

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD BOMBARDA

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Bombarda

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1.1. GRUPO DE EDUCACIÓN MATERNAL

Este grupo está dirigido a mujeres embarazadas a partir de la semana 28-30 de gestación, mujeres en postparto y lactancia materna, junto con sus acompañantes. El embarazo y el parto constituyen transiciones vitales que generan inquietudes en las mujeres y sus parejas.

Esta actividad prepara física y emocionalmente para el parto y posparto, proporciona información sobre el proceso del nacimiento, técnicas de respiración y manejo del dolor, fomenta la toma de decisiones informadas y crea un espacio de apoyo mutuo entre gestantes y acompañantes. Se trabaja la reducción del miedo y la ansiedad, favoreciendo una experiencia positiva del nacimiento y aumentando la confianza y autonomía de las mujeres.

Las sesiones son grupales y se realizan semanalmente. En ellas se realizan ejercicios de suelo pélvico, técnicas de respiración y relajación, y se informa sobre las etapas del parto, las opciones de manejo del dolor, las señales de alarma y los cuidados del recién nacido. La actividad está impartida por Beatriz Álvarez Alonso, matrona del centro, y tiene lugar los jueves de 9:30 a 11:30 horas.

Estrategia Atención Comunitaria

1.2. GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO A LA CRIANZA Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Este grupo está pensado para madres lactantes, padres y madres de recién nacidos. Los primeros meses de vida del bebé suponen una transición vital de adaptación para toda la familia, donde surgen muchas dudas sobre cuidados, alimentación y desarrollo infantil. Esta actividad apoya el inicio y mantenimiento de la lactancia materna, proporciona información sobre cuidados básicos del recién nacido y desarrollo infantil, favorece una adaptación adecuada a la nueva situación familiar, resuelve dudas sobre situaciones habituales (cólicos, sueño, alimentación) y detecta precozmente signos de alarma que requieran atención sanitaria. Se promueve el bienestar emocional familiar y el vínculo seguro. Las sesiones son grupales, semanales y duran aproximadamente una hora. En ellas se abordan técnicas de lactancia, problemas frecuentes como grietas o mastitis, cuidados del bebé, desarrollo infantil y situaciones de alarma. Se ofrece apoyo emocional y creamos un espacio de encuentro entre familias.

El grupo está coordinado por Beatriz Álvarez Alonso (matrona), Sofía Llorente Alama (enfermera pediatría) y Pilar Lobera (pediatra), y se reúne los miércoles de 11 a 12 horas.

Esta actividad está vinculada al proyecto de mejora del acuerdo de gestión clínica (2022#592):

"Creación de grupo de lactancia y postparto para mejora en el bienestar emocional de familias y recién nacidos".

1.3. GRUPO DE INFORMACIÓN SOBRE PERIMENOPAUSIA

Este grupo va dirigido a mujeres entre 45 y 55 años. El climaterio y la menopausia constituyen una transición vital en la que un porcentaje elevado de mujeres presenta síntomas que alteran su calidad de vida. Se producen cambios físicos y emocionales que afectarán la salud durante la etapa de envejecimiento.

Estrategia Atención Comunitaria

Esta actividad proporciona información precisa y actualizada sobre el climaterio, menopausia y los cambios físicos y emocionales asociados, reduce el estigma de esta etapa vital, promueve hábitos saludables, crea un espacio seguro para que las mujeres comparten experiencias y faciliten apoyo mutuo, y proporciona atención individualizada facilitando el acceso a los distintos servicios de salud. Las sesiones educativas son grupales y en ellas se abordan los síntomas más frecuentes como sofocos, alteraciones del sueño y cambios de humor. También hablamos sobre alimentación saludable, ejercicio físico, suelo pélvico, sexualidad, anticoncepción, manejo del estrés y estrategias de autocuidado.

Las sesiones están coordinadas por Beatriz Álvarez Alonso, matrona del centro, y se realizan los miércoles de 9:15 a 10:45 horas.

Estas sesiones educativas se iniciaron con el proyecto de mejora del acuerdo de gestión clínica

(2024#811): "Mejora de la calidad de vida de la mujer en el climaterio y menopausia mediante intervenciones educativas y promoción de hábitos saludables".

