

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE FRAGA

Sector Sanitario

Barbastro

**Nombre del Equipo de Atención
Primaria**

CS Fraga

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

ESPACIOS ONLINE DE DIFUSIÓN DE CONTENIDOS:

En febrero de 2020 se creó el blog del CS Fraga y se abrió una cuenta de Instagram para difundir a la población contenidos de información sanitaria y estilos de vida saludables mediante infografía sobre educación sanitaria y cartelería. Actualmente, está siendo un canal indispensable de comunicación que tiene una influencia muy grande sobre la sociedad y forma parte de nuestro estilo de vida. Pues gracias a estos canales comunicativos los sanitarios de CS Fraga hemos podido ofrecer información sobre todas nuestras propuestas comunitarias, así como consejos sobre hábitos saludables esenciales en diferentes momentos del año y por ultimo anunciar las diferentes fechas de campañas comunitarias, aperturas de agenda o cambios referentes a la atención del paciente. En el último año se ha ampliado la difusión de estos contenidos con la colaboración de Diario del Bajo Cinca, que paralelamente los comparte en sus medios de comunicación.

Este Blog ha obtenido la autorización necesaria del Gabinete del Departamento de Sanidad.

Referentes: Silvia Casas /Mº Salud Bernad.

RUTAS SALUDABLES-PASEOS POR LA VIDA:

Proyecto que nació en enero de 2020, junto a la AECC Bajo Cinca, para incentivar a la población en general en la práctica del ejercicio físico, fomentar el envejecimiento activo en particular y fortalecer habilidades sociales, incidiendo en

Estrategia Atención Comunitaria

los beneficios que tiene éste para la salud. Los paseos se realizan coincidiendo con el curso escolar desde septiembre hasta junio, todos los miércoles, con salida a las 9.15 desde la estación de autobuses de Fraga. Es uno de los activos con más éxito ya que actualmente (diciembre 2024) tenemos una lista de 100 asistentes, con una asistencia mínima de 30-40 participantes fijos, de los cuales un grupo interno de voluntarios lidera y prepara las rutas días antes, valorando la correcta accesibilidad y adecuación del trayecto al grupo. El itinerario de las rutas consta de zonas verdes (Campos de frutales, senderos a las orillas del Río Cinca, zonas de altas de Monte, antiguas ruinas) y zonas interurbanas (casco viejo, centro ciudad, zonas industriales...).

Año a año se consolida como una de las actividades con mayor afluencia y mejor aceptación dentro de la comunidad por sus beneficios, variedad y vinculación con el entorno.

Referentes: Silvia Vidallet y M Salud Bernad.

RUTAS SALUDABLES, INCLUSIVAS E INTERGENERACIONALES:

Se trata de rutas paralelas a las realizadas todos los miércoles por la comunidad general, pero en este caso, son adaptadas, es decir, más lentas y con trayectos accesibles para todo tipo de medios de transporte (sillas de ruedas, motos...) de personas con discapacidad, por entornos urbanos de Fraga. Este proyecto surge de la cooperación entre diferentes asociaciones (Asociación de personas con discapacidad Virgen del Pilar de Fraga, Valentía Fraga y Asociación Española Contra el Cáncer) junto con el Centro de Salud como coordinador principal, lo que integra un amplio abanico de edades y condiciones vitales diferentes, que favorecen la integridad social a través de la puesta en común de los diferentes estilos de vida, el desarrollo de actividad física y la potenciación de diversas dimensiones sociales.

Referentes: Silvia Vidallet, D. Siscart y M Salud Bernad.

AUTOCONTROL DEL TAO:

Para pacientes que lleven al menos 6 meses con controles dentro del rango terapéutico. Se seleccionan previamente en la consulta de AP (por médico o enfermera) paciente o familiar. Las intervenciones consisten en 4 sesiones de 90', dónde se imparten conocimientos básicos de hematología, del tratamiento con sintrom, taller práctico de reflectómetro y pauta. Se objetivan aptitudes mediante test.

Referentes: Nuria Aresté y José Luis Morera, enfermera y MFyC.

POSTERS SALUDABLES EN ATENCIÓN CONTINUADA:

Los enfermeros de Atención Continuada han realizado un programa de Educación para la Salud en el servicio de Urgencias del Centro de Salud con pósters informativos, tanto de manera permanente como de manera temporal conforme a la información más relevante de cada estación del año. La información de los mismos está expuesta en la sala de urgencias de nuestro centro.

Responsables: P. Ramos y J. Puyuelo DUE At. Continuada.

EDUCACION PARA LA SALUD EN PACIENTE CON DOLOR ORO-FACIAL

Desde el servicio de fisioterapia junto con el de odontología realizan formación a pacientes en técnicas de autocuidado para control del dolor oro facial. Estos controles se realizan semanalmente durante el primer mes y posteriormente son revisados a los 4 meses por la odontóloga para valorar su evolución. Si su evolución es adecuada se da el alta al paciente. Responsables: A. Callejero y M. Huerta.

GRUPO DE CRIANZA/LACTANCIA PROPIT:

Todos los miércoles, de 11 a 13h, se reúnen las madres en la Biblioteca municipal infantil "Gianni Rodari", con una madre experta en lactancia que hace de referente. El grupo permite proponer temas referidos a la crianza y el posparto que al transmitirlos el Centro de

Salud ofrece su colaboración para poder solucionar dudas y mejorar así la asistencia. Urgencias pediátricas, sueño infantil, Baby Led Weaning, Masaje infantil, porteo etc. son algunos de los temas que se han expuesto este año por parte de los profesionales de la salud. Referentes: Patricia Millanes y Marga Urrea.

EDUCACIÓN A PACIENTES EPOC:

Dos veces al año, se organizan intervenciones educativas grupales a pacientes con EPOC. Los pacientes se seleccionan en las consultas de enfermería, tras llevar al menos un año diagnosticados y haber comenzado una educación individualizada con su enfermera. En cada intervención participan entre 10 y 12 personas (entre enfermos y sus cuidadores), y constan de 4 sesiones de 90 minutos. Se imparten unos conceptos básicos sobre la enfermedad y cuidados, y se realizan talleres prácticos sobre el manejo de inhaladores, ejercicios respiratorios, técnicas de relajación. Se comprueba mediante test los conocimientos adquiridos, y la satisfacción percibida por la participación. El Curso está organizado por dos enfermeras del Centro de Salud y se imparte en el mismo.

Referentes: Nuria Aresté, A. Castañón y E. Labrador, enfermeras y M FyC.

EDUCACIÓN MATERNAL:

La Educación maternal se imparte en el Centro de Salud todos los lunes de 10 a 12 horas. La matrona es la encargada de conducir el grupo. El inicio de las clases está establecido en la semana 29 de gestación. Las sesiones constan de una hora de preparación psicofísica (ejercicios, estiramientos, relajación, respiraciones) y una hora de sesión informativa. En las sesiones informativas se abordan temas relacionados con el embarazo, el parto, el puerperio, la lactancia materna, la analgesia obstétrica, la planificación familiar etc.

Referente: Patricia Millanes, Matrona.

CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN INSTITUTOS:

Coincidiendo con días mundiales sobre tema relacionados con la Salud, la trabajadora de juventud de la Comarca del Bajo Cinca, junto a los voluntarios de la AECC, realizan actividades prácticas dinámicas junto con información escrita (trípticos) sobre diversos temas de salud en los horarios de recreo, buscando la participación activa y aumentar la conciencia respecto a los determinantes de salud.

Referente: M. Bernad.

CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL CENTRO:

El centro de Salud de Fraga junto con la AECC, realizan actividades de concienciación, información y prevención en campañas de cáncer, en el Hall del centro de Salud a través de información escrita (cartelería, trípticos...) y oral. Estas campañas se hacen de manera presencial y cuenta también con apoyo del ayuntamiento de Fraga y diversos medios de comunicación (radio Fraga, Tv Fraga, redes sociales del ayuntamiento, Diario del Bajo Cinca) para su difusión.

