http://www.aecc.es>
Otras asociaciones con actividades de participación con la comunidad: Centro Joven, Grupo Scout, Amas de Casa, Amigos del Río.

6. SERVICIOS DEPORTIVOS

El Servicio Municipal de Deportes de Alcañiz tiene como objetivo la promoción y desarrollo de las Actividades Físico-deportivas del municipio. Tiene su sede en la Ciudad Deportiva Sta. María, donde se concentran la mayoría de las instalaciones deportivas municipales. También dispone de instalaciones deportivas básicas en sus pedanías de Valmuel y Puigmoreno.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- Centros educativos: El centro de salud está en contacto con los centros docentes. Se ha dado respuesta a sus demandas a través de los talleres impartidos durante el curso.

- Centros sociales: Se colabora con Servicios Sociales mediante las Mesas y Comisiones de Trabajo en las que participan representantes del centro de salud.

- Ayuntamiento: Participación conjunta en mesas y consejo de salud

- Asociaciones: Existe comunicación fluida con algunas asociaciones como Asociación española contra el cáncer, Cruz Roja, Cáritas, Calatravos, ASAPME Bajo Aragón, AMASOL, Hogar del Mayor del IASS, AFEDABA, Centro de día, Amas de Casa de Alcañiz, Centro Joven de Alcañiz. Desde el centro de salud se colabora con la difusión de cursos, talleres o información en general al EAP y a la población general. Además de colaborar en proyectos puntuales (Charlas, Mesas Informativas...)

Existe además una estrecha conexión con la Asociación Amigos del río a través del médico de familia. Se trata de una asociación naturalista cuyo objetivo es conocer el entorno y cuidar el medio ambiente. Organiza actividades de divulgación de la naturaleza con niños y adultos, excursiones, actividades de concienciación como limpieza de basuras del entorno, etc.

- Residencias: “Residencia Ancianos Hogar Santo Ángel” y “Residencia Alcañiz” comunicación continua.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En 2019 se constituyó oficialmente el Grupo de Trabajo/Mejora de Atención Comunitaria en AP. El centro de salud de Alcañiz forma parte de la estrategia de Atención Comunitaria en Atención Primaria de Aragón (EACA).

Estrategia Atención Comunitaria

En 2024, debido a los movimientos de profesionales del centro se ha constituido un nuevo Equipo Comunitario. En 2024 hay 3 plazas de Enfermería Especialista en Enfermería Familiar y Comunitarias que están cubiertas.

El responsable actual del grupo es María García, enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria

El grupo comunitario actual está constituido por: 37 miembros del equipo. Es un equipo multidisciplinar formado por enfermeras, fisioterapeuta, trabajadora social, pediatras, matrona, higienista bucodental, médicas de familia y técnicas en Cuidados Auxiliares de Enfermería. La comunicación entre el equipo es a través de un grupo de WhatsApp, además existe una carpeta compartida en Drive con la información relativa a la actividad comunitaria del centro y se realizan reuniones periódicas para establecer los objetivos y las actividades previstas.

El resto del equipo, aunque no participe directamente en las actividades comunitarias, hace posible su permanencia. Apoyan en la actividad asistencial del centro cuando el equipo comunitario se encarga de las tareas de AC. El grupo comunitario está abierto a incluir a cualquier profesional del centro que desea participar y mantiene informado al resto del equipo de las actividades que se van desarrollando

El Equipo Comunitario da respuesta a las demandas y necesidades planteadas por la comunidad. Está integrándose la actividad comunitaria como parte de la dinámica diaria del centro.

Este año 2024, se ha ido actualizando el contenido de la agenda comunitaria, se analizó el contexto de la zona y se ha ido potenciando la recomendación de activos entre los profesionales del EAP.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La ZBS de Alcañiz abarca 6 municipios entre los que Alcañiz es el más poblado, según los datos de BDU de enero del 2024, con 16661 habitantes más los barrios de Valmuel (145) y Puigmoreno (283) . El resto de municipios son Castelserás con 692, La Codoñera con 270, Torrecilla de Alcañiz con 408, Valjunquera con 265, Valdealgorfa con 509 habitantes. 1923 personas en total.

Según el Atlas de Salud en la Zona Básica de Salud, las patologías en mujeres más frecuentes son HTA, Depresión, patología osteoarticular y DM, mientras que en hombres son HTA, DM, Depresión, Insuficiencia Renal Crónica y Artrosis. La pirámide poblacional de la ZBS se representa con una pirámide regresiva en forma de bulbo. Con una tasa de mortalidad baja (110 muertes/1000 hab) y una esperanza de vida alta (2014-2016) en hombres de 79,98 y 86,94 en mujeres.

