

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE TERUEL CENTRO

<b>Sector Sanitario</b>	Teruel
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	CS Teruel Centro
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

**1.-Consejo de Salud potente y activo. Trabajo conjunto de los Consejos de Salud Teruel Centro y Teruel Ensanche:**

El 17 de junio de 2021 se constituyó el CSZ Teruel Centro, teniendo mucha aceptación la convocatoria y consiguiendo una gran asistencia. Desde ese momento ha sido un Consejo de Salud con mucha actividad.

Destacar el trabajo conjunto de los dos CSZ de la capital turolense (Teruel Centro y Teruel Ensanche) desde febrero de 2024. Se decidió realizar una primera reunión conjunta para fomentar la colaboración en aquellos temas comunes para ambos Consejos, ya que las iniciativas y las asociaciones que participan en ellos están muy implicadas en toda la ciudad y no solo por Zona Básica de Salud.

Es desde estas reuniones de los CSZ desde donde surge la mayor parte de la Actividad Comunitaria de nuestro EAP.

A principios de 2024 se realizó un análisis de la situación donde se trató de identificar áreas temáticas a desarrollar desde el punto de vista de la Atención Comunitaria, y se formaron grupos de trabajo en base a las necesidades percibidas por los distintos grupos que forman parte del CSZ y que representan a nuestra población. Estos grupos, que se desarrollarán más adelante, fueron: Presupuestos participativos, Alimentación en población vulnerable, Alimentación para población

## Estrategia Atención Comunitaria

general, Uso de medicación y adherencia, Salud sexual y métodos anticonceptivos, Medioambiente y Salud, Teruel ComPasión y Feria de la salud.

En mayo 2025 se pasó la Evalguia, que es una herramienta pensada para analizar e incrementar la participación comunitaria en los proyectos de promoción de la salud. Para hacer este análisis nos juntamos el grupo motor del CSZ Teruel Centro con la participación de unas 15 entidades del CSZ. En esta evaluación surgieron las siguientes reflexiones:

Se plantea una acción de mejora de la participación a través de la mayor presencia de la comunidad en la evaluación de las actividades del Consejo.

Hay acuerdo sobre dos temas fundamentales que el Consejo tiene que trabajar de manera preferente para mejorar su participación y su actividad en general. Se trata de la actualización del análisis de situación, y de la elaboración de una programación anual.

A estos temas se suma finalmente la necesidad de trabajar la identificación con el Consejo, poner en común y tener claro "qué somos".

En septiembre de 2025, a raíz de lo analizado con la EvalGuia, se hace una reunión del grupo motor y se trabajó sobre: necesidades detectadas, priorización de las mismas, y líneas de trabajo y programación anual de actividades. Los métodos utilizados fueron: Análisis previo del territorio con los datos del Atlas de Salud de Aragón (determinantes, morbilidad en las 2 zonas básicas de salud), elaboración de un Google Forms, para ser cumplimentado por los profesionales sanitarios, sobre las demandas más frecuentes en consulta y análisis previo trabajado por cada entidad acerca de las demandas de atención más frecuente entre sus profesionales y usuarios. Posteriormente se puso todo en común y surgieron las siguientes líneas de trabajo: Interculturalidad, Accesibilidad al sistema sanitario, Competencias digitales, malestares de la vida diaria, suicidio y fármacos.

## Estrategia Atención Comunitaria

Las poblaciones prioritarias para trabajar estas líneas de trabajo son:

1.- Menores: menores infractores de 14 años: acoso escolar, bulling, gamberradas, consumos (principalmente vapers), menores en instituciones (temas de consumos de sustancias), educación sexual, ansiedad, gestión emocional, soledad, suicidio, Salud Mental.

2.- Población inmigrante: sensibilizar para la acogida, acceso al sistema sanitario y educativo, competencias digitales, acceso a recursos normalizados, idioma, mujeres inmigrantes (salud sexual y reproductiva), empadronamiento, ayudas sociales y tarjeta sanitaria.

3.- Población mayor: Soledad, competencias digitales, acceso al sistema sanitario (transporte, citas,...), adherencia al tratamiento, ayudas técnicas,

4.- Población con vulnerabilidad extrema: recursos (habitacional, económicos, sanitarios, alimentación, ...), apoyo emocional, soledad,

5.- Población general: Salud mental, prevención de suicidio, falta de profesionales sanitarios, cuidadores (formación, acceso a ayudas, apoyo emocional).

La idea es trabajar con estas líneas estratégicas desde todos los grupos de trabajo que hasta el momento se habían formado: Adherencia, Presupuestos Participativos, Soledad no deseada, Medio Ambiente, Alimentación personas vulnerables, Alimentación población general, Sexualidad y Feria de la Salud

### **2.- Coordinación con el Grupo de Participación Comunitaria del Centro de Salud Teruel Ensanche:**

Puesto que la población a la que nos dirigimos, los recursos con los que contamos, las necesidades que detectamos, y, en algunos casos, los profesionales con los que trabajamos, son muy similares e incluso compartidos entre los dos Centros de Salud de Teruel, en abril de 2023 empezamos a trabajar de forma coordinada con el Grupo de Participación Comunitaria del CS Teruel Ensanche.

## Estrategia Atención Comunitaria

Mantenemos reuniones periódicas y disponemos de un grupo de WhatsApp que permite que la comunicación sea más fluida. Desde entonces tratamos de organizar conjuntamente aquellas actividades comunitarias que van dirigidas a toda la población turolense.