Referentes: M. Bernad, I. Domingo, P. Albas, I. Navasa.

CAMPAÑAS DE DIVULGACIÓN SOBRE EL PAPEL DE LAS MUJERES EN LA CIENCIA A LO LARGO DE LA HISTORIA.

El día 11 de febrero se conmemora el Día Mundial de la Mujer y la Niña en la Ciencia. Desde el centro de salud, se ofertan charlas y actividades en centros educativos de primaria tanto para alumnos como personal docente, así como recursos y materiales (posters, vídeos sobre “pequeños experimentos en las consultas de atención primaria” y páginas web donde obtener más información). Todos los años también se elabora un póster que se cuelga en el área de pediatría del centro de salud con información sobre mujeres científicas y enlaces de interés sobre el tema. El objetivo es visibilizar el trabajo de las mujeres que se dedican o han

dedicado a las áreas STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics), creando así referentes femeninos para la infancia que puedan contribuir a la elección de estas áreas como carreras profesionales.

Referente: N. Martin.

TRADUCCIÓN DE TEXTOS SOBRE CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

Dada la alta incidencia nacimientos de personas inmigrantes, y su gran barrera idiomática, desde el Servicio de Pediatría y matronas se ha contactado con diferentes asociaciones (Caritas, asociaciones africanas, ucranianas...) para la traducción formal de textos sobre el cuidado del recién nacido, para facilitar la comprensión de estos conocimientos, y por tanto, disminuir las demandas y problemas consecuentes del desconocimiento de cuidados.

Referentes: E. Cardil, M. Urrea, M. Marín, A. Cabrejas, P. Millanes.

EDUCACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS EN LOS COLEGIOS DE FRAGA

La enseñanza en primeros auxilios desde edades tempranas acorde a la edad de los niños e impartida en los colegios permite alcanzar a la población en general. Tener una formación básica en primeros auxilios desde la infancia es fundamental para poder llevar a cabo la primera atención en situaciones inesperadas antes de la llegada de la asistencia sanitaria. Reconocer la existencia de una situación de emergencia y realizar una intervención rápida es esencial para prevenir secuelas y un desenlace fatal.

Responsables: Marta Marin Andrés, Ana María Cabrejas Lalmolda, Eva Cardil Fonz, Margarita Urrea Sasot.

FUTUROS PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL PARA EL AÑO 2025:

ROMPIENDO BARRERAS IDIOMÁTICAS:

Proyecto de cartelería impulsado sobre todo desde los servicios de atención continuada y

admisión en colaboración con las asociaciones de Caritas, servicios sociales de la comarca del Bajo Cinca y Cruz Blanca, con la finalidad de desarrollar infografías con normas básicas de funcionamiento del centro de salud, las urgencias, gestión de la salud y tramitación de documentos, apoyados con códigos QR que dirijan al contenido traducido en varios idiomas de forma escrita o audible.

Responsables: P. Ramos (Due At continuada), J. Puyuelo (Due At continuada), Y. Fernandez (Due At continuada), M. Roca (Admisión), N. Escalona (Admisión), M. Cabos (Due At primaria), A. Castañon (MAP At primaria), C. Boned (Due At primaria), I. Domingo (Coordinadora medica)

PROTOCOLO DE DOLOR CRÓNICO:

Proyecto con el objetivo de mejorar la calidad de vida y dotar de herramientas psicológicas y físicas a los pacientes con dolor crónico, tanto de origen musculo esquelético, como de origen oncológico. Siendo un proyecto comunitario multidisciplinar e intersectorial, en el que intervienen fisioterapia y psicología. Se desarrolla durante 7 semanas en las cuales se implementan 7 sesiones dirigidas por psicología, donde se abordan diferentes aspectos de gestión emocional, aprendizaje y manejo de conceptos y 5 sesiones de fisioterapia, que se centran en el afrontamiento activo del dolor crónico. Al ser un proyecto comunitario se desarrolla conjuntamente entre el centro de salud de Fraga y la Asociación Española Contra el Cáncer.

Responsables: A. Callejero (Fisioterapeuta) y R. Fraile (psicooncologa)

PROYECTO COMUNITARIO PARA AUMENTAR LA COBERTURA VACUNAL DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN LA POBLACION DEL ÁREA DE SALUD DE FRAGA

El centro de salud de Fraga en colaboración Cruz Blanca, Cáritas, La Asociación Española contra el Cáncer, el Área de Servicios sociales y de juventud de la Comarca del Bajo Cinca y centros

Estrategia Atención Comunitaria

de educación secundaria del Área de Salud, busca desarrollar un programa de prevención en relación con el Virus del Papiloma Humano (VPH). Para ello se realizarán sesiones e infografías formativas sobre la prevención de la transmisión del VPH, sus consecuencias y la importancia de la vacunación, como medida principal de prevención primaria frente al cáncer de Cuello de Cérvix. Posteriormente se instaurarán peonadas de vacunación a la población para facilitar el acceso.

Responsables: M. Bernad (Due At primaria), M. Roca (Admisión), N. Aresté (Due At primaria), M. Almerge (Due At primaria), P. Albás (Coordinadora enfermera), P. Millanes (Matrona) y A. Lapeña (Matrona).

PROYECTO COMUNITARIO DE FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS EN LOS CENTRO ESCOLARES DE LA ZONA DE SALUD DE FRAGA PARA EL ALUMNADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

Desde el Centro de Salud de Fraga, se propone realizar una formación de primeros auxilios para que los alumnos de primaria sepan reconocer, pedir ayuda y/o actuar en estas situaciones. Dado que el año pasado se impartió formación en RCP (Reanimación cardiopulmonar) para el alumnado de 5ª de primaria con buenos resultados, se revalora la ampliación del proyecto a otros cursos y centros pertenecientes a la Zona de Salud Básica de Fraga. Dicho proyecto se llevará a cabo con la colaboración de Cruz Roja.

Responsables: R. Fernandez (Pediatra), N. Vaquero (Due Pediatría), M. Cabos (Due At primaria), A. Castañón (MAP At primaria), N. Martín (MAP At primaria), C. Carmona (MAP At primaria), D. Siscart (Due At primaria) y B. Ayudán (Due At continuada)

FORMACIÓN EN HÁBITOS SALUDABLES EN LA INFANCIA:

A petición de los colegios de infantil del área de Salud de Fraga para realizar formaciones en cursos de infantil y valorando la incidencia de enfermedades prevenibles por malas conductas

diarias. Se establece una formación en hábitos saludables, que consta de una pequeña presentación narrativa sobre hábitos saludables y posteriormente cinco talleres teórico-prácticos y lúdicos sobre alimentación saludable, higiene bucodental, higiene de manos y protección solar. Para finalizar se entrega dos trípticos de refuerzo.

