

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE GRAÑÉN

Sector Sanitario	Huesca
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Grañén

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1-REALIZACIÓN DE TALLERES FORMATIVOS DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOL SANO A LOS ESCOLARES DE LOS COLEGIOS RURALES AGRUPADOS "LA SABINA"

Proyecto puesto en marcha en el año 2023 y con continuidad en el año 2024.

En España no existe un programa obligatorio de formación en RCP y DEA en las escuelas.

El Gobierno de Aragón cuenta con el Programa escolar Solsano, pero su implementación es irregular. El consejo español de reanimación cardiopulmonar recomienda impulsar la educación en RCP, y entiende que debe hacerse muy especialmente en la escuela.

Por otro lado, el cáncer de piel está aumentando en nuestro país. Hasta el 80%, de la exposición solar total que recibimos a lo largo de la vida acontece en la infancia y la adolescencia.

El cáncer de piel, en todas sus formas, se puede prevenir, reduciendo la excesiva exposición solar.

Los niños son más receptivos a los mensajes de salud durante su etapa infantil y primeros años de la educación primaria. Es conocido como los hábitos que se adquieren en la infancia tienden a permanecer durante la vida adulta donde proporcionarán sus máximos beneficios.

DESTINATARIOS:

El "CRA La Sabina" está formado por 4 colegios. El 7 y 14 de junio de 2023 se implementaron los talleres de RCP y Sol Sano en los colegios de Robres y Frula y se repitió el 5 y 12 de junio de 2024.

OBJETIVOS:

Dotar a la población escolar de conocimientos básicos de actuación ante una situación de emergencia.

Estrategia Atención Comunitaria

Fomentar hábitos de protección solar responsable en los escolares.

PERSONAS RESPONSABLES:

María Pilar Puértolas Villacampa, Marta Ortín Solano, Carmen Quintana Velasco, Graciela Lou Francés, Laura Hernández Camacho, Marta Lairla Oliván, Carlos Viñuales Palomar y Amalio Bermejo Escobar

2-FORMACIÓN DIRIGIDA AL PERSONAL DE CUIDADOS DE LAS RESIDENCIAS

Desde El Equipo de Enfermería del Centro de Salud se detectaron deficiencias en el conocimiento de la prevención de los cuidados de la piel por parte de las cuidadoras de las residencias.

DESTINATARIOS:

Todos los cuidadores de las residencias de la ZBS

OBJETIVOS:

Incorporar formación de Cuidados de la piel en personas de edad avanzada

FECHAS

20/03/24 Residencia Parque San Julián

1/04/2024 Residencia Santa Ana de Alcubierre

2/05/2024 Residencia Monegros

LOCALIDADES

Grañén y Alcubierre

PERSONAS RESPONSABLES:

Lourdes Nogués Sen y María Ordóñez Arcau (EIR)

3-RCP BÁSICA. CONOCE EL DESFIBRILADOR DE TU PUEBLO

El Soporte Vital Básico (SVB) no requiere ningún tipo de material, sólo conocimientos mínimos. Debe ser puesto en marcha tan pronto se reconozca una situación de riesgo y siempre antes de transcurridos 4 minutos desde la PCR. La tendencia actual es que toda persona que pueda encontrarse ante situaciones de riesgo de PCR reciba entrenamiento en SVB. Incluye el reconocimiento, la alerta, la prevención y las maniobras de RCP básica (ventilación y masaje cardíaco externo). Tanto los testigos presenciales como los primeros en actuar tienen un papel fundamental en la RCP de las víctimas de paro cardíaco

DESTINATARIOS:

Población de Valfonda de Santa Ana y Torres de Barbués.

Estrategia Atención Comunitaria

OBJETIVOS:

Dotar a la población de conocimientos básicos de actuación ante una situación de emergencia.

Conocer donde está situado y como se maneja el desfibrilador que tienen en el pueblo

PERSONAS RESPONSABLES:

Alfonso Lloro Lloro y Ana García Pardos.

4-COMISIÓN DE SEGUIMIENTO DE LA MESA TÉCNICA DE VIOLENCIA DE GÉNERO DE LA COMARCA DE LOS MONEGROS.

