

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE BROTO

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Huesca</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Broto</b>

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### PROYECTO BAIXANDO A T'A ESCUELA

- En el año 2018 se iniciaron actividades con las escuelas de educación primaria y secundaria de la zona de salud, Broto, Torla y Fiscal, agrupadas dentro del CRA Alto Ara. Todo dentro del marco de un proyecto planteado para 2018-2019: Baixando a t'a escuela.

Se realizaron varios talleres de "Primeros auxilios" y de "RCP y utilización de los DESA comunitarios" con los alumnos de Infantil, Primaria y 1º y 2º de la ESO de los colegios de Broto, Torla y Fiscal, en grupos de un máximo de 12 alumnos. Las llevaron a cabo las enfermeras y médicos del equipo de Atención Primaria con el apoyo de enfermeras de Atención Continuada y la colaboración de madres de las diferentes AMPAs.

La actividad quedó interrumpida por la pandemia.

- En 2023 se retomaron los contactos con el equipo directivo del CRA Alto Ara y las AMPAs y entre mayo y junio de 2023 se realizaron 6 sesiones con los niños, de una hora de duración cada una, adaptando las estrategias y materiales de formación a las diferentes edades. Se llegó a un total de 109 alumnos participantes. De acuerdo con el equipo directivo del CRA, también se mantuvo una reunión formativa con el equipo de cuidadoras de comedor y cocina del colegio de Broto. Colaboraron como facilitadores en las diferentes sesiones 7 miembros del EAP, tanto

#### Estrategia Atención Comunitaria

de enfermería como de medicina, incluyendo miembros del equipo de atención continuada.

- A partir de septiembre de 2023 se retomó como nuevo proyecto el Baixando a t'a escuela, más ambicioso. Tras intercambios con profesores y AMPA, se determinaron los temas prioritarios a tratar con padres y/o alumnos y profesores, una temática por trimestre escolar en todas las escuelas, con estrategias y materiales de formación adaptados a las diferentes edades.

Durante el trimestre octubre-diciembre 2023 la temática desarrollada fue Alimentación Saludable, con 8 sesiones con los niños, de una hora de duración cada una. Se llegó a un total de 103 alumnos participantes. Colaboraron como facilitadores en las diferentes sesiones 3 miembros del EAP, tanto de enfermería como de medicina. La evaluación por parte del profesorado ha sido muy positiva y el feedback de padres en consulta también positivo.

- Entre enero y marzo de 2024 se realizaron 8 talleres de Bienestar Emocional- Mindfulness con los niños y profesores de todos los niveles, adecuado a cada edad. adelante con el proyecto a lo largo de los próximos trimestres.

- En abril se realizaron reuniones- sesiones formativas con las 2 AMPAs de la zona para hablar de Adicciones y de Sexualidad responsable, al mismo tiempo que se hacía partícipes a los padres del enfoque de ambos temas en sesiones posteriores con los alumnos de 5º-6º de Primaria y 1º-2º de ESO.

- En mayo-junio de 2024 se impartieron 3 talleres sobre Adicciones y Sexualidad Responsable en el colegio de Broto.

- En septiembre de 2024 el equipo directivo del CRA manifiesta que se ha erigido en Escuela Saludable y manifiesta la voluntad de seguir colaborando con el EAP mediante talleres acordados conjuntos.

#### Estrategia Atención Comunitaria

- En noviembre de 2024, reiniciamos las actividades en los colegios con sesiones de Primeros Auxilios en todos los niveles educativos, lideradas por las enfermeras del Grupo de Atención Comunitaria, pero con la colaboración de la mayoría de los miembros del EAP, como una forma de romper barreras entre la población infantil y adolescente y los profesionales del Centro de Salud.

#### **PROYECTO APP SALUD INFORMA**

En 2023 se plantea un proyecto comunitario común entre el EAP Broto y el EAP Biescas, liderado por dos auxiliares administrativas, una de cada centro. El proyecto pretende mejorar el manejo de la APP SALUD INFORMA por parte de la población de ambas zonas de salud.

Durante los meses de octubre-diciembre 2023 y hasta mayo de 2024 se realizaron 5 sesiones con personal de salud y usuarios. La evaluación de las sesiones fue muy positiva por parte de los asistentes. La participación es baja (promedio de 7 personas por sesión) pero se prevé ir mejorando en las convocatorias.

Mes de octubre:

#### **BIENESTAR EMOCIONAL**

En noviembre de 2024 incorporamos en el Centro de Salud una agenda de consulta de Bienestar Emocional - Mindfulness, con la colaboración del Ayuntamiento de Broto, en cuyas dependencias se realizarán las actividades, individuales y grupales. Una enfermera de A.Continuada lidera el grupo.

#### **CONSEJO DE SALUD**

En 2014 hubo un primer intento de constitución del Consejo de Salud de la zona, sin éxito. Tras varios intentos infructuosos antes de la pandemia, el EAP ha convocado en el mes de noviembre al Consejo de Salud para su conformación y establecimiento de una agenda común.

