

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD ALFAMBRA

Sector Sanitario	Teruel
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Alfambra

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Los profesionales del C.Salud, además de la consulta realizan otras actividades y hemos participado en intervenciones de desarrollo comunitario, y que mencionamos a continuación:

**-"Talleres de primeros auxilios y RCP".**

Estos talleres se iniciaron en 2013, cuando se llevó a cabo el proyecto de Capacitación en RCP básica para la población general en el ámbito rural, cuyo objetivo fundamental era iniciar un proceso de concienciación, formación y participación de la población sobre la importancia de la correcta detección y realización precoz de la RCP. Se realizaron para la población adulta de los diferentes pueblos que forman nuestra ZBS, organizándolos según cupo médico para facilitar su desarrollo.

Más adelante, a partir de 2018, con la adquisición de desfibriladores en algunos pueblos, el equipo de atención primaria vio la necesidad de poner en marcha un proyecto comunitario para formar a la población en RCP básica y uso del DSA. En una de las reuniones del Consejo de Salud se acordó llevar un control del estado del DSA en las localidades que disponen de él.

En 2022 se volvieron a realizar talleres de RCP en el Centro de Salud de Alfambra, utilizando el material de simulación de la Unidad Docente. En 2023 se retomó el recordatorio de su utilización,

## Estrategia Atención Comunitaria

también con material de simulación, en las diferentes localidades, siendo las últimas sesiones realizadas en noviembre-diciembre de 2025.

El objetivo es que la población aprenda o recuerde de forma continuada los conocimientos y habilidades necesarios para actuar ante una parada cardiorrespiratoria (PCR), una situación tiempo-dependiente en la que cada minuto cuenta. Se pretende que adquieran práctica en la identificación precoz de una PCR, que aprendan a activar de manera eficaz el sistema de emergencias (112-061) sabiendo qué información proporcionar y cómo seguir las indicaciones del operador y que se instruyan de forma práctica en las maniobras de RCP básica, especialmente en la realización de compresiones torácicas de calidad. Asimismo, se busca familiarizar a los asistentes con el uso seguro y correcto del DEA, destacando que se trata de un dispositivo sencillo, guiado por voz y diseñado para personas sin formación sanitaria previa. Por último, esta iniciativa pretende reducir la mortalidad asociada a estos eventos mediante la mejora de la respuesta inicial hasta la llegada de los equipos de emergencia.

También se iniciaron una serie de “talleres prácticos dirigidos a escolares de Educación Primaria”, centrados en el autocuidado y los primeros auxilios. En ellos se abordaban conceptos básicos sobre cómo actuar ante patologías frecuentes; como heridas, quemaduras o traumatismos leves, cuándo pedir ayuda e iniciación básica a la RCP.

Durante 2019 se puso en marcha el proyecto de salud comunitaria “Cuentos para salvar vidas: primeros auxilios y RCP básica en la escuela”, con el fin de que los niños adquieran los conocimientos y habilidades necesarios para actuar ante una situación de emergencia dentro de la Estrategia de Atención Comunitaria, de una forma didáctica, sencilla y divertida. Este proyecto permitió iniciar una colaboración activa entre la comunidad escolar y el centro de salud.

## Estrategia Atención Comunitaria

Esta formación en salud comunitaria se retomó nuevamente en el curso escolar 2023-2024 bajo la denominación “Cuidados elementales de la salud y talleres de primeros auxilios en la escuela rural”.

**-“Talleres de prevención de accidentes más frecuentes en el domicilio en personas mayores dependientes”.**

Estos talleres surgieron cuando el equipo observó un aumento en la frecuencia de urgencias por accidentes domésticos en personas mayores, tales como intoxicaciones con productos de limpieza, caídas accidentales, quemaduras, atragantamientos, entre otros. Consideramos importante intervenir, ya que la información y la formación podían ayudar a prevenir muchos de estos incidentes. Para ello, se elaboraron varios talleres teórico-prácticos, impartidos por profesionales médicos y de enfermería en los diferentes pueblos que forman parte de nuestra ZBS.

**-“Talleres en el uso de inhaladores para pacientes con diagnóstico de asma o EPOC”.**

El objetivo general fue implantar un programa de educación grupal dirigido al correcto manejo de inhaladores en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas. Los profesionales del equipo detectaron la necesidad de ofrecer formación específica, al observar que muchos pacientes con asma o EPOC obtenían beneficios incompletos de su tratamiento inhalado debido a una técnica de inhalación inadecuada, lo que comprometía el control de sus patologías. Por ello, se llevaron a cabo talleres de educación grupal dirigidos a pacientes con diagnóstico de asma o EPOC que estaban en tratamiento con inhaladores de cartucho presurizado (convencionales o activados por la inhalación) o inhaladores de polvo seco (unidosis o multidosis).

**-“Taller formativo sobre anticoagulantes orales”.**

Se realizaron varios talleres dirigidos a la población en tratamiento con anticoagulantes

## Estrategia Atención Comunitaria

orales, con el fin de aumentar sus conocimientos sobre este tipo de medicación, ofrecer consejos prácticos y desmitificar los errores más comunes. Además, se elaboraron trípticos informativos para los asistentes al taller.

### **-“Talleres para el manejo y utilización de la aplicación Salud Informa” .**

Desde el EAP se realizaron talleres en diferentes localidades de la ZBS para enseñar a la población el uso y manejo de la aplicación Salud Informa. Actualmente, estas sesiones son repasadas y reforzadas desde la escuela de adultos, sin intervención directa del EAP.

### **-“Talleres de Compra Saludable”.**

Estos talleres se realizaron dentro de la actividad prevista en el Proyecto de Mejora 2025-2026 del C. Salud, ligado al Acuerdo de Gestión, titulado “el peso de la salud: Intervención para prevenir y tratar la obesidad en pacientes de la ZBS de Alfambra”. Se elaboró una presentación en PowerPoint y se mostró a los participantes cómo interpretar el etiquetado de los envases, con el fin de entender su composición nutricional y la calidad de los ingredientes que los componen. También se les enseñó a utilizar una aplicación móvil llamada JUKA, que puede ayudarles en su día a día a la hora de elegir productos más saludables.

Las sesiones se realizaron en los meses de otoño de 2025, fueron interactivas e incluyeron ejemplos prácticos utilizando distintos productos para reforzar lo explicado. Se llevaron a cabo en tres períodos del año en las localidades de Alfambra, Perales de Alfambra, Argente, Visiedo, Orrios y Pancrudo. El objetivo de la actividad fue concienciar a la población sobre la importancia de conocer qué comemos y qué compramos, con el fin de adquirir y mantener hábitos de vida saludables.

