

AGENDA COMUNITARIA**CENTRO DE SALUD DE ACTUR OESTE****Sector Sanitario****Zaragoza I****Nombre del Equipo de Atención
Primaria****CS Actur Oeste****CONTENIDO BÁSICO AGENDA
COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP****ACTIVIDADES DESDE EL PROPIO CENTRO DE
SALUD:**

1.1 Educación Maternal. Se trata de una actividad dirigida a mujeres embarazadas y sus parejas en la que, durante 10 semanas se ofrece, de manera estructurada, promoción y educación para la salud sobre el proceso del final del embarazo, parto y puerperio, así como consejos para una maternidad saludable y salud para la mujer (programas de cribado de cáncer ginecológico y anticoncepción) Se realiza una sesión a la semana. La responsable de esta actividad es la matrona del centro de salud. En dos de las sesiones colabora una enfermera de salud mental.

1.2 Actividad de crianza. Se trata de una actividad dirigida a mujeres que han tenido un bebé recientemente, dirigida a madres y parejas y es muy recomendable acudir con sus bebés. Está basada en la filosofía de apoyo entre iguales. Es una actividad semanal y abierta a la que la población diana puede acudir de forma puntual o continuada. Se ofrece promoción y educación para la salud sobre puericultura, lactancia y crianza. Según las demandas y/o sugerencias del grupo se proponen diferentes colaboraciones. La responsable es la matrona Blanca Giménez y colabora con otros profesionales del centro como la higienista dental María Pilar Navales y las enfermeras de pediatría Ana Latorre y Cielos Gonzalo.

Estrategia Atención Comunitaria

En las sesiones por parte de la enfermería se tratan temas como:

Reanimación
cardiopulmonar y desobstrucción de la vía aérea.

Primeros
auxilios, prevención de primeros auxilios y botiquín de viaje.

Cuidados en el verano.
Cuidados del lactante.
Higiene del sueño.

Promocionar la salud
Bucodental fomentando hábitos alimenticios no cariogénicos y y la enseñanza de técnicas de cepillado desde la infancia.

1.3 Trastorno hiperactivo. Desde Salud Mental Infanto-Juvenil se realizan sesiones enfocadas a los padres y madres de niños con diagnóstico de trastorno hiperactivo. Se realizan 4 sesiones, 1 a la semana durante un mes, con una sesión a los 2 meses como revisión. Esto se realiza dos veces al año. Son impartidas por el enfermero de salud mental David Orcajo.

1.4 Programa de apoyo emocional a la maternidad/paternidad. Desde el año 2000 se desarrolla un programa de promoción y prevención en salud mental por parte de la matrona Blanca Giménez y la enfermera de salud mental Inmaculada Marco. Se imparten dos sesiones bimensuales dentro de las clases de preparación al parto, dirigidas a todas las mujeres del sector en el tercer trimestre de embarazo y a sus parejas. Se realizan en el centro de salud Amparo Poch, Sala Maternal (segunda planta) el horario de 10-12.30.

1.5 Programa de detección de depresión en el embarazo, parto y postparto. Apoyo emocional en el periodo perinatal. Desarrollado por las matronas del sector y la enfermera de Salud Mental Inmaculada Marco. Se trata de un programa de coordinación y colaboración dirigido a futuras madres y madres recientes para detectar precozmente una posible depresión perinatal con la posibilidad de ser

Estrategia Atención Comunitaria

remitidas a servicios de atención especializados. En los casos en los que no se requiera intervención por parte de SM pero confluyan circunstancias como ansiedad elevada en embarazo o postparto, separación madre-bebé en postparto inmediato, factores sociales como, soledad, falta de compañero o de apoyo del entorno, vuelta precipitada al trabajo, condiciones particulares en torno al nacimiento, prematuridad, hospitalización del neonato y antecedente de muerte neonatal o fetal, duelo de difícil elaboración.... Se le ofrece apoyo desde la consulta de Enfermería de SM, facilitando un espacio de elaboración, escucha, entrenamiento en técnicas de relajación, búsqueda de recursos de apoyo mutuo, foros o grupos de crianza y asesoramiento sobre el desarrollo infantil. Consultas que pueden ser dirigidas hacia la madre, la pareja, la diada madre-bebé o padres y bebé.

1.6 Taller de cuidadores informales. Desde el mes de febrero de este año se han organizado e impartido por personal de enfermería del centro de salud sesiones para cuidadores con el objetivo de ampliar conocimientos y servir de ayuda y apoyo para las personas que tengan a su cargo a familiares dependientes. Estos talleres se realizan de forma mensual en la Biblioteca del centro en la 2ª planta los cuartos lunes de mes por la tarde de 17.30 a 19 horas y los cuartos martes de mes por la mañana de 12 a 14 horas.

