

Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CELLA

Sector Sanitario	TERUEL
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Cella
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Desde 2024 se lleva a cabo el Proyecto **“Optimización asistencial en urgencias para pacientes de la Residencia Nuestra Señora de los Dolores de Gea de Albarracín.”**

Este proyecto surge a raíz del incremento del número medio de avisos urgentes mensuales a Gea de Albarracín debido a la apertura de la residencia de Ntra. Sra. de los Dolores.

Con este proyecto se pretende disminuir el número de avisos no urgentes de la residencia de Gea y tener una asistencia más ágil, veraz y rápida cuando se precise nuestra presencia en dicha residencia. Con todo ello queremos aumentar la calidad de la asistencia en la residencia, mejorar la formación de los trabajadores de la residencia, mejorar la seguridad del paciente y evitar efectos adversos relacionados con la asistencia.

En octubre de 2025 se prepara otro proyecto de calidad **“Programa escolar de prevención de obesidad mediante talleres de alimentación, ejercicio y estilos de vida saludables en la Zona Básica de Salud de Cella”.**

Objetivos del Proyecto:

- Promover hábitos alimenticios saludables desde la infancia, al mismo tiempo que promover la actividad física reduciendo el tiempo de sedentarismo, para así invertir la tendencia al alza de sobrepeso y obesidad en edades tempranas.

Estrategia Atención Comunitaria

- Fomentar en los escolares la adopción de una alimentación equilibrada basada en los principios de la Dieta Mediterránea, promoviendo la educación nutricional tanto en el ámbito escolar como familiar.

Se pretende sensibilizar sobre la importancia de una correcta alimentación y de la práctica regular de actividad física, así como de los riesgos asociados a los hábitos sedentarios y a una dieta inadecuada. Además se busca que los niños aprendan a calcular y comprender el Índice de Masa Corporal, como herramienta de autoconocimiento de su estado nutricional. Se potenciará el desarrollo de habilidades adaptadas a cada edad que faciliten la puesta en práctica de pautas saludables y se impulsará la realización de ejercicio físico en familia, favoreciendo la implicación del entorno cercano en la promoción de la salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

La Zona Básica de Salud está formada por los municipios de Cella, Villarquemado y Gea de Albarracín.

Se llevan a cabo las siguientes iniciativas por parte de las entidades de la zona.

Cella:

Club de Lectura de la Biblioteca Pública de Cella. Este Club lleva activo desde hace unos quince años y a lo largo de este tiempo se habrán leído más de cien libros, pasando por todo tipo de títulos y géneros. Para participar en el Club solo tienes que pasar por la biblioteca y hacérselo saber a la bibliotecaria, ella te informará de todo.

Asociación de Pensionistas “El castillo”. Localizada en nuestro Centro de Día con varias actividades para sus miembros:

- Gimnasia: De 11:30h. a 12:30h. Lunes y jueves.

- Juegos de cartas: De 15:00h. a 18:00h. Todos los días.
- Petanca: De 16:00h. a 18:00h. Todos los días en las pistas del auditorio.
- Baile: De 19:00h. a 21:00h. Todos los domingos

Piscina climatizada de Cella. Está ubicada junto al Pabellón Polideportivo y sus instalaciones son de reciente creación. Cuenta con una amplia piscina y socorrista, en la que se realizan cursos de natación y también se puede ir a nadar libremente. También cuenta con vestuarios masculinos y femeninos, un gimnasio dotado de máquinas, botiquín y una sala multiusos en la que se realizan otras actividades como cursos de baile, aeróbic, step, spinning, etc. Además, cuenta con la instalación de dos saunas: una en cada uno de los vestuarios.

Asociación cultural Coro “Indalecio Soriano Fuertes”. Si te gusta cantar, ven al coro de Cella! Los ensayos son los lunes a las 8,15h de la tarde en las antiguas escuelas.

Asociación cultural “Hermandad de La Piedad” (Asociación de Tambores, Bombos y Cornetas). Nuestras costumbres y objetivos en la Asociación son: intentar pasarnos bien, manteniendo e intentando dar difusión de una pasión y tradición como es la del tambor, bombo y corneta, y como no!: pasar frío, o mucho frío, ya que ensayamos casi siempre en invierno, por las noches, y al aire libre.

Pistas de pádel en Cella. Una de las últimas infraestructuras añadidas a los servicios municipales, son las nuevas Pistas de Pádel, ubicadas en el Campo de Fútbol, al lado del Pabellón municipal de Deportes, y el I.E.S. Sierra Palomera.

Centro de Juventud de Cella. El Centro de Juventud está ubicado en el Local de Asociaciones (antigua escuela de EGB) y consta de una sala de proyección de cine, una sala de

juegos de mesa, billar, fútbolín, sala de juegos por ordenador e internet, una sala de manualidades, y una sala de discoteca.

Yoga: Clases de yoga y técnicas de relajación (martes y jueves), yoga en silla para adultos mayores (miércoles) en el Centro de Día de Cella.

Villarquemado:

Pabellón y Centro Polideportivo Municipal de Villarquemado. Este complejo deportivo se ha convertido en un referente en la comunidad, ofreciendo una variedad de instalaciones y servicios para el disfrute de los ciudadanos. Entre sus principales servicios se incluyen pistas de tenis, salas de gimnasio, y espacios para la práctica de diversos deportes, todo diseñado para fomentar la salud y el bienestar de los usuarios.

Pistas de Pádel de Villarquemado.

Biblioteca Municipal y Casa de la Cultura de Villarquemado. Este espacio, ubicado en la C. San José 5, es mucho más que un simple lugar donde tomar prestados libros; es un centro cultural vibrante que refleja el compromiso de la comunidad con la educación y la cultura.