### **-“Talleres sobre el Documento de Voluntades Anticipadas”.**

Estos talleres son muy demandados por la población, y cada vez con mayor interés por

## Estrategia Atención Comunitaria

parte de personas jóvenes, se realizan en pequeños grupos y a demanda de la propia población, con el objetivo de dar a conocer su existencia y el procedimiento necesario para formalizarlo. Son talleres en los que los ciudadanos muestran especial interés en hablar y comentar determinadas situaciones relacionadas con el final de la vida.

Los talleres comenzaron a realizarse en 2024, de forma general, durante la Semana Cultural de Alfambra. En 2025 se llevaron a cabo cuatro sesiones adicionales, solicitadas por grupos reducidos. Se trata de sesiones dinámicas, en las que cada participante aporta aspectos que le gustaría que fueran tenidos en cuenta en su etapa final de vida.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

Los municipios que forman parte de la Mancomunidad del Altiplano, no coinciden exactamente con nuestra Zona Básica de Salud (ZBS). Nuestro mapa de activos, se limita a los municipios que forman parte de nuestra ZBS. El equipo del Centro de salud de Alfambra (EAP), desarrolla su actividad en el C.Salud de Alfambra y sus consultorios adscritos: Peralejos, Escorihuela, Orrios, Perales del Alfambra, Villalba Alta, Cañada Vellida, Fuentes Calientes, Rillo, Argente, Visiedo, Camañas, Lidón; y el PAC de Pancrudo, con sus consultorios adscritos: Son del Puerto, Cervera del Rincón, Alpeñés, Portalrubio, Cuevas de Portalrubio.

Como entidades colaboradoras en la comunidad podemos contar con:

#### **1.-Actividades físicas promovidas por el Servicio Comarcal de Deportes.**

Lleva a cabo actividades físicas dirigidas en algunos de los municipios de nuestra ZBS con el fin de promover la salud física de la población y prevenir el sedentarismo. Entre estas actividades se incluyen gimnasia de

## Estrategia Atención Comunitaria

mantenimiento, zumba, aerobic, yoga, spinning, entre otras.

En colaboración con las áreas de Deportes de los Ayuntamientos, se desarrollan a lo largo del año diferentes iniciativas destinadas a acercar la práctica deportiva a todos los grupos de edad de cada localidad. No todas las localidades pueden ofrecer el mismo número de actividades ni con la misma frecuencia, debido a las características sociodemográficas de nuestra zona, marcadas principalmente por la despoblación y el envejecimiento de la población.

Para el período 2025-2026, las actividades previstas son las siguientes:

-Perales del Alfambra; Martes: Gimnasia con música (Salón "El Horno"), Miércoles y viernes: Gimnasia de estiramientos (local multiusos del Ayuntamiento),Jueves: Gimnasia de mantenimiento

Peralejos; Martes y jueves: Gimnasia de mantenimiento (Centro Social)

-Orrius ;Lunes y miércoles: Gimnasia de mantenimiento (Sala multiusos del Ayuntamiento)

-Cañada Vellida; Viernes: Clases de pádel

-Rillo; Lunes: Gimnasia con música

-Escorihuela; Miércoles y viernes: Gimnasia de mantenimiento, Jueves: Estiramientos

-Alfambra; Miércoles: Gimnasia de mantenimiento (Taberna),Jueves: Estiramientos (Taberna),Viernes: Zumba (Taberna) y Yoga (Sala multiusos del Ayuntamiento),Martes: Spinning (Gimnasio del pabellón).

Para escolares: Los viernes, patinaje en la pista del pabellón municipal de Alfambra.

### 2.-Escuela de Educación de Adultos.

Lleva a cabo actividades orientadas al desarrollo mental y de habilidades sociales, tales como talleres de memoria para personas mayores, informática, uso del móvil y redes sociales, lengua española para población extranjera, entre otros. Para el curso 2025-2026, las actividades previstas son:

-Perales del Alfambra; Lunes: Salud Integral (local de la Escuela de Adultos),Martes:

## Estrategia Atención Comunitaria

memoria, Miércoles: lengua para extranjeros (español), Jueves: animación a la lectura.

Fuentes Calientes; Martes y jueves: Informática, memoria, lengua para extranjeros (Sala multiusos del Ayuntamiento).

-Pancrudo; Lunes y jueves: Informática y memoria.

-Alfambra; Martes y jueves: Uso de móvil, taller de memoria, inglés básico e informática (Sala multiusos del Ayuntamiento).

### 3.-Personas referentes y voluntarias.

En todas las localidades contamos con personas que motivan y movilizan a los demás, y en algunas de ellas existen vecinos formados en disciplinas que de manera desinteresada comparten talleres con la población.

-Alfambra; Un grupo se reúne una vez al mes para comentar la lectura de un libro que han leído en sus domicilios. La puesta en común se realiza en la biblioteca o en la sala del “Bar de Celia”, para posteriormente disfrutar de un café-tertulia.

Otra vecina referente organiza un grupo de bolillos, que se reúne cada quince días en la sala multiusos del Ayuntamiento.

-Perales del Alfambra: Un grupo de vecinos referentes promueve reuniones semanales para la puesta en común de la lectura de un libro, en el Salón “El Horno”.

### 4.-Servicios Sociales Municipales.

Abarcan toda la ZBS y tienen un papel fundamental en brindar información y apoyo a la ciudadanía. Desde el equipo de salud nos complementamos con ellos, derivando a personas que puedan necesitar sus servicios, y recibiendo derivaciones a nuestro centro cuando es necesario.

Los servicios sociales generales son servicios públicos de carácter polivalente y comunitario, cuya organización y personal están al servicio de toda la población. Constituyen el primer nivel del Sistema Público de Servicios Sociales y proporcionan una atención orientada a favorecer el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social, generando

## Estrategia Atención Comunitaria

alternativas frente a carencias o limitaciones en la convivencia, promoviendo la inclusión social y fomentando la cooperación y la solidaridad en el ámbito territorial (Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón). Entre las prestaciones de servicio que se llevan a cabo se incluyen:

- Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación social.
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Servicio de intervención familiar.
- Servicio de apoyo a personas cuidadoras.
- Servicio de promoción de la animación comunitarias y de la participación.
- Servicio de atención de urgencias sociales.
- Alojamiento temporal para situaciones de urgencia.
- Servicio de prevención e inclusión social.

