

Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BARBASTRO

| | |
|--|--------------|
| Sector Sanitario | Barbastro |
| Nombre del Equipo de Atención Primaria | CS Barbastro |
| CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA | |

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

El EAP de Barbastro desarrolla un número significativo de **actividades comunitarias que responden a las siguientes líneas estratégicas:**

- Salud materno-infantil
- Enfermedades crónicas y autocuidado
- Bienestar emocional y salud mental
- Reducción de la medicalización
- Prevención y salud digital
- Actividad física y estilos de vida
- Educación para la salud en recursos formales y no formales

A continuación, se describen las **principales actuaciones:**

1. Salud materno-infantil

1.1. Consejos para los cuidados del recién nacido

Actividad consolidada desde hace años, adaptada a los principios IHAN.

Finalidad:

Reducir la ansiedad parental.

Mejorar las habilidades de cuidado del recién nacido.

Fomentar la lactancia materna.

Reforzar la coordinación entre Atención Primaria y el Hospital de Barbastro.

Es una intervención clave para igualar oportunidades desde el nacimiento, especialmente en familias con menor red de apoyo.

1.2. Educación maternal

Complementa los cuidados del recién nacido con formación en embarazo, parto y puerperio.

Impacto comunitario:

Creación de redes de apoyo entre gestantes.

Detección precoz de vulnerabilidad perinatal.

Recomendación temprana de activos (grupos de lactancia, apoyo a la crianza, etc.).

2. Bienestar emocional, salud mental y reducción de medicalización

2.1. Consulta monográfica de bienestar emocional / mindfulness

Intervención orientada a la desmedicalización del malestar emocional, alineada con la Estrategia de Atención Comunitaria.

Aporta:

Técnicas de autocontrol emocional.

Estrategias de afrontamiento.

Derivación a activos de salud mental comunitaria (Redera, AECC, grupos de apoyo).

Reducción del uso de ansiolíticos cuando es posible.

2.2. Talleres de relajación

Actividad grupal en la que se trabajan técnicas de relajación y manejo del estrés.

Impacto:

Reducción de sintomatología ansiosa.

Mejora de la capacidad de afrontamiento.

Cohesión social entre participantes.

3. Enfermedades crónicas: autocuidado, educación y actividad física

3.1. Educación grupal en enfermedades crónicas

3.1.1. Educación grupal en diabetes

Intervención esencial para reducir complicaciones y mejorar calidad de vida.

Contenidos principales:

Fisiopatología básica de la diabetes.

Alimentación saludable y ejercicio físico.

Autocontrol de glucemias, cuidados del pie diabético, prevención de complicaciones.

Resultados esperables:

Reducción de HbA1c respecto a analíticas previas.

Mejora del autocuidado.

Mayor adherencia al tratamiento prescrito.

Empoderamiento del paciente.

3.1.2. Educación grupal en pacientes con EPOC (uso de inhaladores)

Actividad coordinada por la Dra. Cambra.

Objetivos:

Mejorar la técnica inhalatoria.

Reducir exacerbaciones derivadas del mal uso de inhaladores.

Favorecer el autocuidado respiratorio.

3.2. Paseos saludables con fuerza y movilidad

Actividad comunitaria dirigida a personas con sedentarismo y/o patología crónica.

Impacto:

Prevención de sarcopenia.

Tratamiento de depresión leve.

Prevención del aislamiento social.

Mejora de la autopercepción de salud.

Se coordina con entidades como AECC, que también desarrolla paseos saludables.

3.3. Proyecto comunitario para el tratamiento de sobrepeso y obesidad (en desarrollo)

Proyecto con elevado potencial de impacto en un contexto con alta prevalencia de artrosis, DM2 e hipertensión.

Líneas de trabajo previstas:

Estrategia Atención Comunitaria

Cribado y captación desde consulta.

Intervención grupal estructurada en alimentación saludable.

Promoción de actividad física adaptada.