Responsables: M. Bernad (Due At primaria), M. Marín (Pediatra), E. Cardil (DuePediatria), N.Vaquero (DuePediatria), M. Urrea (DuePediatria),

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTRO EDUCATIVOS INTEGRADOS EN LA RAEPS (Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de la Salud) 2024:

C.E.I.P. FRANCISCO GALIAY SARAÑANA. Lugar Barrio Nuevo, 0 S/N, 22234 Ballobar, Huesca. 974461197 direccion@ceipballobar.com - cpballobar@educa.aragon.es - Instagram/X: @coleballobar -

<https://www.ceipballobar.com/>

I.E.S. BAJO CINCA. C/ Rio Cinca s/n, 22520 Fraga (Huesca) - Telf: 974 45 38 60 / 626 525 460 - info@iesbajocinca.org - Instagram/facebook: @iesbajocinca - <https://iesbajocinca.catedu.es/>

C.E.I.P. MARÍA MOLINER. Dirección C/ Valle de Pineta, S/N 22520 Fraga (Huesca) Teléfono 974471054. E-mail: cpfragaiii@educa.aragon.es X/Facebook: @FragaCeip/CEIP María Moliner – Fraga -

<https://ceipmariamolinerfraga.wordpress.com/>

I.E.S. RAMÓN J. SENDER. Paseo de la Constitución s/n (Fraga) 22520. Teléfonos: 974 470 144 974 470 888 628 555 195 Mail: iesrsfraga@educa.aragon.es -

iesender@iesender.es / Instagram: @iesrjsender - <https://iesender.es/>

C.R.A. RIBERA DEL CINCA. Colegio rural agrupado Miralsot, Torrente, Velilla y Litera,

Estrategia Atención Comunitaria

Dirección: Calle Arrabal del Nte., 0, 22590
Torrente de Cinca, Huesca Teléfono: 974 46 71
42. Correo electrónico:

cra@riberadelcinca.com. Facebook: Ribera del
Cinca - <https://www.riberadelcinca.com/>

* En este último año se ha enviado información
a través del correo electrónico respecto al
proceso de inclusión en la Red aragonesa de
Escuelas Promotoras de Salud, al resto de
centro educativos pertenecientes al Área de
Salud del Centro Salud de Fraga, que no se
encuentran en ella.

RESTO DE CENTROS EDUCATIVOS:CENTROS EDUCATIVOS PERTENECIENTES AL
ÁREA DE SALUD DE FRAGA

CENTRO DE EDUCACIÓN
SECUNDARIA/INSTITUTOS

I.E.S. BAJO CINCA C/ Rio Cinca s/n, 22520
Fraga (Huesca) 974 45 38 60

626 525 460 info@iesbajocinca.org

Secundaria, Bachillerato y ciclos formativos de
Administración

I.E.S. RAMÓN J. SENDER. Paseo de la
Constitución s/n (Fraga) 22520 974 470
144

974 470 888

628 555 195 iesrsfraga@educa.aragon.es

iesender@iesender.es

Secundaria, Bachillerato y ciclos formativos de
Administración

CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Y
SECUNDARIA

C.E.I.P. FRANCISCO GALIAY SARAÑANA

Lugar Barrio Nuevo, 0 S/N, 22234
Ballobar, Huesca. 974461197

cpballobar@educa.aragon.es

direccion@ceipballobar.com

Educación primaria e infantil

C.E.I.P. MARÍA MOLINER. C/ Valle de Pineta,
S/N 22520 Fraga (Huesca) 974471054

cpfragaiii@educa.aragon.es

Educación primaria e infantil

C.R.A. RIBERA DEL CINCA.

Calle Arrabal del Nte., 0, 22590 Torrente
de Cinca 974 46 71 42

cra@riberadelcinca.com

Estrategia Atención Comunitaria

cratorrente@educaaragon.es Educación
primaria e infantil

Miralsot 974454141

silviafernandez@riberadelcinca.com

Litera 974470430

Velilla

C.E.I.P. RAMÓN J. SENDER C/ Extramuros S/N
22233 CHALAMERA 974 46 16 17
cpchalamera@educa.aragon.es

Educación primaria e infantil

CEIP SAN JUAN BAUTISTA ZAIDÍN

Avda. San Antonio Abad, 37. CP:22530 974
47 82 08

equipodirectivo@ceipsanjuanbautista.o
rg

cpzaidin@educa.aragon.es Educación
primaria, infantil y secundaria.

CEIP MIGUEL SERVET Plza. Valencia, s/n

22520 Fraga 974 470 498
cpmsfraga@educa.aragon.es Educación

primaria e infantil

CEIP SAN JOSE DE CALASANZ Avda de los
deportes, 42

22520 Fraga 974 472 706
cpjcfraga@educa.aragon.es

administracion@cpsanjosedecalasanz.es

Educación primaria e infantil

COLEGIO SANTA ANA Hna Andresa, s/n 22520
Fraga 974 471 862

santana@santanafraga.com

csantanafraga@gmail.com Infantil, Primaria y
Secundaria

ESCUELAS INFANTILES

PATI Av. Mequinenza, s/n

22520 Fraga 974 473568
ceipatifraga@gmail.com.

ESCUELA MUNICIPAL XIQUETS C.

Cabañera Real, s/n - Fraga 974 470 877
689364342

xiquets@fraga.org

xiquets@eeixiquets.com

COTONET Valle de Tena, 14

22520 Fraga 636 434 982
escuelacotonet@gmail.com

ESCUELA INFANTIL TORRENTE DE CINCA C/
Arrabal del Norte s/nº, Torrente de Cinca
675533853

eimtorrentedecinca@gmail.com

ESCUELA INFANTIL DE BALLOBAR BARRIO
NUEVO S/N 974 46 12 88

CRUZ ROJA BAJO-BAIX CINCA:

Su labor va dirigida a personas mayores, discapacitados, inmigrantes y personas en situación de vulnerabilidad. Entre sus recursos se encuentra el transporte adaptado, la teleasistencia, productos de apoyo a la movilidad, ayudas complementarias a domicilio y ayudas de urgencia. Además, cuentan con Actividades formativas (Cursos de carácter social, sanitario, inclusión laboral y de voluntariado e intervención en Socorros y emergencias, servicios preventivos, rescate en aguas interiores...).

Contacto: Rosa Colea Filella - 607088919 -
rocofi@cruzroja.es

Localización: Avenida Aragón 228 22520 Fraga
Huesca Aragón España

CARITAS FRAGA:

Organismo oficial de la Iglesia católica para promover, potenciar, coordinar, orientar y llevar a cabo las acciones caritativas y sociales. Entre sus programas en Fraga incluye acogida y familia, mujer (taller motivacional), infancia (proyecto de refuerzo escolar, ocio y tiempo libre), Empleo e inserción laboral (oficina satélite de colocación), tienda contigo (reciclaje de ropa y enseres varios), despensa solidaria, formación para el empleo, Sin techo, temporeros y asentamiento, apoyo psico-social y comercio justo.

Maribel Mir Sanvisén Trabajadora Social
(974473003) (caritasfraga@gmail.com)

Localización: Plaza San Pedro 16 22520 Fraga

HOGAR DEL JUBILADO DE FRAGA. HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES

Los hogares prestan servicios que tienen como finalidad dar apoyo para el mantenimiento en el entorno de las personas mayores: comedor, peluquería, podología menor, sala de lectura, cafetería, salón social. Otras de las actividades que desempeñan son: Información y acogida, atención social a sus socios, apoyo de personas mayores en situación de dependencia y sus familias, programas de envejecimiento activo, talleres y formaciones.

Localización: Avenida Parque s/n 22520 Fraga (Huesca)

Persona de contacto: Teresa Urzola Castro (974471659) (turzola@aragon.es)

FUNDACIÓN CRUZ BLANCA FRAGA

Fundación Cruz Blanca es una organización privada, sin ánimo de lucro, de naturaleza fundacional creada por los Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca para cohesionar su acción social. Entre sus servicios: Servicio de Atención social; ENTABAN. Servicio de empleo y formación; O'CAMBALACHE. Programa de atención a personas en entornos de prostitución; O'FOGAR. Red de viviendas de incorporación socio laboral; ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA; Actividades para INFANCIA Y FAMILIA. (Clases de inmersión lingüística, Ludoteca Luis Buñuel y Escuela de Familias); CONVIVIENDO EN FRAGA (Programa de intervención comunitaria). SENSIBILIZACIÓN EN TRATA SERES HUMANOS. Realizamos detección, atención y acogida de personas que han sufrido una situación de TSH.

