

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE PARQUE GOYA**

**Sector Sanitario** Zaragoza sector I

**Nombre del Equipo de Atención Primaria** CS Parque Goya

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**1.1 TALLER DE ESPALDA SANA**

Esta actividad está enfocada a que la persona que asista adquiera conciencia corporal, mejore su movilidad articular, potencie su ergonomía y aprenda a estirar diferentes grupos musculares previniendo así posibles lesiones o mejorando las ya existentes.

Destinatarios: usuarios/pacientes derivados por profesionales de AP o especializada.

Profesionales Referentes: M<sup>a</sup> Luisa Casas Moraga y Silvia Alebesque Cortés (Fisioterapeuta C.S. Parque Goya)

Lugar De la actividad: Gimnasio fisioterapia C.S. Parque Goya

Frecuencia y duración: martes y jueves de 9:00 a 10:00 y de 15:45 a 16:45.

Periodo de Duración: de Septiembre a Junio.  
Taller mensual

**1.2 GRUPO DE CRIANZA**

Conjunto de sesiones en las que se pretende impartir conocimientos para enfrentar el embarazo así como los cuidados al nacimiento del niño sano específicamente en la preparación al parto, manejo de la lactancia, RCP y obstrucción de vía aérea entre otros.

Todo ello desde un enfoque holístico y a través de un equipo multidisciplinar.

Destinatarios: embarazadas, padres y madres así como otros familiares.

Profesionales Referentes: María Luz Rodríguez Sanz (pediatra), Delia Royo Pérez (pediatra), Rocío Alcantara (matrona)

#### Estrategia Atención Comunitaria

Lugar de la actividad: Gimnasio de la matrona  
3º planta C.S. Parque Goya

Frecuencia y duración: todos los jueves a las  
12:30h (sesiones de 60 a 90 min).

Periodo de Duración: de septiembre a Junio

### **1.3 SEMANA SIN HUMO**

Desde hace dos años, el centro participa en la semana sin humo en el centro de salud para concienciar a los pacientes de la repercusión del hábito tabáquico en su salud. Se coloca una mesa en el hall del centro. En ella, se encuentran las infografías realizadas por los residentes sobre los beneficios de dejar de fumar así como información de las terapias de abandono. También, los pacientes pueden conocer el estado de sus vías aéreas con el peak flow detectando posibles obstrucciones y conocer su edad pulmonar.

Se valora en qué fase del modelo de cambio de adicciones se encuentra el ciudadano y en función de la misma se remite al profesional correspondiente.

Durante la semana del 25 al 31 de mayo se intenta modificar hábitos tóxicos de los ciudadanos de una forma activa y cercana.

Destinatarios: todo ciudadano fumador.

Lugar de la actividad: hall del centro de salud.

Periodo de duración: semana del 25 al 31 de mayo.

### **1.4 BOOKCROSSING**

Con el fin de hacer más ameno el tiempo en la sala de espera, evitar tantas pantallas y encontrar algo de paz mental, este centro de salud se ha unido a esta iniciativa. Se ha realizado una infografía para explicar un poco el bookcrossing y se han comenzado a dejar libros en las mesas situadas en las salas de espera aportados por los profesionales y vecinos del barrio.

Destinatarios: población general, adultos/as y niños/as interesados/as en la lectura.

Observaciones: Bookcrossing es la práctica de dejar libros en lugares públicos para que los recojan otros lectores, que después harán lo

mismo. La idea es liberar libros para que sean encontrados por otras personas.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

## **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

### 2.1 ACTIVIDADES POR ASOCIACIONES

#### 2.1.1 Asociación de Vecinos Parque Goya (<https://avparquegoya.es/>)

Parque Goya con sus Mayores

Este proyecto/actividad es llevado a cabo por la Asociación Vecinal Parque Goya. Han creado un punto de encuentro para la población mayor de 65 años con la finalidad de combatir la soledad no deseada y fomentar el envejecimiento activo de los vecinos/as del barrio.

La actividad se lleva a cabo los lunes y miércoles de 17 a 19h. Los lunes en la fase 2 del barrio (en los locales de la Zona Joven en Plaza Poesía) y los miércoles en la fase 1 (Casa del Barrio, calle El Globo, 25). De esta manera queremos facilitar a las personas que tienen problemas de movilidad a que puedan acudir.

#### 2.1.2 Asociación de Vecinos Atalaya URB. El Zorongo ([activadosenaragon@gmail.com](mailto:activadosenaragon@gmail.com))

La asociación cuenta con un “club social” con tres salas para realizar multitud de actividades tanto deportivas como de ocio para todas las edades. Ya son casi 500 socios y cuentan con unas 150 personas para llevar a cabo sus actividades. Estas se pueden conocer a través de las redes sociales o por correo electrónico.

