

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE PERPETUO SOCORRO

Sector Sanitario

Huesca

Nombre del Equipo de Atención

CS Perpetuo Socorro

Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. HAGAMOS DIVERTIDA LA ESPERA:

Incorporar mejoras en pediatría para hacer más amigable y cercano el espacio que ocupa la zona de pediatría del Centro de Salud, tomando en consideración la opinión de los menores y sus propuestas sobre cambios funcionales del mismo. Con ello conseguir una ambientación pediátrica alegre, un lugar agradable, relajado y a la vez divertido. Al igual que el hogar, la escuela y el entorno, el centro de salud puede ser un espacio de participación de los niños y niñas. La pertinencia del proyecto se basa en la participación de los niños y niñas del consejo de la Ciudad de las niñas y niños de Huesca, del CEIP Pío XII, de la ludoteca municipal Candeleta y de los niños y niñas que acuden al centro de salud, en la remodelación de la sala de espera y pasillos del Área de Pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro (actualmente ubicada en la 2^a planta del Hospital Sagrado Corazón de Jesús). Se trata de un proyecto con amplia base comunitaria que incorpora en la metodología la interdisciplinariedad, el fomento de la participación ciudadana y la coordinación intersectorial, donde se teje una extensa red de salud comunitaria y se establecen sinergias con los recursos locales. Además, los niños y niñas estarán implicados en todo el proceso, siendo éste un proyecto innovador y creativo.

*Objetivo general: Desarrollar una estrategia de promoción de participación infantil en el Sistema Sanitario Público.

Estrategia Atención Comunitaria

*Objetivos específicos: detectar las emociones que les produce a los niños y niñas la actual situación del espacio de pediatría (sala de espera y pasillo) del Centro de Salud Perpetuo Socorro ubicado en la segunda planta del Hospital Sagrado Corazón de Jesús, realizar un proceso de participación con niñas y niños que recojan sus propuestas para mejorar las condiciones ambientales de las salas de espera, transformar las opiniones de estos niños y niñas en acciones concretas y que sean ellos mismos los que ejecuten y realicen el diseño del proyecto. Consiguiendo para ello el apoyo de las Instituciones implicadas (Gerencias de Atención Primaria y Especializada del Área de Huesca, Ayuntamiento de Huesca, Educación y Universidad de Zaragoza).

*Población a la que va dirigida el proyecto: Niños y niñas que acuden a las consultas del Centro de Salud, así como a sus acompañantes adultos.

*Persona de contacto: Flor Sebastian Bonel (enfermera).

*Entidad participante/ colaboradora / promotora: Pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro (enfermería/pediatras)Ayuntamiento de Huesca, Departamento de Educación, Universidad de Zaragoza.

*Situación actual de la actividad: activa

2. TUS MANOS SALVAN VIDAS

El proyecto consiste en formar a los alumnos de educación secundaria de los institutos de la zona básica de salud para que sean capaces de reconocer y actuar en situaciones críticas como una PCR, un ahogamiento o un atragantamiento. Las sesiones son una parte teórica y una parte práctica. En la teoría, los residentes de Enfermería y Medicina FyC, las enfermeras y médicos del centro de salud imparten conocimientos básicos acerca de las maniobras de reanimación cardiopulmonar y cómo actuar ante una situación crítica. En la parte práctica, se divide a los alumnos por grupos más reducidos dirigidos por un profesional del centro de salud, en los que se

Estrategia Atención Comunitaria

practican las maniobras previamente explicadas con muñecos.

*Objetivo: Instruir de forma lúdica, a los adolescentes de Educación Secundaria en el reconocimiento de situación de urgencia vital, activar los servicios de urgencias, realizar de forma precoz maniobras de RCP básica, así como fomentar la divulgación de los conocimientos adquiridos.

*Población a la que va dirigida: Población a la que va dirigida: grupos de 3º de ESO y 1º bachillerato de la ESO y profesorado.

*Localización: IES Sierra de Guara, IES Lucas Mallada.

*Situación actual de la actividad: activa, mediante talleres anuales en los IES Lucas Mallada y Sierra de Guara de Huesca.

*Persona de contacto: María Rosa Gimeno Pradas (enfermera).

*Participantes: enfermería, medicina, EIR, MIR.

*Fecha de última actualización: Enero y febrero de 2025. Nueva edición enero y febrero 2026.

Forma parte del acuerdo gestión.

3. TALLER TE ACOMPAÑAMOS EN LA CRIANZA.

El postparto en una etapa muy importante en la vida de la mujer, donde tienen que revertir todos los cambios que experimenta el cuerpo femenino durante el embarazo y el parto, como alteraciones hormonales, físicas y emocionales, que sumados a los cuidados derivados de la incorporación del nuevo bebé a la familia, hacen que esta etapa pueda vivirse con una enorme sensación de tristeza, ansiedad y soledad. Eso sumado al rápido estilo de vida y al gran movimiento migratorio social actual, o a vivir en zonas rurales distanciadas de la ciudad, hacen que la población de las zonas de Salud de Perpetuo Socorro y Huesca Rural, sea especialmente vulnerable a la temida tristeza o depresión postparto. Consideramos que desde los centros de Salud, como entidad social, y en concreto desde las consultas de las matronas y de Enfermería Pediátrica, debemos dar una respuesta de acompañamiento a las nuevas familias que a veces a nivel de consulta individual resulta difícil de realizar, resultando el

Estrategia Atención Comunitaria

grupo de crianza el escenario idóneo para favorecer cuidados de calidad a las familias, fomentar el apego seguro con el bebé y apoyar cambios de hábitos saludables para las familias.
*Objetivo: Proporcionar una atención multidisciplinar desde las consultas de matrona y Enfermería Pediátrica en el postparto, dando continuidad al proceso de atención y cuidados tanto del postparto inmediato como al postparto tardío por parte de los distintos profesionales, proporcionado recursos de recuperación física y emocional a la madre basados en evidencia científica actualizada. Todo ello mediante talleres de educación para la salud para garantizar cuidados de calidad y apego seguro con el bebé.

*Población a la que va dirigida: familias de lactantes.

*Localización: Hospital Provincial (Sagrado Corazón) 2^a planta, área de pediatría del CS Perpetuo Socorro de Huesca.

*Situación actual de la actividad: activa

*Persona de contacto: Silvia Otal/Verónica Blanco (matronas)

*Participan: matronas, enfermeras, EIR matrona y EfyC,

Forma parte del acuerdo gestión del centro.

