

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BARRIO JESÚS

Sector Sanitario

Zaragoza I

Nombre del Equipo de Atención

CS Barrio Jesús

Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1- Consejo de Salud

El 14 de Julio de 2023 se creó el Consejo de Salud del Barrio Jesús, que contó con la asistencia de la mayoría de sus miembros convocados. Se creó un grupo de Whatsapp propio para la comunicación interna entre sus participantes.

Se acordó en la realización de reuniones trimestrales. En ellas se ha mantenido una buena asistencia y participación de las asociaciones y organismos convocados, y se intenta, desde su creación, que más instituciones se unan al Consejo de Salud.

De las reuniones han surgido varias iniciativas, entre ellas se encuentran la creación de videos grabados por parte de los profesionales sanitarios para informar a la población de las novedades respecto a temas sanitarios como pueden ser vacunaciones, actividades comunitarias, etc. Estos videos se difunden a través de la página de Facebook de la asociación de vecinos del Barrio Jesús.

Otra de las iniciativas propuestas consiste en la realización de un diagnóstico de salud del barrio, contando con el apoyo de la asociación de vecinos, datos sanitarios extraídos del centro de salud y otros aportados por diferentes entidades relacionadas con el barrio, así mismo, actualmente se está realizando una encuesta para valorar las necesidades del barrio y del centro de salud.

Estrategia Atención Comunitaria

2. Paseos Saludables.

Se ha creado una actividad comunitaria llamada PASEOS SALUDABLES. Esta actividad ha sido validada y registrada como activo de salud en la página web comunitaria de Aragón. Está dirigida por dos enfermeras del centro de salud y los objetivos de estos paseos son incentivar a la población a aumentar su actividad física, crear un espacio fuera de la consulta para establecer lazos con los pacientes y animar a pacientes que viven solos o no tienen redes de apoyo a establecer relaciones con otras personas.

Los paseos se realizan los miércoles a las 9:30h con salida en la puerta principal del centro de salud y la duración aproximada es de 1 hora.

3- Taller “Dí adiós a las dietas aprendiendo a leer etiquetas”

Se ha realizado la primera edición del taller “Dí adiós a las dietas aprendiendo a leer etiquetas” cuyo objetivo es enseñar a los pacientes a leer las etiquetas de los alimentos envasados para conocer cuál es la composición de dichos alimentos y poder escoger cuales quieren consumir teniendo en cuenta dicha composición.

El taller se ha realizado durante dos jueves consecutivos, los días 19 y 26 de Octubre, en horario de 16:00 a 17:00h y han participado unas 20 personas. Se han proporcionado encuestas de satisfacción para conocer la opinión de los pacientes y poder mejorar aspectos relacionados con el taller.

Está previsto realizar más ediciones, ya que hubo más pacientes interesados que no obtuvieron plaza debido al límite en el aforo.

Este taller también se encuentra incluido como activo de salud para poder recomendar desde OMI y forma parte de un proyecto de calidad. Asimismo, se ha hablado con el CEIP Hilarión Gimeno y se va a ofrecer este taller para padres pertenecientes al AMPA, ya que consideran que la alimentación de los alumnos no siempre es la más adecuada.

Estrategia Atención Comunitaria

4- Grupo de Crianza

La matrona del centro de salud y la enfermera de pediatría Teresa Tolosana, dirigen el grupo de Crianza del centro. Esta actividad se realiza un día a la semana, los martes de 11:30 a 13:30. En él se llevan a cabo sesiones teóricas sobre lactancia materna, desarrollo del sueño infantil o prevención de accidentes en la infancia entre otros. También se ofrecen talleres prácticos como el de alimentación complementaria BLW o el de RCP en adultos y niños. Y por último, y no menos importante, cumple su función como grupo de apoyo en la comunidad.

5- Grupo de Educación Maternal

La matrona del centro de salud dirige el grupo de Educación Maternal. Esta actividad se realiza un día a la semana, los jueves de 11:30 a 13:30. Consta de ocho sesiones que se repiten cíclicamente, el grupo permanece abierto y las gestantes (y sus acompañantes) se incorporan al mismo sobre las 28 semanas de gestación. En él se realizan sesiones teóricas sobre cuidados del embarazo, alivio del dolor de parto, lactancia materna o planificación familiar. La enfermera de pediatría, Teresa Tolosana, colabora impartiendo la sesión de cuidados del recién nacido.

