

AGENDA COMUNITARIA

 **CENTRO DE SALUD DE
SANTA EULALIA DEL CAMPO**

Sector Sanitario	Teruel
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Santa Eulalia del Campo
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Proyecto “Promoviendo Paseos Saludables en Zona Básica de Salud de Santa Eulalia del Campo”: En la actualidad, la actividad física constituye uno de los principales factores implicados en la mejora de la salud. La evidencia científica, señala que, practicada con regularidad, tiene múltiples beneficios en todas las personas. En nuestra comunidad, nos enfrentamos a desafíos significativos relacionados con la salud, especialmente en términos de ejercicio físico y nutrición, esto puede tener graves consecuencias para la salud, ya que la falta de ejercicio regular está relacionada con un mayor riesgo de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial (HTA) y la diabetes (DM). Los datos objetivos muestran que las tasas de DM y HTA son altas en nuestra comunidad, lo que sugiere la necesidad de intervenir. Los paseos saludables son una propuesta basada en promover una actividad física regular, moderada y accesible que facilita el cumplimiento de las recomendaciones de actividad física y favorece también la relación entre las personas, promoviendo otros aspectos de salud emocional. Esta iniciativa busca no solo mejorar la salud física, sino también promover el bienestar integral de la comunidad, fomentando hábitos saludables y creando espacios para la interacción social, y el disfrute de la naturaleza. Los paseos, generalmente, son

Estrategia Atención Comunitaria

semanales y tienen una duración de 30 a 60 minutos.

Buscamos la Promoción de la actividad física al facilitar espacios seguros y adecuados, con el objetivo de reducir las tasas de sedentarismo y enfermedades crónicas asociadas, Educación y conciencia sobre salud. Con énfasis en la importancia de mantener cifras controladas de tensión arterial y glucemia para mejorar la calidad de vida, y fomentar la Participación Comunitaria al involucrar activamente a la comunidad en la planificación, implementación y evaluación, promoviendo así un enfoque participativo y sostenible en la promoción de la salud y el bienestar comunitario.

Educación Maternal: la matrona de nuestro centro, María Lourdes Ortiz, pasa consulta un día a la semana y realiza educación maternal, tanto de forma individual como colectiva cuando surge grupo sin tener una periodicidad fija. También realiza educación sobre sexualidad y métodos anticonceptivos.

Está previsto comenzar con formación en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar básica y uso de Desfibrilador en los próximos meses, tanto en las distintas localidades de la Zona Básica de Salud como en el CRA Cuna del Jiloca

Recientemente, hemos elaborado el **Plan de Contingencia de en Atención Primaria ante una sospecha de enfermedad infecciosa de alto riesgo.**

Consultas Monográficas: desde el Equipo de Atención Primaria, ofrecemos a la población las consultas monográficas con intención de prevención primaria y secundaria, de espirometrías, electrocardiografía, estudio del pie diabético y Cirugía Menor, en la que se han formado varios compañeros en este año.

Recomendación de Activos para la salud: Desde las consultas tanto de medicina como de enfermería, se prescriben activos de salud según las necesidades de la población para mejorar y mantener su calidad de vida.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Biblioteca Publica Municipal de Santa Eulalia del Campo - Isidoro de Antillón y Marzo-: La biblioteca tiene un horario de apertura al público de 18,00 a 20,00 horas de lunes a viernes. Con su bibliotecaria al frente, Leonor, organizan una vez al mes el Club de lectura, todos leen el mismo libro y quedan para comentarlo acompañado en ocasiones del autor, en otras se proyecta la película, y otras es guiada por la propia Leonor. Actualmente lo forman 22 personas. En ocasiones se reúnen con otros clubes de lectura e interactúan juntos. En la biblioteca durante todo el año se desarrollan actividades como presentación de libros infantiles, libros de adultos, actividades temáticas infantiles en Navidad, Semana Santa ,charlas- talleres , orientados en ocasiones por el IAM sobre violencia de genero, meditación, etc.

Asociación de mujeres en Santa Eulalia del Campo: se reúnen para diversas actividades a lo largo del año y realizan un viaje anual.

Cofradía de la Sangre de Cristo en Santa Eulalia del Campo. Son trescientos integrantes y representan un papel importante en Semana Santa participando en todas las actividades asociadas a esta festividad.

La Banda de Tambores y Bombos se integra dentro de la Cofradía, lo forman cuarenta personas y participan en actos en otras poblaciones.

Hermandad de La Virgen del Molino en Santa Eulalia del Campo

Asociación que se dedica al cuidado y mantenimiento de la Ermita de la Virgen del Molino y sus alrededores (jardinería y limpieza). Otra de sus actividades es la gestión y limpieza del espacio que llaman Refugio, cuarto de cámaras y cuartos de baño, una vez al año en el

Estrategia Atención Comunitaria

mes de mayo, que es cuando realizan el traslado de la imagen de su Virgen del Molino desde la Ermita a la parroquia, y al contrario posesionándola.

Ese día celebran la vuelta de la Imagen a la Ermita con un “almuerzo de huevos fritos y tajada” para todas las personas que deseen acudir.

Durante los meses de verano la Ermita permanece abierta todos los días por la tarde durante unas horas, celebrando misa todos los jueves en el recinto.

Durante las fiestas de agosto y en el día del Pilar se hace ofrenda floral a la Virgen.

Asociación Cultural “Peña La Juerga “ en Santa Eulalia del Campo

Asociación dedicada cada año a organizar las fiestas de agosto , y verbenas o discomóviles en festividades a lo largo del año como son Noche Vieja y Semana Santa.

