

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE MARÍA DE HUERVA

Sector Sanitario

Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención

CS María de Huerva

Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Se realizan las siguientes **actividades en el C.S.:**

- **A cargo de la matrona** (Gema Lucia Mainar Josa):

*** Educación maternal:**

Destinado a pacientes embarazadas.

Sesiones teóricas de aproximadamente 2 horas: Control de la gestación, modificaciones en el embarazo, consejos higiénicos dietéticos, información de signos de alarma.

*** Primeros días en casa:**

Destinado a los futuros papás. Sesiones teóricas de aproximadamente 2 horas donde se les informa a los papás de los primeros cuidados del bebé, situaciones de alarma por lo que acudir al pediatra entre otras cosas.

- **A cargo de Admisión** (Raquel Villanueva Lizandra):

*** Talleres de formación comunitaria de Salud.**

Realizados en mayo y junio de 2022 y su continuidad en 2026.

Dar a conocer a la población usuaria del Centro de SALUD de María de Huerva y Consultorios, la aplicación de SALUD Informa, así como la autogestión de citas, conocimiento de resultados de pruebas, tratamientos, entre otros. Se realizaron varias sesiones el año 2022

Estrategia Atención Comunitaria

y se continúan realizando este 2026, siendo las mismas de 2 horas de duración en los municipios de la Zona de Salud.

*** Mejora en la información de los trámites necesarios para dar de alta como beneficiario de la Seguridad Social a un recién nacido.**

Comunicación a los padres de niños recién nacidos, la tramitación de documentación para dar de alta a su hijo en la Seguridad Social.

- A cargo de enfermería y admisión (Alberto Millán Cases, Paola Falcón Aldea, Raquel Cantín Barrera y Raquel Villanueva Lizandra)

***SolSano en María de Huerva.**

Taller realizado al alumnado de primaria en el CEIP Val del Atalaya y CEIP San Roque sobre los beneficios e inconvenientes del Sol. Se realiza charla culminando con un juego interactivo para ver lo aprendido en la sesión.

- A cargo de enfermería, auxiliar enfermería y admisión (Silvia Chazo Subirón, Alberto Millán Cases y Raquel Villanueva Lizandra)

*** Bienvenidos al Centro de Salud de María de Huerva.**

Se realizan visitas al Centro de Salud de María de Huerva del alumnado más pequeño de infantil y primaria para dar a conocer las funciones que realiza el personal del Centro a través de actividades lúdicas y divertidas. Este proyecto se realizará de nuevo en el siguiente curso escolar, tras la aceptación del mismo. También se realizará en centros educativos de Cuarte de Huerva para el siguiente curso escolar, previa organización por parte del consultorio.

- A cargo de enfermería y admisión (Silvia Chazo Subirón, Alberto Millán Cases, Paola Falcón Aldea, Raquel Cantín Barrera y Raquel Villanueva Lizandra, Marta Pastor Sanz)

Estrategia Atención Comunitaria

*RCP en CPI San Roque de María de Huerva

Se realiza formación a alumnos sobre RCP (Reanimación Cardiopulmonar) y Primeros Auxilios. Se continuará en el siguiente curso escolar.

- **A cargo de medicina y enfermería** (Paula Córdoba Matute)

*Estilo de vida saludables

Se realiza taller a la población de Botorrita y Jaulín dándoles a conocer los hábitos más saludables para una mejora vida a nivel sanitario.

- **A cargo de enfermería y admisión** (Alberto Millán Cases, Paola Falcón Aldea, Raquel Cantín Barrera, Cristina Martínez Simón, Marta Pastor Sanz)

* Día mundial sin Tabaco.

Mesa informativa en el C.S. De María de Huerva, donde los pacientes que desean dejar de fumar o pacientes fumadores con intención de hacer desaparecer ese hábito, se les da información e incluso se le hace una prueba con un cooxímetro para que pudieran ver la concentración de CO en partes por millón (ppm) en el aire espirado, ayudándonos a conocer el grado de tabaquismo de los pacientes fumadores.

- **A cargo de la matrona y admisión** (Gema Lucia Mainar Josa y Raquel Villanueva Lizandra)

*Voy a tener un hermano... Bien!!!

Taller que se realizará al alumnado más pequeño en el CPI Val del Atalaya en María de Huerva para favorecer una adaptación adecuada de la llegada de un nuevo hermano y normalizar la nueva situación.

