AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD CANAL IMPERIAL-SAN JOSÉ SUR

Sector Sanitario	**Zaragoza II**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PARTICIPACIÓN EN EL CONSEJO DE SALUD DE SAN JOSÉ SUR

El centro de salud participa de manera activa y periódica en el Consejo de Salud. Se reactivó en el 2023, sin embargo, hasta finales del 2024 no se eligió nuevo presidente. Nos reunimos semestralmente y en él se traslada y recoge información sobre las iniciativas en las que se está trabajando y se realizan propuestas de trabajo coordinado, algunos de ellos mencionados a continuación.

GRUPO DE APOYO DE MADRES PARA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA

Actividad grupal. Dirigida a madres y padres, cuyo objetivo es crear un clima en que se apoye y se fomente positivamente la lactancia materna, proporcionando los conocimientos técnicos y prácticos necesarios para practicar una lactancia materna exitosa y unos apoyos socio-emocionales adecuados para la crianza. El objetivo a largo plazo es dar espacio a un grupo de lactancia que se gestione independientemente de los profesionales sanitarios. Se están impartiendo sesiones todos los martes dirigidas por la matrona del EAP Canal Imperial-San José Sur y la matrona del EAP Canal Imperial – Venecia. Los temas que se tratan son: 1. Lactancia materna, anatomía, fisiología, posiciones y problemas más habituales, 2. Extracción y conservación de la leche materna. Banco de leche. Alimentación y

fármacos durante la lactancia. 3. Duración recomendada de la lactancia 4. Actuación ante patologías agudas: fiebre, atragantamiento, trastornos gastrointestinales. 5. Uso del chupete y/o biberón. Alimentación complementaria. - Personal de referencia: Mercedes Calavia (matrona).

LOS NIÑOS SALVAN VIDAS, "UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

Proyecto de educación para la salud en el CEIP María Moliner que se inició en el curso 2022-2023 con dos talleres dirigidos a 3º de infantil y 6º de primaria respectivamente con el objetivo de adquirir los conocimientos y habilidades adaptadas a la edad, en atención a personas en situaciones de urgencia, desde conocer y utilizar el número de urgencias y dar la información pertinente al centro coordinador hasta realizar compresiones torácicas y actuación ante atragantamientos. A partir del curso 2023-2024, dirección y AMPA nos trasladaron el resultado de una encuesta dirigida a los padres con los temas de salud que les gustaría tratar, por lo que en cada ciclo se programaron talleres a lo largo del curso escolar: 1º ciclo: Cuidar los sentidos y estilo de vida saludable, 2º ciclo: Alimentación saludable, 3º ciclo: Primeros auxilios (golpes, heridas...) y primeros auxilios (RCP). Además, durante el curso 2023-24 se impartió un taller a 4º de primaria sobre la profesión enfermera y en el curso 2024-25 un taller de primeros auxilios dirigido al profesorado.

El origen del proyecto nace a iniciativa del centro de salud puesto que cada vez hay más niños que se encuentran en casa con un solo adulto: Aumento de familias monoparentales; sus abuelos, cada vez más longevos y con mayor patología crónica, se hacen cargo de ellos.

Con este proyecto se pretende establecer red y así satisfacer las necesidades sentidas. Además de los responsables del proyecto abajo mencionados, han participado más personal del centro médico y enfermero, así como estudiantes de grado de enfermería.

Personal de referencia: Juan Antonio Álvarez Artal (enfermero de pediatría), Julia Grau Laganga (efyc)

PARTICIPACIÓN EN COMISIÓN DEL MAYOR

Profesionales de Trabajo social del barrio de San José, donde se estudian necesidades de los mayores y se proponen actuaciones al respecto. Forman parte la gran mayoría de entidades, centros y recurso del barrio que trabajamos con personas mayores tanto de iniciativa publica como del Tercer Sector. Y desde ese foro se ha puesto en marcha un proyecto piloto en el barrio que pretende abrir un espacio intergeneracional y participativo con, entre otros dos objetivos marco:

- Fomentar las relaciones entre los vecinos, y el apoyo comunitario desde la gratuidad y el compromiso solidario.

-Luchar contra la situación de soledad no elegida entre las personas mayores, que es uno de los problemas mas acuciantes que en este momento tiene el colectivo de personas mayores.