Coordinación con recursos comunitarios (deporte, asociaciones, comarca).

4. Uso racional del medicamento

4.1. Programa de deshabituación de benzodiacepinas

Intervención grupal basada en:

Educación en higiene del sueño.

Reducción gradual supervisada de benzodiacepinas.

Alternativas psicológicas y conductuales no farmacológicas.

Es una actuación clave ante la elevada prevalencia de insomnio y la sobremedicalización de problemas emocionales y del sueño.

5. Educación para la salud en recursos formales e informales

5.1. TIC seguras y saludables

Actuación preventiva en menores, adolescentes y jóvenes mediante talleres en el IES Martínez Vargas, en coordinación con el equipo de Orientación Pedagógica.

Contenidos:

Riesgos TIC.

Ciberseguridad.

Exposición a pantallas y su impacto en la salud.

Prevención de adicciones conductuales.

5.1.2. “Hábitos saludables desde mi cole”

Proyecto realizado íntegramente en el CRA de Estadilla, junto con profesionales de Enfermería de la ZBS de Monzón Rural.

Durante toda la jornada lectiva se desarrollan talleres sobre:

Fomento del ejercicio físico.

Alimentación saludable.

Salud bucodental.

Reconocimiento de persona inconsciente y aviso al 112.

Estrategia Atención Comunitaria

Inicio de maniobras básicas de RCP mediante la canción “RCP desde mi cole”.

5.2. Charlas de educación para la salud a adultos

En colaboración con el Centro de Educación de Personas Adultas “Somontano”, a petición del servicio de Orientación, se realizan anualmente charlas favorecedoras de la alfabetización sanitaria, con un tema de interés cada año.

En 2025 se ha trabajado específicamente con la Comunidad Musulmana de Barbastro, que solicitó un taller formativo sobre la importancia de la participación en programas de cribado poblacional (CCR, triple toma y prevención de cáncer de mama).

5.3. Programa “12 meses, un objetivo”

Programa de promoción de la salud que establece un eje temático mensual visible y accesible en el Centro de Salud, siguiendo el calendario de la Revista Española de Salud Pública (RESP).

Dentro de este apartado, **se realizaron mesas monográficas**, concretamente:

- Mesa del Sol
- Mesa del Alzheimer
- Mesa de Salud Mental

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

La Zona Básica de Salud de Barbastro cuenta con una red comunitaria amplia, diversa y consolidada, cuya colaboración resulta esencial para la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón.

A partir del Proyecto de Calidad para la elaboración del Mapeo de Activos de Salud, realizado con participación de la comunidad, se identificaron, visitaron y clasificaron los activos

Estrategia Atención Comunitaria

del entorno, generando la Tabla de Activos de Barbastro.

Este proyecto supuso:

- Implicación activa del Consejo de Salud.
- Visibilización de recursos desconocidos.
- Consolidación de alianzas intersectoriales.
- Incorporación de los activos al Buscador Autonómico de Activos para la Salud.

Realización de una sesión formativa en el Centro de Salud a profesionales de enfermería y medicina, con el objetivo de incrementar la prescripción social desde Atención Primaria.

A continuación se describen las entidades y proyectos detectados, agrupados por área de actuación:

1. Apoyo a personas mayores, dependencia y cuidadores

AFEDAB – Alzheimer Barbastro

Destinatarios: Personas con deterioro cognitivo y sus familias.

Actividades: Estimulación cognitiva, terapia ocupacional, centro de respiro, apoyo al cuidador, préstamo de material ortoprotésico (camas, sillas de ruedas, grúas...).

Impacto: Prevención de dependencia, apoyo emocional y respiro familiar.

IASS – Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Destinatarios: Personas mayores y pensionistas.

Actividades: PAP, CuidArte, envejecimiento activo, fisioterapia, podología, actividades cognitivas y recreativas.

Impacto: Fomento de la autonomía, reducción de fragilidad y aislamiento.

