

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CAMPO DE BELCHITE

Sector Sanitario

Zaragoza II

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Campo de Belchite

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1.1 EDUCACIÓN MATERNAL Y APOYO A LA LACTANCIA: Actividad grupal.

Destinada a embarazadas y futuros padres. Se imparten sesiones teórico-prácticas de cuidados del embarazo, trabajo de parto, lactancia materna y cuidados del recién nacido con la finalidad de acompañar y resolver las dudas que surgen en la transición vital del embarazo y maternidad. Se lleva a cabo en el C.S de Belchite en el horario de consulta de la matrona (jueves) y de forma extraordinaria, si el número de embarazadas es pequeño, se ofrece acudir a las clases al C.S Fuentes de Ebro, - donde la matrona completa su jornada- , para tener una vivencia más grupal en la que compartir dudas y experiencias.

Responsable: Carmen Martínez Chueca (matrona).

1.2. RINCÓN DE LECTURA Y PINTURA EN PEDIATRÍA: Actividad comunitaria.

Dirigido a los "impacientes" pediátricos. Se ha habilitado una zona de lectura (mesa, sillas y estantería con cuentos y libros donados), así como pinturas y dibujos imprimibles para hacer más ameno el tiempo hasta ser atendidos en consulta. A su vez, se han decorado las paredes con animaciones infantiles. Se consigue que el niño entre más relajado a la consulta, así como mejorar el ambiente de la sala al evitar que salten, corran o jueguen de forma incontrolada. Por otra parte se fomenta la lectura como medio de entretenimiento.

Estrategia Atención Comunitaria

Responsable: Rosana Ranz Angulo (pediatra EAP) y Mercedes Lapuerta Luis (administrativa)

1.3. ESPACIO COMUNITARIO: “SEMBRANDO ACTIVOS EN CAMPO DE BELCHITE”: Actividad comunitaria

Destinado a la población general. Por medio de un panel informativo colocado en el hall de entrada del CS de Belchite y del PAC de Azuara se pretende dar visibilidad a las distintas iniciativas que las asociaciones e instituciones comarcales ponen en marcha para fomentar la salud de nuestros vecinos. Están recogidos los activos de salud que forman parte actualmente de nuestro mapa de activos, así como actividades que de forma puntual se programan para tal fin.

Responsable: Rosa Ana Pardos García (médico EAP) y Mercedes Lapuerta Luis (administrativa)

1.4.HOJA DE RECOMENDACIONES AL ALTA: MEJORANDO EL AUTOCUIDADO DE NUESTROS PACIENTES: Actividad comunitaria.

Va dirigida a los pacientes que hacen uso de las urgencias de atención continuada de nuestro centro de salud. Desde el año 2021 en el servicio de urgencias de atención continuada del CS de Belchite y el PAC de Azuara utilizamos unas hojas de recomendaciones al alta para las patologías más prevalentes.

Este material fue el resultado del trabajo de un proyecto de calidad que llevamos a cabo ese año. Tras comprobar que más de un 40% de los pacientes atendidos y dados de alta en los servicios de urgencias admitían tener dudas acerca de las instrucciones verbales dadas, elaboramos unas hojas de recomendaciones donde se explica de forma sencilla en qué consiste su patología y los síntomas de alarma por los que deben volver a consultar

Responsable: Raquel Sanjuan Domingo (MAC) y Patricia Sánchez Galán (MAC)

1.5 CICLO DE TALLERES DE BIENESTAR EMOCIONAL.

Dirigido a población general. Se trata de un proyecto que está incluido en el Acuerdo de

Estrategia Atención Comunitaria

Gestión 2024-25. Consta de una serie de talleres que se han puesto en marcha en la localidad de Azuara - aunque la inscripción está abierta a toda la Comarca Campo de Belchite.-

Mediante los mismos se busca promover la salud mental y el bienestar emocional de la población con actividades como el mindfulness, yoga, expresión corporal, danza libre, técnicas de relajación y autoconocimiento.

Se ha observado un aumento significativo de los trastornos emocionales y mentales en los últimos años. Este fenómeno se atribuye a una combinación de factores, como la falta de acceso a servicios especializados, el aislamiento social, el estrés relacionado con la vida rural y las dificultades económicas. Con estas herramientas se pretende fomentar la conexión social y fortalecer las habilidades de afrontamiento de situaciones difíciles en nuestra población.

Los talleres se programan una vez al mes en el Polideportivo de Azuara y están teniendo una gran aceptación.