La actividad consiste en talleres teóricos sobre temas como alimentación, uso de medicación, incontinencia y sus dispositivos, lesiones, prevención de caídas, higiene y vestido, recursos sociales y cuidados al cuidador. La enfermera organizadora del taller y persona de referencia es Ana Cristina Fernandez.

1.7 Consulta de Bienestar Emocional. Desde Abril de 2024 el centro de salud ha incluido una consulta de Bienestar Emocional donde los pacientes que pertenecen al centro de salud Actur Oeste pueden ser citados por su médico o enfermera. En esta consulta que está abierta

Estrategia Atención Comunitaria

dos días por semana, se realizan actividades de escucha activa, técnicas de resolución de problemas y acompañamiento terapéutico. Se enseñan técnicas de respiración y relajación recomendando activos para la salud ubicados en el barrio o la ciudad y material digital. La responsable es la enfermera especialista en Familiar y Comunitaria Carmen Bamala.

PROYECTOS INTERSECTORIALES:

2.1 Proyecto Mapeo de la zona demográfica de salud Actur:

Desde los diferentes Centros de Salud del Actur: Actur Sur, Actur Norte y Actur Oeste, se propuso realizar un proyecto piloto sobre el estado de salud de la población de la zona Básica de Salud. Con el objetivo de identificar los activos para la salud existentes en el barrio Actur de Zaragoza. Así, identificar las fortalezas y características de la comunidad del barrio y conocer las necesidades de salud de la zona, las prioridades de nuestra población.

También conocer los principales determinantes de salud que incluyen la zona y diseñar un mapa de activos para la salud del barrio. De esta manera mejorar la coordinación, gestión, prevención y promoción de la salud entre la comunidad y el centro de salud.

Se realizó un primer encuentro entre las especialistas de Enfermería Familiar y Comunitaria de los diferentes Centro de Salud del barrio, para organizar y conformar en futuro equipo motor. De momento este proyecto está en pausa.

3. COLABORACIONES CON PROYECTOS DE OTRAS ENTIDADES

3.1 Participación con Asociación de vecinas y vecinos Puente Santiago Actur.

En el 2023 el centro de salud participó junto con otros profesionales (Enfermera de Salud Mental, Neumólogos, Presidente de asociaciones, sindicatos y representantes de partidos políticos), en el proyecto "Jornadas

Estrategia Atención Comunitaria

culturales ¿Peligra la sanidad pública?”, que se desarrolla anualmente.

Muy activos a nivel social se les informa de la puesta en marcha de la consulta de bienestar emocional y del taller de cuidadores que ofrece el centro de salud.

Se trabaja en mejorar la comunicación y en poner en marcha nuevas iniciativas como retomar el proyecto sobre el estado de salud de la población de la zona Básica de Salud del Actur y conocer los servicios, actividades, necesidades y déficits de los servicios sanitarios de la zona demográfica. Así, poder trabajar sobre ellos para ofrecer nuevas oportunidades y mejoras.

3.2 Asociación de Mujeres y Vecinas Actur Boira.

Desde el centro de salud se ha contactado para poder contar como la asociación como parte del equipo motor del proyecto sobre el estado de salud de la población de la zona Básica de Salud del Actur. Se ha solicitado a la asociación que recaben información a sus asociadas para saber en que temas estarían interesadas para organizar actividades desde el centro y se les informa sobre el taller de cuidadores que organiza enfermería.

3.3 Colaboración con la residencia CAMP (CADI-Centro de Atención a Disminuídos Intelectuales.

Desde la unidad de Salud Bucodental situada en el centro Amparo Poch en mayo de este año han visitado la residencia CAMP en la calle Lazarillo de Tormes para realizarles a todos los usuarios de dicha residencia revisión bucodental. Esta colaboración incluía la valoración de cada paciente, citando en la consulta del centro de salud a los que por sus necesidades podían ser atendidos en ella y derivando a la unidad de Salud bucodental para pacientes con discapacidad del H. San Juan de Dios a los que necesitaban atención especial.

3.4 Consejo de Salud

En Mayo del 2025 se retoma de nuevo el Consejo de Salud del Barrio con el objetivo de

Estrategia Atención Comunitaria

canalizar de forma oficial todas las inquietudes e iniciativas de mejora que se proponen desde el barrio. Se actualiza un nuevo reglamento interno y en la próxima convocatoria se elegirán los cargos. Asisten representantes del centro de Salud, trabajadora social, junta de distrito, asociación de vecinos Rey Fernando, Instituto Miguel de Molinos, Sindicato UGT y asociación de mujeres Boira.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1- CENTRO CÍVICO RIO EBRO

Edificio José Martí y Edificio Fernández Ordoñez
C/ Alberto Duce 2 Y C/ María Zambrano 56
976726049 976726084
civicorioebro1@zaragoza.es

Dirigido a toda la población del Actur cuenta con numerosas actividades repartidas en los dos edificios y en el edificio Fernández Ordoñez se encuentra la Junta Municipal Actur Rey Fernando.