Fundación Rey Ardid

Destinatarios: Personas mayores con demencia, trastorno mental o exclusión social.

Actividades: Talleres ocupacionales, acompañamiento.

Estrategia Atención Comunitaria

Impacto: Integración social y apoyo a familias vulnerables.

2. Salud mental y acompañamiento psicosocial

Redera / ARCADIA

Destinatarios: Personas con Trastorno Mental Grave en el medio rural.

Actividades: Piso tutelado, taller ocupacional, paseos saludables, acompañamiento a consultas.

Impacto: Evita institucionalización y facilita vida autónoma.

ASAPME Aragón

Destinatarios: Personas con ansiedad, depresión, esquizofrenia u otros trastornos.

Actividades: Talleres ocupacionales (montaje, rosetas eléctricas), zona de respiro familiar, acompañamiento a visitas médicas.

Impacto: Inclusión social, estabilidad emocional, apoyo familiar.

3. Salud comunitaria, prevención y apoyo social

AECC – Asociación Española Contra el Cáncer

Destinatarios: Pacientes y familias.

Actividades: Apoyo psicológico, préstamo de material, acompañamiento voluntario, talleres online, paseos saludables, programas de deshabituación tabáquica.

Impacto: Mejora del bienestar, prevención y apoyo al tratamiento.

Cáritas Barbastro

Destinatarios: Personas y familias en riesgo de exclusión.

Actividades: Alfabetización, repaso escolar, acompañamiento social, ayudas económicas, talleres de empleo.

Impacto: Reducción de desigualdades y apoyo integral.

Cruz Roja Barbastro

Destinatarios: Personas con movilidad reducida o fragilidad social.

Estrategia Atención Comunitaria

Actividades: Transporte, teleasistencia, acompañamiento, actividades saludables y de ocio.

Impacto: Inclusión, seguridad y apoyo funcional.

Médicos del Mundo

Destinatarios: Personas migrantes, mujeres en prostitución, víctimas de mutilación genital femenina.

Actividades: Acompañamiento, promoción de la salud, formación, apoyo social.

Impacto: Reducción de desigualdades y vulnerabilidad.

Fundación Cruz Blanca

Destinatarios: Mujeres en prostitución.

Actividades: Acompañamiento y asesoramiento social.

Impacto: Protección social y reducción de riesgos.

4. Apoyo a migrantes, interculturalidad y protección social

CEPAIM

Destinatarios: Personas migrantes y solicitantes de protección internacional.

Actividades: Acompañamiento jurídico, formación, protección social, intervención en violencia y discriminación.

Impacto: Integración, autonomía y apoyo ante barreras idiomáticas y administrativas.

APIP-ACAM

Destinatarios: Personas con discapacidad o en prostitución, trabajadores sexuales online.

Actividades: Protección social, ayudas económicas, derivación a recursos.

Impacto: Reducción de vulnerabilidad y apoyo en situaciones límite.

5. Salud específica y apoyo a pacientes

Asociación de Celíacos de Aragón – Delegación Huesca

Destinatarios: Personas celíacas y sensibles al gluten.

Estrategia Atención Comunitaria

Actividades: Educación nutricional tras el diagnóstico, apoyo psicológico, asesoramiento en trazabilidad alimentaria.

Impacto: Mejor adherencia al tratamiento dietético.

Asociación de Personas Sordas de Aragón

Impacto: Apoyo en accesibilidad comunicativa.

Asociación de Artritis Oscense

Impacto: Apoyo y asesoramiento sobre enfermedades reumáticas.

Fundación Pasqual Maragall

Impacto: Información, sensibilización y apoyo a familias con personas con deterioro cognitivo.

6. Ámbito educativo y desarrollo infantilEquipo de Orientación Educativa y Atención Temprana

Destinatarios: Niños/as de 0 a 6 años.

Actividades: Evaluación psicopedagógica, apoyo previo a escolarización.

