

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE MONZÓN RURAL**

**Sector Sanitario**

**Barbastro**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Monzón Rural**

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**HEMOS PARTICIPADO EN LAS SIGUIENTES INTERVENCIONES COMUNITARIAS:**

**1) SE CONTINUA CON EL PROYECTO COMUNITARIO DE MEJORA 2022#160 "ROMPIENDO LA BRECHA DIGITAL " QUE INCIDE ESTE TEMA. EN EL AÑO EN CURSO SE HAN REALIZADO CHARLAS EN LAS SIGUIENTES LOCALIDADES: CONCHEL, SELGUA, ALFÁNTEGA, COFITA, PERALTA Y AZANUÍ. EN CADA SESIÓN REALIZADA SE RECOGIÓ UNA ENUESTA DE SATISFACCIÓN DE LOS ASISTENTES, QUE SE ESTUDIARÁ PARA PODER EXPLICAR LOS RESULTADOS EN LA EVALUACIÓN DEL PROYECTO DE CALIDAD. LA SENSACIÓN PERCIBIDA POR PARTE DE LOS PONENTES HA SIDO MUY POSITIVA, Y SE OBJETIVA QUE LA POBLACIÓN TIENE MÁS FACILIDAD A LA HORA DE SOLICITAR CITA.**

**2) DURANTE LAS JORNADAS REALIZADAS POR PARTE DE LA ASOCIACIÓN DE LA TERCERA DE EDAD SAN ANTÓN DE POMAR, EL EAP PARTICIPA DE FORMA ACTIVA OFRECIENDO UNA CHARLA SOBRE UN TEMA DEMANDADO POR LOS MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN (ÚLTIMAS VOLUNTADES, BIENESTAR EMOCIONAL...)**

**3) EN LA LOCALIDAD DE PUEYO DE SANTA CRUZ Y FONZ, A RAIZ DE LA ADQUISICIÓN DE UN DESA POR PARTE DE LOS AYUNTAMIENTOS DE LAS LOCALIDADES, SE REALIZÓ UNA FORMACIÓN**

Estrategia Atención Comunitaria

**PARA LOS HABITANTES DE LA LOCALIDAD EN  
RCP BÁSICA Y USO DEL DESFIBRILADOR.**

**4) DESDE EL CONSEJO DE SALUD, LA RESPONSABLE DEL C.R.A. ARCO IRIS EN CONCHEL (ADSCRITO AL RED DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD) SOLICITÓ FORMACIÓN POR PARTE DE LOS MIEMBROS DEL EQUIPO, EN HÁBITOS SALUDABLES EN NIÑOS DESDE INFANTIL HASTA TERCERO DE PRIMARIA. PARA DARLE RESPUESTA A ESTA SOLICITUD, SE HA PRESENTADO UN PROYECTO DE MEJORA COMUNITARIO CON EL TÍTULO "**HÁBITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA RURAL**". DICHO PROGRAMA SE HA PUESTO EN MARCHA DURANTE 2024 REALIZANDO VARIAS SESIONES SOBRE HÁBITOS SALUDABLES EN LAS AULAS DEL C.R.A.**

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

AZANUY:

CAMINATA DE LAS AMAS DE CASA, AUNQUE NO ES GRUPO FIJO TODAS LAS SEMANAS TIENEN ROMERIAS ESTACIONALES QUE REPITEN A LO LARGO DEL AÑO, HACIENDO QUE SEA UNA ACTIVIDAD ACCESIBLE A LA POBLACIÓN Y MUY CONOCIDA.

FONZ:

CAMINATA DE LA SABINA. UNA JORNADA ANUAL ORGANIZADA POR LA ASOCIACIÓN DOWN DE HUESCA, EN LA QUE SE REALIZA UNA MARCHA CON EL OBJETIVO DE RECOGER FONDOS PARA FINANCIAR EL ALBERGUE DE LA SABINA.

EN ESTA LOCALIDAD SE DISPONE DE UN ALBERGE, EL ALBERGE DE LA SABINA, EN EL CUAL SE REALIZAN CONVIVENCIAS DE FIN DE SEMANA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.