Dependientes del área de Servicios Sociales de la Comarca Comunidad de Teruel, dos veces a la semana dos trabajadoras sociales del Servicio Social de Base atienden en Alfambra y Perales las necesidades de los vecinos en materia de atención a mayores y dependientes, integración de colectivos desfavorecidos, asistencia a la infancia, etc. Ubicadas en dependencias de los Ayuntamientos de Alfambra y Perales.

5.-Asociación acompañando-T: Acuden a todas las localidades por lo menos un día a la semana y realizan actividades varias, sobre todo con población a los que les ayuda a combatir la soledad, entre las actividades que realizan: murales de cerámica en cada una de las localidades, tertulias cafés, juegos de mesa, reconstruir murales de las calles de los municipios, decoraciones navideñas, etc.

6.-Asociación Española contra el Cáncer: En cuanto a PROMOCIÓN DE LA SALUD: Plantean programas y campañas con el objetivo principal de concienciar a la población acerca de la importancia que tienen los comportamientos en el proceso de enfermar y la necesidad de incorporar hábitos saludables para prevenir el cáncer.

## Estrategia Atención Comunitaria

Algunas de las campañas que realizan y dan a conocer por redes sociales o con folletos son: el Día mundial contra el cáncer, Día del cáncer infantil, Prevención del cáncer de colon, Día mundial sin tabaco, día del cáncer de ovario, Prevención del cáncer de piel, Día mundial contra el cáncer de mama, alimentación saludable, etc.

En la Enfermedad, DURANTE Y DESPUÉS: Brindando apoyo y acompañamiento a pacientes oncológicos y sus familiares, dotándoles de estrategias para afrontar las consecuencias emocionales, socioeconómicas, laborales, derivadas de la enfermedad y sus tratamientos. Realizan servicios de asesoramiento, atención psicológica y social, y orientación sanitaria, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares. Ofreciéndose para dar apoyo ante la pérdida de un ser querido.

Además, DE FORMA CONTINUADA.... INFOCÁNCER: 900 100 036. Teléfono gratuito atendido por profesionales en el que se puede recibir información, orientación sociosanitaria y asesoramiento psicológico de lunes a domingo, las 24 h. todos los días del año.

### 7.-Colegios públicos de enseñanza obligatoria.

En Alfambra, Perales, Camañas, Visiedo y Argente existen centros educativos públicos dependientes del Gobierno de Aragón, que imparten enseñanza a niños desde infantil hasta educación primaria (hasta los 12 años). Estos centros no solo transmiten contenidos curriculares, sino que también contribuyen al desarrollo integral de los niños de la zona, abordando temas transversales como la mejora de la convivencia, igualdad, cuidado del medio ambiente, educación para la salud y hábitos de vida saludables.

La colaboración entre los colegios y el Centro de Salud de Alfambra ha sido hasta ahora esporádica, aunque se pretende que en el curso 2026-2027 se convierta en un intercambio más fluido de información, estableciendo un mecanismo adecuado para responder coherentemente a las demandas y necesidades

## Estrategia Atención Comunitaria

de la comunidad educativa. Se busca crear una alianza o cooperación estable e institucionalizada, mediante la puesta en marcha de proyectos de promoción de la salud con programación y evaluación anual, apoyados por el equipo directivo y el claustro del centro, e integrados en los objetivos y prioridades del colegio.

En el año 2025, se estableció contacto con los centros para llevar a cabo la campaña de vacunación contra la gripe.

### 8.-Asociaciones culturales en algunos de los municipios que forman nuestra ZBS.

Se organizan como comunidad para preparar varias veces al año manualidades, rutas senderistas, reuniones de café o cenas, etc. A destacar algunas de estas Asociaciones por mayor dinamismo, como:

\*En Alfambra:

-Grupo literario de Alfambra: pretende dinamizar la vida cultural de la localidad mediante la organización de actividades, como concursos de poesía, relatos cortos, jornadas de fomento de la lectura... Promueven la participación de autores que lo deseen españoles o extranjeros.

-Asociación de pensionistas y jubilados "Valle del Alfambra": realizan a lo largo del año, diferentes actividades dirigidas a pensionistas y jubilados, como viajes, concursos de petanca... y un homenaje anual a las personas mayores de la localidad.

-Asociación de bolilleras "Valle del Alfambra": que celebra anualmente un curso de bolillos, además de encuentros con otras localidades.

-Asociación "Peña el Cachirulo" de Amigos de la Jota Aragonesa: durante el año celebran diversos cursos para el aprendizaje del baile de la Jota.

-Asociación de Amas de casa: Participan en el Consejo de Salud, así como en todos aquellos órganos que requieren de su presencia. Además, organizan viajes, charlas, cursos de diversa temática y celebraciones, entre ellas: el

## Estrategia Atención Comunitaria

día de Santa Águeda, día de la mujer trabajadora...).

-Asociación Montegaudio: Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2018 y que en la actualidad cuenta con más de 400 socios. Dedicada a la investigación y recreación de la Encomienda de Alfambra y todos los actos relativos a la Semana Santa de Alfambra, así como a la recuperación de la historia y las tradiciones alfambrinas. Tratan de promover cualquier actividad que sea interesante para el engrandecimiento del pueblo o el disfrute de su comunidad.

-Asociación cultural Alfambrense: Encargada de la organización de actos culturales y festivos en la localidad durante todo el año.

-Asociación de Morra: Realizando congregaciones sobre este juego que viene de antiguo, junto a otras comarcas de la provincia.

-Asociación taurina: En la que se reúne sobre todo gente joven de todas las localidades de la Zona compartiendo la afición.

### \*En Escorihuela:

-Asociación de Amas de Casa "La Inmaculada": Organiza todo tipo de actividades culturales, formativas y de ocio destinadas a las mujeres de la localidad.

-Asociación Comisión de Fiestas.

\*En Camañas: Asociación de amas de casa "Santa Bárbara": Organiza actividades culturales, formativas y de ocio.

\*En Lidón: Asociación de amas de casa "Cristo de Loreto": Organiza actividades culturales, formativas y de ocio.

### \*En Perales:

-Asociación cultural Santa Barbara: trata de animar la vida social del pueblo con actividades periódicas durante todo el año. Y participan en diversas actividades de la comunidad, fiestas patronales, plantada de árboles por miembros voluntarios de la asociación en zonas estratégicas del pueblo, etc.