#### **MESA DE VIOLENCIA DE GENERO**

La Comarca del Sobrarbe ha retomado este mes de octubre de 2024 las reuniones trimestrales

## Estrategia Atención Comunitaria

de la Mesa sobre Violencia de Género donde el Centro de Salud está representado por la Coordinación, junto a los otros dos centros de salud, los servicios sociales de la comarca, el juzgado de Boltaña, el IASS, la Guardia Civil, los CRA educativos y otros.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

La Comarca del Sobrarbe realiza actividades deportivas: spinning, Pilates, yoga y otros, que están al alcance de la población de la zona. Desde octubre de 2024 han propuesto dos actividades para personas mayores que consideramos incluir como RECOMENDACIÓN de ACTIVOS para la salud en la zona:

- Centro de Día para mayores- proyecto piloto en Broto, hasta febrero 2025. En el marco de Envejecer Vital dos días a la semana se realizan actividades de estimulación de movimiento, cognición y emoción, desde actividades físicas a artesanales.

- Gerontogimnasia para mayores de 65 años en Fiscal y Broto- con actividades adaptadas a las necesidades de cada participante.

En el CS Broto estamos en pleno proceso de búsqueda de activos existentes para nuestros pacientes

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Hasta noviembre 2024 se mantiene básicamente un contacto estrecho con:

- Los Servicios Sociales de la Comarca del Sobrarbe
- El equipo directivo del CRA Alto Ara y las AMPAs de los colegios integrantes.

#### Estrategia Atención Comunitaria

- Farmacias de Torla y Broto: se mantiene una relación muy fluida con ambas farmacias y se prevé organizar sesiones divulgativas conjuntas sobre uso de fármacos y cosmética con la farmacia de Broto.

Se pretende avanzar desde el Consejo de salud en proceso de formación para generar proyectos conjuntos con las otras asociaciones vecinales existentes.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El Equipo de Atención Primaria de Broto es pequeño:

- 5 enfermeras (3 de ellas EAC)
- 6 médicos (3 de ellos MAC)
- 1 auxiliar administrativa
- 1 pediatra compartida con Biescas y Sabiñánigo
- 1 matrona compartida con Biescas y Sabiñánigo

Los miembros del Grupo de Atención Comunitaria y participantes en la elaboración de esta agenda son:

- Elena Guillén Belio - auxiliar administrativa: líder del proyecto APP SALUD INFORMA
- María Pilar Pérez Méliz- Enfermera EAP consultorios Torla y Fiscal
- Patricia López Calzón - Enfermera EAP consulta Broto
- Silvia Morote Castel - Médico de At.Continuada y Coordinadora del EAP

Elena Guillén Belio y Silvia Morote Castel han participado en varias reuniones y cursos del SALUD sobre atención comunitaria y recomendación de activos para la salud con la voluntad de llevar la Agenda Comunitaria a buen puerto. Patricia López Calzón participó en la elaboración de la Agenda Comunitaria del CS Ainsa en el sector Barbastro y aporta toda su experiencia

#### Estrategia Atención Comunitaria

La comunicación dentro del equipo de atención primaria es excelente y en todas las actividades participa algún otro miembro, ya sea de consulta o de atención continuada. Las decisiones se comunican en las reuniones del EAP (mensuales) y durante la jornada laboral se van cuadrando agendas y preparando las actividades.

Correo corporativo:  
[broto.comunitaria@salud.aragon.es](mailto:broto.comunitaria@salud.aragon.es)

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

Se trata de una zona de salud rural de montaña con una dispersión geográfica muy amplia, más de 20 núcleos de población organizados en 4 ayuntamientos.

La población residente estable es pequeña, no llega a 1500 habitantes censados. Pero entre junio y septiembre puede llegar a multiplicarse por diez, con población anciana flotante que vive en la zona entre mayo a octubre y los miles de visitantes (turistas puntuales, campamentos, campings y trabajadores de temporada).

Los principales ejes económicos son la ganadería, el turismo y los servicios ligados a él: hostelería, restauración, supermercados, agencias de deportes de aventura. Se incluye el Parque Nacional de Ordesa, que genera empleo para buena parte de la población estable y flotante de la zona.

Se identifican problemas de transporte para acudir a los servicios sanitarios y a las posibles actividades comunitarias, especialmente para la gente mayor, que se suple parcialmente con la colaboración de vecinos y de la Comarca.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

En el CS Broto estamos en pleno proceso de búsqueda de activos existentes en la zona y zonas anexas.

Estamos evaluando los activos existentes en otras zonas de salud como Sabiñánigo o Ainsa que pudieran ser accesibles para nuestros pacientes y recomendarlos.

Entre ellos el grupo MUSA de mujeres de Sabiñánigo que lleva a cabo múltiples actividades entorno a la salud de la mujer, la Asociación Española contra el

Estrategia Atención Comunitaria

Cáncer, que también tiene una base en Sabiñánigo o programas como el Proyecto Hombre.

La elaboración de este mapa de activos es un trabajo a realizar por el Grupo de Trabajo a lo largo del primer y segundo trimestre de 2025

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Se recomiendan activos para la salud identificados, sobre todo actividades deportivas que organiza la Comarca del Sobrarbe, así como actividades de otras asociaciones con sede en Sabiñánigo.

Pero de momento todos estos activos se están recomendando de forma informal, sin registro selectivo en OMI. A lo largo de 2025 pretendemos crear esquemas formales