Impacto: Detección precoz y prevención de dificultades del desarrollo.

7. Juventud, ocio saludable y participaciónEspacio Joven Barbastro

Destinatarios: Jóvenes de 12 a 30 años.

Actividades: Formación, ocio saludable, participación social, acompañamiento en procesos vitales.

Impacto: Prevención de conductas de riesgo e integración comunitaria.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El Centro de Salud de Barbastro mantiene:
Relaciones continuadas (intervenciones comunes)

Con:

- IASS

Estrategia Atención Comunitaria

- AECC
- Alzheimer Barbastro (AFEDAB)
- Cáritas
- Cruz Roja
- CEPAIM
- ASAPME Aragón

Otras entidades recogidas en el mapa de activos

Y con los centros educativos de la zona:

- Colegio San José de Calasanz (Escolapios)
- Colegio San Vicente de Paúl
- CEIP Alto Aragón
- CEIP Pedro I
- CEIP La Merced
- IES Martínez Vargas
- IES Hermanos Argensola
-

Colaboración educativa:

- Charlas y talleres de educación para la salud.
- Actividades de TIC saludables.
- Proyectos escolares de hábitos saludables.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Referente de Comunitaria:

Ángel Zaragoza Buj (Enfermero)

Núcleo motor del Grupo de Comunitaria:

Santiago Conde (Pediatra)

Natalia Bandrés (Enfermera)

Alba Gareta (Trabajadora Social)

Predestinación Arias (Enfermera)

Cristina Lueza (Médica)

Núcleo colaborador del Grupo de Comunitaria:

Clara Lorient (Médica)

Juan José Eito (Médico)

Trinidad Miranda (Enfermera)

Miguel Juez (Enfermero)

Concepción Coronas (Enfermera)

Ana Nasarre (Enfermera)

Estrategia Atención Comunitaria

Arancha Pueyo (Enfermera)
Helga Porquet (Enfermera)
Marta López (Enfermera)
Marina Angusto (Enfermera)
Dolores Pérez (Enfermera)
Pilar Lascorz (Enfermera)
Jorge Gistau (Enfermero)

Eva López (EIR)
Daniel Pérez (EIR)
Ignacio García (EIR)
Andra Baciú (EIR)
Mareme N'diaye (EIR)
Sonia Ruiz (MIR)
Mavel Cerdún (MIR)
María Antón (MIR)

Funciones del Grupo Comunitario:

- Coordinar la actividad comunitaria del EAP.
- Actualizar el mapa de activos.
- Liderar la recomendación de activos.
- Analizar desigualdades en salud en la zona.

Elaborar la memoria anual y actualizar la Agenda Comunitaria.

Comunicación interna

- Sesiones periódicas, con una sesión al mes agendada para planificación de intervenciones y revisión de propuestas de la comunidad.

- Trabajo por pequeños grupos dentro del núcleo colaborador.

- Grupo de mensajería instantánea para comunicación ágil intragrupal.

- Actas de grupo (secretaría rotatoria), archivadas en la carpeta común del CS Barbastro.

Información al conjunto del EAP en sesiones programadas.

Comunicación externa

Estrategia Atención Comunitaria

Participación en el Consejo de Salud de Zona (con presencia de profesionales del grupo colaborador).

Contacto con asociaciones y entidades del entorno:

- Contacto inicial por correo electrónico.

- Posterior relación personal con referentes identificados en cada entidad.

- El correo se revisa de lunes a viernes por el referente de Atención Comunitaria.

CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Barbastro es una Zona Básica de Salud situada en la zona oriental de la provincia de Huesca y perteneciente al Área de Salud de Barbastro, tras la regulación del mapa sanitario por el Decreto 168/2021, de 26 de octubre, y la Orden SAN/1074/2022, de 6 de julio.

El Equipo de Atención Primaria desarrolla su actividad en las nuevas instalaciones del Centro de Salud, inauguradas el 27 de mayo de 2024.

