

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BIESCAS

Sector Sanitario

Huesca

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Biescas

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

*En el momento de la creación de la Agenda Comunitaria los proyectos activos en nuestro centro de salud eran los siguientes:

INTERVENCIÓN EDUCATIVA BASADA EN LA MEJORA DE CONOCIMIENTOS SOBRE ENFERMEDADES CRÓNICAS Y EMERGENCIAS.

Actividad comunitaria puesta en marcha en 2018, que continua a demanda en la actualidad. Consta de sesiones grupales realizadas en los colegios y con diferentes asociaciones vecinales de las localidades del Valle de Tena. Llevadas a cabo por Paula Claver (MAP Panticosa), Michel Sistac (EAP Panticosa) y Laura López (EAP Biescas). Nos ponemos en contacto con colegios y con algunas asociaciones o bien ellos las demandan. Se imparten sesiones sobre las enfermedades crónicas más relevantes/emergencias y la actuación ante las urgencias que puedan surgir de las mismas. Las sesiones se completan con una sesión práctica de RCP básica.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN MATERNAL-PATERNAL.

Son sesiones destinadas a preparar el parto en su dimensión bio-psico-social y la parentalidad positiva. Destinadas a mujeres en 2º y 3er trimestre de gestación y a sus acompañantes. El programa consta de 8 sesiones teórico prácticas y 2 sesiones on-line sobre herramientas para el manejo del bienestar emocional en el embarazo y parto que imparten psicólogas de la asociación

Estrategia Atención Comunitaria

AFDA. Profesional responsable: Pilar Sánchez (matrona). Colaboración de Estíbaliz Sáez de Vicuña, responsable del grupo de apoyo a la lactancia asociación VIA LACTEA. Se realizan en el Centro de Salud de Sabiñánigo (matrona compartida)

PROYECTO DE BIBLIOTECA EN EL CENTRO DE SALUD.

Se dispone de un espacio en la entrada del Centro de Salud con cuentos, libros y revistas que aporta la biblioteca de Biescas, con renovación periódica de los mismos. Es un servicio de préstamo. A raíz de esta iniciativa y de manera espontánea, los usuarios han ido trayendo libros, en concepto de donación (tipo punto de "bookcrossing"). Responsables: Belén Rivas, bibliotecaria de Biescas, Pilar Melendo y Lorena Sagardoy, administrativas del Centro de Salud. Se trata de una iniciativa multisectorial cuyo objetivo es fomentar la lectura.

Con la revisión de la agenda hemos incorporado los siguientes proyectos:

PROYECTO DE FORMACIÓN EN EL USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DESA).

A demanda de los ayuntamientos, se impartirán talleres prácticos en el uso del DESA. Dirigida a población general. Se realizará un taller anual en las poblaciones dependientes del centro de salud que dispongan de dicho dispositivo. Responsables: Cristina Betrán (MAP Sallent), Olga Cabello (EAP Sallent) y Laura López (EAP Biescas).

PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN EN CAÍDAS DE PERSONAS MAYORES EN LA RESIDENCIA LA CONCHADA.

Proyecto desarrollado en colaboración con la residencia municipal de Biescas, "La Conchada", que incluye sesiones formativas a cuidadores de la residencia. Tiene como objetivos establecer un protocolo de valoración de riesgo de caída y un protocolo de actuación ante la caída. Se van a realizar sesiones de formación a las gerocultoras, de manera que haya continuidad.

Estrategia Atención Comunitaria

1ª sesión: explicar el concepto de fragilidad en el anciano y como hacer la valoración mediante test específicos. 2ª sesión: explicar el protocolo de caídas, como cumplimentarlo y notificarlo a Centro de Salud. Responsables Olga Cabello (EAP Sallent), Soledad Salcedo (EAP Biescas) y Javier Arizón (MAP Biescas). Forma parte de un proyecto de mejora (2024#805)