CASTEJON DEL PUENTE:

LA ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA REALIZA UNA CAMINATA A LA ERMITA DE LA BELLA REGULARMENTE, REALIZANDO ASÍ UNA RUTA SALUDABLE.

POMAR:

PASEOS SALUDABLES POR EL CAMINO DEL BARRANCO DE LA CLAMOR, CAMINO HABILITADO POR EL AYUNTAMIENTO GRACIAS A LA SOLICITUD DE LA COMUNIDAD. ACTIVIDAD REALIZADA DE FORMA SEMANAL.

LOS DOS C.R.A QUE PERTENECEN A LA ZONA DE MONZÓN RURAL, EL ARCOIRS Y LA CANDELETA, PERTENECE A LA RED ARAGONESA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE LA SALUD. EN TODOS LOS CENTROS SE REALIZAN DISTINTAS ACTIVIDADES ENTORNO A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD.

EL INSTITUTO DE REFERENCIA TIENE EN MARCHA UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GENERO, DESARROLLADO POR EL EAP MONZÓN URBANO, DEL CUAL SE NOS INFORMA REGULARMENTE, TANTO POR PARTE DEL EQUIPO DE MONZÓN URBANO COMO POR LA DIRECCIÓN DEL CENTRO.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

**RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

DESDE EL CS SE MANTIENEN RELACIONES FLUIDAS Y FRECUENTES CON LAS ENTIDADES MÁS IMPORTANTES DEL ENTORNO.

CON EL SERVICIO SOCIAL DE BASE DE LA LITERA Y EL CINCA MEDIO, A TRAVES DE REUNIONES PERSONALES DIRECTAS.

#### Estrategia Atención Comunitaria

CON LOS AYUNTAMIENTOS A TRAVÉS DEL CONSEJO DE SALUD. SE COMPLEMENTA CON LA RELACIÓN PERSONAL DIRECTA DE LOS PROFESIONALES CON CONCEJALES Y ALCALDES. CONCRETAMENTE CON LOS AYUNTAMIENTOS SE HAN DISEÑADO CIRCUITOS DE RUTAS SALUDABLES QUE LA POBLACIÓN PUEDE REALIZAR DE MANERA AUTÓNOMA.

EL EAP SE RELACIONA DE MANERA DIRECTA CON LAS ASOCIACIONES LOCALES DE LAS DISTINTAS POBLACIONES, SI BIEN SON ASOCIACIONES PEQUEÑAS QUE CARECEN DE WEB O CORREO ELECTRÓNICO, SIEMPRE EXISTEN UN REFERENTE QUE SE CONOCE DE FORMA PERSONAL POR EL EAP.

LA RELACIÓN CON LOS CENTROS DOCENTES TAMBIÉN ES FLUIDA Y BUENA.

EL CONSEJO DE SALUD, EL CUAL ES PARTICIPATIVO Y SE REUNE DE MANERA ESTABLE, ES LA HERRAMIENTA QUE UTILIZA EL EAP PARA CREAR LAS REDES CON LAS ENTIDADES LOCALES.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

EL EAP DE MONZON RURAL SE EMPIEZA A ORGANIZAR EN 2018 EN ESTOS TEMAS, SIENDO EL NUCLEO PROMOTOR ACTUAL (TRAS LOS TRASLADOS) DR. JOSÉ LUIS PEREZ ALBIAC, DRA. JUDIT CAMPO, DR JOSE MARÍA LERIS Y DUE MARÍA DOLORES LONCAN MARGALEJO QUIENES PARTICIPAN EN TODAS LAS REUNIONES DEL CONSEJO DE SALUD.

COMO COLABORADORES CUENTAN CON DR JOSÉ MARÍA LERIS Y, OCASIONALMENTE, CON TODO EL RESTO DEL EAP.

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

NUESTRA ZONA BÁSICA DE SALUD PRESENTA UNA POBLACIÓN DISPERSA. ADEMÁS, SEGÚN EL OBSERVATORIO ARAGONÉS DE DINAMIZACIÓN DEMOGRÁFICA Y POBLACIONAL Y LOS ÚLTIMOS DATOS QUE SE ENCUENTRAN PUBLICADOS DEL AÑO 2020-2021, LA POBLACIÓN DE LA COMARCA DEL CINCA MEDIO DISMINUYÓ.

