

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE DAROCA

Sector Sanitario	Calatayud
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Daroca

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. Proyecto de mejora de la calidad de atención comunitaria 'En-red-ando Daroca. Mapeo y recomendación de activos para la salud. con ID: 2023#175'.

El centro de salud de Daroca ha ido poniendo en marcha las tres vías de acción de la estrategia de atención Comunitaria de Aragón desde el año 2017, pero hemos podido comprobar, por los indicadores, que necesita un impulso en la recomendación de activos para la salud. Para continuar dicho proceso en las consultas, tenemos que conocer los activos que hay en nuestra ZBS. Estos recursos presentes en la comunidad pueden actuar a nivel individual, familiar y/o comunitario. Tienen como denominador común la capacidad de fortalecer la habilidad de las personas o grupos para mantener o mejorar la salud física, social y emocional, contrarrestar situaciones de estrés y superar las dificultades frente a la desigualdad. Son esenciales para articular la búsqueda de capacidades y habilidades hacia lo que genera salud y estima individual y colectiva. En consecuencia, menor dependencia del Sistema Sanitario. Los mapas de activos son una herramienta útil para fomentar el empoderamiento de la población en su salud y aumentar el conocimiento de los recursos de salud disponibles en el entorno, ayudando a crear un enfoque positivo de la salud y facilitar la relación entre profesionales sanitarios, sociales y vecinos de una comunidad, lo que es lo mismo crear redes.

Coordinador:
Marta Compes Dea ENFERMERA
mcompes@salud.aragon.es

Estrategia Atención Comunitaria

Colaborador:

Jose Manuel Castaño Prieto MEDICO AP
jmcastanno@salud.aragon.es

Colaborador:

Maria Paz Simon Aparicio COORDINADOR DE
ENFERMERÍA
mpsimona@salud.aragon.es

Colaborador:

Ana Victoria Bes Gimenez ENFERMERA
avbes@salud.aragon.es

Colaborador

Ana Isabel Garcia Larracoechea AUX.ADMINISTRATIVO
aigarcial@salud.aragon.es

Colaborador Cristina Alonso Celadilla ENFERMERA
calonsoc@salud.aragon.es

Colaborador Maria Jose Parrilla Gil ENFERMERA
mjparillag@salud.aragon.es

Colaborador: Alejandra Romero Aisa COORDINADORA
DE EQUIPO.
aromeroa@salud.aragon.es

2. Proyecto de mejora de calidad atención comunitaria: PROYECTO DE MEJORA 2024#582 Puesta en marcha de la Unidad Básica de deshabituación tabáquica en el Centro de Salud de Daroca

El 27,3% de los aragoneses fuman habitualmente. Siendo el porcentaje superior en hombres 32,4% que en mujeres 22,3%. Siendo extrapolable a nuestra zona básica de salud. El tabaquismo es la causa de...Más del 90% de los casos de bronquitis. Del 95% de los casos de cáncer de pulmón. Del 30% de todas las cardiopatías coronarias. Parte importante de los casos de cáncer de esófago, vejiga urinaria, cavidad bucal y laringe.

El consumo de tabaco incrementa en un 70% el riesgo de morir prematuramente por diversas enfermedades derivadas del consumo de tabaco. Este mayor riesgo es directamente proporcional al tiempo que se lleva fumando, a la cantidad de cigarrillos que se fuman a diario, a la profundidad de la inhalación del humo y al contenido en nicotina y alquitrán de la marca fumada. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaco es la primera causa evitable de enfermedad, invalidez y muerte prematura en el mundo. En Europa, el tabaquismo provoca cada año 1,2 millones de muerte. Todos los enfermeros serán capaces de realizar la consulta de deshabituación en cada una de las

Estrategia Atención Comunitaria

visitas, trabajaremos sobre la técnica adecuada de espirometrías y el manejo del cooxímetro. Se repartirá la agenda asignando a cada día un enfermero responsable. La primera visita será siempre presencial y el resto dependiendo de la valoración del profesional y de los intereses del usuario podrá ser telefónica. Se hará una valoración sobre la satisfacción con un cuestionario en la quinta a los 6 meses y en última visita, al año de la cesación. Los pacientes se pueden citar directamente en la unidad a través de Salud informa o admisión del centro, no solo los derivados de las consultas de AP. Podemos hacer una recomendación formal de activos para la salud de la unidad.

