

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE LA JOTA

Sector Sanitario

SECTOR I

**Nombre del Equipo de Atención
Primaria**

LA JOTA

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA
COMUNITARIA**

- 1) ¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?
- 2) ¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE
ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

1) Actividades realizadas además de atención individual:

El grupo de Atención Comunitaria, junto con otros profesionales del Centro de Salud en ocasiones, ha desarrollado desde su creación en el año 2022 un gran número de actividades con y para la población, destacamos algunas de ellas que ya son actividades estables:

.- **Mesas informativas** e intervención con motivo del Día Mundial Sin Tabaco: se desarrolla todos los años el día 31 de Mayo, colocando mesas en la entrada del C.de Salud con información y realización de cooximetrías.

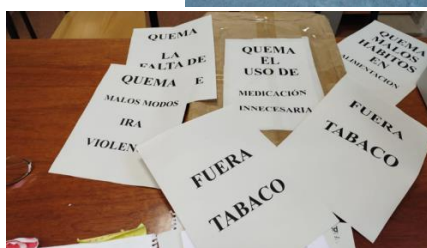


.- **Participación en el Día del Barrio:** aportando información e infografías varias con diferentes temas en relación a educación sanitaria, Consejo de Salud, Voluntades Anticipadas y otros temas. **Este año 2025 el C.de Salud recibió un premio de la AA de Vecinos.**

Estrategia Atención Comunitaria



.- Participación en las hogueras del barrio con la quema de aquello negativo para la salud:



.- Talleres de información sobre técnicas de RCP y

Estrategia Atención Comunitaria
maniobra de Heimlich, alimentación saludable y
medidas de ergonomía con alumnos del centro
sociolaboral La Jota:



.- **Colaboración en las revistas** de la A de Vecinos y de la A de Mujeres con artículos en relación a temas de Salud.

.- **Participación en el Día Internacional de la Mujer**, junto con la A de Mujeres y otras entidades del barrio, leyendo un manifiesto en relación a la salud de la mujer.



.- **Humanización del Centro de Salud** con colocación y cuidado de flores en las distintas estancias y pasillos, e intercambio de libros y juguetes (éstos últimos en zona de pediatría).

Estrategia Atención Comunitaria



.- Proyecto de colaboración entre el Centro de Salud y las Farmacias de la zona: sigue en funcionamiento la estrecha colaboración protocolizada entre los profesionales del C. de Salud y de las farmacias para la mejora en la atención de los usuarios: colaboración en citas, receta electrónica, comunicación de situaciones vulnerables, etc.

.- En este año 2025 se han autorizado varios proyectos de Calidad en el C.de Salud:

... El proyecto: **Creación de grupos socioterapéuticos de encuentro y apoyo** con ID 2025#96

... El proyecto: **Talleres de Salud Infantil y Primeros Auxilios para Familias y Escolares del Barrio de La Jota** con ID 2025#523

.- Realización de grupo de bienestar para los profesionales del Centro de Salud: se han realizado sesiones una vez por semana de 14 a 15 h, realizando ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular y terminando con relajación. En la actualidad, dada la alta demanda asistencial, ha tenido que ser suspendida esta

Estrategia Atención Comunitaria actividad.

.- Los profesionales de medicina y de enfermería:

participan en dar educación sanitaria a la población de manera individual y a través de charlas-taller. También se ha participado en el Consejo de Salud desde su creación. Se ha participado en campañas específicas de educación y concienciación coincidiendo días mundiales como el día Mundial Sin Tabaco, día del Alzheimer, día de la celiacía, día de la EPOC...

.- Los profesionales de Fisioterapia: Desarrollan sesiones individuales de valoración y tratamiento de los pacientes. En el caso de pacientes afectados de las patologías más prevalentes en el ámbito de la AP (cervicalgias, lumbalgias y omalgias), en ocasiones realizan tratamiento grupal. También han comenzado a realizar grupos de prevención de caídas en el adulto mayor.

.- La profesional Matrona: desarrolla sus actividades comunitarias en el CS Barrio Jesús. Realiza grupos de Educación maternal (preparación a la maternidad y paternidad), incluyendo preparación al parto. También grupo de crianza con bebés, madres y padres.

.- El profesional del Trabajo Social realiza actividades tanto de intervención individualizada como grupal (intervención grupo familiar y grupos socioterapéuticos: de duelo, de soledad y apoyo...) y también intervención comunitaria al ser miembro y referente de la atención comunitaria del Centro de Salud y contacto directo con las entidades de la comunidad.

En general, de una manera u otra todo el EAP ha participado y participa en las intervenciones comunitarias que se han venido desarrollando en el Centro de Salud.

2)¿El EAP ha participado en intervenciones comunitarias de la zona ...?:

.- **Sí**, el Centro de Salud ha participado y se ha implicado en actividades con, para y por la comunidad desde la creación del mismo. De hecho, a los pocos meses de la apertura del Centro de Salud en el año 1995, se puso en funcionamiento el **CONSEJO DE SALUD DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD LA JOTA**, permaneciendo activo en todo momento desde esa fecha.

La coordinación entre los profesionales del Centro de Salud y el Consejo ha sido y sigue siendo en todo momento de estrecha colaboración tanto para aportar información hacia la población como para apoyar en las posibles dificultades y reivindicar su solución. Se han realizado múltiples acciones y actividades desde su creación.

En estos momentos la comunicación entre los miembros es a través de mensajes de WhatsApp, realizando una media de 3 ó 4 reuniones al año en el Centro de Salud. A fecha de Mayo del 2025 lo forman 13 miembros.

PRESIDENTE Julio Puente Rep. Ayuntamiento

SECRETARIA Chelo Pardo Secretaria.
Trabajadora Social Centro de Salud

VOCALES: Paco López A de Vecinos de La Jota
Javier López A de Vecinos de Vadorrey
Laura Gracia Rep. Farmacias de la zona
Chema de Frutos Educación de Adultos
Nieves Velilla A de Mujeres de La Jota
Pilar Laborda A de Mujeres de La Jota
Valentín García F. S.Ezequiel Moreno
Abilio Ruiz Rep. Sección mayor FBZA
María José Las Heras A Paso a Paso Ara.
María Teresa Alonso Coor. Enf. C. de Salud

María Rosario Sanjuán Coor. Méd. C. Salud

Con objeto de una comunicación más directa y dinámica con la población se crearon **las redes sociales en**

.- Página de Facebook: “Joteros Salud Zaragoza”

Estrategia Atención Comunitaria
con cerca de 4000 usuarios.

.- Página Web “Centro de Salud La Jota” con unos
1200 seguidores

.- Instagram: cslajotazgz: poco utilizada en la
actualidad

.- Twitter: CSLaJotaOficial.

Por distintos motivos en estos momentos no están
operativas. Tenemos previsto poder retomarlas o
crear unas nuevas.

Siguen activos los **correos electrónicos** del C.de
Salud, del Consejo de Salud y del Grupo
comunitario:

.- Correo Electrónico del Centro de Salud:
partesjota@salud.aragon.es

.- Correo Electrónico del Grupo de Atención
Comunitaria: lajota.comunitaria@salud.aragon.es

.- Correo del Consejo de Salud :
consejodesaludlajota@salud.aragon.es

.- Tenemos **buzón de sugerencias** en la entrada del
C.de Salud que se revisa semanalmente.

.- La implicación del Centro de Salud en y con la
comunidad es importante, de ahí las invitaciones a
participar en entrega de premios, en las fiestas del
barrio, en participar con artículos en las revistas del
barrio, ofrecer información variada, etc.