6- Protocolo de Soledad No deseada

Realizado por la trabajadora social del centro de salud a todos aquellos pacientes de 75 años que viven solos.

7- Día mundial tabaco

El 31 de Mayo se celebra el día mundial sin tabaco a nivel mundial. En el centro de salud damos visibilidad a este día a través de una mesa informativa en la que se entregan folletos explicativos a los pacientes y además se les ofrece realizar una coximetría para hacer la medición de la cantidad de monóxido de carbono en el aire espirado.

8- Pizarra informativa.

Se ha colocado en el hall del centro de salud una pizarra donde se informa sobre las actividades

Estrategia Atención Comunitaria

comunitarias del centro de salud, así como aquellos días mundiales sobre temas relacionados con la salud. Al lado de ella se han instalado unos cajetines donde se deja información sobre las actividades, sobre la temática de los días mundiales, etc.

9- Encuestas sobre tabaco y ETS.

Se han realizado encuestas mediante código QR sobre tabaco y ETS para conocer hábitos y conocimientos sobre estos temas aunque, lamentablemente, no han obtenido gran éxito.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1- Centro Médico de Especialidades Grande Covián

Atención sanitaria a los usuarios de la zona de la margen izquierda de Zaragoza, entre ellos el Centro de salud barrio Jesús
Av. del Alcalde Francisco Caballero, 19, 50014 Zaragoza 976 47 23 70

2- Escuelas promotoras de salud.

En nuestra Zona Básica de Salud contamos con varios colegios que pertenecen a la RAEPS (Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud). Una Escuela Promotora de Salud es un centro educativo que prioriza en su proyecto educativo la promoción de la salud y facilita la adopción de modos de vida sanos en un ambiente favorable a la salud.

Los centros educativos que pertenecen a nuestra zona básica de salud son el CEIP Marie Curie, el CEIP Hilarión Gimeno y el Colegio la Purísima y San Antonio, los tres pertenecen a la RAEPS. Hay dos centros educativos también pertenecientes a la RAEPS que no están en nuestra zona de salud sino en zona limítrofe que son el IES Azucarera y el colegio Cándido Domingo.

Estrategia Atención Comunitaria

Se ha contactado con todos los centros educativos para ofrecernos como personal sanitario, y se han acordado reuniones durante las próximas semanas para concretar los temas a trabajar con el alumnado acorde a las necesidades detectadas en cada centro educativo.

3- Centro de convivencia para mayores Estación del Norte

Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación, destinados a ofrecer a los mayores servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses. Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio.

El centro que pertenece a nuestra zona básica de salud realiza varios talleres dirigidos a la población mayor. Algunas de las actividades que se realizan son talleres de memoria, ajedrez, psicomotricidad, baile en línea, bailes de salón, jota, dibujo, ganchillo, higiene postural, labores textiles, magia, yoga, pintura, taichi, etc.

Estas actividades tienen una gran aceptación por parte de los vecinos y son un espacio donde socializar y compartir experiencias.

C. de Matilde Sangüesa Castañosa, s/n, 50015 Zaragoza

4- Centro cívico Estación del Norte

Ubicado en el mismo edificio que el centro de TL y el centro de mayores se encuentra el Centro Cívico. En sus instalaciones se realizan multitud de actividades con ofertas para todos los públicos. Entre las actividades propuestas se encuentran talleres de risoterapia, jardinería, teatro, idiomas, dibujo, mindfulness, yoga, pilates, talleres de genealogía e historia familiar, entre otros.

C. de Matilde Sangüesa Castañosa, s/n, 50015 Zaragoza

Estrategia Atención Comunitaria

5- Centro de tiempo libre Telaraña

Ubicado en el mismo edificio del centro para mayores, se trata de un centro de entretenimiento y educativo infantil para niños entre 2º de primaria y 2º de secundaria. En este se realizan actividades relacionadas con festividades del año (Navidad, Halloween, San Antón, Carnavales etc), actividades en la Naturaleza y al aire libre, convivencias, excursiones, espectáculos de magia y también mercadillos solidarios.

