

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD HERRERA DE LOS NAVARROS

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Herrera de los Navarros
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

**1- Proyectos integrados en la cartera de servicios.**

**2- Talleres educativos en los colegios de Herrera y Monforte de Moyuela.**

A petición de los servicios sociales de la Comarca de Daroca, y en colaboración con el profesorado de los colegios de la zona, se inicia un proyecto de educación anual sobre higiene y alimentación, dirigido a los alumnos y a sus familiares independientemente. Anualmente se irán adaptando los contenidos de estos talleres a la demanda que vaya surgiendo desde las escuelas.

#### **3-Consejo de Salud de Herrera**

En estos momentos estamos retomando la actividad del Consejo de Salud, procediendo a la renovación de cargos. Hemos acordado reuniones periódicas trimestrales donde se expresarán demandas y problemas que afectan a los usuarios y donde intercambiaremos información sobre actividades realizadas en la zona que repercutan en la salud de la ciudadanía. Queremos favorecer la participación ciudadana y canalizar la información para que los encuentros sean prácticos.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

## **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

-Proyecto CONVIVIR, con la Comarca de Daroca; estamos colaborando con la asociación Ezequiel Moreno y Servicios Sociales de la Comarca de Daroca en un proyecto de mejora de la convivencia de los diferentes colectivos culturales que forman parte de ZBS.

-Actividades organizadas por los Ayuntamientos de la Zona Básica

- Gimnasia para mayores
- Excursiones culturales diversas para conocer el patrimonio de Aragón
- Actividades gastronómicas (jornadas del cordero y la almendra..... etc.)
- Actividades deportivas (cicloturistas, desafío herreriano.... etc.)
- Actividades culturales (presentación de libros, musicoterapia familiar...etc.)
- Talleres de memoria

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

### **CENTROS COMUNITARIOS**

Consejo de salud de Herrera, como órgano de participación ciudadana, integrado por miembros de CS Herrera, representantes de ayuntamientos y representantes de asociaciones que abarcan todos los municipios de la Zona Básica.

### **CENTROS INSTITUCIONALES**

-Desde la asociación de mayores de Herrera se nos solicita de manera puntual charlas sobre temas que les interesan fundamentalmente dirigidas a vida saludable en la edad adulta  
-con la Comarca de Daroca participamos en el proyecto CONVIVIR

### **CENTROS EDUCATIVOS**

-Tenemos un proyecto anual de colaboración con los colegios de la zona con temas de higiene y alimentación para niños y familias

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

El grupo de Atención Comunitaria se crea en el OCT del año 24 compuesto por 2 médicos y 3 enfermeras, teniendo como referente a Marta del Pueyo, medico de este Centro de Salud.

Se realizan reuniones periódicas con los miembros del equipo de Atención Primaria para tratar asuntos internos y definir proyectos que implican a diferentes localidades de la Zona Básica.

La elaboración de la agenda comunitaria ha sido un objetivo para el año 25-26 desde que se creó formalmente el equipo de Atención Comunitaria.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ¿Qué factores

**socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

LA ZBS de Herrera esta integrada por municipios de dos provincias Zaragoza y Teruel y dividida administrativamente en 3 Comarcas :

- COMARCA DE JILOCA con 7 núcleos rurales MONFORTE DE MOYUELA ( 75 habitantes) MEZQUITA DE LOSCOS ( 22 habitantes) LOSCOS ( 112 habitantes ) SANTA CRUZ DE NOGUERAS (24 habitantes ) NOGUERAS (32 habitantes ) BADENAS ( 24 habitantes ).
- COMARCA DE CARIÑENA con AGUILON (273 HABITANTES )
- COMARCA DE DAROCA con 3 núcleos rurales HERRERA DE LOS NAVARROS (504 habitantes ) VILLAR DE LOS NAVARROS ( 157 habitantes ) LUESMA ( 41 habitantes).

Esta ZBS tiene una gran dispersión geográfica, con una población envejecida y una economía basada en la agricultura y ganadería. La pertenencia administrativamente a dos diputaciones y 3 comarcas dificulta la coordinación de servicios .

La escasez de transporte público, y el estado de las vías de acceso a estas zonas (carreteras no siempre en buen estado) son una gran dificultad añadida. Progresivamente hay un aumento de población migrante mayormente de procedencia árabe y rumana y en menor número de procedencia latinoamericana.

El Centro de Salud con sus consultorios locales y el personal que los atiende, se consideran activos para la salud ya que con su atención cercana colaboran en la calidad de vida y bienestar de la población

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

## ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Los ayuntamientos y Asociaciones locales ofrecen diferentes actividades, talleres y espacios lúdico-deportivos y culturales para realizarlas. En estos momentos estamos en fase de recogida de información para elaborar nuestro mapa de activos.

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A qué tipo de recursos se realiza la derivación?**

## RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Desde la consulta de Atención Primaria se realizan recomendaciones de activos para la salud:

### ESQUEMA FORMAL

Por medio del programa OMI y el protocolo de recomendación de activos para la salud.

### ESQUEMA NO FORMAL

Recomendando recursos y actividades que ofrecen los diferentes municipios