1.4. TALLERES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN CENTROS EDUCATIVOS

Estos talleres están dirigidos al alumnado de Educación Primaria y Secundaria de los centros educativos de nuestra zona básica de salud.

La adquisición de hábitos saludables durante la edad escolar es fundamental para la prevención de enfermedades y la promoción de la salud a lo largo de la vida. Esta iniciativa multisectorial con los centros educativos busca promover hábitos de alimentación saludable y ejercicio físico desde la infancia, concienciar sobre la importancia de la higiene bucodental y corporal, y prevenir la obesidad infantil, las caries y otras enfermedades relacionadas con los estilos de vida, fomentar la autonomía en el autocuidado del alumnado y acerca el centro de salud a la población escolar de forma positiva.

Actualmente realizamos dos tipos de talleres: - el Taller de Alimentación Saludable y el de

Estrategia Atención Comunitaria

Ejercicio Físico, donde trabajamos conceptos de nutrición, grupos de alimentos, importancia del desayuno y la merienda saludable, reducción del consumo de azúcares y ultraprocesados, y beneficios de la actividad física regular; -y el Taller de Higiene Bucodental, donde enseñamos la técnica correcta de cepillado, frecuencia recomendada, importancia del uso de flúor y visitas al dentista, y explicamos las consecuencias de una mala higiene oral.

En este momento trabajamos con el CEIP José Camón Aznar. En años anteriores se realizó con el CEIP Monsalud, y también hemos realizado actividades con institutos sobre urgencias en la comunidad, hipoglucemias, asma, atragantamiento y RCP básica con DEA. Los talleres están coordinados por Sofía Llorente Alama (enfermera pediatría), Luis Miguel Alutiz Peña (enfermero) y Milagros Argüello García (enfermera). El horario se concreta con cada centro educativo según su calendario escolar. Estos talleres se iniciaron con el proyecto de mejora del acuerdo de gestión clínica (2022#80): "Creando hábitos en Educación Primaria del C.P. Monsalud: visita al Centro de Salud Bombarda".

1.5. TALLERES DE FORMACIÓN DE LA APLICACIÓN SALUD INFORMA

Estos talleres están pensados para los usuarios del Centro de Salud Bombarda, especialmente para personas con dificultades en el manejo de aplicaciones digitales y mayores de 65 años.

La digitalización de los servicios sanitarios constituye un determinante de acceso a la salud. Esta actividad da a conocer la aplicación Salud Informa y sus funcionalidades a la población adscrita a la ZBS, reduce barreras tecnológicas en el acceso a los servicios sanitarios, facilita la autogestión de citas sanitarias de forma autónoma, enseña la consulta de resultados de pruebas y tratamientos, y garantiza el derecho del usuario a la información de ámbito sanitario en el marco de la Ley de Autonomía del Paciente.

Las sesiones formativas son tanto individuales como grupales , y en ellas se explica el registro

Estrategia Atención Comunitaria

y uso de la aplicación Salud Informa, gestión de citas, consulta de resultados analíticos, visualización de tratamientos activos y otras funcionalidades disponibles. Se realizan prácticas guiadas con los dispositivos móviles de los participantes. Los talleres están coordinados por Karina Gracia Cascan, administrativa del centro, y se realizan los viernes a las 12 horas.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

2. INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

La Zona Básica de Salud de Bombarda cuenta con diversas entidades que desarrollan proyectos de promoción de la salud, incluyendo centros cívicos, asociaciones vecinales, centros educativos y espacios de participación comunitaria.

2.1. CENTRO CÍVICO DELICIAS – CENTRO DE CONVIVENCIA MUNICIPAL DE MAYORES

Este centro está ubicado en la Avda. Navarra nº 54, fuera de nuestra zona básica de salud. Es un centro municipal que ofrece múltiples actividades culturales, deportivas y de ocio para todas las edades.

Colabora activamente en el Foro de Salud Comunitaria de Delicias y participó en la elaboración del

Mapa de Activos de Salud del barrio.

El centro dispone de cuatro servicios diferenciados que trabajan con distintos grupos de población:

-Centro de Convivencia Municipal de Mayores Delicias:

Este espacio está destinado a personas mayores y cuenta con una oferta anual de actividades cuyas inscripciones se realizan en septiembre y comienzan en octubre. Ofrece talleres de envejecimiento

activo donde se trabaja la memoria y actividad mental, danzaterapia, psicomotricidad,

Estrategia Atención Comunitaria

manualidades, pintura, acuarela, tai-chi y yoga. También cuenta con talleres de experiencia como bailes, lectura y costura.