4 . EDUCACIÓN GRUPAL EN LAS AULAS: **Sol sano en AECC**

Desde la AECC con motivo del Día Mundial del Cáncer de Piel y en colaboración con el Colegio Pio XII, se llevaron a cabo en dicho centro cuatro talleres de educación para la salud abordando la fotoprotección en la infancia, con objetivo de concienciar a la población escolar sobre protección solar en la infancia, empoderando al alumnado para que colabore en su autocuidado.

*Población a la que va dirigida: alumnos del Colegio Pio XII.

*Participan: enfermería, matrona, medicina, EIR FayC Y MIR FayC.

*Localización: Colegio Pio XII de Huesca.

5. DORMIR BIEN PARA VIVIR MEJOR: Intervención grupal mediante educación para la salud a nuestros pacientes con insomnio.

Estrategia Atención Comunitaria

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 40% de la población mundial no duerme bien o sufre algún tipo de trastorno del sueño, según los datos publicados por la Sociedad Española de Neurología (SEN 2024) tan solo el 29,7% de los españoles están satisfechos con la calidad de su descanso, mientras que el 70,3% afirman que es regular o mala. A nivel regional Aragón es una de las comunidades autónomas donde se observa mayor uso de medicación para dormir (33% población).

*Objetivo: Disminuir la repercusión que origina el insomnio en el día a día de aquellos pacientes, mejorando su percepción en la calidad de vida, un sueño más reparador, y empoderar al paciente en la adquisición de unos buenos hábitos en la higiene del sueño.

*Población a la que va dirigida: pacientes del Centro de Salud Perpetuo Socorro que refieran insatisfacción por la cantidad o la calidad del sueño.

*Localización: Hospital Provincial (Sagrado Corazón) 2º planta en el área de pediatría del CS Perpetuo Socorro de Huesca

*Situación actual de la actividad: activa. Se realizan talleres semanales en los que se aborda higiene del sueño, alimentación y actividad física, biorritmos y técnicas de relajación, para que el paciente puede implementarlas en su domicilio.

*Persona de contacto: María Rosa Gimeno Pradas (enfermera)

*Participan: enfermería y EIR Fyc.

Forma parte del acuerdo gestión del centro.

6. PASEOS SALUDABLES

Responder a la necesidad detectada por los miembros del EAP de que hay personas, sobre todo mayores, en Nuestra Zona de Salud que por encontrarse solas no realizan ejercicio físico tan necesario en la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, problemas musculo-esqueléticos y otros, por ello desde 2015 se lleva a cabo esta actividad con muy buena acogida y participación. Se trata de un proyecto donde

Estrategia Atención Comunitaria

aprovechando los paseos, se les da información sobre los beneficios del ejercicio, de dieta saludable y cumplimiento de tratamientos. La captación de participantes es en las consultas de medicina, de enfermería y trabajador social. Entrega de un folleto informativo y de recogida de datos personales. La actividad es una salida a caminar dos días por semana, martes y jueves de 10 a 11h por la zona de salud durante 50-60 minutos. Con ejercicios de calentamiento antes del paseo y ejercicios de estiramientos después. Se realiza de octubre a junio. Los participantes irán acompañados por 2 o 3 personas del centro de salud y alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería.

*Objetivos: Mejorar la calidad de vida de los participantes a través del ejercicio físico ayudando a incorporar ejercicio a la rutina diaria, aumentando la conciencia entre los mismos de la importancia del mismo para la prevención y mejoría de enfermedades crónicas. Favorecer la relación entre los participantes para aumentar sus relaciones sociales mejorando así su estado de ánimo. Disminuir la percepción de soledad no deseada y el aislamiento de los participantes.

*Población a la que va dirigida: personas que no salen a caminar por estar solas o por falta de motivación

*Persona de contacto: Noelia Bibiano (enfermera), participan matrona, enfermeras, eir, mir.

*Localización: Los paseos se realizan por los entornos naturales del Centro de Salud Perpetuo Socorro de Huesca.

*Situación actual de la actividad: activa. Se realizan dos sesiones semanales de una hora de duración, en los que además de la andada se realizan ejercicios de fuerza y estiramientos.

*Fecha de la última actualización de la actividad: noviembre 2025

Forma parte del Acuerdo Gestión.

Estrategia Atención Comunitaria

7. MEJORANDO LA FRAGILIDAD EN EL MAYOR DEL BARRIO PERPETUO SOCORRO: VIVIFRAIL

*Objetivo Principal: Reducir la tasa de fragilidad y la discapacidad, en la población del centro de Salud Perpetuo Socorro.

Se desarrolla una sesión semanal en los que se realizan ejercicios multicomponente (fuerza y equilibrio). Las sesiones son llevadas a cabo por el fisioterapeuta del centro, la enfermera referente en Atención Comunitaria y un residente EIR/MIR.

*Población a la que va dirigida: Adultos mayores de 70 años con un Barthel mayor o igual 90 puntos.

*Localización: Hospital Provincial (Sagrado Corazón de Jesus) área de pediatría del CS Perpetuo Socorro de Huesca.

*Situación actual de la actividad: activa

*Persona de contacto: Elena Charte (médico).

*Participan: la actividad es dirigida por el fisioterapeuta del centro junto con la enfermera referente en comunitaria, con la colaboración de los EIR y MIR de FyC.

Forma parte del acuerdo gestión del centro

8. EDUCACIÓN GRUPAL: cuidados y autoexploración del pie diabético residentes EFyC años: 2024, 2025.

*Objetivo: Concienciar sobre factores de riesgo y signos y síntomas que los pacientes deben reconocer en relación al cuidado de los pies.

*Población a la que va dirigida: pacientes diabéticos y sus familiares o cuidadores de pacientes diabéticos, del Centro de Salud Perpetuo Socorro Huesca.

*Localización: Hospital Provincial (Sagrado Corazón) área de pediatría del CS Perpetuo Socorro de Huesca.

*Realizada por: enfermera referente en comunitaria y EIR FyC.

*Situación actual de la actividad: activa

9. MEJORAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL MANEJO DE LA PATOLOGÍA PEDIÁTRICA URGENTE EN ATENCIÓN PRIMARIA.

*Objetivo: mejorar la calidad de la atención prestada por parte de los profesionales

Estrategia Atención Comunitaria

sanitarios a los pacientes pediátricos ante situaciones urgentes.

*Población a la que va dirigida: personal del centro de salud.

*Localización: CS Perpetuo Socorro de Huesca.

*Realizada por: pediatras y enfermeras de pediatría

*Situación actual de la actividad: activa

Forma parte del acuerdo de gestión.