SEGÚN LOS DATOS DEL ATLAS DE SALUD DE ARAGÓN EN EL AÑO 2022 HABÍA UN 9,45% DE

MUJERES MAYORES DE 85 AÑOS Y UN 5,63% DE HOMBRES EN EL MISMO RANGO; EN RELACIÓN A LOS MAYORES DE 65, MUJERES HABÍA UN 33,47% Y HOMBRES UN 27.95%; ESTO INDICA UN SOBREENVEJECIMIENTO EN MUJERES DEL 28,25% Y EN HOMBRES 20.16%. LO QUE IMPLICA, CLARAMENTE, QUE LA POBLACIÓN DE LA ZONA SE ENCUENTRA ENVEJECIDA PRESENTANDO UN MARCO MÁS DESFAVORABLE QUE EN OTRAS ZONAS DE LA COMUNIDAD.

EN RELACIÓN AL POBLACIÓN MIGRANTE, SEGÚN DATOS DEL ATLAS DEL AÑO 2022, EN LA ZONA HAY UN 8.06% DE MUJERES EXTRANJERAS Y UN 7,71% DE HOMBRES.

ANALIZANDO LAS PATOLOGÍA MÁS PREVALENTES, SEGÚN EL ATLAS DE SALUD Y LOS DATOS DEL AÑO 2022, SE VE QUE LAS PATOLOGÍAS QUE PRESENTAN UNA TASA POR 1000 HABITANTES MÁS ELEVADA SON:

EN HOMBRES: HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES E INSUFICIENCIA RENAL

EN MUJERES ARTROSIS E INSUFICIENCIA RENAL.

EN NUESTRA REGIÓN EXISTE UNA FUERTE PRESENCIA DEL SECTOR PRIMARIO E INDUSTRIAL. POR ELLO CONTAMOS CON MAS ZONOSIS DE LAS ESPERADAS EN EL CONJUNTO DE LA COMUNIDAD AUTONOMA, Y MÁS PATOLOGÍA TRAUMATOLÓGICA Y DE ACCIDENTES LABORALES.

EN RELACIÓN A LOS RECURSOS SANITARIOS, SE DISPONE DE CONSULTORIO EN TODOS LOS PUEBLOS DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD, EL HOSPITAL DE REFERENCIA ES EL HOSPITAL DE BARBASTRO Y EL PUNTO DE ATENCIÓN CONTINUADA SE LOCALIZA EN MONZÓN.

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

AUNQUE, DE MANERA INFORMAL, EL EAP CONOCE LOS RECURSOS Y ACTIVOS QUE EXISTEN EN LOS DISTINTOS PUEBLOS, SE HA TRABAJADO EN LA REALIZACIÓN DE UN MAPA DE ACTIVOS . EN NUESTRO ENTORNO EL USO DEL BUSCADOR RESULTA COMPLICADO YA QUE, EN MUCHAS OCASIONES, LOS ACTIVOS IDENTIFICADOS NO SON RECURSOS QUE PUEDAN SUBIRSE AL BUSCADOR (NO DISPONEN DE EMAIL, NI WEB ETC).

EN ESTE MARCO, Y DESPUÉS DE DETECTAR ESTA NECESIDAD, SE HA REALIZADO UNA MINI GUÍA DE USO INTERNO QUE RECOGE LOS ACTIVOS PARA LA SALUD DISPONIBLES EN EL ENTORNO . DESDE DICIEMBRE CADA CONSULTORIO DISPONE DE UNA PEQUEÑA GUÍA, EN PAPEL Y DIGITAL, QUE FACILITA LA RECOMENDACIÓN DE ESTOS ACTIVOS. ESTA GUÍA HA SIDO REALIZADA POR TODO EL EAP DEL CS, CADA PROFESIONAL SE HA ENCARGADO DE RECABAR LOS ACTIVOS DE CADA UNO DE SUS PUEBLOS JUNTANDOLOS EN ESTA GUÍA DE USO INTERNO.