.- Se sigue realizando la colaboración con el proyecto
de **Parques con Corazón**, promovido por el
Ayuntamiento de Zaragoza en colaboración con la
A de Cardiología, acudiendo durante todo el curso y
en distintos momentos, los profesionales de
Fisioterapia y de Trabajo Social a acompañar y
realizar actividades con el grupo. Esta actividad
esperamos pueda llevarse a cabo con
acompañamiento de más miembros del equipo, de
forma más protocolizada y con la autorización y
apoyo de la Dirección de Atención Primaria.

Estrategia Atención Comunitaria



.- Seguimos realizando los **Grupos de Apoyo y Encuentro** orientados a personas de 65 años en adelante que viven solas o bien quieran participar en una dinámica grupal.



.- **RED DE SALUD Y BIENESTAR DEL BARRIO DE LA JOTA:** A raíz de la Primera Jornada de Atención Comunitaria en Salud del Barrio de La Jota celebrada el 18 de Abril del 23, organizada por el Grupo de Atención Comunitaria en colaboración del Consejo de Salud, se crea esta RED tras un proceso de debate, coordinación y toma de decisiones tanto en el grupo de Atención Comunitaria del C.de Salud como de las entidades participantes.

Estrategia Atención Comunitaria



Esta RED se considera una deriva activa del Consejo de Salud. Está formada por las entidades más representativas del barrio: farmacias, A vecinos, A mujeres, Parroquias, Cáritas, S. Sociales, educación, entidades de colaboración social y de ocio y juventud. El objetivo que se plantea es compartir las acciones de cada entidad o bien realizar acciones conjuntas, en relación a la salud y bienestar de la población y del entorno.

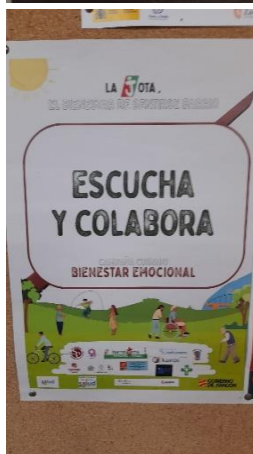
Con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de nuestro barrio, se han realizado acciones importantes:

- **Difusión de la RED, ofreciendo folletos** con aspectos que pueden ayudar en el bienestar emocional.



- **Realización de carteles con frases motivadoras** que habían sido decididas por los jóvenes del Instituto de la zona, y que se repartieron por todo el barrio, colaborando muchas de sus tiendas y establecimientos. El barrio cuenta con una red de

Estrategia Atención Comunitaria
comercios colaboradores en la información de las
actividades que se programan desde las entidades
vecinales. Algunas de estas frases colocadas en los
distintos establecimientos:



Estrategia Atención Comunitaria



- Realización de **cinefórum** en relación a la salud y bienestar de la mujer, con gran afluencia de público:



- **Colaboración con la Fundación Vicki Bernadet**, entidad que trabaja con niños que han sufrido abusos sexuales, para la coordinación de charlas y formación tanto para los profesionales del barrio como para todos los vecinos y la comunidad.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- Centro médico de especialidades “Grande Covián”: atención sanitaria a los usuarios de la zona

Estrategia Atención Comunitaria de referencia.

.- C.E.I.P. VADORREY-LES ALLÉES: Escuela promotora de salud. Es un centro educativo que prioriza en su proyecto educativo la promoción de la salud y facilita la adopción, por toda la comunidad educativa, de modos de vida sanos en un ambiente favorable a la salud. Incluye el modelo de organización del centro, la actuación frente a los determinantes de la salud (alimentación, actividad física, salud emocional, consumos, ambiente), la programación educativa relacionada con la salud, las relaciones del centro con su entorno y la promoción de las competencias del alumnado basándose en las habilidades para la vida.

C/Alfonso Zapater Cerdán s/n - Tlf: 976399685 -
cpvadorrey@educa.aragon.es

.- Fundación Down: Su misión es trabajar, motivar y brindar el apoyo necesario, que haga posible que las personas discapacitadas consigan plena autonomía. En el barrio está el Centro de Adultos que acompaña, orienta y apoya a jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y trastornos generalizados del desarrollo, que ansían conseguir un empleo. En estos momentos, junto con el Instituto Pilar Lorengar, se está trabajando en una Campaña sobre Lenguaje Inclusivo y discapacidad y proyecto de Aprendizaje y Servicio.

Avda./ La Jota 44 - Teléfono 976388855 extensión 52
- adultos-coord@zaragoza.org

.- Centro Sociolaboral La Jota: La finalidad es el desarrollo integral de la persona apoyando el proceso de transición a la vida adulta y activa de los jóvenes con dificultades de inserción y en riesgo de exclusión social, acompañándolos en su itinerario de inserción social y laboral. Los Centros Sociolaborales cumplen un papel socializador e integrador. Se convierten en espacios de referencia para el joven, ya que construye vínculos que le permiten sentirse acompañado en la elaboración y desarrollo de su itinerario de inserción, siendo la clave del proceso educativo. Partiendo de sus carencias y

Estrategia Atención Comunitaria

potencialidades el objetivo es que adquieran el mayor número de recursos personales, culturales, profesionales, de relación social,... que les permita acceder al mundo adulto con competencia personal y social, siendo protagonista de su propia vida, así como partícipes de la comunidad. Los Centros sociolaborales cumplen un papel de prevención, dando respuesta integrada a los problemas y dificultades de los jóvenes.

Avenida Cataluña, 88 - Teléfono: 976 397 489 -
Correo electrónico: csllajota@adunare.org

.- Fundación San Ezequiel Moreno: Organización sin ánimo de lucro cuya finalidad es dar respuesta a las necesidades sociales, formativas y laborales que surgen entre entidades y empresas con personas de diferentes orígenes culturales en situación de vulnerabilidad social en el entorno laboral global, mediante el desarrollo de un servicio integral y unas herramientas especializadas por parte de un equipo multidisciplinar e intercultural. Realizan orientación laboral, grupos y espacios saludables para mujeres de distintas culturas.

C/Alejandro Bell 7-9 local ·
info@fundacionsanezequiel.org Tfno. 976 158 219

.- Kairos: Entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo prioritario es el apoyo, promoción y desarrollo de las personas en situación de exclusión social o en riesgo de estarlo. Estos colectivos precisan de una especial atención para conseguir una plena inserción socio-laboral, a través de la adquisición de habilidades y herramientas, tanto personales como sociales. En la sede del barrio se ofrece apoyo escolar y apoyo a gestiones diversas a las familias.

c/El Globo 14, local - Teléfono: 976279175 -
info@kairos.coop

.- Asociación Paso a Paso: Asociación que surge por las necesidades que ven los afectados, familiares, y profesionales en la Salud Mental. Tienen la necesidad de acercarse a todo aquel que esté pasando por una situación similar y poder decirle, "¡Aquí estamos, no estás solo!". Mantienen grupos

Estrategia Atención Comunitaria

de ayuda mutua y últimamente también de personas que han sufrido una muerte por suicidio en algún familiar o allegado.

Centro Cívico Distrito 14.
teesperamospasoapaso@outlook.es o al teléfono
633481588

.- **Fundación Disminuidos Físicos Vadorrey:** En el barrio disponen de los servicios de: Residencia y Centro de Día para personas con discapacidad. Rehabilitación y Fisioterapia. Atención Temprana.

C/ Jesús Gracia, 2 . Teléfono: 976 595 959.

.- **Asociación de Mujeres:** Siguiendo el curso escolar (de octubre a junio), organizan actividades en el centro cívico del barrio (Centro Cívico Distrito 14) como yoga, pintura, ganchillo y confección, clases de aragonés y teatro. El último jueves de cada mes organizan tertulias, visionado de películas... Es de libre acceso a la población del barrio, mujeres como socias y hombres como colaboradores, con el pago de la tasa de socio (diez euros al año). Están muy presentes en fechas como el Día del Barrio, el Día contra la Violencia Machista, la Festividad de Santa Águeda y el Día Mundial de la Mujer en la Ciencia, en colaboración con la Comisión de la Mujer FABZ.