Actividades de Ejercicio Físico:

Asociación de Vecinos Actur Rey Fernando 615
054 755 avvarf@gmail.com

Asociación cultural Brújula Mágica 629378382
labrujulamagicazaragoza@gmail.com

Asociación VivaSana 640122169
asociacionvivasana@gmail.com

Asociación Fitness y Salud 615054755
asociacionvivasana@gmail.com

Asociación Deli Jazz 653070336
mariajo.mati@hotmail.com

Actividades de autocuidado y Bienestar:

La Senda del Bambú 649177201
lasendadelbambu@gmail.com

Asociación Bioholístico 655989951
nataliarubio@telefonica.net

Asociación Amauta 637080728
mouvemenart@gmail.com

Asociación cultural Mujeres Agua 652547560
asociacionagua@gmail.com

Estrategia Atención Comunitaria

Lactaria	699190515
lactaria@lactaria.org	
Actividades Musicales, Baile y Teatro	
Coral Valle del Ebro	699033068
ayetesalomon@gmail.com	
Asociación joven Filarmonía Aragonesa	
692143573	orquestaactur@gmail.com
Asociación Folklórica El Pilar	629947011
monicalainez17@gmail.com	
Asociación Folklórica Dominicana	636972735
culturaldominicana@outlook.es	
Asociación Mayores Actur	605637545
malialuzms@hotmail.com	
Asociación cultural Os Chufladors	639063692
chufladors@gmail.com	
Asociación Aragonesa de Bailes de Salón	
625823612	gemabarrajon@yahoo.es
Asociación Cultural Teatramararte	660701432
teatramararte@gmail.com	
Balteus teatro	644027799
balteust@gmail.com	
Asociación Cultural Bente D`abiento	699758349
info@bentedeabiento.com	
Salsa Aragón	615152786
concemorlans@hotmail.com	
Asociación Dando Bandazos	634589520
dandobandazos@gmail.com	
Asociación malayer Band	660228150
malayerband@gmail.com	
Asociación Los que no se rinden	600672007
losquenoserinden@gmail.com	
Música Maestra	640818217
musicamaestra@musicamaestra.org	
Asociación Teatro amateur Chandrío	606070974
chandrioteatro@gmail.com	
Asociación de Vecinos Actur Rey Fernando	
615054755	avvarf@gmail.com
Actividades Manuales y de Expresión Plástica	
Asociación Cultural Acrílico XXI	637885410
jblancozgz@gmail.com	
Asociación Arte Taracea Zaragoza	606640604
r.artemar@gmail.com	
Asociación Artes Plásticas Grupo Cierzo	
654877244	lolailo1943@gmail.com
Arteboar	692630863
arteboar@gmail.com	

Estrategia Atención Comunitaria

Asociación Artístico Cultural Plástica 3
675442789 lutealva@hotmail.com
Universidad Popular de Zaragoza 976724926
matricula.upz@gmail.com
Actividades de idiomas, Ajedrez y Jardinería
Asociación Deportiva Actur Rey Fernando
65640578
ajedrezactureyfernando@gmail.com
Asociación English and Friends 644400940
englishandfriends2015@gmail.com
Universidad Popular de Zaragoza 976724926
matricula.upz@gmail.com
Asociación Somos Tierra 625403218
somos_tierra@hotmail.com
Asociación Fitness y Salud 615054755
info@fitnessysalud.es
Actividades de Psicología, Poesía y Creación
Universidad Popular de Zaragoza 976724926
matricula.upz@gmail.com
Asociación Cultural Mujeres Agua 652547560
asociacionagua@gmail.com

2- ASOCIACIÓN DE MUJERES Y VECINAS ACTUR BOIRA

Parte importante del tejido de asociaciones del barrio realizan actividades en los dos edificios del centro cívico Río Ebro. Muy activas a través de su página de facebook organizan excursiones e informan de las actividades reivindicativas del barrio y también de la ciudad. De lunes a sábado organizan actividades de yoga, gimnasia de mantenimiento, espalda sana, esmaltes, manualidades, pintura, ritmos latinos y teatro.
T. 976515353 C/ Emeline Pankhurst nº8
acturboira@gmail.com

3- ASOCIACIÓN DE VECINOS ACTUR-REY FERNANDO

Constituída en 1985 es el motor del movimiento vecinal del barrio. Organizan actividades físicas y deportivas en el edificio José Martí en el Centro Cívico Río Ebro. Cuentan con una página en Facebook donde informan sobre todas las actividades, organizan jornadas culturales y reivindicativas para la mejora de las condiciones del barrio.