Como actividad complementaria a la unidad se ofertan clases gratuitas para dejar de fumar dirigidas por la psicóloga de la Asociación Española contra el Cáncer Nieves Rubio. Serán 5 o 6 sesiones de una duración aproximada de 60 minutos. Hacemos dos ediciones al año, una en mayo y otra en noviembre, la de noviembre en horario de mañanas y la de mayo en horario de tardes.

También como parte del proyecto sociosanitario en los colegios hacemos una sesión sobre adicciones e informamos a los alumnos de nuestra unidad, para que animen a sus familiares a acudir.

Es un proyecto de colaboración entre el Centro de Salud, la Comarca Campo de Daroca, la AECC (Sección de Calatayud) que se desplaza a Daroca y la Fundación de Daroca.

Coordinadora: M. Isabel Gordo Blanco MÉDICO
migordo@salud.aragon.es

Colaborador Marta Compes Dea ENFERMERA
mcompes@salud.aragon.es

Colaborador Jean Elie Marcelin Magny MEDICO
jemarcelin1@salud.aragon.es

Colaborador Sara Aljarde Lorente .
salijarde@salud.aragon.es

Colaborador Maria Paz Simon Aparicio COORDINADOR
DE
ENFERMERÍA

mpsimona@salud.aragon.es

Colaborador Jose Manuel Castaño Prieto MEDICO
jmcastanno@salud.aragon.es

Colaborador Ana Victoria Bes Gimenez ENFERMERA
avbes@salud.aragon.es

Estrategia Atención Comunitaria
Colaborador Monica Lucretia Marginean ENFERMERA
mlmarginean@salud.aragon.es

**3. Proyecto de mejora de la calidad de comunitaria. PROYECTO DE MEJORA 2024#887
CRECER CON SALUD EN DAROCA. Proyecto sociosanitario de educación para la salud en los CEIP y CRA de nuestra ZBS**

La EPS tiene una función preventiva y correctiva que exige a la persona, a la familia y a otros grupos sociales los conocimientos y habilidades necesarios para la prevención y promoción de la salud que deriven en la capacitación de la persona en la gestión de su propia salud.

Objetivos del Proyecto:

Crear redes entre servicios sanitarios, sociales y educativos de nuestra ZBS para trabajar en prevención primaria de salud. Dotar de conocimientos y habilidades básicas sobre los cuidados de la salud a los alumnos. Implicar a los centros educativos y a las familias en la formación y adquisición de hábitos saludables. Acercar el trabajo de prevención promoción de la salud que se realiza en servicios sanitarios y sociales a los miembros de la comunidad educativa. La Unidad de Salud Bucodental del Sector de Calatayud está previsto que se desplace a todos los centros de educación infantil y primaria de la zona básica de salud. Dependiendo de las necesidades que nos transmitan los centros educativos (Familias, docentes y alumnos) podemos ampliar colaboración con otros miembros del equipo de salud, como fisioterapeuta y matrona.

Recursos Necesarios:

Personales: Dentista e higienista de la Unidad de Salud Bucodental del Sector de Calatayud, pediatra, médicos y enfermeros del Centro de Salud, educadora Social de la comarca, Técnico de Juventud de la Comarca, equipo orientador y directivo de los centros educativos, docentes, tutores y conserje. Personal del SARES (Asesoramiento), periodista de la comarca de Daroca.

Materiales: Aulas de los centros con proyector y material de papelería, Folletos del SARES, material creado por la Comarca Campo de Daroca, salas para reuniones en la Comarca. Vehículo propio de

Estrategia Atención Comunitaria
profesionales para el desplazamiento a los centros
educativos de nuestra ZBS.