El municipio de Alcañiz ejerce de cabecera de la Comarca del Bajo Aragón, con una densidad poblacional (34 hab/km²) mayor que la media comarcal (13,63 hab/km²) . Presenta un mercado laboral relativamente dinámico y dotación de servicios que atrae población de origen inmigrante. Según los datos del Atlas de Salud de Aragón de 2022, un 12,67% de sus habitantes son extranjeros. Las comunidades extranjeras más abundantes son la marroquí y la rumana. El 58,84% de la población es laboralmente activa y se dedica la mayoría al sector servicios (75,32%), seguido de la industria (10,64%), la construcción (8,74%) y la agricultura/ganadería (5,3%). La tasa de paro es del 7,8%, donde el sector servicios es el más afectado.

Estrategia Atención Comunitaria

Según el Atlas de Salud del Gobierno de Aragón de 2011, el Índice de Privación ,elaborado para objetivar las desigualdades en salud en las diferentes Zonas Básicas de Salud de Aragón, en Alcañiz es de 0,17. Este indicador reúne información sobre porcentaje de desempleo, asalariados eventuales, personas con instrucción insuficiente y extranjeros por ZBS. A mayor valor, mayor privación y mayores tasas de mortalidad y morbilidad. Si se compara con los de otras Zonas Básicas de Salud cercanas como por ejemplo Calanda (2,45), Alcorisa (0,48), Andorra (1,1), Calaceite (-0,79), Cantavieja (0), Caspe (1,81) se aprecia un valor intermedio.

Aunque los datos de edad media (EM) (2022) (43 años), Índice de Juventud (IJ) (84%) e Índice de Envejecimiento (IE) (87,83%) muestran un escenario menos envejecido respecto a la provincia y la CCAA (EM 49,53, IJ 61%, IE 138,53), ponen de manifiesto el alto grado de dependencia y uso de servicios sanitarios a los que la sociedad y el sistema de salud tienen que enfrentarse.

Algunas de las amenazas a las que se enfrenta la comunidad de la ZBS son el envejecimiento de la población y el incremento de problemas de salud mental como la depresión. Esto, asociado a la falta de algunos facultativos tanto en hospital como en el Centro de Salud y el escaso conocimiento por parte de la población de los proyectos de promoción de la salud dificulta la participación conjunta del centro de salud y la comunidad.

Para afrontar esto se están desarrollando proyectos desde el EC. Se ha planteado un Proyecto de Mejora dirigido a las personas con sobrecarga del cuidador para el próximo 2025. Además se sigue recomendando el proyecto “Conoce tu entorno, conoce sus gentes” que además de fomentar la actividad física mejora la soledad no deseada de las personas mayores.

*El índice de juventud: mide el número de jóvenes menores de 15 años por cada 100 adultos con 65 o más

*El índice de Envejecimiento: población mayor de 64 años respecto a la población menor de 16 años

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El EAP está cada vez más familiarizado con el enfoque de activos para la salud y la estrategia de Atención Comunitaria.

Durante el año 2024 se han ido identificando y recogiendo información relativa a las entidades del entorno, con el objetivo de ir localizando activos de salud y estableciendo redes con estas entidades.

Se dispone de un directorio en el que se recogen todos los centros educativos, asociaciones, entidades del entorno con nombre de la entidad, persona de contacto de referencia, datos de contacto (teléfono, correo, etc.) y otros datos de interés para facilitar la comunicación con las entidades. Esta información se ha recogido a través de la web del Ayuntamiento y de los propios profesionales del EAP.

Este año 2024 se ha contactado con diferentes asociaciones de manera individual para presentar la Estrategia de Atención Comunitaria y el Buscador de Activos para la Salud. Algunos de los recursos introducidos este año han sido: Amas de Casa, Asociación las Cañas, Centro de Día y Centro Joven Alcañiz.

En total hay 26 recursos subidos a la plataforma en el buscador dentro de la página web de la estrategia comunitaria del gobierno de Aragón.

En el momento actual se sigue realizando el proceso de identificación y mapeo de los activos disponibles en la ZBS.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La recomendación de activos comunitarios se realiza desde las consultas a través de la plataforma de la Estrategia Comunitaria de Aragón. Se realizan dos sesiones recordatorias anuales al EAP de cómo recomendarlos desde OMI-AP. Pese a haber duplicado el indicador 08 de la cartera de servicios

Estrategia Atención Comunitaria

de AP respecto al año pasado dichas recomendaciones siguen siendo escasas.

El centro de salud dispone de dos Actividades Inscritas en la Estrategia de Atención Comunitaria “Conoce tu entorno, Conoce sus gentes” y “Taller de Educación Maternal”