Localización: C/Manuel Alabart, 13 22520 Fraga
Tel:974473170

Persona de contacto: Neus Prats
c.fraga@fundacioncruzblanca.org

SERVICIOS SOCIALES COMARCA DEL BAJO-BAIX CINCA:

Medios necesarios a disposición de toda la población para colaborar con los grupos sociales

Estrategia Atención Comunitaria

y las personas a superar las dificultades que se pueden presentar en las diferentes etapas de la vida y conseguir los recursos adecuados. Entre sus prestaciones básicas: Información, valoración y orientación; Apoyo a la unidad de Convivencia y Ayuda a Domicilio; Alojamiento alternativo; Prevención Social; Inserción Social; Emergencia Social; Fomento de la Solidaridad; Cooperación Social; Voluntariado Social y Atención de la Oficina Comarcal del Instituto Aragonés de la Mujer.

Localización: C/ Manuel Alabart, nº 23 Fraga, y en todos los Ayuntamientos de la Comarca.

Persona de contacto: Susana Gracia. 974 472147 - servicios-sociales@bajocinca.es/
sgracia@bajocinca.es

SERVICIOS DEPORTIVOS COMARCA DEL BAJO-BAIX CINCA:

Responsables del desarrollo de las actividades físico-deportivas en los municipios pertenecientes a dicha delimitación comarcal. Entre sus acciones: planificación, promoción, fomento y realización de actividades físico-deportivas; Participación en la elaboración del plan general de instalaciones deportivas; Organización, colaboración y autorización de competiciones deportivas en el ámbito comarcal; Asesoramiento técnico en aspectos deportivos; Tramitación de la documentación necesaria para la inscripción en los juegos escolares de Aragón y en el censo de asociaciones deportivas.

Localización: C/ Manuel Alabart, nº 23 Fraga, y en todos los Ayuntamientos de la Comarca.

Persona de contacto: Daniel Sorolla. 974 45 41 96 deportes@bajocinca.es

SERVICIOS DE JUVENTUD DE LA COMARCA DEL BAJO-BAIX CINCA:

Servicio para jóvenes de la comarca que favorezca el desarrollo integral de la persona, garantizando la igualdad en el acceso a la información juvenil y a la participación social en las diferentes actividades que se realizan: Información Joven; Participación,

Estrategia Atención Comunitaria

asociacionismo y Formación (Monitor de tiempo libres, redes sociales...).

Localización: C/ Manuel Alabart, nº 23 Fraga, y en todos los Ayuntamientos de la Comarca.

Persona de contacto: Elia Corral. 637350365 - juventud@bajocinca.es / ocij@bajocinca.es

AECC ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (FRAGA)

Organización sin ánimo de lucro formada por pacientes, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales. Dentro de sus servicios se oferta actividades destinadas a la prevención, y promoción de la salud, alivio del sufrimiento y acompañamiento, educación en salud con la finalidad de tratar o prevenir el cáncer. Entre sus actividades: TALLERES online y presenciales (Para dejar de fumar, yoga y microgimnasia...); Rutas saludables fraga. Paseos por la vida; atención social y psicológica oncológica e Infocáncer.

Localización: Paseo Barrón Nº28, 22520

Persona de contacto: Rosa Fraile (646640838) - fragabajocinca@aecc.es - rosa.fraile@contraelcancer.es

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE FRAGA

Asociación sin ánimo de lucro destinada a: mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer u otras demencias y la de sus familiares; Aprender a vivir lo mejor posible con un enfermo de Alzheimer; Ayudar a las familias a soportar el impacto psicológico; Informar y sensibilizar a la opinión pública; Difusión de la enfermedad, representación y defensa los intereses de los enfermos y sus familias. Entre sus servicios, ayuda a domicilio, programa de fisioterapia, apoyo e información, grupos de autoayuda, programa respiro, talleres de memoria, préstamo de material ortopédico, ayudas técnicas, libros y material audiovisual.

Localización: C/ Manuel Alabart, 23 2º

Persona de contacto: 974 474 212 - alzheimerfraga@gmail.com

Estrategia Atención Comunitaria

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA DEL BAJO CINCA

Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica es una entidad sin ánimo de lucro impulsada por la prevalencia de dichas enfermedades y por el poco conocimiento, información, reconocimiento y respeto de la sociedad. Entre sus actuaciones: Información, divulgación y sensibilización; Fomento de la investigación; Reivindicación y apoyo a las asociaciones.

Localización: C/Airetas, 17 Fraga

Contacto: 639 510 374 -
afifacinca@hotmail.com

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "VIRGEN DEL PILAR"

Organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, que desarrolla proyectos de atención a las personas con discapacidad (físicas, orgánicas, psíquicas y sensoriales), sus familias y miembros colaboradores. Entre sus actividades: Información y asesoramiento; Promoción de la autonomía personal; Empleo; Promoción de la salud; Formación continua; Sensibilización y Ocio participativo.

Localización: Paseo Barrón, 14

Contacto: 974 470 617 / 639 394 128 -
www.asdivip.com - asociacion.pcd@gmail.com

CENTRO OCUPACIONAL BAJO CINCA "VALENTIA"

Fundación Valentía somos una organización sin ánimo de lucro que llevamos 60 años ofreciendo apoyos y oportunidades a personas con discapacidad intelectual, personas con trastorno del espectro del autismo y otros trastornos del desarrollo y a sus familias, en la provincia de Huesca. Entre sus proyectos: Valentía Social (Contigo y con los tuyos); Valentía Tutelar (Con vida importa); Grupo ZheBRA; Sentira; Valentía Cuenta; Atención a la sexualidad; Cero restricciones y Alimentación inclusiva.

Localización: C. de Escorial, s/n, 22520 Fraga, Huesca

Estrategia Atención Comunitaria

Contacto: 974 47 47 10
fraga@valentiahuesca.org

FRAGA

ASOCIACIONES CULTURALES:

RONDALLA PEÑA FRAGATINA

Localización: C/ Paseo Barrón, 15

Contacto <https://es-es.facebook.com/rondallapfragatina/> -
rondalla@pfragatina.com

AMIGOS DEL FOLKLORE BAJO CINCA

Contacto: Sandra (+34 625 38 89 54) -
Facebook: Rondalla Amigos del folklore "Bajo Cinca" - amigosfolklorebajocinca@gmail.com

AMIGOS CASA MUSEO SALVADOR SABATÉ

Localización: C/ Pirineos, 17

Contacto: 974 471 718 -
www.museosabate.com/amigo.html -
dsabate@telefonica.net

BANDA DE CORNETAS Y TAMBORES DE FRAGA

Localización: C/ Joaquín Blume, 8 2º A Fraga (Huesca)

LA MAGIA CULTURAL DEL BAJO/BAIX CINCA

Localización: C/Atarazanas, 49 Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN RADIOAFICIONADOS BAJO CINCA

Localización: Paseo Barrón, 7 1º

Contacto: <http://www.ea2rch.radiodx.org> -
ea2rch@radiodx.org

ASOCIACIÓN CLUB FOTOGRÁFICO FRAGA

Localización: C/ Huesca, 71 1º - Fraga (Huesca)

ACPV - CASAL JAUME I

Localización: Av. Reyes Católicos, 28 Fraga (Huesca)

Contacto: Web: <http://www.casalfraga.blogspot.com> - Email: fraga@acpv.net

INSTITUT D'ESTUDIS DEL BAIX CINCA

Localización: Aptdo. correos, 116 Fraga (Huesca)

Contacto: Web: <https://iebc.cat>

AMICS DE FRAGA

Localización: Av. Reyes Católicos, 15 5º A Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN BELENISTA

Localización: Pza. Nueva, 26 Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN CULTURAL ROCIERA

Localización: Av. Lérida, 6 Fraga (Huesca)

Estrategia Atención Comunitaria

ASOCIACIONES SOCIALES:

