

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CANTAVIEJA

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Cantavieja

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

TALLERES DE RCP y PRIMEROS AUXILIOS EN COLEGIOS E INSTITUTO. Taller dirigido a todos los alumnos de las 4 aulas del CRA Alto Maestrazgo desde 2017: Cantavieja, Fortanete, Iglesuela del Cid y Villarluengo. En edades comprendidas entre los 3 y 12 años, divididos en 4 grupos, de 3 a 5, de 6 a 9 y de 10 a 12 años. Desde 2023 se amplía la formación al IES Cantavieja, lo que comprende alumnado desde 12 a 16 años. El acuerdo entre ambos centros es que realizaremos formación en RCP y primeros auxilios cursos alternos, de tal forma desde los 3 a hasta los 16 habrán recibido formación unas 6 veces. También se amplía formación para el equipo de maestros tanto del IES como del Cra ALto Maestrazgo. Impartido por médicos y enfermeros del CS. Consta de medios audiovisuales ajustados a la edad, y ejercicios prácticos con maniqués para RCP. Este proyecto ha pasado a formar parte de la cartera de servicios y se va a repetir bianualmente.

CARTELES SALUDABLES. Colocados en el hall del CS y Consultorios locales así como difusión por redes sociales y bandos locales. Dirigido a los pacientes que acuden al CS. Se transmite información sobre eventos, cursos, charlas y talleres de interés general.

TALLER DE USO DE PALOMILLA SUBCUTANEA.

Impartido por enfermería y medicina en 2023 para personal de la residencia de Tercera Edad de Cantavieja.

CHARLA SOBRE IDENTIFICACION Y PREVENCIÓN DE DISFAGIA Y ATRAGANTAMIENTO.

Impartido en 2023 por medicina y enfermería del centro de salud para personal socio sanitario de residencia tercera Edad Cantavieja.

CHARLA SOBRE SINDROME CONFUSIONAL AGUDO Y AGITACIÓN Y SU RELACION CON DESENCADENANTES HABITUALES EN PACIENTES CRONICO COMPLEJOS INSTITUCIONALIZADOS.

Impartido por medicina y enfermería del CS para personal socio sanitario de Residencia Tercera Edad de Cantavieja.

TALLER DE CRIANZA DE 0-2 A impartido online desde el servicio de pediatría.

REVISION DE TODOS LOS DEAS DE LA ZONA BASICA DE SALUD:

Enfermería ha revisado el estado de los DEAs propiedad de los municipios y de educación. Se notifican las deficiencias a cada responsable y se pasa la normativa vigente del mantenimiento de los mismos. En 2024 Comarca del Maestrazgo ha dotado a todos los municipios de nuestra ZBS de un DEA accesible para cualquier persona. (De nuevo corroboramos su correcto funcionamiento y comunicamos las deficiencias para que cumplan la normativa vigente).

TALLER DE HIGIENE BUCODENTAL EN CRA ALTO MAESTRAZGO

Desde el Centro de Salud junto con el colegio se organizaron talleres de higiene bucodental para los niños menores de 12a. Finalmente fue la clínica dental Castell Folch quien impartió dichos talleres.

Estrategia Atención Comunitaria

BUZON DE DUDAS AFECTIVO SEXUALES EN IES CANTAVIEJA. En colaboración con IES CANTAVIEJA, se instala un buzón anónimo de dudas afectivo sexuales en el instituto. A continuación el equipo del centro de salud resolvemos esas dudas y se expone en el Muro de la salud, accesible para todo el alumnado.

CONSTITUCIÓN DEL CONSEJO DE SALUD EN ENERO DE 2024.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

COMARCA MAESTRAZGO:

Desde Octubre de 2024 se ha adherido a la Estrategia de Promoción y Prevención de Salud con el proyecto MaestrazGO Tu Salud.

Departamento de deportes.

- Gimnasia de mantenimiento.
- Patinaje para niños.
- Fútbol sala para masculino y femenino.
- ciclo indor
- natación
- Acuagym
- Pilates
- Atletismo
- Iniciación deportiva
- Crossfit

Departamento de psicología.