C. de Matilde Sangüesa Castañosa, s/n, 50015 Zaragoza

6- Amigos andarines El Dragón

Grupo de andarines con programación anual cuyas salidas comienzan en la plaza del dragón, ubicada en el Barrio Jesús. Cuenta con numerosos participantes y en ocasiones trasladan sus caminatas a otros lugares de Zaragoza o incluso de Aragón.

7- Centro de Adultos Margen Izquierda

Centro referente para la población adulta de la zona, prestando servicio de acogida y de integración para aquellas personas que busquen mejorar su formación educacional.

Físicamente la sede se encuentra en nuestra zona de salud, pero cuenta con otra en el centro penitenciario de Zuera.

La relación del Centro de adultos con su entorno es necesaria y primordial., ya que la educación es considerada la base para la promoción e inclusión social de los alumnos.

Oferta Formativa: ESO para adultos, preparación grado superior, español para extranjeros y aula mentora.

Otros cursos: Inglés, informática, historia del arte, lectura de libros.

C/Lourdes , 23 50014 zaragoza -
976392657/638863293

Estrategia Atención Comunitaria

8-Centro deportivo Enjoy Ribera y Vivagym

Son los centros deportivos que se encuentran en nuestra zona de salud dirigidos a la población general con programas completos con entrenadores, clases con monitores e incluso programa kid y ludoteca para animar a realizar deporte en familia.

Enjoy Ribera Av/ Puente del Pilar 14, 50014 Zaragoza 976164382
Vivagym Av/ Cataluña 59 , 50014 Zaragoza.

9. Proyecto Sección de Salud BM Colores Schar

La entidad deportiva balonmano colores tiene un proyecto de promoción de la salud cuyo objetivo es mejorar la prevención y la promoción de salud en los miembros de la asociación deportiva, mejorando sus habilidades y capacidades para mejorar el bienestar de los integrantes del club deportivo y sus familias.

Además, participan en las acciones de promoción de salud junto con otros sectores en las zonas de Zaragoza donde se encuentra.

10. Asociación Zascandil

Centro de tiempo libre del Ayuntamiento de Zaragoza (para menores entre 6 y 12 años). Horario de tardes 17,00 hr. a 19,50 hr. inscripción por orden de llegada y de carácter gratuito. Servicios de ludoteca, talleres, deporte y biblioteca.

C. del Norte, 17, 50014 Zaragoza 976 20 58 75

11. Yacarandar

Asociación dedicada a promover la salud y el arte a través de actividades ,cursos y talleres creativos y terapéuticos, (musicoterapia, dibujo y pintura,juegos,taller de memoria,yoga,etc.)

C/ de Pedro Arnal Cavero 26, 50014 Zaragoza.
info@yacarandar.com

12. Ateneo

Punto de encuentro principalmente juvenil. Centro de información y formación (cursos de manipulador de alimentos, monitor de tiempo libre, etc.). El local es utilizado por diferentes asociaciones o grupos como SOS racismo, colectivo LGTB, etc. que asesoran y orientan sobre temas que les afectan, p.e. regulación de extranjería, vivienda, etc.

Tr.º Nicolas funes 8.50014 Zaragoza. Tlf. 976219045.

13. Centro de Fisioterapia Andrés Puertolas

El centro de fisioterapia Andrés Puertolas abrió sus puertas el 1 de abril de 2022. Es un centro de fisioterapia que atiende a pacientes de forma privada principalmente con problemas musculo-esqueléticos aunque también con patología neurológica, lesionados medulares, geriatría... Además de las consultas individuales cuentan con actividades grupales, fundamentalmente pilates, tanto para población general como para embarazadas y para la etapa del post-parto.

C. de Aguarón, 13, 50014 Zaragoza - 641 34 76 44

14. Zaragoza Dinámica

Servicio de orientación e inserción laboral, pertenecen a la red de servicios sociolaborales de Zaragoza.