La Mesa Técnica para la prevención de la Violencia de Género, es una Mesa de trabajo de ámbito Comarcal donde asisten todos los agentes sociales que participan en la detección, prevención e intervención con mujeres víctimas de la violencia de género. En las Comisiones de seguimiento se valora el proceso de coordinación comarcal entre las instituciones intervinientes. Se convocan dos Comisiones de Seguimiento al año.

DESTINATARIOS:

Participan representantes de los Servicios Sociales, Educación, SALUD, IAM, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y Juzgado.

OBJETIVOS:

Elaboración del Procedimiento de Coordinación Comarcal en materia de Violencia de género.

Facilitar la prestación de atención integral optimizando los recursos y diseñando acciones coordinadas y de colaboración interinstitucional en el abordaje de la violencia de género.

PERSONAS RESPONSABLES:

Convoca la Presidencia de la Comarca y la Directora del Centro Comarcal de Servicios Sociales Chus Zapater Otín.

5-CONSEJO DE SALUD

Dado que el último Consejo de Salud de Grañén fue celebrado el día 02/07/2020 en el que asistieron 18 de los 19 miembros convocados, uno de los objetivos prioritarios de esta Agenda Comunitaria sería solicitar la Convocatoria de un nuevo Consejo de Salud y de actualizar su composición en próximas fechas

Estrategia Atención Comunitaria

6-CONSULTA MONOGRÁFICA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN EL CENTRO DE SALUD DE GRAÑÉN

El consumo de tabaco constituye uno de los principales problemas de salud pública en todo el mundo: mata a unos seis millones de personas cada año en el mundo. En España en el año 2006 se produjeron 53.155 muertes atribuibles al consumo de tabaco en individuos de 35 y más años de edad, lo que supone el 14,7% (25,1% en varones y 3,4% en mujeres) de todas las muertes (362.762) ocurridas en esos adultos en el año estudiado. También se observa que el 88,7% (47.174) de estas muertes atribuibles corresponde a varones y el 11,3% (5.981) a mujeres. Mientras que en los varones predominan las defunciones atribuibles por cáncer, en las mujeres prevalecen aquellas por enfermedades cardiovasculares. La primera causa aislada de muerte atribuible es el cáncer de pulmón, en varones y mujeres (15.122 y 1.360 muertes atribuibles, respectivamente). Si un paciente es fumador, con independencia de otra circunstancia, habitualmente el tabaquismo va a ser el factor de riesgo cardiovascular (FRCV) que aporte más riesgo absoluto y además cuenta con un número necesario de pacientes a tratar más bajo respecto a otros FRCV (hipertensión arterial e Hipercolesterolemia entre ellos) para obtener un beneficio.

DESTINATARIOS:

Población que quiere dejar de fumar.

OBJETIVOS:

Aumentar las personas que hacen un intento de cesación tabáquica con ayuda profesional.

Aumentar las personas que logran la cesación completa del hábito tabáquico.

PERSONAS RESPONSABLES:

Carlos Viñuales Palomar, María Fuertes Estallo

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1-PAP.

El Programa de Autonomía Personal (PAP), ofrece servicios de fisioterapia, terapia ocupacional, animación comunitaria y servicios complementarios como formación en tecnologías de apoyo y adaptación del hogar, formación en cuidados y autocuidados dirigida a las personas en situación de dependencia.

DESTINATARIOS:

Personas mayores de 65 años, pre dependientes o dependientes en grado leve o moderado.

OBJETIVOS:

Promover la autonomía y prevención de la dependencia mediante estimulación cognitiva, fisioterapia, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional.

Contribuir a mejorar las condiciones de vida de las personas mayores, promoviendo su bienestar físico, psíquico y social, facilitando su permanencia en sus hogares.

ACTIVIDADES:

2 horas a la semana de terapia ocupacional, 2 horas de animación comunitaria y 1 hora de fisioterapia dirigidos por una fisioterapeuta, un terapeuta ocupacional y una trabajadora social.

LOCALIDADES:

Almuniente, Frula, Grañén y Sangarrén.

ENTIDAD PROMOTORA:

Los Servicios Sociales de la Comarca de Los Monegros. Se presta a través de un Convenio con la Asociación de Alzheimer de Huesca.

GRATUIDAD:

No. Con copago. Está subvencionado por el Gobierno de Aragón y financiado con fondos Europeos.

PERSONAS RESPONSABLES:

Trabajadoras sociales de los servicios sociales de la Comarca de los Monegros.

