

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE VILLARROYA DE LA SIERRA

Sector Sanitario

Calatayud

**Nombre del Equipo de Atención
Primaria**

CS Villarroya de la Sierra

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PASEOS SALUDABLES EN TORRALBA DE RIBOTA

Tras la necesidad percibida de incrementar la actividad física de la población, surgió en Octubre de 2022 la iniciativa de realizar paseos saludables en la localidad, se realizan todos los lunes por la mañana, son acompañados por la enfermera del municipio, constituyendo además de una actividad deportiva en un acto social, donde los participantes comparten diversas vivencias.

EDUCACIÓN GRUPAL PARA DIABÉTICOS

Como bien sabemos la diabetes tipo II es una enfermedad frecuente en nuestra población, constituyendo un gran problema de salud pública, que genera a su vez un cuantioso gasto económico al Sistema Nacional de Salud. Por ello hemos tomado la iniciativa de crear pequeños grupos a los que se les imparte diversas charlas: La diabetes ¿Qué es? , Aprender a cuidarnos con una alimentación saludable, ¿Hacemos el ejercicio físico que deberíamos?, Tratamientos farmacológicos, ¿Qué sabemos de ellos? , Hipo e hiperglucemias, como prevenirlas y tratarlas, La importancia del cuidado de los pies y el pie diabético y Nuevas tecnologías en diabetes.

PROYECTO EDUCACIÓN EN HÁBITOS SALUDABLES EN EL CRA RÍO RIBOTA

En nuestra Zona Básica de Salud contamos con solo tres municipios con Colegio Público,

Estrategia Atención Comunitaria

Villarroya de la Sierra, Cervera de la Cañada y Aniñón, los tres forman el Colegio Rural Agrupado Río Ribota. Al inicio del curso 2024/2025 se les propuso al profesorado por parte de los profesionales del Centro de Salud realizar varias charlas-talleres sobre hábitos saludables como: higiene bucodental, alimentación saludable, ejercicio físico, primeros auxilios y las pantallas y relaciones sociales. Han tenido una gran acogida por parte del profesorado y el alumnado, por lo que se va a continuar realizando dichas actividades.

CONSULTA MONOGRAFICA DESHABITUACIÓN TABAQUICA

El tabaquismo es una de las principales causas prevenibles de morbilidad y mortalidad en el mundo, asociado a enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cáncer. La deshabituación tabáquica constituye un reto para los profesionales de la salud, especialmente para la enfermería, cuyo rol es clave en la prevención, detección y acompañamiento en la cesación del consumo de tabaco. Por ello desde el año 2024 se lleva a cabo esta consulta monográfica por parte de la enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria, con gran éxito en la población por la cantidad de pacientes que acuden a ella.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Los proyectos de promoción de la salud que actualmente se desarrollan en la zona han sido iniciativa de los profesionales del Centro de Salud Villarroya de la Sierra tras haber detectado diversas necesidades en la población.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Ayuntamientos de la zona:

- Relación puntual: Coordinación para equipamiento y mantenimiento de consultorios locales, etc
- Centros educativos:
 - Relación frecuente. Coordinación de casos particulares y organización de charlas y talleres sobre hábitos de la salud, como higiene bucodental, alimentación, realización de ejercicio físico y RCP y primeros auxilios
- Servicios sociales de la comarca:

- Relación frecuente para coordinación de casos particulares
- Asociaciones culturales:

- Colaboración para algunas actividades: charlas, talleres, etc

En Noviembre de 2024 se constituyó el Consejo de Salud de Zona

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de Atención Comunitaria está formado por todo el EAP lo que facilita la relación y comunicación entre los miembros a través de reuniones de equipo. Se creó en mayo de 2019 y lo constituyen:

-Silvia Lozano Alonso, Enfermera especialista en familia y comunitaria, referente de la Atención Comunitaria

- Isabel Peñalosa García, Enfermera

- Sonia García Jurado, Enfermera

- Natalia Campos de Teba, MAP

- Julia Borao Gómez

- José María Gotor Lázaro

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

1. ANIÑÓN:

1.1. Entidades, Asociaciones y Actividades que realizan: o Grupo de Teatro “Tama – Tama”: - Varias representaciones teatrales a lo largo del año o Asociación cultural de mujeres “La Rosaleda” - Realización de semanas culturales en abril y diciembre de cada año. o Asociación de hermanamiento de Aniñón - Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación de padres de alumnos “San Clemente” - Realización semana cultural en el mes de abril de cada año. o Asociación Cultural “La Unión Music de Aniñón” - Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación Recreativa “Centro social Ntra. Sra. Del Castillo” - Estrategia Atención Comunitaria Diversas actividades culturales y lúdicas o Asociación cultural y Centro de estudios “Armantes” - Semana cultural en noviembre o Club deportivo Aniñón - Equipo de fútbol que milita en 2ª regional o Asociación tercera edad “ Santísimo Misterio” - Actividades culturales y lúdicas para ancianos o Banda de música municipal - Actuaciones musicales o Garrastolendas - Actividades para carnaval - Fiesta en blanco - Halloween o Actividades desarrolladas por la “Comarca Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates - Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

