

Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CALANDA

Sector Sanitario	Alcañiz
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Calanda
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Durante el **año 2025** se han realizado diversas actividades y proyectos desde el EAP de Calanda.

- **Grupo de crianza a la primera infancia**, impartido por equipo de pediatría y matrona. Dirigido a padres/madres para dar información de una acompañamiento a la crianza amorosa y respetuosa.

- **Taller de Masaje Infantil**, impartido por la enfermera de pediatría. Dirigido a madres y bebés para ayudar a realizar el vínculo mamá-bebé y aprovechar para resolver dudas de primera infancia.

- **Proyecto intergeneracional “Generaciones conectadas”**, el cual también ha formado parte de un proyecto de mejora del centro de salud. Se trata de un proyecto que tiene como objetivo disminuir la soledad no deseada en ancianos institucionalizados y cuenta con la colaboración del IES Valle del Guadalupe, el Centro Residencial Calanda, el Ayuntamiento de Calanda, el CEIP Virgen del Pilar, la Cofradía de San Pedro y la Coral Calandina. Colaboran voluntarios del EAP, ya que las actividades se realizan en horario de tarde.

- **Celebración del Día Mundial contra el Cáncer**. Con charlas en las que se informaba y se

Estrategia Atención Comunitaria

promovían los cribados que se realizan desde el Servicio Aragonés de Salud. Impartida por enfermeras del centro de salud y la matrona del centro de salud Andorra.

- **Taller afectivo sexual.** Impartido por enfermeras del centro de salud en colaboración con el CEIP Virgen del Pilar. Está dirigido a los alumnos de 6º de primaria del CEIP Virgen del Pilar y se desarrolla durante 4 sesiones anuales.

- **Taller de disfagia para trabajadoras del Centro Residencial Calanda.** Impartida por la referente de residencias y dirigida a todas las trabajadoras.

- **Taller de tabaco para los usuarios del centro de día ASAPME.** Impartida por enfermería del centro de salud con el objetivo de promover hábitos saludables en la comunidad.

- **Taller de alimentación saludable y climaterio en la Asociación de Amas de Casa “María Auxiliadora”** . Dirigido a promover los hábitos saludables en la comunidad.

- **Taller de primeros auxilios en el colegio de Foz Calanda (Cra Olea) y en el colegio de Torrevelilla (Cra Mezquín)** , dirigido a promover el bienestar y prevenir la enfermedad en la infancia.

- **Taller de prevención de los piojos en el colegio de Foz Calanda (Cra Olea).** Destinado a promover el bienestar y prevenir la enfermedad en la infancia.

- **Taller de alimentación saludable en el CEIP Virgen del Pilar (Calanda).** Dirigido a promover los hábitos saludables en la comunidad.

- **Taller de pantallas en el colegio de Foz Calanda (Cra Olea), en el colegio de Torrevelilla (Cra Mezquín) y el CEIP Virgen del Pilar (Calanda)** . Impartido por el equipo de pediatría.

Estrategia Atención Comunitaria

- **Educación grupal para diabéticos.** Impartida por la referente de comunitaria. Constó de cuatro sesiones en las que el objetivo era aumentar la información y el control de la enfermedad.

- **Taller de ACV/IAM para trabajadoras del Centro Residencial Calanda.** Impartida por la referente de residencias y dirigida a todas las trabajadoras con el objetivo de informar sobre estas patologías y sobre cómo reconocer y actuar ante las mismas.

- **Celebración del día mundial de la diabetes.** Jornada saludable que contó con la colaboración de la asociación Amas de Casa de Calanda, el Ayuntamiento de Calanda y una compañera enfermera del centro de salud de Caspe. Las actividades que se llevaron a cabo fueron una andada para todos los públicos, un almuerzo saludable y para finalizar una charla de educación diabetológica.

- **Celebración de la semana sin humo.** Con mesas informativas en las calles, establecimientos y colegio para informar sobre el tabaco, promover hábitos saludables y prevenir las adicciones.

- **Taller de deshabituación tabáquica junto con la AECC de Calanda.** Captación activa de pacientes y colaboración desde medicina de familia para informar sobre el tratamiento farmacológico de la deshabituación.