## Estrategia Atención Comunitaria

-Asociación Fray Juan Cebrián. En su honor, el cual Nació en Perales en 1585; fue virrey de Aragón y arzobispo de Zaragoza. Dejó fondos en testamento para los estudios de los mozos del pueblo y a las doncellas casaderas: hoy, los intereses son incentivos para las y los estudiantes locales.

-Asociación de amas de casa “Santa Barbara”: Organizando diversas actividades de ocio y entretenimiento en la localidad.

Peralejos: Varias asociaciones: -Asociación cultural Amas de casa. -Asociación deportiva de caza. -Asociación Comisión de fiestas. - Asociación de protección de la naturaleza.

\*Rillo: Asociación Comisión de Fiestas.

Fuentes Calientes: -Asociación cultural “Las Fuentes”. -Asociación cultural Javaldran. - Asociación cultural “-Asociación Comisión de fiestas “La Atalaya”.

\*Cañada Vellida: -Asociación Las Albadas.

\*En Pancrudo:

-Asociación cultural El Calabozo: La filosofía de la A.C. el Calabozo es intentar promover las actividades culturales en Pancrudo o relacionadas con el término municipal durante todos los meses del año.

-Asociación de amas de casa. Organizando diversas actividades.

-Asociación Gaire. Principalmente como Grupo organizador entre otros, de las Artes Escénicas de Pancrudo Gaire que se celebran en la localidad.

Esta asociación formada por voluntarios, comparten ideas y momentos, se movilizan durante todo el año para poder disfrutar en septiembre de una importante jornada cultural muy completa que va desde el teatro a la danza, música, cuenta cuentos, títeres, etc. al que acuden visitantes de otros lugares, aficionados, profesionales, vecinos de otras localidades de la ZBS y de la provincia, etc.

#### Estrategia Atención Comunitaria

\*En Orrios: Asociación de amas de casa “Santa Beatriz”: Organizando diversas actividades de ocio y entretenimiento.

\*En Rillo: Asociación cultural “ La Atalaya Alta” y Asociación recreativa y cultural Rabosero.

\*En Visiedo:

-Asociación Cultural «El Olmo». -Asociación de Amas de Casa «Virgen del Carmen». Organizando diversas actividades de ocio y entretenimiento.

-Asociación Cultural Amigos del Dance de Visiedo. Se implica en recuperar tradiciones antiguas contando con la implicación vecinal para hacer la representación en cuanto al Dance que hacían los vecinos del municipio a sus patrones San Abdón y San Senén para pedirles que protegieran las cosechas del granizo. Actualmente recuperan esta ilusión y se mantiene unidos /compartiendo recuerdos para poder representarlas, pretendiendo mantener una seña de identidad de la comunidad.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

---

El Centro de Salud de Alfambra mantiene comunicación/collaboración con :

-Los Centros educativos: se tiene colaboración con los colegios para actuar desde la prevención en diversos temas.

-Las Comarcas: para redirigir a determinadas personas a las que se considera de la consulta que pueden beneficiarse de las actividades que organizan tanto por salud física como mental al compartir momentos en grupo.

-Los Ayuntamientos: coordinación para dotación de equipamiento consultorios locales, horarios de consultas, talleres de RCP y DESA, talleres relacionados con la salud. Y cumplir con propuestas e inquietudes diversas de ellos hacia el equipo y del equipo hacia los Ayuntamientos.

## Estrategia Atención Comunitaria

-**El Consejo de Salud de Zona:** Se suelen realizar al menos dos reuniones anuales con el Consejo de Salud de Zona, en las que se abordan temas de interés para la población relacionados con el ámbito sanitario, intentando aportar soluciones. Si es necesario, se convocan sesiones extraordinarias. Asimismo, se admiten propuestas sobre proyectos que, en el marco de la Estrategia de Atención Comunitaria, pueden llevarse a cabo desde el Centro de Salud.

Aunque la cultura dentro del Consejo aún no ha experimentado cambios significativos, se observa un incremento progresivo de la conciencia sobre la importancia de la actividad comunitaria.

-**La AECC:** Se organiza anualmente una congregación en la localidad de Alfambra. Y se establecen contactos precisos a lo largo del año. Se mantiene muy buen contacto con la persona referente de la Asociación que mantiene el Activo en el Buscador en nuestro Centro.

-**Algunas de las Asociaciones de las diferentes localidades:** para que nos ayuden en la difusión de determinados talleres saludables entre sus socios.

Se destaca la relevancia de mantener buenas relaciones con todas las entidades del territorio y se reconoce que el buen funcionamiento del Centro de Salud facilita estas relaciones. No obstante, según la actividad o proyecto a desarrollar, se colabora más estrechamente con unos recursos que con otros.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### ORGANIZACIÓN DEL EAP

Dentro de la organización del EAP del C.Salud de Alfambra podemos decir a grandes rasgos que, semanalmente se realizan reuniones de equipo los jueves a primera hora de la mañana, en las que se comentan diferentes tareas e indicaciones del equipo directivo, se llevan a cabo sesiones de formación propias y

## Estrategia Atención Comunitaria

específicas de los miembros del equipo, y se planifican y organizan las distintas actividades comunitarias que pueden desarrollarse según las necesidades detectadas en la población.

Todo lo tratado se registra en acta y se envía por correo electrónico para conocimiento de todo el equipo y de aquellos que no han podido asistir. La planificación de las actividades comunitarias se comunica en estas reuniones, y si se realizan en horario laboral, se distribuyen los grupos de población a los que se dirigirán, compaginando estas tareas con la actividad asistencial propia de cada profesional.

Cabe mencionar que, aunque el grupo de Atención Comunitaria se constituyó formalmente en 2019, se ha actualizado en 2023 y nuevamente en 2025, ya que su composición puede variar por diferentes motivos.

En la última actualización, realizada el 1 de diciembre de 2025, se realizó la renovación del Grupo de Comunitaria, dando la posibilidad de participar a todo el EAP y se nombró de nuevo a la persona responsable o referente del grupo. Actualmente cuenta con un total de 5 participantes además de la responsable.