Servicios que ofrecen: orientación profesional, bolsa de trabajo, servicio de intermediación para empresas, atención y apoyo al emprendimiento, información y recursos para el empleo y talleres de desarrollo de competencias.

C /de Mas de las Matas, 30. Barrio Jesus. Zaragoza (casa del Director Azucarera).

Estrategia Atención Comunitaria

15. Espacio develop

Equipo de profesionales en psicología clínica, educativa y organizacional. Comprometidos con el desarrollo de las capacidades de las personas, de todas las edades, buscando el éxito personal y profesional. Psicología (niños, adolescentes, adultos, ansiedad, depresión, estrés, fracaso escolar, adicciones, terapias de pareja y familiar). Realizan diferentes cursos y talleres.

C/ Muel nº2, 50014 Zaragoza.

16. Hacemos Yoga

Ofrecen clases de yoga, meditación, Taichí-Chi Kung el Qi Gong, etc. que se adaptan a cada persona y a cada condición con un enfoque terapéutico e integrador. Realizan actividades prácticas para mejorar el sueño, la ansiedad, etc. y conferencias.

C/ Cmo del Vado nº 4 50014 Zaragoza.

17. Interdomicilio

Empresa que se dedica a la gestión privada de multiservicios profesionales para el hogar. Ofrecen todo tipo de servicios para particulares relacionados con la limpieza, cuidado de personas mayores y niños, pequeñas reparaciones, etc.

C/Marqués de la Cadena 63, 50014

Teléfono: 976 79 52 68 // 605 333 448

¿Con qué centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1- Asociación de vecinos Barrio Jesús

Gracias a la participación del presidente de la asociación de vecinos de Barrio Jesús (Carlos

Estrategia Atención Comunitaria

Masa) en el Consejo de Salud, tenemos una buena y fluida colaboración con esta asociación. En la página de Facebook de la asociación se va informando a los vecinos de las actividades que se llevan a cabo en el barrio. También hemos utilizado este canal de comunicación para colgar pequeños videos explicativos con información relevante para la población, como por ejemplo, inicio de la campaña vacunación, fechas previstas en las que se va a poder vacunar a cada grupo de edad, etc.

Es una manera rápida y eficaz para trasladar la información a los vecinos del barrio, por lo que seguiremos utilizando este medio para aspectos de interés para la comunidad.

2- Balonmano Colores

Balonmano Colores es una entidad deportiva que cuenta con unos 220 jugadores y alrededor de 33 entrenadores con edades comprendidas entre los 8 y los 30 años. Aunque la sede central del club se encuentra en la calle San Vicente de Paul, hay muchos jugadores residentes en el Barrio Jesus y muchos de los entrenamientos y partidos del equipo se llevan a cabo en instalaciones pertenecientes a nuestra zona de salud.

Este club se creó en 2007 con la intención de que fuera un club abierto a niños y niñas de todas las culturas y que a través del balonmano se abordasen los valores y actitudes como una parte esencial de su educación y desarrollo personal, así como del propio grupo.

Los centros escolares, las AMPAS y las asociaciones sociales del Casco Histórico, Barrio Jesús y del Arrabal conocen la oferta del BM Colores y apoyan su desarrollo. El proyecto obtuvo el Premio Ciudad de Zaragoza al DEPORTE E INTEGRACIÓN SOCIAL 2009, del Ayuntamiento de Zaragoza, y fue reconocido por la Fundación Olímpica en el Foro sobre Deporte e Inmigración (Barcelona, noviembre de 2009).

Hemos establecido contacto con la coordinadora del proyecto de promoción de la

Estrategia Atención Comunitaria

salud de esta entidad para colaborar y realizar un proyecto de formación en primeros auxilios para los entrenadores de la entidad que entrena y trabajan diariamente con población infantil.

3- Centro de Mayores Estación del Norte

Al inicio del curso escolar se contacta con la directora del centro para conocer el funcionamiento del mismo y las actividades que se realizan. Si hay algún paciente que se pueda beneficiar de alguna de las actividades y talleres que se llevan a cabo, se contacta directamente con ella para que intente incluirlos aunque fuese fuera de plazo, lo cual nos parece muy beneficioso para poder recomendar activos pertenecientes a este centro.

