

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CALACEITE

Sector Sanitario	Alcañiz
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Calaceite

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En el momento de la creación de la Agenda Comunitaria los proyectos activos en nuestro centro de salud eran los siguientes:

Taller de Lavado de manos en los colegios de la Zona Básica de Salud (ZBS) de Calaceite. PROYECTO MANOS RELUCIENTES-2016/1356. PROYECTO NOS ENCANTAN LAS MANOS RELUCIENTES-2018_0865.

Dirigido a los niños de Educación Infantil y Educación Primaria.

Este proyecto se inició en 2016 como proyecto de Mejora de Calidad. Se impartió en todos los colegios de la ZBS, desde 1º de Educación Infantil hasta 6º de Educación Primaria, según las necesidades de los colegios.

Este taller consiste en una parte teórica para que los alumnos comprendan la importancia de tener las manos limpias y que da respuesta a las preguntas Por qué, Cuándo y Cómo; y una parte práctica en la que los alumnos pueden comprobar si realizan un lavado de manos efectivo (el material para la parte práctica nos viene cedido del servicio de Formación Continuada del sector de Alcañiz).

Taller de Reanimación Cardiopulmonar en los colegios del CRA Matarranya. PROYECTO SALVANDO A NUESTROS PELUCHES-2019_0101.

Al inicio del curso 2018/2019, se planteó una colaboración con los Colegios del CRA Matarranya para la asignatura de Ciencias

Estrategia Atención Comunitaria

Naturales, así pues, en el trimestre en el que tratan el bloque sobre salud y cuerpo humano, se imparte una formación teórica y prácticas con muñecos sobre situaciones de emergencia y primeros auxilios.

Este taller está destinado a alumnos de Educación Primaria, adaptando las actividades del taller a la edad de los alumnos.

Para los alumnos de 1º y 2º se realiza una exposición muy básica y practican con peluches. Los alumnos de 3º y 4º reciben una formación algo más completa y practican entre ellos (posturas de seguridad, escenificación de una emergencia..), y aprenden las maniobras de RCP con muñecos que se traen de casa.

Para los alumnos de 5º y 6º la formación teórica es con soporte informático y las prácticas se realizan con los maniquís de RCP, que nos cede el servicio de Formación Continuada del sector de Alcañiz.

En la actualidad, se mantiene la persona de referencia de los dos talleres y responsable de Atención Comunitaria del Centro de Salud de Calaceite, Marta Gil Molinos (enfermera).

Con las variaciones de personal del centro de salud, han cambiado algunos de los colaboradores. Colaboradores para que los talleres se puedan llevar a cabo, resto del EAP: José Manuel Guillén Marín (enfermero), imparte los talleres en los colegios del CRA Algars; Jessica Belles Miralles (pediatra) colabora en preparar e impartir los talleres en los colegios del CRA Matarranya; y Ana Luisa Giner Sancho (enfermera); Juan José Berlanga Rubio(médico), Joaquín Pérez Obón (médico), Luis Marco Marco (médico), Juan Güell Ayuda (médico), y Clemente Millán Giner (médico), que asumen el trabajo de los consultorios locales y las urgencias mientras estamos impartiendo los talleres.

Actualmente, se siguen llevando a cabo talleres en los colegios, a petición de los mismos. Así pues, surgió la necesidad de educación afectivo-sexual, y realizamos un taller para los alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria como intervención puntual.

Clases de preparación al parto.

Durante el tercer trimestre de gestación las embarazadas acudían al centro de salud a las clases de preparación al parto y cuidados del lactante.

Persona de referencia de la actividad, Marisol Guerrero Vicente (matrona). En la actualidad, y tras la marcha de Marisol Guerrero, contamos con un servicio de matrona muy reducido, lo que hace que no se pueda llevar a cabo este taller, y la matrona hace la educación sanitaria individualizada en las consultas.

Como novedad desde la creación de la agenda comunitaria, hemos incorporado los siguientes proyectos:

EN LAS AULAS DE INFANTIL DEL CRA MATARRANYA, QUEREMOS SER PEDIATRAS-2022_512.

Este proyecto consiste en una comparativa entre dos centros educativos cuyo alumnado pertenece a nuestra zona de salud.

Se realizó un taller en las aulas de educación infantil del CRA Matarranya mostrando al alumnado en qué consisten nuestras consultas, les enseñamos nuestro material de trabajo y se exploraron entre ellos. En el CRA Algars no se realizó la actividad.

Tras la realización de los talleres, se observó una disminución del llanto y del temor ante nuestras consultas entre los niños que habían realizado los talleres, frente al alumnado del CRA en los que no se habían llevado a cabo.

CONOCIENDO SALUD INFORMA- 2022_608.