### **3.- Feria de la salud.**

En 2024 se decidió cambiar el formato de “mes de la salud” por la realización de una feria de la Salud. El 13 de abril de 2024 se realiza la Primera Edición de la Feria de la Salud en Teruel, concentrando todas las actividades en un solo día, aunque se mantuvo la “Andada por la Salud”. Las distintas entidades del Consejo de Salud que quisieron participar colocaron un stand en el que se realizaron diversidad de actividades durante toda la mañana.

Desde los Centros de Salud Teruel Centro y Teruel Ensanche realizamos un mapeo de activos: “Mapear\_TE”, y un semáforo de salud. Ambos con la participación de la población que acudió a la Feria. La trabajadora social del Sistema Aragonés de salud, junto la trabajadora social de Servicios Sociales municipales, pusieron una mesa informativa con los servicios que se brindan desde ambos servicios sociales.

El 5 de abril de 2025 se celebró la Segunda Edición de la Feria de la Salud, bajo el lema “Que la salud te acompañe”. Siguiendo la idea de la edición anterior, se ha dado un paso más y además de los stands informativos (en los que participaron 21 entidades de los CSZ) se programaron 8 actividades para distintos públicos a lo largo de toda la mañana, de forma que se ha podido dotar de más contenido.

Desde los Centros de Salud Teruel Centro y Teruel Ensanche elaboramos una “Gymkana saludable” para niños. Además se programaron otras actividades como: baile en línea para personas mayores, andada por la salud, exhibición de gimnasia para mayores, charlas relacionadas con la salud mental, talleres de

## Estrategia Atención Comunitaria

RCP, o talleres de promoción de hábitos saludables para niños.

Las entidades con las que colaboramos en el desarrollo de la Segunda Edición de la Feria de la Salud fueron: AFIFASEN, ALCER, ANUDI, ASAPME, AECC, Asociación Ictus, ATADI, ATUDEM, CÁRITAS, Centro de día Santa Emerenciana, CRUZ ROJA, Asociación Diabetes, Federación de asociaciones vecinales y culturales de Teruel, Fundación Agustín Alegre, Fundación DFA y AMANIXER, Hogar Turia, Asociación Parkinson, PSICARA y Unidad de trabajo social del Centro de Salud y Centro municipal de Servicios Sociales.

### 4.-Teruel ComPasión:

Se sigue colaborando con el proyecto Teruel ComPasión, que persigue promover la participación de la comunidad para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas en fase final de vida y sus familiares y disminuir la inequidad en la atención en cuidados paliativos. Este proyecto aglutina, en su grupo motor, a entidades públicas y sociales como el Ayuntamiento de Teruel, Comarca Comunidad de Teruel, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) a través del Hogar Turia, la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos, Acompañando Teruel, ATADI y Cáritas Diocesana de Teruel, además de entidades sanitarias como el Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria, los centros de salud del Ensanche y del centro, el Comité de Ética Asistencial o la Orden Hospitalaria San Juan de Dios, y entidades educativas como la Universidad de Zaragoza y la embajadora comunitaria Elena Gómez.

Para ello se realizan acciones de: sensibilización de la población general que visibilicen las necesidades de las personas en final de vida y motiven a la acción, información dirigidas a la población general sobre lo que son los cuidados paliativos y como acceder a ellos, formación para personas con enfermedad avanzada, familiares, profesionales sociosanitarios, comunidad educativa, entidades sociales y población general que faciliten herramientas

## Estrategia Atención Comunitaria

personales ante el final de vida. Se ha creado una red de cuidados y una red de voluntariado en final de vida y un protocolo de derivación entre entidades.

Desde el centro de salud se participa en las reuniones del grupo motor y se dinamizan los Death café cada 2 meses.

## 5.- Alimentación en población vulnerable:

En 2024 se creó un grupo de trabajo en el que participa trabajo social, enfermería con formación en nutrición, psicología, veterinaria y Cáritas.

Este grupo planteó realizar talleres dirigidos tanto a familias como a personas individuales que puedan encontrarse en una situación vulnerable o ser susceptibles de precisar algún tipo de ayuda por parte de las entidades sociales de la ciudad de Teruel. También pacientes derivados desde el CS.

Cada taller completo consta de 4 sesiones: nociones básicas de alimentación saludable en todas las etapas de la vida, lectura de etiquetas, elaboración de una compra saludable y económica, elaboración de un menú saludable. Se ha ampliado con una 5<sup>a</sup> sesión de formación sobre manipulación de alimentos y la acreditación de carnet de manipulador de alimentos, facilitando el acceso al mercado laboral.

Los talleres se realizan en las instalaciones de la Asociación de Vecinos, excepto la sesión de compra saludable, que se realiza en el economato de Cáritas.

Los talleres se han hecho de forma periódica, y en octubre de 2025 se ha empezado con una nueva edición.

## 6.- Uso de medicación y adherencia. Talleres ¡Aprende sobre medicación!:

Actividad derivada del análisis de necesidades desde el CSZ para abordar adherencia al

#### Estrategia Atención Comunitaria

tratamiento, manejo adecuado de medicación, automedicación, acumulación de medicación en casa, conservación de medicación y métodos de organización de medicación: calendarios, pastilleros, alarmas, aplicaciones móviles...

Se ha desarrollado con la participación de la farmacéutica de Atención Primaria.

El 20 y el 27 de mayo de 2024 en el Centro Social de San Julián se hicieron unas sesiones sobre Medicación (Botiquín, medicación caducada, automedicación, acumulación de medicamentos, productos naturales, leer una receta, pastillero, etc). Lo impartió Julia Bodega (farmacéutica de AP).. Se hizo difusión desde las consultas y mediante cartelería en Centros de Salud, Centro Social, Asociaciones, redes sociales, grupos de WhatsApp, etc.