- **Taller de soporte vital básico en las piscinas de Foz Calanda y Calanda.** Taller teórico-práctico impartido por el equipo de enfermería de familia

- **Participación en la escuela de padres del CEIP Virgen del Pilar con charlas impartidas sobre pantallas, taller afectivo sexual o almuerzo saludable.** Con el objetivo de trabajar conjuntamente con familias, alumnado y profesorado.

Estrategia Atención Comunitaria

- **Taller “Mi peluche está malito” en colaboración con el CEIP Virgen del Pilar.** Consistió en una visita de los niños de 1º de infantil al centro de salud para conocerlo y presentar al equipo de pediatría. El objetivo es familiarizar a los niños con el servicio sanitario como referente propio de salud.

- **Celebración del día mundial del cáncer colorrectal junto con la AECC de Calanda.** Mesas informativas en las que se realizaba captación activa de pacientes para el cribado colorrectal e información a la población sobre la enfermedad.

- **Sección de biblioteca infantil en la sala de espera de pediatría.** Con la colaboración de la biblioteca local de Calanda. Se ceden libros cada mes para promover la lectura y evitar el uso indebido de pantallas.

- **Sección de salud en la revista local Kolenda.** Colaboración continuada con una sección cuyo objetivo es divulgar y promover la salud acercándonos a la población a través de su revista.

- **Página de facebook e instagram compartida con Mas de las Matas (@pediatricalandaymas),** llevado a cabo por el equipo de pediatría, donde se expone información de salud en la infancia para usuarios de esta aplicación.

- **Instagram del Centro de salud Calanda (@centrodesaludcalanda),** donde se difunde información de salud dirigida a toda la población.

- **Blog de pediatría compartido con Mas de las Matas (@pediatricalandaymas),** llevado a cabo por el equipo de pediatría, donde se da información más detallada de patologías y problemas de la infancia.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Proyecto cuidArte del Hogar de la Tercera Edad: es un recurso para mejorar la calidad de vida de las personas que cuidan a dependientes, dándoles un espacio donde se sientan cuidadas y dando respuesta a sus necesidades emocionales y sociales. El grupo está dirigido por dos profesionales del sector de lo social, especializados en la materia.

- Asociación Española contra el cáncer Calanda: con charlas y actividades dirigidas a la formación, el asesoramiento y el acompañamiento de familias y personas oncológicas.

- Escuela de adultos: Las Aulas del CPEPA ofrecen una amplia oferta formativa para trabajar diversas herramientas necesarias para la vida diaria.

Polideportivo y piscina: El pabellón Polideportivo Cubierto de Calanda es una Instalación deportiva creada en 1993 en la cual se realizan todas las Actividades Dirigidas durante la Temporada Octubre-Junio. Dispone de Gimnasio Municipal, Sauna, Pista de Fútbol - Sala, Pistas de Bádminton, Pistas de Baloncesto, Pistas de Voleybol y piscina climatizada y de verano.

- ASAPME Bajo Aragón: Centro especial de empleo de la Asociación Pro Salud Mental del Bajo Aragón , constituida en el año 2007 como una entidad sin ánimo de lucro que presta servicio a personas con enfermedad mental y a sus familiares.

-Biblioteca municipal: donde se organizan talleres de lectura para adultos y cuentacuentos para niños.

Estrategia Atención Comunitaria

- Asociación Amas de casa: que llevan a cabo actividades para la buena salud física y emocional de las mujeres.

- CEIP Virgen del Pilar: llevan a cabo proyectos como Cal-Anda y Pedalea, escuela de padres, el plan de igualdad involucrando la salud en el conjunto de las acciones formativas.

- AMPA CEIP Virgen del Pilar: la cual realiza charlas de promoción de la salud en el Colegio Virgen del Pilar de Calanda.

- Asociación AMPA del Instituto de secundaria IES Guadalupe, donde se llevan a cabo charlas sobre salud.

- Casa de cultura "Víctor Romero": Edificio multiusos que acoge a diversas asociaciones culturales de la localidad, así como a la Escuela de Adultos y a la - Biblioteca Municipal.

