

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE LAFORTUNADA**

**Sector Sanitario**

**Barbastro**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Lafortunada**

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**Taller RCP y primeros auxilios:** reanimando Sobrarbe Proyecto realizado en colaboración con la comarca de Sobrarbe en la cual se pretende transmitir a la comunidad conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar (tanto pediátrica como en el adulto) y así como reconocer situaciones de urgencia y manejo del DESA. Taller teórico práctico que se adecua según el ámbito en el que se imparte (AMPA, colegio, instituto...). También colabora Protección Civil. Carteles saludables: Iniciativa que consiste en la realización de carteles que contengan información divulgativa sobre prevención y promoción de la salud, así como información sanitaria. También se pretende realizar carteles donde las personas usuarias que acudan al centro de salud puedan consultar recursos de salud de los que dispone la zona (activos en salud).

**Paseos saludables:** Proyecto en vías de desarrollo en los cuales se pretende realizar paseos saludables en diferentes localidades de la zona básica de salud, aprovechando el espacio natural del cual dispone el entorno. El objetivo principal de esta actividad es promocionar las actividad física, las relaciones interpersonales y el bienestar emocional. Estará dirigida a la toda la población que desee participar. Se prevee que participe un miembro del EAP (mínimo) y que a las salidas acudan personas de diferentes asociaciones de la

## Estrategia Atención Comunitaria

comunidad. Los recorridos deberán ser adecuados a las condiciones físicas de los participantes

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

---

- Asociación Española Contra el Cáncer:

Promoción y prevención del cáncer por medio de diversas charlas a lo largo del año. También realizan cada año la carrera solidaria contra el cáncer. La asociación, además brinda apoyo psicológico, acompañamiento y atención social a las personas con cáncer y sus familias.

- Cruz roja: Recurso de la comarca de Sobrarbe el cual brinda múltiples proyectos. Entre ellos, apoyo social (atención domiciliaria y a personas en riesgo de exclusión social, personas mayores en situación de dependencia...), formación a la juventud (seguridad vial, RCP), medioambientales (promoción de estilos de vida saludables y respetuosos con este).

- Asociación de mujeres Zingalanteras: Bielsa Se describen así: La asociación de mujeres Zingalantera renace de la necesidad de las mujeres del medio rural de llevar a cabo diversas actividades para paliar el aburrimiento del duro invierno de las montañas, además de crear un espacio para hablar sobre los temas que a nosotras nos interesan, a potenciar ese movimiento de mujeres, madres y abuelas que quieren aprender, enseñar... y sobre todo disfrutar. Han formado parte del proyecto "casa canguro de Bielsa" y del curso "Asistencia familiar"

- Caravana de mujeres: Plan. Asociación de mujeres la cual realiza diferentes actividades y talleres en la zona de Plan, de contenido cultural.

- Corro de baile: San Juan de Plan.

Grupo de personas de todas las edad que se reúnen para bailar las danzas tradicionales de

#### Estrategia Atención Comunitaria

los pueblos. Además, participan en eventos en los cuales se promociona la cultura.

- Casino social: Lafortunada Lugar de reunión de personas mayores durante la tarde. Además, el lugar se emplea como lugar para dar cabida a talleres de RCP y DESA.

- Asociación de Carnaval de Bielsa para jóvenes.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- Centros educativos: CRA Cinca Cinqueta: colaboración con el EAP para realizar los talleres de RCP y primeros auxilios. Además, cuentan con el proyecto de "fruta en la escuela". Escuela Infantil de Bielsa: colaboración con el EAP para realizar los talleres de RCP y primeros auxilios. IES Sobrarbe: colaboración con el EAP para realizar los talleres de RCP y primeros auxilios. Además, existe comunicación entre el EAP y los centros educativos para poder resolver o realizar intervenciones en equipo de cualquier situación que surgiera en el alumnado.

- Centros sociales: Servicios sociales de la comarca: prestan servicios en la ZBS de diferentes formas. - Trabajadoras de ayuda en el domicilio. - Trabajadora social. - Educadora social domiciliaria: área infantojuvenil. - Programa de protección a las mujeres en situación de violencia de género. IAM proporciona atención psicológica.