ASOCIACIÓN AMAS DE CASA

Localización: Paseo Barrón, 15 Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN DE VECINOS Y AMIGOS DEL CASCO
HISTÓRICO

Localización: Plaza España, 16 Fraga (Huesca)

Contacto: 652 829 167 -
<http://fragacascohistorico.wordpress.com> -
cascofraga@gmail.com

ASOCIACIÓN DE VECINOS AVENIDA ARAGON
ABIERTA (ASVAA)

C/ Miguel Servet, 24 1º 1ª Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN DE VECINOS BARRIO ATARAZANAS

Localización: C/ Pirineos, 17 Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN DE VECINOS BARRIO DE LITERA

Localización: Ptda. Litera Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN DE VECINOS CASTILLO - IGLESIA
SAN MIGUEL

Localización: C/ San Julián, 6 Fraga (Huesca)

PEÑA FRAGATINA

Localización: Paseo Barrón, 15 Fraga (Huesca)

Contacto: 974 471 124 -
<http://www.pfragatina.com/> -
info@pfragatina.com

ASOCIACIÓN DE VECINOS CASTILLO - IGLESIA
SAN MIGUEL

Localización: C/ San Julián, 6 Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE COMERCIO

Localización: C/ Ontiñena, 4-5 Fraga (Huesca)

ECOLOGISTAS EN ACCION

Localización: Av. Reyes Católicos, 28 Fraga
(Huesca)

Contacto: Email:

fraga@ecologistasenaccion.org

ASOCIACIÓN GALLINA I POLLET

Localización: C/ Huesca, 29 2º Fraga (Huesca)

ASOCIACIÓN AFRICANOS DE LA COMARCA DEL
BAJO CINCA

Localización: C/ Torrente de Cinca, 3 1º 3ª Fraga
(Huesca)

ASOCIACIÓN DE UCRANIANOS DEL BAJO CINCA

Contacto: 697 249 283 - asucbc@gmail.com

Estrategia Atención Comunitaria

VELILLA DE CINCA:

ASOCIACIONES SOCIALES:

ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD SAN VALERO

Localización: Travesía del puerto s/n, Velilla de Cinca, Spain,

Contacto: 635 10 74 08 – Facebook:
<https://www.facebook.com/people/Asociaci%C3%B3n-de-la-Tercera-Edad-San-Valero-de-Velilla-de-Cinca/100064667353100/>

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA "LOS CASTELLASOS"

ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS "SAN VALERO"

ASOCIACIONES CULTURALES:

CLUB DE BITLLES DE VELILLA DE CINCA

GRUPO DE TEATRO "LA POPUT"

SOCIEDAD DE CAZADORES

BALLOBAR

ASOCIACIONES CULTURALES:

RONDALLA VIRGEN DE LORETO

Localización: C/San Roque,6 Ballobar (Huesca)

Contacto: 608 264 153 - email:
rondallaballobar@gmail.com -
<https://www.facebook.com/rondalla.virgendeloreto>

A.M. TROMBOM

Localización: Barrio Nuevo, 26 Ballobar (Huesca)

Contacto: 620 842 446 - email:
rcabrerizov@gmail.com

SOCIEDAD DE CAZADORES DE BALLOBAR

Localización: Plaza mayor,3 Ballobar (Huesca)

Contacto: email:
sociedadcazaoresballobar@gmail.com

LEER JUNTOS

Localización: Plaza mayor,3 Ballobar (Huesca)

Contacto: 974 345 917 -
biblioballobar@gmail.com

ASOCIACIONES SOCIALES:

DELEGACIÓN AFFAMER BALLOBAR

Localización: Calle San Roque,6 Ballobar (Huesca)

Contacto: 635 606 631 / 670 208 608 - email:
misabelcambra@gmail.com

Estrategia Atención Comunitaria

AMAS DE CASA Y USUARIOS "LA CONFLUENCIA"

Localización: Plaza mayor,3 Ballobar (Huesca)

Contacto: 655 804 688 -

email:amasdecasalaconfluencia@hotmail.com

-

<https://www.facebook.com/amasdecasa.ballobar.1>

ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD

Localización: Plaza de la Iglesia, 3 Ballobar (Huesca)

Contacto: 606 987 891 / 974 461 714 -

ja.fontanet60@gmail.com

TORRENTE DE CINCA:

ASOCIACIONES SOCIALES:

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA "LA TORRENTINA"

ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD

Localización: Calle de la Carretera esquina con Camino de Fraga s/n

ASOCIACIÓN DE PADRES Y MADRES DE ALUMNOS

ASOCIACIONES CULTURALES:

CLUB DE TIRO TORRENTE DE CINCA

Localización: Calle Carretera, 7

Contacto: 687 496 187

CLUB PATÍN TORRENTE DE CINCA

SOCIEDAD DE CAZADORES "SAN SALVADOR"

BIKE RUN

CLUB DE FÚTBOL SALA

ZAÍDIN:

ASOCIACIONES SOCIALES:

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA "VIRGEN DE LA ASUNCIÓN".

ASOCIACIÓN DE PADRES DE ALUMNOS DEL COLEGIO SAN JUAN BAUTISTA.

Localización: Avda. San Antonio Abad, 37 22530

ZAIDIN

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS.

ASOCIACIONES CULTURALES:

ASOCIACIÓN CULTURAL BRANQUIL.

Contacto: branquil11@gmail.com - <https://es-es.facebook.com/saidibranquil/> -

<https://x.com/saidibranquil>

MOTOCUB "SAIDÍ"

CLUB DE FÚTBOL "ZAIDÍN"

GRUPO DE JOTA.

SOCIEDAD DE CAZADORES.CLUB DE TIRO AL PLATO "SAN ANTÓN"CLUB CICLISTA "SAIDÍ"Contacto: <https://www.facebook.com/ccsaidi/>ASOCIACIÓN DE PETANCAS Y BIRLAS

Contacto: 974478152

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Desde hace varios años estamos en contacto con los centros educativos de la zona informando de los recursos que podemos ofrecerles y atendiendo a sus demandas. En referencia a estas se ha dado formación en alimentación saludable a alumnos de 1º ESO, además de asesoría una vez a la semana de manera presencial en los recreos de los institutos y online a través del correo electrónico. También se han impartido Charlas de anatomía y fisiología del aparato reproductor y cursos de primeros auxilios en primaria.

Desde octubre 2021, formamos parte de un grupo de WhatsApp de "Paseos saludables", donde nos informamos de los diferentes pasos/actividades que realizan, temáticas de las caminatas (navideñas/patronales/coloridas), itinerario de las rutas, horarios y posibles cancelaciones según temporal. Además, alguno de sus componentes establece relaciones sociales cercanas sobre enlaces familiares y confirma su asistencia al resto del grupo, pudiendo tener un mejor seguimiento de todos.

Por otro lado, con el resto del tejido asociativo de Fraga y alrededores tenemos un contacto continuo a través de un grupo de WhatsApp donde cada asociación difunde contenido sobre actividades, demandas y necesidades de cada una. Este grupo también se reúne de manera presencial cada tres meses en la sede de una asociación de manera alterna, donde se presenta y expone sus recursos, objetivos y proyectos.

Estrategia Atención Comunitaria

También se establece contacto frecuente con los medios de comunicación de la zona (Radio Fraga, Diario del Bajo-Baix Cinca, Fraga TV), y el Ayuntamiento de Fraga, para dar a conocer campañas de salud, nuevas modificaciones organizativas del centro y proyectos, así como información importante para todos los usuarios del Centro.