10. ACTUAR EN LA COMUNIDAD: Mejorar la seguridad en la población escolar ante situaciones de emergencia en el Centro escolar. Desde el servicio de pediatría se han realizados talleres de educación para la salud hacia el profesorado de los centros escolares de nuestra zona básica de salud.

*Objetivo: mejorar la seguridad de los escolares que sufren una emergencia de salud en su centro escolar.

*Población a la que va dirigida: profesorado de los centros escolares.

*Localización: Centros escolares de nuestra zona básica de salud.

*Realizada por: servicio de pediatría (pediatras y enfermeras)

*Situación actual de la actividad: activa

Forma parte del acuerdo gestión.

11. EDUCACIÓN MATERNAL

*Objetivo: Concienciar sobre autocuidado y factores de riesgo en el binomio madre-recién nacido durante el embarazo, parto y postparto inmediato.

*Población a la que va dirigida: pacientes y parejas embarazadas desde las 30 semanas de gestación, del Centro de Salud Perpetuo Socorro Huesca.

*Localización: Hospital Provincial (Sagrado Corazón) área de pediatría del CS Perpetuo Socorro de Huesca.

*Impartida: persona responsable Silvia Otal (matrona), colaboran EIR matrona.

*Situación actual de la actividad: activa.

Estrategia Atención Comunitaria

12. MESA COMUNITARIA:

Mesa informativa fija en el centro de salud. Destinatarios todos los usuarios del centro de salud. La finalidad es mediante infografías mejorar los estilos de vida y sus problemas de salud, colocando para ellos folletos informativos sobre diferentes patologías: depresión, problemas nutricionales y ejemplo de ejercicio físico que los pacientes pueden realizar en su domicilio para la mejora de patologías prevalentes como la artrosis, y rehabilitación suelo pélvico.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. ARCADIA:

Es un dispositivo de rehabilitación psicosocial que ofrece el soporte necesario para una adecuada integración social de personas diagnosticadas de una enfermedad mental grave (TMG). Está dirigido a personas con edad comprendida entre los 18 y los 65 años. Desarrollan los siguientes programas: Cuidados básicos de enfermería, Atención y orientación para las actividades de la vida diaria, Terapia Ocupacional, Arteterapia, Dinamización cultural y Participación Ciudadana, Atención Familiar, Atención Social y Psicológica. Así como el programa Raso I programa al Raso: proyecto de dinamización social y comunitaria. Una plataforma para fomentar la recuperación a través de actividades diversas de deporte, cultura y música.

2. ASAPME ACTIVA:

Asociación sin ánimo de lucro en la que prestamos una atención integral de forma ambulatoria , a personas afectadas por enfermedad mental y familias. Desde ASAPME Huesca, se interviene a través del equipo de apoyo social comunitario, acercando la atención al propio domicilio del usuario apoyando el mantenimiento en el entorno comunitario.

Estrategia Atención Comunitaria

SERVICIOS DE LOS QUE DISPONEN: 22/09/2025

Código: 31316

Servicio de Apoyo Social Comunitario: Este recurso pretende apoyar el mantenimiento en el propio domicilio y en el entorno socio-comunitario y familiar en las mejores condiciones posibles y garantizar intervenciones tanto rehabilitadoras como de integración social.

Servicio de Centro de Día: Constituye un recurso básico y ambulatorio de la Red de Asistencia de Salud Mental de Aragón cuya función fundamental es la rehabilitación activa y reinserción social de las personas con una enfermedad mental crónica. Se trata de un dispositivo de orientación comunitaria en el que se aborda de modo integral la rehabilitación psicosocial considerada en términos de INTERVENCIÓN y MEDIACIÓN entre la persona y su entorno.

Servicio de Inserción Laboral: Acciones encaminadas a inserción laboral individualizada mediante evaluación ocupacional, orientación currículum, seguimiento de puestos de trabajo, habilidades prelaborales y desarrollo de taller ocupacional.

Programa de Sensibilización Social: Desde la entidad se trabaja la puesta en marcha de actividades que propicien una mayor sensibilización en salud mental de la sociedad, tratando de acabar con los prejuicios, estereotipos y el estigma que lleva arraigado la enfermedad. Actividades en el ámbito de actuación de ASAPME Huesca.

Piso supervisado: recurso alternativo de alojamiento de carácter temporal, con una supervisión personalizada, flexible y ajustada a las diferentes necesidades de cada paciente. Promoviendo un estilo de vida más independiente y contribuyendo a su proceso de recuperación integral. Recurso ubicado en Monzón.

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN: 30/04/2019

Código: 12141

-Rehabilitación psicosocial a través de programa individual de rehabilitación (PIR) y diferentes talleres y actividades: habilidades sociales,

Estrategia Atención Comunitaria

autocontrol-terapia grupal, musicoterapia,(salud y bienestar), estimulación cognitiva, informática, relajación, psicoeducación, talleres creativos-artesanales y de pintura, expresión corporal, Proyecto de Vida, atenciones individuales.

-Apoyo y psicoeducación afamilias a través de diferentes talleres para grupos de familias eintervenciones individuales.

-Equipo de apoyo social comunitario a través del desplazamiento del equipo tecnico a cada municipio y la intervención en el entorno del usuario para promover su mantenimiento en el propio domicilio y en el entorno socio-comunitario y familiar en las mejores condiciones posibles, fomentando la rehabilitación e integración social. Llevan a cabo visitas a domicilio, acompañamientos, sesiones individualizadas que apoyan, orientan y dota de habilidades y estrategias para alcanzar mayorautonomía y una mejor integración social.

-Atención psicológica: sesiones individualizadas dirigidas a apoyar, orientar y dotar de habilidades y estrategias para el mejor conocimiento y afrontamiento de la enfermedad, con el objetivo de alcanzar mayor autonomía y una mejor integración en el entornocomunitario.

-Ocio y tiempo libre: Espacio en el cual se organizan actividades para aprender a disfrutar del ocio, desarrollando habilidades sociales, técnicas comunicativas, técnicas de expresión, facilitar la estabilidad relacional, crear o fortalecer la autoestima y sobretodo la posibilidad de participar en una actividad de ocio compartido en el entorno.

3. ASOCIACIÓN SAN FRANCISCO DE SALES DE HIPOACÚSICOS

La Asociación San Francisco de Sales de Hipoacúsicos es una entidad sin ánimo de lucro que atiende a personas con problemas auditivos y/o trastornos de lenguaje y habla y a sus familias, siendo referente para todas ellas. Su ámbito de actuación es Huesca y provincia. Fue declarada de Utilidad Pública por el Ministerio

Estrategia Atención Comunitaria

de Interior en virtud de la Orden Ministerial de 1 de julio de 2011.

