

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD MAS DE LAS MATAS

Sector Sanitario

Alcañiz

**Nombre del Equipo de Atención
Primaria**

CS Más de las Matas

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Enero-Febrero 2024. Actividad de Actualización de cuidados de la piel a las trabajadoras de la residencia y viviendas tuteladas de la ZBS. Actividad formativa con el objetivo de trabajar en la misma línea, prevenir y reducir las lesiones relacionadas con la dependencia. Realiza: Enfermera esp. familiar y comunitaria.

Enero-Febrero 2024. Actividad de Primeros auxilios a docentes del CRA Olea y colegio Valero Serrano. Temática: convulsiones, reacciones alérgicas, traumatismos, quemaduras... Realiza: Enfermera esp. familiar y comunitaria.

Febrero-marzo 2024: Convivencia intergeneracional. Residencia Guadalope y niños de la ludoteca del pueblo. Se realiza una jornada de convivencia en la residencia para preparar el video que se presentará en el XXII certamen de Cine y Salud. Varios meses antes se realizan actividades de acondicionamiento físico y manualidades para preparación de los materiales. Coordinan: Fisioterapeuta y monitora de ocio y tiempo libre de la residencia y Enfermera esp. familiar y comunitaria. Participan: Residencia, ludoteca y profesionales del centro de salud.

Estrategia Atención Comunitaria

Mayo 2024: Gala de entrega de premios de la convivencia intergeneracional. El ayuntamiento organiza una gala en el salón de actos municipal para entregar un premio simbólico en forma de Oscar a los actores y actrices participantes en el corto. Asiste público, familiares, personal del centro de salud.

Participación en el concurso de cortos de Cine y salud de SARES edición XXII y XXIII (2024 y 2025 respectivamente). Trabajo en red entre Ayuntamiento, CS Mas de las Matas, Residencia de ancianos Guadalope y Ludoteca. El título de los cortos son en 2024 "Convivencia intergeneracional en Mas de las Matas" y en 2025 "Mas Activos".

Primera edición: Premio especial en el Certamen de cine y salud, premio en el congreso de comunicación de la SEMFYC y Premio a Segundo Mejor vídeo en las Jornadas de Trabajo sobre calidad y salud del XX Congreso de la sociedad Aragonesa de Calidad Asistencial. En la segunda edición: Participación con el video en las jornadas de calidad de Aragón además de presentarlo al I Premio Humanizar y Cuidar por Aragón que tuvo lugar el 25/09/2025.

Gran repercusión en pueblo y medios de comunicación de la zona.

Los cortos pueden verse en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=BsPSzGxcgBE>

<https://www.youtube.com/watch?v=LBzUwSX8GZ0>

Actualización en primeros auxilios RCP en los diferentes pueblos que componen la ZBS durante el 2024. Realiza Enfermera y Enfermera esp. familiar y comunitaria.

Junio 2024, englobado en la semana cultural de Mas de las matas se realiza charla abierta al público en general con el título "Envejecimiento Activo". Realiza: Enfermera esp. familiar y comunitaria.

Estrategia Atención Comunitaria

Mayo- julio de 2025; Taller de crianza de 0 a 3

años: Temas: Cuidados del lactante, lactancia y bando de leche, masaje infantil 1, masaje infantil 2, anticonceptivos y sexualidad, alimentación infantil, suelo pélvico, prevención de accidentes y enfermedades infantiles. Realiza: pediatra.

Más Activos desde marzo de 2024 y continúa en la actualidad:

Actividad comunitaria que surge a raíz de la convivencia intergeneracional presentada en cine y Salud 2024. En esta actividad los usuarios de la residencia Guadalupe salen principalmente a caminar pero también se hacen actividades culturales, de visita a algún lugar de interés del pueblo, convivencia con el colegio etc. Todos los miércoles a las 10:30h. Esta actividad está abierta a toda la población y se puede recomendar como activo por los profesionales del centro de salud. Los días que no se puede salir se hace la actividad en un local del ayuntamiento. Participan voluntarios del pueblo. Organizan monitora de ocio y tiempo libre y fisioterapeuta de la residencia y enfermera esp. familiar y comunitaria. De esta actividad surge el corto "Mas activos" presentado en la XXIII edición de Cine y Salud.

