

Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE SÁSTAGO

Sector Sanitario	Zaragoza II
-------------------------	--------------------

Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Sástago
-----------------------------------------------	-------------------

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1-Educación grupal de preparación al parto, realizada por la matrona.

Destinada a embarazadas y futuros padres, impartida por la matrona del Centro de Salud. La matrona acude al Centro de Salud de Sástago los lunes, y completa su jornada en el Centro de Salud de Rebolera (Zaragoza).

Se imparten sesiones teórico-prácticas sobre cuidados durante el embarazo, preparación al parto, lactancia materna y atención al recién nacido. La baja natalidad de la comarca ha hecho que, en los últimos años, las sesiones se realicen en grupos muy reducidos, adaptándose a las necesidades de las futuras familias.

2-Rincón de lectura en sala de espera de pediatría, con la participación de las enfermeras y la pediatra.

Con el fin de mejorar la experiencia de los pacientes más pequeños durante sus visitas al Centro de Salud, se ha habilitado un rincón de lectura en la sala de espera de pediatría, en el que colaboran activamente las enfermeras y la pediatra del equipo.

Este espacio cuenta con cuentos y libros ilustrados, adaptados a diferentes edades, de manera que los niños puedan entretenerse mientras esperan a ser atendidos. Así mismo se han decorado las paredes con dibujos y colores

Estrategia Atención Comunitaria

vivos, creando un ambiente más acogedor y estimulante para los menores y sus familias.

La iniciativa ha tenido un impacto muy positivo: se ha conseguido disminuir el ruido y la inquietud en la sala de espera, fomentando a la vez el hábito de la lectura en la infancia. Además, el ambiente más relajado contribuye a que los niños entren a la consulta con una actitud más tranquila, lo que favorece tanto la labor de los profesionales sanitarios como la vivencia de la propia visita médica.

De esta manera, el rincón de lectura no solo cumple una función recreativa, sino que también actúa como un recurso educativo y comunitario, reforzando la idea de que el Centro de Salud es un lugar cercano y amigable para las familias.

3-Visitas escolares de los alumnos del CEIP Daniel Federico (Sástago) y del Colegio San Javier (Escatrón) al Centro de Salud y Consultorio de Escatrón.

Con el objetivo de acercar el sistema sanitario a la población infantil y reducir la percepción del Centro de Salud y Consultorios como un entorno hostil, se organizan visitas escolares dirigidas al alumnado del CEIP Daniel Federico (Sástago) y del Colegio San Javier (Escatrón).

Durante estas jornadas, los niños y las niñas recorren las instalaciones del Centro de Salud y de los Consultorios locales, conociendo de primera mano las diferentes dependencias, los profesionales que trabajan en ellas y los recursos sanitarios disponibles en la comarca.

La actividad tiene un enfoque didáctico y participativo, explicando a los menores, de manera adaptada a su edad, cómo se realizan los distintos servicios, qué recursos de salud tienen a su alcance y cuál es la mejor forma de acceder a ellos. Con ello, se pretende fomentar la confianza y familiaridad con el entorno sanitario desde edades tempranas, reducir la ansiedad que pueden provocar las visitas

Estrategia Atención Comunitaria

médicas y promover un uso adecuado de los recursos asistenciales en el futuro.

Además, estas visitas contribuyen a crear un vínculo más cercano entre la comunidad escolar y el equipo sanitario, reforzando la idea de que el Centro de Salud es un espacio de apoyo, cuidado y aprendizaje, y no únicamente un lugar al que acudir en situaciones de enfermedad.

4-Formación en RCP básica y primeros auxilios a alumnado y profesores de colegios de Sástago y Escatrón

Con el objetivo de dotar a la población escolar de recursos que puedan resultar vitales en situaciones de emergencia, el equipo de profesionales del Centro de Salud de Sástago lleva a cabo talleres de formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) básica y primeros auxilios dirigidos tanto al alumnado como al profesorado de los colegios de Sástago (CEIP Daniel Federio) y Escatrón (Colegio San Javier).