Cuenta con servicios de atención a la infancia, atención temprana, rehabilitación, banco de audífonos, apoyo curricular e insercción laboral. Dentro de las actividades desarrolladas en la comunidad destacamos las siguientes:

HIPOCAMPUS DE VERANO,

JORNADA CONCIENCIACIÓN: SALUD AUDITIVA A PIE DE CALLE,

Jornadas de actualización en la atención integral al paciente sordo.

Festival Inclusivo de Creatividad Diversario que promueve la cultura inclusiva a través del arte, con el apoyo de varias instituciones y entidades.

4. FUNDACION DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ARAGÓN (DFA)

Dentro del programa de autonomía personal de Fundación Dfa en Huesca, un grupo de personas con y sin discapacidad participó en un nuevo paseo saludable hasta el Centro de Arte y Naturaleza (CDAN), combinando ejercicio físico y cultura. La actividad incluyó una sesión de estiramientos y el acceso a las instalaciones, donde pudieron disfrutar de la muestras 'Gilles Clément, Jardines de papel', así como de 'Jardín de Tinta y Trazo', de Lara Chapuis y Marlen López, que invita a reflexionar sobre el jardín del CDAN desde la perspectiva científica y artística. Esta iniciativa se enmarca en el ciclo 'Un mes para cuidarnos', organizado por Fundación Dfa y Amanixer. Todas estas actividades forman parte del proyecto "Herramientas para tu autonomía", incluido en los programas de Prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal del IASS.

Además cuentan con una guía publicada de beneficios y ayudas para personas con discapacidad 2025, accesible a todos los públicos en formato pdf.

5. ASAFA Código: 24702 actualizada con fecha: JULIO 2025

Asociación pacientes afectados por Fibromialgia, Encefalomielitis Miálgica /Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad

Estrategia Atención Comunitaria

Química Múltiple , ofrece apoyo en la cronicidad y en el impacto que supone el mismo y acompañamiento en la incapacidad y/o discapacidad que se genera tras el diagnóstico. Su objetivo principal que es mejorar la calidad de vida de los afectados por estas enfermedades. Para ello se ofrece a todos los socios la posibilidad de participar en las actividades que se programan y que están enfocadas a lograr mayor bienestar en nuestro padecimiento.

Las actividades que se desarrollan para ello son: Reuniones presenciales de acogida a nuevos diagnosticados Atención social a personas diagnosticadas y familiares, personalmente, vía online y a través del teléfono y las redes sociales. Fisioterapia y Osteopatía. Actividad física aeróbica y rehabilitadora. Taller de terapia global Taller de estimulación cognitiva. Taller de movilización y rehabilitación de manos y dedos. Aquagym, Servicio de préstamo de material bibliográfico y de electroterapia.

6. CARITAS HUESCA

Es el organismo oficial de la Diócesis de Huesca para el servicio de la caridad y para fomentar el espíritu de solidaridad. Promueve iniciativas de promoción humana y desarrollo social de las personas más desfavorecidas.

Dentro de las actividades que realizan en la comunidad destacamos la atención atención a personas sin hogar, atención a los usuarios del centro de día Fogaril, o actividades con la población mayor como es “Tu parroquia lugar de encuentro”, iniciativa centrada en la prevención de la soledad, dónde participaron 27 mayores.

Además disponen de:

- Programas de Promoción y Empleo, dónde se realizan actividades que permiten la inclusión sociolaboral, desarrollan talleres prelaborales de reciclaje y recuperación de textil así como de mantenimiento de edificios.

- Talleres Pro Infancia, la iniciativa se desarrolla desde hace un año a través de una red local. Participan Cruz Blanca, YMCA, Cruz Roja, Fundación

Estrategia Atención Comunitaria

Secretariado Gitano y Cáritas Huesca junto con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Huesca, desde donde también derivan a algunas familias. Unos talleres que están orientados a trabajar en grupos de padres, madres, hijos e hijas mediante una metodología experiencial, participativa, proponen temáticas como hábitos de vida saludable, nuevas tecnologías, habilidades comunicativas, ocio en familia, nutrición o relaciones intrafamiliares. En su transcurso se desarrollarán actividades para favorecer climas afectivos, el apoyo social o facilitar la toma de conciencia de las condiciones negativas de vida que afectan a los más pequeños, entre otras cuestiones. Su objetivo es la promoción y el desarrollo de la convivencia familiar mediante el fomento de las relaciones positivas entre padres, madres, hijos e hijas.

- Proyecto Vía Libre: Una iniciativa que promueve la integración infantojuvenil y de la que, a principio de verano. Una acción dirigida a jóvenes y adolescentes provenientes de familias en riesgo de exclusión, acompañadas por Cáritas Huesca y por otras entidades sociales de la ciudad. La metodología de trabajo es participativa, se realizan actividades deportivas, juegos y dinámicas. se pretende que todo el mundo tenga opinión, cabida y todos puedan participar". El cuerpo humano, la nutrición y los hábitos saludables, la salud mental y la autoestima, la ecología y el medioambiente o la resolución de conflictos y el trabajo en equipo son algunas de las temáticas que se trabajan.

7. SERVICIO DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Es un servicio de Odontología, dónde los alumnos de los últimos cursos de Odontología de la Universidad realizan las prácticas clínicas bajo la estricta supervisión del personal docente y siguiendo precisos protocolos de actuación sin olvidar la atención, la calidad y las garantías de higiene y confidencialidad. Cualquier persona que lo solicite puede ser atendida en esta clínica: tras estudiar su caso, en una primera

Estrategia Atención Comunitaria

visita gratuita, estableceremos el tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades. El horario es el de periodo lectivo, atienden con cita previa y tienen publicados los precios que no contemplan los honorarios profesionales.

8. SERVICIO DE MEDIACIÓN COMUNITARIA

Dónde dos representantes del ayuntamiento y un grupo de vecinos del barrio tratan de mediar en los conflictos vecinales, mejorando la convivencia del Barrio Perpetuo Socorro.

9. ASESORÍA BIENESTAR EMOCIONAL PARA JÓVENES.

El Instituto Aragonés de Juventud ofrece un servicio de carácter gratuito que presta apoyo personalizado a jóvenes y adolescentes que se encuentran en un momento crítico y necesitan afianzar su autoconocimiento y autorregulación emocional y recuperar la confianza en sí mismos, como medio de alcanzar el bienestar personal y una vida social más placentera. Dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años.