Responsable: M Pilar Solsona Martínez (MAC)

1.6. VISITA DE LOS COLEGIOS AL CENTRO DE SALUD:

Una vez al año, los colegios de primaria de la zona solicitan una visita al centro de salud con el fin de conocer en un ambiente distendido, el trabajo que se realiza y las diferentes salas que lo componen. Se crea un vínculo de confianza más allá de lo estrictamente asistencial, disminuyendo la ansiedad que en ocasiones suponen para el niño las visitas médicas. Las visitas se realizan en el Centro de Salud de Belchite y son guiadas por la pediatría del EAP.

Responsable: Rosana Ranz Angulo (pediatra EAP)

1.7 FORMACIÓN EN RCP BÁSICA Y PRIMEROS AUXILIOS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS: proyecto "Aprendiendo juntos a salvar vidas" incluido en el ACG 2023-24..

Dirigido a los centros educativos. La intención es enseñar desde la infancia conceptos y técnicas

Estrategia Atención Comunitaria

básicas sanitarias: cómo actuar ante una persona inconsciente, dónde pedir ayuda o cómo iniciar una reanimación cardiopulmonar. En el mes de abril dos médicas del grupo se desplazaron al colegio de Belchite para impartir un taller de RCP a los alumnos de 5º y 6º de primaria un taller de reanimación cardiopulmonar. Asistieron unos 30 alumnos, y, tras una breve presentación teórica, se pudo practicar la reanimación cardiopulmonar en pequeños grupos de 4-5 alumnos con muñeco de RCP y supervisados por las sanitarias. En el mes de junio, fueron al colegio de Azuara, donde había un total de 20 niños desde infantil hasta 6º de primaria. Se adaptó el taller a la edad de los niños, enseñando primero la canción de la reanimación a todos con ayuda de una guitarra, y después cómo actuar y dónde pedir ayuda en caso necesario. Después, con los alumnos más pequeñitos se practicó con peluches ayudados por los alumnos de primaria. Tras esta primera parte, se continuó el taller solo con los alumnos de primaria, para que practicasen en pequeños grupos de dos o tres alumnos la RCP en los muñecos. Este proyecto ha tenido muy buena acogida, tanto por parte de los alumnos como de profesores, así como la percepción de las sanitarias que lo impartieron, permitiendo un mayor acercamiento entre los niños y sanitarios, así como la interacción entre los niños de distintos cursos.

Se pretende dar continuidad a la iniciativa año tras año. Responsable: Patricia Sánchez Galán (MAC) y Rosana Ranz Angulo (pediatra)

1.8 PROYECTO "MEJORANDO LA FORMACIÓN DE LAS GEROCULTORAS DE LAS RESIDENCIAS DE MAYORES DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD CAMPO DE BELCHITE"

Dirigido a las trabajadoras de las cuatro residencias de mayores instaladas en el territorio de nuestro centro de salud. Se trata de un Proyecto de calidad incluido en el ACG 24-25. Su objetivo es mejorar los conocimientos y habilidades de éstas en la atención a los residentes en aspectos relacionados con la atención sanitaria de forma que redunde en una

Estrategia Atención Comunitaria

mejoría en su salud y calidad de vida. Alrededor de 200 personas se encuentran institucionalizadas en la Comarca.

Responsable: Amparo Bello Martínez (médico EAP)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

2.1 CENTROS EDUCATIVOS:

2.1.1 Colegio CEIP BELIA (Infantil y Primaria) Belchite. 976830316

Forma parte de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS) y participa en el Plan de consumo de frutas y verduras de la DGA. En el comedor escolar se apuesta por una alimentación de calidad. Se cuenta con el asesoramiento del Servicio de Pediatría del CS y de la Veterinaria de la zona para introducir mejoras en los menús escolares.

Se llevan a cabo diferentes actuaciones en esta línea: desayunos saludables, en los que el colegio reparte alimentos de cercanía con alternativa a los alimentos procesados; calendario de almuerzos saludables para ayudar a los padres a proporcionarles variedad de opciones; talleres de alimentación, impartidos por Cruz Roja, a los alumnos de primaria...

En cuanto a la promoción de la actividad física, el colegio participa en el programa "Actívate por una vida mejor" y el plan de Patios activos. A lo largo del curso se organizan diferentes actividades: bicicletada, carrera Belia, carrera 1 entre 100.000, desplazamientos activos al centro escolar... (en coordinación con el Centro de Salud).

Además, se ha puesto en marcha un huerto escolar, se imparten talleres de emociones a los niños de Infantil y de riesgos digitales a los alumnos de Primaria.