En los siguientes meses continuamos realizando talleres, dando respuesta a los temas de interés recopilados en las encuestas de satisfacción: uso de antibióticos, medicina natural, interacciones, mitos en farmacia, maletín de curas, relación entre alimentos y fármacos, entre otros.

#### 7.- Proyecto de salud comunitario “Aprende sobre medicación”:

A raíz del primer taller se ha planteado un Proyecto de Salud Comunitario en nuestro Centro de Salud, a desarrollar en los años 2024-2026 que permita trabajar el tema del uso adecuado de medicación y adherencia al tratamiento en pacientes polimedicados mayores de 75 años.

Hemos realizado talleres en: Cruz Roja, Centro de Salud, Fundación DFA, ASAPME Teruel, y con familiares de pacientes de ASAPME, este último integrado en las actividades de la Escuela de Familias de ASAPME.

Nos hemos centrado en polimedicados mayores de 75 años pero hemos incluído también a pacientes menores de esa edad que pudieran

## Estrategia Atención Comunitaria

beneficiarse del proyecto, así como a familiares y cuidadores.

### **8.- Grupo de Medio ambiente y Salud:**

Durante el 2024 se constituyó el grupo de Medio Ambiente y Salud que se reunió en 3 ocasiones. Se ha comenzado a trabajar sobre lo analizado en el semáforo de la salud realizado en la Feria de la Salud. Se pensó solicitar una reunión con alguien del ayuntamiento para ver cómo se están manejando algunos temas relacionados con el medio ambiente (como bancos, fuentes, limpieza de calle, punto limpio, punto limpio móvil, etc.) y ver de qué manera podemos colaborar conjuntamente como CSZ. Se propone que nos comuniquemos con el concejal de participación y que nos remita a quien corresponda (tal vez con el de medio ambiente). Finalmente los integrantes del grupo se reunieron el 17/02/25 con Julio Esteban, concejal de Participación ciudadana, Sanidad y Bienestar animal. Se llevaron varias propuestas para trabajar conjuntamente con el ayuntamiento de Teruel, pero la dificultad es que algunas de ellas las llevan otras concejalías. Se nos informó sobre diferentes asuntos como la Central de Biomasa, carriles bici, puntos limpios, plagas, excrementos de perros, etc. También nos propuso que solicitáramos como CSZ la participación en el Consejo Sectorial de Bienestar Animal que se reúne el segundo miércoles de mes, cada 6 meses. Se acuerda entre todos los participantes en la reunión, solicitar la participación como CSZ en el Consejo Sectorial de Bienestar Animal.

También solicitamos apoyo y ayuda al grupo de SEMFYC de Medio Ambiente y Salud y a Jesús de la Osa, que es educador medioambiental del ayuntamiento de Zaragoza. Ellos nos dieron varias sugerencias para ir trabajando y avanzando.

## 9.- Semana sin humo.

Con motivo del Día Mundial del Tabaco (31 de mayo), hemos organizado distintas actividades a lo largo de los años:

En 2023, bajo el lema “Borrón y cuenta nueva con el tabaco”, colaboramos con la Mesa Local de Prevención de Drogodependencias de Teruel.

Mesa informativa en la Plaza del Torico. A todo aquel que quisiera participar, tanto fumador como no fumador, se le ofrecía:

Hacerse una cooximetría y la explicación del resultado obtenido.

Probar dos bizcochos, uno ahumado y otro no, para comprobar que los fumadores no notaban la diferencia entre uno y otro, al tener afectado el sentido del gusto.

Poner a prueba el sentido del olfato, también afectado en fumadores, utilizando botes con plantas aromáticas, colillas, etc.

Participar en la elaboración del mural “deja tu motivo para dejar de fumar”.

Información acerca de: riesgos del hábito tabáquico, beneficios de dejar de fumar, recursos de ayuda, etc.

Obsequio con goma que refuerza el mensaje “borrón y cuenta nueva con el tabaco”.

Mesa informativa en el Centro de salud. Las actividades realizadas, iguales a las de la mesa informativa de la Plaza del Torico.

Con el eslogan “rompe con el tabaco” elaboramos cartelería llamativa visualmente que ayudara a tomar conciencia del problema.

Además, intensificamos la detección de pacientes fumadores desde las consultas, y la intervención sobre ellos.

Actividades en los colegios e institutos de nuestra Zona Básica de Salud. Se realizaron las mismas actividades que en el resto de mesas informativas, aunque adaptadas a la población de colegios e institutos.

A raíz de las actividades realizadas, detectamos que un mayor número de pacientes preguntaba

## Estrategia Atención Comunitaria

en las consultas por recursos para ayudarles a dejar de fumar.

En 2024 y 2025 hemos participado en las mesas informativas colocadas en el Centro de Salud, con actividades similares a las de 2023 (cooximetría, bizcochos, información diversa).

## 10.- Proyecto deshabituación tabáquica:

A raíz de las actividades realizadas por la "Semana sin humo", se puso en marcha en nuestro CS un Proyecto de Salud Comunitario de deshabituación tabáquica, a desarrollarse entre los años 2023-2024.

Con este proyecto se espera que aproximadamente 2% a 10% de los fumadores que acuden a la consulta se motiven a hacer una tentativa para la abstención tabáquica en los próximos 6 meses.