Contacto: c/Maria Pilar Lasheras 3, local - Tlf: 652151823 - asociacionmujereslajota@gmail.com

.- **El Centro de Adultos Margen Izquierda:** único referente educativo para población adulta de toda la zona norte de Zaragoza. Presta un servicio insustituible como centro de acogida e integrador de aquellas personas que quieren promocionar su educación. La educación es considerada la base para la promoción e inclusión social de los alumnos. Desde este centro están comprometidos con la Agenda 2030.

C/ Lourdes, 23 50014 Zaragoza - 976392657 / 638863293 - cpeamizzaragoza@educa.aragon.es

.- **Centro de convivencia para mayores:** Es un espacio de encuentro y relación gratuito para

Estrategia Atención Comunitaria

mayores de 60 años, jubilados y empadronados en la ciudad de Zaragoza. Su horario es de lunes a domingo de 10h a 20:30h, excepto fines de semana de julio y agosto. Cuenta con servicio de cafetería, comedor, prensa, biblioteca, una sala de informática... Realizan talleres de salud y calidad de vida, desarrollo y expresión artística, comunicación y cultura, y organizan excursiones, viajes y visitas culturales. En cuanto al servicio de comedor, tiene un coste de 4 euros y consta de un menú variado y saludable, con opción de adaptar el menú para personas con diabetes.

Contacto: c/María Virto 20 - Teléfono: 976726080 - mayoreslajota1@zaragoza.es

.- Centro Cívico Municipal “Distrito 14 “ : instalación de titularidad municipal, de ámbito territorial, que tiene la función de prestar servicios de participación ciudadana, con programas de carácter educativo, cultural, social o de atención al ciudadano.

Los Centros Cívicos conforman una red de encuentros ciudadanos, de cruce e intercambio de información, de compromiso y de relaciones, son espacios para el diálogo constante y permanente entre colectivos, asociaciones, grupos y ciudadanos de Zaragoza.

Estos centros son, en definitiva, los nudos de cohesión que soportan una red ciudadana que vertebrada y estructura la ciudad. Están ubicados en los distintos distritos de la ciudad y su objetivo es prestar servicios públicos de calidad.

Dirección: Pza. La Albada, 3 – 50014.

Teléfono: 976 726126 civicolajota@zaragoza.es

Horario: Lunes a viernes: de 8,30 a 21,30h.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Las relaciones son estrechas, promovidas por los años de funcionamiento del Consejo de Salud y el contacto con todas las entidades que lo forman, implicando con ello un histórico trabajo de contactos y vinculación que desde los profesionales del C. Salud, se ha venido desarrollando con todas las entidades del barrio.

Por otra parte, desde la creación de la Red de Salud y Bienestar del Barrio, el Centro de Salud participa en actividades coordinadas con las entidades más representativas del barrio:

.- Asociaciones vecinales: A Vecinos del Barrio de La Jota; A Vecinos de Vadorrey.

.- Entidades religiosas: Parroquia “San Pio X” y su ampliación en la zona de Vadorrey.

.- Cáritas

.- Asociación de Mujeres y Consumidoras “Asociación de Mujeres La Jota”

.- Centros Educativos de Primaria y Secundaria y Centro de Educación de Adultos: éste último en C/ Lourdes.

.- Centro Sociolaboral “La Jota”.

.- Centro Municipal de Servicios Sociales C/ María Virto.

.- Centro Cívico Distrito 14: Plaza de La Albada .

.- Centro de Tercera Edad: C/ María Virto.

.- Centro de Tiempo Libre: “La Cometa”.

.- Club de Tiempo Libre: “Albatros”.

.- Casa de Juventud: Avda. Cataluña.

El barrio también cuenta con entidades sociosanitarias privadas para personas mayores

Estrategia Atención Comunitaria

como son un centro de día y una residencia; también una residencia y un centro de día privado-concertado para personas con discapacidad física; y para personas con discapacidad intelectual y/o Síndrome de Down el barrio cuenta con otro centro de día y actividades. Con todos ellos mantenemos un estrecho contacto y atención e intervenciones sanitarias y sociales precisas.

Otras entidades del barrio con las que se mantiene escaso contacto son :

- .- Iglesia Evangélica: Bº de Jesús
- .- Iglesia Adventista del 7º Día: C/ San Lázaro
- .- Complejo Mormón: Vadorrey
- .- Convento de Carmelitas
- .- Reto: Servicio de venta de muebles y ropa en beneficio de personas en situación social desfavorecida.
- .- Alguna relación con entidades deportivas de la zona: Complejo deportivo municipal: C/ Manuel Viola; Piscinas Municipales: C/ Velilla de Ebro; Campos de fútbol en zona Vadorrey. Gimnasios...

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El día 22 de Mayo del 2022 se constituye el Grupo de Atención Comunitaria del Centro de Salud de La Jota formado por 17 profesionales del Centro de Salud de distintas especialidades: Admisión, Enfermería, Fisioterapia, Medicina de Familia y Comunitaria, Pediatría y Trabajo Social.

A partir de ese momento se empieza un trabajo consensuado para conocer la opinión de los vecinos del barrio sobre las dificultades y fortalezas en su entorno en relación a la salud, a través de una

Estrategia Atención Comunitaria

encuesta ofrecida a la población.

Se realiza una **Jornada de Salud Comunitaria el día 18 de Abril del 2023** en la que, distribuidos en siete grupos de debate, se discute sobre las distintas problemáticas y fortalezas analizadas.

El Grupo de A. Comunitaria a fecha de Julio del 2025 está formado por 14 personas: 2 fisioterapeutas, 1 matrona, 3 médicos, 2 MIR, 3 enfermeras, 2 EIR y 1 trabajadora social que ejerce como responsable del grupo. Pretendemos colaborar con el Consejo de Salud y todas las entidades del barrio implicadas en las problemáticas detectadas y valoradas como importantes por la población, el Consejo de Salud y los profesionales del Centro de Salud.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Se envía como anexo a este documento, el análisis del contexto de la zona realizado por el presidente del Consejo de Salud, Julio Puente.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

.- Hemos identificado todos los servicios, recursos y entidades como posibles activos en el barrio, creando un mapa interactivo en Google maps que podrá ir ampliándose o modificándose según sea necesario. Este mapa abarca también algunas entidades de la cercana zona del Barrio de Jesús, ya que pueden ser comunes a ambas zonas. Se irá actualizando progresivamente.

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1rmAtYeWoc-leF3ZkBCqM1Lkmifua3GBs&ll=41.66718308438882%2C-0.8705758315673728&z=15>

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

.- Todos los profesionales sanitarios y sociosanitarios del Centro de Salud y del Centro de Especialidades, los servicios de atención al paciente y de admisión somos activos de salud en cuanto que podemos colaborar en mejorar la salud de las personas y usuarios del Centro de Salud.

.- Dentro de su tarea profesional, la trabajadora social, realiza la prescripción social que cada caso en el que interviene pueda requerir. Además, el resto de los

Estrategia Atención Comunitaria

profesionales, pueden ofrecer al usuario la derivación hacia la consulta de Trabajo Social ante una problemática o información social más detallada.

.- Las farmacias de la zona son un activo de salud importante para impulsar, colaborar y apoyar con el Centro de Salud en la atención en salud.

.- Incluidos en el buscador de activos, tenemos varios en nuestra zona de referencia:

.- Parques con Corazón: se remite al usuario al punto de salida del grupo. Está incluido en el buscador de activos como: Paseos saludables en colaboración con el proyecto de "PARQUES CON CORAZÓN".