El proyecto Barrios Amigos es una iniciativa de la Comisión que esta dinamizado por la Federación Amigos de los Mayores.

Personal de referencia: Carmen Ayarza (Trabajadora social).

TALLER HIGIENE DEL SUEÑO Y USO DE PANTALLAS

En el curso 2024-2025 se realizó un taller el día 9 de abril de 2025 de 2 horas sobre higiene del sueño y uso de pantallas a iniciativa del IES Pablo Gargallo dirigido a sus alumnos de 2º de ESO debido al bajo rendimiento durante las clases. Se realizó una encuesta de evaluación y nos trasladaron que querían seguir recibiendo talleres, por lo que se volverá a contactar para el próximo curso.

Personal de referencia: Paz Navarro (médica de familia), Juan Antonio Álvarez (enfermero de pediatría), Daniel Bujeda (efyc), Julia Grau (efyc).

TALLER DESAYUNOS SALUDABLES DIRIGIDOS A MUJERES EN FAMILIA MONOPARENTAL BENEFICIARIAS DE BONO SOCIAL DE SUPERMERCADOS

A iniciativa de las propias mujeres y las trabajadoras sociales del ayuntamiento ubicadas en la Harinera, se impartió un taller el 27 de febrero de 2025 de 1h de duración en una sala habilitada con cocina en La Harinera dónde se trabajaron opciones más saludables y asequibles de desayuno.

Personal de referencia: María Carmen Noguero Fernández (enfermera) y Raquel Catalán Argachal (enfermera).

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. Red Aragonesa de Escuelas promotoras de Salud (RAEPS): Como centros educativos que desarrollen proyectos de atención comunitaria en nuestra zona básica de salud nos encontramos al C.E.I.P María Moliner.
2. IES Pablo Gargallo.
3. Centros sociales: Hogar Social San Antonio.
4. Centros Municipales: Centro de Convivencia de Mayores de San José y de Torrero, Centro Deportivo Municipal “José Garcés”
5. Asociaciones y grupos: La Harinera, Asociación Vecinal de San José.

AL BUEN CLIMA SAN JOSÉ SE ARRIMA: Proyecto de Atelier de Ideas para el intercambio de saberes y el fortalecimiento de capacidades en torno a los efectos del clima en el bienestar y la salud de las gentes del barrio de San José en Zaragoza. Se realizan talleres en La Harinera dirigidos a personal técnico de entidades del barrio dónde participa el centro de salud de forma activa.

<<SEMBRANDO CONVIVENCIA>> I JORNADA DE RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES DEL BARRIO DE SAN JOSÉ: Organizada por la Comisión del mayor del Barrio de San José de

Zaragoza, coordinados por servicios sociales y con la colaboración de varias entidades, entre ellas los centros de salud de San José Norte, Centro y Sur, organizaron una jornada el anterior 6 de junio con talleres, charlas y mesas expositivas. Nuestro centro llevó a cabo dos mesas expositivas sobre voluntades anticipadas y prevención de la fragilidad.

«SALUD ENTRE LIBROS» SEMANA DE LAS LETRAS 2025 EN TORRERO XXII EDICIÓN: Se celebró entre el 22 y 29 de abril, organizada por el Centro Cívico Torrero, la Biblioteca Fernando Lázaro Carreter y la Junta Municipal Torrero, con la colaboración de otros servicios municipales (Centro de Convivencia de Mayores, Universidad Popular de Zaragoza, Educación de calle del CMSS y Escuela Infantil Parque Venecia) y entidades vecinales (A.VV. La Paz, A.Vecinal Venecia-Montes de Torrero, Asociación Teatral De Nube o de Flor y APA El Buen Pastor). Este año participó el Centro de Salud de Canal Imperial a través del grupo de atención comunitaria del Centro de Salud de San José Sur, quienes participarán en una mesa redonda «Tejer salud comunitaria leyendo».

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Relación con la Dirección general de planificación y aseguramiento de la Diputación General de Aragón, Centro de Convivencia de Mayores de San José, Hogar Social de San Antonio, Centro de Convivencia de Mayores de Torrero, Centro Deportivo Municipal José Garcés

Centros educativos: CEIP María Moliner, IES Pablo Gargallo.