- Charla sobre igualdad.
- Charlas y scape room sobre violencia de género.
- Charla de sexualidad para alumnado de SIES Cantavieja y para familias
- Talleres de prevención de Violencia de Género
- Mesa de Violencia de Género de todos los profesionales implicados.
- Asesoría de bienestar emocional para jóvenes entre 14-30 años , presencial en comarca a través de Instituto Aragonés de la Juventud.

Estrategia Atención Comunitaria

Servicios Sociales:

-Encuentro comunitario de tercera edad comarcal

-Charlas sobre la Soledad no deseada junto a Escuela de adultos.(Teléfono del Mayor)

-Plan Corresponsal para facilitar la conciliación laboral y familiar.

Educación en el manejo del DESA. Dirigido a personal no sanitario de todos los pueblos de la zona básica de salud, con colocación de DESA en cada pueblo accesible para toda la población.

AMAS DE CASA: yoga, espalda sana, encuentros de manualidades...

ASOCIACIONES DE TERCERA EDAD EN VARIOS MUNICIPIOS, tienen locales de reunión y organizan encuentros y excursiones a lo largo de todo el año.

ESCUELA DE ADULTOS. Idiomas. Fotografía. Alfabetización, uso de móvil y aplicación salud Informa. Entrenamiento a la memoria. Formación de un coro (el arte de la música), y este año la asignatura Caminantes que ha tenido una gran acogida.

CRA MAESTRAZGO. Día de la fruta, Almuerzos saludables, convivencias intergeneracionales con Residencias de Tercera edad, forman parte del programa educativo PIVA (Programa de impulso a la vida activa)

SECCION IES SEGUNDO DE CHOMON CANTAVIEJA:

Está integrado en la red de Escuelas promotoras de Salud desde 2015.

Educación Sexual

Educación Física(estimulación y motivación en el deporte)

Acoso escolar

Prevención del suicidio

Programa de Almuerzo saludable

Escuela de padres donde se reúnen una vez al mes y se imparten charlas sobre educación en el seno de la familia con temas como prevención

Estrategia Atención Comunitaria

de adicciones, buen uso y peligro de las redes sociales,...alimentación...

Buzón de dudas Afectivo sexuales.

Convivencias intergeneracionales junto con escuela de adultos y residencias de Tercera Edad.

Proyecto "sembrando bienestar" prevención de consumo de drogas en alumnos de 3º y 4º de la ESO .

Programa "leer juntos", que consiste en desarrollar el gusto por la lectura y participación conjunta de los miembros de diferentes sectores de la comunidad.

Programa Realidad sostenible, con la I Jornada de Sostenibilidad para dar difusión de todo lo aprendido sobre gestión de residuos y Alimentación Saludable. Participan CRA Alto Maestrazgo, Atadi y Residencia de Mayores.

AMPAS DE CRA E INSTITO:

Sesiones de juego en familia.

Prevención de suicidio en Adolescentes

Charla sobre Ciberseguridad y Bienestar digital.

Charla de drogas vista desde el punto legal.

Problemas de visión , prevención en edad escolar, impartida por el Colegio Profesional de ópticos-optometristas de Aragón.

PROYECTO PILOTO APOYOS CONECTADOS:

Proyecto innovador que ofrece apoyo , acompañamiento, seguridad y bienestar a las personas, fomentado su autonomía personal y permanencia en su domicilio y su entorno hasta 31 /03/2025

CONSEJO DE SALUD

Campaña de prevención de Tabaquismo, con la difusión de folletos y celebración del 31 de Mayo.

I Feria de la Salud junto a Comarca del Maestrazgo, Atadi y Consejo de Salud de Mas de las Matas coincidiendo con la marcha senderista de otoño comarcal.