.- Grupos socioterapéuticos de encuentro y apoyo, orientados a paliar la soledad y aislamiento o/y para aquellas personas con interés en participar en dinámica grupal. Resulta muy útil para personas con un perfil determinado. Está incluido en el buscador de activos comunitarios como: "Nos conocemos, charramos y me siento a gusto".

.- Inscripción en el Centro Municipal de Mayores: Para personas que quieran acudir y no sean socias. Incluido en el buscador de activos como: Centro de Convivencia para Mayores La Jota. Ayuntamiento de Zaragoza.

.- PAP: Servicio de Prevención y Promoción de la Autonomía Personal: recurso del IASS para mejorar el bienestar físico, mental y social de la persona mayor frágil: deterioro cognitivo incipiente, ingreso hospitalario reciente. Se realiza con la coordinación entre el profesional de Trabajo Social del IASS y del C.Salud.

.- La Asociación "Paso a Paso", dedicada a sensibilizar sobre la Salud Mental, realiza acompañamiento y distintos grupos.

.- La Asociación de Mujeres "La Jota" realiza también actividades en el Centro Cívico con un coste mensual.

.- El Centro Cívico "Distrito 14" acoge a asociaciones que durante el curso organizan actividades diversas con un coste económico mensual.

ANEXO I. ANALISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

AGENDA COMUNITARIA DEL CENTRO DE SALUD LA JOTA - 2025

HISTORIA y CONTEXTO de la Zona

Julio Puente Navarro. Presidente del Consejo de Salud de la Zona Básica de Salud " La Jota "

Analizar el contexto social de la enorme parcela geográfica a la que da servicio el Centro de Salud La Jota es casi imposible sin antes hacer un pequeño análisis histórico de toda esta zona, para poder comprender mejor su personalidad social, sus características poblacionales, sus identidades históricas incluso, pues ha sido durante muchos años la suma de diversos espacios geográficos dispersos, históricos y con personalidad propia.

El espacio de servicio sanitario del C.S. La Jota es la suma de varios barrios, que pivotan históricamente y desde distintos periodos sobre el barrio La Jota nacido sobre 1947 - 1950, pero que supone el crecimiento inicial de esta zona, que se conoció como la Barriada de Escudero y Parcelación Damán. Antes de ser un barrio consolidado era una gran zona rural con torres diseminadas y muchas acequias que regaban la zona.



En este mapa de 1942, vemos abajo a la derecha el espacio vacío de La Jota.



En el plano que vemos arriba podemos observar la zona que ocupaban el Barrio Jesús, La Jota, Vadorrey o la actual Avenida de Cataluña, con la desembocadura del Huerva abajo y la del Gállego a la derecha, con una marca en rojo sobre la zona aproximada donde hoy tenemos la Plaza Mozart para que veamos mejor los espacios rurales de la zona y nos podamos situar. El plano está ligeramente girado y por eso nos da la sensación visual de que ese punto no es correcto.

Un barrio, La Jota, que ya era histórico mucho antes de iniciarse la construcción de la Estación del Norte de trenes (1861), pues fueron espacios rurales muy utilizados por los franceses en los Sitios de 1808 y 1809 para atacar desde estas posiciones la ciudad de Zaragoza, creando puestos de artillería que iban avanzando según ellos iban conquistando nuevos espacios urbanos. En sus propios planos ya se observaba el gran espacio que ocupaban las inundaciones del Ebro Viejo y sus balsas, zonas totalmente inundadas, tanto, que en la zona de la Plaza Mozart actual, todavía se puede ver en los sótanos del edificio de Galletas Patria lo que era el cauce del Ebro Viejo, con cantos rodados.

En el mapa inferior vemos un plano del ejército francés con sus cuarteles instalados en nuestra zona de La Jota y Vadorrey y las zonas inundadas por el cauce del Ebro Viejo.



Como sucede en otras zonas de Zaragoza y en otras ciudades de medianas a grandes, con la llegada del ferrocarril, la actual zona de influencia de La Jota crece progresivamente conforme se van asentando también distintas fábricas. La construcción de la Estación del Norte de trenes, conllevó un importante flujo de mercancías que promoverá la instalación en sus cercanías de un gran número de nuevas empresas y con ellas nuevos gremios de apoyo o de empresas auxiliares que crecen y necesitan un sistema ágil y moderno, por lo que se trasladan cerca de las estaciones.

Lo que en principio eran "las afueras rurales" de Zaragoza se van llenando de empresas nuevas de tamaño grande (para aquellos años) y que al ser unos periodos históricos y sociales donde los trabajadores no disponían de vehículos propios para los desplazamientos, diseñan en consonancia con modelos europeos, zonas urbanas habitables alrededor de sus propias fábricas.

Surgen nuevas barriadas en horizontal o en vertical, alrededor de empresas

como Pikolín, Fundiciones del Ebro, Talleres Jordá, La Azucarera Aragonesa, chocolates Zorraquino, desde finales del siglo XIX a la mitad del siglo XX. Finalmente, con la construcción del Polígono de Cogullada en 1960 se transforma definitivamente esta enorme céntrica zona de Zaragoza en espacio industrial, convirtiendo los terrenos agrícolas y llenos de acequias, en zonas industriales, como modelos sobre todo ingleses.

No es posible analizar el contexto sociológico del tejido social que abarca el C.S. La Jota sin conocer el origen humilde y trabajador de los habitantes de nuestra zona de influencia, sabiendo además que en gran medida, sus familias posteriores han querido continuar viviendo en estas zonas, con una movilidad geográfica no muy alta hacia otros barrios, por la satisfacción en la calidad de vida de esta zona de Zaragoza.

Hoy, ya en el 2025, es imposible imaginar las penurias por falta de Servicios Públicos que pasaron sus primitivos habitantes desde antes de la segunda mitad del siglo XX hasta que se logró una calidad urbana y de servicios básicos, acorde a la media de Zaragoza.

Los primeros habitantes de estas zonas de Zaragoza son inmigrantes de los pueblos de la orilla izquierda del Ebro. Gentes de mediana edad que llegan a Zaragoza como emigrantes de sus zonas rurales tras acabar la Guerra Civil, que van entrando en las nuevas fábricas y habitan las nuevas zonas urbanas, lo que aparenta una solución completa. Trabajo y Vivienda. Pero en muchos casos sin dignidad urbana, con zonas discontinuas, sin suficiente transporte urbano hacia el centro de la ciudad, con deficiencias en las acometidas de agua, desagües y electricidad, con poco comercio y zonas verdes urbanas, curiosamente extensas pero naturales, pues se asentaban sobre espacios que habían sido hasta hace muy poco terrenos de labor.

Los hijos de esos primeros habitantes han ido poblando la ampliación de todas estas zonas urbanas, primero la zona del Colector en Vadorrey, luego todo Vadorrey y una ampliación de la zona de La Jota, la Avenida Cataluña, etc.