PREVISTO CONVOCAR EL CONSEJO DE SALUD EN PRIMER SEMESTRE 2025.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1-CRUZ ROJA: desde Cruz Roja del Alto Gállego se proporciona: Atención urgente en necesidades básicas, para población general con dificultades. Es una colaboración económica en la dispensación de imprescindibles y ayuda en traslados a centros sanitarios siempre que sean pautados por médico de atención primaria. Gestiona el programa de tele-asistencia a domicilio (garantiza la respuesta inmediata a situaciones de emergencia que se planteen 24 horas al día los 365 días del año, movilizando los recursos necesarios) Proyectos centrados en personas mayores, como “Enrédate” para paliar la soledad en personas mayores y “Atención complementaria a personas mayores” con acompañamiento para hacer compras, acudir al médico y otras gestiones. “Criando en positivo”, ayudas para material escolar. Se realizan actividades formativas como talleres de primeros auxilios-uso del desfibrilador y formación social con charlas de psicología positiva. Son a demanda de asociaciones del entorno y también de manera programada (1-2 por año). Colabora en múltiples actividades de la zona como eventos deportivos y culturales. altogallego@cruzroja.es

2-COMARCA ALTO GALLEGO: es la entidad de la ZBS con más actividades relacionadas con la

Estrategia Atención Comunitaria

promoción de la salud. Servicio de información, valoración y orientación: información sobre las prestaciones del sistema público de servicios sociales y de otros sistemas públicos orientados al bienestar social, es un servicio de naturaleza esencial y gratuita dirigido a individuos, grupos y colectivos. Servicio de apoyo a la unidad de convivencia: acciones encaminadas a prestar apoyos materiales, profesionales, económicos o de servicio para solucionar necesidades sociales derivadas de distintas causas. Comprende: Servicio de ayuda a domicilio, servicio de apoyo al cuidador, transporte social, servicio de ayudas técnicas para el domicilio y tele-asistencia. Alojamiento alternativo: cuenta con Alojamiento de emergencia y Servicio de atención a transeúntes. Programa de prevención e inclusión social: intervenciones técnicas de carácter comunitario e intervenciones profesionales específicas. Cuenta con un Taller de psicoeducación para familias de personas con enfermedad mental. Emergencias: prestaciones económicas y servicios para actuar en situaciones de urgencia y emergencia social cuando afecten a la convivencia, al alojamiento y a la cobertura de necesidades básicas, bien a una persona, grupo o comunidad. Asesorías jurídica y psicológica. Programa especializado en adicciones: a través de un Plan Comarcal de prevención de adicciones pretende procurar una atención integral y personalizada a las personas afectadas por una problemática de adicciones a lo largo de todo su proceso, para favorecer su camino hacia la inserción social. Servicio de deportes: promoción y fomento de la actividad física y deportiva. Amplia oferta de actividades para niños, jóvenes y adultos. En los polideportivos o bien en instalaciones de los ayuntamiento de Biescas, Escarrilla, Hoz de Jaca, Panticosa, Piedrafita, Sallent de Gállego y Tramacastilla. Se oferta psicomotricidad, atletismo, baloncesto, hockey, patines, btt, natación, gimnasia mantenimiento, gimnasia para mayores, yoga, pilates, espalda sana, entrenamiento funcional, fitness... Servicio de juventud: ofrece información a los jóvenes en materia cultural y