Irene Pagés. Teléfono: 628267849. Almuniente, Frula y Sangarrén

Patricia García. Teléfono: 646492297. Grañén

Estrategia Atención Comunitaria

2-TEJIENDO SORORIDAD.

Es un proyecto psicosocial y educativo que nace del Convenio de colaboración entre el Instituto Aragonés de la Mujer (IAM) y la Comarca de Los Monegros, para la realización de acciones formativas y campañas en materia de prevención y sensibilización contra la violencia de género, red de apoyo y ayuda mutua "entre mujeres" El Proyecto fue galardonado con el Premio Meninas reconocimiento que distingue a las personas e instituciones que han destacado en su lucha contra la violencia machista.

DESTINATARIOS:

Mujeres supervivientes de la violencia de género, incluidas en Programas de intervención de los servicios sociales de la Comarca de los Monegros.

OBJETIVOS:

Crear una red de apoyo y ayuda mutua entre mujeres que han sufrido violencia de género, a través de herramientas dinamizadoras que faciliten su recuperación.

Sensibilizar sobre las causas y consecuencias de la violencia de género.

Empoderar a las mujeres que se encuentran en diferentes fases de recuperación del maltrato.

ACTIVIDADES:

Teatro Social.

LOCALIDAD:

Grañén y Sariñena.

ENTIDAD PROMOTORA:

Los Servicios Sociales de la Comarca de los Monegros.

GRATUIDAD:

Si. Está financiada a través de fondos del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

PERSONAS RESPONSABLES:

Trabajadoras sociales de la Comarca de los Monegros.

3-SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN PARA USUARIOS DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO DE LA COMARCA DE LOS MONEGROS (SPD).

La OMS alerta de que el 50% de las personas con enfermedades crónicas no toma su medicación correctamente. Es lo que se conoce como falta de adherencia. Este hecho conlleva importantes consecuencias negativas para la salud de los pacientes, aumentando el riesgo de complicaciones y disminuyendo su calidad de vida. El farmacéutico

Estrategia Atención Comunitaria

revisa los tratamientos y los confirma con su MAP. Posteriormente, preparará la medicación emblistada y la dispensa en la farmacia correspondiente.

DESTINATARIOS:

Actualmente se benefician diez personas usuarias del servicio comarcal de ayuda a domicilio SAD a quienes se les ha detectado problemas de cumplimiento de su tratamiento farmacológico.

OBJETIVOS:

Favorecer el cumplimiento de los tratamientos pautados, previniendo problemas derivados de un mal uso de la medicación.

ENTIDADES RESPONSABLES:

Servicios Sociales de la Comarca y farmacias de la zona básica de salud

GRATUIDAD:

No. Financiada por los Servicios Sociales Comarcales, con coste según la capacidad económica de la persona usuaria del SAD. El servicio también puede solicitarse de forma privada y mediante pago a la farmacia correspondiente.

4-CURSOS FORMATIVOS ORGANIZADOS POR EL CENTRO COMARCAL DE SERVICIOS SOCIALES PARA CONTRIBUIR A LA DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL (ASI).

Una de cada cinco niños sufre abuso sexual antes de los 17 años. De éstos un 60% no recibirá ayuda y el 90% no lo dirá hasta la edad adulta. Los cursos abordan mitos y falsas creencias en torno a la conceptualización del abuso y la violencia sexual infanto-juvenil, tipos de abuso y violencia en menores, entorno de confianza y convivencia, entre iguales y en el entorno virtual: grooming (acoso sexual al menor por internet) y pornografía infantil. Una segunda parte versa sobre la sospecha fundamentada, revelación y actuación: indicadores, revelación de la niña/o y de la persona adulta, circuitos de actuación, protocolos y recursos existentes. Por último, en materia de prevención del ASI, se estudian otras perspectivas, prevención primaria, terciaria y secundaria.

DESTINATARIOS:

Profesionales de Educación, Salud, Servicios Sociales, Juventud, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado que trabajan con población infanto-juvenil.

OBJETIVOS:

Estrategia Atención Comunitaria

Sensibilizar y formar a profesionales participantes en la Mesa Técnica para la Violencia de Género de la Comarca de los Monegros.