Durante las sesiones, se utilizan materiales adaptados y maniqués de entrenamiento para enseñar de forma práctica las maniobras esenciales de RCP, la utilización del desfibrilador externo semiautomático (DESA) y la actuación ante atragantamientos o pérdidas de consciencia. Asimismo, se abordan aspectos básicos de primeros auxilios como el manejo de pequeñas heridas, hemorragias o traumatismos frecuentes en la infancia.

La metodología combina una introducción teórica sencilla con ejercicios prácticos en los que participan activamente los niños, adolescentes y docentes, asegurando la adquisición de habilidades útiles y fáciles de recordar.

Este tipo de formación, además de mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias, contribuye a fomentar la responsabilidad y la solidaridad en la comunidad escolar, generando

Estrategia Atención Comunitaria

mayor seguridad en el entorno educativo y extendiendo el impacto del aprendizaje a las familias y a la comunidad en general.

5-Formación básica en primeros auxilios a la población de La Zaida

Con el objetivo de dotar a la ciudadanía de recursos útiles para actuar en situaciones de emergencia, se lleva a cabo en La Zaida una actividad de formación básica en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP) básica, impartida por el médico del consultorio de la localidad.

Durante las sesiones, los vecinos reciben pautas claras y adaptadas a la vida cotidiana sobre cómo actuar ante caídas, heridas y hemorragias, atragantamientos o episodios de pérdida de conciencia. Asimismo, se enseña de manera práctica la cadena de supervivencia, las maniobras esenciales de RCP básica y la colocación en posición lateral de seguridad, con el fin de que los asistentes puedan intervenir de forma eficaz mientras llega la ayuda profesional.

La metodología utilizada combina explicaciones sencillas con demostraciones y ejercicios prácticos en los que los participantes tienen un papel activo. Este enfoque facilita la adquisición de habilidades que pueden resultar determinantes en una situación real de urgencia.

Con esta iniciativa, se busca no solo mejorar la capacidad de respuesta de la comunidad frente a emergencias, sino también fortalecer la confianza y la autonomía de la población de La Zaida, reforzando el vínculo entre la ciudadanía y los profesionales sanitarios del área.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS EDUCATIVOS:

CEIP San Javier de Escatrón. Forma parte de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS). Tiene los siguientes programas:

Programa la Aventura de la Vida: es un programa de educación para la salud dirigido a niños de 5º y 6º de Primaria, sus docentes y familias, que busca desarrollar habilidades para la vida y hábitos saludables a través de diferentes temas clave (afrontar desafíos, manejar la tensión, relacionarse, tomar decisiones, el uso de medicamentos y el autorrespeto, entre otros.

Programa la Aventura de los Trazos: dedicado para niños de 5º y 6º de Primaria, este programa tiene como objetivo, desarrollar la grafomotricidad y la lectoescritura a través de ejercicios de grafismo.

Otros programas:

Sol sano

Dientes Sanos

Programa Fruta y Leche en la escuela (desayunos saludables)

Huerto Escolar

Programa Alumno Ayudante (Mosqueteros del San Javier): alumnos mediadores en el recreo para velar por el bienestar social y personal.

Primeros auxilios para el alumnado y los docentes.

Además, realizan actividades prácticas deportivas sobre diferentes deportes federados con el fin de promover la práctica del deporte para una vida saludable.

CEIP Daniel Federio. Forma parte de RAEPS. Tiene los siguientes programas:

Programa de Trazos, sobre prevención de consumo de tabaco y uso adecuado de las tecnologías.

Estrategia Atención Comunitaria

Programa desayunos Saludables.
Programa Fruta y Leche en la escuela.
Huerto Escolar.
Promoción del deporte y la actividad física.
Alumnos mediadores para favorecer el bienestar físico y social.

AULAS DE EDUCACION DE ADULTOS EN ESCATRON Y SASTAGO

Las Aulas de Educación de Adultos de Escatrón y Sástago prestan servicio a la población adulta con dos objetivos fundamentales:

La socialización, elemento clave en la prevención de la soledad, especialmente entre las personas mayores que residen en el medio rural, favoreciendo la participación social y el establecimiento de relaciones interpersonales. La educación, orientada al entrenamiento y refuerzo de la memoria, la promoción de la lectura y la formación en nuevas tecnologías, incluyendo el uso de dispositivos móviles y redes sociales. Asimismo, se imparte enseñanza del idioma castellano a personas migrantes, contribuyendo a su integración social y promoviendo la equidad y la igualdad de oportunidades dentro de este colectivo.