Casa de Juventud de Villarquemado. Es un centro cultural ubicado en la C. Santiago Sebastián, 10. Se destaca por ser un lugar de encuentro y actividades para los jóvenes de la localidad. Este espacio ofrece diversas actividades y programas culturales para promover la participación y el desarrollo de los jóvenes de la comunidad. Su objetivo es fomentar la creatividad, el aprendizaje y la integración social a través de propuestas variadas y enriquecedoras. Entre sus especialidades se encuentra el ser un centro cultural, donde se realizan talleres, charlas, exposiciones y eventos culturales dirigidos principalmente a la juventud.

Salón de actos “La Porfi”, Ludoteca y Cine de Villarquemado. Recientemente inaugurada, la ludoteca es el último de los equipamientos socioculturales con que cuenta la localidad de Villarquemado. En ella se organizan todo tipo de actividades, desde Cuentacuentos hasta talleres de decoración, manualidades, etc., destinados tanto a niños como a jóvenes y mayores.

En la actualidad, el Cine de Villarquemado -con una capacidad aproximada de 250 plazas-, se ha convertido en el espacio central de la actividad cultural del municipio. Su sala principal no sólo se utiliza para la proyección de películas, sino que en su escenario se han programado obras de teatro, espectáculos de danza, conciertos e incluso charlas y congresos. Además, el edificio cuenta con dos salones aledaños que hacen las veces de ludoteca y museo, destacando este último por la variedad de exposiciones que ha acogido en su corto periodo de existencia.

Parque Un Paseo de Cuento en Villarquemado. Se trata del Paseo de Cuento, en el que podemos encontrar muchas construcciones, en las que los niños pueden entrar dentro, y que son salidas directamente de todos los cuentos populares: Desde el taller con Pinocho, el árbol de las hadas, la casa de chocolate de Hansel y Gretel, la torre del laberinto, la casita del ratoncito Pérez, un barco pirata, el estanque del Patito Feo, las casitas de los tres cerditos, ...(normalmente abierto sólo los domingos de 11 a 13, salvo en verano que abre todos los días en ese mismo horario).

Gea de Albarracín

Club de Lectura de la Biblioteca Pública de Gea de Albarracín. El Club de lectura de Gea de Albarracín, creado en 2007, cuenta en la actualidad con 15 componentes, con edades comprendidas entre los 40 y 80 años. Se programan reuniones periódicas en la biblioteca.

Estrategia Atención Comunitaria

Pistas deportivas de Gea de Albarracín. Dispone de pista de fútbol sala, frontón, baloncesto y Skate Park.

Vilatrama Turismo Ecuestre. Vilatrama es una perfecta opción para responder a la pregunta de qué hacer en el entorno de Gea de Albarracín y aún más si vas con niños, paseos a caballo y recorridos en bicicleta eléctrica.

Club de Kárate Gea de Albarracín. El Club de Karate de Gea de Albarracín es un Club Deportivo creado en 2016. Todos los practicantes están federados y el profesor es Maestro Nacional de Karate y Juez del Tribunal Nacional de Grados de la RFEK.

Petanca de Gea de Albarracín. La petanca es un deporte divertido, abierto a todas las edades que en Gea ha calado en las personas mayores, especialmente en la población femenina. Se reúnen esporádicamente en el lugar habilitado para ello, junto a la orilla del río y el lavadero, lo cual es muy gratificante para todos los participantes. Después de la pandemia, comenzaron a realizar campeonatos municipales y con otras localidades cercanas como es Cella.

Gimnasio Municipal de Gea de Albarracín. Ubicado en el Centro Social "El Carmen", cuenta con varios aparatos adaptados a diferentes necesidades.

Piscinas de verano de Gea de Albarracín. Dispone de una zona de servicios comunes, y dos piscinas, para adultos y para niños.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Con todas las entidades tenemos buena relación.

Consejo de salud de zona:

El consejo de salud es un órgano de participación de las entidades.

Se suelen realizar un mínimo de dos reuniones anuales, donde se tratan temas que preocupan a la población relacionadas con el ámbito sanitario y se intentan dar soluciones. Se admiten propuestas sobre iniciativas que pueden realizarse desde el centro de salud. En las últimas reuniones se ha identificado la mayoría de los activos existentes en la zona para poder recogerlos en esta agenda comunitaria.

Ayuntamientos:

Existe una relación fluida con los ayuntamientos de las localidades de la ZBS. Ambas entidades, se coordinan para la realización de cursos de RCP en todas las localidades, y para la dotación de equipamiento como DESA, mobiliario y aparataje clínico que precisen los consultorios médicos.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En nuestro centro de Salud, llevamos poco tiempo realizando actividades comunitarias. En la segunda mitad del año 2024 fue formado el Consejo de Salud. Durante las reuniones se trataron varios temas, como la búsqueda de activos en la ZBS.

En el centro de salud, se realizan reuniones de equipo cada dos semanas a primera hora de la mañana. La atención comunitaria forma parte de muchas de estas reuniones.

Todas las actividades comunitarias que se realizan se comunican al Consejo de Salud.

Los integrantes actuales del equipo de Atención Comunitaria son:

Dr. Sergio Sumsky: médico de Cella y referente de comunitaria del Centro de Salud.

Sonia Sebastian, médico de Cella.

Estrategia Atención Comunitaria

Pilar Gil, médico de Gea de Albarracín.

Behrouz Fatahi, médico de Villarquemado.

Ana Lazaro, enfermera de Gea de Albarracín y Cella.

Amparo García, enfermera de Cella.

Carmen García, enfermera de Cella.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?