Contribuir a que las profesionales que trabajan con infancia y adolescencia detecten si hay algún indicador que pueda revelar si existe la posibilidad de un ASI y saber cómo actuar.

Mejorar la atención a las víctimas de ASI

Reforzar el trabajo coordinado en el territorio entre todos los agentes que trabajan en este ámbito.

ACTIVIDADES:

Impartición de dos cursos sobre “Abuso sexual infantil: prevención-sospecha-actuación” impartido por una psicóloga, de la Fundación Vicki Bernadet. Se abordan mitos y falsas creencias en torno a la conceptualización del abuso y la violencia sexual infanto-juvenil, tipos de abuso y violencia en menores, entorno de confianza y convivencia, entre iguales y en el entorno virtual: grooming y pornografía infantil. Una segunda parte versa sobre la sospecha fundamentada, revelación y actuación: indicadores, revelación de la/el menor y de la persona adulta, circuitos de actuación, protocolos recursos existentes y prevención.

LOCALIDAD:

Sariñena. (Sede de la Comarca de los Monegros).

GRATUIDAD:

Si. Financiado con Fondos del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

ENTIDAD RESPONSABLE:

Comarca de los Monegros e Instituto Aragonés de la Mujer.

5-CONVENIO DE COLABORACIÓN DE LA COMARCA DE LOS MONEGROS CON LA FUNDACIÓN CENTRO SOLIDARIDAD INTERDIOCESANO DE HUESCA PARA LA ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES.

El Convenio pretende impulsar actuaciones de atención y prevención de adicciones en la población. Entre las adicciones a prevenir y tratar se encuentran adicciones “con sustancia” como el alcohol, tabaco, cigarrillos electrónicos, bebidas energéticas, cánnabis, cocaína, heroína, hipnosedantes, alucinógenos, metanfetaminas; mientras que las adicciones “sin sustancia” son las que hacen referencia al juego presencial u online con y sin

Estrategia Atención Comunitaria

apuestas, el uso compulsivo de Internet, la pornografía...

DESTINARIOS:

Toda la población de la Comarca.

OBJETIVOS:

Prevenir los riesgos derivados de los diferentes tipos de adicciones y la atención a personas con problemas asociados a las mismas, así como a sus familias, mediante una metodología educativo terapéutico basadas en las capacidades de la persona para resolver sus problemas.

Prevención de conductas suicida en alumnado derivado desde los Institutos.

ACTIVIDADES:

Atención presencial dos días al mes por parte de profesionales de la psicología especializados en tratamiento de adicciones.

Talleres y acciones de prevención y difusión dentro de la promoción de la salud.

LOCALIDAD:

Sariñena y Grañén.

GRATUIDAD:

Si. Financiada por la Comarca de los Monegros.

ENTIDAD RESPONSABLE:

Convenio entre la Comarca de los Monegros y la Fundación Centro Solidaridad Interdiocesano de Huesca.

6-PROYECTO ACCEDE.

Accede es una apuesta de Cáritas Huesca y del Ministerio de Inclusión Seguridad social y Migraciones por una intervención social desde el enfoque de derechos y las capacidades de las personas, promoviendo especialmente sus competencias digitales que garantice el acceso a sus derechos. Ofrece a personas vulnerables en situación de exclusión itinerarios acompañamiento integral, apoyando en el desarrollo de sus capacidades sociales y laborales.

DESTINATARIOS:

Personas que carecen de recursos económicos para cubrir sus necesidades básicas y desconocen sus derechos. Personas beneficiarias o que cumplen requisitos, pero no pueden acceder al Ingreso Mínimo Vital (IMV).

Estrategia Atención Comunitaria

OBJETIVO:

Contribuir al acceso y ejercicio de derechos de las personas en situación de vulnerabilidad y exclusión. A través del desarrollo de sus capacidades, incidiendo en las competencias digitales.

ACTIVIDADES:

Acogida y ayudas económicas. Información, formación y apoyo en las relaciones con las administraciones públicas y especialmente con servicios sociales. Formación en competencias digitales

LOCALIDADES:

Grañén (Alberuela de Tubo, Curbe, Fraella, Marcén, Sodeto, Tramaced y Piracés). Lugar: Casa parroquial: Plaza de España 15-16. jueves 10:00-13:00

Robres (Albero Bajo, Alcubierre, Almuniente, Callen, Frula, Montesusín y Senés de Alcubierre). Lugar: Casa parroquial: Calle Iglesia,12. Un miércoles cada 15 días. 10:00 a 13:00

DESTINATARIOS:

ENTIDAD RESPONSABLE:

Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y CÁRITAS. Trabajadoras sociales: Cintia Viñuales Berbel e Isabel Ramos Pascual.