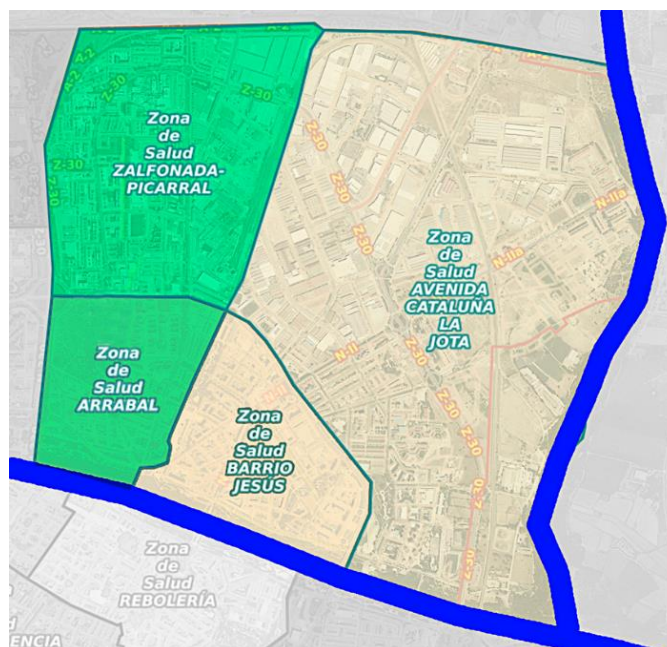
Se han ido rellenando huecos urbanos —de zonas sin empresas o de empresas que cerraban— con los hijos y nietos de los primeros pobladores

de estas zonas... excepto en los espacios más cercanos que envuelven al Polígono de Cogullada por todos los lados exteriores, que desde la Avenida de Cataluña cerca del río Gállego hasta la Plaza Mozart, siempre ha sido una zona con poco crecimiento poblacional, irregular, con problemas de calidad urbana, y en donde las empresas se han mantenido durante más años, en la zona que se conoce como Ríos de Aragón o COBASA, zona lindante con el propio río Gállego y separada del ya muy poblado barrio de Santa Isabel por el puente construido en el año 1844 y que representó un hito en las construcciones metálicas en España al ser el tercero de este tipo y que duró solo cinco años.

No podemos dejar aquí de lado una palabra que nos va a seguir en esta zona geográfica de la Zaragoza histórica: VADO. Aquí, en Ríos de Aragón hubo antes del primer puente del siglo XVI unas barcazas que cruzaban esta zona en un vado del río Gállego. Y enseguida nos viene a la memoria el VADO de la vecina zona del Barrio Jesús, que marca también nombres actuales de calles, espacios hoy ya urbanos y asentados en la memoria de todos los vecinos.

VADO: Espacio o lugar de un río, arroyo o corriente de agua con fondo firme de piedra y poco profundo, por donde se puede pasar sin que el agua cubra y sin que haya corrientes de agua.

GEOGRAFÍA de un espacio



En este plano de la zona podemos ver el espacio urbano de influencia social a la que nos estamos refiriendo en todo momento. En color crema la zona urbana que durante décadas fue asignada al C.S. La Jota. En la actualidad esta zona se ha dividido en Zona Básica de Salud La Jota y ZBS del Barrio de Jesús. En verde podemos ver las otras dos ZBS, de siempre vecinas de La Jota, cuyo territorio pertenece al mismo Distrito Municipal de Zaragoza, el del Rabal.

A veces algunos datos (y lo advertiremos) tendrán que ser en conjunto entre todo el Distrito Municipal del Rabal, pero siempre vamos a intentar que los datos que mostremos se refieran más detenidamente a la zona de La Jota, Vadorrey y Avenida Cataluña, zonas que son atendidas desde el C.S. La Jota.

En azul oscuro en el mapa anterior vemos dos de los laterales de todo el conjunto urbano que imprimen carácter a la zona, el trazado de los ríos Ebro y Gállego, que de alguna forma son paredes sociales hoy, y lo han sido durante siglos. Por arriba y por la izquierda tenemos las otras dos cicatrices urbanas (junto a los ríos) que delimitan los espacios del C.S. La Jota la A-2 por arriba y la Avenida de San Juan de la Peña en el caso del C.S. La Jota, y la A-2 y la N-330 en el caso del Distrito Municipal.

Siempre en todo desarrollo urbano hay líneas divisorias que delimitan incluso las realidades de las sociedades que las contienen. Son barreras que además

de dividir espacios, dividen formas sociales pues también dividen decisiones políticas y de desarrollo urbano en la amplísima zona actual de influencia y servicio desde la ZBS de La Jota.

Podemos estar hablando de un espacio tremendo, de posiblemente más de cinco millones de metros cuadrados, y que es atendido sanitariamente desde el C.S. La Jota. Espacio muy amplio, pero no todo él con viviendas, pues la gran mayoría de estos terrenos son industriales todavía, con el Polígono Cogullada como principal motor. Hay también terrenos discontinuos en zonas todavía no edificadas o aledañas a los dos ríos, que arropan a los polígonos industriales de El Pilar, Alcalde Caballero y Valseca.



Al estar el C.S. La Jota posicionado en medio de esta amplia pastilla urbana, las distancias son muy altas entre el C.S. La Jota y los edificios más alejados, superando claramente las medias de otras Zonas Básicas de Salud. Desde el C.S. La Jota hacia el Noreste hay edificios a 1,7 kilómetros, y hacia el Suroeste a 1,2 kilómetros de distancia. Esto puede ser una dificultad añadida tanto para los pacientes como para los profesionales sanitarios. Hablamos de una zona rectangular de servicio de unos 3 km de larga por unos 1,5 km de ancha aproximadamente y con los edificios muy diseminados.

En un futuro muy próximo es previsible que estos datos cambien, por la lógica ordenación urbana de toda esta zona, llamada a ser objeto de muchas nuevas construcciones y a largo plazo a planear qué se hace con los inmensos espacios del Polígono Industrial Cogullada.

Ya hay en estos momentos de 2025 un gran número de nuevas construcciones en el propio barrio de La Jota, también en toda la zona de la Avenida de Cataluña en ambas orillas, pero además volvemos a escuchar otra vez la revitalización del Plan de Ordenación Urbana de la zona SUZ55, que preveía desde el año 2008, la construcción de 1.480 viviendas (448 viviendas serán VPO, el 30% del total), junto a espacios libres públicos (Zona verde):

48.398 m², equipamientos con un total de 52.854 m² (34.000 de equipamientos educativos; más de 13.000 m² de equipamientos deportivos y más de 14.000 m² de equipamientos social y sanitario).

Eso nos lleva a pensar que en el medio plazo será necesaria la construcción de una nueva ZBS en el entorno de la Avenida de Cataluña, pues aunque el C. S. La Jota ha bajado a 24.000 cartillas tras la creación del C.S. de Barrio Jesús, en pocos meses está previsto la llegada de nuevos vecinos que irán sumando en cientos cuando no miles, el número de personas atendidas desde nuestro Centro de Salud.

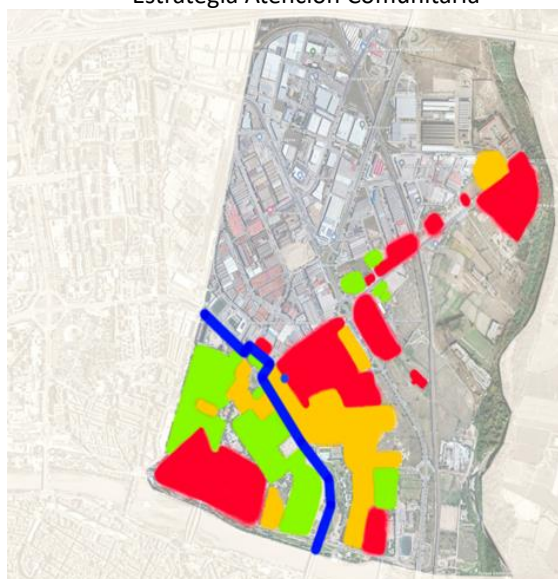
HISTORIA SOCIAL de la Zona

Hay tres espacios en la zona de asistencia del C.S. La Jota que están perfectamente diferenciados y delimitados incluso con diferentes asociaciones de todo tipo, lideradas por sus respectivas Asociaciones de Vecinos. Por una parte tenemos el Barrio de La Jota, que nace para dar habitabilidad a los trabajadores de esta zona. A continuación y más nuevo en el tiempo, está el barrio de Vadorrey que nace a orillas del Ebro y que en las últimas décadas se ha ido extendiendo hasta juntarse con La Jota. Una zona que nos vuelve a recordar la zona de vado o paso para poder cruzar el río Gállego hacia los terrenos agrícolas. Y en tercer lugar queda la zona de Ríos de Aragón - COBASA, con una personalidad propia, nacida junto al río Gállego al final de una Avenida Cataluña que era en sus inicios una zona industrial con espacios agrícolas.