En noviembre de 2023 fueron galardonados en el II Certamen de los Premios a la Innovación Educativa de Aragón (ANPE) con el primer premio en la categoría Educación Infantil, Ed primaria y Ed especial con el proyecto "Comarca

Estrategia Atención Comunitaria

Campo de Belchite, ven a conocernos ¡quédate a vivir!"

2.1.2 CRA L'Albardin (Colegio Rural Agrupado de Ed infantil y Primaria) 976 834088

Comprende las escuelas de los municipios de Almonacid de la Cuba, Azuara, Lécera, Letux y Moyuela, con un total de 50 alumnos.

Forma parte de la Red Aragonesa de escuelas promotoras de salud y participa en el Programa Impulso de la vida activa (PIVA), que entre otras propuestas hacen calendarios de almuerzos saludables y organizan concurso de almuerzos creativos.

2.1.3 IES Benjamín Jarnés, sección delegada de Belchite. 976 839075

Participa en el Plan de consumo de fruta en las escuelas impulsado por la Unión Europea y lleva a cabo una iniciativa de recreos activos coordinada por alumnos de educación secundaria del Centro.

2.2 ENTIDADES MUNICIPALES Y COMARCALES:

2.2.1 Comarca Campo de Belchite. 976 830186

Da servicio a la población de los 15 municipios que comprende la Comarca y hacen posible el desarrollo de la comunidad en las siguientes áreas: servicios sociales, deporte, juventud, educación de personas adultas, consumo, cultura y turismo. Tiene su sede en Belchite.

Desde el Área de Servicios Sociales se prestan los siguientes servicios generales: información, valoración y orientación sobre recursos, Servicio de Intervención familiar; programa de Alojamiento temporal, servicio de Prevención e inclusión social, Cooperación social, Prestaciones económicas de urgente necesidad, y de apoyo a personas y familias.

Dentro de los programas más desarrollados está el Servicio de Ayuda a domicilio que proporciona atenciones orientadas a mejorar el desarrollo de las actividades de la vida diaria en su domicilio de las personas con limitaciones de autonomía personal, bien de tipo doméstico

Estrategia Atención Comunitaria

o de cuidado personal Se establece una cuota a pagar en función de los ingresos mensuales.

El Servicio de Teleasistencia es un programa promovido por la Diputación Provincial con el objeto de apoyar la permanencia en el propio domicilio de personas de avanzada edad o con problemas diversos de salud y/o movilidad. Se implanta un sistema de alarma telefónica en el domicilio para que ante cualquier emergencia puedan ser atendidos inmediatamente.

El programa de Transporte Social Adaptado está cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el IASS del Gobierno de Aragón. Está destinado a personas que por edad, enfermedad o situación social no cuentan con medios propios para desplazarse.

Existe un Servicio de Podología que presta Podoaactiva a través de una unidad móvil que se desplaza cada 2 meses por las diferentes localidades con cita previa al teléfono 974 231280

En coordinación con el IAM (Instituto Aragonés de la Mujer) se llevan a cabo charlas de igualdad, talleres de defensa personal, cursos de seguridad en las redes para mujeres y se proporciona Asesoría Psicológica y Jurídica para mujeres los martes y viernes previa cita.

Desde el año 2011 existe una Mesa de Coordinación Comarcal para la Prevención y Erradicación de la Violencia Contra la Mujer. Está integrada por representantes del Sistema Sanitario, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Sistema

Educativo, Servicios Sociales Comarcales y otros colectivos comunitarios y se reúnen con una periodicidad anual.

El Área de Actividades Deportivas de la Comarca Campo de Belchite programa cada año una serie de actividades que se desarrollan en las diferentes localidades: gimnasia de mantenimiento en Codo, Plenas, Almonacid de la Cuba, Lécera y Moyuela. Fitness, judo, yoga, pilates, spinning y pádel en Azuara. Patinaje artístico, judo, yoga, acondicionamiento físico, padel en Lécera. Spinning, pilates, yoga, global

Estrategia Atención Comunitaria

fitness, gimnasia rítmica, patinaje artístico y padel en Belchite.

Además, durante el periodo estival, con la apertura de las piscinas municipales se ponen en marcha actividades de natación y acuagym. Está incluido en el Buscador de Activos de Aragón.

Responsable: Fran Almolda Tomás (Coordinador Servicio Comarcal de Deportes)

El Área de Juventud organiza actividades y talleres para jóvenes de 12 a 30 años que se desarrollan en las casas de juventud o salones de las diferentes localidades. Grupos de teatro, kedadas jóvenes, talleres de prevención de violencia de género y charlas sobre igualdad son algunas de las actividades programadas.