7-APOYOS CONECTADOS.

Es un proyecto innovador que ofrece apoyo, acompañamiento, seguridad y bienestar a las personas.

OBJETIVO:

Fomentar la autonomía personal y permanencia en su domicilio y su entorno.

DESTINATARIOS:

Personas que conservan su autonomía, pero en ocasiones suelen encontrarse solas o necesitar ayuda en algún momento del día, personas con discapacidad, personas mayores con dependencia, con fragilidad, con apoyos familiares insuficientes....

LOCALIDADES:

Comarca Hoya de Huesca y Comarca de los Monegros.

GRATUIDAD:

Si. Está subvencionado por el Gobierno de Aragón y financiado con fondos europeos.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Pertenece a la Comarca de los Monegros y hay 4 núcleos que pertenecen a la Comarca de Huesca la Hoya (Novales, Piracés, Sesa y Salillas).

Nuestra ZBS cuenta con tres Residencias de Mayores (1 en Alcubierre y 2 en Grañén), IES, CRA Monegros-Hoya y 4 Escuelas Infantiles (Alcubierre, Frula, Grañén, Robres).

La relación entre el Centro de Salud y los Ayuntamientos de la ZBS es cordial y fluida. Utilizamos el correo electrónico para difundir información sanitaria de interés.

Se va a retomar el Consejo de salud que se interrumpió con la pandemia Covid-19.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de Atención Comunitaria del CS de Grañén empezó su andadura en el año 2017. Natividad Gavin, Pilar Abió y Cristina de la Fuente fueron las pioneras. Actualmente los miembros del Equipo responsables de la Agenda Comunitaria lo componen: Ana García Pardos, Enfermera y Coordinadora del grupo, Marta Ortín Soriano, Médica, Cristina de La Fuente Sedano, Trabajadora Social y Rosa M.ª Broto Bernués, Auxiliar Administrativa.

El EAP de Grañén está integrado por:

7 Médicos de Familia

1 Pediatra de zona

8 Enfermeras

2 Auxiliares Administrativas

1 Celadora

Atención Continuada:

2 MAC

2 EAC

Unidades de Apoyo:

Fisioterapeuta

Matrona

Psicóloga

Psiquiatra y Enfermera de Salud Mental

Estrategia Atención Comunitaria

Trabajadora social.

El CS de Grañén es un Centro Formador en el que habitualmente realizan su rotación Médicos Internos Residentes, (MIR), Enfermeras Internas Residentes (EIR) y estudiantes de Enfermería y de Medicina.

Nuestro correo corporativo del grupo de Atención Comunitaria es.:

granen.comunitaria@salud.aragon.es

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El Centro de Salud de Grañén es el primer Centro Rural que se constituyó en Aragón el día 10/05/1986 integrado por 25 consultorios locales: Alberuela de Tubo, Alcubierre, Almuniente, Barbués, Callen, Curbe, Fraella, Frula, Huerto, Marcén, Montesús, Novales, Piracés, Poleñino, Robres, Salillas, Sangarrén, Senés de Alcubierre, Sesa, Sodeto, Torres de Barbués, Tramaced, Valfonda de Santa Ana (en 2014 el de Venta de Ballerías y de Usón se cerraron y se atienden en el consultorio de Huerto.)

Cubre una extensión de 687,7 Km2. Y la población adscrita a la Zona Básica de Salud de Grañén es aproximadamente, según datos extraídos del INE – 2023 es de 5.133 habitantes: ♂ 2.699 y ♀ 2.434 (52,58% y 47,41% respectivamente).