Además, el centro dispone de diversos servicios como comedor de mayores, asesorías jurídica, psicológica y afectivo-sexual, un programa contra la soledad, y servicios de ocio y tiempo libre que incluyen grupos de actividad, senderismo y rondalla. También organiza exposiciones y cuenta con una sala de informática. Las actividades culturales incluyen exposiciones y actividades intergeneracionales con la ludoteca.

-Actividades de entidades y asociaciones

Durante el curso 2025-2026, diferentes entidades organizan talleres variados en el centro. La oferta incluye idiomas con clases de inglés básico, intermedio y conversación, mindfulness e inteligencia emocional, yoga, zumba, pilates, y varios tipos de bailes como sevillanas, ritmos latinos, bachata y salsa. También hay talleres de encaje de bolillos, teatro, espalda sana, gimnasia consciente, música donde se imparten clases de guitarra, ukelele y canto, y lengua de signos.

-Centro de Tiempo Libre Musaraña

Este servicio está dirigido a niños de 6 a 14 años y ofrece asistencia al centro, apoyo escolar y actividades de ocio educativo. Además, organiza actividades intergeneracionales con el Centro de Mayores, cuenta con ludoteca, talleres y biblioteca.

-Casa de la Juventud (Zona Joven Delicias)

La Casa de la Juventud ofrece actividades específicas para jóvenes que incluyen talleres de costura, cómic, yoga, videojuegos, cocina, música, informática, lengua de signos, bailes y canto.

2.2. CENTRO DE CONVIVENCIA MUNICIPAL PARA MAYORES TERMINILLO

Este centro está ubicado en el Edificio El Carmen del Parque Delicias. Es un Centro de Convivencia Municipal para Mayores que ofrece espacios de encuentro y relación destinados a proporcionar

Estrategia Atención Comunitaria

servicios y actividades adecuadas a las necesidades e intereses de las personas mayores.

El centro ofrece talleres de salud y calidad de vida donde se trabaja la memoria y actividad mental, psicomotricidad, tai-chi, yoga, danza terapia, pintura y manualidades. También incluye grupos de actividad física como senderismo, servicios de comedor, espacios de socialización y un programa de voluntariado. Además, dispone de instalaciones deportivas en el Parque Delicias con zonas de ajedrez y petanca que favorecen la actividad física al aire libre y el encuentro social entre las personas mayores.

2.3. HOGAR Y CENTRO DE DÍA DELICIAS (IASS)

La entidad principal de este centro es el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y está ubicado en la C/ Andrés Vicente, s/n. El centro participa activamente en el Foro de Salud Comunitaria de Delicias.

Este centro ofrece dos servicios diferenciados que trabajan con personas mayores en distintas situaciones de dependencia:

El centro ofrece dos servicios diferenciados:

- Centro de Día: Atención integral diurna a personas mayores en situación de dependencia, con fisioterapia, terapia ocupacional, estimulación cognitiva y asistencia psicológica.
- Hogar para Mayores (Servicio Promoción de Autonomía Personal): Dirigido a personas mayores con dependencia grado I y II y en situación de fragilidad. Incluye prevención de la dependencia mediante talleres de socialización como manejo de móvil, internet, espalda sana y yoga. También ofrece formación en autocuidados y el programa socioterapéutico Cuidarte, que busca mejorar la autonomía y calidad de vida de las personas mayores.

Estrategia Atención Comunitaria

2.4. CENTRO CÍVICO ESQUINAS DEL PSIQUIÁTRICO

El Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico pertenece al Ayuntamiento de Zaragoza y está situado en Vía Univérsitas, 30.

Es un espacio municipal que promueve el envejecimiento activo y la convivencia entre personas

mayores. La oferta del curso 2025-2026 incluye talleres de desarrollo personal (autoestima y habilidades sociales), arte y expresión artística (pintura, dibujo, fotografía, teatro e improvisación) y cultura.