#### 2.1.3 Asociación de Vecinos San Pantaleón Juslibol

Esta junta vecinal se encarga de informar a los ciudadanos del barrio bien a través de las redes (Facebook) o en reuniones populares, los temas presentados al ayuntamiento. Además, mantienen tradiciones como son las fiestas populares más importantes para este barrio: Santa Águeda (5 de febrero) y las fiestas del barrio en honor a San Pantaleón (última semana de agosto)

## Estrategia Atención Comunitaria

También colaboran con el centro de visitantes del galacho de Juslibol.

### 2.14 Asociación de Vecinos El Castellar San Juan de Mozarrifar

## 2.2 ACTIVIDADES CENTROS SOCIALES COMUNITARIOS

### 2.2.1 Centro Cívico de Juslibol

Ubicado en el centro de la plaza del barrio sirve como centro sociocultural y punto de reunión. Además, a parte de las actividades fijas a lo largo del curso, ofrecen otras puntuales como conciertos, obras de teatro, magia y jornadas culturales.

Pl.Mayor, 8,

### 2.2.2 Centros de convivencia para Mayores de la ZBS:

Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación, destinados a ofrecer a los mayores servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses. Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio.

Dentro de nuestra ZBS encontramos tres: San Juan de Mozarrifar (Pza. de España, s/n), Juslibol (Plaza Mayor, 8) y San Gregorio (C/ Jesús y María, 95).

### 2.2.3 Zonas Jóvenes de la ZBS:

San Gregorio

La Casa de Juventud de San Gregorio se ubica en el edificio de las antiguas escuelas del barrio y comparte espacio con la Ludoteca ambulante, con la que en fechas puntuales se realizan actividades conjuntas, y las salas de Cultura de las que hacen uso las diferentes asociaciones del barrio. Una actividad que se realiza todos los cursos es Patronaje y Costura en la que los participantes aprenden a confeccionar sus propias prendas de ropa. Las asambleas participativas formadas por los usuarios que asisten al punto de encuentro han dado lugar a actividades tan relevantes como la Apocalipsis Zombie.

#### Estrategia Atención Comunitaria

C/ Jesús y María, 95

Parque Goya

Juslibol

San Juan de Mozarrifar

La Casa de Juventud está situada en la arteria principal del barrio, y es el edificio público más nuevo del barrio. Desde sus inicios está muy arraigada al tema del baile, sobre todo Hip Hop/Break dance. Una de las actividades con más tradición es la Gala de Fin de curso (Los EXI, los EXNO, Los NOHAYNINGUNPREMIO, DANCEANDO,...) En esta actividad se realiza una muestra de todo lo realizado en el año, siendo los propios jóvenes los que se involucran en la realización de videos, doblajes, presentación,... para el día de la gala mostrarlo a todo el barrio. A ellas pueden acudir los jóvenes de entre 12 y 30 años que quieran conocer gente nueva, practicar algún deporte o desarrollar algún tipo de actividad artística y cultural.

C/Doctor Palomar, 22

#### 2.3 RAEPS (Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud)

2.3.1 C.E.I.P Agustina de Aragón

2.3.2 C.E.I.P Catalina de Aragón Ronda Norte

2.3.3 C.E.E Jean Piaget

2.3.4 I.E.S Clara Campoamor Rodríguez

#### 2.4 ACTIVIDADES POR CONSEJO DE SALUD

Actualmente no se está desarrollando ninguna pero como durante este año se ha realizado el análisis de contexto se trabajarán las necesidades detectadas junto con el consejo para desrayar nuevos proyectos.

#### 2.5 PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE SALUD INTEGRADOS EN LA RAPPS.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

### 3.1 CENTROS EDUCATIVOS

#### 3.1.1 Jornada Salud Mental

Cada año en colaboración con el Colegio Cristo Rey se realiza una jornada sobre salud mental para prevenir o manejar las adicciones y patologías más prevalentes en los adolescentes que alteran su bienestar emocional, psicológico y social.

Todo ello de la mano de un gran equipo multidisciplinar de pediatras (Delia Royo) y profesionales especialistas en la salud mental (Sandra Gallego, psiquiatra; Blanca Ivars, psiquiatra; y David Orcajo, enfermero SM) La jornada se realiza en el salón de actos del colegio.

#### 3.1.2 RCP y hábitos saludables en el cole

Cada año durante los meses de enero a mayo un equipo multidisciplinar de pediatras (María Luz Rodríguez Sanz) y enfermeros (Ignacio García, Valentina Pueyo y Paula Ortega) acuden al CEIP Andrés Olivan en San Juan de Mozarrifar para impartir a los alumnos de infantil y primaria formación sobre SVB, actuación ante obstrucción de vía aérea y hábitos saludables. Las sesiones son adaptadas a la edad de los niños y son teórico-prácticas.

#### 3.1.3 Primera actuación urgente en centros educativos

Actividad formativa para profesores del CEIP Agustina de Aragón agrupada en tres sesiones teórico-prácticas de 1h de duración. Son mensuales y se imparten en las instalaciones del colegio complementando con material docente del SALUD.