Y según información aportada por todos los Ayuntamientos de la Zona Básica la población empadronada asciende a 5166. (tabla)

Según la Base de Datos de Usuarios de Aragón (BDU 30/08/24)

Tenemos 4377 (2290 ♂ -2087 ♀) usuarios de alta en Tarjeta Sanitaria Individual de los cuales en este momento 113 son Fuera de Zona y 42 Desplazados (49 otras CCOO y 23 de otros Sectores de Aragón:
Menores de 14 años 447 usuarios (10,20% PT)
Mayores de 65 años 1.400 usuarios (31,98% PT)
Entre 14 y 65 años 2.530 usuarios (57,77% PT)
De esta población 614 aproximadamente son inmigrantes (13,88% PT)

Ayuntamientos del padrón (julio-agosto 2024)
TOTAL POBLACIÓN EMPADRONADA MENORES DE 14 AÑOS

Alberuela de Tubo-Sodeto	214
--------------------------	-----

Estrategia Atención Comunitaria

Alcubierre	409
36	
Almuniente-Frula	457
39	
Barbués	100
11	
Grañén, Callén, Curbe, Fraella, Montesusín	1814
193	
Huerto	78
16	
Marcén	56
0	
Novales	179
15	
Piracés	96
8	
Poleñino	192
10	
Robres	526
55	
Sangarrén	250
22	
Salillas	108
10	
Senés de Alcubierre	52
2	
Sesa	164
8	
Torres de Barbués-Valfonda Santa Ana	286
23	
Tramaced	121
1	

Pertenece a la Comarca de los Monegros y hay 4 núcleos que pertenecen a la Comarca de Huesca la Hoya (Novales, Piracés, Sesa y Salillas).

Nuestra ZBS cuenta con tres Residencias de Mayores (1 en Alcubierre y 2 en Grañén), IES, CRA Monegros-Hoya y 4 Escuelas Infantiles (Alcubierre, Frula, Grañén, Robres).

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

1-ESCUELA DE PERSONAS ADULTAS

Ministerio de Educación, Cultura y Deportes con la colaboración del Gobierno de Aragón.

Comarca Monegros:

La Comarca de los Monegros oferta actividades de Educación Permanente para personas adultas en los pueblos del territorio, a través de su Organismo Autónomo Instituto de Estudios e Investigación de Los Monegros y en coordinación con el CPEPA Monegros (Centro Público de Educación de Personas Adultas "Monegros"), al que está adscrita. Centro de Educación de Personas Adultas. C/ del Carmen,13 Sariñena 22200 (Huesca) – Teléfono y Fax: 974 571 116,

email: cpepamonegros@cpepamonegros.es

LOCALIDADES y ACTIVIDADES:

-GRAÑÉN. Cursos de Español e inglés. Entrenamiento y apoyo a la memoria, Informática básica, Inteligencia emocional. Preparación Prueba NII

-ROBRES. Curso de Español, Curso de prueba de nacionalidad, Curso competencias profesionales NII. Curso Básico de carnet de conducir.

-FRULA. Entrenamiento y apoyo a la memoria, Educación Secundaria Personas adultas (ESPAD), Preparación prueba de acceso a grados (AGM), Curso competencias profesionales N II y Cursos de aula Mentor (Formación a través de Internet para ampliar competencias personales y profesionales

-HUERTO. Entrenamiento y apoyo a la memoria.

-POLEÑINO. Curso de entrenamiento y apoyo a la memoria.

-VALFONDA DE SANTA ANA. Entrenamiento y apoyo a la memoria.

PERSONA RESPONSABLE: Profesora: Cristina Cavero. Casa de Cultura Grañén. Teléfono: 974571116 email: cpepamonegros@cpepamonegros.es Martes y jueves por las mañanas, lunes y miércoles por las tardes.

Comarca Hoya de Huesca:

-NOVALES. Taller de memoria.

PERSONA RESPONSABLE: Enrique Mainé. Teléfono: 974275110.

2-ACTIVIDADES DEPORTIVAS. COMARCA DE LOS MONEGROS.

Las actividades deportivas se dirigen a toda la población monegrina, desde niños a mayores, y se dividen en actividades continuas de invierno, estivales y esporádicas. Entre las actividades continuas destinadas a niños están las de atletismo, multideporte y gimnasia rítmica, y para mayores suelen programarse todos los años actividades físicas de mantenimiento, aerobio o tai chi. En verano se incluyen actividades acuáticas, como natación, aquaerobic o gimnasia en el agua. Tfno.: 974 570090 Email: deportes@monegros.net Responsable: Ana Lerín Juventud y Deporte.

-ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LOS AYUNTAMIENTOS :

1.GRAÑÉN.