La población total es de aproximadamente 21.500 habitantes, de los cuáles 17.558 residen en la localidad de Barbastro (84,3%). El resto se distribuye en 16 municipios y 32 entidades singulares de población, lo que configura una alta dispersión geográfica (Hoz y Costean, Naval, El Grado, Estadilla, Estada, Peraltilla, Las Cellas, Ponzano, Azlor, Azara, Pozán de Vero, Santa María de Dulcis, Salas Altas, Salas Bajas, Abizanda, Escanilla, Lamata, entre otros).

Barbastro, como cabecera comarcal, concentra la mayor parte de los servicios administrativos y sanitarios. Los municipios de Abizanda, Escanilla y Lamata pertenecen sanitariamente a la ZBS de Barbastro, aunque comarcalmente se adscriben al Sobrarbe.

La actividad económica principal se basa en la industria, la agricultura y los servicios, con un componente relevante de turismo de carácter religioso que incrementa la demanda asistencial en temporada estival.

Las personas inmigrantes representan alrededor del 15,6% de la población, predominantemente de origen marroquí, países del Este de Europa, población subsahariana, búlgara y sudamericana. Existe una comunidad gitana asentada en la ciudad, con algunas familias en riesgo de exclusión social.

Estrategia Atención Comunitaria

En octubre de 2025, la tasa de paro se sitúa en torno al 7,29%, si bien persiste la precariedad laboral, sobre todo en población joven.

Demografía:

- Envejecimiento superior a la media de Aragón.
- Población migrante relevante (15,6%).
- Hogares unipersonales de mayores > 13%.

Factores socioeconómicos:

- Renta media inferior a la media autonómica.
- Desempleo todavía significativo en determinados grupos.
- Nivel educativo bajo (36% con estudios primarios incompletos o sin estudios).

Morbilidad prioritaria (Atlas de Salud Pública de Aragón):

- Diabetes Mellitus tipo 2: REM 120,7.
- Artrosis: REM 124,6.
- Depresión: REM 117,9 (quintil más alto de Aragón).
- Obesidad infantil: 11,8%.
- Obesidad en adultos: 31,81%.

Vulnerabilidad:

- Soledad no deseada.
- Envejecimiento acelerado.
- Salud mental deteriorada.
- Exclusión y discriminación en población migrante.
- Brecha digital en personas mayores.

Conclusión estratégica:

La intervención comunitaria del EAP Barbastro debe priorizar:

- Salud mental y bienestar emocional.
- Cronicidad y autocuidado.
- Envejecimiento activo y prevención de la soledad.
- Prevención del sedentarismo y promoción de actividad física.
- Salud digital en menores y jóvenes.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la

El Mapa de Activos de Salud de la Zona Básica de Barbastro constituye uno de los pilares fundamentales del desarrollo comunitario en el

zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Estrategia Atención Comunitaria

territorio, dado que permite identificar los recursos formales e informales que ayudan a promover la salud, el autocuidado, la participación y la cohesión social.

El listado completo de activos locales estructurados se recoge en la tabla elaborada tras el proceso de mapeo, que fue presentada al EAP para su conocimiento, validación y uso operativo en consulta.

Esta tabla incluye:

Los activos cargados oficialmente en la plataforma autonómica, accesibles desde el Buscador de Activos de Salud del Gobierno de Aragón.

Los activos detectados localmente durante el mapeo participativo, algunos de los cuales todavía no estaban incorporados en la plataforma, pero representan recursos útiles, accesibles y relevantes para la población.

De esta forma, el Mapa de Activos de Barbastro es un documento más amplio y ajustado a la realidad que el repositorio autonómico, ya que incorpora el conocimiento territorial del EAP y de la comunidad.