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de**

EL EAP DURANTE EL AÑO 2023 HA REALIZADO, DE MANERA FORMAL A TRAVÉS DEL PROTOCOLO DEL OMI, LA RECOMENDACIÓN DE UNOS 50 ACTIVOS. AL ESTAR EN UN ENTORNO RURAL, CON POBLACIÓN

**recursos se realiza la derivación?**

ENVEJECIDA, CON DIFICULTADES DE MOVIMIENTO Y ACCESO A CIERTOS RECURSOS, LA RECOMENDACIÓN SE HA CENTRADO EN EL TELÉFONO DEL MAYOR DEL GOBIERNO DE ARAGÓN, QUE PUEDE USARSE DE MANERA TELEMÁTICA Y SENCILLA. SE HA REALIZADO SEGUIMIENTO DE LA RECOMENDACIÓN DE ALGUNO DE ESTOS ACTIVOS Y LA VALORACIÓN POR PARTE DE LAS USUARIAS HA SIDO MUY BUENA, INDICANDO QUE LES SIRVE DE APOYO EMOCIONAL.

TAMBIÉN SE HA RECOMENDADO DE MANERA RECURRENTE PARA PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO Y SUS FAMILIARES LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE MONZÓN; EN EL CASO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS Y SUS FAMILIARES SE HA RECOMENDADO LA AECC.

A CONTINUACIÓN SE EXPONE LA MINI GUÍA DE ACTIVOS PARA LA SALUD DEL CS MONZÓN URBANO, LA CUAL ESTÁ AGRUPADA POR PUEBLOS. ESTE DOCUMENTO ES UN ARCHIVO “VIVO” QUE SE IRÁ ACTUALIZANDO COMO MÍNIMO UNA VEZ AL AÑO Y SIEMPRE QUE SEA NECESARIO. AL TRATARSE DE UNA POBLACIÓN ENVEJECIDA, COMO SE HA EXPUESTO EN EL ANÁLISIS DEL CONTEXTO, GRAN PARTE DE LOS ACTIVOS IDENTIFICADOS SE CENTRAN EN AGRUPACIONES DE MUJERES, CULTURALES Y CUYO PÚBLICO OBJETIVO SON PERSONAS MAYORES. SIN EMBARGO, Y CONTANDO CON QUE LA DICOTOMÍA QUE NOS ENCONTRAMOS EN CIERTAS POBLACIONES EN LAS QUE HAY GRAN NÚMERO DE PERSONAS MAYORES Y UN NÚMERO RELEVANTE DE MENORES, EL EAP HA DECIDIDO INCLUIR LOS ACTIVOS DESTINADOS AL RESTO DE LA POBLACIÓN.

**MINI GUÍA PARA RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS  
DEL CS MONZÓN RURAL**

**POBLACIÓN: ALMUNIA DE SAN JUAN**

ACTIVO: Ayuntamiento de la Almunia de San Juan

CÓDIGO: Ayto. Almunia de San Juan

Estrategia Atención Comunitaria

DIRECCIÓN: Plaza Agonac 1.

TELÉFONO: 974 40 30 03

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Educación de personas adultas, manejo de móviles, talleres de

memoria, inglés, español...

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

Tertulias literarias, Martes y jueves de 16 a 21h

ACTIVO: Comarca Cinca Medio de la Almunia de San Juan

CÓDIGO: Comarc. Cinca Medio de la Almunia de San Juan

TELÉFONO: 974 41 59 73

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Gimnasia de mantenimiento

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Viernes de 16 a 17h Ludomovil.
- Viernes de 16 a 17h Psicomotricidad

ACTIVO: Rondalla Virgen de la Piedad.

CÓDIGO: Rondalla Virgen de la Piedad

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Martes de 17.30 a 23h, baile de jotas.
- Lunes de 18 a 22h, canto de jotas.