El programa formativo incluye: atención a urgencias leves y primeros auxilios, urgencias vitales (RCP,SVB, DEA, OVACE) y urgencias en niños con enfermedades crónicas (asma, epilepsia, anafilaxia y niño diabético).

El equipo de profesionales sanitarios que realiza la formación son dos pediatras (María Luz

#### Estrategia Atención Comunitaria

Rodríguez Sanz y Delia Royo Pérez) y dos enfermeras (Paula Ortega Poza y Valentina Pueyo).

Se pretende mantener esta actividad de forma anual y se espera poder ampliar a otros colegios de la ZBS.

### 3.2 CENTROS SOCIALES, COMUNITARIOS Y MUNICIPALES

#### 3.2.1 Consejo de Salud

El coordinador de enfermería, la coordinadora médica y la trabajadora social del centro de salud colaboran junto con el consejo de salud de la ZBS, órgano de participación comunitaria formado por diversos agentes de salud (farmacéuticos, veterinarios, asociaciones de vecinos, junta de distrito...), para tratar cuestiones de salud individuales y colectivas del barrio así como tratar los cambios organizativos del centro de salud y los nuevos activos comunitarios.

Se realizan reuniones trimestrales en la sala de juntas del centro de salud.

Se realizan actividades de promoción de la salud en función de las necesidades detectadas a través un formulario on-line: RCP y manipulación de alimentos.

### 3.3 ASOCIACIONES Y GRUPOS

#### 3.3.1 Café Tertulia con Salud

Actividad llevada a cabo por la Asociación de Vecinos de Parque Goya en colaboración con la enfermera especialista en AFYC del C.S Parque Goya (Paula Ortega) el 2º y 4º jueves de cada mes de 9:30 a 10:30. Casa del barrio y Zona joven (alternos), durante los meses de septiembre a junio.

Con ella, se pretende crear un espacio de encuentro en el que los vecinos y vecinas del barrio entablen conversaciones sobre diversos temas de interés, manifiesten sus preocupaciones y establezcan nuevas relaciones vecinales.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

La referente de Atención Comunitaria en el Centro de Salud de Parque Goya es la Enfermera especialista en Atención Familiar y Comunitaria. No obstante, existe un grupo de trabajo multidisciplinar cuyo principal objetivo es impulsar el servicio de Atención Comunitaria en el equipo de Atención Primaria y mejorar la orientación comunitaria del mismo. Este grupo multidisciplinar está formado por 12 miembros: 2 fisioterapeutas, 2 pediatras, 1 matrona, 3 enfermeros y 3 residentes de enfermería.

Durante este año se han trabajado en nuevos y viejos proyectos ya que debido a la pandemia la actividad comunitaria quedó en un segundo plano.

En la primera reunión de equipo se dio prioridad a la actualización de la agenda comunitaria, a impulsar actividades ya establecidas o que habían funcionado anteriormente, retomando así la red de trabajo con las instituciones del entorno, y a elaborar de nuevo el análisis de zona para detectar posibles necesidades de la ZBS no detectadas.

De esta forma, el grupo de trabajo actualizará anualmente la agenda comunitaria y trabajará en las nuevas necesidades detectadas. También contará con nuevos integrantes de otras disciplinas así como iniciar actividades de trabajo junto al Consejo de Salud.



## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

El mapa de activos de la ZBS de Parque Goya está en proceso de elaboración. No obstante, el tener en el equipo tutores de residentes de medicina y enfermería junto con qué parte de ellos trabajen también en la Unidad Docente del Sector 1, nos ha permitido conocer el mapa de activos del sector 1 realizado por los residentes. Es actualizado anualmente y sirve como una herramienta de trabajo intersectorial.

Se puede acceder a través del siguiente enlace: <https://sites.google.com/site/mapaactivosudafycsz1/mapeo-activos>

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

La recomendación de activos o social prescribing es la nueva actividad comunitaria que se ha habilitado desde hace un año para los EAP. Desde este centro de salud, la referente del grupo de comunitaria, impartió una sesión clínica para explicar cómo realizar esta actividad y así dar a conocer el blog de la estrategia comunitaria. Seguidamente, se elaboró una infografía con los pasos a seguir para registrar activos. Esta fue difundida en el Consejo de Salud y en las asociaciones del barrio para ir registrando

#### Estrategia Atención Comunitaria

todos los activos de la zona y poder monitorizar así su utilidad.

La infografía fue elaborada por la residente de enfermería de primer año, Sandra Marzo, para facilitar los pasos a seguir del registro de activos.

Se pretende ir recogiendo en un tríptico los activos registrados de la zona para facilitar la prescripción y monitorización de los activos por parte de los profesionales del EAP.

Se irá actualizando e incorporando en las nuevas actualizaciones de la Agenda Comunitaria.

Por ahora, estos son los activos registrados:

Personas Mayores-->29841-->Parque Goya con sus Mayores

Personas Mayores-->28691-->Café tertulia con salud