

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE CALATAYUD SUR**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Calatayud</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Calatayud</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**1. Mapeo de activos.**

Incorporación, actualización y seguimiento de los nuevos y antiguos activos incluidos en el mapa de forma continuada. Se mantiene la comunicación y difusión de las novedades que nos mandan desde la Estrategia de Atención Comunitaria.

**2. Educación para la salud en los colegios.**

Se realizan charlas de primeros auxilios, alimentación saludable y pantallas cero en el CRA "Tres Riberas" y CRA "El Mirador", de forma sistemática en cada curso escolar.

**3. Educación afectivo-sexual en los institutos de Calatayud de forma sistemática.**

Sesiones educativas realizadas por parte del equipo de atención primaria, médicos, enfermeras y matronas.

**4. Educación maternal y talleres de lactancia**

**5. Grupo de apoyo a la maternidad/ paternidad**

**6. Proyecto de abordaje del consumo alcohol en la zona de Calatayud Rural.**

Proyecto que aborda la promoción y prevención del problema, y una vez establecido se trata de realizar un abordaje integral de la persona y un seguimiento continuado desde un punto de vista multidisciplinar.

Estrategia Atención Comunitaria

## **7. Proyecto de co-creación de documentos de acogida para trabajadores de temporada de la ZBS Calatayud Sur.**

### **Acciones de participación:**

- 1. Consejo de salud**, activo con reuniones periódicas.
- 2. Grupo de trabajo de Comunitaria del Sector Calatayud.**

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Participación de los ayuntamientos y las asociaciones de los diferentes pueblos en el consejo de la salud, proponiendo soluciones ante problemas de salud detectados y colaboración en las diferentes propuestas acordadas en las reuniones.

AECC, colaboración en la realización de mesas informativas en el centro de salud acerca de la prevención del cáncer de piel y la realización de campañas relacionadas con la semana sin humo y el cribado del cáncer de colón.

Colaboración junto a los colegios e institutos de la zona para la creación de un proyecto conjunto dedicado a la enseñanza de hábitos saludables, primeros auxilios y educación afectivo sexual.

Espacio abierto en la radio de Calatayud con un programa de 30' de duración para difundir y abordar temas de salud de interés para la población.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Se mantiene la comunicación con el ayuntamiento de cada pueblo, la comarca, los

colegios que pertenecen a la zona básica de salud y con las asociaciones de cada pueblo

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El equipo de atención comunitaria se creó en el año 2019. En la actualidad el equipo de atención comunitaria está conformado por once participantes, tres médicos, una pediatra, una matrona, cuatro enfermeros y dos auxiliares administrativos. El referente comunitario en el año 2025 es Sandra Cantín Polo, especialista en enfermería familiar y comunitaria, quien actualiza la agenda 2025.

Miembros del equipo de atención comunitaria,

- 1.Ceres Barriendo Ortilles (MAP)
- 2.Naiara Gargallo Gasca (MAP)
- 3.M<sup>a</sup> del Mar Sebastián Alcain (EAP)
- 4.M<sup>a</sup> Jose Diez Lopez (Administrativa)
- 5.Marta Dominguez Garcia (EAP)
- 6.Nicolás Granero Berlanga (EAP)
- 7.Raquel Morales Ferruz (Pediatra)
- 8.Felicia Muñoz Casado (Enfermera pediátrica)
- 9.Anabel Gijón Granados (Matrona)
- 10.Jose Antonio Aynaga Bernal (Administrativo)

El grupo de comunitaria se comunica mediante un grupo de Whatsapp común y los correos corporativos de cada uno de los integrantes, en los que se manda información actualizada. Por otro lado, presentan una carpeta compartida común para subir todos los nuevos documentos actualizados acerca de la estrategia y todo el material de apoyo necesario para realizar las actividades comunitarias.

Las reuniones se hacen de forma trimestral, abordando diferentes temas de interés que surgen a lo largo del año, se realizan en horario laboral.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

El centro de salud cuenta con una gran dispersión demográfica (G4), consta de 23 pueblos repartidos en toda la zona básica de salud. Los pueblos son Acered, Villalba de Perejil, Alarba, Atea, Belmonte de Gracián, Castejón de Alarba, Fuentes de Jiloca, Maluenda, Mara , Miedes de Aragón, Montón, Munébrega, Olvés, Orera, Paracuellos del Jiloca, Ruesca, Sediles, Terrer, Torres, Velilla del Jiloca, Vilueña, Villafeliche y Morata del Jiloca.

