

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE GALLUR

Sector Sanitario

Zaragoza III

**Nombre del Equipo de Atención
Primaria**

CS Gallur

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA
COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

1- Taller Hábitos saludables, ligado al proyecto de mejora del acuerdo de gestión clínica del año 2024.

Destinatarios: Alumnos de infantil y primaria del Colegio Público "Manlia" de Mallén y los alumnos de infantil, primaria y ESO, del CPI "María Domínguez " de Gallur.

Responde a una demanda sentida por los centros educativos. Responsables: M^a Luisa Vicuña (enfermera) y Ana Rosa Irache (matrona)

2. Charla a los alumnos de 6 de Primaria del colegio público Integrado M^a Domínguez, de Gallur sobre el tema "La reproducción humana". Responsable: Ana R. Irache (matrona).

3- Colaboración en el taller "nacimiento y cuidado de los bebés" en el ciclo de infantil del colegio público de Mallén "Manlia". Responsable: Ana R. Irache (matrona)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN
DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES
DEL ENTORNO**

Centros educativos:

Guardería infantil "San Antonio de Padua"
Gallur

Estrategia Atención Comunitaria

Escuela infantil “Isabel Rueda” Mallen

Escuela infantil de 0 a 3 años Boquiñeni

Colegio Publico “Maria Dominguez” Gallur:

- Plan PIVA (programa del Departamento de Educación: Plan de Impulso de la Vida Activa)

- Calendario de almuerzos saludables en Educación Infantil.

- Charlas afectivo sexuales por parte de la empresa AMALTEA.

- Carrera Solidaria: Save the Children.

Colegio Publico Comarcal de Infantil y Primaria “Manlia” Mallen:

- Taller de prehistoria y dinosaurios

- Taller de poesía. : Actividad “sorbos de poesía”

- Actividades para el día de los ríos.

- Talleres para la semana de las aves.

- Taller de plastilina con Ana Villalba.

Actividades registradas en nuestro Plan de Igualdad:

- 25 N: con visionado de cortos y dinámicas de intercambios de roles, taller de pasapalabra proporcionado por la Comarca Campo de Borja con conceptos relativos a la igualdad,

- 11F: Día Internacional de la mujer y la niña en la Ciencia. Experimentos en el taller llamado “ El laboratorio de nuestra científica Laura” y Gimkana y taller de la Ciencia desde la Biblioteca pública.

- 8M: Exposición: “18 mujeres en las que inspirarse” donde se elaboraron carteles y se montó una exposición.

- Exposición “modelando la igualdad” en la

Estrategia Atención Comunitaria

biblioteca con plastilina.

- Jornadas: Jugando al atletismo y Amigos activos.

-Plan de consumo de fruta en las escuelas

Instituto de Educación Secundaria “Valle del Huecha” Mallén

Colegio Rural Agrupado Ínsula Barataria: Convivencias, fruta en la escuela el viernes, recreos divertidos(material de educación física), salidas con bicicletas, huerto escolar, posters sobre recomendaciones saludables a los adultos.

Residencias:

Residencia de Ancianos “San Sebastian”:
Actividades de cocina, Cine, Taller de velas, Musicoterapia, Perroterapia, Taller de costura

Servicios sociales:

Comarca Ribera alta del Ebro (Gallur, Luceni y Boquiñeni): Información, valoración y orientación, Apoyo a la Unidad de Convivencia, Alojamiento Alternativo, Prevención e inserción Social, Promoción y Cooperación Social, Servicio de urgencias sociales, Servicio de transporte adaptado y Servicio de asesoría psicológica a mujeres

Comarca Campo de Borja (Mallén): Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación social, Servicio de prevención e inclusión social, Servicio de Intervención Familiar, Servicio de ayuda a domicilio, Servicio de transporte social adaptado, servicio de asesoría psicológica a mujeres, plan corresponsables.

Centros sociales:

Biblioteca Pública Municipal “Feliciano Gracia”
Gallur: Presentación de libros, Semana del libro,...

Estrategia Atención Comunitaria

Biblioteca Publica de Mallen: Presentación de libros, grupos de lectura (colabora con el Colegio, Residencia, personas con discapacidad intelectual..), mesa de experiencias con mujeres, Conferencias sobre salud mental, adicciones,...

