

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BERBEGAL

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Berbegal

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Además de la consulta individual, hemos implantando las siguientes:

Intervenciones comunitarias que actualmente son las asociaciones de amas de casa u otras organizaciones quienes las llevan a cabo:

1. Paseos saludables en la Comarca de Somontano y Monegros:

- Proyecto que ha llevado a cabo con elaboración de carteles e información activa tanto del centro de salud como de los ayuntamientos de la zona (Berbegal, Peralta de Alcofea, Laluega, Barbuñales, Laperdiguera, Pertusa e Ilche) y la colaboración de las asociaciones de amas de casa.

- Durante 2022-2023 se realizaron más de 20 caminatas de aproximadamente 4 km o 45 min alrededor de los principales pueblos de la zona. Este proyecto iba destinado a toda la población, especialmente a pacientes en riesgo de exclusión social y con factores de riesgo cardiovasculares.

- La finalidad del proyecto es fomentar un estilo de vida activo y saludable.

-Profesionales referentes: EAP Berbegal
Estrategia Atención Comunitaria

2. Atención integral al cuidador:

- Proyecto que se ha llevado a cabo con elaboración de trípticos e información activa de los profesionales del centro de salud como con varias asociaciones de la zona. Hemos realizado unos cuestionarios para detectar sobrecarga y

Estrategia Atención Comunitaria

posibles problemas e inquietudes que puedan tener los cuidadores de personas dependientes. Analizando estos cuestionarios se han elaborado y repartido unos trípticos y se han impartido varias charlas aportando la información requerida.

- La finalidad del proyecto es proporcionar apoyo e información a los cuidadores y prevenir posibles sobrecargas.

3. Actualmente se está desarrollando un **proyecto para la población con hipertensión y obesidad** con la finalidad de mejorar los valores antropométricos y realizar una educación sanitaria más enfocada a sus patologías.

4. Además tenemos activo otro **proyecto de gestión de activos** para tener un conocimiento exhaustivo de ellos y poder recomendarlos a la población que pueda beneficiarse de ellos.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Durante este primer semestre del año se han realizado:

- por parte de la Comarca del Somontano:
2 días semanales de Gimnasia de mantenimiento en Laluega; 1 día semanal de pilates y yoga en Berbegal

-Las amas de casa de Peralta de Alcofea han organizado varias caminatas alrededor del pueblo y algunas en peregrinación a varias ermitas además de múltiples viajes y talleres.

- Desde la comarca realizan varias actividades en la zona: pilates, ejercicios de mantenimiento, ejercicios para la memoria e informática.

- Las amas de casa de Laluega organizan anualmente la semana cultural, varios Festejos y actividades lúdicas.

- la Asociación cultural de Berbegal (CAUM) organiza actividades culturales y viajes

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El centro de salud de Berbegal se encuentra en constante comunicación con los ayuntamientos de cada población, siendo una relación buena y fluida tanto con alcaldes como con concejales. En colaboración de las amas de casa y otras asociaciones se programan charlas divulgativas.

Está en proyecto elaborar un Consejo de Salud de la Zona.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Un centro rural con mucha dispersión en el que los usuarios se distribuyen en 15 poblaciones y contamos con una población en constante descenso y muy envejecida; con dificultad en el Transporte.

Por todo ello es más complicado realizar actividades comunitarias, pero aun así algunas de ellas se han podido y se van a llevar a cabo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El padrón de 2022 los núcleos atendidos son: Berbegal, Ilche, Fornillos, Permisán, Monesma, Morilla, Lagunarrota, Laluega, Laperdiguera, Pertusa, Barbuñales, Peralta de Alcofea, El tormillo, Lacuadrada y Torres de Alcanadre.

Dispone de 3 médicos de familia y 3 enfermeras, 1 auxiliar administrativa, 1 matrona compartida con Abiego y Barbastro que acude quincenalmente.

La atención continuada está formada por 2 MAC y 2 EAC, además de 1 MAC y 1 EAC de sector.

El centro se encuentra a 20km aproximadamente del hospital de Barbastro.

Los trabajadores sociales son los correspondientes a los servicios sociales de la Comarca del Somontano.

Se trata de una población muy envejecida con gran apoyo familiar en la mayoría de los casos pero con limitaciones propias urbanísticas.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Si, el centro de salud de Berbegal junto a las asociaciones de la zona hemos elaborado un mapa de activos de la zona, el cual se puede encontrar en el buscador de activos para la salud de la estrategia de atención comunitaria.

Además actualmente estamos desarrollando un proyecto de calidad para que todos los miembros del centro de salud sean conocedores de estos activos, así como del resto de comarca, provincia o CCAA; y poder recomendarlos a los pacientes que pudieran obtener un beneficio de ellos.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La recomendación de activos se viene realizando en el centro de salud desde hace tiempo de forma protocolizada.

A raíz del protocolo de recomendación de activos incluido en la historia electrónica de OMI, el EAP a propuesta de la comisión comunitaria acordó incorporar la recomendación de activos de forma protocolizada en su práctica diaria. Tras varias sesiones formativas por parte de miembros de la comisión y sesiones de presentación de algunos activos de la zona se conocieron los recursos y sus actividades para iniciar la recomendación.

Para agilizar la recomendación de activos en la práctica diaria utilizando el protocolo de OMI y el buscador de activos de la alianza en salud comunitaria, se facilitó a todos los miembros del EAP un **listado de los activos tanto de la zona, como de la provincia**. Este listado se actualizará a la vez que se actualice la agenda comunitaria.

BERBEGAL Y COMARCA:

Apoyos conectados

Asoc. Amas de casa Puymelero- Peralta de Alcofea

Asoc. Amas de casa- Laluenga

Asoc. Amigos de las cruces -Berbegal

Asoc. Cultural CAUM- Berbegal

Asoc. Cultural CUYDELA- LaPerdiguera

Asoc. Cultural El Pialón- Barbuñales

Asoc. Cultural Puerta Caida- Pertusa

Club Social- Berbegal

GYM - Pertusa

GYM – Laluenga

Teléfono del Mayor