Biblioteca infantil en la sala de espera del centro de salud, en colaboración con la biblioteca del pueblo.

Cada mes la bibliotecaria viene al centro y cambia los libros, tratamos de que sean libros de temática educativa y de salud. Por ejemplo: "La regla mola", "Cuando estoy contento", "Que pasa cuando comes?" etc. Se inició en 2024 y continúa en la actualidad.

Curso 2024-2025 iniciamos en los colegios de la ZBS el Buzón de salud.

Pediatra y enfermera familiar y comunitaria van a los colegios a explicar en qué consiste, se instalaron unos buzones donde los alumnos pueden depositar preguntas y cuestiones que les preocupen en temas de salud. Los profesores recogen las preguntas y nos las hacen llegar, después todo

Estrategia Atención Comunitaria

el EAP del CS las responde en forma de carteles para que puedan trabajarlo en el colegio con sus maestros. Esos mismos carteles también los hemos colgado en la sala de espera del centro de salud. Los temas tratados fueron:

¿Por qué es importante el centro de salud?

Alimentación saludable

En que me afectan las pantallas?

Algunos datos sobre la pubertad

Salud dental

Qué son las vacunas?

Curso 2024-2025 Taller de RCP para alumnos en todos los colegios de la ZBS. Realiza: Enfermera esp. en familiar y comunitaria y residente de Enfermería familiar y comunitaria.

Marzo- Mayo 2025: Actividad grupal “Cuidando del que cuida”. 8 sesiones, una a la semana de entre 1,5h-2h de duración. Dirigido a personas cuidadoras principales de personas con dependencia. En colaboración con la educadora social de la comarca Maestrazgo. Se realizó en la población de Castellote. Realizado por enfermera familiar y comunitaria y educadora social. Temas que se trataron en cada sesión:

Cuidarse para cuidar

Acompañamiento emocional y buen trato

Hablemos sobre duelo

Persona y demencia

Envejecimiento activo

Cuidados en personas con dependencia

Primeros auxilios

Enfermedades avanzadas y cuidados paliativos

El último día acabamos con un paseo por el pueblo y un almuerzo.

Consejo de salud: Actualmente se encuentra realizando la actualización de documentos y actualización de los participantes, incluyendo las figuras que faltan según la normativa. Próxima reunión prevista a finales de Octubre.

Marzo 2025 nos visita el primer residente de Enfermero especialista en familiar y comunitaria (EFYC), su objetivo principal es

Estrategia Atención Comunitaria

conocer como trabajamos en zonas rurales e interesarse por la estrategia comunitaria de Aragón. **En Octubre de 2025 nos visita el primer residente de Médico especialista en familiar y comunitaria (MFYC).**

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Apoyos conectados para la autonomía personal.

Marzo 2025: La asociación ASAPME nos visita en los colegios de la ZBS para hablarnos sobre salud mental. Realizaron una actividad en las aulas para los alumnos y también un taller para padres y otro para profesores. Una de las actividades fueron las gafas positivas una actividad que se engloba dentro del proyecto de prevención del suicidio en el ámbito educativo.

Grupal CUIDARTE. Trabajadora social de la comarca Bajo Aragón. Edición 2025 en Aguaviva.

El CRA pertenece a las escuelas promotoras de salud y el Colegio Valero Serrano pertenece al proyecto PIVA

Octubre 2024: 1ª Feria de salud de los consejos de salud de Cantavieja y Mas de las Matas.
Objetivo: Potenciar la participación y la capacidad de las personas para el abordaje de sus propios problemas de salud y estilos de vida, promocionar hábitos de vida saludable y abrir las puertas de los centros de salud informando que es muy importante la prevención, ofertando los servicios de la Atención Primaria como base fundamental del sistema. Celebrado en Cantavieja

Estrategia Atención Comunitaria

Abril 2025: 2ª Feria de salud de los consejos de salud de Mas de las Matas y Cantavieja.

Objetivos:

Potenciar la participación y la capacidad de las personas para el abordaje de sus propios problemas de salud y estilos de vida.

Promocionar hábitos de vida saludable

Poner en valor todo el trabajo realizado por nuestros centros educativos que son la base para consolidar hábitos saludables.

Dar a conocer las asociaciones que trabajan para ganar en salud nuestra comunidad.