- Servicios sociales de la mancomunidad del val Chistau: viaje social a Francia, desplazamiento semanal C. Salud Lafortunada, traslado a Ainsa semanalmente. Servicio de podología móvil. Psicólogos privados Nutricionista privada Fisioterapia domiciliaria además de paseos terapéuticos por la comarca. Centro privado de terapias alternativas

-Club de lectura en la biblioteca de Ainsa: mensual. Cine club de Sobrarbe.

-Centros municipales de deporte: Se oferta desde la comarca de Sobrarbe diferentes opciones deportivas en los pueblos de la zona básica de salud. Centro de bailes latinos en centro cultural de Ainsa, jueves tarde. Centro de actividades deportivas de montaña: escalada, C.A.S., asociaciones de cazadores

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El equipo de Lafortunada está compuesto por cuatro enfermeras (2 EAC) y 5 médicos (3 MAC), además de una administrativa. Cuenta con pediatra una vez a la semana y matrona una vez al mes. Existe una responsable de enfermería comunitaria que cuenta con el apoyo de la enfermera comunitaria de Aínsa. Los proyectos que se realizan, cuentan con la ayuda de todo el equipo del centro.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

En el EAP Lafortunada el grupo de atención comunitaria ha potenciado el trabajo en red y ha buscado alianzas con otras entidades sociales que trabajan por mejorar la calidad de vida de la comunidad.

El grupo de trabajo ha realizado un **informe de Salud comunitaria** que recoge:

Análisis de la situación de la zona básica de salud (ZBS)

Análisis de las necesidades consideradas prioritarias.

Identificación de recursos y actividades que existen en la ZBS.

#### **Análisis de la situación de la zona básica de salud (ZBS)**

La población de la zona básica de salud de Lafortunada es de unos 1100 habitantes adscritos, que se ve incrementada por población flotante como trabajadores temporales, turismo, jubilados que alternan temporalmente domicilio en la zona.

El nivel socioeconómico de la zona se comparte entre el turismo y la ganadería, principalmente.

El nivel cultural de la población actual intercala estudios primarios, secundarios y superiores en menor cuantía.

La población de la zona está mayoritariamente envejecida, con una pirámide de población más engrosada en edades por encima de 65 años.

Durante 6 meses al año aumenta considerablemente la población de edad media, desplazada para trabajar en hostelería.

La población inmigrante predominantemente es de procedencia rumana, dedicada a la hostelería y en menor proporción mujeres centroamericanas

## Estrategia Atención Comunitaria

ocupadas en el cuidado de ancianos que viven solos

.

La Soledad: se observa q cada vez hay más ancianos q conviven con cuidadoras externas aunque todavía prevalece el cuidado vecinal.

Las mujeres mas jovenes trabajan fuera de casa, mientras q las más mayores todavía mantienen el rol del cuidado familiar.

Destacar el emplazamiento geográfico de la ZBS en el Norte de la provincia de Huesca, lo que la condiciona en orografía, climatología, distancia de los municipios a las zonas de servicios públicos ( hospital, centros comerciales, IES, lugares de ocio...) dificultando su accesibilidad.

Análisis de las necesidades consideradas prioritarias:

Teniendo en cuenta las características de la población detectamos la necesidad de mejorar el estado emocional de la población , el acompañamiento a los mayores, el apoyo a las personas con cáncer, la accesibilidad a servicios socio- sanitarios, como prioritarias.

Identificación de agentes, recursos y actividades en la comunidad:

Existe alguna plataformas de coordinación ciudadana para la movilización de la población como: "Asociación Caravana de mujeres", "Sociedades de cazadores ", "Asociación de mujeres Zingalantera" .

Las asociaciones locales cuentan con nuestra disposición para colaborar en lo que consideren oportuno.

Los proyectos comunitarios del centro de salud cuentan con el apoyo del SSB y los farmacéuticos de las localidades.

Desde el CS se ofrecen las actividades grupales en educación para la salud sobre: Educación maternal, preparación al parto. La educación grupal ha sido un objetivo dificultado por la dispersión de la población y limitación en la movilidad desde los municipios dispersos.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Todos los profesionales del CS colaboran con los colegios y asociaciones de la zona , en cuanto a la impartición de educación grupal.