Estrategia Atención Comunitaria

**POBLACIÓN: AZANUY**

ACTIVO: Asociación Donas de Azanuy

CÓDIGO: Asoc. Donas Azanuy

PERSONA DE CONTACTO:

DIRECCIÓN: c/ Mayor 61

TELÉFONO: 974 41 10 01

EMAIL: ada.azanuy@gmail.com

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Talleres de decoración
- Celebraciones varias: Santa Águeda, Carnaval, fiestas de abril, del Pilar, San Juan, Día de la Mujer Trabajadora...
- Andada popular en el mes de mayo
- Cena de fin de verano
- Colaboración con la Feria de Reyes en Peralta

ACTIVO: Asociación de Jubilados y Pensionistas de Azanuy

CÓDIGO: Asoc. Jubilados y Pensionistas Azanuy

PERSONA DE CONTACTO: Juan Antonio Lleida Forradellas

DIRECCIÓN: C/ Mayor 61, local social

TELÉFONO: 974 41 10 01

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Comida/ excursión anual el primer domingo de agosto

Estrategia Atención Comunitaria

- Celebraciones con otras asociaciones del 12 de octubre
- Homenaje a mayores
- Comida Sta Bárbara
- Fiesta de todos los santos.

ACTIVO: Ayuntamiento de Azanuy

CÓDIGO: Ayto. Azanuy

PERSONA DE CONTACTO: Luis ángel Zoriguel

DIRECCIÓN: Plaza Teodoro Noguera 5

TELÉFONO: 974 41 10 01

EMAIL: aytoazanuyalins@aragon.es

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Semana Cultural
- Asociación Talleres y Bombos- Los palistroques

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Taller memoria lunes de 17.45-18.45

**POBLACIÓN: ALFÁNTEGA**

ACTIVO: AGRUPACIÓN SOCIO CULTURAL

CÓDIGO: Agrup. Socio cultural

PERSONA DE CONTACTO: Sergio Civiac Fumanal

TELÉFONO: 974 40 52 38

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

Estrategia Atención Comunitaria

- Semana Cultural
- Programa de fiestas
- Celebración Navidad, Sta Águeda..
- Hoguera de San Antón

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Taller de memoria de lunes a viernes de 17 a 18.30h.
- Local Social
- En colaboración con el ayto y la comarca

**POBLACIÓN: CALASANZ**

ACTIVO: Comarca de La Litera en Calasanz

CÓDIGO: Comarc. La Litera Calasanz

TELÉFONO: 974 430561

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Taller de memoria, lunes de 15 a 16h en Local Social.

**POBLACIÓN: CASTEJÓN DEL PUENTE**

ACTIVO: Asociación de amas de Casa La Bella

CÓDIGO: Asoc. Amas Casa La Bella

PERSONA DE CONTACTO: Ángel Servando Pinilla

TELÉFONO: 974 404416

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN: Charlas, comidas y talleres

Estrategia Atención Comunitaria

**ACTIVO:** Ayuntamiento

**CÓDIGO:** Ayto Castejón del Puente

**PERSONA DE CONTACTO:** Olga Y Belén

**DIRECCIÓN:** C/ Concejo 1

**TELÉFONO:** 974 40 44 66

**EMAIL:** desarrollo@castejondelpuente.es

**ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:** charlas, cine, talleres, celebraciones...

**DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:**

- Lunes y miércoles: gimnasia de mantenimiento de 19 a 20
- Miércoles Pilates de 20 a 21
- Jueves Baile en línea de 18 a 19.30
- Jueves taller de móvil de 16 a 18h
- Viernes Francés de 16 a 18h
- Lunes y miércoles: Biblioteca de 17 a 19
- Todo en el Edificio de Servicios Múltiples

**POBLACIÓN:** COFITA

**ACTIVO:** Activamente Cofita

**CÓDIGO:** Activamente Cofita

**PERSONA DE CONTACTO:** María Clesa

**TELÉFONO:** 974 41 20 01

**EMAIL:** administracion@fonz.es

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN: actividades lúdicas y divertidas de estimulación cognitiva grupal dirigida a población mayor.

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Jueves a las 16.30 en el local social

ACTIVO: Asociación Estarán

CÓDIGO: Asoc. Estarán

PERSONA DE CONTACTO: Pili Girón

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN: talleres, sesiones de cine, jornadas culturales, concursos, organización de las fiestas locales

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD: tienen programa propio repartido por meses.