10. CENTRO PADRE ISIDORO DE CRUZ BLANCA activa 07/10/2020 Código: 16138

O'Cambalache es un programa integral de atención a la salud de mujeres en situación de prostitución en Aragón. Se lleva realizando desde el año de constitución de Fundación Cruz Blanca, aunque previamente ya se venía ejecutando por parte de los HHFF de Cruz Blanca desde el año 1996. Está integrado en la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud (RAPPS). La Fundación, como equipo promotor, ha incorporado al programa O'Cambalache los principios y criterios de calidad de los proyectos de promoción de la salud marcados por la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón.

El programa pone a disposición de las personas beneficiarias los siguientes recursos:

1) Un servicio de acercamiento mediante unidades móviles a los espacios de prostitución en las tres provincias. En este servicio las mediadoras identifican a las mujeres con dificultades de acceso al sistema de salud;

Estrategia Atención Comunitaria

promueven conductas saludables mediante sesiones grupales en los clubes y pisos; realizan pruebas rápidas para la detección de VIH y otras ITS; dispensan material preventivo incidiendo en la reducción de conductas de riesgo.

2) Un servicio de acogida y atención con metodología de acompañamiento. Facilita la tramitación de la tarjeta sanitaria; orienta sobre el uso de la atención primaria, especializada y de urgencias; acompaña en el acceso al sistema sanitario; informa y acompaña a recursos sociales del territorio; acompaña procesos de diagnóstico, de enfermedad, la adherencia a tratamientos y procesos de hospitalización.

3) Un proceso de participación de las mujeres respecto a su estado, haciéndolas conscientes y autónomas en la toma de decisiones respecto a su salud y en un proceso de promoción de la salud comunitaria.

4) Para finalizar, las acciones de sensibilización mediante las campañas, se centran en la prevención de riesgos y la promoción salud tanto en calle como a través de las redes sociales

Participan en cada Programa experiencial 10 personas desempleadas inscritas como demandantes de empleo de edades comprendidas entre 18 y 61 años, formándose y adquiriendo las competencias en dos Certificados de Profesionalidad de Nivel 1, en el caso de “Comercio y Almacén IV”: Actividades Auxiliares de Comercio” y “Actividades Auxiliares de Almacén” y en dos Certificados de Profesionalidad de Nivel 2 en el Programa “Promoción de la Autonomía III”: “Atención socio-sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales” y “Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil”.

Tienen una duración de 12 meses, divididos en tres fases; una fase inicial de tres meses básicamente formativa, otra segunda fase de tres meses en la que el alumnado trabajador alternará la formación (35 % de jornada) con la práctica profesional en empresas (65%) de los sectores de Comercio y marketing o del área de Atención Socio-sanitaria según cada Programa.

Estrategia Atención Comunitaria

Desde el primer día el alumnado tienen suscrito un contrato de formación en alternancia con la entidad por el que perciben el 100% del S.M.I. Para la realización de las prácticas nuestra entidad firma convenios de colaboración con empresas y entidades de Huesca de cada uno de los sectores de actividad desarrollados. En estas prácticas que, nunca sustituyen ningún puesto de trabajo, el alumnado está supervisado y tutorizado, en todo momento, por personal responsable y autorizado de la empresa/entidad. Además de aprender y practicar las diferentes competencias necesarias, se dan a conocer como potenciales trabajadores del tejido productivo de la zona.

11. ARPER Código: 25387

La asociación ARPER, a través de un convenio con la Universidad de Zaragoza, implementa en los campus de Huesca y de Zaragoza un programa de rehabilitación multidisciplinar, mediante dos equipos de fisioterapeutas, nutricionistas, preparadores físicos y psicólogos/as.

Población: Población General - Cualquiera (personas afectadas por patologías crónicas, que cursan con dolor)

Persona de contacto

Fernando Gimeno Marco (657694965)
(fgimeno@cop.es)

12 CRUZ ROJA PROYECTO CRECE Código: 26382

El Proyecto CRECE de Cruz Roja, tiene como objetivo la lucha contra la Soledad No Deseada. Se realiza en la ciudad de Huesca y en las comarcas de Hoya de Huesca, La Litera y Ribagorza de dicha provincia.

Se realizan actividades de distinto tipo, desde manualidades, talleres de capacitación, paseos, visitas culturales, charlas, encuentros, etc, todos ellos de carácter gratuito. Para participar en ellas hay que estar inscrito en el proyecto, lo que se hace mediante una pequeña entrevista en la que se valora el grado de soledad de las personas de cara a su admisión o no en el mismo.

Estrategia Atención Comunitaria

Las actividades, bien propuestas por el equipo CRECE, bien por los propios participantes en el proyecto, tienen como finalidad la disminución progresiva de la soledad individual, el conocer a otras personas y el facilitar la integración en actividades y dinámicas que interesen a las y los participantes.

Se puede solicitar más información llamando al teléfono 974.22 11 86 y preguntar por el responsable del Proyecto CRECE.

Contacto: Vicente Lachén - 629569885 - vicente.lachen@cruzroja.es

13 CRUZ ROJA PROYECTO CRECE Código: 24310
Se trata de un proyecto de Cruz Roja Huesca con carácter experimental que trata a través del enfoque comunitario establecer sinergias, espacios y actividades donde socializar y detectar situaciones de soledad no deseada. Es un activo para aquellas personas que tengan una demanda expresa de soledad no deseada y que necesiten un espacio para conocer personas, generar grupos de apoyo, capacitarse en competencias personales para su socialización y todo esto le ayude en su desarrollo personal, autoestima lo que de lugar a un desarrollo comunitario en su conjunto.

14. HOGAR PERSONAS MAYORES

Centro social para la convivencia de las personas mayores en situación de dependencia. Pensado para fomentar su sociabilidad y su participación social, evitando el aislamiento y ayudándoles a mantener la capacidad intelectual activa.
Actividades ofertadas:

- Gerontogimnasia.
- Programa Cuidarte.
- Programa de envejecimiento activo IASS.
- Programa de envejecimiento activo Caixa (Talleres de informática y taller de lectura)
- Talleres trimestrales de salud.
- Actividades varias de envejecimiento activo
- Promoción de la autonomía personal

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1. Centros educativos integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud:

Los centros escolares e Institutos de Educación Secundaria adscritos a nuestra Zona de Salud son los Colegios Pio XII, San Vicente y Sancho Ramírez, y los Institutos Lucas Mallada y Sierra de Guara, todos ellos forman parte de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.

Con todos ellos se mantiene de forma continua colaboración bidireccional en actividades de educación para la salud, o en actividades propias del centro que solicitan representantes de la comunidad sanitaria para realizarlas.