Es una población envejecida y que tiende a la despoblación. El 26,16% de la población es mayor de los 65 años, con una edad media que se encuentra en los 48 años. La tasa de dependencia se encuentra en el 57,93%.

La población extranjera conforma un 15% de la población, estando conformada por inmigrantes que provienen de Rumania, Marruecos, Bulgaria, Argelia y Colombia por ese orden.

En verano la población aumenta, ya que acuden los temporeros de otros países, cuya labor está destinada a la recogida de la fruta, alojados en casas compartidas y los veraneantes que acuden desde las ciudades para pasar el verano.

El nivel de estudios es moderado la mayoría ha pasado la primera etapa de Educación Secundaria y similar (36,81%) y la renta per cápita es inferior a la media establecida en Aragón.

Dentro de los indicadores de morbilidad podemos observar que la mayor incidencia se encuentra en los hombres que presentan EPOC y dentro de los indicadores de mortalidad se encuentran primero las enfermedades del sistema circulatorio y en segundo lugar los tumores.

## ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Todas las poblaciones son susceptibles de percibir actividades que se realizan desde la Comarca en caso de haber suficientes solicitudes para formar grupo y se ofrecen principalmente gimnasia de mantenimiento, yoga y pilates entre otras opciones, de una a dos veces por semana y con un grupo más o menos variado en función del municipio.

### MALUENDA

El ayuntamiento de Maluenda cuenta entre sus instalaciones con un gimnasio totalmente equipado y ofrece durante el curso escolar una amplia oferta de actividades deportivas como patinaje y fútbol para niños y gimnasia de mantenimiento, ciclo indoor, pilates y tonificación para adultos. En verano se ofrecen clases de natación y aquagym además de dos quincenas de colonias infantiles para los más pequeños.

Cuenta también con biblioteca y sala de informática, Banda y Escuela de Música, además se ofrecen clases de pintura al óleo y se imparten clases de inglés y catequesis.

Asociaciones, entre las asociaciones culturales y deportivas destacan:

- La Asociación Deportiva Malondina, que cuenta con un grupo de senderismo y colabora en la Carrera del Pilar cada año. Realizan andadas en diferentes lugares como pueden ser en Fuentes de Jiloca, Bijuesca, Belmonte de Gracián... con una gran frecuencia y variedad de trayectos.
- La Asociación Somos Maluenda, que realiza las Jornadas de pintura Gótica y charlas sobre diversos temas, murciélagos, etc,... y se encarga de la organización de la jornada Crónicas de un Pueblo.
- La Cofradía del Cristo de la Columna, se encarga de la representación de la obra de la Pasión en Semana Santa, Exaltaciones de tambor y las actividades en Semana Santa.
- Asociación de la Tercera Edad El Pilar que realiza viajes, excursiones y jornadas de convivencias en julio y agosto.
- Asociación de Mujeres Santa Justa y Rufina, realizan excursiones y la celebración de la festividad de Santa Águeda. Otros recursos y activos: Se

#### Estrategia Atención Comunitaria

destaca la Semana Cultural en Navidad donde se realizan diversos actos, talleres, exposiciones, conciertos, visitas guiadas, cuentacuentos, hinchables y juegos, etc.... Por otra parte, durante este año se han realizado varias charlas sobre cáncer, violencia de género, talleres de risoterapia, prevención de incendios, que les han ofrecido desde distintas organizaciones.

#### MIEDES DE ARAGÓN:

Es un pueblo de 475 habitantes y su ayuntamiento junto con el servicio comarcal de deportes, ofrecen actividades deportivas donde los vecinos del municipio pueden elegir anualmente y participar. Actividades que se realizan varias veces en semana como: Iniciación deportiva, yoga, pilates, Aeróbicos, Gimnasia de Mantenimiento. También ofrecen clases de manualidades. Por otra parte, desde la propia comunidad, se creó un grupo para salir a caminar. El municipio también dispone de zona deportiva con gimnasio exterior para mayores. Desde el colegio rural, comentan que se promueve la alimentación saludable, guiando a los padres en los almuerzos que mandan a sus hijos al colegio, y por supuesto el deporte. Desde el ayuntamiento se ha creado un grupo de 'memoria' para mayores.

