

Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD HERRERA DE LOS NAVARROS

Sector Sanitario

Zaragoza III

**Nombre del Equipo de Atención
Primaria**

CS Herrera de los Navarros

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1- Proyectos integrados en la cartera de servicios.

2- Talleres educativos en los colegios de Herrera y Monforte de Moyuela.

A petición de los servicios sociales de la Comarca de Daroca, y en colaboración con el profesorado de los colegios de la zona, se inicia un proyecto de educación anual sobre higiene y alimentación, dirigido a los alumnos y a sus familiares independientemente. Anualmente se irán adaptando los contenidos de estos talleres a la demanda que vaya surgiendo desde las escuelas.

3-Consejo de Salud de Herrera

En estos momentos estamos retomando la actividad del Consejo de Salud, procediendo a la renovación de cargos. Hemos acordado reuniones periódicas trimestrales donde se expresarán demandas y problemas que afectan a los usuarios y donde intercambiaremos información sobre actividades realizadas en la zona que repercutan en la salud de la ciudadanía. Queremos favorecer la participación ciudadana y canalizar la información para que los encuentros sean prácticos.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Proyecto CONVIVIR, con la Comarca de Daroca; estamos colaborando con la asociación Ezequiel Moreno y Servicios Sociales de la Comarca de Daroca en un proyecto de mejora de la convivencia de los diferentes colectivos culturales que forman parte de ZBS.

-Actividades organizadas por los Ayuntamientos de la Zona Básica

- Gimnasia para mayores
- Excursiones culturales diversas para conocer el patrimonio de Aragón
- Actividades gastronómicas (jornadas del cordero y la almendra..... etc.)
- Actividades deportivas (cicloturistas, desafío herreriano.... etc.)
- Actividades culturales (presentación de libros, musicoterapia familiar...etc.)
- Talleres de memoria

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS COMUNITARIOS

Consejo de salud de Herrera, como órgano de participación ciudadana, integrado por miembros de CS Herrera, representantes de ayuntamientos y representantes de asociaciones que abarcan todos los municipios de la Zona Básica.

CENTROS INSTITUCIONALES

-Desde la asociación de mayores de Herrera se nos solicita de manera puntual charlas sobre temas que les interesan fundamentalmente dirigidas a vida saludable en la edad adulta
-con la Comarca de Daroca participamos en el proyecto CONVIVIR

CENTROS EDUCATIVOS

-Tenemos un proyecto anual de colaboración con los colegios de la zona con temas de higiene y alimentación para niños y familias

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria se crea en el OCT del año 24 compuesto por 2 médicos y 3 enfermeras, teniendo como referente a Marta del Pueyo, medico de este Centro de Salud.

Se realizan reuniones periódicas con los miembros del equipo de Atención Primaria para tratar asuntos internos y definir proyectos que implican a diferentes localidades de la Zona Básica.

La elaboración de la agenda comunitaria ha sido un objetivo para el año 25-26 desde que se creó formalmente el equipo de Atención Comunitaria.

CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

LA ZBS de Herrera esta integrada por municipios de dos provincias Zaragoza y Teruel y dividida administrativamente en 3 Comarcas :

- COMARCA DE JILOCA con 7 núcleos rurales MONFORTE DE MOYUELA (75 habitantes) MEZQUITA DE LOSCOS (22 habitantes) LOSCOS (112 habitantes) SANTA CRUZ DE NOGUERAS (24 habitantes) NOGUERAS (32 habitantes) BADENAS (24 habitantes) .

-COMARCA DE CARIÑENA con AGUILON (273 HABITANTES)

-COMARCA DE DAROCA con 3 núcleos rurales HERRERA DE LOS NAVARROS (504 habitantes) VILLAR DE LOS NAVARROS (157 habitantes) LUESMA (41 habitantes).

Esta ZBS tiene una gran dispersión geográfica, con una población envejecida y una economía basada en la agricultura y ganadería. La pertenencia administrativamente a dos diputaciones y 3 comarcas dificulta la coordinación de servicios .

La escasez de transporte público, y el estado de las vías de acceso a estas zonas (carreteras no siempre en buen estado) son una gran dificultad añadida. Progresivamente hay un aumento de población migrante mayormente de procedencia árabe y rumana y en menor número de procedencia latinoamericana.

El Centro de Salud con sus consultorios locales y el personal que los atiende, se consideran activos para la salud ya que con su atención cercana colaboran en la calidad de vida y bienestar de la población

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Los ayuntamientos y Asociaciones locales ofrecen diferentes actividades, talleres y espacios lúdico-deportivos y culturales para realizarlas. En estos momentos estamos en fase de recogida de información para elaborar nuestro mapa de activos.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Desde la consulta de Atención Primaria se realizan recomendaciones de activos para la salud:

ESQUEMA FORMAL

Por medio del programa OMI y el protocolo de recomendación de activos para la salud.

ESQUEMA NO FORMAL

Recomendando recursos y actividades que ofrecen los diferentes municipios