

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CALANDA

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Calanda

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Durante el año 2024 se han realizado diversas actividades y proyectos del EAP de Calanda.

- **Grupo de crianza a la primera infancia, impartido por equipo de pediatría.** Dirigido a padres/madres para dar información de un acompañamiento a la crianza amorosa y respetuosa.

- **Taller de Masaje Infantil,** impartido por la enfermera de pediatría. Dirigido a madres y bebés para ayudar a realizar el vínculo mamá-bebé y aprovechar para resolver dudas de primera infancia.

- **Proyecto intergeneracional “Generaciones conectadas”,** el cual también forma parte de un proyecto de mejora del centro de salud. Se trata de un proyecto que tiene como objetivo disminuir la soledad no deseada en ancianos institucionalizados y cuenta con la colaboración del IES Valle del Guadalupe, el Centro Residencial Calanda y el Ayuntamiento de Calanda. Colaboran voluntarios del EAP, ya que las actividades se realizan en horario de tarde.

- **Taller de alimentación saludable en Torrevellilla, Belmonte de San José y en el centro de día de ASAPME.** Dirigido a promover los hábitos saludables en la comunidad.

- **Taller de desayunos saludables en el colegio de Foz Calanda (CRA Olea),** dirigido a promover hábitos saludables en la infancia.

Estrategia Atención Comunitaria

-Taller de lavado de manos en el CEIP Virgen del Pilar, el colegio de Torrevelilla (CRA del Mezquín) y el colegio de Foz Calanda (CRA Olea). Se realizó un taller teórico-práctico en el que se explicó la importancia de este hábito saludable y la manera correcta de realizarlo.

-Taller de soporte vital básico en el CEIP Virgen del Pilar y el colegio de Foz Calanda (CRA Olea) y para trabajadoras del Centro Residencial Calanda. Impartido por el equipo de pediatría en los colegios y por la referente de residencias en el Centro Residencial.

-Celebración del día mundial de la diabetes. Se llevó a cabo una jornada saludable que contó con la colaboración de la asociación Amas de Casa de Calanda, el Ayuntamiento de Calanda y pacientes expertos en diabetes voluntarios. Las actividades que se llevaron a cabo fueron una andada para todos los públicos, un almuerzo saludable y para finalizar una charla de experiencias de pacientes expertos.

-Educación grupal para diabéticos. Impartida por la referente de comunitaria. Constó de cuatro sesiones en las que el objetivo era aumentar la información y el control de la enfermedad.

-Taller de técnicas y procedimientos para trabajadoras del Centro Residencial Calanda. Impartida por la referente de residencias y dirigida a todas las trabajadoras.

-Taller de úlceras y lesiones en pacientes dependientes para las trabajadoras del Centro Residencial Calanda. Impartida por la referente de residencias y dirigida a todas las trabajadoras.

-Sección de salud en la revista local Kolenda. Colaboración continuada con una sección cuyo objetivo es divulgar y promover la salud acercándonos a la población a través de su revista.

-Página de facebook e instagram compartida con Mas de las Matas (@pediatricalandaymas), llevado a cabo por el equipo de pediatría, donde se expone

Estrategia Atención Comunitaria

información de salud en la infancia para usuarios de esta aplicación.

-Instagram del Centro de salud Calanda (@centrodesaludcalanda), donde se difunde información de salud dirigida a toda la población.

-Blog de pediatría compartido con Mas de las Matas (@pediatricalandaymas), llevado a cabo por el equipo de pediatría, donde se da información más detallada de patologías y problemas de la infancia.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- Proyecto cuidArte del Hogar de la Tercera Edad: es un recurso para mejorar la calidad de vida de las personas que cuidan a dependientes, dándoles un espacio donde se sientan cuidadas y dando respuesta a sus necesidades emocionales y sociales. El grupo está dirigido por dos profesionales del sector de lo social, especializados en la materia.

- Asociación Española contra el cáncer Calanda: con charlas y actividades dirigidas a la formación, el asesoramiento y el acompañamiento de familias y personas oncológicas.

- Escuela de adultos: Las Aulas del CPEPA ofrecen una amplia oferta formativa para trabajar diversas herramientas necesarias para la vida diaria.

- Polideportivo y piscina: El pabellón Polideportivo Cubierto de Calanda es una Instalación deportiva creada en 1993 en la cual se realizan todas las Actividades Dirigidas durante la Temporada Octubre-Junio. Dispone de Gimnasio Municipal, Sauna, Pista de Fútbol - Sala, Pistas de Bádminton, Pistas de Baloncesto, Pistas de Voleybol y piscina climatizada y de verano.

- ASAPME Bajo Aragón: Centro especial de empleo de la Asociación Pro Salud Mental del Bajo Aragón , constituida en el año 2007 como una entidad sin

Estrategia Atención Comunitaria

ánimo de lucro que presta servicio a personas con enfermedad mental y a sus familiares.

- Biblioteca municipal: donde se organizan talleres de lectura para adultos y cuentacuentos para niños.

- Asociación Amas de casa: que llevan a cabo actividades para la buena salud física y emocional de las mujeres.