Dar a conocer todos los servicios del Instituto Aragonés de la juventud tanto de ocio saludable, cultura, asesorías de bienestar emocional y de apoyo a la emancipación.

Celebrado en Castellote.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Activos con los que cuenta actualmente la ZBS: 42 activos repartidos por todos los pueblos de la zona. Lento pero progresivamente los profesionales del EAP van recomendando activos.

29/2/2024. Grupo focal con asociación de "amas de casa" de Mas de las Matas, forma parte de la parte cualitativa del diagnóstico de salud.

El centro de salud mantiene una buena relación con los ayuntamientos de la ZBS mediante el consejo de salud además de con los colegios, biblioteca, farmacias etc.

Grupo de whatsapp de los integrantes del consejo de salud donde se comparten informaciones de interés, campañas de vacunación, cursos etc.

Actualmente varios integrantes del consejo de salud están inscritos para realizar el curso sobre consejos de salud de zona.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de comunitaria del centro de salud se mantiene activo con la misma referente desde agosto de 2023 que es la enfermera especialista en familiar y comunitaria.

Se realizan sesiones clínicas en actualización en comunitaria para informar al equipo de las actividades que se realizan o van a realizar en el centro y fuera de él, de actualización de conceptos, de formación y de las actualizaciones de la estrategia de comunitaria de la comunidad autónoma.

El residente de enfermería familiar y comunitaria realizó una sesión clínica sobre su paso por la estrategia de comunitaria de Aragón.

Correo del grupo de comunitaria del EAP:
masdelasmatas.comunitaria@salud.aragon.es
Correo del consejo de salud:
consejodesaludmasdelasmatas@gmail.com

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

En este enlace se adjunta el documento: **ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD ZONA BÁSICA DE SALUD: MAS DE LAS MATAS 2023-2025**

Enlace:

<https://atencioncomunitaria.aragon.es/wp-content/uploads/2026/01/DIAGNOSTICO-DE-SALUD-ZBS-MAS-DE-LAS-MATAS-2023-2025.pdf>

Contenido:

1. INTRODUCCIÓN, OBJETIVOS Y METODOLOGÍA
2. POBLACIÓN, ENTORNO FÍSICO E ISOCRONAS DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD (ZBS)
3. SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN DE CABECERA (MAS DE LAS MATAS)
4. DATOS DEMOGRÁFICOS DE LA POBLACIÓN DE CABECERA.
5. RECURSOS EDUCATIVOS Y FORMATIVOS DE LA POBLACIÓN DE CABECERA
6. FACTORES SOCIOECONÓMICOS Y DE MORBILIDAD DE LA POBLACIÓN DE CABECERA
7. RECURSOS SANITARIOS. CONSEJO DE SALUD.
8. BREVE ANÁLISIS DE LAS OTRAS DOS POBLACIONES CON MAYOR NÚMERO DE HABITANTES.
 - 8.1 AGUAVIVA.
 - 8.2 CASTELLOTE.
9. INDICADORES DE PROBLEMAS DE SALUD DEL CUADRO DE MANDOS DEL PROGRAMA INFORMÁTICO OMI.

Estrategia Atención Comunitaria

10. DATOS CUALITATIVOS:

10.1. REUNIÓN EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA (EAP).
DAFO DE EQUIPO.

10.2. ENCUESTAS REALIZADAS TRAS LA REALIZACIÓN DE
LA CHARLA DE PRIMEROS AUXILIOS EN LOS COLEGIOS.
DIRIGIDAS A PROFESORADO.

10.3 ENCUESTAS REALIZADAS A LA POBLACIÓN DE LAS
PARRAS DE CASTELLOTE, ABENFIGO Y SENO TRAS LA
REALIZACIÓN DEL TALLER DE RCP.

10.4 GRUPO FOCAL ASOCIACIÓN VECINAS. MAS DE LAS
MATAS.

10.5 ENCUESTAS REALIZADAS TRAS LA REALIZACIÓN DE
LA CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL CON LA RESI-
DENCIA GUADALOPE

12. BIBLIOGRAFÍA

13. ANEXOS

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

La ZBS cuenta con un total de 42 activos actualmente en la web del buscador de activos de Aragón

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

De una forma lenta pero progresiva el EAP va realizando recomendación de activos y va integrando la comunitaria en el día a día.