

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BENABARRE

Sector Sanitario	Barbastro
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Benabarre

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1.-EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA AL CENTRO ESCOLAR.

-Curso de primeros auxilios dirigido a los alumnos de primaria del CP Ribagorza Oriental (Benabarre). Los alumnos conocerán cómo actuar ante una situación que requiere primeros auxilios. Responsable: Ignacio Latorre (EAC)

-Pautas de actuación frente al Covid-19. Se realizaron charlas para evitar la propagación del virus, tanto a los alumnos como al profesorado de los dos colegios de la zona de salud (Benabarre/Arén). Contacto directo semanal con la directiva de la escuela para resolver dudas. Responsable: M^aJosé Lacambra, Mireia Codina (EAP).

-Educación sexual para los alumnos de secundaria. Responsable:Elena Janer (Pediatra)

2.-EDUCACIÓN MATERNAL. Dirigida a las embarazadas y padres. Semanalmente la matrona realiza preparación al parto y resuelve dudas y problemas que surgen durante el embarazo, parto y posparto. Responsable:Vanesa Ariño (matrona)

3.-CONSULTA DE LACTANCIA MATERNA. El objetivo es aclarar dudas y problemas de los padres con la lactancia para asegurar una continuidad. Se realiza en consulta matrona, pediatra y enfermera referencia.

Estrategia Atención Comunitaria

4.-CHARLA RCP BASICA Y MANEJO DESA.

Los profesionales de los consultorios de Tolva/Estopiñan y Arén, realizan anualmente un curso/taller sobre RCP básica y uso del DESA dirigida a la población en general. Responsable: Joana Alorda y Mireia Codina

5.-CHARLA MANEJO COVID TRABAJADORAS RESIDENCIA ANCIANOS. El objetivo es aprender la colocación y retirada de los Epis para evitar contagios. Pautas actuación para minimizar riesgos. Responsables: M^aJosé Lacambra (EAP), Ignacio Latorre (EAC)

6.-INFORMACIÓN WEB SALUD INFORMA. La administrativa del centro de salud, promueve el uso de la app salud informa Aragón y la web para que la población haga uso de este servicio. Información individualizada. Responsable:Lidia Pinilla (aux.administrativo)

7.-PROYECTOS EN FASE DE DESARROLLO:

-Fisioterapia respiratoria en pacientes con EPOC

-Enseñanza manejo dispositivos inhalación a los pacientes EPOC

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1.-ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD. El CP Ribagorza Oriental de Benabarre y el CP de Arén están integrados en el Plan de Consumo de fruta y verdura, cuyo objetivo es infundir hábitos saludables en el alumnado y prevenir la obesidad.

2.-ASOCIACIONES DE MUJERES Y JÓVENES.

Las distintas asociaciones de mujeres y jóvenes de la zona (Benabarre, Estopiñan, Tolva, Puente de Montañana, Arén) realizan periódicamente actividades socio-culturales y lúdicas. El

Estrategia Atención Comunitaria

objetivo es fomentar las relaciones sociales mediante viajes, talleres, charlas...

3.-FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y MENTAL.

La comarca de la Ribagorza, realiza numerosas actividades deportivas encaminadas a todas las edades (Pilates, yoga, GAP, pádel, fútbol...), clases para fomentar la memoria, clases de informática... (para adultos)

4.-CONSEJO DE SALUD.

Órgano donde participan representantes del centro de salud, con representantes de todos los ayuntamientos de la zona de salud, servicios sociales, colegio, y diferentes asociaciones. Reuniones mínimas dos al año donde se tocan temas de salud y convivencia.

5.-BIBLIOTECA MUNICIPAL DE BENABARRE.

Se realizan diferentes talleres (de lectura...) que van dirigidos a todas las edades fomentando las relaciones sociales y ejercitando habilidades cognitivas.

6.-GERONTOGIMNASIA.

Impartido por monitores de la comarca, una vez a la semana se realiza gimnasia a los ancianos del centro de la tercera edad.

7.-CAMINAR POR BENABARRE. Asociación no lucrativa que realizan excursiones periódicas por el entorno. Dirigido a toda la población

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- Con los centros educativos. Colaboraciones puntuales según requerimientos.
- Con los servicios sociales de la comarca. Se mantiene una relación mutua puntual de diferentes casos de la zona
- Con los ayuntamientos de la zona
- Con protección civil
- con Guardia Civil

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El responsable de atención comunitaria es Javier Citoler (coordinador del centro de salud), y como referente Ignacio Latorre Aguilar (EAC CS BENABARRE)

Hacemos reuniones de equipo el segundo y cuarto lunes de cada mes, donde se exponen, entre otras cosas, los temas comunitarios.