Se pretende un aumento de la notificación de hábitos en OMI de 42 a 50% y que hasta 10% de los fumadores seleccionados para las sesiones comunitarias se mantengan abstinentes en los períodos observados.

La parte comunitaria del proyecto: se hicieron diferentes sesiones para personas interesadas en abandonar el consumo de tabaco. Las sesiones comunitarias se realizaron los días 14, 15 y 16 de noviembre de 2023. Acudieron 14 de los 57 pacientes incluidos en el proyecto, 10 del listado de prescripción de citisinicina y 4 sin prescripción farmacológica.

## 11.- PEMUCA: Plan de Empoderamiento de la Mujer diagnosticada de Cáncer:

Liderado por la AECC en Teruel, y con el que colabora la Trabajadora Social de nuestro CS, lleva en funcionamiento desde 1998, siendo un proyecto vivo y dinámico que se va adaptando a las necesidades que van manifestando las mujeres con cáncer. Es un proyecto liderado por mujeres, para mujeres.

Sus objetivos generales son mejorar el bienestar y calidad de vida de las mujeres diagnosticadas

## Estrategia Atención Comunitaria

de cáncer y mejorar su nivel de funcionamiento personal; facilitar recursos, estrategias de afrontamiento activo, soporte emocional, mejoras en su red social, intercambiar experiencias, modelo adaptativo de afrontamiento, y acciones de sensibilización y promoción de la salud.

Cuenta con recursos de apoyo psicológico, apoyo social, voluntariado testimonial, espacios informales de encuentro, encuentros temáticos, talleres psicoeducativos y acciones de sensibilización.

Se considera fundamental el papel activo que tienen las mujeres diagnosticadas de cáncer en el equipo.

### **12.- Proyecto Soledad No deseada:**

Continuamos, desde 2022, detectando situaciones de soledad no deseada en los pacientes mayores de 65 años, haciendo especial hincapié en los mayores de 80 años.

Cuando sospechamos que uno de nuestros pacientes se encuentra en una situación de soledad no deseada, realizamos el test de cribado disponible en OMI. Si se confirma la situación, se cumple el protocolo de recomendación de activos de OMI, y derivamos al paciente a "Acompañando Teruel" y a la Trabajadora Social de nuestro Centro de Salud para realizar abordaje y seguimiento.

El acompañamiento realizado por esta entidad varía en función de las características y necesidades detectadas en cada paciente. Además realizan diversidad de actividades en las que tratan de incluir a los pacientes en situación de soledad no deseada que les derivamos desde el Centro de Salud.

Durante el tiempo que duró el proyecto de calidad se realizaron un total de 36 valoraciones de Soledad no deseada recomendando al Activo Acompañando Teruel. Posteriormente no se está contabilizando las personas valoradas por este motivo.

**13.- Recomendación de Activos- Receta deportiva con el IES Francés de Aranda:**

Durante el curso 2022-2023 y 2023-2024 se han continuado realizando paseos saludables todos los martes, con salida desde el IES Francés de Aranda, organizados por profesores y alumnos voluntarios de este Instituto.

De forma puntual (en un par de ocasiones) acudimos desde el Centro de Salud para acompañar durante el paseo y realizar “mini píldoras educativas”.

Actualmente y por falta de personal en el centro educativo, ya no se realizan.

**14.- Sesión informativa del Hogar de Mayores Turia:**

El 17 de diciembre de 2024 el director del Hogar de Mayores Turia y su Trabajadora social acudieron al centro de Salud a darnos una sesión sobre los programas que desarrollan en el Hogar que entre ellas son: Programa PAP (Promoción de la autonomía Personal), Programa de envejecimiento activo, Programa Fundación Caixa, Actividades de voluntariado y comedor para 80 personas + 20 en domicilio. También tienen diferentes servicios para sus socios como podología, peluquería, gimnasio, sala de prensa, cafetería, biblioteca, billar, etc.

Se acordó que el el Hogar Turia y en concreto el programa PAP fuera uno de nuestros activos para recomendar desde las consultas.

**15.- Charla en Asociación AMASOL:**

El 13 de mayo de 2024 se realizó a las 9.30 h una sesión sobre uso de sistema sanitario y la accesibilidad del mismo a las usuarias de AMASOL Teruel. La sesión fue impartida por el Dr Joan Izquierdo y la Trabajadora Social Rosa Layunta.

**16.- Sesión de formación para el personal del Centro Asistencial “El Pinar”:**

El 29 mayo de 2024 de 14 a 16 horas se solicitó por parte del Centro Asistencial “El Pinar” formación en primeros auxilios. Se trabajó: reanimación cardiopulmonar, maniobra de Heimlich y otras nociones básicas en primeros auxilios.

Los días 11 y 12 noviembre de 2025 se ha repetido esta formación.

**17.- “Juega tu papel en la prevención del cáncer de colon”:**

El 31 de marzo se celebra el día mundial del cáncer de colon.

En 2024, bajo el lema “Juega tu papel en la prevención del cáncer de colon”, la Asociación Española Contra el Cáncer - Teruel ha organizado mesas informativas en toda la provincia con el objetivo de sensibilizar a la población de la importancia del diagnóstico precoz mediante las pruebas de cribado.

Colaboramos en la mesa informativa ubicada en nuestro CS.

**18.- Día de la Atención Primaria:**

El 12 de abril de 2024, con motivo del Día de la Atención Primaria, expusimos en la entrada de nuestro Centro de Salud un mural que trataba de visibilizar el amplio abanico de actividades que realizamos en Atención Primaria, y que no siempre están relacionadas con la asistencia en consulta: la educación sanitaria, las actividades con la comunidad, actividades de promoción de salud en colegios, participación comunitaria a través del Consejo de Salud, etc.