-Los actuales miembros del grupo de trabajo son:

Referente:

MILAGROS ESCUSA JULIAN, ENFERMERA,  
[mescusa@salud.aragon.es](mailto:mescusa@salud.aragon.es)

Otros miembros del grupo:

CESAR NAUDIN ROYO, MEDICO,  
[cnaudin@salud.aragon.es](mailto:cnaudin@salud.aragon.es)

GREGORIO FABIAN PAULINO, MEDICO,  
[jgfabianp@salud.aragon.es](mailto:jgfabianp@salud.aragon.es)

YOLANDA MENDEZ CAÑETE, MEDICO,  
[ymendez@salud.aragon.es](mailto:ymendez@salud.aragon.es)

ESTHER GASCON FUERTES, ENFERMERA,  
[egasconf@salud.aragon.es](mailto:egasconf@salud.aragon.es)

MªJESUS ARMENGOD VALERO, ENFERMERA,  
[mjargmengodv@salud.aragon.es](mailto:mjargmengodv@salud.aragon.es)

Estrategia Atención Comunitaria

-Correo del grupo de Comunitaria del C.Salud de  
Alfambra:  
[alfambra.comunitaria@salud.aragon.es](mailto:alfambra.comunitaria@salud.aragon.es)  
-Teléfono 978 770353

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

Nos encontramos ante la Introducción y posterior desarrollo de la Agenda Avanzada del Centro de Salud de Alfambra y para poder desarrollarla es necesario presentar algunos aspectos generales. Los centros de salud están dentro del Servicio Aragonés de Salud, siendo este el organismo encargado de dirigir las prestaciones sanitarias públicas que forman parte del Sistema Nacional de Salud. Teniendo una legislación específica, coordinada por la regida en la Constitución Española y el modelo definido en la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón y en el Decreto 207/2003, de 22 de Julio por el que se modifica el Mapa Sanitario de Aragón, estructurando la atención sanitaria en torno a ocho sectores distribuidos por el mapa sanitario de Aragón y en el que se integran los diferentes dispositivos asistenciales.

El Sector Teruel se organiza en Zonas Básicas de Salud y atiende aproximadamente a una población de 78.879 habitantes, el 40% de la población se localiza en la de Teruel urbano y centro. Quedando el resto de población disperso en las zonas de salud restantes.

Dentro de esta población restante dispersa se encuentra la ZBS de Alfambra que atiende a una población de 1512 habitantes según el Instituto Aragonés de Estadística, siendo la edad media de 52,9 y la Tasa de feminidad de 85,5 con los siguientes porcentajes de población por grupos: población menor de 1 año el 0,5%, menor de 15 años el 9,9%, de 65 y mas el 35,3 % y población de 80 años y más el 14,8 %.

Entre la población total de esta Zona Básica de Salud (ZBS), 815 habitantes son hombres y 697 son mujeres. Y a tener en cuenta para las intervenciones comunitarias, que, del total de población, 1273

#### Estrategia Atención Comunitaria

corresponde con población española y 239 habitantes con población extranjera, dentro de la cual 116 son hombres y 123 mujeres.

Según grupos de edad en la población de la ZBS encontramos:

De (0-15) años, 155 habitantes, de los cuales 101 es población española y 54 extranjera.

De (16-64) años, 815 habitantes, siendo 646 población española y 174 con extranjera. Y entre la población mayor o igual a 65 años, encontramos 533 habitantes, de los cuales 527 corresponde con población española y 10 población extranjera.

Esta ZBS atiende a las siguientes poblaciones: Alfambra, Peralejos, Escorihuela, Orrios, Perales del Alfambra, Visiedo, Rillo, Camañas, Lidón, Pancrudo, Villalba Alta, Cañada Vellida, Fuentes Calientes, Alpeñes, Poltalrrubio, Cuevas de Portalrrubio, Son del Puerto, Cervera del Rincón y Argente.

Son municipios con muy poca población (entre 40 y 500 habitantes), lo que indica que la ZBS está en una zona claramente rural, con densidad poblacional muy baja. Este patrón coincide con lo general en el área “Teruel rural”: densidades medias en torno a 4,36 hab/km<sup>2</sup> según un plan estratégico regional.

La primera Agenda Comunitaria con contenido avanzado se realizó en 2023. A fecha diciembre de 2025 volvemos a realizar un análisis de la situación de la ZBS, para lo cual utilizamos información de fuentes digitales oficiales sobre los que nombramos Atlas de Salud de Aragón, Instituto Nacional de Estadística e información disponible del Gobierno de Aragón, Páginas web de los Ayuntamientos, etc. estas bases nos permiten acercarnos a la búsqueda de información con datos fiables para evaluar los factores socioeconómicos y culturales que influyen en la salud de la zona y que mostramos a continuación.

En cuanto a los Factores socioeconómicos de la zona. Las actividades primarias, tanto agrícolas como ganaderas han constituido desde antaño la base de la económica local. Actualmente ha cambiado bastante por el envejecimiento de población y por el cambio de expectativas entre los jóvenes en general, aun así, estas actividades siguen

## Estrategia Atención Comunitaria

siendo la base de economía local y algunos jóvenes de la zona persiguen la posibilidad de ganarse su sustento dedicándose al sector primario. Otros, trabajan en sector secundario o terciario, ya que la cercanía a la capital ha permitido el mantenimiento de parte de su población en alguna de las localidades, siendo algunos de los vecinos más jóvenes quienes se desplazan diariamente a Teruel para desarrollar sus actividades laborales, manteniendo su residencia en las localidades de la zona. Otros han optado por vivir en la ciudad y dedicarse a otras actividades, volviendo a su segunda residencia durante los fines de semana, navidades, puentes, verano, etc.

Así pues, en la zona las actividades agrarias continúan teniendo gran importancia en el desarrollo de la económica local. Con bastantes ha. destinadas a cultivos, son explotaciones agrícolas, la inmensa mayoría de carácter familiar. En lo que respecta a los cultivos destaca la producción de cereales de invierno (trigo, cebada, etc.), de verano (maíz), legumbres y oleaginosas, estos últimos beneficiados por tierras cultivables que son de regadío. Como complemento a las actividades agrícolas, una parte de las explotaciones agrarias de la localidad cuentan también con una orientación ganadera, principalmente correspondientes a ganado ovino, además de granjas de cerdos y gallinas-pollos.