ANEXO TABLA

AFEDAB

Personas con deterioro cognitivo y familiares
Estimulación cognitiva.Terapia ocupacional. centro de respiro. Apoyo al cuidador.préstamo de camas articuladas, sillas ruedas, gruas.
C/ Somontano 6 bajos Barbastro
Tfno: 974 316 827
Info@alzheimerbarbastro.org

REDERA/ARCADIA

Acompañar a personas con Trastorno Salud mental Grave en el ENTORNO RURAL
2 plazas piso tutelado
Taller Ocupacional en el centro.Paseos saludables (viernes)acompañar visitas profesionales sanitarios,
C/La Merced 25 bajo Barbastro
tfno: 637170866

Estrategia Atención Comunitaria

ASAPME

AAragonesa PRO salud Mental

Atención, RHB, e Integración social de personas afectadas de depresión, ansiedad, Esquizofrenia y otros problemas de SM y sus familias

Taller ocupacional en líneas de montaje de embalajes (quesos) y rosetas electricidad

Zona de respiro (sesiones grupales con TO y TS)-
acompañar visitas médicas y ocio

Sedes:

Monzón 974 402312

Huesca 974 241211

REY ARDID

Personas afectadas por enfermedades mentales, personas mayores con Alzheimer u otras demencias, familias en riesgo de exclusión y con escasos recursos

Taller de empleo/taller ocupacional

C/ Beato Ceferino el Pelé, 32 Barbastro

Tfno: 974 31 50 94

AECC

Atención a pacientes y familiares. Abordaje Psicológico pacientes y familiares (Carmen). Préstamo de material

Acompañamiento x voluntarios a visitas y tratamientos.

Talleres on line. (fisioterapia, maquillaje) talleres para dejar de fumar, charlas. paseos saludables

C/ Teruel 14 Barbastro

Tfno: 607 370 382

CEPAIM

Asesoría Jurídica situaciones de violencia machista, víctimas de discriminación y racismo

Acogida y protección internacional - Formación

C/ zaragoza 29, local 10 Barbastro

Tfno: 637763233

APIP-ACAM

Dependencia física/intelectual y víctimas prostitución. Protección a trabajadores sexo a través de webcam

Estrategia Atención Comunitaria

Acciones de protección y posibilidad de ayudas económicas.

C/Martinez Velasco 33

Huesca

Tfno: 974214191

ASOCIACION CELIACOS HUESCA

Enfermos celiacos y sensibles al gluten

Educación tras diagnóstico- habilidades culinarias, trazabilidad. libro de registro oficial de alimentos. apoyo psicológico aceptación enfermedad.

CADIS HUESCA

C/Berenguer 2/4 Edificio Cajarural Huesca

Huesca@celiacosaragon.org

Tfno 658985997

IASS

Personas mayores de 65 años y pensionistas

Estimulación cognitiva, PAP,

CUIDARTE

Envejecimiento activo. Fisio, TO Podólogo . Petanca

Tfno 974312662

C/Huesca 24 Barbastro

msarmengol@aragon.es

CARITAS

Personas en riesgo de exclusión social

Alfabetización. Taller empleo (ropa), repaso niños, acompañamiento. ayudas económicas (supermercados)

C/Juan de Lanuza, 6 Barbastro

Tfno 974316610

CRUZ ROJA

Personas con problemas de movilidad

Acompañamiento, transporte, supervisión teleasistencia y actividades

C/Martín Frago 2 bajos Barbastro

Tfno 974312020

MÉDICOS DEL MUNDO

Migrantes, prostitución. Víctimas de MG Femenina

Acompañamiento, ayudas, promoción de la salud y Formación

C/Teruel 6

Estrategia Atención Comunitaria

tfno 974 229210/ 639556962 (Magali) Martes y
viernes

CRUZ BLANCA

Prostitución

Acompañamiento /asesoramiento

Huesca

Tfno 660 90 32 25

EQUIPO ORIENTACIÓN EDUCATIVA ATENCIÓN TEMPRANA

niños de 0 a 6 años

Evaluación Psicopedagógica previa a la
escolarización

Sede en Monzón, pero también atención de esta
Comarca

Recomendación de Activos OMI: Elegir un episodio
relacionado al Activo que vamos a
recomendar/Protocolos/Recomendación de Activos
para la Salud/Buscador de Activos de la
estrategia/elegir municipio/Buscar//Seleccionar
Activo/Descargar pdf del activo/Imprimir
prescripción social y se le da al paciente.

