

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA****CENTRO DE SALUD DE PARQUE ROMA****Sector Sanitario****Zaragoza II****Nombre del Equipo de Atención  
Primaria****CS Parque Roma****CONTENIDO BÁSICO AGENDA  
COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO  
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

La actividad "**Preparación para la maternidad en grupo**". Se realizan sesiones semanales dirigidas a embarazadas a partir de las 28 semanas de gestación en el centro cívico del barrio de Casablanca. Dicho grupo está formado por embarazadas tanto del centro de salud de Casablanca como de Hernán Cortés (Parque Roma) ya que la matrona que dirige el grupo trabaja en ambos centros de salud. Los temas abordados durante las sesiones son: asesoramiento durante la etapa del embarazo y hábitos saludables, técnicas de respiración y posturales para aliviar el dolor, preparación al parto y postparto, cuidados al recién nacido y lactancia materna.

La responsable del grupo es Belén Val Lechuz, matrona del centro de salud.

Otra actividad la cual también se realiza de forma conjunta con pacientes del centro de salud de Casablanca es un **Grupo de crianza y lactancia materna**. Consiste en sesiones semanales dirigidas a padres y bebés. En el grupo se tratan principalmente temas de sexualidad postparto, psicología perinatal, primeros auxilios, prevención de accidentes, lactancia materna, alimentación complementaria, desarrollo del bebé y niño en diferentes etapas y cuidados de la mujer tras el parto.

La responsable del grupo es también Belén Val Lechuz, la cual cuenta con colaboradores como

#### Estrategia Atención Comunitaria

psicólogos, sexólogos, fisioterapeutas, pediatras o enfermeras de pediatría en temas concretos.

Además, este año se pondrá en marcha un **Grupo socio-terapéutico de Bienestar Emocional**: espacio grupal de autocuidado dirigido a hombres y mujeres de la ZBS, conducido por la trabajadora social. El objetivo es ofrecer apoyo en la gestión de emociones, el proceso de duelo y el bienestar de las personas cuidadoras.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

---

La Unión Vecinal Cesaraugusta, ofrece entre otras actividades talleres de memoria los jueves y viernes de 1.15 h de duración. Hay dos grupos adaptándose a la edad y estado de la persona. La inscripción se realiza en la calle Gutiérrez Mellado 17, 50009, Zaragoza de 16.30- 20h. La cuota mensual es de 10 euros y constan de 100 plazas.

También contamos con diversos activos como la fundación Dr Valero Marínez-asarex, grupos de familia de Al Anon-Alateen, ASEM Aragón, la asociación de vecinos Manuel Viola-Delicias, Asociación AGUA y la asociación española contra el cáncer (AECC) que ofrecen paseos saludables entre otros.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

---

En general, el Equipo de Atención primaria no cuenta en este momento con un marco de colaboración formalizado con el tejido asociativo de la ZBS. Pero sí mantenemos una derivación de carácter informal, basada en la comunicación directa entre profesionales y en la recomendación directa del activo al paciente.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

Recientemente hemos formalizado el Grupo de Trabajo de Comunitaria, espacio multidisciplinar para integrar diferentes visiones.

Está compuesto por los siguientes profesionales:

Carmina Sainz Aja (trabajadora social)

Pilar Laguna Olmos (EFYC)

Verónica Pola Gregorio (EFYC)

Alicia López Gregorio (enfermera)

Belén Val Lechuz (matrona)

Blanca Casado Adiego (enfermera)

Mila Pérez Suárez (enfermera)

Pilar Conesa Lou (celadora)

Juana María Martínez Gallego (celadora)

[jmmartinezga@salud.aragon.es](mailto:jmmartinezga@salud.aragon.es)

Maria Luisa Torres Trasobares (médico)

María Martínez (EFYC)

Se han establecido reuniones mensuales para garantizar la implementación de los proyectos que surjan.

Al ser un grupo de reciente creación, los objetivos prioritarios a corto plazo son:

1. Conocer la zona básica de Salud, sus activos en salud y comenzar a estrechar lazos con los agentes sociales del entorno.
2. Unido al anterior punto, priorizando la calidad sobre la cantidad, comenzar a impulsar la recomendación de activos en salud.
3. Realizar proyectos de comunitaria previo análisis y estudio de las necesidades de la población.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**