

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CASPE

Sector Sanitario	ALCAÑIZ
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Caspe
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

Las actividades comunitarias del centro de salud de Caspe se organizan en las siguientes líneas de trabajo:

PROYECTOS GENERADOS DESDE EL PROPIO CENTRO DE SALUD

1.1 Educación grupal para la preparación al parto:

Dirigida a mujeres gestantes y sus parejas, impartida por la matrona del centro de salud.

1.2 Redes Sociales: Instagram (@saludencaspe) y Facebook (Comprometidos Con La Salud): Para la divulgación de conocimientos acerca de temas de salud y actividades comunitarias.

1.3 Buzón de Sugerencias para los usuarios/as: Medio de comunicación para los usuarios que deseen compartir sugerencias o demandas con el Equipo de Atención Primaria. El servicio de Admisión se encarga de su revisión periódica y derivación a los Coordinadores o al destinatario oportuno.

1.5 Educación grupal en diabetes:

Se realizan 4 sesiones anuales de educación grupal, con el objetivo de aumentar los conocimientos de los pacientes con diabetes, para que sean capaces de llevar el autocontrol de su enfermedad.

1.6 Mesa informativa día mundial diabetes:

El 14 de noviembre se prepara una mesa informativa en la puerta del centro de salud, en la que se proporciona información sobre la diabetes a la población.

1.7 Formación aplicación móvil “Salud Informa”:

Se ha realizado en castellano y en árabe.

1.8 Educación para la Salud a través de Radio Caspe “Salud en directo”:

Espacio de emisión local de radio La Comarca, con el objetivo de hacer Educación para la Salud. El tercer miércoles de cada mes se aborda un tema sanitario por profesionales del equipo comunitario del centro.

1.9 Juntos dejamos atrás el humo:

Programa de intervención escolar para la prevención del tabaquismo, se realiza anualmente en 6ºEP de todos los colegios, con el objetivo de dar a conocer los riesgos del tabaquismo.

1.10 Mejora de la Salud bucodental en niños:

Educación sanitaria en los colegios de la ZBS a alumnos de 3ºInfantil.

1.11 Consulta deshabituación tabaco:

Consulta de enfermería para acompañamiento de pacientes fumadores que desean el cese del hábito.

PROYECTOS INTERSECTORIALES**2.1 Mesa de Violencia de género:**

Coordinada por los Servicios Sociales Comarcales del Bajo Aragón-Caspe. Participa un miembro del centro de salud.

2.2 Mesa de la Campaña Agrícola:

Se reúne anualmente, y tiene como objetivo la planificación y organización de la campaña agrícola, dada la afluencia de trabajadores del sector hortofrutícola que se desplazan a esta

zona durante la campaña. Participan los Servicios Sociales Comarcales, el Ayuntamiento de Caspe, sindicatos y empresarios, y el Centro de Salud de Caspe.

2.3 Participación en el Consejo de Salud de Zona:

El Consejo es presidido por la representante de ASADICC (Asociación de Ayuda a personas con Discapacidad de Caspe y Comarca). El Coordinador del centro de salud es el secretario del Consejo. Entre los vocales se encuentran representantes del centro de salud, del Ayuntamiento de Caspe y Chiprana, de AFEDACC (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Caspe y Comarca), de AECC (Asociación Española contra el Cáncer), de la Asociación de la Mujer Caspolina, de centros educativos, de Servicios Sociales Comarcales, de sindicatos y un farmacéutico de área. El Consejo es convocado cada 2-3 meses. Se está trabajando para orientar el Consejo hacia un espacio más representativo y más participativo, abierto a la población, se publica en RRSS la convocatoria para que la población pueda mandar propuestas, y se invita a otras asociaciones a asistir.

2.4 Mesa de la Infancia y Comisión de Absentismo:

Se reúnen con el objetivo de controlar e intervenir en los casos de absentismo escolar de los alumnos, además de potenciar la coordinación entre los agentes implicados en la promoción social de la infancia, adolescencia, y la detección e intervención ante posibles situaciones de riesgo. Asisten representantes de centro de salud, representantes del Equipo de Atención Temprana, orientadores de los colegios y representantes de Servicios Sociales Comarcales.