Estrategia Atención Comunitaria

social; orientación académica y laboral; de recursos públicos y actividades de ocio; formación y sensibilización con diferentes temas. Educación para adultos (CPEPA Alto Gállego): facilitan la formación para dotar a todas las personas de las mismas oportunidades para poder acceder a titulaciones oficiales, incrementar su formación básica o bien adquirir una serie de conocimientos que posibiliten mejorar la inserción laboral o el enriquecimiento personal. Instalaciones centrales en Sabiñánigo y aulas en los municipios comarcales, entre ellos Biescas, Escarrilla, Panticosa, Sallent de Gállego, Senegüe, Tramacastilla y Yésero. Actividades: Vivir activamente: dirigido a la población adulta de los municipios de la Comarca, tiene el objetivo de fomentar una vida saludable a través de diferentes talleres : Activar-T, Mover-T y Emocionar-T. Jugar en familia: para promover el ocio y el tiempo libre interfamiliar. Taller de memoria: realizado por la comarca de forma semanal en diferentes localidades. Territorio cardioprotegido. Red de emergencia integrada de sistema de alarma y desfibriladores de uso externo (DESA). Emplazamientos: Hoz de Jaca (fachada de la oficina de turismo), Panticosa (porches Fajuala, club de ski), Piedrafita (edificio municipal), Sallent de Gállego (exterior del consultorio médico) Yésero (porches plaza del ayuntamiento), Formigal (oficinas de la ECU), Aso de Sobremonte (lateral del centro social), El Pueyo de Jaca (porches plaza), Escuer (fachada antiguas escuelas), Gavín (fachada antiguas escuelas), Lanuza (fachada centro social), Senegüe (edificio telecentro), Tramacastilla (fachada edificio municipal), Escarrilla (puerta P.A.C. Escarrilla), Orós Alto (casa del pueblo), Lárrede (antigua herrería), Barbenuta (casa del pueblo), Oliven (centro social), Javierre del Obispo (casa del pueblo) comarcaaltogallego.es

3- AYUNTAMIENTO DE BIESCAS:

-LEER JUNTOS: En la biblioteca de Biescas. Actividad mensual en la que se realiza una lectura colectiva de un libro y una puesta en común.

Estrategia Atención Comunitaria

-PASEOS INTERPRETATIVOS: son salidas guiadas por el entorno aunando deporte y cultura.

-ASOCIACION CULTURAL ERATA. Trabaja para la promoción, estudio y divulgación del patrimonio material e inmaterial del municipio de Biescas y de todo el Pirineo.

-BIESCAS ES VIDA: Asociación sin ánimo de lucro que colabora en la atención de personas y familias con cáncer, discapacidad o dependencia. Organiza marchas solidarias y colabora con otras asociaciones como ASPANOA. -En sus instalaciones alberga las actividades de la Comarca Alto Gállego. Deportivas: se oferta psicomotricidad, deportes, entrenamiento funcional, spinnig, gimnasia para mayores, pilates, runnig e hipopresivos. Aulas de Educación de Adultos.

4-AYUNTAMIENTO DE SALLENT DE GÁLLEGO:

TALLERES ESTABLES EN EL CENTRO SOCIAL: yoga terapéutico, espalda sana, taller de móviles, taller de coro, un bingo social semanal, cine club semanal, taller de costura, juegos lúdicos todas las tardes (17:00-20:00). Son gratuitos. También realizan actividades puntuales: excursiones culturales, excursiones de naturaleza, talleres de salud mental, charlas... Grupo de lectura "Leyendo en paz". En sus instalaciones se realiza taller de memoria de la Comarca Alto Gállego. Polideportivo: en sus instalaciones alberga las actividades de la Comarca Alto Gállego. Se oferta entrenamiento funcional, spinnig y pilates.

5-AYUNTAMIENTO DE PANTICOSA:

CENTRO CULTURAL LA FAJUALA: es un espacio multifuncional que acoge una amplia variedad de actividades culturales, formativas y sociales. Biblioteca municipal. Tiene club de lectura para adultos y un taller de lectura infantil en relación con la escuela. En sus instalaciones alberga las actividades de la Comarca Alto Gállego. Deportivas: se oferta psicomotricidad, deportes, fitness, aquagym (posee piscina climatizada), entrenamiento funcional, spinnig, gimnasia para mayores, Aulas de Educación de Adultos.

Estrategia Atención Comunitaria

ASOCIACION DE AMAS DE CASA DE PANTICOSA
“FLOR DE NIEVE: Actividades estables: Taichí
semanal y taller de hiladeras quincenal.
Actividades puntuales: organizan charlas,
exposiciones, talleres de digitalización, talleres
de lana, jabones...

6- AYUNTAMIENTO DE HOZ DE JACA:

Asociación Las Ruablas. Tiene una sección
deportiva y una sección
musical. asociacion@lasruablas.es Gimnasia de
mantenimiento ofertada por la comarca Alto
Gállego

7- ASOCIACIONES. La mayoría sitas en
Sabiñánigo, cabecera de Comarca del Alto
Gallego, perteneciente a otra ZBS, muy cercana.