Asociaciones y grupos: Asociación Seniors en Red, Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA), Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Asociación para la Rehabilitación Permanente de Enfermedades Reumáticas y otras patologías crónicas (ARPER), Asociación

Somos MAS, Alcóholicos Anónimos grupo Miraflores.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** Julia Grau Laganga (EFYC, responsable grupo de atención comunitaria) Daniel Bujeda Hernández (EFYC) Juan Antonio Álvarez Artal (EAP) Raquel Catalán Argachal (EAP) María Carmen Noguero Fernández (EAP) María Nuria Requeno Jarabo (MAP) María Paz Navarro Tausiet (MAP) Carmen Ayarza Izaguerri (T. Social) En algunas acciones también ha participado personal no perteneciente al grupo de comunitaria y estudiantes de grado de enfermería durante su estancia en prácticas. Debido a la alta rotación del personal, los miembros van variando. Nos reunimos trimestralmente o cuando surgen propuestas de coordinación con otras entidades. Correo corporativo del grupo: sanjosesur.comunitaria@salud.aragon.es

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

El CS Canal Imperial - San José Sur se encuentra situado en las puertas del barrio de Venecia enfrente del canal imperial a pesar que nuestra ZBS comprende el área sur del barrio de San José. A fecha de mayo de 2025, la población asignada al equipo de San José Sur es de 27.872 usuarios. Según el Informe Ebropolis 2023, a partir de datos del padrón de 2022 junto con datos obtenidos de la "Junta Municipal de San José", correspondiendo a información del barrio en su totalidad (63.934 habitantes, de ellos, 33.690 son mujeres), podemos afirmar que nos encontramos en un barrio tradicional obrero con población envejecida (queda por encima de la media de Zaragoza los índices de envejecimiento, sobreenvejecimiento y dependencia, mientras quedan por debajo de la media de la ciudad los de infancia, juventud y maternidad) y alto número de residentes extranjeros (19%, 4 puntos por encima de la media de la ciudad). La mayoría procede de Europa seguida del continente americano.

Datos del Informe Ebropolis 2023, posicionan a nuestra ZBS, el área sur del barrio de San José, con un nivel de instrucción insuficiente (sin estudios) o solo con estudios de enseñanza obligatoria, por encima del promedio de la ciudad (52,5% frente al 46,8% de Zaragoza), el 15,92% tiene título universitario, casi tres puntos por debajo de la media zaragozana. El 32,62% tiene como máximo la ESO.

La renta media (datos de 2020) es de 13.043€ por persona, se sitúa en un rango medio de la ciudad aunque por debajo de la media de Zaragoza.
La tasa de desempleo (2021) se sitúa en un 16,59% en ambos sexos.

Datos del 2022 señalan que los hogares de San José suponen un 10% del total de hogares zaragozanos y un tercio de ellos está compuesto por una persona sola, de los cuales 1.503 son personas de 85 años o más (casi un 13% de los mayores de la ciudad). El tamaño medio por hogar se sitúa por debajo del promedio de la capital (2,2 frente a 2,4).

En San José Sur, los hogares monoparentales corresponden a un 17,4%, tres puntos por encima de la CCAA y las viviendas donde vive una persona sola de 65 años o más, el 12,15%. (datos del 2011).
En cuanto al índice de privación, que nos muestra las desigualdades en salud entre las diferentes ZBS de Aragón, datos del 2011 señalan un índice de privación del 1,13%, similar a Las Fuentes Norte (1,13) y Delicias Norte (1,23).
Siguiendo con la situación de salud de nuestra ZBS, un dato a destacar son los grupos de morbilidad ajustado (GMA). En el año 2022, un 14,9% de la población no arrastra ninguna patología y en cambio un 30,1% presenta enfermedad crónica en 2 o 3 sistemas.

Se acentúa en este punto el tejido asociativo del distrito de San José con un total de 183 asociaciones registradas, lo que supone un 6,9% de las asociaciones de la ciudad. Las más abundantes son las culturales, seguidas de las deportivas y sociales. Destacan las 11 AMPAS y las 10 asociaciones juveniles. La tasa de asociacionismo es de 2,9%, 0´95 puntos por debajo de la media de Zaragoza.

El número medio de equipamientos estructurales (sanitarios, educativos, culturales, deportivos, servicios sociales, transporte público, zonas verdes y espacios de relación.) que tiene este distrito a ⩽300 metros es de 3,42 equipamientos, similar a la media de la ciudad (3,45).
Las manzanas mejor dotadas están próximas al Parque de la Granja.