El gimnasio municipal cuenta con zonas de calentamiento y estiramiento muscular, de ejercicios cardiovasculares o musculatura.

También con espacios destinados al desarrollo de actividades grupales como crossfit y boxeo. El equipamiento cuenta con pesas, barras, bancos, es caladoras, prensas, sacos de boxeo etc. Hay un monitor de sala que a la vez es el encargado de ofrecer sesiones grupales de Stretching,, Hit, Funcional y GAP. El horario es de 6.00 a 22.00 horas. Horario del monitor de 16:00 a 22.00 horas. El acceso al gimnasio, así como las actividades dirigidas tiene un coste de 15 euros al mes. Personas destinatarias: Abierto al conjunto de la población. Incluido alumnado de la localidad. Dirección: Avenida del Flumen. Teléfono: 974390050.

2.ROBRES.

Gimnasio-SPA.

Centro Deportivo Municipal. Cuenta con gimnasio, piscina climatizada y sala de actividades dirigidas por fisioterapeuta y podólogo, con máquinas, peso libre y elementos para entrenamiento funcional en sala. Actividades como zumba, Pilates, Ciclo Indoor, Funcional etc.

-ACTIVIDADES DEPORTIVAS. COMARCA HOYA DE HUESCA:

Estrategia Atención Comunitaria

Los pueblos de la Hoya pertenecientes al Centro de Salud de Grañén son: Sesa, Novales, Piracés y Tramaced.

1. Sesa

Animación a la Tercera Edad. Tele Club Salón social. Martes y jueves de 16 a 17 horas.

Condición física. Tele Club Salón social. Martes y jueves de 19:15 a 20:15 horas.

2. Novales

Gimnasia de mantenimiento. Salón social. Lunes y miércoles de 19 a 20 horas.

3. Piracés

Gimnasia de mantenimiento. Salón de actos. Martes y jueves de 17:45 a 18:45 horas

4. Tramaced

Animación a la Tercera Edad Salón social. Martes y jueves 19 a 20 horas.

Responsables del área de Deportes de la Hoya Roberto Marco. 974275107/08.

RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES

El Centro Comarcal de Servicios Sociales de la Comarca de Los Monegros y del Centro Comarcal de la Hoya de Huesca son equipamientos comunitarios dotados de un equipo multidisciplinar e interdisciplinar integrado por las directoras de los Centros Comarcales, trabajadoras sociales, educadoras sociales, psicóloga y equipo administrativo.

Los Servicios Sociales Generales y proporcionan una atención que tiene por objeto favorecer el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social. Ofrecen:

Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación.

Servicio de ayuda a domicilio.

Servicio de Teleasistencia

Servicio de intervención familia

Servicio de apoyo a personas cuidadoras.

Servicio de promoción de la animación comunitaria y de la participación

Servicio de atención de urgencias sociales. (* Comarca de Los Monegros)

Alojamiento temporal

Transporte Social Adaptado

Estrategia Atención Comunitaria

La Oficina Comarcal de Información al Consumidor (OCIC) de Monegros

Se atienden consultas, se tramitan quejas y reclamaciones en la oficina, que se encuentra en la sede de la Comarca, en Avda. Fraga, s/n 22200 de Sariñena.

También pueden realizarse consultas o pedir información a través del teléfono 974 57 00 90 o el correo electrónico: consumo@monegros.net.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Prácticamente en la totalidad de los núcleos de la ZBS se realizan actividades deportivas y culturales. Desde las consultas se anima a la población a acudir a dichas actividades como medio de socialización y elemento favorecedor de la salud física y emocional. Desde las diferentes consultas se realizan recomendaciones de activos de forma informal de actividades deportivas y actividades del Centro de Educación de Personas Adultas para alfabetización y consolidación de conocimientos, así como para enseñanza de Promoción y Extensión educativa. Se hace habitualmente derivación a Servicios sociales de las dos Comarcas para la gestión de los servicios de teleasistencia, de ayuda a domicilio, y a entidades del Tercer Sector como DFA, AECC, ARPER, Alzheimer, Centro de Solidaridad, ASAPME. Se ha contactado con MES ACTIVAMOS TU MEJORÍA.ONG que es un servicio de prehabilitación para mejorar la condición física, nutricional y emocional antes de una cirugía mayor.