En 2025, la exposición por el Día de la Atención Primaria consistió en una serie de dibujos recopilados de distintos colegios de la ZBS en la que pedimos a los alumnos que plasmaran qué es para ellos la salud.

### **19.- Día Mundial de Higiene de manos:**

El 5 de mayo se celebra el Día Mundial de Higiene de Manos, por lo que en los últimos años hemos realizado actividades que refuerzan la técnica correcta del lavado de manos visualizando con fluorescencia.

En 2023, bajo la campaña “Salva vidas, Límpiate las manos”, dirigimos la actividad al personal de nuestro CS.

En 2024 hemos dirigido la actividad a la población, colocando una mesa informativa e interactiva en la entrada del CS.

En 2025 hemos incluido también esta actividad en la sala de espera de pediatría, con una elevada participación por parte de la población infantil.

Tras esto, se solicitó desde el Colegio la Purísima realizar un taller sobre Higiene de manos con el alumnado. Está programado para finales de 2025.

### **20.- Actividades con el pueblo gitano:**

El día 3 de junio de 2024 se hizo la primera formación con las mujeres en el centro de salud Teruel Centro.

El día 7 octubre la segunda charla se realizó en la propia sede Fundación Secretariado Gitano en el barrio del Arrabal de Teruel.

La tercera charla que iba a tener lugar el 28 de octubre en la sede del Arrabal se suspendió por estar pocas personas apuntadas alegando tener otras “obligaciones”.

La iniciativa de las charlas fue a raíz de que Sara Gabarre contactara con la matrona Lucía Sánchez a través de la trabajadora social Rosa Layunta. Las charlas estaban dentro del marco del proyecto “tándem” financiado por SEPE y los fondos europeos para personas desempleadas entre 18 y 30 años sobre “salud e igualdad de género”.

## Estrategia Atención Comunitaria

Los objetivos de este proyecto estaban dirigidos a las salud comunitaria, promoción de la salud y la promoción de la igualdad de género en el pueblo gitano.

### **21.- Día Mundial de los Cuidados Paliativos. “Los cuidados paliativos cambian el color al final de la vida”:**

Con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, en colaboración con los compañeros del ESAD, y bajo el lema “Los cuidados paliativos cambian el color al final de la vida”, hemos invitado a la población a compartir qué es lo que le transmiten los cuidados paliativos, colocando unos murales en la entrada del CS.

### **22.- Día Mundial del Ictus**

El 29 de octubre de 2024 se celebró el día mundial del ictus. Se preparó desde Atención Primaria de Teruel una mesa informativa en la plaza del Torico para toda la población, con la colaboración de la asociación de ictus de Aragón.

En general, los puntos clave que se incluyeron fueron: reconocimiento de síntomas, prevención a través de un estilo de vida saludable, tratamiento precoz, rehabilitación y educación y sensibilización de la población. Se trabajaron mediante cartelería, información a la población, y actividades interactivas.

En 2025 se ha realizado una colaboración similar con la asociación de ictus, ubicando la mesa informativa en el CS el día 29 de octubre de 2025 de 10 a 12h, y priorizando por nuestra parte el papel de los estilos de vida saludable en la prevención del ictus.

### **23.- Actividades realizadas desde la Unidad de Salud Bucodental:**

Durante el curso escolar 2023/2024 se han realizado diversos talleres de cepillado dental

## Estrategia Atención Comunitaria

desde la Unidad de Salud Bucodental de Teruel. En concreto en el CEIP Las Anejas y en el Miguel Vallés, con alumnos de 2º de primaria.

La Unidad de Salud Bucodental participó con un stand en la Feria de la Salud celebrada en la Glorieta en abril de 2024. En él se proporcionó información sobre la importancia del cuidado dental, además de hacerse una coreografía para explicar a la población infantil cómo debe realizarse el cepillado dental.

En noviembre de 2024, con motivo del Día Mundial del Ictus, la Unidad de Salud Bucodental participó en un podcast que se emitió en Cadena SER, así como en la actividad realizada el 29 de octubre en la Plaza del Torico con este mismo motivo.

A lo largo del año 2025 se han llevado a cabo diversas actividades de promoción y educación para la salud oral dirigidas a distintos grupos de población, con una participación activa en el bienestar de la población.

Como en los años anteriores, se han realizado Talleres de Cepillado dental en distintos colegios de la zona, entre ellos Miguel Valles, Pierres Vedel, Las Anejas, Las Viñas. Se han abordado temas relacionados con Higiene Bucodental y Alimentación, haciendo especial hincapié en la importancia del cepillado dental y unos buenos hábitos para mantener nuestra salud oral y salud general.

Se ha prestado especial atención a la población más vulnerable, ofreciendo consejos y demostración de técnicas de cepillado a madres, niños y familias de distintas asociaciones; como Hijas de la Caridad. Estas acciones buscan fomentar el autocuidado y reducir desigualdades en salud bucodental dentro de la comunidad.

Se realizan Charlas dirigidas a madres embarazadas, sobre la Salud oral del bebe, ya que promover la salud bucodental desde la concepción es un periodo clave para el desarrollo del futuro bebe; pudiéndose modificarse, no sólo en temas biológicos (crecimiento y desenvolvimiento) sino también en cuestiones intelectuales y sociales.