- **A cargo de la fisioterapeuta y admisión** (Minerva Pardos y Raquel Villanueva Lizandra)

Estrategia Atención Comunitaria

*Cuida tu espalda (Minerva Pardos y Raquel Villanueva)

Taller que se realizará al alumnado más mayor de primaria del CPI San Roque en María de Huerva, con el objetivo de fomentar el autocuidado, dando herramientas a los niños/as, a través de una sesión teórico-práctica.

- A cargo de TCAE, enfermería y admisión (Silvia Chazo Subirón, Raquel Cantín Barrera, Paola Falcón Aldea y Raquel Villanueva Lizandra)

* Cuidados en el domicilio para pacientes dependientes, taller destinado a cuidadores de pacientes dependientes.

- A cargo de Pediatría (Yolanda Cara Granados)

* Cambios Hormonales: taller que se realiza en el CEIP Val del Atalaya de María de Huerva, donde a los más mayores de primaria, se les comunica de los cambios que sufrimos las personas desde la niñez a la edad adulta, pasando por la adolescencia.

- A cargo de Enfermería y Admisión (Raquel Cantín Barrera, Alberto Millán Cases, Paola Falcón Aldea, Raquel Villanueva Lizandra, Maribel Blesa Sanz, Belén Cano Escalona)

* Programa prevención problemas pie diabético: Seguimiento para evitar mayores problemas del pie diabético, cómo cuidarse y tratar la enfermedad.

- A cargo de Enfermería, matronas y pediatría de Cuarte de Huerva (Eva Franc, Virginia Gimeno, Mónica Marco, Mariola, Jesús Lahuerta)

* Grupo Crianza: para dar a conocer a los papás los cuidados de los bebe. Se realizan los jueves semanalmente 1 hora.

Estrategia Atención Comunitaria

- **A cargo de Enfermería y Admisión** (Alberto Millán Cases, Paola Falcón Aldea, Raquel Cantín Barrera, Javier Ania Melón y Raquel Villanueva Lizandra)

* **Salud Bucodental:** taller destinado a la población infantil para crear un buen hábito de su higiene bucodental, a través de una charla y prácticas en los centro educativos de la Zona de María de huerva y Cadrete.

- **A cargo de Medicina y Enfermería** (Marta Pastor Sanz y Raquel Cantín Barrera)

* **Cirugía Menor en Centro de Salud de María de Huerva y pueblos** (Muel, Mozota, Mezalocha, Botorrita y Jaulín): Se realiza una agenda para aquellos pacientes de María de Huerva que necesiten cirugía menor, creando un proyecto como tal para la agilización del sistema y dar una salida a aquellos pacientes que desde primaria tengan acceso y no esperen a ser atendidos por especialista, al ser cirugía menor, reduciendo así listas de esperas en esas consultas y dando un servicio a la ciudadanía de un modo más cercano.

- **Implementación de las redes sociales del Consultorio Cuarte de Huerva** (Eduardo Delgado Roche, Paula Ortega Poza, Raquel Bravo Andrés, Ana Belén Amores González, Pilar Adell Portoles, María Trivez Valiente, Tania Diez Muñoz y Nuria Tundidor Sarasa)

- **“Cuarte se Mapea”.** Programa para la identificación y recomendación de activos para la salud ((Eduardo Delgado Roche, Paula Ortega Poza, Raquel Bravo Andrés, Ana Belén Amores González, Pilar Adell Portoles, María Trivez Valiente, Tania Diez Muñoz y Nuria Tundidor Sarasa)

- **Formación en urgencias y emergencias en la comunidad educativa** (Eduardo Delgado Roche, Paula Ortega Poza, Raquel Bravo Andrés, Ana Belén Amores González, Pilar Adell Portoles,

Estrategia Atención Comunitaria

María Trivez Valiente,Tania Diez Muñoz y Nuria Tundidor Sarasa)

- **Actualización del equipo de urgencias y emergencias del consultorio de Cuarte de Huerva** (Eduardo Delgado Roche, Paula Ortega Poza, Raquel Bravo Andrés, Ana Belén Amores González, Pilar Adell Portoles, María Trivez Valiente, Tania Diez Muñoz y Nuria Tundidor Sarasa)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Servicio Social de Base (Mancomunidad de la Ribera del Bajo Huerva)

- * Ayuda de emergencia social.
- *Ayuda social para vivienda.
- *Ayuda social para alimentación

Servicio Centro Deportivo

- *Desde 10 de octubre: Ampliación del aforo de las actividades de Espalda Sana.
- *Se incorpora una clase de Ciclo Virtual
- *Se amplía la oferta de Pilates

La Asociación Cultural y Recreativa " Al-Marya",de María de Huerva.