La ONG Believe in Art, a través de su mediación, decoró con pinturas murales las salas de pediatría del Centro de Salud de Belchite y Azuara, además de elaborar un mural solidario en el patio del IES Benjamín Jarnés junto a los alumnos.

Responsable: Sara Palos (Técnico de Juventud de la Comarca)

La Educación de Personas Adultas es una Aula adscrita al Centro Público de Educación de personas adultas (EPA) de Fuentes de Ebro con una trayectoria de más de 25 años. Apuestan por la Formación Académica y Laboral impartiendo cursos de manipuladores de alimentos, español como lengua nueva, inglés, acceso a ciclos de grado medio y superior, graduado en secundaria, cursos mentor..) así como la Promoción y extensión educativa con actividades como: animación a la lectura, café con letras, entrenamiento y apoyo a la memoria, geografía física, social y cultural de Aragón, TICs para la vida diaria

Está incluido en el Buscador de Activos de Aragón

Responsable: María Ángeles Elías.
(Coordinadora del Aula de Educación de personas adultas)

2.3 ASOCIACIONES Y ENTIDADES
SOCIOSANITARIAS.

2.3.1 CENTROS RESIDENCIALES DE MAYORES.

Residencia de Mayores de Belchite- Fundación Rey Ardid. 976830998

Dispone de 100 plazas residenciales, de las cuales 32 están concertadas con el IASS. Hay servicio de enfermería y terapia ocupacional. La terapeuta ocupacional (Mercedes Beltrán) realiza diariamente diferentes talleres de memoria y manualidades. A su vez, un servicio de personas voluntarias de la población acuden a ayudar en diferentes actividades (cocina, estética, lectura, jotas, paseos...) Como servicio complementario disponen de una persona contratada por ADECOBEL (Asociación para el Desarrollo Rural Integral de la comarca Campo de Belchite) que realiza servicio de acompañamiento diario a los residentes (acompañarlos al mercadillo a comprar, a hacer recados....)

Se oferta servicio de transporte para familiares y usuarios el primer domingo de cada mes de Zaragoza a Belchite.

La residencia también funciona como Centro de día, en horario de 9,00 a 19,30 h con posibilidad de comida y se les ofrece un baño semanal por si en sus domicilios tienen dificultades. Es un servicio abierto a otras poblaciones pero tendría mas aceptación si hubiera algún transporte que los dejara y los pudiera recoger a la salida, puesto que a veces los familiares tienen dificultades para conciliar horarios. En Navidad reciben la visita del Colegio de Educación Infantil y Primaria Belía, que les realiza un festival de villancicos.

Recientemente, y con la colaboración de ADECOBEL, han iniciado un proyecto de Apoyo Social a Cuidadores, por medio de talleres abiertos a la Comunidad. Se abordan temas como la comunicación con personas con demencia, desculpabilización, autocuidado ...

Estrategia Atención Comunitaria

Residencia Alonso I de Aragón. Lécera. 976 832629

Dispone de 16 residentes. No hay terapeuta ocupacional pero sí la persona concertada por ADECOBEL, que en Lécera acude 2 días a la semana con diferentes actividades.

Residencia La Edad Brillante. Valmadrid. 976 146008

Dispone de 44 plazas aunque actualmente hay 33 residentes. Tiene una terapeuta ocupacional contratada a jornada completa y diariamente dirige talleres, actividades socioculturales, gimnasia...

Durante el año 2024 un servicio de voluntariado, a través de la empresa Océano Atlántico, acude una vez al mes a realizar diferentes talleres. Esta actividad finaliza en diciembre de 2024 y no se sabe si continuara en 2025.

Residencia Ntra Sra de Las Nieves. Letux. 722 206692

Dispone de un total de 52 plazas residenciales y actualmente hay 48 residentes. (entre dependientes y autónomos). Es de ámbito local y está gestionada por el Letux Desarrollo Local, S.L.L. y concertada con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Cuenta con 19 empleadas, todas ellas gerocultoras pero no dispone de terapeuta ocupacional. La atención médica y de enfermería no es propia.