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA

El Servicio Social de la Comarca Ribera Baja del Ebro está integrado por tres trabajadoras sociales, una psicóloga y una educadora social. Desde este servicio se desarrollan diversos programas y prestaciones orientados a la atención y el bienestar de la población.

Entre los servicios que se ofrecen se incluyen la aplicación de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, el Servicio de Ayuda a Domicilio para personas dependientes, la gestión de solicitudes de teleasistencia y prestaciones sociales, el servicio de reparto de comidas a domicilio, el teléfono de apoyo a las personas mayores, el Servicio de Atención Integral a mujeres víctimas de violencia de

género, programas de prevención e inclusión social y el seguimiento del absentismo escolar.

Especial relevancia tiene el programa “Cuidarte”, orientado a la creación de grupos de apoyo emocional dirigidos a personas en situación de vulnerabilidad que se sienten solas, cuidadoras de familiares en situación de dependencia o personas que atraviesan procesos de duelo. Este programa constituye un espacio de encuentro entre personas que comparten experiencias similares, favoreciendo la expresión emocional, la prevención del aislamiento social y la creación de redes de apoyo. Asimismo, promueve el desarrollo de habilidades para cuidar y cuidarse, dando respuesta a necesidades emocionales y sociales. El programa está dirigido por profesionales especializados y es de carácter gratuito.

TALLER DE EMPLEO: “Escatrón siempre contigo”

Enmarcados en los programas públicos de empleo y formación, financiados por el INAEM y el Gobierno de Aragón, estos proyectos combinan el aprendizaje y la cualificación profesional con el desempeño de un trabajo productivo en actividades de interés público, social o artesanal. Su finalidad es facilitar la inserción laboral de las personas participantes mediante la profesionalización y la adquisición de experiencia práctica.

En los talleres dirigidos a mujeres, las alumnas prestan, a través del propio taller, atención integral a personas mayores, así como a personas con discapacidad psíquica y física y a sus familiares, abordando aspectos sociales, higiénico-sanitarios, personales y domiciliarios. Este taller tiene como objetivo principal reducir las desigualdades de oportunidades entre hombres y mujeres, mejorar la empleabilidad de las mujeres en el medio rural y contribuir a la disminución de la brecha salarial existente.

El ámbito de aplicación del proyecto se centra en la mejora y ampliación de los servicios sociosanitarios complementarios dirigidos a la población residente en el municipio de

Escatrón, tanto en la atención domiciliaria como en las Residencias de Mayores, así como en la limpieza y el mantenimiento de instalaciones municipales y espacios públicos de la localidad.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOCIONADAS POR AYUNTAMIENTOS ZBS

Los ayuntamientos desarrollan diversas actividades deportivas orientadas a fomentar la práctica de actividad física a lo largo de todas las etapas del ciclo vital. Estas actividades se realizan en polideportivos y otros espacios de titularidad municipal de Sástago, Escatrón, La Zaida y Cinco Olivas, Alborge y Alforque, así como en campos de fútbol y piscinas municipales. Todas ellas cuentan con precios reducidos con el fin de garantizar su accesibilidad y promover la equidad. Entre la oferta deportiva se incluyen disciplinas como fútbol, pilates, yoga y gimnasia de mantenimiento, entre otras. Asimismo, durante el periodo estival se programan actividades acuáticas como aquagym y cursos de natación.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Participación en el Consejo de Salud:

El equipo del Centro de Salud de Sástago participa de manera activa en el Consejo de Salud de la Zona Básica de Salud, un órgano de representación y coordinación en el que se integran profesionales sanitarios, representantes municipales, asociaciones vecinales, entidades sociales y otros agentes del territorio. La coordinadora médica acude como representante del centro de salud realizando las funciones de secretaria.