Los objetivos han sido :

Estrategia Atención Comunitaria

- Potenciar la participación y la capacidad de las personas para el abordaje de sus propios problemas de salud y estilos de vida.
- Promocionar hábitos de vida saludable
- Abrir las puertas de los centros de salud informando que es muy importante la prevención, ofertando los servicios de la Atención Primaria como base fundamental del sistema sanitario.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS EDUCATIVOS: Colaboración con los 4 colegios e instituto de la zona en actividades comunitarias. Responsable José Manuel Edo Mallen

COMARCA DEL MAESTRAZGO: Departamento de deportes y servicios sociales. Mesa de violencia de género. Responsable Silvia Rico Gascón

CENTRO SOCIAL Y DE ASISTENCIA: Centro de día de Iglesuela. Responsable José María Carvajal

ESCUELA DE ADULTOS: Activos para la salud. Responsable Rosana De Paulo Fuertes

RESIDENCIA TERCERA EDAD DE CANTAVIEJA ATADI: Colaboración constante en formación y atención al usuario. Responsable Amparo Jarque.

ASOCIACION DE AMAS DE CASA CANTAVIEJA: Activos para la Salud. Responsable Noelia Monfort

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria del C.S de Cantavieja fue constituido el 20 de Abril de 2023 para la reactivación de las actividades comunitarias en la ZBS.

En la actualidad nuestro equipo de Salud tiene 5 médicos de AP, y 4 médicos de Atención Continuada, tres enfermeros de AP y 2 enfermeros de Atención Continuada con el apoyo de un tercer enfermero de Atención Continuada de Sector y Pediatra dos días al mes. En la Actualidad están sin cubrir 1 plaza de médico de atención continuada. Sin embargo, durante gran parte del año hemos con el equipo médico en mínimos, lo que ha dificultado la atención Comunitaria como nos habría gustado.

En estos momentos el grupo de trabajo de Atención comunitaria está formado por gran parte del equipo, y 3 enfermeros del mismo poseen la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria por lo que creemos que el grupo está unido y motivado a mejorar la atención comunitaria. En enero de 2024 se constituyó en Consejo de Salud de Cantavieja, se ha reunido trimestralmente y se están llevando a cabo las primeras iniciativas. Anualmente el grupo comunitaria revisa la agenda, actualizando la hoja de ruta de nuestra ZBS

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La ZBS de Cantavieja presenta una población de 1761 TIS según los datos del INE 2022, está comprendida por el núcleo principal, que es la población de Cantavieja con 707 habitantes, donde está ubicado el Centro de Salud, y otros 7 núcleos de población ya menores, que son: Iglesuela del Cid con 395 habitantes, Fortanete con 209 habitantes, Mirambel con 111 habitantes, Tronchón con 61 habitantes, La Cañada de Benatanduz y constituyendo un punto de atención continuada dentro de la ZBS los municipios de Villarluego con 174 y Pitarque con 69 habitantes.

La población activa se dedica principalmente a la agricultura, ganadería, construcciones, turismo y pequeñas empresas. Tal como se representa la pirámide de población, esta zona básica está destinada a un envejecimiento progresivo de la misma, con un problema añadido, y es que nos encontramos a un elevado porcentaje de casas con un solo habitante, lo que conlleva un estado de soledad, que pretendemos paliar con la recomendación de activos.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

A través del Actual proyecto comunitario entre 2022 y 2023 se han identificado los activos de la salud de nuestra ZBS. Aparecen ya en buscador de Activos. Nuestro objetivo es que cada organización se implique en mantener el mapa de activos actualizado curso tras curso para así desde el centro de salud poder seguir con la recomendación formal.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde hace años, el equipo está recomendando formalmente los activos comunitarios cuando se detectan deterioros cognitivos, soledad, necesidad de realización de ejercicio físico...

Actualmente, desde la consulta estamos recomendando principalmente 3 tipos de activos:

- Gimnasia de mantenimiento. Este activo se suele recomendar a personas mayores que puedan beneficiarse de realizar este tipo de ejercicio físico, bien sea por sobrepeso, por soledad... con tal de mejorar su bienestar y su calidad de vida.

- Taller de memoria, recomendado a personas con necesidades de actividades de estimulación cognitiva.

- Programa Apoyos Conectados. Este programa va dirigido a personas que conservan su autonomía, pero en ocasiones pueden encontrarse solas o necesitar ayuda en algún momento del día, personas con discapacidad, personas mayores con dependencia o con necesidades de apoyo para las AVD, personas con problemas de salud para beneficiarse de un mayor control y prevenir complicaciones, personas con fragilidad, solas o con apoyos familiares insuficientes.