2.5. ASOCIACIÓN DE VECINOS "MANUEL VIOLA" DE DELICIAS

La Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola" está ubicada en la C/ Delicias, 44 (Jardín en Altura)

Proyectos y actividades de promoción de salud: Organización vecinal que desarrolla proyectos específicos de promoción de la salud, igualdad y acción comunitaria:-Salud mental y bienestar emocional(Talleres de atención y memoria, relaciones saludables, grupo de trabajo "Soledad no deseada en Delicias),-Seminarios sobre prevención cardiovascular,-Actividad física(Paseos urbanos y saludables, yoga, pilates, baile en línea, fitness) y -Formación y hábitos saludables(Seminarios de cocina, club de lectura, actividades interculturales).

La asociación participa activamente en el Foro de Salud Comunitaria de Delicias y en la elaboración del Mapa de Activos de Salud del barrio de Delicias. También está integrada en la Red Aragonesa de

Proyectos de Promoción de Salud (RAPPS) con el proyecto de " Promoción de la Salud en Delicias".

2.6. FORO DE SALUD COMUNITARIA DELICIAS

Espacio participativo formado por entidades públicas y sociales que trabajan para generar entornos

Estrategia Atención Comunitaria

saludables en el barrio de Delicias. Integrado por:

- Centros escolares: CEIP José M^a Mir, CEIP Andrés Manjón, CEIP E. Moreno Calvete, IES Jerónimo Zurita, IES El Portillo, Colegio Salesianos.
- Centros sanitarios: CS Delicias Sur, CS Delicias Norte, CS Bombarda, CS Univérsitas, Unidad de Salud Mental Inocencio Jiménez, 2^aVía, SARES.
- Entidades sociales: Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", Fundación ADUNARE, Fundación Cruz Blanca, Cáritas, Aldeas Infantiles, ASAPME, YMCA, Fundación San Ezequiel Moreno.
- Servicios Sociales: Centros Municipales de Servicios Sociales Delicias I y II.
- Centros para mayores: Centros de Convivencia Ciudad Jardín, Delicias y Terminillo, Centro de Día y Hogar Delicias del IASS.
- Otros: Fundación Atención Temprana.

Proyectos :

- Mapa de Activos de Salud del barrio de Delicias: Mapeo participativo realizado con grupos de jóvenes, adultos y mayores para identificar recursos y riquezas que generan salud en el barrio.
- I Feria de Salud Comunitaria "Delicias para tu salud" (mayo 2024): Evento de presentación del mapa de activos que reunió recursos comunitarios de salud del barrio.
- Jornada "RE-Conoce Delicias" ,prevista febrero 2026,Jornada de difusión y dinamización de activos con presentación de la página web del Foro de Salud Comunitaria Delicias.

2.7. ASOCIACIÓN DE VECINOS BOMBARDA-MONSALUD

Asociación vecinal del distrito Delicias. Situada en la calle Manuel de Falla, 4 local .

Agrupa a vecinos de los barrios de Bombarda y Monsalud , organizando actividades comunitarias, culturales y de convivencia que favorecen el bienestar y la cohesión social. Desarrolla acciones de participación ciudadana, dinamización del barrio y promoción de recursos comunitarios.

Estrategia Atención Comunitaria

Participa en el Consejo de Salud de Bombarda.

2.8. ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA BOMBARDA

Entidad sin ánimo de lucro ubicada en c/ Biarritz, 17 (bajos). Reúne a jubilados y pensionistas del barrio y promueve su bienestar mediante programas de acción social, talleres y actividades de convivencia y ocio que fomentan la socialización y el envejecimiento activo.

Participa en el Consejo Sectorial del Mayor (Ayuntamiento de Zaragoza) y en el Consejo de Salud de Bombarda.

2.9. CENTROS EDUCATIVOS INTEGRADOS EN LA RED ARAGONESA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD (RAEPS)

Centros educativos de la zona básica de salud que forman parte de la RAEPS del Gobierno de Aragón:-CEIP Camón Aznar,-IES Santiago Hernández e -IES Félix de Azara.

Desarrollan proyectos de educación y promoción de la salud en el ámbito escolar.

El CEIP Monsalud ha solicitado programas del SARES como Solsano y Cuentos para conversar.

El Centro de Salud Bombarda colabora actualmente con el CEIP Camón Aznar mediante la realización de talleres de educación para la salud .