Asociación Aragonesa ProSalud Mental.

ASAPME. En el ámbito de la atención social y
sanitaria, la principal finalidad de ASAPME es
conseguir la integración en la sociedad de las
personas con enfermedad mental a través de un
abordaje integral que implique, tanto a la
persona afectada, como a su entorno familiar.
Desde 2019 se presentó oficialmente un nuevo
proyecto, ASAPME-Pirineos, para la atención de
las personas con enfermedad mental en las
comarcas de Jacetania y Alto Gállego.

asapme.aragon.pirineos@asapme.org

Lleva a cabo actividades rehabilitadoras:

- Estimulación cognitiva: taller los lunes de
10:30 a 11:30, que consta de ejercicios de
memoria, percepción, atención, lenguaje,
funciones ejecutivas (de planificación y control),
funciones viso espaciales, etc. Se lleva acabo en
el centro Socio-Cultural de Puente Sardas.

– Caminar Sin Quebrantar Huesos: fomenta la
realización de ejercicio anaeróbico
cardiosaludable. Además de la actividad
semanal, mensualmente se programan
excursiones de más duración.

– Actividades virtuales: programa virtual de
actividades semanales virtuales. Semanalmente
se envía a los pacientes un cronograma de
actividades en las que participar a través de

Estrategia Atención Comunitaria

conexión virtual, mediante la plataforma ZOOM.

– Apoyo comunitario: acompañamiento, apoyo comunitario e intervención en domicilio con quienes lo requieren.

– Intervención social: atención individual de personas derivadas por la Unidad de Salud Mental de Sabiñánigo. Se llevan a cabo reuniones mensuales de seguimiento y se trabaja en coordinación con otros recursos como la UME y/o Hospital de Día de Huesca, Servicios Sociales de la Comarca Alto Gállego y otros recursos comunitarios.

Asociación ADRYA. Atender a personas con Diversidad funcional, independientemente de su edad y diagnóstico, Dar Respiro Y Apoyo a las familias. info.adrya@gmail.com Labor principal es luchar por una inclusión real facilitando el acceso a terapias y ofreciendo a las personas con discapacidad los apoyos que necesitan en la realización de cualquier actividad. Ofrece terapias individuales o grupales en Sabiñánigo de estimulación multisensorial (conocimiento de si mismo, del entorno y autonomía personal), un programa de atención temprana y post-temprana y terapias de desarrollo cognitivo (memoria, atención, lenguaje, percepción, resolución de problemas, psicomotricidad...) Oferta también actividades de ocio adaptadas a sus necesidades, a través del Club de Ocio y Respiros familiares de fin de semana y campamentos en fechas claves como Semana Santa, verano, Navidad, proporcionando a los participantes un ocio de calidad y a sus familiares momentos para reponer las pilas y descansar.

Centro IBON. Entidad no lucrativa cuyo fin es la prevención de drogodependencias. La actividad de IBON se articula en torno a los siguientes programas: atención, prevención, formación, inserción social e investigación.

1. ATENCIÓN: Se ofrece atención ambulatoria en Sabiñánigo (servicios de psicología y trabajo social), en base a un modelo de atención integral bio-psico-social. Se ofrece tanto

Estrategia Atención Comunitaria

tratamiento individualizado (psicoterapia cognitivo-conductual), como orientación y asesoramiento a familias e intervenciones grupales (en los grupos psicoterapéuticos se trabajan temas como la inteligencia emocional y social, las habilidades para la vida, la toma de decisiones reflexiva, el control de impulsos, el entrenamiento para el control de la ira y/o violencia, la empatía, la comunicación asertiva, las habilidades sociales, la resolución de problemas...

