

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE AÍNSA

Sector Sanitario Barbaastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Aínsa

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Educación maternal y preparación al parto:

Actividad dirigida a mujeres embarazadas en el último trimestre del embarazo, captadas por la matrona del centro e impartido por la misma. Sesiones con contenido práctico y teórico, sobre relajación, preparación al parto e información sobre puerperio y primeros días. Esta actividad, se desarrolla los martes de 13.30 a 15h en la consulta de pediatría/matrona del centro.

Proyecto Reanimando Sobrarbe:

Dirigido a alumnos desde infantil hasta último ciclo de primaria. En él, se adaptan los contenidos impartidos dependiendo de la edad de los participantes. Se enfoca siempre desde una perspectiva teórico práctica y se entregan materiales de refuerzo de los contenidos aprendidos (tales como trípticos). También se imparten de forma más ocasional talleres en el IES Sobrarbre y en diferentes AMPAS o asociaciones que lo soliciten. Colabora a la hora de realizar los talleres Protección Civil Sobrarbe. Este proyecto forma parte de la cartera de servicios del centro de salud.

Talleres formativos para el personal de la residencia La Solana:

Ciclo de talleres impartidos de forma semanal sobre diferentes ámbitos de interés para el personal trabajador del centro. Los temas abordados fueron: primeros auxilios, cuidados paliativos, nutrición en personas mayores y prevención de lesiones asociadas a la

Estrategia Atención Comunitaria

dependencia. Se realizan cada año, acordando con las trabajadoras aquellos temas que les pueden ser de interés. Este año, el servicio de fisioterapia realizará sesiones para cuidar la higiene postural a la hora de realizar movilizaciones.

Programa de ejercicio terapéutico Vivifrail:

Desarrollo e implantación del proyecto de ejercicio multicomponente para la prevención de la fragilidad y de las caídas. Proyecto multidisciplinar del centro donde colaboran medicina, enfermería y fisioterapia, además de ser una iniciativa promovida desde la red de ciudades saludables, a la cual está adherida el ayuntamiento de Aínsa.

Escuela de espalda sana:

Proyecto promovido por parte del equipo de fisioterapia del centro de salud, el cual realiza talleres grupales de ejercicio terapéutico con el fin de prevenir y/o mejorar las lesiones de espalda. Estos talleres se complementan con charlas sobre educación para la salud: abordaje del dolor desde la neurociencia, reeducación postural y ejercicios respiratorios y de relajación.

Prevención de drogodependencias:

Colaboración por parte del centro de salud en el programa de prevención de drogodependencias de la Comarca, centrado en la potenciación de las habilidades para la vida. Se realiza en el IES Sobrarbre, sobre todo en el ciclo de la ESO. Se lleva realizando desde hace dos años.

Divulgación de en redes sociales:

El centro de salud se suma a la difusión en redes sociales de iniciativas de promoción y prevención de la salud en el ámbito comunitario.

Día Mundial de la Diabetes:

Durante dos años seguidos, el centro de salud ha salido a la calle para impartir consejos sobre prevención de esta patología entre la población.

Estrategia Atención Comunitaria

Se coloca una mesa divulgativa con diferentes materiales que faciliten el aprendizaje.

La magia de un paseo:

Proyecto de paseos saludables que pretende promocionar la actividad física, así como las interacciones sociales entre la población. Es apto para todos los públicos, así como un paseo sin grandes exigencias físicas.

Hábitos saludables en la escuela:

Aprovechando el currículum escolar, desde el CRA Alto Ara se nos brinda la oportunidad de colaborar en la salud escolar, impartiendo una serie de talleres adaptados a cada nivel del alumnado. Se hablaron temas como: lavado de manos, higiene bucodental así como de los órganos de los sentidos.

Talleres de diferentes ámbitos:

-Nutrición: taller realizado en colaboración con la Comarca en el programa Treballar sobre hábitos saludables y recetarios.