Estrategia Atención Comunitaria

C/ Ildefonso Manuel Gil 6 50018 T. 976736141
avvarf@gmail.com

4- CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES
ACTUR

Gestionan servicios y programas municipales.
Ubicado el edificio José Martí del Centro cívico
Río Ebro.

C/ Alberto Duce nº 2 T. 976726051

5- ZONA JOVEN ACTUR

Situado en Centro Cívico Río Ebro dispone de
dos salas con espejos para realizar actividades,
préstamo de salas con equipo de sonido,
hemeroteca,bookcrossing,juegos de
mesa,videojuegos,televisión, actividades
musicales de guitarra y baile de K-pop y
programación especial en vacaciones escolares.
También da servicio de información juvenil a
todo el Actur. Conjuntamente con los otros
centros cívicos de la ciudad comparte asesoría
jurídica y de estudios,oficina de vivienda joven y
actividades culturales como
Rompepuertas,Satélite Cubit...También pueden
solicitar asesoría psicológica y sexológica.

C/ Alberto Duce 2 T. 976726049
actur@zonajovenzgz.es
infojoven@zaragoza.es

6- CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES
REY FERNANDO

Espacio de encuentro y relación para las
personas mayores del barrio que cuenta con
numerosas actividades distribuidas en cuatro
áreas: Salud y calidad de vida, desarrollo y
expresión artística,comunicación y cultura y
experiencia.

El centro ofrece información y asesoramiento,
servicios permanentes para el facilitar el ocio y
el encuentro como salas de estar,
cafetería,servicio de comedor y biblioteca.
También es centro de exposiciones y cuenta con
aulas de informática y voluntariado por parte de
los mayores que organizan actividades y
aportan su experiencia y conocimientos.

C/ Pedro Laín Entralgo 15 T.976726107
mayoresreyfernando@zaragoza.es

7- JUNTA MUNICIPAL ACTUR REY FERNANDO

Órgano del ayuntamiento para la gestión del distrito con la participación vecinal. Pueden realizarse gestiones administrativas relacionadas con el ayuntamiento y cuenta con los llamados “Espacios escolares” donde ceden espacios fuera del horario lectivo a personas ajenas a la comunidad escolar para actividades culturales, educativas, deportivas o de carácter social.

C/ María Zambrano 56 T 976 726086 junta-actur@zaragoza.es

8- CRUZ ROJA

Programa “Cuidando al Cuidador” donde se imparten talleres que implican las necesidades del cuidador y cómo atender a quien se cuida. También prestan material de apoyo como camas articuladas o sillas de ruedas.

C/ Pablo ruíz Picasso 57 976224142

9- CENTROS DE DIA ALDEAS INFANTILES

Dos centros ubicados en la zona de salud de Actur donde trabajan con niños y sus familias en riesgo de exclusión social. Les ofrecen intervenciones socio-educativas y apoyo en las tareas parenterales de cuidado y educación cuando no puedan llevarse a cabo en algún periodo del día.

C/Pedro Laín Entralgo 1 T 976 897223 y c/ Margarita Xirgú 18 T 976 897223

10- CENTRO DE DINAMIZACION SOCIAL Y LABORAL CEDIS

Es una iniciativa de Zaragoza vivienda para mejorar la inserción laboral y educativa de los vecinos del Actur. La sede del centro se encuentra en una zona residencial de 300 viviendas de alquiler social de alquiler. Los programas que desarrolla CEDIS son los que la población que ocupa estas viviendas les solicita como : Acceso a las nuevas tecnologías, alfabetización, ayuda para la búsqueda activa de empleo, apoyo escolar, intervención con adolescentes y dinamización

Estrategia Atención Comunitaria

comunitaria buscando la interacción y la colaboración entre vecinos.

Las actividades se realizan en colaboración con la asociación Alxena y Os Mesaches que es un programa de la fundación La Caixa.

C/Emeline Pankhurst nº 22 976 405888
información@zaragozavivienda.es

11- FUNDACION REY ARDID

Ofrecen distintos recursos como formación sanitaria, para el empleo y para actividades de ocio con actividades para todas las edades. Desarrollan proyectos de apoyo a cuidadores, mejora en las competencias para que las personas con características especiales puedan encontrar trabajo, el proyecto "Dando cuerda" para que personas con problemas de salud mental tengan una actividad laboral o Emocional que se basa en intervenciones con jóvenes en riesgo psicosocial.