Observaciones:

Este proyecto multidisciplinar no dispone de
financiación

4. Participación en el Programa de Absentismo escolar de educación. El grupo se reúne 4 veces al año y se analiza los casos de absentismo escolar en los centros educativos de la Comarca Campo de Daroca.

5. Consulta monográfica de bienestar emocional. La responsable es Maria del Carmen Gallego, Medica del equipo de AP Daroca.

6. Formación y seguimiento del programa de atención a residencias. Responsables Sara Alijarde y Marta Compés. Tenemos tres residencias en la ZBS. Dos municipales en Daroca Santa Ana y Santo Tomás y una de gestión privada en Romanos, Residencia Campo de Romanos. La Residencia de Romanos tiene centro de día y otros servicios.

7. Impulso para la formación del Consejo de Salud de Zona. La responsable de comunitaria participa en el Grupo de Trabajo para dinamizar los consejos de salud del Sector de Calatayud. Tenemos pendiente convocar el consejo a principios de 2025.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1.- SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA CAMPO DE DAROCA

Contacto trabajadoras sociales.

Coordinadora. Yolanda Anadon
coordinadorassb@comarcadedaroca.com

1, Ana Dueñas ana@comarcadedaroca.com Pueblos:
Daroca y Villanueva de Jiloca.

2, Ana Frutos afrutos@comarcadedaroca.com
Pueblos: Lechón, Badules, Romanos, Manchones,
Murero, Orcajo, Balconchán.

3, Maria Jesús Pardillos
mjpardillos@comarcadedaroca.com Pueblos: Used,
Cubel, Torralba de los Frailes, Gallocanta, Aldehuela
de Liestos, Santed, Berrueco, Las Cuerlas, Val de San
Martin, Valdehorna, Mainar, Langa, Torralbilla,
Villadoz, Villarroya, Villarreal de Huerva.

Educadora social: Inma Ubide
iubide@comarcadedaroca.com

2.-SERVICIO COMARCAL DE DEPORTE

Contacto: deportes@comarcadedaroca.com

Promocionan las actividades deportivas (pilates, yoga,
patinaje, gimnasia rítmica, gimnasia de
mantenimiento, cursos de natación infantil en
verano...) para fomentar hábitos saludables y prevenir
enfermedades tanto en edad adulta como infantil.

3.-SERVICIO COMARCAL DE JUVENTUD

Contacto. juventud@comarcadedaroca.com

El técnico de juventud lleva a cabo diferentes
programas para la atención a los jóvenes.

4.- ASOCIACIÓN DE MUJERES LA CARRA: fomento de las
relaciones interpersonales, así como la socialización
cultural y racial a través de reuniones, manualidades,
juegos, talleres...También organizan cursos, viajes, etc

5.- CLUB DE MONTAÑA DE LA COMARCA: Marchas
senderistas.

6.-CEPEPA. Centro de educación de adultos de Daroca.
epadaroca@gmail.com 638 786 463 Se ofertan
distintas actividades formativas para todos los
habitantes de la zona (informática, español para
extranjeros, inglés, ...). También existe la posibilidad de
realizar cursos online de diferentes temáticas durante
todo el año.

Estrategia Atención Comunitaria

7.- CLUB DE LECTURA, se reúnen cada 15 días aproximadamente y se comparten opiniones sobre diferentes tipos de lectura.

8.- BOOKCROSSING O PRÁCTICA DEL LIBRO VIAJERO. Se realiza desde hace varios años con muy buena aceptación entre los habitantes de Daroca.

9.- CLUB SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES, con servicio de podología a precio reducido una vez a la semana.

10- LUDOTECA: ofertado por el ayuntamiento a niños desde los 3 hasta los 12 años de edad.

11.- PARROQUIA: organizan actividades de convivencia, viajes a Tierra Santa...