INFORMACIÓN EXTRA:

Lugar de reunión Local Social

ACTIVO: Actividades Deportivas Comarca Cinca Medio Cofita

CÓDIGO: Act. Deportivas Comarca Cofita

PERSONA DE CONTACTO: Coordinador deportes comarca

TELÉFONO: 974 41 59 73

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Lunes y miércoles pilates de 20.30-21.30
- Lunes y miércoles gimnasia de mayores 16.30-17.30

Estrategia Atención Comunitaria

ACTIVO: Centro de Educación para Adultos Cofita

CÓDIGO: CPEPA Cofita

PERSONA DE CONTACTO: Jara

TELÉFONO: 638 45 80 00

EMAIL:

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Competencias digitales
- Idiomas
- Manejo de móviles
- Informática básica
- Idiomas
- Entrenamiento y apoyo a la memoria
- Juegos Manipulativos

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Entrenamiento y apoyo a la memoria, viernes de 16 a 18h en el local social.

**POBLACIÓN: CONCHEL**

ACTIVO: Asociación Vecino Conchel

CÓDIGO: Asoc. Vecinos Conchel.

PERSONA DE CONTACTO: Sergio Miranda

DIRECCIÓN: Plaza mayor

EMAIL: vecinosconchel@gmail.com

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

Estrategia Atención Comunitaria

- Lunes y miércoles gimnasia de mantenimiento de 17-18.30 de la Comarca

- Viernes tarde ludoteca infantil del Ayuntamiento  
miércoles gimnasia de mantenimiento de 17-18.30 de la Comarca

**POBLACIÓN: FONZ**

ACTIVO: Actividades Deportivas Comarca Cinca Medio Fonz

CÓDIGO: Act. Deportivas Comarca Fonz

PERSONA DE CONTACTO: Cristian Sanchez,  
coordinador deportes comarca

TELÉFONO: 974 41 59 73

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Martes y Jueves Pilates 19-20

- Martes y jueves Gimnasia de mantenimiento 18-19

- Lunes y miércoles padel infantil 18-19

- Lunes y miércoles padel adulto de 19-20 y 20-21

ACTIVO: Oficina de turismo de Fonz

CÓDIGO: Of. turismo Fonz

PERSONA DE CONTACTO: Mayte Fumaz

DIRECCIÓN: La Plaza 3

TELÉFONO: 974 412001

EMAIL: turismofonz@hotmail.com

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

Estrategia Atención Comunitaria

- Rutas interpretativas para conocer la flora y fauna
- Taller de anillamiento de aves en el río Cinca
- Taller de reparación de bicis y salidas en familia
- Ruta Palau para colocar cajas nido
- Taller para hacer jabón de tajo, mostillo...

INFORMACIÓN EXTRA: Las actividades no tienen fecha fija se programan en primavera y otoño de manera puntual

ACTIVO: Asociación Cultural Mulles Santa Águeda Fonz

CÓDIGO: Asoc. Cult. Mulles Fonz

PERSONA DE CONTACTO: Antonia Bascón y Carmina Quesada

DIRECCIÓN: Plaza Mayor 3

TELÉFONO: 658 905552

EMAIL: mullesfonz@gmail.com

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Talleres, charlas y excursiones
- Colaboración con el ayuntamiento en las fiestas
- Actividades puntuales para el 25 de noviembre, 8 de marzo etc

ACTIVO: Activamente Fonz

CÓDIGO: Activamente Fonz

PERSONA DE CONTACTO: María Clesa



Estrategia Atención Comunitaria

TELÉFONO: 974 41 20 01

EMAIL: administracion@fonz.es

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN: actividades lúdicas y divertidas de estimulación cognitiva grupal dirigida a población mayor.

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Jueves a las 18 en el convento

ACTIVO: Comedor de mayores San Blas (IASS)

CÓDIGO: Comedor Mayores San Blas Fonz

PERSONA DE CONTACTO: Pilar Fernandez

DIRECCIÓN: Francisco Codera 2

TELÉFONO: 682 199562, 974412079

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Comedor social de lunes a domingo en el que ofrecen desayunos, comidas y cenas

- Podólogo un viernes cada mes y medio.

