

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE ROMAREDA - SEMINARIO

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Zaragoza II</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Romareda - Seminario</b>

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Participación en el **CONSEJO DE SALUD** del barrio Romareda

Consiste en reuniones periódicas en las que participan: Coordinadora médica, coordinadora de enfermería, enfermera de atención comunitaria del centro, la trabajadora social del centro, la asociación de vecinos "Agustina de Aragón", la asociación de vecinos "Arco Iris", "Unión Vecinal Cesaraugusta", la asociación "ALCER EBRO", el representante de la Junta de Distrito Universidad, la farmacéutica de la zona, un representante de UGT, la coordinadora del Centro de Mayores Universidad, Coordinadora de Zona Joven Universidad y el Director del IES Miguel Catalán para ver necesidades o evolución e integración de los programas de salud del barrio. En octubre de 2023 se disolvió el consejo, y se ha vuelto a reanudar en noviembre de 2024.

#### GRUPO SOCIOTERAPÉUTICO DE BIENESTAR EMOCIONAL

Las trabajadoras sociales del centro llevan 4 años organizando este grupo socioterapéutico, formado por unas 10-12 personas que han sufrido duelo por pérdida de familiar. Este proyecto consiste en 1 sesión cada 15 días en el centro de salud en la que se tratan los temas de emociones, sentimientos, autoestima, apoyo social.

#### RCP EN MI COLE

#### Estrategia Atención Comunitaria

Durante este año se han vuelto a impartir talleres dedicados a la enseñanza de Reanimación Cardiopulmonar y maniobra de Heimlich a escolares de 5º de primaria, organizados por profesionales de enfermería y fisioterapia del centro. Los colegios participantes este curso 2024-2025 han sido 3 de los 7 que hay en la zona: Colegio Corazonistas Moncayo, Colegio Jesuítas, y CEIP Margarita Salas. La actividad ha consistido en una sesión por clase en la que en media hora se impartía la teoría adaptada a la edad de los escolares, y en la hora restante se realizaban prácticas con muñeco de RCP y DEA. Inicialmente fue un proyecto de calidad de dos años de duración, pero se quedó con los colegios que se impartiría todos los años si estuviesen interesados.

#### **GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA**

La matrona del centro de salud organiza este taller semanal para abordar todas aquellas dudas/problemas que surjan a las mujeres que realizan lactancia materna.

#### **PRIMEROS AUXILIOS Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN RECIÉN NACIDOS Y LACTANTES**

Las enfermeras de pediatría del centro realizan talleres semanales dedicados a la prevención de accidentes y educación para recién nacidos y lactantes dirigidos a los padres de estos.

#### **EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL PROCESO DEL NACIMIENTO Y CRIANZA**

La matrona del centro de salud organiza este taller semanal en el que se tratan los siguientes temas: Síntomas de parto y motivos de ingreso, trabajo de parto y dilatación, expulsivo y alumbramiento, puerperio y los cuidados postparto, alimentación del recién nacido, cuidados del recién nacido, parentalidad positiva y anticoncepción y lactancia materna.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

#### **AULA DE MAYORES: CONECTANDO CORAZONES**

Este proyecto fue iniciado por la "Unión Vecinal Cesaragusta", reuniendo a diferentes entidades tanto del barrio como de la ciudad de Zaragoza, y a los ciudadanos del barrio, para tratar temas como la soledad no deseada, el envejecimiento activo, la accesibilidad por parte de las personas mayores a los servicios de salud y sociales.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Se ha creado una red en la cual se realizan reuniones periódicas para llevar a cabo proyectos comunitarios que están en marcha por: Unión Vecinal Cesaraugusta, Centro de Mayores Universidad, Zona Joven Universidad.

En marzo 2025 se va a llevar a cabo un taller de mapeo de activos para conocer y revitalizar los activos del barrio. Dicha actividad se realizará en la sala de actividades José María Aguilar.

Proyecto Soledad No Deseada: Dado el aumento de hogares unipersonales de personas mayores de 80 años, junto con la asociación "Amigos de los Mayores" se está llevando a cabo un proyecto para evitar la situación de soledad no deseada.

Andarinas: Un grupo ya formado de 6 - 7 mujeres iban a andar todos los jueves a las 10h. Los profesionales de enfermería y fisioterapia les propusimos la realización de ejercicios de fuerza y movilidad media hora antes de que se fueran a andar para mejorar estos aspectos, dentro del marco de la prevención de la fragilidad.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

3 enfermeras: Mar Aquilué, Ana Ruata y Alejandra Sanz. 3 fisioterapeutas: Concepción Sanz, Almudena y Lorena Cartiel.

Trabajadora social: Ruth Santamarta.

Correo corporativo comunitaria:  
seminario.comunitaria@salud.aragon.es.

Realizamos reuniones periódicas c/2-3 meses para seguimiento de los proyectos, junto con las asociaciones anteriormente mencionadas.

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

Todavía no se ha realizado el diagnóstico comunitario del Barrio pero está previsto hacerlo.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Se ha puesto un mapa mudo en el centro de salud, con un buzón, donde la gente mete sus activos en salud. En marzo se realizará un mapping party con todos aquellos que quieran participar.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

De momento se recomiendan las actividades que realizan en el Centro de Mayores y en la Unión Vecinal Cesaraugusta y el grupo de "Andarinas", pero se tiene previsto hacer la recomendación formal de activos una vez se realice el mapeo.