2.5 Participación en el Equipo Comunitario para el desarrollo del Plan de Convivencia Comarcal:

Grupo de trabajo para la dinamización del II Plan de Diversidad Cultural. Además de representantes del centro de salud, participan los Servicios Sociales Comarcales, Orientadores escolares, Cáritas y Cruz Roja.

2.6 Estrategia Antirumores:

Enmarcada dentro del Plan de Convivencia, se ha trabajado junto con Servicios Sociales Comarcales, Fundación San Ezequiel Moreno y Cruz Roja, realizando acciones de sensibilización en los colegios además de configurar un protocolo de intervención ante rumores sobre interculturalidad e inmigración.

2.7 Participación en el Plan de Igualdad Comarcal.

Participa un miembro del equipo. El objetivo es establecer líneas de trabajo para fomentar la equidad de género en todos los ámbitos de la comunidad.

2.8 Jornadas de Salud Comunitaria

En mayo de 2024 se realizaron estas primeras jornadas con la participación de miembros del Consejo de Salud, del EAP, Ayuntamiento, hogar del jubilado, Asadicc y diferentes perfiles de población (farmacéutico, bombero, podóloga, nutricionista, fisioterapeuta, psicóloga y terapeuta ocupacional). Se pretende desarrollarlas anualmente, en 2025 se están preparando para el mes de noviembre.

2.9 Comer sano en familia

Talleres dirigidos a niños y niñas de 7 a 12 años y a sus familias, con el fin de lograr cambios en su alimentación, actividad física y emocionalidad. Con la colaboración de dos nutricionistas del municipio y el ayuntamiento de Caspe.

El formato es grupal, con una formación teórica y práctica de carácter participativo e interactivo. Tiene 11 semanas de duración en sesiones de

Estrategia Atención Comunitaria

una hora, y se aplica en dos espacios paralelos, uno para niños, y otro para padres u otros familiares.

COLABORACIONES CON PROYECTOS DE OTRAS ENTIDADES

3.1 Semana de Prevención y Seguridad en los Colegios:

El centro de salud participa, junto con otros profesionales (Bomberos, Policía Local, Guardia Civil), en el proyecto “Semana de la Seguridad y Prevención en los Colegios”, que se desarrolla anualmente en todos los colegios de la localidad.

Cada servicio de emergencias trata un tema relacionado con la prevención de accidentes, en talleres dirigidos a niños y niñas de 11 a 12 años (clases de 5º y 6º de Educación Primaria).

En el caso de los profesionales del centro de salud, bajo el lema “Con tus manos puedes salvar vidas”, se imparte formación sobre la actuación en caso de presenciar una situación de inconsciencia, Parada Cardio-Respiratoria y ahogamiento.

3.2 Programa de Educación Sanitaria “Salud para Mujeres”:

Dirigido a mujeres, principalmente migrantes, que desean aumentar conocimientos sobre diversos temas (alimentación, funcionamiento de servicios sanitarios, prevención de enfermedades, salud postural, salud sexual, enfermedades y vacunas infantiles y primeros auxilios entre otros.)

3.3 Talleres formativos a profesores sobre Diabetes Mellitus y primeros auxilios en colegios:

El centro de salud responde a las peticiones de los colegios para formar a profesores sobre patologías del alumnado (DM, epilepsia y primeros auxilios).

3.4 Talleres formativos escuela taller:

Sobre prevención de enfermedades de transmisión sexual y drogodependencias.

3.5 Mesa informativa día sin alcohol y día sin humo

En colaboración con la Asociación Española contra el cáncer (AECC).

3.6 Intervención comunitaria escolar en Instituto Educación Secundaria (IES Mar de Aragón):

Se realizan talleres sobre prevención de Enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos.