1.2. Recursos y espacios físicos: o Biblioteca municipal o Ludoteca o Sala multiusos o Pabellón Municipal o Piscina

2. CERVERA DE LA CAÑADA:

2.1. Entidades Asociaciones y Actividades que realizan: o Asociación cultural de mujeres “Las Ciervas” - Semana cultural en diciembre o Asociación cultural “Los buhillos de Cervera” - Diversas actividades lúdicas y culturales o

Estrategia Atención Comunitaria

Asociación de la Tercera Edad “Santa Tecla” -
Diversas actividades lúdicas y culturales para los
ancianos o Sociedad deportiva de cazadores de
Cervera de la Cañada - Actividades cinegéticas o
Actividades desarrolladas por la “Comarca
Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de
mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates
- Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

2.2. Recursos y espacios físicos: o Piscina infantil y
de adultos o Pabellón municipal multiusos o Dos
centros socioculturales

3. VILLARROYA DE LA SIERRA:

3.1. Entidades, Asociaciones y Actividades que
realizan: o Asociación de cazadores de Villarroya de
la sierra - Actividades cinegéticas o Asociación de
amas de casa “Alfar” - Semana cultural en diciembre
o Grupo de teatro “Juan José Lorente” -
Representación teatral de dos obras al año o Unión
musical Villarroiyense - La banda de música más
antigua de Aragón (en 2020 cumplirá 175 años) -
Varios conciertos a lo largo de año. Actuaciones en
otros municipios. - Clases de música todos los
sábados. o Peña taurina “El Salcedo” - Charlas y
conferencias sobre el mundo taurino - Visitas y
Estrategia Atención Comunitaria excursiones a
ciudades y ganaderías - Organización de las fiestas
populares de agosto o Asociación cultural juvenil
“los grevis” - Defensa y promoción del entorno
natural o Asociación de la tercera edad “Virgen de la
Sierra” - Actividades lúdicas para los ancianos o
Fundación Hospital Benéfico San Lucas y Santuario
Virgen de la Sierra - Curso nacional de música anual.
En verano. o Fundación Casa de los Alcaines -
Conciertos musicales - Exposición de trajes del tenor
Bernabé Martí o Actividades desarrolladas por la
“Comarca Comunidad de Calatayud” - Gimnasia de
mantenimiento - GAP - Aerobic-step - Yoga - Pilates
- Patinaje - Zumba - Zumba-Kids

3.2. Recursos y espacios físicos: o Biblioteca
municipal o Ludoteca o Teatro o Local para
actividades de la asociación de amas de casa o
Albergue municipal o Gimnasio o Pabellón
municipal polivalente o Piscina de niños y adultos

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Actualmente estamos realizando un mapeo de activos de la zona de forma formal. Hemos acudido en cada ayuntamiento a explicar cómo se deben registrar los activos de salud de forma formal en la plataforma, ya que sería muy enriquecedor para el EAP y para la población tener la ZBS mapeada y registrada de forma oficial. No obstante, cada profesional médico y de enfermería conoce en su zona las actividades que se realizan, tanto por el ayuntamiento como por entidades privadas.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde la consulta de cada uno de los profesionales, tanto médicos como enfermeras, se deriva a los pacientes a los activos identificados por el equipo de Atención Primaria, tanto a los registrados formalmente como también aquellos que no están reflejados de forma oficial en la agenda. Principalmente se suele derivar a las actividades deportivas realizadas por la Comarca, a los servicios sociales debido a la problemática generada por la avanzada edad de los habitantes de la zona.

Además en cada ayuntamiento de los distintos municipios que forman la ZBS existe algún activo que oferta a sus habitantes según la demanda y el presupuesto (actividades culturales, deportivas, ...) Se deriva también a la consulta de deshabituación tabáquica a todo paciente fumador, tanto aquellos que captamos activamente en la consulta como aquellos que acuden solicitando ayuda para dejar de fumar.

Otro activo en la zona son los paseos saludables realizados en Torralba de Ribota, donde también se recomienda aquellos pacientes de la zona que conseguimos captar.