

Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CS MEQUINENZA

Sector Sanitario	BARBASTRO
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Mequinenza
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En el centro de salud de Mequinenza hace años que se realiza actividades comunitarias sin que exista registro de las mismas.

Se han realizado:

-**Visitas anuales a la guardería municipal: La doctora y su maletín**(responsable: M^aJosé Ferrer, MAP)

-**Cursos para dejar de fumar** (Patricia Betrián, enfermera)

-**Información de la autotoma para la realización del cribado de cáncer de cervix** (Pili Juárez,enfermera)

-**Talleres de RCP en Fayón** (Montse Navarro).
Representante en Mesa de Violencia de Género de la Comarca Bajo Aragón Caspe (M^a José Ferrer Sanz, MAP)

PROYECTO: USO RACIONAL DE TU CENTRO DE SALUD

Difusión de la organización del centro de salud respecto a las posibilidades de acceso a los profesionales sanitarios y administrativos en atención primaria y continuada. Falta de información de la población a la hora de solicitarlos diferentes tipos de consulta y las consecuencias derivadas de ello.

Objetivo: Concienciar a la población de que un uso adecuado del centro de salud repercute en una mejora de la calidad asistencial

Responsables: Rogelio Calderón, enfermero. Pilar Juárez, enfermero. Patricia Betrián, enfermera.

Desde Junio de 2024 uso de las RRSS Facebook e Instagram para comunicarnos e interaccionar con la población.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Escuela de lectura, dos días por semana
Grupo de pintura
Educación de adultos 3 días por semana, donde se ofertan diferentes cursos
Escuela de la espalda (fisioterapia Judith Agne)
Yoga
Asociación Mujer Mequinenza, donde se realizan diferentes actividades y labores.
Escuela de música
Hogar del Jubilado, servicio de podología
Espai jove
Capri club Mequinenza

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El Centro de Salud de Mequinenza tiene buena relación con todas las entidades del entorno.

El **Consejo de Salud de Zona** se reúne cada 3 meses desde 2000.

Asimismo, hay una relación fluida con los Representantes de ambos Ayuntamientos y con los representantes de las Asociaciones Ciudadanas de ambas poblaciones y con Servicios Sociales

La relación con los Centros Educativos es puntual.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

GRUPO DE ATENCION COMUNITARIA

Desde Noviembre de 2024

Responsable y referente de Atención Comunitaria del EAP:

M^a José Ferrer Sanz, MAP,
mjferrers@salud.aragon.es

Miembros del grupo de Atención comunitaria:

Diokely de la Cruz Beato, MAP,
ddelacruz@salud.aragon.es

Laura Pobo Sancho, MAP,
lpobos@salud.aragon.es

Pilar Juarez Castello, enfermera,
pjuarez@salud.aragon.es

Inmaculada Mendoza Escuer, enfermera,
imendoza@salud.aragon.es

La organización del centro siempre ha sido consensuada con el equipo, en caso de realizar la actividad por la mañana, durante el proceso de la actividad, el profesional que se queda en el centro asume el trabajo extra que se genera. Si no fuera posible se cubriría la ausencia con sustitución

En otras ocasiones las actividades han sido realizadas fuera del horario laboral.

CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La ZBS consta de 2 municipios, con una distancia entre ellos de 22 km.

Mequinenza es el municipio mas grande donde se encuentra situado el Centro de Salud y perteneciente a la Comarca del Bajo Cinca. Según los datos del INE de 2024 tiene una población de 2232 habitantes, siendo el 12.73% extranjeros y las nacionalidades más altas provenientes de Marruecos y Rumanía.

Fayón pertenece a la Comarca Bajo-Aragón Caspe, tiene una población de 430 habitantes, siendo el 18.89% extranjeros y las nacionalidades mas frecuentes Rumanía y Marruecos. (Datos INE 2024) La actividad económica de ambos municipios esta basada en la industria y la agricultura.

Respecto al personal del EAP, hay 3 médicos (uno de ellos en Fayón) y 2 enfermeras (una de ellas compartida por ambas localidades).

También en Atención Continuada hay 2 MAC y 1 MAC de Sector y 3 EAC.