Tres espacios urbanos en la misma zona de servicios del C.S. la Jota, con unas radiografías sociales muy diferentes en sus inicios. Poco a poco se han ido modificando con la llegada de nuevas familias, la ampliación de Vadorrey en paralelo a su parque, y la ya programada e iniciada ampliación de La Jota hacia el Tercer Cinturón, en línea con lo que ya hace unas décadas se proyectó como SUZ-55.

En el mapa que vemos a continuación aparece en rojo las zonas con familias de más edad y en verde las zonas con familias más jóvenes, pudiendo así observar mejor cómo se distribuye el factor edad entre las zonas urbanas. En el mapa sigue apareciendo la ZBS de Barrio de Jesús, separada por una línea azul oscura.

Estrategia Atención Comunitaria



El actual Centro de Salud de La Jota se construye en 1993 para mejorar el servicio sanitario de una zona de Zaragoza que ya había crecido por encima de lo previsto inicialmente y que veía transformar sus zonas urbanas al ir abandonando las grandes empresas sus espacios, por ampliación o por búsqueda de otras zonas con más servicios industriales. Esto en la actualidad ya está sucediendo en Cogullada, lo que previsiblemente nos llevará a una redistribución de esos enormes espacios urbanos.

La llegada de nuevos habitantes en este inicio del siglo XXI obligó a tener que construir un nuevo C.S. en barrio Jesús y distribuir a los habitantes de esta gran zona.

Actualmente podemos estar hablando en esta zona de La Jota de unos 25.000 habitantes, cifra aproximada, pues ni nos sirven como referencias exactas las Cartillas Sanitarias adscritas al centro, ni los datos de los Censos Municipales que no distinguen entre Zonas Sanitarias, para poder afinar en el número de vecinos. Un número ya excesivo de posibles pacientes con las nuevas llegadas de vecinos a la zona para un único edificio para la ZBS La Jota, que se construyó para un máximo de unos 25.000 pacientes.

Las edades de los vecinos se muestran diferenciadas en tres segmentos: aquellos de edad avanzada que van disminuyendo en número; vecinos de edad media, éstos en aumento; y jóvenes, cuyo porcentaje es bajo en relación a la media de Zaragoza.

Estas diferencias de edad, importantes a la hora de analizar los servicios y su necesidad de orientarlos de una forma o de otra, lo vemos mejor en el mapa mostrado anteriormente, donde se diferencian zonas urbanas por la edad media de sus habitantes.

Estas diferenciaciones sociales por edad, están claramente marcadas geográficamente. Hay espacios urbanos con sólo gente mayor o incluso muy mayor (color rojo), y otras zonas en donde la media de edad se mueve entre los 30 y los 40 años. No existe apenas una unión de edades entre espacios geográficos. El color verde indica familias jóvenes y está distribuido en zonas concretas. Por eso en esta gran zona geográfica se dan muy distintas realidades sociales y económicas y por tanto, distintas necesidades distintas solicitudes de servicios sanitarios, sociales, educativos y de todo tipo.

Cada grupo de edad, al haber llegado a estas zonas en un determinado momento de sus vidas, pero a la vez de la vida de la ciudad y de las economías de consumo o tecnológicas, está totalmente cargado de unas historias distintas, de unas necesidades diferentes, y aunque aparenten estar muy integradas las partes sociales, en realidad ven "sus" zonas de influencia urbana de muy diferente manera.

Incluso a la hora de participar en la vida social de sus barrios, del consumo, del uso de las zonas verdes, o de las peticiones que hacen para conservar o mejorar sus zonas de habitabilidad.

Hay que recordar e intentar entender que sus puntos de referencia son muy diferentes, incluso en el caso de los mayores con el recuerdo referencial que tienen de cómo era y cómo es hoy su zona de vida.

Si referenciamos en el plano de la página anterior la distribución por edades de los habitantes de la zona, vemos que están perfectamente compartimentados entre zonas.

En rojo podemos ver las zonas de habitantes con más edad.

En naranja, los de edad mediana y adulta.

En verde, los más jóvenes, los últimos vecinos que han ido llegando.

El punto azul nos indicaría la localización del C.S. la Jota.

Los espacios en rojo tanto de la zona de Barrio Jesús como de La Jota nacieron o crecieron a mediados del siglo XX con un componente de movimientos vecinales muy claros. En ambas zonas la iglesia, el cristianismo de base, había realizado y seguía realizando un enorme esfuerzo por dignificar la vida de los más débiles de la sociedad, que eran los que se iban asentando en estas zonas. Trabajadores manuales, inmigrantes en muchos casos, que llegaban de zonas rurales a la ciudad, zonas urbanas sin servicios, sin derechos, sin la posibilidad incluso de poder crear Asociaciones de Vecinos, pues eran tiempos de Dictadura y estaba prohibido.

Los **Curas Obreros** diseñaron en muchos barrios de Zaragoza una estructura de formación, de asociación vecinal, de movimientos culturales y deportivos,

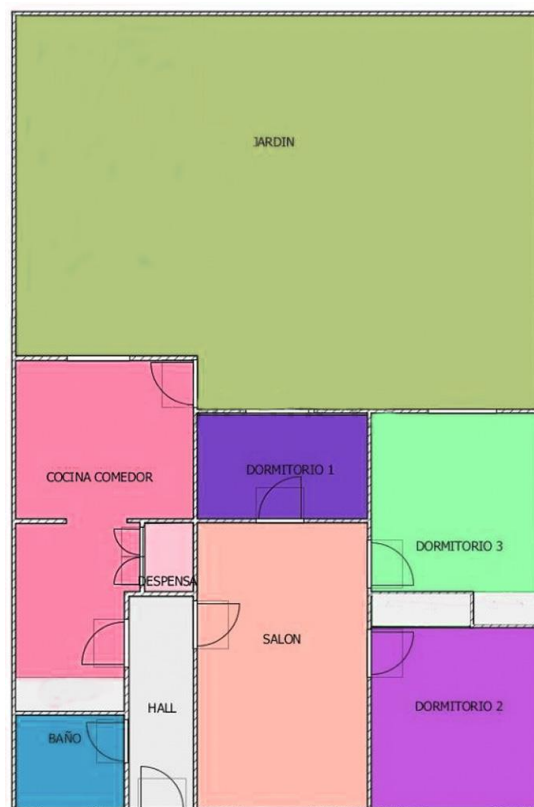
juveniles y de ayuda a las familias que se encontraban en aquellos años con tantas necesidades.

La Historia de la zona de La Jota está íntimamente ligada a la **parroquia de San Pío X** y sus numerosas actividades lideradas por unos sacerdotes jóvenes en el momento de llegar y que crean Asociaciones Juveniles, de Cabezas de Familia, de Mujeres, culturales, deportivas, etc.