2.10. ASAPME (ASOCIACIÓN ARAGONESA PRO SALUD MENTAL)

Entidad que apoya a personas con problemas de salud mental y sus familias. Su sede , en Zaragoza , está en c/ Ciudadela s/n, Parque Delicias . Forma parte de la Red de Escuelas de Salud de Aragón y del Foro de Salud Comunitaria de Delicias. Desarrolla acciones de apoyo mutuo y grupos de ayuda , sensibilización y lucha contra el estigma, promoción de la autonomía personal e integración social, así como actividades de prevención y promoción de la salud mental .

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

3. RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LOS CENTROS, ENTIDADES E INSTITUCIONES DEL ENTORNO

El Centro de Salud Bombarda mantiene diferentes niveles de comunicación y colaboración con centros educativos, sociales, asociaciones e instituciones de la zona básica de salud en materia de salud comunitaria

3.1. CENTROS EDUCATIVOS

-CEIP José Camón Aznar: Existe una colaboración activa para la realización de diversas actividades. Se desarrollan talleres de educación para la salud centrados en la alimentación saludable, el ejercicio físico y la higiene bucodental, dirigidos al alumnado de Educación Primaria. Esta actividad se mantiene de forma continuada dentro del proyecto de mejora del acuerdo de gestión clínica.

-CEIP Monsalud: Se realizó colaboración con la puesta en marcha del proyecto de mejora (2022#80) "Creando hábitos en Educación Primaria del C.P. Monsalud : visita al Centro de Salud

Bombarda". Este proyecto incluía visitas del alumnado al centro de salud y la realización de talleres sobre hábitos saludables, alimentación e higiene bucodental, con el objetivo de acercar los servicios sanitarios de manera lúdica y educativa.

-CEIP Ana Mayayo: En la actualidad no existe relación establecida, aunque se identifica como un centro educativo con potencial para futuras colaboraciones en promoción de salud escolar y programas de hábitos saludables dirigidos al alumnado de Educación Primaria.

Estrategia Atención Comunitaria

-IES Félix de Azara: La relación se mantiene de forma puntual mediante la realización de talleres sobre temas de educación para la salud, tales como urgencias comunitarias, manejo de hipoglucemias, crisis de asma, prevención y actuación ante atragantamientos, así como formación en reanimación cardiopulmonar básica con uso de desfibrilador externo automático.

-IES Santiago Hernández: Actualmente no se mantiene una relación directa. Este centro forma parte de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS) y se considera un espacio con capacidad para futuras colaboraciones en programas escolares de promoción de la salud, educación afectivo sexual y prevención de conductas de riesgo en adolescentes.

3.2. CENTROS SOCIALES, COMUNITARIOS Y MUNICIPALES

-Asociación de Vecinos "Manuel Viola" de Delicias: Existe una colaboración activa mediante la participación conjunta en el Foro de Salud Comunitaria de Delicias y en la elaboración del Mapa de Activos de Salud del barrio. Se desarrolla un trabajo coordinado en iniciativas de promoción de la salud comunitaria.

-Foro de Salud Comunitaria Delicias: El Centro de Salud Bombarda forma parte del equipo de trabajo del Foro y participa de manera estable en sus reuniones periódicas. Colabora en proyectos conjuntos como el Mapa de Activos de Salud y la Feria de Salud Comunitaria "Delicias para tu salud", así como en la planificación de iniciativas multisectoriales de salud comunitaria.

-Centro Cívico Delicias – Centro de Convivencia Municipal de Mayores: La relación actual es puntual, si bien se contempla la posibilidad de establecer una colaboración más estructurada. Se prevé utilizar este recurso como espacio para la recomendación formal de activos de salud

Estrategia Atención Comunitaria

desde la consulta del centro de salud, especialmente dirigidos a personas mayores del barrio.

-Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico: La relación existente es de carácter puntual y se orienta a un posible desarrollo de iniciativas conjuntas. Se prevé avanzar hacia una colaboración que permita recomendar formalmente actividades y recursos comunitarios como activos de salud desde la consulta.

-Centro de Convivencia Municipal para Mayores Terminillo: El vínculo actual es puntual, con una visión de futuro centrada en potenciar la coordinación. Se considera un recurso relevante para la recomendación formal de activos de salud desde el centro de salud, especialmente en el marco del envejecimiento activo y la socialización de las personas mayores.