C/ Guillen de Castro 2-4 976 740474

12-CMAPA.CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Recurso del ayuntamiento de Zaragoza público y gratuito. Formado por un equipo multidisciplinar ofrece elaboración, formación y asesoramiento de programas de prevención desde todos los ámbitos, laboral, familiar, sanitario, ocio y tiempo libre ... para profesionales de la sanidad y de la educación, padres, madres y mediadores sociales.

También trabajan con información, tratamiento y orientación de forma individual de conductas adictivas..

Avenida Pablo Ruíz Picasso nº 59 976 724916
prevencionadicciones@zaragoza.es
atencionadicciones@zaragoza.es

13- FUNDACION MARÍA AUXILIADORA

Acompañamiento y formación de personas en situación de vulnerabilidad mediante un centro socio-laboral con aulas-talleres y programas de cualificación profesional inicial para jóvenes y adolescentes entre los 14-21 años. También

Estrategia Atención Comunitaria

trabajan en el programa “Mañin Mujer” para personas adultas sobre todo mujeres del barrio del Actur para favorecer la integración socioafectiva con actividades formativas lúdicas y culturales. Proyecto socioeducativo “Sin Mugas” con niños y adolescentes de 6-18 años para prevención en situaciones de riesgo y como una alternativa a la calle.

C/Pedro Saputo nº3 T 976 738638
info@fundacionma.org

14 - POLIDEPORTIVOS

Pabellón Deportivo Municipal Río Ebro Avda.
José Atarés 50 T 976726409
pdmrioebroi@zaragoza.es

El PDM Río Ebro es un pabellón deportivo cubierto situado en el Distrito Actur-Rey Fernando, en la Avenida Ranillas, muy próximo a la margen izquierda del Río Ebro y al recinto de La Expo 2008, y anexo al Colegio Público Río Ebro.

Se inauguró en mayo 2007. Su concepción responde a la típica sala polideportiva de barrio, usándose principalmente para la práctica de la Educación física escolar y para la iniciación deportiva. La pista del PDM. Río Ebro tiene unas dimensiones de 45 x 25 metros y es de pavimento sintético (linóleo), permitiendo la práctica de patinaje. Esta pista se puede dividir en dos, pudiendo practicar varios deportes en pistas transversales.

En cuanto a sus aspectos arquitectónicos, destaca su distribución de espacios y la zona de servicios para los deportistas con 3 vestuarios de equipos, todos de ellos adaptados al uso de disminuidos. Cuenta con calefacción en vestuarios y pista.

Centro Deportivo Municipal Siglo XXI C/ Luis
Legáz Lacambra 35 T. 976 723806
cdmsigloXXI@zaragoza.es

Cuenta con un pabellón de competición con capacidad de 2.780 espectadores y otro más pequeño con pista principal de baloncesto, balonmano, fútbol sala, voleibol o bádminton, y pistas transversales de baloncesto (2), mini

Estrategia Atención Comunitaria

basket (2) y bádminton, con posibilidad de alquiler por 1/3 o completo.

También de una piscina recreativa y una de enseñanza, un balneario urbano, un aula y dos salas polivalentes además de otros servicios gestionados por la empresa privada Forus como sala de fitness, dos pistas de padel y actividades dirigidas.

15- COLEGIOS E INSTITUTOS

Colegio público José Antonio Labordeta C. de Pedro Saputo, 7 T. 976 73 78 42

Centro Público con enseñanza desde los dos años, infantil y primaria. Cuenta con el programa de “madrugadores”, “ludicotardes” y actividades extraescolares.

Colegio público Río Ebro Andador Pilar Cuartero, 5 Teléfono: 976 51 70 21

Centro Público con enseñanza desde los dos años, infantil y primaria. Bilingüe en francés cuenta con aula madrugadora, guardería y extraescolares.

Colegio Público de educación especial Alborada Andador Pilar Cuartero 1

T. 976 51 05 20

Cuenta con alumnos de 3 y 21 años con discapacidades en los ámbitos de la percepción e integración sensorial, en el ámbito motriz y en ámbito intelectual y de la conducta.

En el Colegio se cursan las etapas educativas: Educación Infantil Especial (de 3 a 6 años), Educación Básica Obligatoria (de 6 a 18 años) y Transición a la Vida Adulta. (de 18 a 21 años). Tiene en sus proyectos la orquesta Orff de percusión, terapia asistida con animales y el programa Snoezelen de estimulación multisensorial.

IES Miguel de Molinos C. de Gabriel García Márquez, 20 Teléfono: 976 73 21 25

Imparte E.S.O con dos programas bilingües en francés e inglés.