2. PREVENCIÓN: En coordinación y colaboración con diferentes administraciones públicas, y siguiendo los planes vigentes en materia de adicciones. (Estrategia Nacional Sobre Adicciones 2017/2024, III Plan de Adicciones de la Comunidad Autónoma de Aragón 2018-2024, y III Plan Comarcal de Adicciones 2016-2020 de la Comarca Alto Gállego). Se desarrollan acciones preventivas de carácter específico con un enfoque de promoción y educación para la salud: talleres de prevención sobre adicciones en colegios, institutos y otros centros de formación y prevención dirigida a familias a través de intervenciones desarrolladas con las Asociaciones de Madres y Padres (AMPAs)

3. FORMACIÓN: Participación en Transferencia de Conocimientos desde el año 2000: Congresos Nacionales e Internacionales, jornadas, seminarios, cursos de formación...Formación de voluntariado. Colaboración en la tutorización de alumnado en prácticas del Grado de Psicología. Colaboración con Unizar para formación alumnado del Grado de Maestro...

4. INSERCIÓN SOCIAL: En colaboración con la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias y se colabora en diferentes programas: Programa de Sensibilización y Reeducción en Habilidades Sociales; Programa de Sensibilización en Seguridad Vial; Programa de Intervención para Agresores de Violencia de Género en Medidas Alternativas; Programa de Sensibilización en drogodependencias...

5. INVESTIGACIÓN: Forman parte de la RAPPs (Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud) del Gobierno de Aragón con el

Estrategia Atención Comunitaria

proyecto “Despierta Alto Gallego” junto con otras entidades públicas y privadas. www.centroibon.es Alcohólicos anónimos. Los miembros se reúnen periódicamente en la Parroquia Santiago de Sabiñánigo para estar en contacto con otros miembros y para aprender cómo aplicar mejor el Programa de recuperación en sus vidas. No se pagan honorarios ni cuotas

Asociación de mujeres por la salud (MUSA): se propone estar al lado de la mujer en todas las etapas de su vida, desde la adolescencia hasta el climaterio. Actividades en 5 áreas: sexualidad, salud mental, ejercicio físico-nutrición, salud general y embarazo-maternidad-crianza. Múltiples y variadas actividades en forma de talleres, cursos, encuentros, jornadas...www.asociacionmusa.es

Asociación española contra el cáncer (AECC) Sabiñánigo y Alto Gállego. Presta atención sanitaria, psicológica, social, jurídica y apoyo y acompañamiento.

Asociación Fibromialgia Y Fatiga Crónica (ASAFA) Alto Gallego Jacetania. Ofrece servicios de psicología, trabajo social, atención legal, fisioterapia y nutrición.

Centro público de educación de personas adultas (CPEPA) Alto Gállego. Entidad pública de Sabiñánigo la cual oferta actividades y cursos para personas adultas(+18). El objetivo principales mantener una educación permanente a lo largo de la vida. Su horario es mayoritariamente por las tardes aunque con alguna excepción puntual. Dispone de aulas en Sabiñanigo con más oferta formativa: Enseñanzas Educación Básica, Acceso formativo Grado Medio, N2, idiomas y cursos de promoción cultural (inglés, francés y español), informática, TIC, uso de móviles, entrenamiento de memoria, taller de matemáticas, lengua aragonesa, inteligencia emocional, educación vial, certificados de profesionalidad (atención socio-sanitaria y dinamización de tiempo libre)

Estrategia Atención Comunitaria

Y también aulas en Biescas (informática, inglés y francés), Escarrilla (informática y francés), Tramacastilla de Tena (inglés), Hoz de Jaca (inglés), Panticosa (informática e inglés) y Sallent de Gállego (informática e inglés)

Centro de atención temprana “Carlos López Otín”. Ubicado en la planta baja del Centro Socio Cultural del Puente Sardas (Sabiñánigo) y es dirigido por la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad (CADIS), que engloba a la asociación de San Francisco de Sales de Hipoacúsicos, la Asociación DOWN Huesca y la Asociación de Personas con Parálisis Cerebral (ASPACE –Huesca). Todas ellas prestadoras del Programa de Atención Temprana, que incluye a menores de 0 a 6 años derivados por el Gobierno de Aragón y concretamente por el Centro Base del IASS de Huesca. El principal objetivo de la Atención Temprana es que los niños que presentan trastornos en su desarrollo o tienen riesgo de padecerlos, reciban su correspondiente tratamiento, siguiendo un modelo que considera los aspectos bio-psico-sociales del niño afectado. En el centro se atienden todos los casos que son derivados, sin excepción por razón de lugar de residencia u otra causa, y se intenta acercar el servicio al usuario siempre que es posible. El centro permanece abierto de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.
cdiatsabinanigo@atempranahuesca.org