Así pues, en lo que respecta a las actividades económicas presentes en el territorio, la zona cuenta con actividades distribuidas entre agricultura, algo en sector industrial, pequeño comercio y sector terciario (En Alfambra; el municipio cuenta con un polígono industrial llamado Polígono Industrial Tierra Roja, preparado para acoger empresas del sector industrial y agroalimentario, como parte de su plan de diversificación económica. En el se llevan a cabo actividades de agroindustria, con industrias ligadas al sector agroalimentario y ganadero, por ejemplo, una planta de clasificación de lana de la cooperativa Oviaragón, hoy integrada en Grupo Pastores que llegó a exportar lana a China. Alimentos Rum S.L. (fábrica de pienso y relación con cooperativa de

#### Estrategia Atención Comunitaria

ganado Oviaragon), Cooperativa Agrícola San Isidro (para recolecta y venta de cereal), Lomar Avícola S.L, Taller Hermanos Herrero Minguijón, Carpintería Monferrer, Trufa Mudéjar, Estación de servicio Repsol Y Roycab S.A, empresas de construcción (figurando como empresas autónomas) entre otros. En Perales. Huevos Guillen (granja de gallinas camperas/ecológicas), su planta produce huevos y realiza la clasificación y envasado de los mismos para su distribución a otras empresas, La Quesería "Granja Perales", cooperativa ligada al ganado ovino/caprino (elaboración de quesos), Sarga (Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental. Talleres Rillo Royo S.L., Talleres Guillen, Talleres Hermanos Rillo, Trufas SL, Construcciones Altiplano S.L., empresas de construcción (figurando como empresas autónomas), entre otros. En Pancrudo; Casa Garzón SL. (con comercio al por mayor de cereales y transporte de mercancías), entre otras. En los últimos años, es el subsector turístico el que ha experimentado un crecimiento importante, dado el atractivo patrimonial de la comarca y de la propia ciudad de Teruel que está muy próxima a nuestra ZBS, poniéndose en marcha distintas iniciativas encaminadas a la puesta en valor y promoción de los recursos turísticos de la localidad. Y con ello, la creación de viviendas de turismo rural en varias de las localidades de la zona (En Alfambra, "Casa la Cuca", La casa de Oscar", Casa Rural La Deshilla. En Orrios, Casa el Regajo. En Pancrudo; El Rincón Solariego, El Pilar del Cavila. En Cañada Vellida, Antigua Escuela. En Camañas; Sierra Palomera, La Carreteña, y otros.

**Sobre Turismo / patrimonio:** Se ha impulsado el patrimonio cultural como motor económico en la ZBS: por ejemplo, la existencia del Museo de la Remolacha (MUREA) y la promoción del patrimonio arquitectónico, las Iglesias de las localidades, la Cueva de los Moros, el Castillo en Alfambra, llamado formalmente "Monumento al Sagrado Corazón de Jesús", en Escorihuela, el Centro de interpretación de espliego,etc.

El turismo rural en la ZBS de Alfambra ofrece posibilidades para realizar: rutas de senderismo, especialmente cerca del río Alfambra y en las colinas

## Estrategia Atención Comunitaria

circundantes. Las rutas son aptas para todas las edades y niveles. Rutas de ciclismo, ya que la zona ofrece caminos rurales que se pueden recorrer en bicicleta, disfrutando del paisaje.

Entre los recursos comunitarios y sociales en la ZBS: En Alfambra; históricamente se cultivaba remolacha, de hecho existe en el municipio el MUREA ( Museo de la Remolacha Azucarera) que recuerda esa tradición, biblioteca pública y salón multiusos, farmacia, peluquería, oficina de correos, servicio de taxi, Oficina Comarcal de Agricultura y Alimentación, entidad bancaria(Iber Caja), tienda con suministro de productos básicos, carnicería, pescados y panadería ,”La tienda de Asun”, bar-restaurante “Casa Celia”, Bar-restaurante “ Las piscinas”, gasolinera, una taberna con opción de multiusos , este recurso permite poder realizar diariamente actividades comunitarias y mensualmente es el lugar en el que todos los vecinos de la ZBS pueden acudir a donar sangre, según fechas establecidas por el Banco de sangre y tejidos, cuenta también con oficina de “Servicios Sociales” que cubre atención a mayores, dependientes, infancia, etc. Recientemente (2025) se ha inaugurado una “casa de infancia” para niños muy pequeños, lo que refleja el esfuerzo por mantener servicios de conciliación y retener población joven/familias. Perales; cuenta con supermercado, gasolinera ,bar restaurante Casa Luis, bar La Plaza, tienda de muebles “ El hogar”, base de ambulancia de SVB, centro de fisioterapia, establecimiento de elaboración de velas-mikados, albergue, farmacia, dos entidades bancarias( Iber Cja y Caja Rural), biblioteca, salón social” El Horno”, biblioteca, oficina con “Servicios Sociales” que cubre atención a mayores, dependientes e infancia, servicio de guardería, área recreativa, peluquería, Peralejos: Hostal/restaurante, bar/tienda, biblioteca, centro social, centro de interpretación, biblioteca, Pancrudo; bar/restaurante, Argente; panadería, farmacia, bar- hostal, tienda con carnicería. Fuentes Calientes, bar /restaurante con habitaciones y venta de productos de primera necesidad. Como lugar de ocio o encuentro social, Rillo, Visiedo, Orrios, Visiedo, Camañas Escorihuela, Cañada Vellida, disponen de bar-centro social.

## Estrategia Atención Comunitaria

Son varias las localidades que en 2025 cuentan con servicio de guardería, la apertura de escuelas infantil/guardería municipal ha sido un refuerzo clave para hacer viable la vida familiar en estos pueblos, como en Alfambra, Escorihuela, Camañas, Perales del Alfambra.

En lo que respecta a los equipamientos deportivos, Alfambra, Perales, Argente, Visiedo y Pancrudo cuentan con una piscina municipal (la de Perales cubierta con posibilidad de organizar actividades en los meses fríos). En Alfambra, Escorihuela, Perales, Peralejos, Visiedo, Pancrudo ,Orrios , hay frontón. En Peralejos, pista deportiva. Casi todos los municipios cuentan con parque infantil y campo de fútbol, destaca el campo de futbol de Perales por ser más grande y estar más cuidado. Pabellón polideportivo como principales instalaciones donde desarrollar actividades durante el otoño-invierno, en Alfambra, Perales y Argente. En Alfambra, Perales, Peralejos, Escorihuela y Pancrudo hay gimnasio municipal, este último inaugurado en 2025. Pista de padel en Alfambra, Perales y Cañada Vellida, esta última inaugurada en 2025, año en el que ha conseguido bastantes recursos nuevos.

Al analizar los principales problemas de la Zona Básica de Salud de Alfambra, destacan los siguientes:

1. Problemas demográficos, derivados de la despoblación y de la amplia dispersión geográfica que caracteriza a la zona. Tanto los habitantes como los profesionales sanitarios se ven afectados por estas circunstancias. En lo referente a la atención prestada por el Centro de Salud, la carga asistencial se concentra especialmente en el seguimiento de los pacientes y en la atención de urgencias, tareas que se ven condicionadas por dicha dispersión.