Bachillerato de Artes, Ciencia y tecnología, General y Humanidades y Ciencias Sociales.

Formación Profesional de Informática / Comunicaciones y Comercio / Marketing.

Estrategia Atención Comunitaria

Cuenta con actividades extraescolares organizadas por el PíEE.

IES Elaios Andador Pilar Cuartero, 3 Teléfono 976 52 75 00

Imparte E.S.O con dos programas bilingües en francés e inglés, un programa de desarrollo de capacidades (PDC) y otro de refuerzo educativo por las tardes (AUNA).

Bachillerato de Humanidades / Ciencias Sociales y Ciencias /Tecnología.

Cuenta con actividades extraescolares organizadas por el PíEE.

16- ZONAS VERDES

Parque del Respeto
Riveras del río Ebro

17- RESIDENCIAS Y FUNDACIONES

Dos residencias privadas ubicadas en la zona ambas privadas:

Residencia Parque Dorado C/ Emilia Pardo Bazán, 24, 29 Teléfono: 976 10 64 30

Residencia Vitalia Paseo José Antonio Samaranch, 3, Teléfono: 876 54 68 64

Dos fundaciones:

DFA Disminuídos físicos de Aragón Rey Fernando C/ Juan ramón Jiménez 2 Teléfono 976 799980.

FADEMA Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple C/ Pablo Ruíz Picasso 64 teléfono 976 742767.

18- IGLESIAS

Parroquia de San Andrés Apóstol. Engloba a cuatro iglesias:

Iglesia de San Andrés Plaza de la Orilla 15 T. 976 528360

Iglesia de Ntra. Sra. de la Esperanza C/ Pablo Neruda 33 T. 976 525776.

Iglesia del Espíritu Santo c/ Emilia Pardo Bazán 27 T.976743522

Iglesia de San Jorge c/ Antón García Abril 29 T.976 643309.

Estrategia Atención Comunitaria

En ellas se realizan distintos tipos de actividades como : Grupo para personas mayores solas, para familias, para catequesis de niños y familias, estudio del evangelio, jardinería, acogimiento y ayuda desde Cáritas y grupos de jóvenes.

Iglesia Adventista del séptimo día C/ María de Echarri 24.

Testigos Cristianos de Jehová C/ Juan Ramón Jimenez 26

Iglesia Apostólica Pentecostal C/ Rosalía de Castro 27 T. 976 075009.

Iglesia Evangélica C/ Pablo Neruda 32 T. 603016515 Tiene programas como: Familias Solidarias y Minigrupos para mayores de 65 años, parejas y mujeres.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Cruz Roja.

Asociaciones de vecinos puente Santiago

Asociación de vecinas Actur (Las Boiras)

Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA)

Colegios públicos Río Ebro y Jose Antonio Labordeta.

Residencia Parque Dorado y Vitalia.

Fundaciones DFA y FADEMA.

Residencia CAMP (CADI-Centro de Atención a Disminuídos Intelectuales).

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

ORGANIZACIÓN DEL EAP

La responsable del grupo comunitario es Carmen Bamala Cuartero, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria .

En la actualidad el equipo de acción comunitaria formado por:

Estrategia Atención Comunitaria

M. Carmen Bamala Cuartero. Enfermera Familiar Y Comunitaria.

Blanca Giménez Alcántara. Matrona.

Luis Miguel Garcia Paricio Médico de atención Primaria.

Inmaculada Marco Arnau. Enfermera de Salud Mental Infanto-juvenil.

David Orcajo. Enfermero de Salud Mental Infanto-Juvenil.

Ana Latorre Izquierdo Enfermera de Pediatría

M^a Pilar Navales Beltrán. Higienista Dental.

Cielos Gonzalo García. Enfermera de Pediatría.

Maite Gracia Peligero. Enfermera Familiar y Comunitaria.

Cristina Pablos Mur. Enfermera Familiar y Comunitaria.

Tania Guerrero Gallego. Enfermera de Atención Primaria.

Ana Belén Mateo Torralba. Trabajadora Social.

Dentro de la organización del centro de Salud Amparo Poch son responsables de las labores de coordinación:

Coordinación de medicina del Centro de Salud: Isabel Lostal Gracia.

Coordinación de enfermería del Centro de Salud: Cielos Gonzalo Garcia.

Jefe de Admisión: Miguel Angel Silvestre Orte.