3.7 Paseos Saludables “Caspe Camina”

Se inició en en 2022 un proyecto de paseos saludables, “Caspe Camina”, con el objeto de visibilizar los beneficios del ejercicio físico grupal de forma regular, fomentar hábitos saludables y promover relaciones sociales, haciendo partícipe a la población. Se lleva a cabo todos los viernes de 9:30 a 11:00h. Desde septiembre de 2024 colaboran el ayuntamiento y la asociación de senderismo “Zalagarda”, supervisando y acompañando a los participantes.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1- CENTROS EDUCATIVOS:

En la ZBS hay una escuela de Educación Infantil, 4 colegios de Educación Infantil y Primaria, un instituto de Educación Secundaria y un Centro de Educación de Personas Adultas. De ellos, pertenecen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS) el CEIP Compromiso de Caspe y el Colegio Privado de Educación Infantil, Primaria y Secundaria “Santa Ana”. También se realiza en los colegios el Plan de almuerzos saludables de fruta y yogures locales, en colaboración con una cooperativa

agraria y con una empresa local de elaboración de yogur.

2- SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES:

El ayuntamiento en coordinación con el equipo básico de servicios sociales de la comarca gestiona programas como: ayuda a domicilio, proyecto de acogida en campaña agrícola y proyecto de infravivienda. Además, colabora con el tejido asociativo y entidades como Fundación de Atención Temprana, Asociación de familiares de Alzheimer, Hogar del Jubilado y fomenta acciones con entidades como las asociaciones de discapacitados. También fomenta acciones de conciliación familiar gestionando recursos como Ludoteca y Centro Municipal de Tiempo Libre y de Convivencia.

3- SERVICIOS SOCIALES COMARCALES:

La Comarca del Bajo Aragón-Caspe gestiona el Centro de Servicios Sociales Comarcales, que tiene su sede en Caspe. Entre los servicios que se ofertan se incluyen:

- Servicio de Información, Orientación y Valoración.
- Dependencia.
- Intervención familiar.
- Servicio de Urgencias Sociales.
- Prevención e inserción: proyectos relacionados con Violencia de Género, Absentismo escolar, prevención de drogodependencias, transporte social adaptado, ayudas de urgente necesidad, programa de apoyo al cuidador (Programa Cuidarte y ayudas técnicas), ayuda a inmigrantes y exclusión social.
- Participación social: participación en el Consejo de Salud, trabajo con el tejido asociativo de la zona, Mesa de absentismo escolar, Plan de convivencia en la diversidad cultural y Grupos de trabajo en el Gobierno de Aragón, para el desarrollo de medidas y proyectos en el desarrollo de servicios sociales.

4- CENTRO DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE LA COMARCA BAJO ARAGÓN- CASPE:

Depende de los servicios sociales comarcales. Su proyecto de prevención de drogodependencias en Caspe está incluido en la RAPPs (Z063).

5- ASOCIACIONES:

- ASADICC: Asociación de Ayuda al Discapacitado de Caspe y Comarca.

Servicios: trabajador social, orientación e inserción laboral (Centro Especial de empleo Aragondisc), actividades de ocio y tiempo libre, Programa de Respiro familiar, Programa de inclusión social, promoción del voluntariado y participación social, ayudas técnicas (préstamo de sillas de ruedas y muletas), programa de sensibilización comunitaria (ciclo de cine, club de lectura, convivencias con jóvenes de centros educativos o área de juventud de comarca...), servicio sanitario (fisioterapia, terapia ocupacional y psicología) y área físico-deportiva (tenis y fútbol).

- AFEDACC: Agrupación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Caspe y Comarca.

Servicios: taller de estimulación cognitiva y funcional, taller de relajación para cuidadores, taller de biodanza, Jornadas anuales de Alzheimer y otras demencias, actividades divulgativas, proyecto "Hacemos Memoria", préstamo de ayudas técnicas, servicio de orientación e información, formación y asesoramiento de voluntariado.

- AECC Caspe (Asociación Española contra el Cáncer):

Organiza durante todo el año diversas actividades y participa en eventos solidarios que tienen lugar en la localidad y en la comarca.

Servicios:

Prevención y educación para la salud (campañas de prevención, deshabituación tabáquica,

intervención en centros escolares, talleres y conferencias...). Atención psicológica y social a enfermos/as de cáncer y familiares en todas las fases de la enfermedad (Consulta en Caspe), gestión de pisos y residencias gratuitos en el caso de desplazarse a otra ciudad, atención integral a pacientes oncológicos y familiares. Fomentar la investigación oncológica a través de la Fundación Científica de la AECC.