#### **24.- Actividades realizadas junto con la Unidad de Salud Bucodental:**

En marzo de 2025 se realizó un taller de higiene bucodental en el Colegio Las Viñas. Participaron dos enfermeras del Centro de Salud y las estudiantes de enfermería, junto con la higienista bucodental.

En mayo de 2025 se realizó un taller de higiene bucodental en la Residencia Del Sagrado Corazón de Jesús - Hijas de la Caridad, en el que participó la EIR que estaba en ese momento rotando en el Centro de Salud, junto con la higienista bucodental.

#### **25.- Actividades realizadas desde la Unidad de Fisioterapia:**

Durante el curso escolar 2023/2024 y 2024/2025 se han realizado Talleres de Espalda Sana en el Colegio Las Viñas, Miguel Vallés, La Purísima y Las Anejas dirigidos a alumnos de 1º y 2º de primaria.

La Unidad de Fisioterapia de Teruel, participó en la Feria de la Salud celebrada en abril de 2024 en la Glorieta con la realización de talleres de estiramientos, entre otras actividades. En 2025, participó con una estación de ejercicio físico en la Gymkana Saludable.

En junio de 2024 realizaron un taller de educación para la salud llamado "Estrategias del afrontamiento activo del dolor". Dolor persistente, te podemos ayudar".

En ese mismo mes la Unidad de Fisioterapia realizó una Andada Urbana con participantes del grupo "Escuela de espalda".

En septiembre de 2024, con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, se realizó desde esta Unidad un Taller de estiramientos y recomendaciones de autocuidado.

En octubre de este mismo año, integrada en la Campaña de Dolor Crónico, tuvo lugar en el Centro de Salud Teruel Ensanche una charla relacionada con el tema de la campaña.

En junio de 2025, un taller de afrontamiento del dolor crónico en Hogar Turia.

## **26.- Proyecto Educación para la Salud en Dolor Crónico:**

En 2024 y 2025 se ha desarrollado este proyecto de calidad desarrollado por la unidad de Fisioterapia, dos médicas del CS Teruel Centro y enfermera y psicóloga del ESAD.

Los objetivos fundamentales del proyecto son enseñar/difundir el nuevo paradigma del dolor crónico y poner en marcha un programa de sesiones educativas en neurociencia del dolor, gestión emocional, más sesiones de ejercicio terapéutico para mejorar la atención a pacientes con dolor crónico de espalda derivados a UFAP de Teruel.

En una fase inicial del proyecto se realizaron sesiones clínicas a los profesionales de los Equipos de Atención Primaria del Sector Teruel que pueden derivar pacientes a la Unidad de Fisioterapia de Atención Primaria Teruel Ensanche. Se realizaron charlas educativas sobre el nuevo paradigma del dolor crónico a pacientes. Se realizaron encuestas previas a las sesiones y a las charlas y posteriores a ellas para comprobar la adquisición de conocimientos sobre dolor crónico.

Seguidamente se elaboró el programa de intervención con una duración de 12 semanas distribuidas de la siguiente manera:

5 semanas, una sesión semanal de una hora y media de duración consistente en Educación en Neurociencia del Dolor en modalidad grupal impartida por Médicos de Atención Primaria formadas en Afrontamiento Activo del Dolor Crónico. Estas sesiones fueron interactivas con los participantes y facilitaban la comunicación entre profesional sanitario y paciente para mejorar los conocimientos sobre dolor crónico y sus mecanismos neurofisiológicos. Se realizaron los días 06, 13, 20 y 27 de marzo de 2025.

Una sesión de intervención psicológica basada en herramientas de bienestar emocional y apoyo en la gestión del dolor impartida por la psicóloga realizada el 28 de abril de 2025.

7 semanas, 2 sesiones semanales de una hora de duración con un total de 14 sesiones basadas

## Estrategia Atención Comunitaria

en Ejercicio Terapéutico (neuroplasticidad, doble tarea, equilibrio, movilidad y fuerza) en modalidad grupal impartida por las fisioterapeutas de la Unidad de Fisioterapia de Atención Primaria Teruel Ensanche. Realizadas durante los meses de abril y mayo de 2025.

Se realizaron valoraciones iniciales de los pacientes participantes en el programa al inicio de la intervención que valoraban diferentes aspectos tales como la funcionalidad, kinesifobia, catastrofismo, calidad de vida y estado emocional entre otros.

Actualmente han finalizado las sesiones de Ejercicio Terapéutico y se está realizando la fase de evaluación final y análisis de datos.

Posteriormente se llevará a cabo una fase de seguimiento a los 6 meses de finalizar el programa que se realizará en noviembre de 2025 en la que se volverán a evaluar los mismos cuestionarios y se realizará un análisis global de los resultados.

## 27.- Participación en el programa Naturaleza y Salud:

El Programa Naturaleza y Salud es un programa de educación ambiental y promoción de la salud mediante actividades de inmersión en la naturaleza en los Espacios Naturales Protegidos de Aragón. Esta iniciativa está orientada a la promoción de la salud a través del contacto con la naturaleza.

Como la Naturaleza es un activo para la Salud, desde el grupo de Comunitaria de Teruel Centro y Teruel Ensanche, se nos ha propuesto hacer una recomendación de activos formal a diversas actividades propuestas realizadas en Espacios Naturales Protegidos de Teruel. Con el objetivo de concretar un poco más el perfil de paciente al que se le recomienda esta actividad, se ha hecho esta recomendación al grupo que ya ha acabado el programa de Abordaje de dolor crónico y al grupo de Espalda Sana para los días 04 y 25 de octubre de 2025. Han asistido 9 personas que han quedado altamente satisfechas.