El resto del EAP conoce la existencia del grupo y cualquier EAP es invitado a participar en él. Existen reuniones de equipo los miércoles a las 14h, con el objetivo de impartir sesiones clínicas y donde se exponen las novedades y se comentan los temas relacionados con el funcionamiento del centro. Se mantiene un hilo de comunicación a través de un grupo de Whatsapp entre los profesionales de la enfermería.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El barrio Actur Rey Fernando fue edificado como parte del plan ACTUR (Actuaciones urbanísticas urgentes) para resolver el problema de déficit de viviendas en los años 1970. Está construido perpendicularmente en dos calles: Gertrudis Gómez de Avellaneda y Maria Zambrano. El barrio cuenta con cuatro centros de Atención Primaria: Actur Norte, Amparo Poch (Actur oeste), Actur Sur y el Centro de Salud Parque Goya.

Según el informe de Ebrópolis de 2023 la Junta Municipal Actur Rey Fernando tiene una población de 55.922 habitantes (datos del padrón de 2022) lo que supone un 8,24% del total de la ciudad y que se ha incrementado respecto a los años anteriores. Es el cuarto barrio más poblado de la ciudad.

Aunque era uno de los distritos más jóvenes ha experimentado un proceso de envejecimiento que le sitúa alrededor de la media. Hay un ligero predominio de mujeres (51,20% contra el 48,79%). La edad media es de 44,8 años.

La pirámide poblacional de Actur-Rey Fernando tiene una estructura que difiere de la de la ciudad, de tal manera que hay un mayor número de personas con edades comprendidas entre los 10 y los 25 años y entre 46-60 años y sin embargo menos niños menores de esta edad y de personas mayores de 65 años. Se evidencia un adelgazamiento en las edades reproductivas y una base muy pequeña de 0-9 años, que evidencia una disminución de natalidad en los últimos años.

La tasa de sobreenvjecimiento (13,2) va en aumento pero aún así es menor que la media de Zaragoza (18,2), así como la tasa de dependencia (43,1 versus 54,8). El índice de juventud sigue siendo superior a la media de la ciudad pero el de maternidad es inferior.

El porcentaje de población extranjera es de un 9,5 %, cifra inferior a la media de Zaragoza (12,65%). La mayor parte provienen de Europa (38%), América (26%), África (21%) y Asia (15%).

Estrategia Atención Comunitaria

La renta media por persona es de 14.445 euros como en el resto de la ciudad y el número de hogares es de 21.700 con un tamaño medio por hogar de 2,6 personas si bien el 22,4% corresponden a hogares unipersonales, proporción menor que en el resto de Zaragoza donde es de un 32%.

Respecto al nivel de estudios un 14,12 % no los tiene y un 34,09% tiene educación superior.

Los datos referentes al centro de Salud Amparo Poch difieren poco de la media de todo el barrio:

Presta atención sanitaria a 15.705 personas de las cuales 1.613 corresponden a población en edad pediátrica.

La población nacional es de un 92,77% siendo un 7,22% población inmigrante.

La renta del 56,10% de la población referente al centro es baja siendo un determinante importante a tener en cuenta porque condiciona el acceso a recursos y a activos.

Dentro de los determinantes demográficos la pirámide poblacional muestra un adelgazamiento en la edad pediátrica y a partir de los setenta años, siendo menor el número de hombres que el de mujeres.

El grupo más numeroso es el de mujeres entre los 55-59 años.

La mayor parte de la población se concentra entre los 55-64 años tanto en hombres como en mujeres seguido por la población de edades comprendidas entre los 20 y los 29 años.

La esperanza de vida al nacer es de 78,92 años en hombres y los 65 años 17,69. En mujeres 84,35 años y a los 65 años 21,86.

Como determinantes socioeconómicos el desempleo es de un 15,5% entre ambos sexos.

Los hogares unipersonales son el 8.35%, cifra mucho menor que en el resto del barrio y los monoparentales 23,5%. (Datos Atlas de Salud Pública 2021)

Morbilidad y Mortalidad en C.S. Actur Oeste

La principal causa de morbilidad en hombres y mujeres es la hipertensión arterial, ocupando el

Estrategia Atención Comunitaria

segundo lugar en hombres la diabetes y en mujeres la depresión. (Datos Atlas de Salud Pública 2023)

Respecto a la mortalidad la principal causa en hombres son los tumores y el aparato circulatorio invirtiéndose en mujeres, donde el aparato circulatorio pasa a ser la primera causa y la segunda los tumores. (Datos Atlas de Salud Pública de 2022)

A destacar una tasa elevada en ambos sexos de ETS, problema que sería interesante abordar para futuras actividades de prevención.

Es un problema importante el reducido número de trabajadores sociales en la atención primaria del barrio compartiendo una sola trabajadora social tres centros de salud : Actur norte, Actur Sur y Amparo Poch que reparte su horario laboral entre los tres cuando con las necesidades del barrio sería recomendable como mínimo una por centro. Las particularidades de la zona respecto al número de viviendas sociales, centros residenciales, fundaciones y población en riesgo de exclusión hacen que sea imprescindible.