-CRUZ ROJA Caspe:

Servicios: teleasistencia, servicio de ortopedia (alquiler de productos de apoyo y charlas), red social de personas mayores (actividades grupales, acompañamientos individuales, llamadas de seguimiento), proyecto “Red social para personas mayores: Enred@te”, clases de español y alfabetización a mujeres migrantes, refuerzo escolar, actividades de ocio y tiempo libre, formación en los auxilios, sensibilización y ocio con “Cruz Roja Juventud”, orientación laboral, captación de fondos y medioambiente.

-ADISLAF:

Servicios de centro de día y centro ocupacional, atención psicológica, social y sanitaria permanente, programas de terapia ocupacional enfocadas a potenciar sus aptitudes y capacidades mediante la realización de tareas ocupacionales y/o prelaborales.

-PSIQUE IMPORTA (Asociación por la Salud Psicosocial Bajo Aragón Caspe):

La asociación fue creada en 2021, surge de la falta de recursos en nuestra zona rural de apoyo a la Salud Mental.

Servicios: acciones de prevención, tratamiento, y orientación psicológica, intervención psicológica y terapéutica, acciones de capacitación personal, acompañamiento a colectivos en situación de vulnerabilidad psicológica y social, acciones formativas y de divulgación de la psicología y otras temáticas de interés psicológico, acciones de sensibilización sobre diferentes problemáticas de carácter social y desigualdad de género, terapia Familiar.

**6- SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES,
PRIVADOS Y COMARCALES:**

El Ayuntamiento de Caspe dispone de pistas polideportivas, campo de fútbol, piscinas municipales, pistas de tenis y frontón. El Servicio Comarcal de Deportes tiene la finalidad de facilitar el desarrollo deportivo de la comarca y el acceso a la práctica deportiva del mayor número posible de ciudadanos, para lo que está dotado de personal especializado que gestiona la oferta de actividades.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

- Centros educativos: En todos los colegios se colabora en la "Semana de la Seguridad y Prevención en Colegios", además del programa "Juntos dejamos atrás el humo". Además, se realiza formación a profesores sobre Diabetes Mellitus. El centro de salud está en contacto con los centros, y da respuesta a sus necesidades a lo largo del curso escolar.

- Centros Sociales: Participación conjunta con los Servicios Sociales Comarcales en la Mesa de la Violencia de Género, Mesa de la Campaña agrícola, Plan de Convivencia en la Diversidad Cultural y el Programa de Educación Sanitaria "Salud para Mujeres". El plan de Convivencia dio lugar a la creación del Equipo Comunitario de Caspe, que mantiene reuniones periódicas cada trimestre.

- Ayuntamiento: Participación conjunta con técnicos y representantes municipales en Equipo Comunitario de Caspe y en las mesas de Campaña Agrícola y Violencia de género. CASPE CAMINA, COMER SANO...

Estrategia Atención Comunitaria

-Asociaciones: Colaboraciones puntuales en actividades y proyectos, además del contacto a través del Consejo de Salud.

-Consejo de Salud: se reúne con una periodicidad trimestral, donde se comparten los intereses, necesidades y propuestas de la comunidad.

-Residencias “Adolfo Suárez” y “Hnas. de los Ancianos Desamparados”: relación y coordinación continuada.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

La responsable del grupo de atención comunitaria es Carmen Clemente, enfermera especialista familiar y comunitaria.

Participan además en el grupo:

-Ocho enfermeras: Esmeralda Gascón, Marta Aguilar, Patricia Relancio, Umayma Beni Abdellah, Lucia Belles, Manu Piazuelo, Sonia García y Estefanía Claver.

-Cinco médicos: Miguel Guiu, Pilar Piñol, Pilar Arellano, Isabel Paules y José David Vargas.

-Beatriz Costan (TCAE).

-Cristina Romero (fisioterapeuta).

- Aurora Lahoz (trabajadora social).

- Marta Salvador (administrativa).

- David Elvira (odontólogo).

-Todos/as los residentes vinculados al centro.

El secretario del Consejo de salud actualmente es Isabel Paules (Miguel Guiu cubre periodo de ausencia), y dos vocales (Umayma Beni Abdellah y Carmen Clemente).