En cada localidad la asistencia se proporciona en los consultorios, pero la necesidad de realizar visitas domiciliarias puede reducir el tiempo disponible para la actividad en consulta y dificultar llegar puntualmente al resto de poblaciones que deben atenderse a diario.

2. Envejecimiento de la población en la ZBS.

Los censos más recientes (2025) confirman una notable escasez de grupos de edad jóvenes. Según un análisis local, únicamente entre el 9-10 % de la

## Estrategia Atención Comunitaria

población tiene menos de 18 años. Esta realidad condiciona de forma directa la demanda de servicios sanitarios y sociales propios de una población envejecida.

La mayor parte de las personas mayores reside en el medio rural, constituyendo el colectivo que más utiliza los recursos sanitarios y el que presenta un mayor grado de medicalización. Además, aunque requieren una atención más específica, a menudo carecen de medios o facultades, incluida la disponibilidad de vehículo para desplazarse a otros consultorios cuando en su localidad no hay consulta programada (según el RIF del Centro). En estos casos, es el profesional quien debe desplazarse para garantizar la atención.

A ello se suma que gran parte de esta población no puede solicitar cita a través de la aplicación Salud Informa ni, en ocasiones, por vía telefónica. Como consecuencia, aumenta la necesidad de atender consultas a demanda, reduciendo el margen para la actividad programada.

Por otro lado, centrándonos en el análisis de datos de morbilidad en la ZBS, encontramos problemas de salud que presentan cifras más elevadas que otros, dándose además diferencias entre sexos.

Entre estos problemas y patologías merecen atención especial las siguientes morbilidades expresadas en Nº de casos que, según últimos datos publicados, corresponden con:

- Diabetes: 69 casos en mujeres y 90 en hombres. (\*)
- Hipertensión arterial: 220 casos en mujeres y 219 en hombres. (\*)
- EPOC: 11 casos en mujeres y 51 en hombres. (\*)
- Neoplasias: mayores números de casos en mujeres. (\*)
- Cirrosis: Mayor número de casos en hombres, siendo 42 frente a 24. (\*)
- Accidente cerebrovasculares. 9 en mujeres y 17 en hombres. (\*)
- Demencia: 28 casos en mujeres y 19 en hombres. (\*)
- Depresión: 72 casos en mujeres y 33 en hombres. (\*)
- Artrosis: 107 casos en mujeres y 85 casos en hombres. (\*)
- Cardiopatía isquémica: 17 casos en mujeres y 24 en hombres. (\*)

#### Estrategia Atención Comunitaria

-Insuficiencia Renal Crónica: 69 casos en mujeres y 76 en hombres. (\*)

-Osteoporosis: 118 casos en mujeres y 14 casos en hombres. (\*)

(\*) últimos datos publicados 2023 según el Instituto geográfico de Aragón. Atlas de Salud Pública en Aragón.

En la ZBS la Esperanza de vida al nacer, es de 87,46 años en mujeres y 82,06 años en hombres.

La Esperanza de vida a los 65 años es de 24,58 años en mujeres y 20,26 años en hombres.

En el análisis de los datos de mortalidad de la ZBS se observa que, en 2022, la mortalidad por todas las causas en hombres fue de 19 casos, lo que corresponde a una tasa de 18,48. Esta cifra es ligeramente inferior a la registrada en 2014 (19,43) y se mantiene por debajo de los dos picos más elevados de la serie: 24,61 en 2016 y 26,01 en 2019. En mujeres, la mortalidad por todas las causas en 2022 ascendió a 14 casos, con una tasa de 16,09. Esta cifra es notablemente inferior a la registrada en 2020, año en el que la tasa alcanzó los 29,18.

Respecto a la mortalidad por tumores en 2022, se notificaron menos de seis casos. La REM suavizada se situó en 97,12 para los hombres y 92,2 para las mujeres. En el caso de los hombres, los valores más elevados se explican principalmente por la mortalidad asociada a enfermedades cerebrovasculares y causas respiratorias. En las mujeres, los incrementos se relacionan fundamentalmente con causas digestivas y respiratorias.

(\*) Datos procedentes del Atlas de Salud Pública 2022.

En cuanto a los determinantes que pueden actuar sobre la salud de la población, considerando ambos sexos, partimos de una población con un 10,32 % de desempleo y un 17,14 % de asalariados eventuales (\*).

Dentro de la población activa, el análisis por sectores económicos muestra que el 51,04 % realiza trabajos manuales. Cabe destacar que en la población extranjera se observa un porcentaje significativo con instrucción insuficiente 18,18 % (\*).

## Estrategia Atención Comunitaria

Se trata de una población activa en la que la mayoría realiza trabajos manuales, lo que conlleva un riesgo elevado de desarrollar problemas musculoesqueléticos a lo largo del tiempo, como artrosis o ciáticas, derivados de esfuerzos repetitivos y posturas inadecuadas. Además, se sabe que los trabajos manuales presentan tasas de mortalidad más altas que otros tipos de ocupaciones.

El desempleo, tanto en la población joven como en la de edad media, constituye un factor de riesgo para diversos problemas de salud, entre los que destacan: salud mental deteriorada, alcoholismo, sedentarismo y sus consecuencias (soledad, hipertensión arterial, diabetes, etc.). Por su parte, la población incluida en el grupo de asalariados eventuales puede experimentar menor estabilidad económica, lo que también puede repercutir negativamente en su salud y la de su familia.

Asimismo, la población con instrucción insuficiente se ve más afectada en términos de salud, ya que las personas con mayor nivel educativo suelen ser más capaces de acceder a mejores cuidados y alcanzar mejores resultados en salud.

Otros determinantes valorados referidos a vivienda son: los hogares unipersonales con personas de 65 años y más, se calcula en un 23,42 %, dato que ha aumentado considerablemente respecto a los 19,57% registrados en la revisión anterior con datos de 2011, los hogares con personas mayores de 85 años el 10,55 %. (\*). Los hogares que son monoparentales 27,52 %., también aumentado respecto al 18,51% de la revisión anterior con datos de 2011, datos a tener en cuenta para valorar riesgo de que sean hogares en los que puede darse mayor riesgo de problemas sociales, psicológicos y de salud. Las viviendas sin internet el 75% (\*), viviendas en alquiler el 10,43% (\*).

(\*) según últimos datos publicados en Salud Pública 2021.