El equipo de atención comunitaria está compuesto por los médicos de familia (MAP y MAC), enfermería (EAP y EAC), pediatra, matrona y auxiliar administrativo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El centro de salud de Benabarre abarca toda una zona rural que se dedica principalmente a una actividad agrícola/ganadera, se dedica también al sector turismo (gastronomía, naturaleza.....). Se trata de una zona con una población muy envejecida con un Índice de Sobre envejecimiento de un 30% y con un porcentaje de población mayor de 65 años de un 31%. A esto se añade un problema de salud importante por un porcentaje elevado de personas mayores de 65 años que viven solas (un 16,69%). Durante los meses de junio, julio, agosto y septiembre puede llegar a duplicarse la población habitual por el movimiento turístico.

Hemos revisado estos datos demográficos y hemos considerado hacer hincapié desde el equipo de atención comunitaria en los siguientes puntos:

- Envejecimiento y soledad no deseada.
- Acceso a tecnologías por parte de la población mayor.
- Hogares monoparentales.

Tras esta revisión se potenciarán las colaboraciones con:

- Servicios sociales comarcales.
- Residencia de personas mayores IMSARTE

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los

El Centro de Salud de Benabarre ha contactado con los servicios, recursos y agentes de salud de la zona para favorecer la integración de los activos en el buscador de la Alianza de Atención Comunitaria:

autocuidados y las competencias en salud?

Estrategia Atención Comunitaria

(<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activospar-a-la-salud/>).

A su vez se ha creado una **Guía rápida de activos comunitarios** de Benabarre para poder disponer de información de consulta rápida en las consultas (imagen 1 en Anexo Agenda Comunitaria).

Adjuntamos imagen de buscador de activos (actualizado noviembre 2024) (imagen 2 en anexo agenda comunitaria).

Adjuntamos Tabla 1: Listado activos disponibles en el buscador de la Estrategia de Atención comunitaria (Actualizado noviembre 2024).

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Tras reunión realizada en noviembre del 2024 con todos los miembros del EAP de Benabarre, ponemos en común todos los activos de salud de nuestra ZBS y comarcas disponibles hasta el momento.

Actualmente desde las consultas de Atención Primaria del Centro de Salud de Benabarre se está realizando recomendación de estos activos para la salud. Datos disponibles en: https://atencioncomunitaria.aragon.es/wp/wpcontent/uploads/2023/10/20230828_ACTIVOS_SALUD.html.

Las recomendaciones se dirigen a los siguientes activos:

- Paseos Saludables Benabarre, "Caminar por Benabarre"
- Gerontogimasia en residencia de personas mayores IMSARTE, para usuarios de la misma y del Centro de Día.
- Club de lectura en la biblioteca municipal de Benabarre.
- Asociaciones de mujeres y jóvenes de la ZBS.

Estrategia Atención Comunitaria

- Comarca de Ribagorza: actividades deportivas (se realizan en las diferentes localidades de la comarca según el número de solicitudes).

- Servicios sociales comarcales: solicitud ayuda a domicilio, solicitud de transporte comarcal adaptado, programa Cuidarte.

- Asociación de familias contra las drogas Ribagorza: apoyo a las familias de los afectados por las drogas (telefónica y presencial en Benasque).

- AECC: apoyo al paciente con diagnóstico oncológico y a familiares.

- Teléfono del mayor: apoyo a personas en situación de soledad.

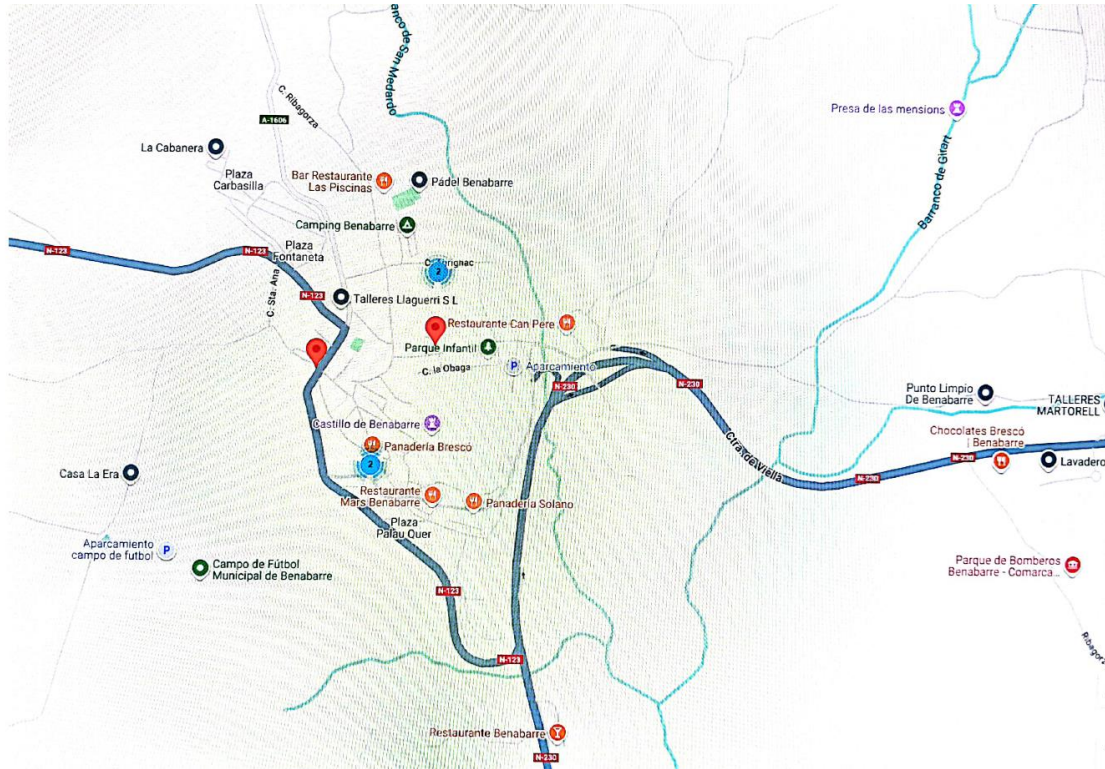
- Realizado el primer Consejo de Salud del año 2024 y está pendiente la realización del segundo Consejo de Salud de la Zona Básica en diciembre de 2024.