Por último, **el Consejos de Salud**, que incluyen a todos los nombrados anteriormente, se intentan realizar de manera trimestral, donde se exponen la situación del Centro de Salud (Personal, recursos humanos y materiales, posibles problemas...), se buscan propuestas continuas y se da un tiempo para ruegos y preguntas del resto de participantes, con la finalidad de buscar una mejora para todos.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

RESPONSABLE: María Salud Bernad Bordas -
msbernadb@salud.aragon.es

COMPONENTES:

- María Pilar Albas Martinez
- Pilar Ramos Español
- Isabel Domingo Aranda
- Belén Ayudan Peirón
- Nuria Aresté Alba
- Hortensia Las Heras Alonso
- Alba Castañon Manzano
- Dolors Siscart Tresanchez
- Alfonso Callejero
- Mireia Cabos Martin
- Nuria Martin Catalan
- Patricia Millanes Gallinat
- Mónica Roca Ibarz
- Paloma del Pino Caro
- Inés Navasa de Sus
- Natalia Vaquero Lumbreras

CORREO COPORATIVO:

fraga.comunitaria@salud.aragon

ORGANIZACIÓN INTERNA: Se realizan reuniones trimestrales, coordinadas por la responsable. En primer lugar, se realiza una actualización del grupo invitando a nuevos participantes y distribuyendo las actividades de los componentes que ya no participan. Posteriormente se realiza un análisis básico de la Zona de Salud, se plantean propuestas surgidas en las reuniones de asociaciones, en los consejos de Salud o recibidas en el correo electrónico del grupo. Para finalizar se valora la evolución de los proyectos puestos en marcha y se hace una valoración de posibles futuros proyectos o necesidades detectadas.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La zona básica de Salud de Fraga abarca un total de 19.825 personas, siendo Fraga centro de referencia, con mayor volumen de personas (15.390 habitantes), el resto de pueblos que la conforman son: Zaidín (1.785 habitantes); Torrente de Cinca (1.148 habitantes); Ballobar (864 habitantes); Velilla de Cinca (507 habitantes) y Chalamera (131 habitantes). El porcentaje de población masculina es ligeramente superior (52%) a la femenina (48%), según datos del INE 2024.

La comarca del Bajo / Baix Cinca es una de las comarcas más dinámicas de Aragón. El motor principal es el sector agrario, con cultivos principalmente de frutos de hueso y extensivos, y el ganadero, con numerosas instalaciones porcinas, avícolas y vacunas que conforman un tercio de la actividad total de la zona. La mitad de la actividad la abarca el sector servicios en las áreas de comercio, mecánica, banca, sanidad, hostelería, transportes, educación, etc. El resto de la actividad la compone el sector industrial (19%), actualmente la zona de Fraga cuenta con dos polígonos industriales que en los últimos años han ido creciendo y expandiéndose considerablemente, y por último la construcción (7%). INE 2022

Según últimos registros del INE, en el año 2022 un 51 % de la población se encontraba laboralmente activa, mientras que el otro 49% lo completan: parados (4.2%); incapacitados, jubilados y prejubilados (17%), mayoritariamente nacionales; estudiantes (4.9%) y por último personas con otra situación de inactividad (22%).

Conforme a últimos datos del INE, en 2022 las rentas medias por persona eran de 12.989 en Fraga, siendo la de mayor cuantía, y Chalamera la de menor, con una renta media de 10.471, coincidiendo con un

Estrategia Atención Comunitaria

mayor envejecimiento de su población, el resto de localidades mantienen unos valores intermedios.

Dado el contexto laboral de la zona, un tercio de la población total de la zona no cuenta con estudios o son de nivel inferior (educación primaria). Mientras que, el grupo mayoritario, con un 36% del total, lo conforman trabajadores con la primera etapa de educación secundaria o similar superada. El grupo de minoritario, lo conforman trabajadores con estudios superior (19%) donde destaca una mayor representación femenina, inversamente a niveles de estudios inferiores donde destaca un mayor porcentaje masculino. (INE 2022)

Del total de la población de nuestra área de salud entorno a un 25 % son extranjeros, siendo dos terceras partes hombres, procedentes principalmente de Bulgaria (8%), Rumania (7%) y otros países de África (7%), muy seguidamente de Marruecos (4%) y otros Países Sudamericanos (4%), según datos del INE (2022).

A nivel asistencial, el Centro de Salud de Fraga tiene una gran demanda debido a las altas tasas de envejecimiento poblacional, el aumento de la población inmigrante y el alto número de nacimientos en comparación con otras zonas. Analizando las bases de datos de Usuarios del Centro de Salud de Fraga en el año 2024, se ha visto que:

- El grupo mayoritario lo conforman usuarios adultos, es decir, población potencialmente activa, siendo un total de 15.442, lo que representa un 68% del total. De ellos un 17 % (3956), tienen entre 15-30 años.
- Los ancianos, mayores de 65 años, constituyen un 16 % del total poblacional, de los cuales un 5% (1248 personas), son mayores de 85 años. El índice de sobrenvejecimiento se sitúa en torno al 32%. Esto supone un aumento de las necesidades de cuidados y las patologías, y por tanto de demanda asistencial, enfocada principalmente al manejo, control y seguimiento de patología crónica.
- Respecto a la población infantil, se sitúa en niveles un poco menores, abarcando un 13.6% del total (3053 usuarios). El índice de juventud se sitúa en torno al 80%.

Estrategia Atención Comunitaria

- Es destacable el número de nacimientos en el 2024, 155 concretamente, que hacen situar la tasa bruta de natalidad en 7.8 nacimientos por cada 1.000 habitantes, casi un punto y medio por encima de la de Aragón (6.44) en 2023, y un poco más de un punto por encima de la española en 2023 (6.61). Del total de nacimientos, la mitad, sus progenitores eran de origen extranjero, lo que dificulta la actividad asistencial por falta de comprensión del idioma, diversas prácticas culturales poco saludables, bajos niveles de renta y desinformación general del sistema sanitario.
- La demanda asistencial urgente es alta, con una media de 100 paciente diarios valorados en servicios de urgencias, a lo largo de día, siendo en épocas de recolección de fruta, donde se produce un incremento de entre un 20-25% de consultas, mayoritariamente de población inmigrante, creando nuevas necesidades que no existen durante el resto del año. A lo que se añade, un mayor tiempo para la atención de estos pacientes por dificultad en el idioma, en el desconocimiento del funcionamiento del sistema sanitario aragonés, tarjetas sanitarias de otras comunidades, problemas sociales...
- El número total de fallecidos en el año 2024 fue de 182. La tasa bruta de mortalidad es de 9.18 fallecidos por cada 1.000 habitantes. Cifra sutilmente elevada respecto a la tasa bruta de mortalidad española en 2023 (8.96), y descendida casi un punto por debajo de la aragonesa en el año 2023 (10.29).

Analizando bases de datos procedentes del Atlas de Aragón, en los últimos estudios realizados en 2023 en la Zona Básica de Salud de Fraga, las principales causas de morbilidad en hombres son la diabetes mellitus, con un 0.99% de PRP, seguidamente de Insuficiencia Renal (0.92%). Mientras que en mujeres la principal causa es la Insuficiencia Renal con un 0.99% de PRP, seguida de la Diabetes Mellitus e Hipertensión (0.92%) y en un porcentaje ligeramente menor la cirrosis. Respecto a la mortalidad, en referencia a los últimos datos obtenidos en 2022, destaca como principal causa de mortalidad en hombres la causa externa con un 117'62 REMS, y posteriormente la Enfermedades del Aparato digestivo y respiratorio. Al tiempo que, en

Estrategia Atención Comunitaria

mujeres, la principal causa de mortalidad es la Neoplasia Colorrectal (REMS 117), y en menor grado, pero también importante los accidentes cerebrovasculares, las enfermedades respiratorias y los tumores.