Biblioteca de Boquiñeni: Charlas, cuentacuentos, presentación de libros

Biblioteca de Luceni: Actividades socioculturales, Charlas,...

Todas las poblaciones tiene Ludoteca Municipal (Gallur, Mallén, Boquiñeni y Luceni): Las cuales realizan actividades los fines de semana

Actividades desde los ayuntamientos:

Ayuntamiento de Gallur: Español como lengua nueva, preparación a la prueba de acceso de grado medio, formación inicial: Lengua en la vida diaria. Arteterapia, Taller de cerámica (niños, jóvenes, adultos), Yoga, Sevillanas, Flamenco, Baile coreográfico, Informática y Robotica para niños, Inglés/Italiano, Teatro, Taller de memoria (adultos) Escuela de adultos

Ayuntamiento de Mallén: taller de memoria presencial y online, taller de defensa personal, Proyecto "Deporte Salud" (9 charlas teóricas y 26 sesiones prácticas), cursos de español para personas extranjeras, cursos de capacitación laboral,...

Boquiñeni: Formación inicial, informática avanzada , uso de móviles y tablets.

Ayuntamiento de Luceni: Paseos saludables

Deportes:

Servicio Municipal de Deportes Gallur:

Adultos: Paseos saludables, gimnasia de mantenimiento para la 3ª edad, Gimnasio, Pilates, Aerobic , Zumba, Pádel, Gap, Funcional

Estrategia Atención Comunitaria

Training.

Niños: Multideporte, Gimnasia Rítmica, Patinaje infantil, Tenis infantil, Karate infantil, Escuela de fútbol, Baloncesto. Actividades acuáticas en piscinas municipales en verano.

Servicio Municipal de Deportes Mallén:

Niños: Psicomotricidad, Fútbol Sala, Gimnasia Rítmica, Multideporte, Pádel, Zumba, Patinaje en Linea. Actividades de Verano: Campus deportivo, natación y tenis

Adultos: Yoga, Pilates, G.A.P. Body Tono, Circuito Funcional, Aeróbic y Step, Zumba, Tenis Sala de musculación. Actividades de verano: Aquagym, natación y tenis.

Servicio Municipal de Deportes Boquiñeni: Yoga, Fútbol sala (niño/a), Karate, Zumba, tenis, Natación.

Servicio Municipal de Deportes Luceni: Gimnasia Rítmica, Pilates, patinaje, Psicomotricidad, Karate, Fútbol Sala.

Música:

Grupo municipal de jota Gallur: baile (infantil, juvenil y adultos) y canto (infantil, juvenil y adultos)

Grupo de danzantes y dulzaineros Gallur

Rondalla de Pulso y Pua Gallur

Coral Santa Cecilia Gallur

Banda de música Gallur

Escuela de música Gallur: Iniciación musical, Lenguaje musical e Instrumentos.

Escuela de Jota Mallén

Agrupación musical Santa Cecilia Mallén

Banda de música Luceni, Dance, Solfeo e

Estrategia Atención Comunitaria instrumentos

Coral Boquiñeni Boayen

Asociaciones:

Asociación educativas:

A.M.P.A Colegio Publico "Maria Dominguez"
Gallur

A.M.P.A "Huecha" del CCEIP Manlia de Mallen

A.M.P.A Boquiñeni

Asociaciones Culturales:

Mallén:

Asociacion Interpeñas Villa de Mallen:

Asociación de mujeres Manlia Mallén: Se
organizan viajes, charlas (Salud Mental, AECC),
talleres de repostería, defensa personal,...

Asociación de jubilados y pensionistas "San
Jorge"

Asociación docente-cultural benéfico-recreativa
"San Sebastián". Actividades sanitarias y de
servicios sociales.

Asociación cultural Revolté.

Act "Los gemelos" : Asociación teatral

Asociación cultural ECCE HOMO: Cofradia

Asociación de amigos de los bailes de salon de
Mallén y Tauste

AsociacionGuecha slot: Club automovilistico
Mallen

Asociacion paloteadores de Mallen:

Asociación Belsinon: Cultura

Gallur:

Asociación de mujeres M^º Dominguez:

Estrategia Atención Comunitaria

Excursiones, Eventos solidarios, Talleres interactivos (Bienestar Integral entorno Poscovid, Gestión emocional, Resiliencia, Prevención del Decaimiento Emocional).