- CEIP Virgen del Pilar: llevan a cabo proyectos como Cal-Anda y Pedalea, escuela de padres y el plan de igualdad involucrando la salud en el conjunto de las acciones formativas.

- AMPA CEIP Virgen del Pilar: la cual realiza charlas de promoción de la salud en el Colegio Virgen del Pilar de Calanda.

- Asociación AMPA del Instituto de secundaria IES Guadalupe, donde se llevan a cabo charlas sobre salud. En este año se han centrado en la prevención del suicidio dirigido a los padres y madres de alumnos.

- Casa de cultura "Víctor Romero": Edificio multiusos que acoge a diversas asociaciones culturales de la localidad, así como a la Escuela de Adultos y a la Biblioteca Municipal.

- Ayuntamiento de Calanda: El municipio de Calanda ha sido honrado con el prestigioso título de Villa Europea del Deporte 2025, un reconocimiento que destaca su compromiso y dedicación al fomento del deporte y la vida saludable entre sus ciudadanos.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

En los últimos meses, nuestra relación con las entidades, asociaciones y grupos ha mejorado considerablemente.

Con muchas hemos comenzado a colaborar activamente en pro de la salud comunitaria con actividades puntuales (ASAPME, Amas de casa,

Estrategia Atención Comunitaria

CPEPA...) y con otras participamos en proyectos conjuntos (Ayuntamiento de Calanda, Hogar de la tercera edad, Centro Residencial Calanda...).

Actualmente el Consejo de salud, está activo y con reuniones periódicas, en las que participan múltiples representantes de entidades de nuestra zona básica de salud.

También hemos programado reuniones con numerosos activos de salud para ayudarles a registrarse en el buscador y explicarles en qué consiste la estrategia comunitaria de Aragón.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Se programan las actividades e intervenciones organizando las agendas para que los profesionales puedan realizarlas y el resto de compañeros cubran la demanda urgente de los profesionales implicados.

En algunas ocasiones los profesionales pueden ser sustituidos. Se realiza en horario laboral, si la actividad es fuera del horario se trata de compensar.

El grupo de Atención Comunitaria del Equipo de Atención Primaria fue actualizado el 23 de Mayo de 2024, cuyos integrantes son:

Elisenda Cantín López, MFyC, Coord. del equipo AP.

Alejandra Victoria Berné Palacios, MFyC

Sandra Jiménez Asensio, MFyC

María Royo Blesa, MFyC.

Ana Pilar Villalba Mir, MFyC.

Marta Suso Fernández, Pediatra.

Jose Ramón Cantín, MFyC.

Julia Gargallo, Enfermera.

Rosa Orta Costa, EFyC. Coord. enfermería AP.

Isabel Castellano Juste, EFyC.

Amal Bouzalmad, Enfermero.

Ángeles Dobato, Enfermero.

Miguel Llorca, Enfermero.

Manuel Quinto, Enfermero

Olga Millán Aznar, EFyC.

Begoña Cachorro Villanueva, Administrativo.

Estrategia Atención Comunitaria

María Pilar Ariño Marco, Administrativo.

Ana Isabel Tafalla, Trabajador social.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La Zona Básica de Calanda está comprendida por el núcleo principal, que es la población de Calanda con 3794 habitantes donde está ubicado el Centro de Salud con Atención continuada las 24h y 365 días/año. Además, existen 5 núcleos de población menores que son Foz-Calanda (207 hab.), Belmonte de San José (97 hab.), Cerollera (37 hab.), Cañada de Verich (56 hab.) y Torrevelilla (129 hab.). Todos los municipios pertenecen a la Comarca del Bajo Aragón. La población se puede representar en pirámide invertida, que muestra envejecimiento de la población, y los activos se dedican básicamente a la agricultura, menos ganadería, servicios y pequeña industria. Existe desde hace varios años una progresiva despoblación más importante de los núcleos más pequeños, con un aumento de sus habitantes en verano que puede triplicarse, y ocurre que estos nuevos habitantes son desplazados y no están censados, lo que hace que los servicios de la zona se saturen en épocas de verano. También existe un gran número de población inmigrante, alguna itinerante, que acude anualmente para realizar los trabajos de agricultura.

Desde el centro de salud participamos activamente detectando las necesidades de la población y realizando intervenciones que promuevan y aumenten el bienestar de la comunidad.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los

Durante este año han aumentado considerablemente los activos registrados en la plataforma de la estrategia comunitaria. Sin embargo nos queda todavía mucho trabajo en esta

**autocuidados y las
competencias en salud?**

Estrategia Atención Comunitaria

línea, sobre todo en los municipios periféricos de
nuestra zona básica de salud.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna
recomendación de activos
comunitarios desde la
consulta? ¿A que tipo de
recursos se realiza la
derivación?**

En el año 2024 se han recomendado pocos activos de salud, puesto que no estaban registrados en el buscador y el EAP no conocía la actividad de los mismos actualizada. Últimamente se ha comenzado a recomendar formalmente los mismos y se va a realizar formación para el EAP con el objetivo de informar de cómo se realiza el procedimiento, tanto de recomendación como de seguimiento de activos, esperando mejorar en esta faceta muy pronto.