En este espacio se abordan de forma conjunta las necesidades de salud de la población y se planifican actuaciones comunitarias orientadas a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los habitantes de la comarca. La aportación del

Estrategia Atención Comunitaria

equipo sanitario resulta clave, ya que permite trasladar al consejo la visión clínica y asistencial, así como las inquietudes recogidas en la práctica diaria en consulta.

La participación en el Consejo de Salud favorece la creación de un marco estable de diálogo y colaboración entre las instituciones y la ciudadanía, lo que facilita la identificación de prioridades, la puesta en común de recursos y la coordinación de iniciativas y actividades.

Gracias a este trabajo conjunto, se avanza hacia un modelo de atención más integral, participativa y adaptada a la realidad del medio rural, reforzando los lazos entre la Comunidad y su Centro de Salud.

En el último Consejo celebrado en octubre del 2025, se presentó el grupo de Comunitaria y se dio a conocer las funciones y actividades de este.

Participación en la Mesa de Violencia de Género de la Comarca Ribera Baja del Ebro:

El Centro de Salud de Sástago participa de manera activa en la Mesa de Violencia de Género de la Comarca Ribera Baja del Ebro, un espacio de coordinación interinstitucional en el que confluyen profesionales sanitarios, servicios sociales, fuerzas de seguridad, representantes municipales y entidades especializadas.

En estas reuniones periódicas se exponen y analizan los casos detectados en la zona, garantizando siempre la confidencialidad de las personas implicadas. El objetivo es compartir información, valorar las diferentes situaciones y coordinar los recursos disponibles para ofrecer una respuesta integral y eficaz frente a la violencia de género.

La participación del equipo sanitario resulta fundamental, ya que el centro de salud es con frecuencia uno de los primeros lugares en los

Estrategia Atención Comunitaria

que se detectan señales de maltrato. A través de esta mesa, se favorece una actuación conjunta y coherente entre todos los agentes implicados, lo que permite una mayor protección de las víctimas y una intervención más temprana y efectiva.

Además de la atención a los casos concretos, la mesa promueve la sensibilización y la prevención en el ámbito comunitario, contribuyendo a visibilizar esta problemática y reforzando la idea de que la lucha contra la violencia de género es una responsabilidad compartida entre toda la sociedad.

Relación con los centros educativos:

El Centro de Salud está en contacto con los colegios e institutos de la ZBS.

Se han realizado por personal del Centro de Salud, proyectos y actividades de educación para la salud solicitados por los responsables de estas instituciones, así como las planteadas por el Equipo de Salud.

Así mismo, la educadora social, psicóloga y trabajadoras sociales de la Comarca colaboran y median con el personal sanitario en resolver problemas de salud de niños y adolescentes.

Coordinación con servicios sociales:

La relación del equipo sanitario con los servicios sociales es muy frecuente por los problemas sociales continuos que presenta nuestra población, en especial los pacientes más mayores, aquejados de soledad y falta de suficiente apoyo familiar y económico.

Relación con los ayuntamientos:

Los ayuntamientos de la ZBS, colaboran en el mantenimiento de las instalaciones de los consultorios y participan en el Consejo de Salud. Así mismo los miembros del equipo de Salud se comunican con los ayuntamientos para cualquier tema o necesidades que surjan.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En el Centro de Salud de Sástago, el Grupo de Atención Comunitaria se formó el 17 de febrero de 2025, estando integrada por médicos y enfermeras, la matrona del centro, una persona de Admisión y una MAC. Se trabaja a través de reuniones periódicas del grupo, de las que se elabora un acta que recoge los acuerdos tomados y las actividades realizadas. También se forman grupos de trabajo y responsables de actividades según las necesidades. Posteriormente se traslada toda la información a los coordinadores, al resto del equipo y al consejo de salud.

Responsable y referente de Atención Comunitaria del EAP:

María Ángeles Villanova Valero
mavillanova@salud.aragon.es

Miembros del grupo de Atención comunitaria:

Laura Pérez Adell
Irene Santos Pacheco
Luis Sánchez Tremps
Paula Bernardos Lázaro
María Concepción Mayayo Piñol

Correo de comunitaria:
sastago.comunitaria@salud.aragon.es

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?