2.3.2 ASOCIACIONES PROMOTORAS DE SALUD

2.3.2.1 Asociación para el Desarrollo Rural Integral de la Comarca Campo de Belchite (ADECOBEL). 976 830104

Asociación sin ánimo de lucro formada por representantes de instituciones públicas y privadas de la zona, cuya finalidad es el desarrollo rural del territorio de Campo de Belchite. Gestiona las ayudas Leader de fondos europeos dentro de los programas de desarrollo rural y en este momento trabaja en la Estrategia

Estrategia Atención Comunitaria

de Desarrollo Local Leader 2023-2027
‘Formando un territorio sostenible.’

Dentro de esta Estrategia, se desarrollan, entre otros, diversos programas de promoción de la salud de acción comunitaria :

- el Programa Campo Abierto es un proyecto europeo de participación juvenil para fomentar su implicación y participación en la vida económica, social y política del territorio. Se desarrolla a través de un programa Erasmus+ y contempla actividades de formación, cultura comunitaria, talleres colectivos y eventos intergeneracionales, entre otros.

- ‘Formando un territorio digital: la mujer, los escolares y las TIC’s’, un programa con el que se imparten actividades de formación en centros educativos relacionadas con las nuevas tecnologías: robótica, informática e impresión 3D y se programan cursos de gestión eficaz de asociaciones: Canva, redes sociales y aplicación práctica de Inteligencia Artificial. También se ha puesto en marcha la Escuela de Familias, un espacio abierto donde los padres y madres pueden compartir sus inquietudes y desarrollar, acompañados siempre de profesionales, una parentalidad positiva a través del aprendizaje de pautas educativas y habilidades de comunicación que favorezcan un entorno seguro para el desarrollo de los menores.

ADECOBEL, además, ofrece formación y servicios relacionados con empleo y vivienda; y presta asesoramiento y orientación a particulares, empresas y asociaciones.

2.3.2.2 Apoyos Conectados para la Autonomía Personal: (ACAP)

Proyecto en el que trabajan de forma coordinada: DFA, FIIS, ATAM, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, el Servicio Aragonés de Salud y los Servicios Sociales de base.

Se busca que las personas mayores, dependientes o con discapacidad puedan continuar viviendo en su domicilio con autonomía para retrasar/evitar la

Estrategia Atención Comunitaria

institucionalización. Desde el programa Apoyos Conectados (ACAP) se facilita a las personas una atención integral, conectando y reforzando los apoyos comunitarios existentes con profesionales cualificados y sistemas tecnológicos.

Tras una valoración personal inicial, un trabajador social elabora un plan de apoyos conectados individual (PACI), que puede incluir apoyos tecnológicos: monitorización de variables biomédicas, sensores de seguimiento en el hogar o fuera de él... o personales para el fomento de la autonomía: terapia ocupacional, fisioterapia...

El proyecto se encuentra incluido en el Buscador de Activos de Salud de Aragón. El proyecto ACAP piloto se desarrollará hasta el 31 de marzo de 2025 (salvo prórroga),

Responsable: Fernando Pérez Mainar 648 703246 (trabajador social DFA)

2.3.2.3 Cruz Roja Belchite: 976 830998

Presta servicios de préstamo de material ortoprotésico y cursos de formación de apoyo al cuidador y de primeros auxilios en diferentes localidades de la mano de ADECOBEL. Dispone también de un servicio de banco de Alimentos para personas sin recursos, previo contacto con la trabajadora social.

Responsable: Pilar Tena Beltrán (técnico de salud)

2.3.2.4 ASAPME (Asociación Aragonesa Pro Salud Mental) 976. 532499

Ha puesto en marcha el Proyecto social de salud mental en el medio rural "CERCA DE TI" financiado por el Gobierno de Aragón.

Ofrecen asesorías individuales de orientación psicológica, jurídica y social, así como información sobre recursos en salud mental y bienestar emocional y formación en competencias digitales.

Una vez al mes se programan cafés tertulia como actividad grupal en la que se tratan temas de interés finalizando la jornada con un paseo saludable.

Estrategia Atención Comunitaria

Responsable: Irene Galé Pérez (trabajadora social de ASPAME Aragón)

2.3.2.5 Asociación Deportiva Senderista Comarca Campo de Belchite: Senderistasbelchite@gmail.com

Proponen andadas para todos los públicos con periodicidad mensual por los alrededores de Belchite y otras más exigentes, o nocturnas, de mayor dificultad.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

3.1 CONSEJO DE SALUD:

El Consejo de Salud en nuestra Zona Básica de Salud se constituyó en noviembre de 2016. La coordinadora médica, miembro del Grupo de Atención Comunitaria, acude como representante del Centro de Salud, realizando las funciones de Secretaria. Otro miembro del equipo, habitualmente el responsable de Atención Comunitaria, acude en calidad de vocal. En el Consejo de Salud se tratan temas de interés para la salud de la Comunidad y se hacen propuestas de acuerdo a las necesidades de la misma.