4- CMAPA

El Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA) es un recurso del Ayuntamiento de Zaragoza, público y gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar. Cuenta con profesionales de la psicología, medicina, psiquiatría, enfermería, trabajo social, educadoras y personal administrativo.

Va dirigido a personas y/o sus familiares con problemas asociados a conductas adictivas y a instituciones públicas y privadas: educativas, sanitarias, comunitarias u otras que demanden atención, prevención, formación o información sobre conductas adictivas.

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59, 50018, Zaragoza;
Teléfono 976 724 916.

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/adicciones/>

5- AFDA

Es una entidad sin ánimo de lucro reconocida de utilidad pública destinada a la mejora del bienestar y la salud tanto física como

Estrategia Atención Comunitaria

emocional. Su finalidad es prestar apoyo y atención psicoterapéutica para personas que padecen ansiedad, depresión o cualquier problema o dificultad emocional, así como para personas que quieran trabajar en la promoción de su salud anímica. El equipo está formado por: 39 psicólogos clínicos, 2 psicólogos especialistas en infanto-juvenil, 1 neuropsicóloga, 2 especialistas en terapia de familia y pareja, 3 trabajadores sociales, 1 técnico sociocultural, 1 farmacéutica, 1 psiquiatra, 2 endocrinias y 1 fisioterapeuta.

C. de Sta. Lucía, 9, 50003 Zaragoza; Teléfono: 976 44 37 54

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El 16 de junio de 2023 se constituyó formalmente el grupo de trabajo de Atención Comunitaria. Se reúne una vez al mes, normalmente el tercer jueves de cada mes. Una vez al trimestre se informa al resto de los miembros del EAP sobre todo aquello relacionado con "lo comunitario".

Debido a los cambios de personal del EAP, el grupo de trabajo de Atención Comunitaria está prácticamente en constante cambio.

Actualmente está formado por:

- Responsable: M Pilar Logroño Lafuente (enfermera especialista en enf. Familiar y Comunitaria, y coordinadora de enfermería del C.S.).
- Berta Susin Nieto (enfermera especialista en enf. Familiar y Comunitaria).
- Maribel Calonge (médico especialista en medicina de familia, y coordinadora del CS).
- Ana Gutierrez (enfermera especialista en enf. Familiar y Comunitaria).
- Marina Nuñez (médico especialista en medicina de familia).
- Elena Lopez Rivera (enfermera especialista en enf. Familiar y Comunitaria).
- Elena Bello (médico especialista en pediatría).
- M Jesus Bernad (enfermera).

Estrategia Atención Comunitaria

- Camino Vera (Trabajadora social).

Se espera que en los próximos meses pueda incorporarse algún componente más al grupo. Existe un grupo de whatsapp con el que los componentes del grupo se mantienen informados.

CONTENIDO AVANZADO

AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

- Historia de la zona.

El barrio Jesús es uno de los barrios más antiguos de la ciudad de Zaragoza y, a su vez, uno de los más desconocidos.

Hay que remontarse al siglo XIII para encontrar las primeras edificaciones: en el año 1224 se construyó el convento de San Lázaro, y dentro de éste tuvo especial importancia el llamado Hospital de San Lázaro, destinado al cuidado de leprosos. Así mismo, en esta misma margen izquierda del río Ebro y en esta misma época, ya existía el hospital de San Bartolomé, destinado a la atención de caminantes y viajantes que llegaban enfermos a la ciudad, e incluso a peregrinos del camino de Santiago.

Por tanto, la labor y el carácter asistencial del barrio es señal de identidad de este desde su propia formación, llevada a cabo por el Hospital de San Lázaro y el Hospital de San Bartolomé, y por los numerosos conventos y hospitales que se fueron construyendo a lo largo de los años, siguiendo el ejemplo del Hospital de San Lázaro.

Además de dicha labor asistencial, la agricultura y ganadería fueron parte esencial del barrio fomentado por la creación de diversas acequias, la tradición agrícola de los núcleos de población musulmanes, etc.