-Hogar y Centro de Día Delicias (IASS): La relación con este recurso es puntual, aunque se identifica como un espacio con alto potencial de colaboración. Se prevé avanzar hacia la recomendación formal de activos de salud desde consulta, aprovechando los programas y servicios dirigidos a personas mayores y en situación de dependencia.

3.3. ASOCIACIONES Y GRUPOS

-Asociación de Vecinos Bombarda-Monsalud: Existe colaboración para algunas actividades mediante la participación conjunta en el Consejo de Salud de Bombarda. Se mantiene comunicación periódica sobre necesidades y recursos del barrio.

-Asociación de Jubilados y Pensionistas La Bombarda: Se mantiene colaboración para algunas actividades a través de la participación conjunta en el Consejo de Salud de Bombarda. Existe comunicación periódica sobre necesidades y recursos de la población mayor del barrio .

-ASAPME (Asociación Aragonesa Pro Salud Mental): La relación es puntual mediante coordinación a través del Foro de Salud Comunitaria de Delicias.

-Consejo de Salud de Zona Básica de Salud

Bombarda: Existe participación activa formando parte del equipo de trabajo. Órgano formado, según normativa aragonesa, por profesionales sanitarios del Centro de Salud Bombarda (coordinador, coordinadora de enfermería, responsable de admisión, enfermera F y C) y trabajadora social, y representantes del tejido asociativo y comunitario del barrio.

Constituye un espacio clave de participación ciudadana para identificar necesidades de salud del barrio y coordinar iniciativas comunitarias entre servicios sanitarios y entidades locales.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

4. ORGANIZACIÓN DEL EAP PARA EL DESARROLLO DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA

El grupo de Atención Comunitaria del Centro de Salud Bombarda ha experimentado modificaciones por cambios en la plantilla del EAP. Actualmente está formado por 15 profesionales:

1. María Jesús Morales - Coordinadora de Enfermería
2. Cristina Bernal Franco - Medicina Familiar y Comunitaria
3. Inés Vallespí Puyol - Medicina Familiar y Comunitaria
4. Pilar Lobera Navaz - Pediatra
5. Eva Ix Chel Corcuera Gatzambide - Residente de Medicina Familiar y Comunitaria
6. Beatriz Álvarez Alonso - Matrona
7. Karina Gracia Cascán - Administrativo
8. Milagros Argüello García - Enfermera
9. María Pilar Solanilla Moreno - Enfermera
10. Luis Miguel Alutiz Peña - Enfermero
11. Ana Isabel Fustero Fustero - Enfermera
12. Pilar Aladrén Francés - Enfermera
13. Sofía Llorente Alama - Enfermera
14. Izaskun Fradejas De La Cuesta - Trabajadora Social
15. María Jesús Ratia Gracia - Enfermera

Estrategia Atención Comunitaria

Todo el grupo ha participado en la elaboración y actualización de la Agenda Comunitaria.

El grupo mantiene reuniones mensuales donde se planifican, coordinan y evalúan las actividades comunitarias, elaborando un acta de cada reunión.

El grupo cuenta con un correo corporativo para comunicación interna y externa: Bombarda.comunitaria
@salud.aragon.es

La información sobre actividades comunitarias se comparte con el resto del equipo a través de reuniones y comunicaciones internas.

Se mantiene comunicación regular con el Consejo de Salud a través de los profesionales del grupo que participan en él, informando sobre actuaciones comunitarias y recogiendo necesidades del barrio.

Profesionales del grupo que participan en el Consejo de Salud de Zona Básica de Salud Bombarda son

María Jesús Morales(Coordinadora de Enfermería) ,José Luis Álvarez (Coordinador Médico) , Izaskun Fradejas(Trabajadora Social y Ana Isabel Fustero(Enfermera F y C).

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

1. ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD

La Zona Básica de Salud Bombarda atiende a 16.082 habitantes en el distrito Delicias de Zaragoza, con alta densidad poblacional (30.048 hab/km²).

Características demográficas : 30% población de 65 años, 15,71% de hogares unipersonales de mayores de 65 años, 11,58% en hombres y 15,8% en mujeres de de índice de sobre envejecimiento, 13% de población extranjera y población infantil inferior a la media de la ciudad .