12.- AMPA del colegio Pedro Sánchez Ciruelo de Daroca: tras la pandemia esta asociación organiza actividades de convivencia para alumnos y padres de este colegio (marchas_senderistas, recogida de basura entre todos...)

13.- ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA, que junto con el grupo de coral y la banda municipal ofertan cursos con distintos tipos de instrumentos musicales para niños y adultos durante todo el año. Una vez al año se celebra el Festival de Música Antigua, festival de gran importancia, tanto por el número de alumnos, músicos y cantantes, como por su importancia nacional e internacional.

14.- ASESORÍA PSICOLÓGICA PARA JÓVENES
“DESCARGA TU MENTE”, desde servicios sociales y en colaboración con la Comarca de Daroca se ha puesto en marcha este proyecto dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años, tras detectarse en las consultas médicas problemática relacionada con malestar emocional y tendencias suicidas entre jóvenes de este grupo de edad. Permitirá realizar una primera valoración y abordar patologías que no requieran seguimiento profesional por psiquiatría. Posteriormente, un equipo de seguimiento formado por distintos miembros (Instituto de Educación Secundaria, Centro de Salud y Servicios Sociales) evaluará el desarrollo de este recurso cooperando en cada caso

Estrategia Atención Comunitaria
concreto.

15 .ALCOHOLICOS ANÓNIMOS ZONA DE DAROCA.

Alcoholicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

[www. Alcoholicos. Anónimos.org](http://www.Alcoholicos.Anónimos.org) 627222835

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1. AYUNTAMIENTOS DE LOS MUNICIPIOS. El equipo de atención de cada municipio, médico y enfermera están en contacto con los alcaldes o concejales para cualquier tipo de comunicación y necesidad tanto de salud de la población como de mantenimiento de instalaciones o consultorios.

2. COMARCA CAMPO DE DAROCA, trabajamos de forma participativa con las trabajadoras sociales, educadora social, técnico de juventud, psicólogo. Ellos aportan sus activos en el buscador de activos comunitarios. Tenemos en marcha dos proyectos: Proyecto sociosanitario en los centros educativos de educación infantil y primaria de nuestra ZBS, este proyecto la educadora social tiene previsto ampliarlo a la otra ZBS que pertenece a la comarca, trabajará con el equipo de atención primaria de Herrera de los Navarros. Y la comarca colabora cediendo el espacio para las clases para dejar de fumar y difundiendo a través de cartelería y prensa local el curso impartido por la psicóloga de la AECC. También trabajamos con la responsable de deporte de la comarca.

3. CEPEPA. Realizamos una reunión anual y actualizamos los acuerdos para recomendar sus activos.

4. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER. Tenemos un proyecto común para el abandono del consumo de tabaco.

5. ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS. Una vez al año se acercan al centro de salud para explicarnos sus servicios.

6. ASOCIACIÓN REY ARDID. También se han acercado al centro para dejarnos información de sus activos y

Estrategia Atención Comunitaria

conocer lo que hacen, tienen un proyecto común que nos explicarán en el año 2025.

7. FARMAMUNDI. En el año 2024 se han puesto en contacto con el centro de salud para explicarnos que van a realizar en Daroca un mapeo de Activos, en el que colaboraremos con el trabajo ya realizado por el centro de salud.

8. CENTROS EDUCATIVOS DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA. Tenemos un proyecto sociosanitario en marcha con todos los centros de la ZBS.

9. CENTRO EDUCATIVO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA. Nos ha solicitado la necesidad de trabajar la RCP con los de 1 y 2 de bachillerato y la alimentación en el primer ciclo de educación secundaria.

10. RESIDENCIAS MUNICIPALES DE DAROCA: SANTA ANA Y SANTO TOMÁS. Seguimiento del programa de residencias de nuestra ZBS

11. RESIDENCIA CAMPO DE ROMANOS: Seguimiento del programa de residencias de nuestra ZBS.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El acta de constitución del grupo de trabajo de comunitaria la actualizamos cada dos años, puesto que hay una gran movilidad en el equipo. Durante el primer trimestre de 2025 tenemos pendiente actualizarla. Invitamos a todo el personal a pertenecer en el grupo, agradecemos la participación del auxiliar administrativo del centro.