#### TERRER:

Es un pueblo de 500 habitantes, El ayuntamiento junto con el servicio de deporte de la Comarca Comunidad de Calatayud, ofrece un repleto repertorio de actividades deportivas donde los vecinos del municipio pueden elegir anualmente y participar. Hay actividades que se realizan varias veces en semana como: pilates, actividades de verano de piscina, etc. También se realizan clases de manualidades desde la Asociación de Mujeres. O eventos y viajes desde la Asociación de la tercera Edad entre otras. El municipio también dispone de zona deportiva con piscina, frontón cubierto y espacios al aire libre para actividades. Desde el ayuntamiento se imparte un curso para mayores para ejercitar la memoria, que ha tenido una gran aceptación. Además es un pueblo que tradicionalmente ha mantenido cofradías, ahora Asociaciones, en las que organizan distintas actividades, unas lúdicas y gastronómicas como San

#### Estrategia Atención Comunitaria

Pascual Bailón, otras de exaltación del tambor y el bombo, como el Cristo de la Salvación.

##### MORATA DE JILOCA:

El municipio dispone de un polideportivo equipado y desde el ayuntamiento se realizan talleres de manualidades de octubre hasta mayo. En verano ofrecen Cursos de natación, aquazumba, aquagym y gimnasia mantenimiento

##### BELMONTE DE GRACIÁN:

Tiene una población censada en torno a los 205. En el mes de abril el Ayuntamiento organiza una prueba senderista y de BTT, en la Sierra Vicor. Se realiza en los meses de verano cine al aire libre, disponible para todo el mundo.

##### SEDILES:

El municipio cuenta con una población censada en torno a los 100 habitantes. En el mes de junio se viene organizando una prueba Senderista y de BTT denominada

##### VICORADA.

Cuentan con una instalación de gimnasio gratuita para los vecinos del municipio, no está previsto su uso para otras personas no residentes.

##### VELILLA DE JILOCA:

El municipio cuenta con algunas actividades proporcionadas por el ayuntamiento como: Curso de manualidades, pintura, y costura durante 5 meses al año de noviembre a marzo. Se imparte un curso de memoria organizado por los servicios sociales de la comarca. Se realizan andadas populares organizada por la asociación cultural el Pórtico de Velilla de Jiloca.

##### ATEA:

Es un municipio del pueblo de Daroca, en la provincia de Zaragoza. Cuenta con un padrón de 156 habitantes. La localidad tiene varios alojamientos de turismo rural (debido a la cercanía de la Laguna de Gallocanta y el Monasterio de Piedra), hay tienda de alimentación, un Club Social (punto de encuentro social). En la plaza central del pueblo se encuentra el gimnasio, dotado de diverso material deportivo, como saco de boxeo, pesas, banco de abdominales, dos bicicletas estáticas y una rampa. La "Asociación

#### Estrategia Atención Comunitaria

Nuestra Señora de los Mártires”, muy activa en la realización de actividades culturales, realiza taller de manualidades, durante un día a la semana, en los que se trabaja la restauración de muebles y enseres domésticos, pintura, diseño de cuadros, construcción de centros de plantas, fruteros y reutilización de diverso material. La Sociedad de Cazadores “Virgen de los Mártires de Atea” (donde suelen hacerse con abundantes piezas de corzos, jabalíes, perdices, liebres y codornices), quedando un día a la semana para esta actividad.

#### MUNÉBREGA:

Es un municipio con 385 habitantes que presenta la pirámide poblacional envejecida típica de la Zona Básica de Salud.

El único activo formal que existe son las “Actividades deportivas en Munébrega de la Comarca de Calatayud”. Entre los activos informales encontramos la escuela de adultos en la que se realizan actividades de estimulación cognitiva, manualidades, lectura, celebraciones... se organizan por grupos, dos horas dos días a la semana, con gran acogida. Alberga una escuela, C.R.A. El Mirador, consultorio médico, farmacia y pabellón polideportivo. En el mapeo de activos, en más de una ocasión se identificaron las redes sociales y familiares como activo para la salud en sí mismas. Como activo informal para la salud de carácter social se identificó el albergue municipal “La zarandilla” que actúa de centro de ocio para jóvenes, el bar como centro social... También se identificó como activos desde la comunidad las diferentes zonas verdes como el estanque, caminos... Además, se consideró que un activo para la salud también eran zonas del pueblo que sirven de punto de reunión y reencuentro entre la gente, que decidieron señalar con corazones en el mapa.

#### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

El Equipo de Atención Primaria se encuentra comprometido con la recomendación de activos. El grupo de Comunitaria se encarga de realizar sesiones para promover la adecuada recomendación de activos formales, así como el

#### Estrategia Atención Comunitaria

mapeo de activos y la subida de estos a la web de la Estrategia de Atención Comunitaria.

Se suelen recomendar activos relacionados con la actividad física y los talleres de memoria