Las actividades desarrolladas han sido:

Lectura en las aulas: se demanda al CS su presencia en la Maratón Cuentacuentos con el objetivo de potenciar la lectura en la infancia, abordando en la lectura higiene boca y la prevención de caries, realizada por las enfermeras de pediatría.

Mesas informativas en el IES Lucas Mallada: tras contactar los centros educativos en las reuniones del consejo de salud, se demanda al Centro de Salud la realización de mesas informativas en temas relacionados con la salud. Desde el equipo de Atención Comunitaria se llevaron a cabo encuestas en el centro docente para plantear las temáticas a trabajar en las mesas informativas, los temas elegidos fueron el acné, bienestar emocional y la alimentación saludable, participan EIR,MIR, medicina, enfermería..

VAPERS: riesgos y consecuencias del uso de vapers, llevadas a cabo por Pediatra y Enfermera de Pediatría del CS Perpetuo Socorro en el Colegio Pio XII.

Taller afectivo sexual en alumnos de primero de Bachillerato del IES Lucas Mallada con el objetivo de resolución de dudas sobre sexualidad y métodos anticonceptivos.

2. Universidad de Zaragoza

Desde la Universidad de Zaragoza se solicita de forma anual desde el Grado de Nutrición y

Estrategia Atención Comunitaria

dietética un taller de alimentación complementaria y lactancia materna, dicho taller lo realizan las enfermeras de pediatría y matronas del centro de salud.

3. Centro cívico:

Colaboración con el Centro Cívico: "Parentalidad positiva en el centro cívico", abordando la temática de bebidas energéticas llevado a cabo por el Servicio de Pediatría del centro (enfermeras) junto con la colaboración de las Enfermeras Residentes EFyC. Fecha de realización 26 noviembre de 2025.

Talleres sobre embarazo, crianza y menopausia, con etnia gitana y población marroquí, que no acuden a los grupos de Educación maternal ni postparto con el objetivo de llegar de manera equitativa a toda la población de nuestro centro de salud. Desarrollado por la matrona del centro y las residentes de enfermería de matronas.

4. Asociación Española contra el Cáncer (AECC)

Se mantiene reuniones periódicas con la asociación, se mantiene colaboración desde el centro en jornadas y mesas de divulgación.

Colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en mesas de divulgación:

Día sin Humo: se realizó el día 31 de mayo de 2024, y 19 de mayo de 2025 mesa divulgación en la Plaza Navarra, en ella se explicaban riesgos del tabaco y del uso del vapeador así como beneficios del cese tabáquico completo y estrategias para afrontar proceso de deshabituación. Participa enfermera de comunitaria y EIR EFyC

Día del Cáncer de Colón: mesa informativa en el Centro de Salud junto con AECC en la que se informaba a los usuarios del centro sobre el programa del cribado del cáncer de colon implantado en nuestra comunidad. Desarrollado por la Enfermera Referente en Familia y Comunitaria, EIR Y MIR de familia y Comunitaria conjunto con miembros de la AECC. Se realizó en día 31 de marzo de 2025.

Día del Cáncer de Cervix: se llevó a cabo el día 26 de marzo en una mesa informativa en el centro de la ciudad trasmitiendo la importancia

Estrategia Atención Comunitaria

del cribado y de su prevención. Participa matrona, enfermera referente de comunitaria y EIR Efyc.

Día del Cáncer de Piel: de forma transversal participaron Colegio Pio XII, AECC y Personal Sanitario del Centro de Salud. Se realizó los días 17 y 18 de junio de 2025 Taller de Sol Sano: protección exposición solar y fotoprotección. Participan enfermería, matrona, medicina y EIR y MIR FyC.

5. Guardería DGA

Desde la guardería de la DGA se solicita al centro de salud la impartición de un taller de primeros auxilios en población pediátrica, para docentes. Participan enfermería, medicina, EIR y MIR FyC.

6. Asociaciones AENO Y AÍDA: Mesa informativa del ictus: 31 octubre 2025

Con motivo del día Mundial del ICTUS, y dada la alta incidencia y su impacto en la calidad de vida que la sufren así como en el sistema sanitario, se realizó una mesa informativa que buscaba concienciar a la población sobre prevención, reconocimiento de síntomas, y actuación rápida ante la aparición de signos y síntomas del ICTUS. Se contó con la colaboración de las Asociaciones AENO y AIDA. Para la mesa informativa se dispuso de material interactivo sobre factores de riesgo modificables y no modificables, y se proporcionó infografías con recordatorio de sintomatología del ICTUS.

*Población a la que va dirigida: usuarios del Centro de Salud Perpetuo Socorro Huesca.

*Localización: Centro de Salud Perpetuo Socorro.

*Situación actual de la actividad: activa.

*Realizada por las residente (R1) Efyc.

7. Asociaciones de Vecinos: SANTO DOMINGO Y SAN MARTIN Y PERPETUO SOCORRO.

En nuestra zona de Salud se encuentran dos asociaciones de vecinos que integran los barrios Santo Domingo y San Martín Martín por un lado, y Perpetuo Socorro por otro. En el año 2024 nos hemos reunido en el Centro de Salud Perpetuo

Estrategia Atención Comunitaria

Socorro para llevar a cabo el MAPEO de ACTIVOS de nuestra zona de Salud.

En esta reunión también se aprovechó para incluirlos en algunas de las actividades del centro, como fueron los Paseos Saludables, dónde participó la Asociación de Vecinos del Perpetuo Socorro en los paseos realizados por los parques del barrio y reconocer los murales y pinturas del barrio realizados por artistas locales, con el objetivo de darlos a conocer y poner de manifiesto los recursos de los que disponemos en nuestra comunidad.

Participó una médica del centro de salud, matrona y una residente de EfyC.

8. Grupo de convivencia del barrio: plan de intervención Comunitaria

El grupo de convivencia del barrio Perpetuo Socorro, en el que se encuentra representados la Comunidad Gitana, Asociación de vecinos del Barrio San Martín y Santo Domingo, Asociación de vecinos del Barrio Perpetuo Socorro, Educadores de la Calle, Centro de Salud, Parroquia y Cáritas, Equipo de mediación Comunitaria y Secretariado Gitano. Dicho grupo se reúne de forma trimestral o cuatrimestral con el objetivo de identificar necesidades en el barrio, favorecer la convivencia del mismo, y proponer y solicitar mejoras tanto a nivel de infraestructura o de formación en temas relacionados con la salud. De estas reuniones surgen demandas a nuestro centro de salud sobre talleres o sesiones formativas.