Equipo y Consejo trabajan conjuntamente para el Desarrollo Comunitario de la Zona de Salud. En el último, celebrado en marzo de 2024 en Belchite, se recordó a todos los componentes el trabajo que se está realizando para impulsar la Atención Comunitaria en la zona de salud.

Se dieron a conocer los proyectos en marcha, así como la Recomendación de activos comunitarios que estamos realizando desde las consultas.

Los representantes de sectores educativos, sociales e instituciones locales se muestran siempre muy receptivos a las iniciativas conjuntas con el Centro de Salud.

Estrategia Atención Comunitaria

3.2 CENTROS EDUCATIVOS:

El Centro de Salud está en contacto tanto con los Colegios de Educación Primaria como el Instituto de Educación Secundaria. Se han puesto en marcha diferentes proyectos comunitarios abordando temas de nutrición y alimentación saludable, participando en actividades puntuales como la Carrera Belía y el fomento de los desplazamientos saludables y realizando de forma periódica talleres de RCP. Además la pediatra participa en la mesa de Absentismo

3.3 SERVICIOS SOCIALES:

La relación del equipo sanitario con los servicios sociales es muy estrecha pues es frecuente que la problemática social se traduzca en problemas de salud de nuestros pacientes, muchos de ellos ancianos y aquejados de soledad. Hemos incluido a una de las trabajadoras sociales de la Comarca en nuestro grupo motor para poder contar con su experiencia en la dinamización de proyectos y actividades.

3.4 COMARCAS Y AYUNTAMIENTOS: La implementación de recomendación de activos comunitarios desde la consulta que hemos impulsado este año nos ha permitido acercarnos a diferentes agentes que, desde el ámbito comarcal, están trabajando por la salud de la Comunidad: Deportes, Juventud y Educación de adultos. La colaboración con estos últimos ha sido fundamental para la puesta en marcha del proyecto de mejora incluido en el ACG 2022 "Uso de la web y app Salud Informa. Difusión y formación" que pretende fomentar su uso entre la población. Este trabajo conjunto ha abierto una vía de comunicación para el desarrollo de proyectos futuros.

3.5 RESIDENCIAS DE MAYORES: El proyecto de calidad que se está realizando con las residencias ha mejorado la relación profesional entre el centro de salud y las trabajadoras y se espera que revierta sobre todo en una mejor atención de los residentes. Se ha creado un correo administrativo para la gestión y

Estrategia Atención Comunitaria

tramitación rápida de las renovaciones de medicación caducada de las residencias que está dando muy buen resultado.

3.6 ASOCIACIONES PROMOTORAS DE SALUD:

Nuevas asociaciones con proyectos de interés sociosanitario (ACAP, ASAPME) están trabajando en la zona y colaboramos con ellas seleccionando aquellos pacientes que pueden beneficiarse de ellos. Por otra parte, el centro de salud recibe vía mail el boletín de noticias de ADECOBEL con la agenda cultural y deportiva de la que nos hacemos eco en el "espacio comunitario".

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria se creó en el centro de salud en noviembre de 2019 en el marco de la Estrategia de Atención Comunitaria del Sistema de Salud de Aragón. La persona coordinadora y referente en el EAP es desde entonces Rosa Ana Pardos, (MAP). El resto de los integrantes del grupo son, en este momento: Amparo Bello (MAP), Belén Cabablo (MAP), Carmen Buenacasa (EAC) Irene Estrada (MAP); Ruth Maza (EAC), David Moreno (EAP), David Morer (EAP), M Pilar Solsona (MAC), Rosana Ranz (PED), M José Rodríguez (MAC), Patricia Sánchez (MAC), Raquel Sanjuan (MAC), Daniel Tornos (EAP), Inmaculada De Vicente (trabajadora social comarcal)

El grupo se reúne de forma periódica, aunque se está en contacto permanente mediante correo corporativo o WhatsApp. En la última reunión se acordó trabajar en pequeños grupos con el fin de avanzar en proyectos de áreas más concretas. Así surgieron las siguientes líneas de trabajo: comunidad educativa, bienestar emocional, envejecimiento saludable y hábitos saludables.