El grupo de Atención Comunitaria se ha ido comunicando mediante un grupo de Whatsapp, correo electrónico y una carpeta compartida en Google Drive donde se cuelgan los documentos que se van trabajando.

Estrategia Atención Comunitaria

El resto del EAP conoce la existencia del grupo, que es abierto, de modo que todo el EAP es invitado a participar en él. Todos los profesionales participan en la distribución de tareas y reorganización de agendas que supone la realización de las actividades comunitarias. El EAP suele reunirse los lunes a las 8h, y es en ese momento donde se exponen las novedades y se comentan los temas relacionados con el funcionamiento del centro. Además, se dispone de un grupo de Whatsapp con todo el EAP donde se mantiene una comunicación constante.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La Zona Básica de Salud (ZBS) está compuesta por los municipios de Chiprana y Caspe.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población de Caspe ascendía a 10.369 habitantes en Caspe (INE 2024) y 497 habitantes en Chiprana (INE 2020) .

Siguiendo el padrón municipal de habitantes, la población se representa con una pirámide en forma de bulbo (regresiva), con un alto porcentaje de población migrante.

La atracción de población migrante en esta zona proviene fundamentalmente de las oportunidades de trabajo que ofrecen las fincas agrícolas. El trabajo en este sector se caracteriza por ser de baja cualificación, alta temporalidad y principalmente empleo masculino.

Debido a los procesos de reagrupamiento familiar, la figura de las mujeres inmigrantes ha aumentado significativamente y con ellas las de los niños y niñas.

La comunidad marroquí, pakistaní y rumana son las más numerosas en la localidad.

Según el Atlas de Aragón (datos de 2011), el Índice de Privación de la Zona Básica de Salud de Caspe se encuentra entre los más elevados de Aragón. Este índice objetiva desigualdades en salud entre las ZBS, y aglutina información sobre el porcentaje de desempleo, de asalariados eventuales, de personas con instrucción insuficiente y de extranjeros por ZBS. Se ha visto que las zonas de mayor privación presentan tasas de mortalidad por todas las causas más elevadas que las menos privadas.

La población activa se dedica en su mayoría al sector servicios y a la agricultura.

Estrategia Atención Comunitaria

En 2023 se comenzó el diagnóstico de salud de la ZBS y el mapeo de activos, formando un grupo motor con agentes que conforman el Consejo de Salud de Zona y el Equipo de Atención Comunitaria del Centro de Salud de Caspe.

En el proceso de diagnóstico de salud se ha utilizado una combinación de métodos cuantitativos y cualitativos, desde una perspectiva de determinantes sociales teniendo en cuenta los diferentes ejes de desigualdad.

Se ha recogido información mediante ocho grupos focales con colectivos clave, un mapeo emocional con alumnado de primaria, encuestas a personas adultas y la técnica Photovoice con adolescentes de secundaria y ciclos formativos.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Tras el análisis de salud y mapeo de activos llevado a cabo entre 2023-2025, se van a difundir los resultados en formato físico y virtual, en mapas que han elaborado el grupo motor tras analizar y depurar todos los datos obtenidos. La población ha identificado un total de 111 activos para la salud en Caspe y 25 en Chiprana. Este mapa se colgará en las diferentes redes sociales de las entidades del grupo motor, así como en la página web del Ayuntamiento de Caspe y de Chiprana, y en diferentes lugares visibles (Centro de Salud, Ayuntamiento, Comarca, Oficina de Turismo, etc).

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Se realiza la recomendación de activos a través de la plataforma de la Estrategia Comunitaria de Aragón desde las consultas.

Actualmente el centro de salud dispone de los siguientes activos:

“Salud para mujeres”

Educación diabetológica grupal

Talleres APP Salud Informa

Comer sano en familia

Estrategia Atención Comunitaria

Otros activos de salud a los que solemos recomendar son: “Caspé Camina”, Asaddic, Afedacc, Cruz Roja, servicios deportivos municipales y privados, fisioterapeutas, psique importa, etc...

Se realizan sesiones de formación continua a los profesionales del centro de salud, fomentando la recomendación de activos en las consultas.