- *Destinada a personas interesadas en la Cultura y Tradiciones de María de Huerva.
- *Cuenta con una sección de montañismo y otra de deportes y juegos tradicionales.

La Asociación de Tercera Edad " Bienvenida"

- * Durante el año realizamos convivencias, conferencias, viajes y comidas de fraternidad...

La Asociación de Madres y Padres de Alumnos del Colegio Público San Roque de María de Huerva.

- *Colaborar con las actividades educativas culturales y deportivas.

Estrategia Atención Comunitaria

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

Se mantiene comunicación y colaboración en la atención a sus internos con:

- * Residencia María Auxiliadora
- * Residencia Mirasol, Cuarte de Huerva.
- * Residencia Cuidados, Cuarte de Huerva.
- * Residencia San Marcelino, Jaulín.
- * Residencia en Muel
- * Residencia Vitalia de Cadrete

Colegio Público Orba

CEIP Val del Atalaya

CEIP San Roque

Farmacias de la Zona de Salud

Hay reuniones con **Consejo de Salud** donde se abordan problemas e incertidumbres de la ciudadanía.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El núcleo promotor se actualiza y está compuesto por:

- Raquel Villanueva Lizandra (Jefatura de Grupo GS. y Referente de Comunitaria)
- Paula Falcón Aldea (Enfermera de Comunitaria)
- Alberto Millán Cases (EAP)
- Raquel Cantín Barrera (Enfermera de Comunitaria)
- Paula Cordoba Matute (Enfermera de Comunitaria)
- Javier Ania Melón (Enfermero de Comunitaria)
- Yolanda Cara Granados(Pediatra)
- Gema Lucia Mainar Josa (Matrona)
- Silvia Chazo Subirón (TCAE)
- Marta Pastor Sanz (MAP)
- Virgina Gimenez (Pediatra)
- Mónica Marco (Pediatra)
- Ana Isabel Minguez Mazas (MAP)
- Eva A. Franc Garcia (EAP)
- Cristina Martínez Simón (MAP)

Estrategia Atención Comunitaria

- Eduardo Delgado Roche (Enfermer de Comunitaria)
- Paula Ortega Poza (Enfermera de Comunitaria)
- Raquel Bravo Andrés (MAP)
- Ana Belén Amores González (Enfermera de Comunitaria)
- Pilar Adell Portoles (Enfermera)
- María Trivez Valiente (MAP)
- Tania Diez Muñoz (MAP)
- Nuria Tundidor Sarasa (MAP)

El Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria se creó el 1 de julio de 2022, desde entonces se realizan reuniones periódicas, se discuten y resuelven problemas sufridos durante el proceso y se apoya las iniciativas comunitarias entre todos sus miembros.

Se ha aumentado de forma considerable dicha actividad comunitaria, siendo un orgullo para la Zona de Salud de María de Huerva que esta actividad siga en aumento para ayudar a la población.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores

socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Los datos pertenecientes a este apartado, se pueden observar en el siguiente enlace http://www.zaragoza3.es/Gerencia/eaps/mapas/mapapoblacion_maria.htm

Se van a continuar realizando charlas de Salud Informa, dar información a los padres sobre la inscripción del Recién Nacido en la S.S., Primeros días en casa, talleres con los colegios de la Zona de salud, fomentando la alimentación saludable y el autocuidado entre otros. También el cuidado del pie diabético, Taller cuidado de cuidadores, así como mesas informativas como el día sin humo.

Del mismo modo, la gestión que se venía desarrollando redes sociales del Consultorio de Cuarte, así como otros nuevos “Cuarte se Mapea” programa para la identificación y recomendación de activos para la salud.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Se crean Activos de Salud de la Zona, tanto desde el Centro de Salud como por parte del Ayuntamiento y Polideportivo como:

- 30194 Estilo de vida Saludable
- 28111 Taller para cuidadores
- 28061 Día sin Humo
- 26764 Sala Fitness del Centro Deportivo Municipal de María de Huerva.
- 26750 Primeros días en casa
- 22426 Taller App Salud Informa
- 22367 Actividades Infantiles Ayto. de María de Huerva
- 22358 Andadas
- 22357 Mamagym

Estrategia Atención Comunitaria

22356 Gimnasia Mantenimiento +65

22355 Actividades Deportivas Ayto. María de Huerva

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Se hacen recomendaciones desde consulta anteriormente a las sesiones, así como su seguimiento. También se realizan alguna recomendación de otra índole, dando difusión a los activos de salud.