En nuestra ZBS, sobre los hogares en los que se atienden a personas ancianas, nos enfrentamos habitualmente ante problemas de cansancio del cuidador y ante problemas de falta de relaciones sociales por dedicar la mayor parte del tiempo al cuidado. Además de problemas de salud derivados

## Estrategia Atención Comunitaria

de esfuerzos producidos al movilizar a sus familiares dependientes.

El dato mostrado ante el porcentaje de viviendas sin internet nos lleva a tener presente el factor riesgo de exclusión social.

Por último, el Índice de privación en la ZBS de Alfambra se mantiene en -0,5 con datos del 2021, al igual que en la última actualización de agenda con datos del 2011. Este índice sirve para conocer las desigualdades en salud entre las diferentes ZBS, dato que se analiza a partir del Censo de población y viviendas, además engloba datos sobre porcentaje de desempleo, de asalariados eventuales, de personas con instrucción insuficiente y de extranjeros por ZBS. Y según estudios realizados se llega a la conclusión de que las zonas que presentan mayor privación presentan tasas de mortalidad por todas las causas más elevadas que las zonas de menos privación.

Aunque analizando nuestra ZBS, podemos decir que es de los que tiene menor privación, eso indica mejores condiciones relativas respecto a empleo, educación, vivienda, etc., que muchas otras zonas sanitarias.

Este análisis de salud de nuestra zona se ha obtenido apoyándonos en la información obtenida de fuentes oficiales anteriormente nombradas y con información aportada por otras vías:

\*Formulario a los Ayuntamientos. Análisis general sobre:

- Datos sobre violencia de genero.
- Datos sobre licencias de obras para acondicionamiento de viviendas.
- Datos sobre solicitudes realizadas por los vecinos para acondicionar zonas de las localidades (bancos, dispositivos de gimnasia al aire libre, salas de ocio o de uso público, etc.,

\*Información a Servicios Sociales de la Zona. Análisis general sobre:

- Solicitudes para acondicionamiento interior de las viviendas por la Ley de dependencia.
- Solicitudes de teleasistencia.
- Solicitudes de ayuda a domicilio.

\*Información a responsables en los Colegios Públicos de Educación infantil y primaria. Análisis general sobre:

#### Estrategia Atención Comunitaria

- Conocimientos sobre cuidados básicos de salud y de higiene que conocen los niños.
- Grado de actividad / Sedentarismo en la población infantil de la ZBS.
- \*Encuesta a algunos profesionales del centro de salud.
- Cual ha sido el principal motivo de consulta percibido.
- Cual es el determinante que crees que más afecta a la población de los consultorios que atiendes.
- Cual crees que ha sido el problema de salud que más ha aumentado respecto al año anterior.
- \*Información aportada por ciudadanos referentes en las localidades.

#### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

El EAP ha promovido la identificación/actualización de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades con el fin de potenciar los autocuidados y las competencias en salud. En concreto nuestra ZBS comprende poblaciones con pocos habitantes, no es difícil conocer las entidades del entorno, a las personas referentes en cada una de las localidades, así como los recursos con los que cuentan.

Por lo que consideramos que es posible establecer una buena coordinación y poder promover activos de la salud en la zona sin olvidar que el mayor inconveniente lo encontramos en la población envejecida y con pocos habitantes en los meses de otoño e invierno en algunas de las localidades, generando gran soledad entre los mismos.

En 2023, en el C. Salud de Alfambra, y en línea con la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón y el Plan de Salud de Aragón 2030, se comenzó a realizar de manera formal la recomendación de activos comunitarios desde la consulta. Este avance se consolidó gracias al Proyecto de Mejora “Co-producción en Salud entre personas, comunidades y profesionales en la Zona Básica de Salud del Centro de Salud de Alfambra (Teruel)”, incluido en el Acuerdo de Gestión del Centro para 2023-24.

El proyecto tenía como objetivo reducir la medicalización de situaciones cotidianas,

#### Estrategia Atención Comunitaria

fomentando actividades que actúen sobre los determinantes de salud y permitan a la población ejercer un mayor control sobre su bienestar. Durante dos años completos se evaluó tanto el grado de satisfacción de los usuarios como la percepción de mejoría por parte de los profesionales.

Desde la implementación de este proyecto en 2023 hasta diciembre de 2025, se ha mejorado la práctica asistencial del EAP, pasando de recomendaciones informales a recomendaciones formales mediante el uso Protocolo de Recomendación de Activos.

En 2023 también se inició el mapeo de activos comunitarios a través de referentes en la ZBS y el EAP.

En 2024 se comenzó a dar visibilidad a estos recursos mediante el Buscador de Activos, labor que continúa actualmente.

#### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A qué tipo de recursos se realiza la derivación?**

Esta integración ha generado cambios positivos en la calidad de vida y la salud de la población. Además, ha fomentado en la comunidad el conocimiento de los determinantes que más influyen en la salud, y ha permitido tanto a los profesionales como a los ciudadanos identificar los recursos locales que pueden contribuir a mejorar o mantener el bienestar. Como resultado, se han promovido hábitos de autocuidado y una mayor conciencia de la salud entre la población.

La franja de edad en la que se realizan mayoritariamente recomendaciones de activos es la comprendida entre los 15 y 64 años, que representa el 53,43 % de la población. También se incluyen personas de mayor edad, a quienes se realizan recomendaciones por ser población activa que empieza a estar más medicalizada debido a problemas de salud como HTA, diabetes o afecciones musculoesqueléticas.

Otro grupo importante son las personas en las que se ha detectado soledad no deseada, a quienes también se dirige la recomendación de activos con el fin de mejorar su bienestar y calidad de vida.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Grupo difícil de diagnosticar y que precisa de mayor dedicación para su detección.

Los activos hacia los que se realiza la derivación son principalmente: Asociación Acompañando-T, Escuela de adultos, Deportes Comarca, AECC, Alcohólicos Anónimos, Grupos de andada y paseos saludables, Grupos de tertulia y café, Grupo de tejiendo pueblo.

Desde que se inició el proyecto en 2023 se ha continuado manteniendo relaciones con redes colaboradoras en las diferentes localidades de la ZBS, así como con servicios públicos y tejido asociativo. Entre ellas hemos podido establecer relaciones con: personas referentes en la zona capaces de mover a la comunidad, con Asociaciones Culturales registradas en la zona, Asociaciones de Teruel entre ellas AECC, Acompañando-T, Comarca Deportes, Alcohólicos Anónimos.