Las acciones prioritarias que se han llevado a cabo han sido: la actualización de la agenda

Estrategia Atención Comunitaria

comunitaria, la elaboración de un mapa de Activos de la zona y la puesta en marcha del Protocolo de Recomendación de Activos para la Salud. Se sigue trabajando para establecer relaciones estrechas de colaboración con las instituciones y asociaciones de la zona; se fomenta la participación en el Consejo de Salud para acordar de forma coordinada propuestas de acción comunitaria y se realizan sesiones de formación para todo el EAP.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El Campo de Belchite es una comarca situada en la provincia de Zaragoza que abarca 15 municipios con una población de 4561 habitantes (Almochuel 22, Almonacid de la Cuba 234, Azuara 539, Belchite 1.533, Codo 208, Fuentetodos 144, Lagata 109, Letux 337, Lécera 634, Moneva 115, Moyuela 251, Plenas 100, Puebla de Albortón 129, Samper de Salz 96, Valmadrid 110).

Con una superficie aproximada de 1000 Km² y según los últimos datos del Atlas de Aragón, Instituto Geográfico de Aragón (2022) tiene una de las densidades por habitante más bajas de Aragón. (4,4 habitantes/Km cuadrado)

En términos demográficos, esta comarca enfrenta varios desafíos asociados al envejecimiento de la población y a la despoblación rural. Ha experimentado una serie de desafíos sanitarios debido a su localización rural y a sus características socioeconómicas.

Al igual que muchas otras comarcas rurales de Aragón, la comarca de Campo de Belchite presenta una alta tasa de envejecimiento. Más del 30% de la población tiene 65 años o más.

La emigración de jóvenes a ciudades más grandes en busca de empleo ha contribuido a este envejecimiento, lo que genera una mayor demanda de servicios para la tercera edad.

La tasa de natalidad en la comarca es baja, y la migración hacia Zaragoza y otras áreas urbanas es un fenómeno común. Esto ha llevado a la disminución de la población en algunas localidades a lo largo de los últimos años.

La economía de la comarca de Campo de Belchite está principalmente basada en sectores primarios, como la agricultura y la ganadería, aunque también se están impulsando actividades en el sector de los

Estrategia Atención Comunitaria

servicios y el turismo, especialmente en torno al patrimonio histórico y natural de la comarca.

La agricultura es el principal motor económico, basada fundamentalmente en cereales, olivo y vid. La ganadería es fundamentalmente extensiva, aunque en menor escala también hay cría de ovejas, vacas y cabras para obtención de carne y leche.

Los servicios también han crecido en la comarca, pero en términos generales, siguen siendo menos desarrollados en comparación con áreas urbanas.

El comercio local se centra principalmente en pequeñas tiendas, bares, restaurantes y alojamientos rurales. El turismo ha aumentado exponencialmente en los últimos años, basado fundamentalmente en el patrimonio histórico del pueblo viejo de Belchite, destruido durante la Guerra Civil. Existen algunos proyectos locales destinados a revitalizar la economía, como iniciativas agroalimentarias (mejora de la producción de productos agrícolas y ganaderos locales), el fomento del agroturismo y la promoción de energías renovables, principalmente eólica y solar, dada la ubicación de la comarca. La creación de parques eólicos ha supuesto en los últimos años un aumento de los puestos de trabajo para los jóvenes de la zona y la llegada de trabajadores de otros territorios, con lo que ha ocasionado una mayor ocupación de los alojamientos de la comarca y del ascenso de casas rurales y de alquiler en la zona.

La comarca de Campo de Belchite se caracteriza por tener un sistema sanitario más limitado en comparación con áreas urbanas de mayor tamaño. La atención primaria está distribuida en el centro de salud de Belchite y Azuara, y en consultorios médicos en algunas poblaciones más pequeñas. Para la atención especializada, los residentes deben desplazarse a Zaragoza, lo que puede ser un desafío en términos de acceso y tiempos de espera. La comarca tiene una población dispersa, lo que dificulta el acceso inmediato a servicios médicos y hace que los tiempos de respuesta ante emergencias sean mayores. Sin embargo, existen esfuerzos para mejorar la atención y la prevención, especialmente en el ámbito de la salud digital y la promoción de hábitos saludables.

Estrategia Atención Comunitaria

El envejecimiento de la población característico de las zonas rurales tiene un importante impacto en el Campo de Belchite donde hasta casi el 35% son mayores de 65 años (30% hombres y 39% mujeres) y el 9% mayor de 85 años. Según los datos del Padrón Municipal de habitantes facilitado por el IAEST, España presenta un porcentaje de sobre-envejecimiento alto y Aragón presenta valores del índice todavía más elevados, es decir, es una población todavía más sobre-envejecida que la española en general y en concreto nuestra comarca presenta un índice de sobre-envejecimiento del 26%, siendo de los más altos de Aragón.