- Ayuntamiento de Calanda: El municipio de Calanda ha sido honrado con el prestigioso título de Villa Europea del Deporte 2025, un reconocimiento que destaca su compromiso y dedicación al fomento del deporte y la vida saludable entre sus ciudadanos.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

En los últimos meses, nuestra relación con las entidades, asociaciones y grupos ha mejorado considerablemente.

Con muchas hemos comenzado a colaborar activamente en pro de la salud comunitaria con actividades puntuales (ASAPME, Amas de casa, AECC...) y con otras participamos en proyectos conjuntos (Ayuntamiento de Calanda, Hogar de la tercera edad, Centro Residencial Calanda...).

Actualmente el **Consejo de salud**, está activo y con reuniones periódicas, en las que participan múltiples representantes de entidades de nuestra zona básica de salud.

Estrategia Atención Comunitaria

También hemos mejorado incorporando numerosos activos de salud y aumentando la recomendación formal de activos desde el equipo de atención primaria de Calanda.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Se programan las actividades e intervenciones organizando las agendas para que los profesionales puedan realizarlas y el resto de compañeros cubran la demanda urgente de los profesionales implicados.

En algunas ocasiones los profesionales pueden ser sustituidos. Se realiza en horario laboral, si la actividad es fuera del horario se trata de compensar.

El grupo de Atención Comunitaria del Equipo de Atención Primaria ha sido actualizado el 19 de diciembre de 2025, cuyos integrantes son:

Olga Millán Aznar. EfyC.
omillana@salud.aragon.es

Sara Arenzana García. Enfermera.
sarenzana@salud.aragon.es

M^a Ángeles Sellés Andreo. Enfermera
maselles@salud.aragon.es

Isabel Castellano Juste. EFyC.
icastellano@salud.aragon.es

Marta Suso Fernández. Pediatra
msusof@salud.aragon.es

Rosa Costa Montañés. EfyC.
rmcosta@salud.aragon.es

Alejandra Victoria Berné Palacios. MFyc
avberne@salud.aragon.es

Esther Mar Mompel. Enfermera.
emar@salud.aragon.es

Jose Ramón Cantín Vázquez, MFyC.
jrcantin@salud.aragon.es

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La Zona Básica de Calanda está comprendida por el núcleo principal, que es la población de Calanda con 3794 habitantes donde está ubicado el Centro de Salud con Atención continuada las 24h y 365 días/año. Además, existen 5 núcleos de población menores que son Foz-Calanda (207 hab.), Belmonte de San José (97 hab.), Cerollera (37 hab.), Cañada de Verich (56 hab.) y Torrevelilla (129 hab.). Todos los municipios pertenecen a la Comarca del Bajo Aragón. La población se puede representar en pirámide invertida, que muestra envejecimiento de la población, y los activos se dedican básicamente a la agricultura, menos ganadería, servicios y pequeña industria. Existe desde hace varios años una progresiva despoblación más importante de los núcleos más pequeños, con un aumento de sus habitantes en verano que puede triplicarse, y ocurre que estos nuevos habitantes son desplazados y no están censados, lo que hace que los servicios de la zona se saturen en épocas de verano. También existe un gran número de población inmigrante, alguna itinerante, que acude anualmente para realizar los trabajos de agricultura.

Desde el centro de salud participamos activamente detectando las necesidades de la población y realizando intervenciones que promuevan y aumenten el bienestar de la comunidad.

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Durante este año han aumentado considerablemente los activos registrados en la plataforma de la estrategia comunitaria. Sin embargo nos queda todavía mucho trabajo en esta

**de la zona en potenciar los
autocuidados y las
competencias en salud?**

línea, sobre todo en los municipios periféricos de
nuestra zona básica de salud.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna
recomendación de activos
comunitarios desde la
consulta? ¿A que tipo de
recursos se realiza la
derivación?**

En el año 2025 se ha realizado formación para el EAP sobre la recomendación formal de activos. Esperamos mejorar paulatinamente las cifras y que en el 2026 podamos completarlo con los seguimientos de la recomendación y añadir nuevos activos a la plataforma.