Los Aytos realizan cursos de formación en RCP para los ciudadanos referentes de los municipios en los que se instalan DESA públicos, que cuentan con nuestro respaldo.

Desde el centro de servicios sociales de la comarca realizan proyectos en colaboración con otras instituciones :

- De inclusión a personas con discapacidad, como VALENTIA.
- Actividades destinadas a la educación y el apoyo a las mujeres de la ZBS
- IAM
- IAJ
- Actividades de envejecimiento activo a través de educación de adultos ( informática, música, talleres..)
- El SSBBase de la comarca ofrece programas de Autonomía personal y presta los cuidados a personas con grado de dependencia reconocido por el IASS, tramita el servicio de Teleasistencia en el domicilio.

#### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

El grupo de comunitaria del EAP presentó el informe de Salud comunitaria en reunión de equipo con al resto de profesionales del EAP para poner en común la situación de la ZBS.

En diálogo con el equipo se analiza el informe, se consensuan las necesidades prioritarias detectadas y se acuerda que los recursos y actividades identificados como ACTIVOS DE SALUD en la ZBS y que serán recomendados formalmente por los miembros del EAP a los pacientes que puedan necesitarlos, serán los siguientes:

Telefono del mayor

AECC Tfno.

Psicólog@ del IAM.(a través de SSB)

Podoactiva itinerante

Psicólogos privados de la ZBS/on line

Servicio deportes comarcal

IAJ apoyo emocional 14-30a.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Este trabajo ha implicado definir la comunidad con la que trabajamos: ancianos, personas solas, personas con cáncer, personas con malestar emocional...

Algunos de estos activos están subidos al Buscador de Activos de la estrategia, otros de índole local no están subidos pero son los recomendamos por mayor accesibilidad.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

La recomendación de activos en el CS Lafortunada desde el año 2022 se realiza de forma estructurada siguiendo el protocolo de recomendación formal de activos incluido en historia electrónica de OMI-AP.

Para ello los miembros del grupo de comunitaria del EAP Lafortunada realizamos dos sesiones formativas sobre el protocolo de recomendación de activos y seguimiento en OM-AP en 2022 y 2024.

También presentamos los activos detectados, seleccionamos y priorizamos aquellos que el equipo validó como prioritarios para realizar la recomendación formal de activos.

Para hacer más ágil la práctica clínica, se facilitó a los miembros del EAP un listado de los activos priorizados. El grupo de comunitaria, establece el compromiso de ir actualizando el listado cada vez que se haya hecho la revisión periódica de las necesidades y activos presentes en le ZBS si se detectan cambios. A su vez estos cambios serán reflejados en una actualización de la Agenda Comunitaria.

Para incluir nuevos activos, el grupo de comunitaria propondrá a los miembros del EAP dichos activos para su posterior incorporación al listado tras el acuerdo por los miembros del equipo. Se facilitará que miembros de los activos propuestos puedan reunirse con los miembros del EAP para dar a conocer en profundidad su activo.

A continuación, se exponen los activos validados por el EAP Lafortunada:

#### **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER**

Descripcion: Apoyo telefónico o presencial en sus sedes, a las personas o familiares de pacientes con cáncer (apoyo psicológico, consejos, cuidados

#### Estrategia Atención Comunitaria

,referentes, ayudas, prestaciones..)así como ayuda en deshabituación tabaquica

Tfno de contacto NACIONAL: 900 100 036

SEDE AINSA: Av Sudiera n 15 Tfno 628 649 672

#### **TELEFONO DEL MAYOR**

Descripción: Telefono gratutito para personas mayores, que atiende de forma inmediata situaciones de soledad, informacion de recursos y situaciones de urgencia o maltrato

Teléfono de contacto: 900 25 26 26

#### **SERVICIO SOCIAL BASE COMARCA SOBRARBE**

Descripción: servicio social comarcal que ofrece servicios de ayuda a domicilio, acompañamiento, teleasistencia, fisioterapia domiciliaria, estancias temporales en residencia comarcal, servicio de centro de dia en residencia comarcal...

Dirección : Av Ordesa 79 . 22340 Boltaña . Teléfono de contacto: 974 51 80 24