Una enfermera del centro de salud que pertenece al grupo de atención comunitaria acude regularmente a las reuniones. Además de forma ocasional ha acudido la matrona.

Tras una reunión en la que acudieron las matronas del centro de salud, el grupo de mediación comunitaria y la trabajadora y la educadora social del Ayuntamiento, se queda en hacer tres talleres informativos sobre embarazo, crianza y menopausia que se llevarán a cabo por parte de las matronas y de las enfermeras de Pediatría, los días 30 de Octubre el 26 de Noviembre y el 11 de Diciembre, con la

Estrategia Atención Comunitaria

colaboración de las residentes de EfyC y de matrona.

9. Consejo de Salud

Tras volverse a convocar el Consejo de Salud en el año 2025, desde el equipo de Atención Primaria acuden dos miembros del mismo una enfermera y médico de Atención Primaria , que además forman parte del Equipo de Atención Comunitaria. El secretario es también Médico de Atención Primaria del Centro de Salud.

Se han realizado dos reuniones a lo largo del año 2025. En dichas reuniones se han tratado temas sobre personal del centro de salud así relacionadas con la próxima apertura del Centro de Salud abordando la accesibilidad al nuevo Centro de Salud de las personas con discapacidad , evitar la contaminación auditiva, dotación de mobiliario de fácil limpieza. Desde el Consejo de Salud se invita a participar a los diferentes grupos del barrio en sus reuniones, pudiendo acudir como oyentes quien esté interesado.

La próxima reunión del Consejo de Salud se celebrará en el mes de febrero, en dicha mesa, desde el equipo de atención comunitaria del centro se presentará el análisis del contexto de nuestra zona básica de salud, diagnóstico de salud, así como de los activos y actividades comunitarias identificadas por el equipo de Atención Primaria.

10. Bibliotecas

“Proyecto libros de lactancia y crianza”. Las matronas del centro de salud y las enfermeras de pediatría, dentro del proyecto de la comisión de lactancia del HUSJ, realizaron charlas sobre lactancia materna y asesoraron sobre la compra de libros de lactancia y crianza para consulta de las familias.

“Proyecto Más Lectura y menos pausia”. Las matronas del Sector de Huesca, han asesorado sobre la compra de libros sobre Menopausia y han empezado a hacer charlas informativas sobre el tema, siendo la que impartieron las matronas del Centro de Salud Perpetuo Socorro, el día 2 de Diciembre.

11. Secretariado Gitano

Nos ponemos en contacto con el secretariado gitano de Huesca al considerar que es una parte importante de nuestra población con el objetivo de tener datos poblacionales, nivel estudios, así como de empleo y características laborales, siendo esta información tanto cuantitativa como cualitativa, con el objetivo de poder identificar necesidades y dar la oportunidad de tener una relación fluida con el Centro de Salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de atención comunitaria se creó en el año 2017. Se trata de un equipo multidisciplinar formado por médicos de atención primaria, enfermeras de atención primaria, matrona, administrativa del centro, trabajadora social del centro y residentes EIR y MIR de Familia y Comunitaria.

El organigrama presidente y secretario
Miguel Solans Hernandez: Fisioterapeuta.

Maria Maser: MIR

Belén Santamaría MIR

Natalia Gabasa: administrativa

Silvia Otal: matrona

Noelia Bibiano: EAP

Elena Charte: MAP

Lourdes Meavilla: MAP

Carolina Martín: MAP

Raquel Lafarga: EIR EfyC

Ana Sánchez: EIR EfyC

María Sangros: EIR

Julia Montiel: MIR

Ana García Ruiz: EIR

Lida Sanz: EAP

Elena Macipe Enguita: MIR

María Rosa Gimeno: EAP

Paula Campo: MIR

Teresa Álvarez: MIR

Elena Lafuente: MIR

Nerea García: MIR

Mercedes Osta : Trabajadora Social.

Estrategia Atención Comunitaria

Nos reunimos con una periodicidad mensual. Además disponemos de un chat en el cual colgamos noticias relacionadas con la atención comunitaria, se transmite información relevante a la Agenda Comunitaria, a colaboraciones que demandan al centro de salud otras entidades de nuestra zona básica de salud.

En estos momentos nos encontramos desarrollando el MAPEO de activos. Previamente durante el año 2025 hemos mantenido reuniones con las Asociaciones del Barrio, con el grupo de Convivencia y con el Consejo de Salud. Hemos revisado las asociaciones que se encuentran en nuestra zona, así como el estado de los activos de salud recomendados por el Centro de Salud, y su situación en el "Buscador de Activos"

Una enfermera del equipo de Atención Primaria acude de forma periódica a las reuniones del grupo de convivencia.

En el consejo de salud, el equipo de Atención Comunitaria está representado por una enfermera y una médica del mismo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

En el Censo Anual de 2024 la población total era de 16.428 habitantes de los cuales 8.095 eran hombres y 8.333 mujeres.

Los datos poblacionales corresponden a 2022, en ese momento la población de nuestra Zona Básica de Salud ascendía a 16.828 habitantes, de ellos 14.045 era población nacional, 561 extranjeros comunitarios y 2.222 extracomunitarios, la población migrante supone un 17% del total.

Según los datos estimados aportados por el Secretariado Gitano de Huesca, se estima que entre 2.500-3.000 personas de etnia gitana viven en Huesca capital, de los cuales un 85% reside en nuestra Zona Básica de Salud.

La distribución de la población por edad de nuestra zona básica de salud es la siguiente, se estima que un 18,36% es mayor de 65 años , siendo las mujeres 21,25% y 15,37% hombres. La población de mayores de 85 años es de 3,61%, siendo en el caso de las mujeres 4,71% y 2,46 en el caso de los hombres. Según los datos del Padrón Municipal de habitantes facilitado por el IAEST, el porcentaje de sobre envejecimiento alto situándose en 16.03%, siendo de 22,18% en mujeres y 16,03% en hombres.

En cuanto a las características de las viviendas, un 20,93% son viviendas de alquiler, el 7,57% son consideradas viviendas pequeñas. El acceso de internet está ausente en el 47,37% de los hogares.

Los Hogares Unipersonales se sitúan en un 6.68%, un 30% de los hogares de nuestra zona básica son hogares monoparentales.