-Primeros auxilios, vendajes y movilización de personas: en colaboración con el IES Sobrarbe y los alumnos de la FP guía de en el medio natural y tiempo libre.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Proyecto alimentación KMO en el comedor del colegio de Aínsa:

Actualmente en el comedor del colegio de Ainsa se está llevando a cabo un proyecto de alimentación en valor la alimentación sostenible, desarrollando un dietario basado en el producto de calidad de la zona y en la educación alimentaria tanto de los escolares como de sus familias. Desde el centro de salud de Ainsa estamos en proceso de iniciar un proyecto en asociación con esta actividad.

Estrategia Atención Comunitaria

Asociación contra el Cáncer.

Existía sede presencial en Aínsa. Se realiza la carrera anual y se difunde el contenido formativo que nos divulgan. También colaboran con campañas de divulgación, como este la prevención del cáncer colorrectal.

Cruz Roja:

Desde cruz roja Sobrarbe llevan a cabo actividades varias de tipo formativo, así como intervención social (ayuda domiciliaria, proyectos con personas en exclusión social, mujeres en dificultad social, personas mayores, personas con discapacidad..., juventud (intervenciones e inclusión social, seguridad vial, RCP.), medio ambiente (Promoción de hábitos y conductas respetuosas con el medio ambiente). Colaboración este año, como iniciativa del Consejo de Salud para solicitar la ampliación del servicio que ofrecen en verano en zona de masificación turística, como los sectores de Ordesa y Pineta.

Comarca de Sobrarbe:

En sus diferentes servicios presentan proyectos de relevancia para la población, tales como el Plan de Prevención de Drogodependencias, la ayuda a domiciliaria, programa Treballar, generar oferta deportiva, desde Juventud promocionar ofertas de ocio saludable y proyectos de cooperación Erasmus +.

Ayuntamiento de Aínsa:

Adherido a la Red de Ciudades Saludables y promotor de iniciativas con impacto en la salud de la población, tales como jornadas sobre vida activa y salud mental, colaboración en el Día Mundial de la Diabetes o la creación de puntos de información violeta.

Ayuntamiento de Boltaña:

Divulgación en redes sociales de contenido relacionado con la salud, así como la promoción de jornadas de interés para la salud, la última sobre diabetes y deporte.

Estrategia Atención Comunitaria

Protección Civil Sobrarbe:

Colaboración a la hora de realizar talleres sobre primeros auxilios, tanto en difusión como en impartir talleres a las entidades que lo soliciten.

Club Atlético Sobrarbe y Club Nabain:

Asociaciones de largo recorrido que promueven la actividad física y el deporte en la comarca, destinado a todas las edades y con actividades para todos los públicos.

Basket Sobrarbe:

Equipo de baloncesto de la comarca el cual realizó en colaboración con la fundación El basket es vida un partido solidario. Los fondos recaudados se han destinado al ámbito de la salud, creando un curso de cocina basado en hábitos saludable para adolescentes, la adquisición de materiales para el centro de salud y la colaboración con nutricionistas para la promoción y mejora de los hábitos nutricionales.

Radio Sobrarbe:

Canal de difusión de la comarca el cual desempeña un papel importante en la visibilización de aquellas jornadas, talleres, proyectos que tengan un impacto en la salud de las personas.

Complejo polideportivo El Cinca:

Pertenciente al ayuntamiento de Ainsa, no únicamente ofrecen clases dirigidas y acceso a las instalaciones deportivas. También colaboran realizando talleres de promoción de la salud (suelo pélvico, talleres de pies sanos...).

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos:

-Colegio Asunción Pañart de Ainsa: Participación en proyectos conjuntos (Reanimando Sobrarbe) y colaboración para algunas actividades.

Estrategia Atención Comunitaria

- Colegio de Boltaña (CRA Alto Ara): Participación en el proyecto Reanimando Sobrarbe así como en el módulo de hábitos saludables. Adheridos a la red de escuelas promotoras de la salud.
- CEIP La Fueva (Tierrantona): Participación en el proyecto Reanimando Sobrarbe.
- IES Sobrarbe: Participación en el proyecto Reanimando Sobrarbe, talleres realizados en los alumnos de FP y el programa de prevención de drogodependencias (Conocer para elegir).