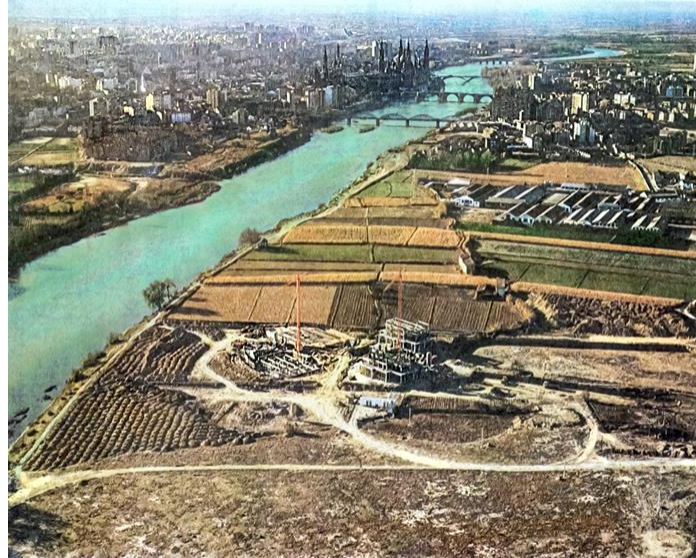
El **Barrio Jesús y la comunidad franciscana** mantienen una buena relación y una implicación, tanto social como educativa, desde los años 50, cuando la orden religiosa se asentó en esta zona de Zaragoza. Sigue funcionando la Obra Social Casa Jesús Obrero.

No era nada sencillo convivir entre fábricas, con ruidos y fuertes olores, con calles sin asfaltar, sin buenas estructuras formativas baratas o gratuitas para los hijos, sin una sanidad en las condiciones necesarias. Y por ello la importancia de la iglesia como centro de reuniones primero y de asesoramiento después, hizo esa labor necesaria de crear la autoestima social en la zona.

En 1947 se diseña y crea la **Parcelación Daman** para 191 viviendas bajas en la zona de La Jota. La idea del diseño es hacer una nueva urbanización para las clases sociales medias bajas, como así consta en el proyecto. Y en el diseño se habla claramente de construir casas de no muchos metros cuadrados de superficie pero que tengan jardín, huerto o corral en la parte trasera, en una clara referencia a la procedencia de sus futuros habitantes. Se busca una edificación sobria, con poco hierro, con cañizos en los techos, barata de precio final, con tres dormitorios y entre 77 y 80 metros de superficie bajo cubierta.



El barrio de Vadorrey se empieza a construir en el año 1975 para dar valor a todos los terrenos que se encontraban entre su zona de construcción —muy alejada de la ciudad de aquel entonces— y el centro de la ciudad o del Arrabal.



Al construir estos edificios se ponía en valor todos los terrenos entre ambos puntos, caramelo para sus propietarios. Vadorrey nace sin desagües al alcantarillado general; su alcantarillado va directamente al río Ebro. Tampoco dispone de agua potable del suministro de Zaragoza ciudad y se construye en la zona una potabilizadora propia que sacaba el agua de un pozo en condiciones de potabilidad sin suficiente control.

Los vecinos de toda esta zona se sienten totalmente asentados en sus zonas urbanas dado que las han visto construir y mejorar tremendamente gracias a sus propias reivindicaciones. Esto crea un tejido social y arraigo con la zona que es casi indestructible y pasa a formar parte de algunos de sus comportamientos.

El inicio de Vadorrey es un ejemplo urbanístico nacido para dar valor a los propietarios de todos los terrenos de la inmensa zona vacía, en un espacio donde todavía quedaban restos de las trincheras del Segundo Sitio a Zaragoza, ya que desde esta zona atacaron los franceses en el año 1809.

El acceso de los vecinos a estos espacios, a una urbanización nueva, era complicado, había que hacerlo por un camino de tierra sin alumbrado, hubiera o no lluvias y barro.

De todas esas necesidades y engaños públicos, como el de la construcción rápida del Puente de la Unión que uniría con el barrio Las Fuentes y que tardó 14 años en ser una realidad, logró que los vecinos se unieran en una

Asociación que todavía continúa con su trabajo.

De este modo se asienta la zona de servicios del C.S. La Jota en zonas urbanas y sociales que han ido creciendo sobre espacios agrarios, que empiezan a ser habitados por familias de jóvenes trabajadores con recursos bajos. Jóvenes entonces, hoy ya muy mayores.

Daríá igual hablar, con sus enormes diferencias, de los inicios del Barrio Jesús, La Jota, Vadorrey o Ríos de Aragón. Barrios que nacen con grandes deficiencias y que se van ampliando sobre espacios históricos, con una gran importancia de conventos, iglesias, cuarteles, industrias y entre dos ríos que marcan sus espacios, a veces con tremendos desbordamientos. Todavía es posible ver en algunos sótanos de viejas edificaciones históricas de la zona, el lecho limpio de piedras de aluvión del Ebro Viejo por la zona de la Plaza Mozart.

FOTOGRAFÍA SOCIAL de la Zona

Una de las ventajas de toda esta zona de la influencia del C.S. La Jota, al ser espacio nuevo y en su inicio unos terrenos "baratos", es que goza de más zonas verdes y de arbolado que la media de la ciudad de Zaragoza.

Como no es lo mismo hablar de cantidad que de calidad, hay que señalar que no van acompañadas sus zonas verdes o sus arbolados de un cuidado necesario, de una limpieza suficiente, de una reposición o poda como se necesitaría.

Este problema nos lleva a sospechar que o se cuida más toda esta realidad en verde, o poco a poco irá perdiéndose, algo que hoy podemos calificar todavía de buena y nos ayuda a pensar que seguiremos gozando de un urbanismo con más trazos verdes que la media de Zaragoza.

Son espacios urbanos muy distantes, con una comunicación pública entre ellos que resulta aceptable, con algunas puntualizaciones clamorosas. La comunicación con uno de los hospitales de referencia de toda esta zona, el Hospital Royo Villanova, es entre mala y nefasta. No es de recibo que por las tardes y los fines de semana las frecuencias de los autobuses urbanos sean

de 30 minutos para poder acudir este hospital de referencia.

La Jota / Barrio Jesús			
Edad (grupos quinquenales)	2020	2020	
		Hombres	Mujeres
Personas	32.884	15.984	16.900
00 años	215	109	106
01 a 04 años	978	468	510
05 a 09 años	1.645	833	812
10 a 14 años	2.103	1.050	1.053
15 a 19 años	1.939	990	949
20 a 24 años	1.554	801	753
25 a 29 años	1.395	735	660
30 a 34 años	1.516	777	739
35 a 39 años	1.959	964	995
40 a 44 años	2.721	1.299	1.422
45 a 49 años	3.297	1.591	1.706
50 a 54 años	3.001	1.554	1.447
55 a 59 años	2.304	1.145	1.159
60 a 64 años	2.106	959	1.147
65 a 69 años	1.800	868	932
70 a 74 años	1.591	722	869
75 a 79 años	1.233	559	674
80 a 84 años	726	314	412
85 a 89 años	531	177	354
90 a 94 años	210	59	151
95 y más años	60	10	50

Casi todos los datos estadísticos de que disponemos se realizan desde la división de la ciudad de Zaragoza en Distritos Municipales. Nuestro Distrito, El Rabal, está compuesto además de por nuestro C.S. La Jota, por el C.S. Barrio Jesús, C.S. Zalfonada y C.S. Arrabal. En total sumamos unos 76.000 habitantes, y la zona de C.S. La Jota ronda entre 23.000 a 25.000 habitantes, lo que nos ofrece casi un 33% de habitantes sobre los datos del global del Rabal. No hay casi diferencias sociales y de crecimiento entre las zonas de Rabal, Barrio Jesús, Picarral y Zalfonada en relación con las zonas asignadas al C.S. de La Jota.

Podemos hablar de que unos 15.000 habitantes de las cartillas asignadas al C.S. la Jota, son nacidos en Zaragoza, unos 1.500 nacidos en el resto de Aragón, unos 4.000 nacidos en España pero fuera de Aragón, y unos 2.500 son nacidos en otros países distintos a España.