ANEXOS AGENDA COMUNITARIA

**GUÍA RÁPIDA DE ACTIVOS COMUNITARIOS DE BENABARRE
(DICIEMBRE 2024)**

<i>ACTIVO</i>	<i>ACTIVIDADES</i>	<i>DIRECCION</i>	<i>TELEFONO</i>	<i>E-MAIL</i>
COMARCA RIBAGORZA DEPORTES	Deportes Taller de memoria. Servicios Sociales de base.	C/ Aurignac 11, 22580 BENABARRE	MARCOS / FERNANDO 974 54 65 62	actividadesscd@cribagorza.org scdribagorza@cribagorza.org
CLUB DE LECTURA BENABARRE	Sociabilización, lectura y memoria.	Plaza Escuelas Pias, num. 2 22580 BENABARRE	SILVIA MARTINEZ 974 54 31 20	benabarre@bibliosribagorza.com
AECC BENABARRE	Acompañamiento personas Dx con cáncer y familiares./ TALLERES AECC	¿?	YOLANDA SANZ 900 100 036	yolanda.sanz@contraelcancer.es
ASESORÍA BIENESTAR EMOCIONAL PARA JÓVENES	Jóvenes entre 14 y 30 años. Citas en GRAUS LOS VIERNES TARDE	C/Angel Samblancat, 6, p baja. 22430 GRAUS	ANABEL CLAVERÍA (974 54 03 85 / 660 714 044)	juventud@cribagorza.org
TELEFONO DEL MAYOR (IASS)	Apoyo a personas mayores. 365 días. Gratuito.		900 25 26 26	
GERONTOGIMNASIA Y ACTIVIDADES PP MM RESIDENCIA IMSARTE	Actividades lúdico terapéuticas. Residencia de PPMM IMSARTE	Marquesa de Comillas , 19. 22580 BENABARRE	JOSE ANTONIO / M JESUS 974 54 33 35	resibenabarre@gmail.com
CAMINAR POR BENABARRE	Caminatas y paseos saludables.	C/ Aurignac S/N 22580 BENABARRE	JULIO EXTEREMEIRO 650 49 57 79	julio309@hotmail.com
CENTRO DE EDUCACION PP AA (CPEPA)	Centro público de Educación de PPAA	Plaza Escuelas Pias , 2 piso 1º 22580 BENABARRE	Jaione Irisarri Gemma Jarque 974 540 528 638 722 181	secretariaceparibagorza@gmail.com
ASOCIACIÓN FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS - RIBAGORZA	Tratamiento. Apoyo a las familias. Deshabitación tabáquica.	C/ San Sebastián, 5. 22440 BENASQUE	Asociación: 628 38 01 59 Psicólogo: 657 24 87 19	info@familiascontralasdrogas.org psicologo@familiascontralasdrogas.org

IMAGEN DE BUSCADOR DE ACTIVOS (NOVIEMBRE 2024)



LISTADO ACTIVOS DISPONIBLES EN EL BUSCADOR DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN COMUNITARIA (NOVIEMBRE 2024).

¡TABLA 1: Listado de ACTIVOS DISPONIBLES en el buscador de la Estrategia de Atención Comunitaria (Actualizado DICIEMBRE 2024)	
ACTIVO/ACTIVIDAD	
SS SS COMARCA DE LA RIBAGORZA:	
<ul style="list-style-type: none"> • Actividades deportivas dirigidas. • Asesoría de Bienestar Emocional para jóvenes (14 – 30 años) 	
CPEPA Ribagorza (Centro público Educativo de Adultos)	
RESIDENCIA PP MM IMSARTE BENABARRE:	
<ul style="list-style-type: none"> • Actividades lúdicas y terapéuticas para mayores de 65 años. 	
CAMINAR POR BENABARRE: Paseos saludables.	
AYUNTAMIENTO DE BENABARRE:	
<ul style="list-style-type: none"> • Club de lectura. 	