En cuanto a transporte público, tiene accesibles las paradas de autobús urbano, interurbano y taxi, pero por debajo de la media en

	cuanto a estaciones bici. También tiene buena accesibilidad a equipamientos como biblioteca, Centro Deportivo Municipal, piscina cubierta y su buena dotación de parques, jardines y espacios de relación. En general, se observa en San José una utilización de servicios sociales vinculados a las ayudas sociales algo más alta que el porcentaje de población que vive en el distrito y bastante más elevada en las prestaciones relacionadas con la dependencia.
	ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS
¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?	El EAP está trabajando en la recomendación formal de activos, ha participado en el Proyecto EvalRa y ha constituido un Ebook digital de activos del barrio que se explica en el siguiente apartado. El centro de salud tiene pendiente realizar un mapeo, sin embargo, el proyecto "Al buen clima, San José se arrima" llevaron a cabo una "Ruta-mapeo vecinal "Vivienda y Clima" el pasado jueves 26 de septiembre de 2024.
	RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	Proceso formal de recomendación de activos: Históricamente, la recomendación de activos se viene realizando desde hace tiempo de forma no protocolizada. El proyecto tiene la andadura de dos años con el fin de implantar la recomendación de activos a través del protocolo OMI-AP Recomendación de activos. Durante este periodo, se ha establecido el contacto continuo con responsables de algunos de los activos del barrio y estos han venido al centro de salud a exponernos al EAP los recursos y actividades para iniciar la recomendación. En la misma línea, se han impartido reuniones al EAP para comunicar las novedades del proyecto que se encuentra dentro de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón. Para agilizar la recomendación, se ha ideado un Ebook digital de activos del barrio con la información más relevante, ya que se ha visto en la

evaluación del proyecto que la búsqueda en el buscador de activos de la alianza en salud comunitaria resulta ardua en el trabajo diario.

El proceso de recomendación de activos se está realizando conjuntamente con el equipo de Venecia para facilitar contactos.

Proyecto EvalRa: Cabe destacar la colaboración con el Proyecto EvalRa que comprende como objetivos crear un cuadro de mandos de indicadores de resultados de proceso y finales de una Estrategia de Atención Comunitaria (EAC) considerando la implementación de esquemas formales de Recomendación de Activos para la salud (RA) en los Equipos de Atención Primaria (EAP) de una comunidad autónoma (CA) así como proponer un conjunto mínimo de indicadores de evaluación validado aplicable a las EAC (CMIV) de otras comunidades y a nivel internacional, y un protocolo de recomendaciones de criterios de calidad y seguridad para la inclusión de RA.

A continuación, exponemos los activos con los que se está trabajando en esta recomendación formal, el cual iremos actualizando y proponiendo al EAP para su incorporación:

MUSEOS DEL BIENESTAR

Proyecto piloto integrado en el proceso de recomendación de activos coordinado por la sección de museos del ayuntamiento de Zaragoza y la estrategia de atención comunitaria de Aragón. Participamos 10 centros de salud de Zaragoza en la derivación de pacientes, tiene como fin favorecer el encuentro de la comunidad con el patrimonio histórico-artístico de nuestra ciudad de una manera cercana y empática, mejorar el bienestar emocional de las personas que accedan al servicio y evitar el aislamiento social mediante encuentros o visitas que mejoren la salud relacional y el intercambio entre los visitantes a los museos, así como reducir el proceso de medicalización y fomentar la autonomía sociocultural de las personas. Nuestro centro concretamente derivamos a pacientes mayores de edad que han sufrido un acontecimiento vital

estresante que precisen mejorar sus habilidades sociales.

Está formado por 4 actividades que se desarrollan durante 4 meses, a una al mes, y que son: una visita guiada al Museo Pablo Gargallo, el desarrollo de una actividad / taller que permita una acción creativa y terapéutica a los participantes, una visita guiada a una de las exposiciones temporales programadas en nuestra ciudad y una visita guiada al Museo del Teatro de Caesaraugusta. Son de 90 minutos y para el taller de 120 minutos, y se comienza a las 11h. El número de participantes en cada actividad es de 15 personas máximo, si bien las personas que requieran de apoyo en sus desplazamientos podrán ser acompañadas por una persona. Anualmente serán 3 grupos los que disfruten del programa de visitas: de enero a abril el primer grupo, de marzo a junio el segundo y de septiembre a diciembre el tercero. Durante los meses de julio y agosto no se realizarán actividades de este programa. El ciclo de visitas se inició el pasado septiembre de 2024.