ADRAE: Asociación para el Desarrollo de la Ribera Alta del Ebro: Desarrollo rural.

Asociación de jubilados Club Pignatelli

Asociación de Batukaña Gallur: Musical

Asociación Cultura Popular Alborada

Asociación Ecuestre de Gallur

Sociedad de Cazadores "San Antonio"

Asociación de Pescadores "La Gallurana"

Sociedad de Pescadores "La Loteta"

Luceni:

Asociación de Mujeres de Luceni

Boquiñeni:

Asociación de mujeres de Boquiñeni

Asociacion de jubilados

Asociacion de cazadores

Asociación de dance

Club de lectura

Asociaciones deportivas:

Mallén:

Budo Kyokushin association

Club Baloncesto Mallén:

Estrategia Atención Comunitaria

Asociacion correccaminos Mallen:

Peña Zaragozista Manlia:

Gallur:

Asociación Club Náutico “La loteta”

Agrupación de Tiro “El Saladillo”

Club ciclista Gallur:

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El C.S Gallur y los Consultorios de cada población mantienen interacción constante con las instituciones de cada uno de sus núcleos. Los años previos al covid se realizaban Comisiones en el Ayuntamiento en las cuales se reúnen, Administraciones Públicas, Asociaciones y personal del C.S, en estas reuniones comentaban puntos de mejoras y sugerencias. Actualmente, y debido a la pandemia, todo esto ha estado parado.

Sin embargo, se sigue en constante comunicación, principalmente con:

Ayuntamiento de Gallur

Ayuntamiento de Mallén

Ayuntamiento Luceni

Ayuntamiento de Boquiñeni

Residencia “San Sebastián” Mallén

Uno de los puntos de mejora con este proyecto

Estrategia Atención Comunitaria

es ampliar las relaciones del C.S con los diferentes recursos que gozamos en esta zona, con el fin de ampliar la capacidad de llegar a más número de personas y que las actuaciones sean de calidad.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Integrantes a fecha de Abril del 2025 de la agenda comunitaria:

- Referentes: M^º Luisa Vicuña Losas (enfermera Gallur) y Ana Rosa Irache (matrona)
- Carmen Alayeto Salvador y M^º Carmen Celada Suárez (médicos CS Gallur)
- Óscar Sáenz Santolaya (enfermero Gallur)
- Desireé Requelme Martínez (enfermera pediatría Gallur)
- Pilar Carcas Escalera (administrativa Gallur)
- Elena López Cuartero (enfermera consultorio Boquiñeni)
- Arsenia Barredo Alloza (médico consultorio de Boquiñeni)
- Ana BLasco Martínez (médico consultorio Luceni)
- Ramiro Ariño Gálvez (enfermero consultorio de Luceni)
- Víctor Navarro Castillo (médico consultorio de Mallén)
- Gloria Ezquerri Izaguerri (enfermera consultorio de Mallén)
- Tatiana Orta Bernal (enfermera consultorio de Mallén)

CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

- Datos estructurales:

La ZBS de compone de 4 municipios: Gallur (2563 habitantes), Mallén (2937 habitantes) Boquiñeni (790 habitantes) y Luceni(973 habitantes)

pertenecientes a dos comarcas diferentes. Mallén pertenece a la comarca de Borja y el resto de los municipio a la comarca de la Ribera alta del Ebro.

El 15,6% de la población son menores de 15 años, el 24 % mayores de 65 años encontrando un porcentaje del 3,4 % mayores de 85 años. La esperanza de vida al nacer y a los 65 años está por debajo de la media de Aragón.

El porcentaje de extranjeros es similar a la media de Aragón.

Con un índice de privación 0,5 (porcentaje de desempleo, asalariados eventuales, personas con instrucción insuficiente y extranjeros) más desfavorable, encontrándose la ZBS entre las 50 zonas, de las 123 de Aragón.

- Problemas evidentes de la comunidad desde la óptica de la salud:

Las principales causas de morbilidad masculina son : la hipertensión arterial, la diabetes y la depresión y en la población femenina: la hipertensión arterial, la depresión y la osteoporosis.

Entre las principales causas de mortalidad en el sexo masculino , encontramos las relacionadas con tumores de pulmón y neoplasia colorrectal y en el sexo femenino mortalidad por causas circulatorias y respiratorias.

- Relación con el tejido asociativo, otros servicios y la administración.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?