UNED Barbastro- Aula de Sabiñánigo. Instalaciones de la UNED en Sabiñánigo, situadas en el espacio Pirenarium de Sabiñánigo. Consta de aulas equipadas para tutorías, sala de informática con 4 equipos, biblioteca con más de 4000 volúmenes en su fondo y 12 puestos de lectura, un salón de actos con capacidad para 80 personas dotado de zona expositiva con proyector previa petición para asociaciones y un amplio espacio de atención al público y oficinas. aulasabi@unedbarbastro.es

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- 1. CENTROS EDUCATIVOS:** El centro de salud está en contacto con los centros docentes. Tenemos 2 centros educativos. 1 Colegio Rural Agrupado (CRA Alto Gállego) con aulas en Biescas, Panticosa, Tramacastilla y Sallent de Gállego; pertenece a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS). Una Sección Delegada del IES Biello Aragón en Biescas (1º y 2º de la ESO). Se dan charlas informativas y talleres a demanda de los mismos.
- 2. COMARCA ALTO GALLEGO:** Comunicación muy directa con el Área de Servicios Sociales. Reuniones con los trabajadores sociales de la comarca para el abordaje sobre todo de casos particulares.
- 3. RESIDENCIA LA CONCHADA (BIESCAS):** La comunicación es continua. Se llevan a cabo, además de la actividad asistencial, actividades de mejora. Este año está en marcha un proyecto para la prevención de caídas en personas mayores. Así mismo desde la residencia los trabajadores hacen llegar sus necesidades.
- 4. CRUZ ROJA:** Colaboraciones puntuales en el traslado de pacientes para diferentes actividades.
- 5. CONSEJO DE SALUD:** Prevista nueva convocatoria en este primer semestre del año.
- 6. AYUNTAMIENTOS PUEBLOS:** Cada equipo tiene buena relación con los ayuntamientos de las localidades en las que se encuentran los consultorios. Participación conjunta en Consejo de Salud.
- 7. FARMACIAS:** Cada equipo tiene relación muy fluida los farmacéuticos de la localidad, colaborando con la promoción de la salud.
- 8. BIBLIOTECA DE BIESCAS:** Relación directa con la bibliotecaria a través del proyecto "Biblioterapia: remedios literarios para males ordinarios". Está dentro del programa de fomento de la lectura para la salud en el medio rural, y tiene como objetivo el uso de lecturas (libros o materiales escritos) con un objetivo terapéutico.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Actualmente no existe equipo de Atención Comunitaria como tal ni responsable propiamente dicho. Siendo realizadas dichas labores en conjunto por todos los miembros del centro, enmarcadas en los proyectos en marcha. La coordinadora del centro, Cristina Betrán (MAP) con la colaboración de Olga Cabello (EAP) y de Diego Sousa Cura (R4 de MfyC) han sido los encargados de realizar esta agenda como parte de las labores compartidas por los miembros del centro de salud en Atención Comunitaria.

Se ha realizado una sesión para presentar la actualización de la agenda, en la cual se ha repasado la web de la Estrategia de Atención Comunitaria del Gobierno de Aragón, incluidos los activos disponibles en la zona.

Las actividades de comunitaria se realizan fundamentalmente en horario laboral, ocupando huecos de la agenda, y la atención urgente que pueda surgir es asumida por los compañeros.

Tenemos pendiente a lo largo del primer semestre de 2025 convocar el Consejo de Salud, cuya última reunión fue en agosto de 2023.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El Centro de Salud de Biescas-Valle de Tena está localizado geográficamente en la comarca del Alto Gállego, estructurada en torno al curso alto del río al que debe su nombre.

La zona básica de salud tiene una población de 3.489 habitantes: 1.801 varones y 1.688 mujeres.

Cubre una extensión de 489,8 km² y tiene una densidad de población de 2,76 habitantes por km².