ACTIVO: Biblioteca Fonz

CÓDIGO: Biblioteca Fonz

PERSONA DE CONTACTO: Inmaculada Ruvira y M<sup>a</sup> Jesús Fuentes

DIRECCIÓN: La plaza 3, biblioteca de Fonz

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Préstamo de libros
- Reuniones, tertulias periódicas

Estrategia Atención Comunitaria

- Presentación de libros
- Meriendas literarias
- Excursiones culturales
- Proyecciones de películas
- Club de lectura “Leemos chunt@s”

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Lunes y miércoles educación para adultos y juegos de entretenimiento de 16 a 20
- De lunes a viernes de 16 a 20h préstamo de libros

ACTIVO: Asociación Cultural Foncense

CÓDIGO: Asoc. Cultural Fonz

PERSONA DE CONTACTO: Mercedes Peyrte y Mery Español

DIRECCIÓN: C/Pilar Coll

EMAIL: asociacionfoncnse@gmail.com

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Miércoles de 17 -18h Pintura manualidades
- Lunes Yoga de 17-18
- Miércoles Zumba de 18-19
- Jueves 11-12 Activación mental
- Viernes Coral de 18.30-19.45
- En el local de la asociación (antiguo cine y bar parroquia)

INFORMACIÓN EXTRA:

Las actividades tienen precio mensual distinto para socios y no socios, consultar en la asociación. Las actividades se realizan de octubre a junio.

ACTIVO: Centro de Educación para Adultos Fonz

CÓDIGO: CPEPA Fonz

PERSONA DE CONTACTO: Jara

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Competencias digitales
- Idiomas
- Manejo de móviles
- Informática básica
- Idiomas
- Entrenamiento y apoyo a la memoria
- Juegos Manipulativos

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Entrenamiento y apoyo a la memoria, lunes y miércoles de 17 a 18
- Competencias digitales lunes y miércoles de 16 a 17
- Inglés lunes y miércoles de 18 a 19h
- Juegos manipulativos lunes y miércoles de 19 a 20h.

INFORMACIÓN EXTRA:

Las actividades se realizan en el aula del ayuntamiento.

**POBLACIÓN: PERALTA DE LA SAL**

ACTIVO: Comarca de La Litera, Peralta

CÓDIGO: Comarc. de La Litera, Peralta

TELÉFONO: 974 430561

EMAIL: ada.azanuy@gmail.com

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

● Gimnasia de mantenimiento martes y jueves de 15 a 16h. en el local social de

Peralta de la Sal.

**POBLACIÓN: POMAR**

ACTIVO: Asociación de la Tercera Edad Pomar San Antón

CÓDIGO: Asoc. Tercera Edad Pomar

PERSONA DE CONTACTO: Carmen Penella

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN: jugar al parchis

INFORMACIÓN EXTRA: se reúnen en el local de la tercera edad en los bajos del ayuntamiento.

ACTIVO: Asociación de Mujeres de Pomar "La pomareda"

CÓDIGO: Asoc. Mujeres Pomar

PERSONA DE CONTACTO: Manolita Ferrer Almunia

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

● Viajes culturales

● Actos festivos

- Talleres variados

**POBLACIÓN: PUEYO DE STA CRUZ**

ACTIVO: Asociación Socio cultural de Pueyo de Santa Cruz

CÓDIGO: Asoc. Sociocultural Pueyo

PERSONA DE CONTACTO: Helene Beatrice Dehais  
EMAIL: temmamolina@gmail.com

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

- Bingo
- Charlas
- Viajes cultural

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD:

- Viernes yoga a las 20h
- Lunes y miércoles entrenamiento funcional a las 20
- Martes y jueves Pilates de 18.30-19.30
- Lunes y miércoles tenis de mesa de 18-19.30

**POBLACIÓN: SELGUA**

ACTIVO: Asociación Vecinal "El Cid" Selgua

CÓDIGO: Asoc. Vecinal Selgua

PERSONA DE CONTACTO: M<sup>a</sup> Teresa Duaso Duerto

DIRECCIÓN: C/ Mayor sin nº

DÍAS FIJO DE REUNIÓN/ ACTIVIDAD: realizan una actividad mensual

Estrategia Atención Comunitaria

INFORMACIÓN EXTRA: Actividades realizadas en el local social.