Otra curiosidad de nuestro Centro de Salud es la cercanía existente con Cataluña, muchos de los pacientes prefieren acudir al Hospital de Lleida (por proximidad, 30 Kilómetros) o a mutuas, antes que desplazarse a el Hospital de Barbastro (72.8 Kilómetros). Todo ello, dificulta mucho la continuidad asistencial del paciente, ya que se pierde mucha información, que, para completar el historial, requiere un alto grado de colaboración en la aportación de todos los documentos realizados en servicios sanitarios catalanes o mutuas externas, por parte del paciente, y por parte el profesional sanitario, que tendrá que registrarlo y activar de nuevo las recetas pautadas.

Analizando el contexto poblacional del Centro de Salud de Fraga, se han realizado varias intervenciones comunitarias para mejorar la asistencia de los inmigrantes que se quedan a vivir en esta zona de salud, buena parte de este trabajo ha sido gracias a las diferentes asociaciones de nuestra zona (ayudas en el idioma, situaciones sociales y acogida en nuestra comunidad). Otras intervenciones, han sido dirigidas a usuarios mayores, con el objetivo de favorecer un envejecimiento activo, aumentar o conservar la autonomía del paciente y formación de cuidadores de pacientes dependientes. Por ultimo a nivel infantil, se ha establecido colaboración con los centros de educación primaria y secundaria, por contacto directo vía e-mail, programas de sensibilización junto con el Instituto Aragonés de la Juventud y otras asociaciones (AECC), además de educación para la salud en hábitos higiénico-dietéticos saludables.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la

De manera trimestral se realiza una reunión del tejido asociativo, educativo, social y sanitario de Fraga. Cada reunión se realiza en un centro diferente, generalmente en la sede de la asociación

Estrategia Atención Comunitaria

implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

que se da a conocer. La dinámica de trabajo se basa, en primer lugar, en la presentación de los diferentes integrantes de la reunión. Posteriormente, la asociación organizadora presenta a sus componentes, instalaciones, funcionamiento, proyectos y actividades, etc. Se exponen ruegos y preguntas. Y, para terminar, se realiza un análisis conjunto de intervenciones necesaria para la comunidad, estableciendo nuevos proyectos y actividades comunitarias. Paralelamente, y también de manera trimestral, se realizan los consejos de Salud, donde se expone la situación general (Personal, económica, material...) y las actividades que se desarrollan en el Centro.

Por otro lado, los integrantes del grupo de comunitaria, han contactado de manera individual con las diferentes asociaciones y activos para la salud, realizando acuerdos de colaboración, recogida de datos sobre actividades y funcionamiento de cada activo, y, según relevancia, sesiones clínicas para informar de los diferentes proyectos y su coordinación activa con el Centro de Salud. Tras todo ello se establece una presentación Power Point al resto del equipo, con los activos actuales y su localización en el buscador de activos, además se entregará un impreso con el contenido resumido y asequible.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna
recomendación de activos
comunitarios desde la
consulta? ¿A que tipo de
recursos se realiza la
derivación?**

ACTIVIDADES DIRIGIDO A CONTACTO CRUZ ROJA

Clases de Español

L y V - 17 a 18:30 horas Adulta (>14 años) -
(inmigrantes) Avenida del Parque - Hogar Personas
Mayores

Teleasistencia móvil (TAM)

Derivación de los servicios sociales o a través de la
modalidad privada, con una cuota mensual de 32€.

Toda la población

Avenida Aragón 228

Rosa Colea (607088919) (rocofi@cruzroja.es) -
Trabajadora social

L-V 9.30-13.30

Teleasistencia fija (TAD) - Botón

Estrategia Atención Comunitaria

Derivación de los servicios sociales o a través de la modalidad privada, con una cuota mensual de 30€.

Servicio transporte adaptado

Mañana y tarde Personas con problemas de movilidad que no pueden ir por si solas o con la familia

Préstamo de productos de apoyo. Materiales ortopédicos con preinscripción médica. Pago de fianza Toda la población

Atención a colectivos vulnerables Personas en riesgo de exclusión.

CÁRITAS

Soledad No Deseada - acompaña a s personas en situación de soledad Toda la población Plaza San Pedro 16

Maribel Mir Sanvisén (974473003)
(caritasfraga@gmail.com)

Infancia y Juventud " Programa de Refuerzo Escolar, Ocio y Tiempo Libre " Infantil (0-11 años) menores derivados de centros escolares desde 3º a 6 º de primaria

Acogida y familia - Servicio de información. Seguimiento y coordinación. Gestión de ayudas de urgencia. Derivación interna y externa. Despensa Solidaria Visitas a domicilio Toda la población – Personas en riesgo de exclusión

Programa de Infancia y Adolescencia

Clases de refuerzo escolar e inmersión lingüística

Actividades de tiempo libre, colonias urbanas

Taller pre ocupacional de soldadura. Punto de encuentro familiar. voluntariado

Formación específica para voluntariado. < 6 -7 años, familias desestructuradas en riesgo de exclusión social, problemática intrafamiliar y/o con falta de interés por la educación reglada.

Plaza San Pedro 16

Elisa Martínez - 974042868 -
emartinez.cdbarmon@caritas.es

Clases de Alfabetización

Clases de Español para personas de origen extranjero. Se dispone de diferentes niveles de enseñanza del idioma según las características y conocimiento de cada individuo. Gratuitas

Población General - Cualquiera () Raúl

Estrategia Atención Comunitaria

Melendo Miró (974473003)
(rmelendo@caritasbarbastromonzon.es)

Empleo y formación

Acciones de empleo y formación para la mejora de la inserción sociolaboral de las personas participantes. Población General - Mujeres (Fraga)

IASS

Hogar de personas mayores del IASS

Apoyo para el mantenimiento en el entorno de las personas mayores: Comedor, Peluquería, Podología menor, Sala de lectura, Cafetería, Salón social.

65 años y residan en Aragón. Excepcionalmente, >60 años con pensión o determinadas circunstancias personales. Teresa Urzola Castro-Directora - 974471659 - turzola@aragon.es

Avenida Parque s/n 22520

Servicio de atención a personas cuidadoras. Formación sobre habilidades y estrategias , 10 sesiones de 2 h (tadres). grupos de apoyo emocional. Población General - Cuidadores

Servicio de promoción de la autonomía personal PAP fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social que se presta en grupos de aproximadamente 8 personas durante 2 días semanales en horario de tarde. 15E/mes
Personas mayores en situación de fragilidad

APOYOS CONECTADOS

Apoyos conectados para la autonomía personal. Proyecto de apoyo, seguimiento, seguridad y bienestar a personas , fomentando su autonomía personal y permanencia en el domicilio

Personas mayores con fragilidad. Personas con discapacidad

Mayores con dependencia o necesidad de apoyo.

Trabajadora social 699190774 - 900200202

Apoyosconcetadosaragon.es

Fin programa: 01/06/2025

ASOCIACIÓN VIRGEN DEL PILAR

Actividad deportiva: gimnasio y /o en el agua. Viernes de 15:00 a 16:00 Adaptado a las necesidades de cada persona. Copago Adultos >14 años

Estrategia Atención Comunitaria

Personas con algún tipo de discapacidad. M^a
Pilar Serés Daniel (974470617 / 639394128)
(asociacion.pcd@gmail.com)
Taller de cocina. Viernes por la mañana, por una
voluntaria. Copago
Taller de lectura. Miércoles de 17:00 a 18:00, por
una voluntaria. Copago
Prestamos de material

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

UAF-BS: PMD FRAGA – PAFFIS. Oferta de actividades
físico-deportivas. Copago Población general
Jordi Esteve 974454011 jesteve@fraga.org
Paseo Constitución s/n Pabellones

SUBSEDE UAF-BS Fraga Oferta de actividades físico-
deportivas organizadas por el Servicio Comarcal de
Bajo / Baix Cinca. Daniel Sorolla -
974454196 - deportes@bajocinca.es
Ayuntamientos locales.