La agenda ha sido elaborada en conjunto por el grupo de comunitaria del centro. Con el resto del equipo nos comunicamos mediante sesiones formativas, reuniones formales o correo electrónico. Hemos pensado de manera consensuada añadir la agenda comunitaria al protocolo de acogida del centro. Añadiendo un código QR con la información de la misma.

Tenemos pendiente también a lo largo del primer trimestre de 2025 impulsar el Consejo de Salud. Desde la pandemia no se reúne, vamos a realizar una reunión informativa y otra para la formación del consejo, aprobar el reglamento de régimen interno, etc... Siguiendo la hoja de ruta de los consejos y con la ayuda

Estrategia Atención Comunitaria
del Grupo de Trabajo para la formación y dinamización
de los Consejos de Salud del Sector de Calatayud.

El correo de atención comunitaria es:
daroca.comunitaria@salud.aragon.es

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona básica de salud de Daroca cuenta con 4473 habitantes, de los cuales el 60% viven en el municipio de Daroca. Nos sorprende que tarjetas sanitarias solo tengamos 3597. Atendemos 30 pequeños municipios con una gran dispersión geográfica. En Used hay un Punto de Atención Continuada (PAC), que solo cuenta con atención médica, no hay enfermero.

La característica de la población es que hay un sobre envejecimiento con una tasa de 26,37, es el segundo centro con mayor tasa en el Sector de Calatayud, por detrás de Ariza. Es una población más sobre envejecida que la española en general.

Contamos con un 32,65% de personas mayores de 65 años y un 6,61% de personas mayores de 85 años.

Contamos también con una tasa de población extranjera de 12,67%, solo por detrás de Calatayud Sur y Ariza en el Sector de Calatayud.

En referencia a los problemas de salud destacan la depresión, HTA, diabetes Mellitus, sobrepeso y obesidad.

Como dato positivo contamos con un bajo índice de desempleo del 18,27 y un bajo índice de Privación de -1,05.

Estos datos están sacados del Atlas de Salud de Aragón. Datos actualizados en 2022.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los

Durante el periodo de 2022 a 2024 hemos trabajado en un proyecto para el impulso de la recomendación de activos para la salud. Su nombre es EN RED DANDO DAROCA.

autocuidados y las competencias en salud?

Estrategia Atención Comunitaria

El proyecto está explicado en el apartado 1. Hemos logrado ampliar mucho el mapa de activos y convertir la recomendación de activos a través del protocolo de OMI ap, en parte del trabajo diario de los integrantes del equipo de atención primaria. Incluyendo en el mismo a matrona, pediatra y fisioterapeuta (profesionales que no dedican todo su tiempo en nuestro centro, son compartidos)

Farmamundi en cooperación con las asociaciones, entidades, centro de salud, comarca, ayuntamientos... Van a realizar un mapeo de activos, compartirán con el Centro de salud los resultados y lo presentaremos en el Consejo de Salud a lo largo de 2025.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La referente de comunitaria, se ha encargado durante este periodo en dar formación sobre recomendación de activos para la salud. Como actividad para practicar en la recomendación de activos realizamos un role playing con los compañeros.

Tenemos pendiente la formación del formulario de recomendación de activos en el módulo de HCE en atención primaria. Somos centro piloto junto con todos los centros del Sector de Calatayud.

En la última actualización de indicadores sanitarios vemos que a fecha de julio de 2024 hemos hecho un total de 67 recomendaciones de activos, siendo las más numerosas relacionadas con el consumo de tabaco, depresión, ansiedad, problemas sociales, diabetes mellitus, HTA y ha bajado el porcentaje asociado a actividades preventivas.