El porcentaje de extranjeros en la zona representa un 7,5% de la población, que es mucho menor que otras zonas rurales de Aragón que se acercan al 25-30%.

El porcentaje de desempleo ronda el 23% de la población activa, situándose en la media de Aragón. y el 72% de los empleados se dedican a los trabajos manuales, dado el carácter agrícola de la zona. Destaca el elevado porcentaje de “instrucción insuficiente” de la comarca, que alcanza en términos globales el 35% de la población, aunque entre la población joven disminuye hasta el 11% (Q3, quintel 3) y hasta el 13% entre la población extranjera (Q2). El índice de privación de la comarca se sitúa en negativo en -0,38, es decir, que se encuentra en una posición privilegiada por encima de la media de Aragón.

El Campo de Belchite está expuesto a condiciones ambientales que pueden afectar la salud de la población. El clima árido y las fuertes variaciones de temperatura, junto con la contaminación por polvo agrícola, pueden agravar enfermedades respiratorias y cardíacas, especialmente entre las personas mayores y aquellos con afecciones preexistentes.

En términos globales los índices de morbimortalidad de la comarca son mayores en comparación con áreas urbanas, y las enfermedades crónicas, respiratorias y cardiovasculares predominan.

Estrategia Atención Comunitaria

Basándonos en datos recogidos por el Atlas de salud, en nuestra población existe una mayor probabilidad de exceso de riesgo por encima de la media de Aragón en la morbilidad en ambos sexos a causa de hipertensión, cardiopatía isquémica, diabetes, accidentes cerebrovasculares y enfermedades de transmisión respiratoria. Además, en hombres también hay un mayor aumento de las cifras de EPOC y demencia; mientras que en mujeres encontramos también una mayor probabilidad de depresión.

Respecto a la tasa de mortalidad por cada 1000 habitantes, en mujeres las causas fundamentales de muerte son en orden descendente: causas circulatorias, respiratorias y cerebrovasculares. Siendo las causas en hombres los tumores, circulatorias, respiratorias y digestivas. Sabemos que la probabilidad de exceso de riesgo en todas estas causas de mortalidad está por encima de los datos medios de Aragón.

La tasa bruta de natalidad en el Campo de Belchite es la más baja de todas las comarcas de Aragón, situándose en 3 nacidos vivos por cada mil habitantes, mientras que a nivel autonómico se sitúa en 7, según datos del 2022. Siendo la población menor de 14 años inferior a 250 jóvenes en toda la comarca.

Nuestros proyectos de Atención Comunitaria buscan paliar los devastadores efectos que están acelerando el abandono del mundo rural en nuestra comarca, entre ellos el aislamiento y la soledad no deseada que sufren los habitantes de estas pequeñas poblaciones. A su vez, se intenta dotar a los diferentes centros educativos de herramientas para la formación extraescolar de los alumnos, acercando la salud a las escuelas y promocionando hábitos de vida saludables y de convivencia.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la

La realización del Mapa de Activos de la Zona la incluimos como Proyecto de Mejora en el ACG de 2022-23 bajo el título: "Sembrando activos en la

implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Estrategia Atención Comunitaria

Comarca de Belchite. Proyecto de Implementación de activos en el medio rural."

El mapeo se realizó a través de personas clave de las diferentes localidades y el contacto con los responsables de las asociaciones y entidades con más alcance en la zona. Representantes de las mismas junto con miembros del EAP celebraron un encuentro en el Centro de Salud de Belchite en el que se expusieron las principales líneas de acción de la Estrategia de Atención Comunitaria y la Recomendación formal de Activos para la salud. Fruto de la misma algunos de los activos se incluyeron en el Buscador de Activos.

El mapeo de activos debe ser un proceso dinámico y nos gustaría actualizarlo a través de un proceso participativo que queremos impulsar a corto plazo. Estamos en contacto con diferentes entidades para organizar una feria de salud en la que poder incluir esta iniciativa y ampliar el mapa de activos

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En este momento son tres los activos disponibles en el Buscador de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón.

Se realiza la recomendación desde las consultas de AP a través del protocolo de OMI.

Educación de Personas Adultas Comarca Campo de Belchite

Servicio Comarcal de Deportes Campo de Belchite

Apoyos Conectados para la Autonomía Personal.

ASAPME, presente como activo de salud en otras zonas de Aragón, se encuentra en la actualidad en proceso de incluirse como tal en Belchite.