La altitud media de esta zona de salud es de 1 089.

Engloba las localidades de Biescas, Piedrafita, Aso, Yosa, Betés, Gavín, Yésero, Senegüe, Escuer, Sorripas, Lárrede, Javierre del Obispo, Oros alto y Oros bajo, Barbenuta, Oliván, Espierre, Panticosa, Balneario de Panticosa, Tramacastilla de Tena, Sandiniés, Escarrilla, Hoz de Jaca, Sallent de Gállego, Lanuza, Formigal y Portalet.

Se trata de una zona rural de montaña con una dispersión geográfica muy amplia y con una población estable pequeña, pero que puede llegar a triplicarse en los meses de verano, entre la población flotante de trabajadores y los turistas. Esto dificulta el acceso a los distintos recursos sanitarios y activos de salud, especialmente en la población mayor.

Los principales ejes económicos son la ganadería, las actividades deportivas, el turismo y los servicios ligados a él: hostelería, restauración, supermercados ...

El EAP de Biescas-Valle de Tena está compuesto por: 2 auxiliares administrativos, 4 médicos titulares (2 en consultorios locales), 4 enfermeras titulares (2 en consultorios locales), 6 médicos de atención continuada y 5 enfermeras de atención continuada. 1 pediatra y 1 matrona compartidos con CS Sabiñánigo y CS Broto. Contamos con 2 puntos de Atención Continuada, uno en el propio centro y otro

en la localidad de Escarrilla, para cubrir la dispersión.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Desde el equipo consideramos muy conveniente promover la identificación de activos para la salud. Dadas las características de nuestra zona básica de salud, con múltiples poblaciones pequeñas con gran dispersión geográfica, transporte público escaso y población envejecida con limitación para la movilidad por cuenta propia, el tener acceso a actividades en su municipio o zonas próximas es fundamental para mejorar su calidad de vida combatiendo el sedentarismo, el aislamiento social y los trastornos ansioso-depresivos que se aprecian en la consulta diaria.

Actualmente no se dispone de mapa de activos propio.

Con la actualización de esta agenda se han establecido contactos con diferentes entidades de la zona para que las diferentes actividades que realizan puedan figurar en la Plataforma de Activos en Salud. Además, con la próxima convocatoria del Consejo de Salud se pretende incentivar la búsqueda y creación de nuevos activos para la salud. Dado que pertenecemos a la comarca del Alto Gallego, que engloba a Sabiñánigo, una población de mayor tamaño como cabecera de Comarca, bien comunicada con nuestra área básica de atención, estamos realizando recomendación de los activos existentes en dicha zona de salud.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La recomendación de activos se viene realizando de forma no protocolizada desde hace tiempo desde las consultas de enfermería y medicina. Aunque cada vez más se realizan de manera formal, con registro selectivo en OMI-AP, a través del protocolo de recomendación de activos.

Aprovechando la actualización del contenido de la agenda comunitaria se ha realizado una sesión formativa para dar a conocer la página de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón, recordar cómo realizar la recomendación de activos

Estrategia Atención Comunitaria

de manera protocolizada y repasar la amplia oferta de activos disponible en nuestra cabecera de Comarca, Sabiñánigo.

Nosotros no disponemos de Actividades Inscritas en la Estrategia de Atención Comunitaria.

Los activos que se recomiendan más habitualmente son:

- Servicios sociales de base, fundamentalmente proporcionados por la Comarca Alto Gállego, para la gestión de los servicios de teleasistencia y de ayuda a domicilio.
- Actividades deportivas que organiza la Comarca del Alto Gallego, así como los distintos ayuntamientos a través de sus polideportivos.
- Talleres de estimulación cognitiva (talleres “de memoria”)
- Asociación de mujeres por la salud (MUSA) de Sabiñánigo.
- Asociación Española contra el Cáncer Sabiñánigo
- Alto Gállego.
- Asociación IBON drogodependencias.
- Activos culturales y sociales- bibliotecas, centros sociales...
- Activos educativos y de formación: Universidad de la Experiencia (UNIZAR)