## Estrategia Atención Comunitaria

La idea es seguir recomendando las diferentes actividades propuestas a partir de final de febrero de 2026 y que los pacientes que desarrollen el Programa de abordaje de dolor crónico se beneficien de esta actividad con el fin de mejorar su calidad de vida y su bienestar emocional.

### **28.- Actividades realizadas desde ESAD:**

En diciembre de 2023, bajo el título “Navidad y duelo”, Montse García, psicóloga de ESAD Teruel, compartió una serie de pautas para sobrellevar el duelo en las fechas navideñas.

En febrero - marzo de 2024 realizaron una terapia grupal de gestión de duelo, con 6 sesiones.

En junio de 2024 tuvo lugar un Taller de bienestar dirigido a profesionales del Centro de Salud.

Con motivo del día mundial de cuidados paliativos se colocaron en ambos Centros de Salud de la capital el “árbol de mensajes” y cartelería.

En noviembre de 2024 Montse García fue entrevistada en la cadena SER Teruel, sobre la psicología en Cuidados Paliativos. En este mismo mes ha participado también en las Jornadas de Duelo en la Universidad de Teruel: “Final de vida, muerte y duelo”.

A lo largo de 2024, Olga Pérez, enfermera de ESAD Teruel ha publicado varios artículos en el Diario de Teruel relacionados con el tema: “Reflexión y afrontamiento”, “Privados de voluntad”, “La Senda”.

### **29.- Actividades realizadas por la matrona del Centro de Salud:**

A lo largo del año 2025 la matrona del Centro de Salud ha realizado una serie de actividades comunitarias, en algún caso acompañada por los estudiantes de enfermería:

#### Estrategia Atención Comunitaria

En enero de 2025 talleres de educación sexual con el alumnado de 6º de primaria del Colegio Ensanche.

Durante los meses de febrero y marzo de 2025 realizó varias charlas en la Residencia Del Sagrado Corazón de Jesús - Hijas de la Caridad, abordando los siguientes temas: educación y salud sexual, prevención de mutilación genital femenina, prevención de violencia de género y prevención de trata de mujeres con fines de explotación sexual. Se realizaron un total de 4 grupos, en distintos idiomas, en algún caso con servicio de traducción: somalí, árabe, francés y wolof. Al tener traductor, se aprovechó para realizar posteriormente alguna consulta individual con las usuarias.

En abril de 2025, charla sobre la salud de la mujer y ciclo hormonal en el Centro Social de San Julián, dentro del Programa Romi de reinserción sociolaboral para mujeres gitanas.

#### **30.- Seguridad y Primeros Auxilios: Patología Aguda Grave. CEIP Pierres Vedel.**

El pasado 21 de noviembre de 2024 se llevó a cabo en el CEIP Pierres Vedel una actividad formativa dirigida al profesorado, centrada en la prevención, identificación y actuación ante situaciones de urgencia sanitaria en el contexto escolar. La sesión fue impartida por Laura Buzón Serrano, pediatra del Centro de Salud Teruel Centro, y formó parte de la agenda comunitaria del centro educativo.

La formación abordó los primeros auxilios como intervenciones terapéuticas inmediatas, destacando la importancia de actuar con calma, evitar movimientos innecesarios y no sustituir la labor de los servicios sanitarios.

#### Contenidos principales trabajados

- ✓ Hemorragias nasales (epistaxis): pautas correctas de actuación.

## Estrategia Atención Comunitaria

- ✓ Quemaduras: tipos, criterios de gravedad y primeros cuidados (enfriamiento, cobertura y valoración médica según extensión o localización).
- ✓ Heridas: limpieza adecuada, desinfección, cobertura y situaciones que requieren atención sanitaria.
- ✓ Uso excepcional del torniquete: indicaciones estrictas y protocolo de aplicación.
- ✓ Traumatismos: signos de alarma, inmovilización, aplicación de frío y derivación si es necesario.
- ✓ Hematomas y fracturas: reconocimiento y primeros pasos de intervención.
- ✓ Insolación: causas, síntomas, prevención e hidratación adecuada.
- ✓ Alteraciones del nivel de conciencia: síncope y coma; importancia de la posición lateral de seguridad y aviso al 061.
- ✓ Vómitos y diarrea: valoración, hidratación oral y criterios de derivación.
- ✓ Shock: identificación de síntomas y actuación básica.
- ✓ Reacciones alérgicas y anafilaxia: signos de gravedad y uso de adrenalina intramuscular en caso de disponer de ella.
- ✓ Picaduras y mordeduras: medidas de limpieza, control de inflamación y atención médica si procede.
- ✓ Intoxicaciones: tipos, actuación inmediata, qué evitar (no inducir el vómito) y teléfonos de referencia.
- ✓ Crisis convulsivas: actuación durante el episodio, periodo postcrítico y uso de medicación pautada (stesolid).

La actividad permitió al profesorado actualizar conocimientos clave para reforzar la seguridad del alumnado, mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias y unificar criterios de actuación dentro del centro. Se destacó la importancia de una intervención inicial correcta para reducir riesgos mientras se solicita ayuda especializada.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

## **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

### 1.- ASAPME Teruel.

ASAPME Teruel es una asociación sin ánimo de lucro que presta atención integral a personas con enfermedad mental y a sus familias. Con un enfoque rehabilitador, en el marco comunitario e incidiendo en los aspectos educativos y psicosociales al lado de los estrictamente sanitarios, con el fin último de su integración en la vida social, laboral y de relación en la comunidad.