A través de este proyecto se ha acercado la APP SALUD INFORMA a la población de más edad de nuestra zona de salud.

Los objetivos eran difundir el manejo de la APP, dar a conocer detalles para aprender a solicitar citas, o consultar resultados de sus pruebas de salud.

Este proyecto se realizó con la colaboración del Ayuntamiento de Calaceite porque fue en esta

Estrategia Atención Comunitaria

localidad donde se llevó a cabo la educación sanitaria, aunque podía participar gente de toda la zona de salud.

IMPLEMENTACIÓN DE LA RECOMENDACIÓN FORMAL DE ACTIVOS PARA LA SALUD EN LA ZONA BÁSICA DE CALACEITE Y SU REGISTRO EN OMI- 2024#305.

Este proyecto ha sido iniciado en septiembre de este año tras la actualización del grupo de trabajo de atención comunitaria.

Hemos iniciado la actuación en colaboración con el Servicio Comarcal de Deportes y el Centro de Salud de Valderrobres; puesto que somos las partes implicadas para la realización del proyecto.

Por el momento, nos hemos reunido representantes de las tres partes para exponer nuestras ideas y explicar cómo incorporarse y registrarse en la plataforma de activos de Aragón.

También se ha llevado a cabo la sesión clínica con todo el EAP sobre implementación de la recomendación de activos en nuestro centro, buscador y registro en OMI.

En la actualidad estamos esperando que desde el Servicio Comarcal de Deportes se incluyan como activo para poder recomendar las actividades que llevan a cabo en las localidades de nuestra zona de salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros Educativos:

Nuestra ZBS comprende dos CRAs, CRA Matarranya y CRA Algars, y éstos a su vez, incluyen 3 y 4 colegios respectivamente, con la peculiaridad de que uno de los pueblos del CRA Algars incluye un pueblo perteneciente a otra ZBS, motivo por el cual, el proyecto Manos Relucientes se exportó a otro centro de salud. CRA Algars es Escuela Promotora de Salud.

Estrategia Atención Comunitaria

Área de actividades deportivas de la Comarca del Matarraña/Matarranya:

La comarca del Matarraña/Matarranya ofrece actividades deportivas de promoción para la salud, para todas las edades en todas las localidades, y según el número de personas interesadas se llevan a cabo en una u otra localidad. Suelen ser clases de una hora, una o dos veces por semana.

Actividades infantiles: psicomotricidad (para niños de 3 a 6 años), zumba, fútbol, tenis, patinaje, atletismo, baloncesto, voleibol, ajedrez, escuelas predeportivas, pádel infantil, artes marciales mixtas y gimnasia rítmica.

Actividades adultos: gimnasia de mantenimiento, gimnasia para la tercera edad, pilates, zumba, artes marciales mixtas, tenis, pádel, fútbol sala para adultos y yoga.

Área Social de la Comarca del Matarraña/Matarranya:

La comarca del Matarraña/Matarranya, dentro de su área de servicio social, tiene una amplia oferta de servicios:

Información, Valoración y Orientación: Asesoría en lo relativo al conocimiento de derechos y recursos sociales garantizando el acceso a los mismos y para prevenir las situaciones de marginación por causa de su desconocimiento.

Apoyo a las familias: Mediante los siguientes servicios:

Ayuda a domicilio: Personal formado y cualificado que presta ayuda a domicilio en toda la ZBS.

Fisioterapia a domicilio.

Apoyo al cuidador

Intervención familiar

Teleasistencia

- Prevención e inclusión social

- Atención a la mujer: Desde la comarca se ofrece un servicio de asesoramiento jurídico y psicológico, además de gran variedad de charlas y talleres dirigidos a la prevención.

- Escuela de adultos: Clases de idiomas (español para extranjeros), de informática, talleres de entrenamiento y apoyo a la memoria, uso de móviles y nuevas tecnologías,

Estrategia Atención Comunitaria

y animación a la lectura; en todas las localidades de la ZBS.

Cruz Roja Matarraña:

PROYECTO IGUALES: Servicio de acompañamiento con voluntarios
Servicio de préstamo de ayudas técnicas (sillas de ruedas, andadores,...)
Acompañamiento a la tercera edad
Ayudas de urgencia previa valoración

Centro de día de la Residencia de Ancianos de Valderrobres.

Algunos ancianos de nuestra ZBS acuden al centro de día y allí realizan actividades, volviendo a casa en transporte facilitado por el mismo centro, según el régimen en el que se encuentre el anciano (comida, comida y cena,...)

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros Educativos:

Desde el año 2008 estamos colaborando con los centros educativos en sesiones y talleres con el alumnado, según las necesidades del centro escolar.