Estrategia Atención Comunitaria

En cuanto a la formación el 4,81% de la población cuenta con una instrucción insuficiente, aumentando hasta un 24,99% en la población extranjera y un 5,34% en la población joven. Los datos aportados por el secretariado gitano indican que en este grupo de población se ha visto una evolución positiva en estos últimos 20-25 años, desde dicha Fundación se trabaja en proyectos educativos, y todos los años se gradúan adolescentes en ESO, continuando algunos de ellos educación secundaria no obligatoria. El Colegio Pio XII es el que cuenta con mayor alumnado gitano en los cursos de primaria.

El 46,67% de la población desempeñan trabajos manuales, un 21,22% son trabajadores temporales, y un 16,33% se encuentran en situación de desempleo. En cuanto al colectivo gitano a nivel laboral, en los últimos años la gente joven está accediendo al mundo laboral en sectores como la hostelería o el comercio. A raíz de la crisis trabajos como la venta ambulante se ha visto afectada al no poder hacer frente a los grandes comercios o a las ventas por internet. La legislación sobre el manejo y tratamiento de residuos ha afectado también a trabajos que históricamente realizaban.

El índice de privación, indicador que muestra desigualdades en salud, es de 1,7 en nuestra Zona de Salud , puntuaciones >1 se relacionan con tasas de mortalidad y de morbilidad más elevadas.

Dentro de las patologías la Razón Estandarizada de Mortalidad Suavizada, indicador que compara la mortalidad de una zona de salud con la media de toda la comunidad para detectar riesgos., obtienen puntuaciones por encima de 100 (mayor riesgo que la media) las enfermedades inmunoprevenibles, las de transmisión respiratoria, los tumores y el tumor de mama, enfermedad cerebrovasculares, en el grupo de mujeres. En el caso de los hombres son las enfermedades transmisibles respiratorias, enfermedades inmunoprevenibles, artrosis, tumor próstata, enfermedades aparato digestivo y cerebrovasculares, cirrosis, tumores, neoplasias

Estrategia Atención Comunitaria

colorrectal y aparato circulatorio las que presentan valores por encima de 100.

En cuanto a la Razón estandarizada de Morbilidad suavizada las patologías que presentan valores más elevados en ambos sexos son los accidentes cerebrovasculares, cardiopatía isquémica, depresión, demencia, diabetes, osteoporosis en el caso de los hombres. Y en el caso de las mujeres cirrosis, neoplasias, depresión, accidentes cerebrovasculares, artrosis, diabetes, osteoporosis, cardiopatía isquémica e insuficiencia renal crónica.

Desde el secretariado destacan que en los últimos años está viendo embarazos a edades tempranas, que hace años que no se veía.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Desde el equipo de Atención Comunitaria se ha visto la necesidad de realizar un MAPA de activos, así como una actualización de los ya existentes.

- En estos momentos las actividades realizadas han sido:
- Análisis del contexto de la zona.
- Reunión con las Asociaciones de Vecinos de los Barrios para identificar posibles activos.
- Contactar con secretariado gitano.
- Acudir a las reuniones grupo de convivencia.
- Participación y reactivación del Consejo de Salud.
- Validación y revisión de las asociaciones que trabajan en nuestra zona de salud, e identificar si están dadas como alta por el SARES.
- Revisar y actualizar las asociaciones que aparecían en agendas anteriores.
- Revisión de los activos recomendados y buscador en el atlas.

Como actividades pendientes de realizar y trabajar dentro del grupo quedan:

- Terminar con la actualización de asociaciones del barrio que podrían ser activos de salud pero que no aparecen dadas de alta en el buscador de activos.

Estrategia Atención Comunitaria

- Realizar un mapa de activos donde los usuarios reconozcan los recursos de la comunidad que son considerados activos.
- Creación de una libreta de activos que facilite el trabajo.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Según los datos publicados por el observatorio de recomendación de activos hasta junio 2025, en nuestra zona básica de salud se recomendaron un total de 354 activos, siendo el grupo más usado el de “actividades preventivas”, seguidas por el grupo “problemas sociales” dónde se incluían los diagnósticos: problemas socioculturales e incapacidad/minusvalía, pérdida muerte de los padres, problemas con la seguridad social/sistema de bienestar. El tercer grupo más usado fue el de “problemas psicológicos” que incluía los diagnósticos: demencia, depresión/trastornos depresivos , depresión/trastornos depresivos, sensación de ansiedad/tensión/nerviosismo, esquizofrenia, abuso de tabaco, abuso crónico de alcohol, trastornos del sueño.

El resto de los grupos de recomendación de activos usados en menor medida fueron por orden de recomendación: problemas del aparato locomotor, aparato genital femenino , aparato circulatorio, sistema nervioso, Plan familiar embarazo, parto y puerperio, aparato endocrino , metabólico y nutrición , aparato genital masculino , aparato digestivo , aparato respiratorio, ojos y anejos .

Comparando nuestros datos con los de la población de Aragón destacamos como en nuestra Zona básica de Salud el grupo de problemas sociales sube a la segunda posición, mientras que en la población de Aragón se sitúa en la 6º posición.

El total de activos recomendados desde nuestro centro de salud desde enero de 2024 a junio de 2025 fueron 191, siendo el profesional de trabajo social el que mayor número de recomendaciones formales de activos realizó.

Estrategia Atención Comunitaria

En el desglose por años vemos como en el año 2024 se recomendaron un total de 152 y en la primera mitad del 2025 fueron 45.

Dentro de los activos recomendados los relacionados con actividad física fueron los más recomendados con un total 38, seguidos por autocuidados 22, relaciones sociales y relacionados con estado emocional ambas 18, habilidades cognitivas 10.

El rango de edad de los pacientes a los que fueron recomendados los activos de manera formal fue de los 15 a los 94 años. En cuanto al sexo, 146 fueron mujeres frente a 51 hombres.

Según la aportación económica de los pacientes a los que se les oferto la recomendación de activos de manera formal fue:

TSI 1: perceptores de ingreso mínimo vital, discapacidad igual o superior 33%: están exentos de pago: 64 pacientes

TSI 2: aportación reducida 10% 110 pacientes

TSI 3: aportación farmacéutica 40% 19 pacientes

TSI 4: aportación 50% 2 pacientes

TSI 6: pacientes de mutuas

Se realizaron un total de 32 registros de seguimiento y 25 acuden de forma regular, 1 de forma ocasional y 6 no asistieron.

Se realizaron un total de 89 derivaciones a trabajo social.

Los recursos a los que fueron derivados son: AECC, ARPER, alcohólicos anónimos, apoyos conectados, ARO, ASAFA, hogar de los mayores del IASS , asesoría de bienestar emocional, programa CuidaArte, programa de PAP del IASS, FDA. Vivifrail, insomnio, AENO, paseo saludables,