Centros sociales y de asistencia:

- Residencia La Solana: talleres realizados para las trabajadoras de la residencia.
- Comarca de Sobrarbe: colaboración con Juventud y servicios sociales para la realización de los diferentes proyectos. Colaboran a la hora de conseguir material para la correcta realización de los talleres y jornadas.
- Protección Civil Sobrarbe: préstamo de materiales para realizar los talleres sobre primeros auxilios, así como la donación de estos.
- Ayuntamiento de Aínsa: colaboración en el proyecto Vivifrail y en la adquisición de materiales para poder realizarlo de forma adecuada, así como la colaboración en el Día Mundial de la Diabetes.

Asociaciones:

- Basket Sobrarbe: colaboración a la hora de realizar las jornadas sobre alimentación saludable.
- Asociación de Vecinos de Arcusa: participación en el consejo de salud.
- Asociación de mujeres El Eco: participación en el consejo de salud.
- Zona Zero: asociación que promueve el uso de la BTT, así como escuela de ciclismo para todas las edades. Participan en consejo de salud.
- Asociación de mayores La Solana: se reúnen de forma mensual, participan en el consejo de salud.



¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El servicio de atención comunitaria del centro de salud de Aínsa tiene una persona responsable (enfermera comunitaria) en la que recae la responsabilidad de coordinar y llevar a cabo la realización de proyectos comunitarios en la zona, así como un grupo de comunitaria constituido, del cual forman parte el servicio de fisioterapia, enfermería y medicina.

Estos proyectos se realizan con la ayuda y colaboración de todo el equipo del centro. Se realizan reuniones del equipo donde se habla de los proyectos de atención comunitaria así como de las iniciativas del consejo de salud.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de salud donde se ubica nuestro centro, es una zona rural, con gran dispersión geográfica y con múltiples municipios donde viven menos de 50 personas, y algunas de estas poblaciones con difícil acceso y con población altamente envejecida. No existe transporte público entre los diferentes pueblos, lo que hace que la dependencia del coche sea elevada.

La zona básica de salud cuenta con cinco consultorios: Aínsa, Boltaña, La Fueva (Tierrantona), Laspuña (que también asume un día a la semana Escalona y Labuerda) y Arcusa. El punto de atención continuada se encuentra en Aínsa, donde también se dispone de Soporte Vital Básico.

El centro de salud y sus consultorios actualmente, según la base de datos del usuario, atiende una población de 4987 personas. Sin embargo, se trata de una zona con elevada presencia turística, sobre todo durante el verano, donde la población puede verse duplicada.

Además, también se encuentra ubicada junto al centro de salud de Aínsa la residencia comarcal La Solana, con 50 residentes.

Desde el equipo de atención comunitaria sí que se destaca la necesidad o la percepción de plantear diferentes líneas de actuación, que concuerdan con el diagnóstico de salud y priorización llevado a cabo desde el consejo de salud de zona (salud mental, consumo de alcohol y otras drogas, soledad no deseada). Se está trabajando en diseñar proyectos que atajen estos ámbitos.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

El equipo de atención primaria es conocedor de los recursos que existen como activos para la salud. Sin embargo, son pocos los que están dados de alta en la estrategia. Es una actividad pendiente, que se tiene en cuenta como objetivo del equipo de comunitaria y que tiene previsto realizar actividades dirigidas hacia esto.

De alta consta la AECC.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Se continúa realizando sobre todo por parte del equipo de fisioterapia. Se han realizado formaciones en el centro de salud explicando cómo realizar la recomendación de activos y del seguimiento de estos. A raíz de esto, así como de la realización de los cursos realizados por parte de la estrategia, se ha potenciado la recomendación de activos.