La matrona está en C.S Fraga.

Pediatría una vez a la semana compartida con el C.S Fraga

Enfermera de pediatría una vez a la semana, siempre que acuda la pediatra

Nuestros hospitales de referencia son el Hospital de Barbastro y el HUAV de Lérida (a una distancia de 105 Km y 50 Km respectivamente desde el Centro de Salud).

Las derivaciones a especialistas también se hacen a estos hospitales así como al CME Bajo Cinca de Fraga.

Los trabajadores sociales dependen de la Comarca del Bajo Cinca en el caso de Mequinenza y de la Comarca Bajo Aragón-Caspe en el caso de Fayón.

Existe un Consejo de Salud de la Zona desde el año 2000 con reuniones trimestrales con representantes

Estrategia Atención Comunitaria

de los dos Ayuntamientos, aAsociaciones, Organizaciones Sindicales, servicios Sociales, AMPA, EAP y Salud Pública.

ANALISIS DE LA SITUACION DE LA ZBS

- Mayor dificultad al acceso a asistencia sanitaria por la distancia entre la población de nuestra Zona de Salud y los hospitales de referencia, más acusada en el caso de Fayón. Existe transporte público entre ambas poblaciones con Fraga y Lérida, en el caso de Fayón hay transporte ferroviario con la linea Zaragoza- Barcelona.
- No encontramos representación de la población inmigrante en asociaciones, o tenemos un desconocimiento total de las mismas.
- Aunque no hay representación de la población joven, asociaciones como Club de Remo Capri o lugares con Espai Jove si realizan actividades con ellos.
- Respecto a la población de mayor edad hay varias asociaciones como club de lectura, escuela de adultos, asociación de jubilados, escuela de adultos que son activos.
- En ambas poblaciones se han realizado cursos de RCP a traves de los ayuntamientos para poder utilizar los DESA que hay en ambas.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En las dos poblaciones existen asociaciones que pueden ser consideradas activos para la salud.

En reunión de EAP se pusieron sobre la mesa los recursos comunitarios que podrían ser considerados **ACTIVOS PARA LA SALUD**:

Mequinenza: Club de lectura, Escuela de Adultos, Asociación La Dona, Asociación Jubilados, Spai Jove, AECC, Clases de Pilates y Yoga, Escuela de espalda, Club de Remo Capri, Club de Petanca, Gimnasia par mayores, Grupo Tai- chi,

Fayón: Zumba y pilates, Asociación de la Mujer, AECC, Cruz Roja local

Todos ellos son de ámbito local excepto la AECC y realizan diversas actividades.

Estrategia Atención Comunitaria

En el caso de Mequinenza también hemos considerado como activos los CORRINCHOS (grupos de vecinos que se juntan por las tardes en una plaza y que según nos comentan ellos mismos son buenos para mejorar sus habilidades sociales, emocionales y se sienten más acompañados) y EL PASEO AL PUEBLO VIEJO, una zona de paseo a la orilla del embalse por donde se sale a andar.

En reunión de Consejo de Salud de septiembre de 2025 se explica en Consejo de Salud y se validan en Consejo de Salud como activos de salud

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La recomendación de activos desde el EAP Mequinenza se hace desde 2023 de forma estructurada siguiendo el protocolo de recomendación de activos incluido en historia electronica OMI-AP.

Para hacer dicha recomendación nos basamos en los recursos comunitarios que el equipo validó como activos en reunión del grupo de comunitaria y en Consejo de Salud aunque no estén registrados como tales en el BUSCADOR DE ACTIVOS.

Tenemos en cuenta las necesidades de los pacientes y su situación.

-Actividades deportivas: yoga, pilates, escuela de espalda, gimnasio municipal, Tai-Chi, gimnasia para mayores.

-Club de lectura, Escuela de Adultos.

También recomendamos:

-AECC, psicólogo

-Teléfono del Mayor

-IAM

-Servicios Sociales Comarcales donde se les informará de las actividades que ofertan.

En el caso de que se encontrar algún recurso que pudiera validarse como activo, se pondría en conocimiento de todo el EAP para su recomendación