Asociación Deportiva Azucarera en Santa Eulalia del Campo

Club de fútbol que actualmente compiten en la Federación Aragonesa de Fútbol en 2ª Regional con un equipo categoría Senior, formado por chicos desde los 16 años hasta los 40 años. Juegan partidos todos los domingos desde septiembre hasta finales de mayo, y cada dos semanas se juega en el campo de fútbol de Santa Eulalia. Su concepto como club es aglutinar poblaciones de distintos pueblos, teniendo entre sus miembros a chicos que son de pueblos de alrededor, con carácter globalizador e integrador.

Club Ciclista de Santa Eulalia en Santa Eulalia del Campo

Club formado por 50 socios, organizan actividades a lo largo del año: quedada ciclista con ruta en bici de montaña para todo el mundo que se quiera apuntar con vino español, semana cultural de agosto, en la que organizan actividades para niños relacionadas con la bici. Además del mundo de la bici, ya es el tercer año que organizan la Carrera de San Silvestre en

Estrategia Atención Comunitaria

Noche vieja y tienen una actividad semanal de running con entrenamientos específicos y ejercicios que se celebra todos los jueves. También disponen de un grupo de WhatsApp en el que van organizando quedadas informales para salir a hacer rutas en bicicleta.

Asociación cultural taurina “ El Trincherazo “ en Santa Eulalia del Campo

Asociación que centra sus actividades alrededor del mundo del toro. Organizan viajes a ganaderías, capeas, charlas taurinas, viajes para ver corridas de toros, concursos de recortadores, etc. Una vez al año celebran el Día del Socio, con almuerzo, capea y comida. Además, hay suelta de vacas para todo el público, cerrando la noche con toro embolado.

Ayuntamiento de Santa Eulalia del Campo:

Con su alcaldesa Carmen Maorad al frente, tienen una gran oferta deportiva con actividades que se realizan durante todo el año y para los distintos grupos de edad. Son de carácter privado, pero el ayuntamiento cede los espacios que necesiten sin coste para colaborar. Jota los martes y jueves de 16,30 a 21,30 horas en la sala polivalente

Chi-Kung miércoles de 20 a 21 horas en el gimnasio del colegio

Baile los domingos de 19 a 20,30 horas en el Salón de los Reyes

Pilates los lunes y los miércoles a las 18 horas en el gimnasio del colegio

La Comarca también organiza actividades deportivas tanto para adultos como para niños en el Pabellón.

Para adultos ofrece Cross training los lunes de 19,30 a 20,30 , ciclo indoor los martes y jueves de 19,30 a 20,30, gimnasia de mantenimiento los martes de 18 a 19 horas y los jueves de 18 a 19 horas y de 20 a 21 horas en el Centro de Día y pádel los jueves de 18,15 a 19,15 en las pistas de pádel de la localidad.

Para los niños ofrece fútbol sala los lunes de 16,30 a 17,30, multideporte los martes de 16 a 17 horas, patinaje dos grupos, de 16 a 17 horas

Estrategia Atención Comunitaria

y de 17 a 18 horas, y pádel infantil los lunes de 17,30 a 18,30 en las pistas de pádel.

Además, disponen de Escuela de Adultos los lunes de 12 a 14 horas, los martes de 9,15 a 11,15 horas y los miércoles de 19 a 20 horas, y varios grupos de mujeres y hombres que juegan al guiñote todos los días en el Centro de Día,

En la localidad de Rodenas, realizan zumba dos días a la semana, martes y jueves, hacen una andada anual en septiembre, La Comarca organiza cada año en agosto distintas actividades deportivas que cambian cada año, y el penúltimo sábado de septiembre de este año será el II Trail Piedra Roja Rodenas.

En Pozondón tienen zumba los martes y jueves, hacen dos andadas al año, una en agosto y otra en diciembre, y La Comarca organiza actividades deportivas en agosto.

En Alba, los lunes disponen de gimnasia de mantenimiento de 16 a 17 horas en el pabellón, los martes Taller de memoria de 16,30 a 18,30 horas en las Escuelas

los miércoles Taller de memoria de La Cruz Roja y gimnasia de mantenimiento.

Jueves taller de manualidades de 16 a 18,30 en las escuelas.

En Peracense los lunes realizan gimnasia de mantenimiento por las mañanas y los jueves taller de memoria a las 17,15.

En Torremocha dos días a la semana realizan una hora de gimnasia de mantenimiento organizado por La Comarca, al igual que en Torrelacárcel. Además, un día a la semana, Cruz Roja hace un taller de memoria

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Coordinación y seguimiento del Consejo de Salud de Zona

De reciente creación, desde su puesta en marcha en marzo de 2025 ha habido dos reuniones, donde se tratan temas de salud que preocupan a la población, ideas de nuevos proyectos colaborativos con el Centro de Salud y los ayuntamientos, identificación de activos en la zona básica de salud que han servido para poder conocernos mejor y darle forma a la Agenda Comunitaria

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En nuestro Centro de Salud, llevamos poco tiempo realizando actividades comunitarias. A finales de 2024 y principios de 2025, con el cambio de profesionales, se le ha dado forma al grupo de Comunitaria, constituyendo el grupo de trabajo. En marzo de 2025 constituimos el Consejo de Salud, comenzando a conocernos con las entidades del entorno y los distintos activos de salud de nuestra zona básica, con muy buenos resultados.

Los integrantes actuales del equipo de Atención Comunitaria son: Cristina Beser Morte (Referente de Comunitaria), Juan R Astudillo Cobos: Medico de AP, Fernando Rodero Álvarez: Medico de AP, Lola Rubio: Medico de AP, Joan Izquierdo Alabau: Medico de AC, Penélope Tejera: Medico de AC, María Gómez: enfermera, María Albiñana: enfermera, Ángel Fuster: enfermero, Beatriz Izquierdo: enfermera y María Ángeles Bujeda: Administrativo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?