Este proyecto forma parte de un proyecto de calidad del centro.

CENTRO SOCIAL SAN ANTONIO (SERCADE)

Servicio para mejorar la inclusión social y laboral de personas en situación de vulnerabilidad. Dirigido a personas mayores de 60 años diagnosticadas de soledad y/o exclusión social que no padezcan trastornos graves de la conducta. ofrece comedor social, servicio de ropero, atención farmacológica, higiene personal y lavandería; talleres (estimulación cognitiva, relajación, encuentro de mujeres, informática, habilidades básicas diarias, pintura, gimnasia y mantenimiento, etc.) y acompañamientos puntuales (para gestión administrativa o acudir a cita médica). Activo gratuito.

AECC (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER)

Organización sin ánimo de lucro formada por pacientes oncológicos, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales. Dirigido a pacientes con un proceso oncológico y familiares de los mismos. Desarrollan programas y actividades educativas para fomentar hábitos de vida saludables

dirigidos a la prevención del cáncer mediante la atención psicológica, atención social oncológica y acompañamos durante el proceso oncológico.
Todos los servicios son gratuitos.

CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES DE SAN JOSÉ (Ayuntamiento de Zaragoza)
Espacio de encuentro y relación, destinados a ofrecer a las personas mayores servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio. Ofertan talleres de salud y calidad de vida, desarrollo y expresión artística, comunicación y cultura, excursiones, viajes, visitas culturales etc. Dirigido a personas mayores de 60 años,jubiladas y
empadronadas en Zaragoza. Activo gratuito siendo socios.

HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL IASS SAN JOSÉ
Los Hogares son centros sociales para la convivencia de las personas mayores mediante actividades para el tiempo libre, el ocio, la cultura y el uso de las tecnologías de la comunicación. La finalidad de los Hogares es fomentar la sociabilidad, prevenir el aislamiento de las personas mayores, potenciar su participación social y ayudarles a mantener la capacidad intelectual activa. Programa de envejecimiento activo y participación comunitaria

Promoción autonomía personal (en centro IASS de barrio las Fuentes) y programa CuidArte.
Dirigido a Mayores de 65 años (autónomas o con dependencia leve). Pueden ser socios las personas que hayan
cumplido 65 años y residan en la Comunidad Autónoma de Aragón. Excepcionalmente, podrán ser socias las personas mayores de 60 años titulares de una pensión o con determinadas circunstancias personales. Activo gratuito.

APOYOS CONECTADOS PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL
Servicio que integra apoyos tecnológicos, sociales y sanitarios para facilitar que la personas en situación de vulnerabilidad o fragilidad puedan permanecer en casa con la mayor calidad de vida posible.

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL; LAS FUENTES

Actividades dirigidas por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales con el fin de fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social. Se presta en grupos de aproximadamente 6 personas durante 3 días semanales en horario de mañana o de tarde. Este servicio está indicado a personas mayores de 18 años en situación de fragilidad. Tiene un copago de 40 €/mes. En situación de dependencia con grados I y II es gratuito.

AFDA (Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón)

Es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y reconocida e inscrita como centro sanitario con la finalidad de prestar apoyo y atención psicoterapéutica para personas que padecen ansiedad, depresión o cualquier problema o dificultad emocional. Ofrecen psicoterapia grupal, charlas, espacios de ocio, asesoramiento por parte de trabajadores sociales entre otros. No es gratuito, el 1º mes el alta son 20 euros, a partir del 2º mes, la cuota mensual son 15 euros.

ASOCIACION AGUA

Organiza actividades en los Centros Cívicos de Zaragoza, tales como mindfulness, taichi, yoga, guitarra y canto, inglés... entre otras. Dirigido Tanto a mujeres, como a jóvenes y mayores, extendiéndose a personas con escasos recursos, y personas con minusvalías físicas y/o sensoriales. El activo no es gratuito, dependiendo de la actividad la cuota varía.