Características socioeconómicas: desempleo y empleo eventual elevados, alta proporción de trabajadores manuales, niveles educativos bajos(especialmente inmigrantes) , hogares monoparentales y unipersonales frecuentes, brecha digital relevante e índice de privación: 0,08 (relativamente bajo).

Factores como desempleo, precariedad laboral, vivienda social, brecha digital y barreras idiomáticas generan desigualdades en salud.

El Atlas de Salud Pública de Aragón muestra prevalencias de morbilidad : -Diabetes (10,5% en hombres y un 7,5% en mujeres), -Hipertensión (24%), EPOC (2,6% en hombres y 1,17% en mujeres), -Depresión

(un 13,6 % en mujeres y un 6% en hombres) , -Demencias (1,9% en mujeres y un 1,08% en hombres) y

- Cardiopatía isquémica (4,5 en hombres y 1,6% en mujeres).

Los grupos vulnerables son mayores solos (soledad no deseada), familias monoparentales inmigrantes, niños con obesidad y pacientes multimórbidos. Las prioridades comunitarias incluyen envejecimiento activo, autocuidado de crónicos, salud mental, hábitos saludables en infancia y reducción de la brecha

Estrategia Atención Comunitaria

digital.

Existen importantes activos comunitarios en la zona y en el entorno : Centros sanitarios (CS Bombarda, USM Inocencio Jiménez), educativos RAEPS (CEIP Camón Aznar, IES Félix de Azara, IES Santiago Hernández), centros cívicos (Delicias, Terminillo, Esquinas del Psiquiátrico), Hogar y Centro de Día Delicias (IASS),asociaciones (Manuel Viola, Bombarda-Monsalud, Jubilados La Bombarda, ASAPME),

Foro Salud Comunitaria y Consejo de Salud de zona, recogidos en el Mapa de Activos de Salud.

El Centro de Salud Bombarda mantiene relaciones activas con el tejido asociativo y otros servicios:

Proyectos conjuntos con Foro Salud Delicias y AVV Manuel Viola (Mapa Activos, Feria Salud).

Colaboración con CEIP Camón Aznar/Monsalud y Consejo Salud Zona. Relación puntual con centros cívicos/mayores e IES Félix Azara.

Para reducir desigualdades se proponen talleres culturales en asociaciones vecinales, recomendación activa de centros mayores desde historia clínica electrónica, grupos de autocuidado para vulnerables y valoración con el Consejo de Salud.

El análisis del contexto de la zona ha sido realizado a partir de los datos del Atlas de Vigilancia en Salud Pública de Aragón(años 2022-2023) y del Informe Ebrópolis 2023 sobre el distrito de Delicias.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

2. MAPA DE ACTIVOS DE SALUD

Las entidades del Foro de Salud Delicias desarrollaron un mapeo participativo de activos de salud de todo el barrio Delicias (2023). Grupos de jóvenes, adultos y mayores recorrieron el barrio identificando recursos que generan salud, en un proceso centrado en lo que nos hace estar sano. Profesionales de nuestro centro de salud también colaboraron para la identificación de estos activos. Este mapeo se presentó a la ciudadanía en una Feria de Salud en mayo 2024, en la que participamos todas las entidades que formamos parte de dicho Foro

Estrategia Atención Comunitaria

Mapa accesible en línea:

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1oGQVHNbz3PMB2xk_DCygzuPi0kRs8bs&femb=1&ll=41.653651378861554%2C0.9039189842710815&z=15

El EAP utilizará este mapa como referencia y trabajará para elaborar un inventario específico de activos de la ZBS Bombarda, conectado con el Buscador de Activos para la Salud de Aragón.

Activos identificados: Recursos deportivos y actividad física, asociaciones vecinales y de mayores, centros educativos, centros cívicos y de convivencia, entidades de salud mental (ASAPME), servicios sociales, espacios de participación (Foro de Salud, Consejo de Salud), actividades grupales del Centro de Salud.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Actualmente se realizan recomendaciones de activos de manera informal. Se prevé establecer un sistema estructurado de recomendación formal de activos , siguiendo la Estrategia de Atención Comunitaria ,con la colaboración diferentes recursos comunitarios y entidades de nuestra zona Básica y del entorno próximo .