AECC

Paseos saludables. Rutas realizadas por la zona de
Fraga. Salida los miércoles a las 9.00 desde la
estación de Autobuses Pacientes de cáncer y
sus familiares- Población general Rosa Fraile
psicóloga (974225656)
(rosa.fraile@contraelcancer.es)

Talleres asociación contra el cáncer. Online y
presenciales YOLANDA SANZ LOPEZ
(yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Infocáncer: 900.100.036, teléfono general 24 horas
x 365

Voluntariado. Salud mental/Bienestar emocional.
De acompañamiento Individualizado y soporte
emocional. Voluntariado testimonial Población
general

Atención social oncológica. Intervención social
individualizada. Asesoramiento y orientación en
Dependencia, en gestión de Discapacidad e
Incapacidad laboral; ayudas sociales y Económicas.
Préstamo de material ortoprotésico Gestión de
alojamientos por necesidad de desplazamiento
sanitario. Asesoramiento y orientación sociolaboral
ante. Mediación familiar, con servicios sanitarios.

Personas con cáncer, familiares y personas

Estrategia Atención Comunitaria

allegadas que se vean afectadas por la situación.

Loli Rodríguez y Sandra Paloma

900 100 036 -huesca@aecc.es

Paseo Barrón 28

Atención psicológica oncológica. Asesoramiento y apoyo para el malestar. Emocional. Mejorar la comunicación con la familia, los amigos y el equipo médico. Individual y grupal, presencial y a distancia (on line y teléfono).

ROSA FRAILE Y

YOLANDA SANZ (974225656) (huesca@aecc.es)

Paseo Barrón 28

AECC e Infocáncer. Consultorio online y un teléfono gratuito disponible 24 horas los 7 días.

Ana Palomera - 974225656 -

huesca@aecc.es Paseo Barrón 28

ASAPME HUESCA Asociación oscense Pro Salud Mental. Sede Fraga.

Servicio de Apoyo Social Comunitario, fundamentado en el apoyo y mantenimiento de la persona con una enfermedad mental en su domicilio y entorno socio-familiar, garantizando intervenciones tanto rehabilitadoras como de integración social. Personas con enfermedad mental y sus familias.

(18 a 65 años).

Centro Salud de Fraga

722939217-974402312

centrodediafraga@asapmehuesca.org

trabajosocialmonzon@asapmehuesca.org

Ana Sanchez e Inaya Palau (Integradoras Sociales)

Laura Sorinas (Coordinadora y Trabajadora Social) y

Andrea Tello (Terapeuta Ocupacional)

www.asapmehuesca.org

Servicio de Centro de Día, como recurso básico y ambulatorio de la Red de Asistencia de Salud Mental de Aragón dirigido a una rehabilitación activa y reinserción social de las personas con una enfermedad mental crónica y a la intervención junto a las familias. Actividades:

- Taller Preelaboral/Ocupacional
- Taller de Artesanía
- Proyecto de vida
- Taller de Estimulación Cognitiva
- Actividad deportiva

Estrategia Atención Comunitaria

- Salud y bienestar
- Taller de informática
- Club social
- Espacio Familias

Servicio de Inserción Laboral, a través de múltiples acciones encaminadas a la inserción formativo - laboral de la persona creando itinerarios individualizados.

Programa de Sensibilización Social, poniendo el valor en la necesidad y beneficio de la sensibilización acerca de la salud mental en la sociedad.

Piso supervisado. Alternativa de alojamiento supervisado en Monzón.

CRUZ BLANCA

Programa ENTABAN. Programa de orientación e inserción sociolaboral a través de un itinerario personalizado de intervención. Se ofrece formación promocional (HHSS, autoestima, empoderamiento, alfabetización, derechos y deberes ciudadanos, hábitos saludables), formación prelaboral (HHSS relacionadas con el empleo, Búsqueda activa de empleo, Tics aplicadas a la BAE) y formación ocupacional. Población general C/ Manuel Alabart, 13

Tel. oficina: 974 47 31 70 – 683 311 571

Neus Prats 646 005 332
c.fraga@fundacioncruzblanca.org

Programa acercamiento trata seres humanos. Programa de detección, atención e intervención con posibles víctimas de trata de seres humanos con diferentes fines.

Programa CONVIVIENDO EN FRAGA. Programa de sensibilización e intervención comunitaria dirigido a la población Fragatina.

Programa infancia y familia. Programa de intervención con menores y sus familias en los diferentes proyectos: Clases de español dirigidas a menores recién llegados al territorio de primaria y secundaria, Ludoteca “Los Luisbis” espacio de ocio y tiempo libre saludable y Escuela de Familias.

Menores de 6 a 18 años y sus familias

Estrategia Atención Comunitaria

INSTITUTO ARAGONES DE LA JUVENTUD

Asesoría de Bienestar emocional

<https://citaprevia.aragon.es/provincias> De 14 a 30 años

9:00 a 14:00 horas (L-V, no festivos)

T: 976 716 847 o

asesoriabienestaremocional@aragon.es

Asesoría para jóvenes víctimas de agresiones sexuales

<https://citaprevia.aragon.es/provincias>

Presencial en IAJ de Zaragoza (C/ Franco y López número 4) o de forma on-line (L: 15:00 horas a 17:00 o X 16:00 a 20:00 horas)

asesoriaviolenciasexual@aragon.es

Asesoría de Prevención Digital

<https://citaprevia.aragon.es/provincias>

Presencial, online, telefónica y correo electrónico (X y V de 17:00 a 20:00 horas).

asesoriaprevenciondigital@aragon.es

Punto de Información Joven en la Oficina de Información Joven y punto itinerante en los centros de secundaria Adolescentes y jóvenes Horario en OCIJ:

L, M Y J de 9.15 a 13.15.

M Y V de 15.30 a 18.30.

Horario PIJ's:

IES Ramón J.Sender - X 10.40h

IES Bajo Cinca (Fraga) – J 10.40h

Podcast "Voces sin Filtro". Podcast "Voces sin Filtro" donde los jóvenes expresan sus ideas y opiniones.

>12 AÑOS V de 16h a 17h en la Oficina comarcal de juventud

Campañas de sensibilización en los IES. Dependiendo de los días internacionales o de las entidades y asociaciones, en los recreos. >12 AÑOS En los IES de la Comarca

AFEDAF

PROGRAMA RESPIRO: Centro de día terapéutico donde se realizan actividades de estimulación cognitiva, física y de socialización.

Centro de descanso familiar.

De lunes a viernes, de 9 a 19 horas.

Servicio de comedor. Servicio de

Estrategia Atención Comunitaria

transporte adaptado. Personas con demencia (Alzheimer, Parkinson, vascular...)

Adultos que por cualquier otra causa necesiten recibir estimulación. Telf.: 974474212

alzheimerfraga@gmail.com

Noemí Casanova Buisán Trabajadora Social

INFORMACION Y APOYO: Apoyo psicosocial a familiares de personas con demencia.

Grupo de ayuda mutua

Difusión y sensibilización social Familiares de personas con demencia

Público en general

Servicio de ayuda a Domicilio: Servicio individualizado de apoyo en el propio domicilio del enfermo. Personas con demencia (Alzheimer, Parkinson, vascular...)

Préstamo de material ortopédico y ayudas técnicas

VALENTIA HUESCA

Centro de día

De lunes a viernes de 8:30 a 16h.

Actividades manipulativas, prelaborales, deportivas, formativas, de estimulación cognitiva, ocio, accesibilidad cognitiva, asambleas, etc. (Transporte y comedor) Adultos >16 años

Personas con discapacidad intelectual M^a

Pilar Cortí Achón (974474710)

(pcorti@valentiahuesca.org;

fraga@valentiahuesca.org)

Servicio residencial. Atención las 24 h los 365 días del año.

Piso tutelado. Vivienda con supervisión.

Servicio de psicología y fisioterapia

Sensibilización a colegios, institutos, entidades...