Dadas las características propias del barrio, no es extraño que la población del barrio viviera de una forma más parecida a las zonas rurales que a la de la propia ciudad de Zaragoza. Se daba especial importancia a las tierras de cultivo, por lo que la mayoría de los habitantes vivían junto a la entrada del puente de Piedra (único puente de Zaragoza hasta entonces) y el resto en torres dedicadas a la agricultura y ganadería.

El nombre del barrio es originario del convento que la Orden de los Padres Mercedarios de Nuestra

Estrategia Atención Comunitaria

Señora de Jesús tuvo desde 1447 hasta su destrucción, ubicado en lo que es en la actualidad la calle y plaza Jesús.

El Barrio Jesús tuvo un papel muy importante en la Guerra de la Independencia debido a la transformación de sus conventos en auténticos fortines contra los franceses, y en albergar una de las puertas de entrada de suministro de alimentos para la ciudad en el primer sitio de Zaragoza.

La construcción y evolución del barrio tal y como hoy lo conocemos, comienza con la inauguración de la Estación de Norte, en 1861. El hecho de que esta estación fuera considerada, durante años, la más importante de Zaragoza provocó un gran impulso en el desarrollo del barrio con la creación tanto de puesto de trabajo como de comercios en los alrededores de la propia estación. Gracias a ello, la industrialización del barrio creció de manera exponencial, instalándose diferentes empresas, entre ellas varias azucareras.

Un hito importante para el barrio fue la construcción e inauguración, en 1895, del Puente de Hierro, originalmente llamado de Nuestra Señora del Pilar, que permitió una mayor accesibilidad, mejorando la comunicación y el transporte con el centro de Zaragoza.

Debido a todo ello, se podía considerar al Barrio Jesús como un barrio bien dotado de aquellos recursos necesarios para tener una buena calidad de vida. Pero el cierre de la Estación del Norte en el año 1976 supuso el inicio del declive de la zona. Durante las décadas de los años 70 y 80, e incluso parte de los 90, el barrio entró en una época de decadencia y adormecimiento: se frenó el crecimiento urbanístico, no se crearon nuevos equipamientos ni se conservaron los existentes, comercios, industrias y bares se vieron abocados al cierre por lo que tanto los servicios existentes en el barrio como algunos vecinos comenzaron a emigrar a otros barrios de la ciudad.

Gracias a la construcción del Puente de la Unión (1989) y la reforma del Puente de Hierro (1991), el barrio inició su “renacimiento” con la creación de un nuevo diseño del plan urbanístico que impulsó la construcción de nuevas edificaciones tanto en lugares donde hasta entonces había casas antiguas

Estrategia Atención Comunitaria

o solares abandonados, así como en otros que habían estado destinados a labores agrícolas.

Esta explosión urbanística continúa en la actualidad, cabe destacar el impulso que conllevó la celebración de la Expo en 2008: con ella la ciudad de Zaragoza decidió vivir con el río, y no de espaldas a él, otorgando gran importancia a los márgenes de éste. Se han consolidado zonas del barrio con la promoción de viviendas de nueva construcción. Se han rehabilitado edificios tanto para uso habitacional como para cubrir las necesidades sociales del barrio: Centro Cívico en la antigua Estación del Norte, Espacio Joven en la Azucarera, etc. Debido al continuo crecimiento del barrio se ha ampliado la oferta educativa de éste mediante la creación de nuevos colegios e institutos y la ampliación de los ya existentes, así como se ha construido el nuevo centro de salud del barrio.

Por todo ello, se puede afirmar, sin miedo a equívoco, que el Barrio Jesús vive un momento de esplendor y de crecimiento en todos los sentidos.

- Datos sociodemográficos (datos cuantitativos).

El Barrio Jesús está situado en la margen izquierda del río Ebro, pertenece al distrito del Rabal de la ciudad de Zaragoza. El Barrio Jesús tiene un área de 0.825 km², y una población de unos 18.900 habitantes.