La llegada de la pandemia supuso para nuestra zona La Jota una pérdida de habitantes de unas 1.000 personas, sobre todo inmigrantes que han regresado a sus países de origen. Pero esas cifras ya se han recuperado.

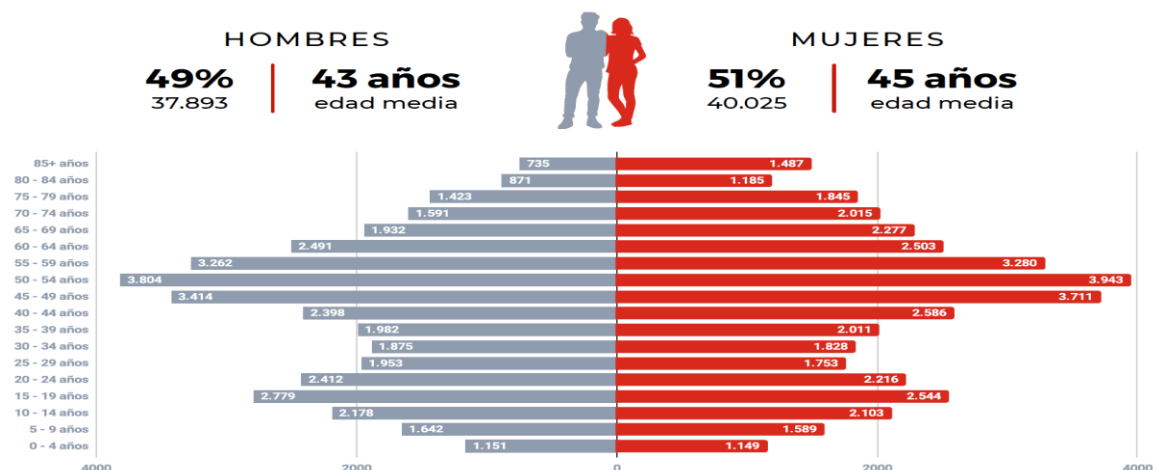
Estrategia Atención Comunitaria



Los datos anteriores se refieren al año 2024 y a la totalidad del Distrito del Rabal. Los porcentajes son muy similares entre La Jota y la totalidad de la zona, pero el número de habitantes no, pues somos un 33% del total del Rabal.

La edad media de nuestra zona es muy similar a la media de Zaragoza. Nuestra zona, con la construcción de nuevas zonas urbanas se va rejuveneciendo, al menos en las estadísticas. En las dos últimas décadas ha ido aumentando poco a poco la franja de los 35 a 55 años, por la llegada de nuevos habitantes a las zonas de nuevo urbanismo. Franja de edad que empezó a crecer hace unos 20 años y que ahora se observa cómo se acerca el aumento de la franja de los 60 años.

Estrategia Atención Comunitaria



El censo que vemos arriba es de la zona del total del Rabal dividido por edades. Fechado a 1 de enero del año 2024, representa una aproximación bastante exacta a la realidad actual. Con anterioridad vimos el censo de La Jota, de 2020, pero no hemos encontrado uno más actual sólo de la zona de La Jota.

Somos una zona con aproximadamente un 11% de extranjeros, la inmensa mayoría con una edad entre los 25 y los 50 años, con un 34% de europeos, un 34% de americanos, un 23% de africanos y casi un 9% de asiáticos.

El nivel de estudios de nuestra población es algo inferior a la media de Zaragoza, al tener menos Grados Superiores no Universitarios, Universitarios, Doctorados y Postgrados. Excepto en mujeres con Grados no Universitarios, que superamos la media de la zona y de los hombres, en relación con Zaragoza.

En el gráfico que vemos a continuación podemos observar el movimiento de la población del Sector del Rabal en los últimos 15 años. Es una zona con pocos movimientos, excepto la bajada de vecinos por el COVID, pero que tras ese periodo y con la construcción de nuevas zonas urbanas, ha comenzado a subir y está previsto que esos movimientos se mantengan en los próximos años.

Estrategia Atención Comunitaria

SUPERFICIE
8.375.902
m²

POBLACIÓN
77.918
habitantes

DENSIDAD
9.303
hab / km²



Cuando nos referimos al contexto de la zona, debemos señalar sus fortalezas y también sus debilidades. Es una zona relativamente céntrica, aceptablemente verde, con una gran cohesión social, aunque en los últimos años ha visto disminuir por diversos motivos la participación social de sus habitantes, en línea con lo que sucede en otras zonas de la ciudad o del país.

Nos faltan espacios culturales, artísticos, para la juventud e infancia, nos falta una biblioteca o un local de encuentro con la cultura. Aunque se intenta paliar con el uso del C.C. Distrito 14, éste es claramente insuficiente para muchas de las necesidades que se tienen en La Jota. Algo similar a lo que sucede con CUBIT como biblioteca, que aunque ahora se ubica en la zona del Barrio Jesús es la única referencia para toda la zona. Ese edificio iba a ser mucho más que una simple biblioteca, ya que su proyecto inicial era un Espacio Cultural para Jóvenes en el más amplio sentido del servicio cultural, con Salas de Exposiciones, de Conferencias, etc.

No es posible terminar este análisis comunitario de la zona de influencia de la ZBS de La Jota sin recordar los intentos fracasados por dotar de una calidad de los servicios sanitarios de este Sector I del SALUD, al mismo nivel cuando menos, que otros Sectores. Esto es defendido incluso con vehemencia desde muy diversas Asociaciones de Vecinos y por representantes del tejido social de todo el Rabal, Actur y Parque Goya, ya no solo desde La Jota.

El irregular uso del Centro de Especialidades Grande Covián a lo largo de los años, ha restado usos útiles a un espacio sanitario que no ha sido capaz de liderar con rotundidad diversos modelos de asistencia sanitaria, hoy muy repartidos en diversos espacios desperdigados por media Zaragoza.

Pero sobre todo, la ya obsoleta utilización del Hospital Royo Villanova como el punto de atención hospitalaria en el Sector I. Construido en el año 1951. Fue inaugurado en 1955 como sanatorio antituberculoso. En 1972 fue nombrado hospital de enfermedades del tórax, conocido popularmente como "El Cascajo". En 1985 fue destinado como Hospital General por la DGA, y

adaptado como hospital de la Margen Izquierda en 1990 con 254 camas, dentro del Sector I y para atender de momento a 200.000 aragoneses, pues no solo se atiende a vecinos de la Margen Izquierda de la ciudad de Zaragoza.

Todas las Asociaciones de Vecinos de la Zona (Barrio Jesús, La Jota, Vadorrey, Rabal, Picarral, Actur y Parque Goya) coinciden en los mismos aspectos de la necesidad de mejoras en el corto plazo. Entienden que reformar el H. Royo Villanova es casi igual de costoso que hacer uno nuevo, si se quiere hacer un edificio pensando en un horizonte de utilidad de al menos 50 años. A su vez, las afecciones de la construcción en espacios cercanos, es un gran problema para el funcionamiento ya complejo del actual edificio del Royo Villanova.

Por otra parte, también coinciden en que hay que buscar/encontrar un espacio más cercano a la ciudad consolidada, que tenga acceso sencillo y válido de transporte urbano, que disponga de aparcamiento público cercano y que esté en un espacio donde no tenga repercusiones negativas a los vecinos de esos espacios nuevos.

Tenemos necesidad de buscar una solución de crecimiento de la calidad sanitaria pública en el Sector I, tanto en servicios hospitalarios como de Especialidades, Urgencias, A.Primaria, etc. Nunca pidiendo nada que no tengan ya los aragoneses que tienen servicios sanitarios públicos en los Sectores II y III.