Recomendación de Activos HCE: Paciente/
Formularios/ HCE/
Plantillas/Activo/Recomendaciones de Activos para
la Salud/ lo añadimos al episodio para el que lo
recomendamos (ejem. dislipemia, obesidad,
soledad, violencia de género, depresión,...)
elegimos la recomendación, elegimos la provincia
donde estamos trabajando y se nos abre el buscador
de Activos en la
estrategia/municipio/Buscar/seleccionar
Activo/Descargar pdf e imprimir la prescripción
social y se le da al paciente

OTROS RECURSOS:

Asociación personas sordas de Aragón

Huesca 974 221636

Asociación Artritis oscense

Huesca

675 862073

Fundación Pasqual Maragall

<https://fpmaragall.org/> Sedes Barcelona y Madrid

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La recomendación de activos se integra como una herramienta clave de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón, orientada a potenciar el autocuidado, reducir la medicalización y reforzar el vínculo entre Atención Primaria y el tejido comunitario.

La práctica asistencial del EAP Barbastro incluye la recomendación formal de activos según el protocolo oficial autonómico:

Procedimiento oficial para la recomendación de activos

Desde OMI:

Seleccionar el episodio clínico relacionado con la recomendación.

Acceder a: Protocolos → Recomendación de Activos para la Salud.

Elegir municipio y buscar el activo pertinente.

Descargar el archivo PDF generado por el Buscador de Activos.

Entregar la prescripción al paciente en papel o por los canales disponibles.

Desde HCE (Historia Clínica Electrónica):

Abrir el episodio o motivo de consulta.

Ir a: Paciente → Formularios → HCE → Plantillas → Activos.

Seleccionar “Recomendación de Activos para la Salud”.

Elegir la provincia y el municipio.

Seleccionar el activo adecuado.

Descargar el PDF con la prescripción social e imprimirlo para el paciente.

Estos procedimientos están descritos en la tabla de activos de Barbastro, que recoge instrucciones claras y el listado actualizado de recursos comunitarios del territorio.

Criterios de derivación y uso clínico

Se recomienda derivar a activos especialmente en:

-Depresión, ansiedad o malestar emocional.

-Soledad no deseada o aislamiento social.

-Enfermedades crónicas (DM2, EPOC, artrosis, HTA...).

-Sedentarismo u obesidad.

-Violencia de género o situaciones de riesgo social.

-Dificultades familiares, de crianza o educativas.

-Problemas de integración en población migrante.

La prescripción social se considera una intervención basada en evidencia, útil para mejorar el bienestar, reforzar redes de apoyo y ofrecer alternativas no farmacológicas cuando es posible.

Sesión formativa al EAP tras la elaboración del Mapa de Activos

Tras la finalización del Proyecto de Calidad del Mapa de Activos de Salud de Barbastro, se realizó una sesión formativa interna dirigida a todo el EAP con los siguientes objetivos:

Estrategia Atención Comunitaria

- Capacitar a los profesionales en el uso de la recomendación de activos (OMI y HCE).

- Presentar el Mapa de Activos elaborado con participación comunitaria.

- Fomentar la prescripción social como intervención clínica habitual.

- Resolver dudas y facilitar el uso cotidiano.

Resultado:

La sesión permitió que médicos, enfermeras, matronas, fisioterapia, pediatría y trabajo social tuvieran una comprensión clara y uniforme del proceso, facilitando la incorporación de la recomendación de activos como práctica habitual del EAP.