Según los datos obtenidos de Ebrópolis, el distrito del Rabal se caracteriza por ser la segunda junta municipal de distrito más poblada de Zaragoza, presenta menor porcentaje de población extranjera, niveles de renta y estudios más bajos, etc. Pero al estar formado por cuatro barrios distintos, estos datos del distrito no son fácilmente extrapolables al Barrio Jesús.

Los datos específicos del Barrio Jesús, obtenidos del Atlas de Salud Pública de Aragón, muestran una tasa de desempleo del 9.76%, existen un 17.71% de hogares monoparentales, 7.36% de hogares unipersonales de edad superior a 65 años. El 14.37% de mujeres y el 11.66% de hombres son mayores de 65 años, mientras que un 2.55% de mujeres y un 1.04% de hombres son mayores de 85 años.

La población extranjera constituye un 6.6% del total.

Estrategia Atención Comunitaria

El sobreenvejecimiento de la población es un 17.73% en mujeres y 8.93% en hombres.

En cuanto a los datos sobre morbilidad:

Accidentes cerebro vasculares (ACV): 12.66 en mujeres y 12.16 hombres por cada 1000 habitantes.
Artrosis: 82.85 en mujeres y 40.55 en hombres por cada 1000 habitantes.

Cardiopatía isquémica: 10.65 en mujeres y 25.80 en hombres por cada 1000 habitantes.

Demencia: 15.62 en mujeres y 8.11 en hombre por cada 1000 habitantes.

Depresión: 105.33 en mujeres y 46.07 en hombres por cada 1000 habitantes.

Diabetes: 47.11 en mujeres y 60.57 en hombres por cada 1000 habitantes.

Enfermedades de transmisión sexual (ETS): 0.36 en mujeres y 1.59 en hombres por cada 1000 habitantes.

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC): 10.18 en mujeres y 20.39 en hombres por cada 1000 habitantes.

Hipertensión Arterial (HTA): 157.3 en mujeres y 164.15 en hombres por cada 1000 habitantes.

Neoplasias: 8.75 en mujeres y 4.91 en hombres por cada 1000 habitantes.

Osteoporosis: 71.37 en mujeres y 7.49 en hombres por cada 1000 habitantes.

VIH: 1.42 en mujeres y 3.69 en hombres por cada 1000 habitantes.

Cabe destacar REMs por encima de 100 en las cifras de ACV, artrosis, neoplasias en mujeres; ETS y VIH en hombres; y demencia y osteoporosis en ambos sexos.

- Datos cualitativos.

En la actualidad se está realizando una encuesta desde el grupo de trabajo de Atención Comunitaria del Centro de Salud para conocer las características, necesidades, prioridades del barrio percibidas por los pacientes del Centro de Salud, así como la valoración del propio centro de salud. Con ello, se pretende orientar la atención comunitaria de forma óptima, realizando actividades comunitarias de interés y necesidad para los componentes del barrio.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Se ha creado un mapa interactivo en Google maps en el que se han situado los servicios, recursos y entidades que pueden considerarse activos de salud. Debido a que el barrio se encuentra en una continua modificación, el mapa debe irse actualizando frecuentemente.

Se puede encontrar en:
https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1S5YqlnC_3Qh5vwDelZO2BqbpdWNTRgk&ll=41.662248463319315%2C-0.8771292000000086&z=15

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Desde la apertura del Centro de Salud Barrio Jesús, en marzo de 2023, los profesionales del EAP han ido recomendando con asiduidad activos de salud. Probablemente haya fallos en la recomendación formal de los activos en algunas ocasiones, aunque se está prestando mayor atención a ello en los últimos meses y se está consiguiendo una mejora notable en los resultados de recomendación de activos sobre pasando con creces el resultado anual recomendado ya en los primeros 6 meses del año. Las profesionales de enfermería son el colectivo que más recomendaciones realiza en el Centro de Salud. Los activos recomendados son: AFDA (Asociación de trastornos depresivos de Aragón), Paseos saludables del C.S. Barrio Jesus, taller "Di adiós a las dietas aprendiendo a leer etiquetas", Centro Cívico Estación del Norte, Grupo de crianza del C.S. Barrio Jesus, Grupo de educación Maternal del C.S. Barrio Jesus, etc.