En 2016, iniciamos el primer proyecto con los talleres de limpieza de manos.

Y en la actualidad, tenemos los proyectos descritos en el primer apartado de este documento.

Comarca del Matarraña/Matarranya:

A través de las trabajadoras sociales, mantenemos una relación de comunicación directa para la resolución de los conflictos que puedan surgir en los diferentes consultorios.

Centro de día:

La comunicación con el centro de día es a través de la familia. Allí, hay servicio de enfermería, y el enfermero les atiende en caso de ser necesario (en campaña de vacunación antigripal, se les administra allí la vacuna).

Relación con otras asociaciones:

Asociaciones de Amas de Casa y Culturales: Colaboración directa con todas las asociaciones de nuestra ZBS cada vez que la solicitan, con charlas o talleres, tanto con motivo de días concretos (día de la mujer) como para semanas culturales.

Asociaciones próximas: Relación de colaboración con las familias o con las trabajadoras sociales para facilitar la comunicación entre familias y asociaciones concretas que no se encuentran en nuestra ZBS: AFEDABA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón), ASAPME BAJO ARAGÓN (Asociación Pro Salud Mental Bajo Aragón), ATADI VALDEROBRES (Agrupación Turolense de Asociaciones de personas con Discapacidad Intelectual), y ABATTAR (Asociación Bajo Aragonesa Turolense de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados).

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El servicio de atención comunitaria del centro de salud está integrado por todos los miembros del EAP.

Es necesaria la actuación de todos para que se puedan llevar a cabo las labores de atención comunitaria, puesto que mientras algunos miembros del EAP están realizando los talleres, el resto asumen la demanda de las consultas en los diversos consultorios locales, y la atención de las urgencias si las hay.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de Salud de Calaceite tiene una población de 2780 habitantes, según datos facilitados por los Ayuntamientos, y 2608 pacientes según BDU; lo que nos muestra que unas 100 personas no están incluidas en nuestros cupos, la mayoría son extranjeros o desplazados temporales.

Esta zona incluye 6 municipios: Arens de Lledó, Calaceite, Cretas, Lledó, Mazaleón y Valdeltormo.

El hospital de referencia es el Hospital Comarcal de Alcañiz, que se encuentra a 24 km de la población más cercana (Valdeltormo) y a 53 km de la más lejana (Lledó).

La pirámide poblacional es similar a la del resto del Sector, en regresión.

La población infantil supone tan sólo una media del 9,5% del total de la población de la ZBS.

Mientras que la población mayor de 65 años supone un 34 %.

Este envejecimiento de la población y la dispersión geográfica supone un aumento de la demanda domiciliaria, y un aumento en la utilización de los recursos sociales.

El porcentaje de población extranjera, respecto a la población total de la localidad, oscila entre el 8% de Valdeltormo y el 19 % de Arens de Lledó, dejando una media del 12,5 % en toda la ZBS, cifra inferior a la media de Aragón (16%) y del Sector de Alcañiz (17,8%). No existe variabilidad desde la creación de esta agenda en el año 2019.

Basándonos en estos datos, se observa que es una población muy envejecida, con un porcentaje de inmigración algo inferior al resto de Aragón.

Estrategia Atención Comunitaria

Los países de procedencia ofrecen gran variabilidad según la población en la que nos encontremos (predominio de ingleses, en Arens de Lledó y Cretas; y predominio de marroquíes en Mazaleón y Valdeltormo). El problema con el que nos encontramos con este porcentaje de población, y que puede afectar a la salud comunitaria, es la barrera del idioma y la dificultad de comunicación. Al ser poblaciones pequeñas, acuden a consulta con algún amigo que les hace de intérprete, y desde la Comarca del Matarraña/Matarranya se ofrecen cursos de español para extranjeros descritos anteriormente, que ayudan a que la adaptación sea más rápida.

Desde el EAP no apreciamos desigualdades en salud, por lo mismo; son núcleos de población pequeños y toda la población tiene mucha facilidad para acceder a nuestros servicios.

Reseñar, por último, que nuestra ZBS es una de las que tiene Renta per Cápita más baja de todo Aragón.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En nuestra ZBS hemos iniciado la Recomendación formal de activos a partir del proyecto presentado este año y descrito anteriormente.

Todavía no se ha empezado con la recomendación formal desde las consultas porque estamos a la espera que desde el Servicio Comarcal de deportes se incluyan como activos en la plataforma.

De momento, la recomendación irá dirigida a todos los usuarios que se puedan beneficiar de las actividades deportivas que se lleven a cabo en cada

Estrategia Atención Comunitaria

localidad; y hasta que tengamos disponibilidad en la plataforma, lo seguiremos haciendo de manera informal, como hasta ahora