El índice de privación elaborado para objetivar las desigualdades en salud elaborado con variables tan importantes como educación, empleo, ocupación y demografía indica que la población de Actur Oeste tiene un índice de privación del -0.55 lo que indica menor privación que en otras zonas de la ciudad con índices positivos si bien es cierto que los datos para su cálculo son de 2011. (Datos Atlas de Salud Pública 2022)

Asociacionismo:

Hay registradas 220 asociaciones en todo el barrio. La tasa de asociacionismo es similar a la media del municipio. Destaca el número de asociaciones deportivas (64) y culturales (62) así como la proporción de asociaciones de personas con discapacidad y de ayuda a personas enfermas siendo un 21% de la ciudad.

Equipamientos:

Actur-Rey Fernando concentra aproximadamente el 6,5% de los equipamientos disponibles en toda la

Estrategia Atención Comunitaria

ciudad. De estos, los más abundantes son los relativos al comercio al por menor, seguido de equipamientos educativos y empresas.

La junta cuenta con una mayor proporción de infraestructuras de ciencia y tecnología, de tráfico y transporte y también está bien dotada en lo que se refiere a equipamientos de medio ambiente, salud pública y consumo y deporte.

Tipo equipamientos Actur-Rey Fernando respecto a Zaragoza

Administración pública	7	5,83%
Ciencia y tecnología	4	66,67%
Comercio menor	368	5,23%
Cultura y ocio	38	5,38%
Deporte	43	10,64%
Educación	111	9,28%
Empleo	3	5,88%
Empresas	69	7,29%
Información y comunicación	10	9,43%
Medio ambiente	45	11,36%
Organización municipal	0	0,00%
Participación ciudadana	3	5,66%
Protección ciudadana	5	7,46%
Salud pública y consumo	9	10,34%
Servicios sociales	33	8,31%
Servicios urbanos	9	6,16%
Tráfico y transporte	9	15,52
Turismo	1	7,69%
Sin clasificar	104	8,01%
Total		735

6,51% de la ciudad de Zaragoza

(Fuente: Oficina de Participación, Transparencia y Gobierno Abierto. Ayuntamiento de Zaragoza)

Analizando el número de equipamientos estructurales que están a menos de 300 m. de cualquier habitante de la zona, Actur-Rey Fernando se sitúa en 3,35, valor muy similar al dato medio de Zaragoza.

(Fuente: Cátedra Territorio, Sociedad y Visualización Geográfica. Universidad de Zaragoza)

<https://ebropolis.es/wp-content/uploads/2022/06/Informe-Indicadores-Ebropolis-2023.pdf>

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Estrategia Atención Comunitaria

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El Equipo de Atención Primaria y Equipo Comunitario está trabajando en mejorar la gestión, prevención, promoción de la salud para poder ofrecer un enfoque salutogénico donde se incluya a las entidades de la zona utilizando el consejo de salud como altavoz para dar a conocer y promocionar lo que se realiza en el centro y recoger las iniciativas que vayan surgiendo por parte de todos los implicados.

Se considera necesario la revisión periódica de dichos activos porque muchos de ellos están sujetos a cambios y a nuevas incorporaciones que deben ser conocidas por el grupo con el objetivo de darlas a conocer entre el equipo e informar a los pacientes y para valorar la posibilidad de establecer relaciones de colaboración.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Hace unos meses se realizó a través de las Enfermeras especialistas en Familiar y Comunitaria una sesión clínica y reunión de equipo, respecto a la estrategia comunitaria y el modelo de activos para la salud con el objetivo de mantener una dinámica adecuada de trabajo a través de la recomendación de activos y mantener un lenguaje común e inclusivo.

Se inició la recomendación de activos a través de la plataforma de la Estrategia Comunitaria de Aragón desde las consultas y en fechas próximas se realizará un recordatorio para el personal sanitario sobre cómo utilizar en el programa OMI la actividad para incluir en la historia clínica del paciente "Recomendación de Activos para la Salud".

Actualmente el centro de salud dispone de los siguientes activos: "Educación maternal", "Actividad de crianza", "Salud bucodental", "Alimentación saludable", "Primeros auxilios", "Salud bucodental en bebés" y "Trastornos de hiperactividad"

En próximas reuniones del grupo de comunitaria se estudiará la idea de como promocionar de forma más activa a nuestros pacientes todos los recursos que se detallan en la agenda comunitaria y el uso de

Estrategia Atención Comunitaria

la propia agenda como instrumento informativo tanto para nuestra población como para los profesionales.