PASEOS CARDIOSALUDABLES POR EL PARQUE PIGNATELLI

Pertenece al programa PARQUES CON CORAZÓN. El paseo comienza en la entrada del parque Pignatelli por la plaza Diego Velázquez, donde se reúnen las personas que de forma libre quieren participar. Se realizan 10 minutos de calentamiento, se continúa con un recorrido por el parque y el Canal Imperial, volviendo al punto de partida para realizar 10 minutos de estiramientos, con una duración total

de 60 minutos (40 minutos andando). La dificultad de la actividad es baja, dirigidos a cualquier persona que quiera aumentar su actividad física diaria y pueda mantener un ritmo moderado de andar. No es gratuito.

TELEFONO DEL MAYOR

Servicio dirigido a las personas mayores, especialmente a aquellas que vivan y/o se sientan solas. A través de una llamada telefónica disponen de atención inmediata para recibir información y/o apoyo emocional.

Pueden llamar para: Hablar si se sienten solos, Recibir información sobre servicios y recursos sociales, Atender una situación urgente en la que no saben qué hacer, Si han recibido un trato inadecuado o conocen a alguna persona mayor que lo reciba, Si conocen a alguna persona que viva sola, sin apoyos y que necesite ayuda.

ASAPME (La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental)

Tiene por objeto promover la salud mental y el bienestar emocional en la población. En el ámbito de la atención social y sanitaria, la principal finalidad de ASAPME es conseguir la integración en la sociedad de las personas con enfermedad mental a través de un abordaje integral que implique, tanto a la persona afectada, como a su entorno familiar.

CMAPA (Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones)

Es un recurso del Ayuntamiento de Zaragoza, público y gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar. Cuenta con profesionales de la psicología, medicina, psiquiatría, enfermería, trabajo social, educadoras y personal administrativo.

Va dirigido a personas y/o sus familiares con problemas asociados a conductas adictivas y a instituciones públicas y privadas: educativas, sanitarias, comunitarias u otras que demanden atención, prevención, formación o información sobre conductas adictivas. Información, orientación y tratamiento individual y/o grupal a personas con problemas relacionados con conductas adictivas: alcohol, tabaco, cánnabis, cocaína, opiáceos,

derivados anfetamínicos, juego patológico, tecnologías de la Información y la Comunicación y otras sustancias y/o conductas adictivas.

ARPER

Es una asociación sin ánimo de lucro creada para ayudar a las personas afectadas por enfermedades reumáticas y otras patologías crónicas en su proceso de rehabilitación, como parkinson, cardiovasculares, oncológicas... que de acuerdo con su especialista y/o médico de familia, decidan participar en este programa de rehabilitación.A través de un convenio con la Universidad de Zaragoza, implementa en los campus de Huesca y de Zaragoza un programa de rehabilitación multidisciplinar, mediante dos equipos de fisioterapeutas, nutricionistas, preparadores físicos y psicólogos/as. La cuota mensual por la pertenencia y participación en el programa de la asociación ARPER es de 44 €. Están excluidas todas las personas cuyos recursos económicos sean insuficientes.

ASOCIACIÓN CANEM

Entidad de adiestramiento de perros de asistencia para personas con diabetes y epilepsia que cuenta con programas de voluntariado activo. Las actividades se basan en la elaboración de productos solidarios, su exposición y venta en mesas de difusión en diferentes puntos de la ciudad (centros comerciales, sanitarios, tiendas, calles...) y charlas en colegios y a colectivos interesados. Existe posibilidad de que los pacientes se hagan voluntarios para ser familias de acogida (sin coste alguno) de distintos perros de la asociación hasta que se entregan a la persona que los necesita. Tiene la limitación, la necesidad de recoger el cachorro por la tarde y volver a entregarlo por la mañana. Dirigido a personas en situación de soledad que puedan beneficiarse de las actividades con el resto de voluntarios o que puedan beneficiarse del cariño que les ofrecería ser familias de acogida de los perros de la fundación.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, GRUPO MIRAFLORES

Asociación de personas que comparten su experiencia para ayudar a quien tiene problemas

	con el alcohol Ofrece terapia grupal compartiendo diferentes experiencias, dirigido a población general que quiera reducir su consumo en alcohol. El horario son los lunes y jueves de 19.45h. a 21.15h.; sábados 18 a 19.30h. El activo es gratuito.