Va dirigido a personas con enfermedad mental: esquizofrenia, trastorno bipolar, depresiones graves, etc., que dificultan e impiden el desarrollo de sus capacidades funcionales en relación a diversos aspectos de la vida diaria, así como a sus familias.

Contacto: Pabellón Asapme Teruel, C/ Cdad. Escolar, 44003, Teruel.

### 2.- ASOCIACIÓN PARKINSON Aragón. Delegación de Teruel.

Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública. Su ámbito de actuación abarca toda la Comunidad Autónoma de Aragón. Tiene sede en las tres provincias aragonesas. La Delegación de Teruel comenzó su andadura en el año 2007.

Su finalidad es el mantenimiento de la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y de sus familiares.

La Asociación Parkinson Aragón está integrada en la Confederación Española de Personas con discapacidad Física y orgánica COCEMFE Aragón y a la Federación Española de Párkinson (FEP). La Delegación de Teruel cuenta con un equipo multidisciplinar que atiende a los pacientes y a sus familias y/o cuidadores, mediante diferentes proyectos y actividades, intentando

## Estrategia Atención Comunitaria

cubrir las necesidades socio-sanitarias que la enfermedad ha provocado en ellos. Los profesionales que integran el equipo son: Psicóloga, logopeda, trabajadora social, terapeuta ocupacional, psicomotricista y técnico auxiliar en cuidados de enfermería.

Contacto: Crt. San Julián, 14 (Centro sociocultural San Julián), 44003, Teruel.  
Tlf: 685 153 829.  
[teruelparkinson@gmail.com](mailto:teruelparkinson@gmail.com);  
[teruel@parkinsonaragon.com](mailto:teruel@parkinsonaragon.com)  
[www.parkinsonaragon.com](http://www.parkinsonaragon.com)  
978 61 09 09

### 3.- ATADI:

Es una asociación sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública. Atendemos a personas con necesidades de apoyo en la provincia de Teruel. El objetivo de nuestro proyecto social es ofrecer los servicios y apoyos necesarios para que las personas en situación de dependencia, principalmente con discapacidad intelectual, puedan desarrollar sus proyectos vitales con calidad y en su entorno habitual. Trabajamos para lograr una sociedad más justa, inclusiva y solidaria.

ATADI nació en 2005 tras la unión de 7 asociaciones de familiares de personas con discapacidad intelectual. Esta unión permitió la creación de una red de 10 centros que hoy atiende a más de 300 personas con discapacidad a través de centros de día u ocupacionales, residencias, viviendas tuteladas y un centro especial de empleo.

Nuestra Misión, visión y valores son:  
Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias.

La visión de ATADI es ser un agente de cambio y de transformación social que contribuya activamente a lograr la inclusión real de las personas con discapacidad intelectual y a mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Y defendemos los valores de: igualdad, solidaridad, dinamismo, responsabilidad social,

## Estrategia Atención Comunitaria

y compromiso con la atención en toda la provincia.

Contacto: C/ Nicanor Villalta 18, 44002, Teruel.  
[www.atadi.org](http://www.atadi.org)  
978610003

### 4.- Asociación PSICARA:

Es una asociación formada por 14 psicólogos/as, que nace con el objetivo de cubrir necesidades de carácter psicológico y social de la población. Su ámbito territorial es todo Aragón, aunque surgió en Teruel y por eso aquí tiene mucha actividad.

Los servicios que ofrece son:

Atención psicológica: infantojuvenil, adultos y parejas.

Servicios grupales: psicoyoga, meditación y grupo de adolescentes.

Programas de prevención y promoción de la salud mental (y formaciones): desestigmatización salud mental, gestión emocional, prevención de la conducta suicida, gestión-resolución de conflictos, educación afectivo-sexual, relaciones románticas saludables, comportamientos adictivos y acoso escolar.

Además de servicios gratuitos en colaboración con otras entidades:

Servicio de atención psicológica en materia de diversidad sexual y de género, y atención psicológica a familiares de personas con adicciones.

Grupos gratuitos: grupo de supervivientes del suicidio, grupo de duelo perinatal, grupo de familiares de personas con alzheimer y otras demencias, y escuela de familias.

Divulgación científica en redes sociales, canal de youtube, sección en el Diario de Teruel, radio en Onda Cero Teruel, y blog en la web de la asociación.

Contacto: C/ Ramón y Cajal 16, 1º Puerta 1.  
44001, Teruel.

[www.psicara.com](http://www.psicara.com)

[centropsicara@gmail.com](mailto:centropsicara@gmail.com)

[psicara.asociacion@gmail.com](mailto:psicara.asociacion@gmail.com)

624665124

/

5.- Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios “Santa María” de Teruel:

Somos una Asociación de Consumidores y Usuarios cuyo principal objetivo es la defensa de tus derechos como consumidor/a.

Participamos en la Junta Arbitral de Consumo de Aragón y en la Junta Arbitral de Transporte de Aragón para la resolución de conflictos y realizamos talleres de educación al consumidor. Nuestra sede está ubicada en el Centro Social "Ciudad de Teruel" de C/Yagüe de Salas, 16 y el teléfono de contacto es 978602466.

6.- Federación Local y Provincial de Asociaciones Vecinales y Culturales “San Fernando” de Teruel (FAVCT):

Es una entidad ciudadana de utilidad pública municipal que funciona como nexo de unión entre vecinos/as e instituciones. Actualmente cuenta con 41 asociaciones federadas sumando más de 13.000 personas asociadas en la provincia.

La FAVCT, además de servir de cauce de reivindicación vecinal, también desarrolla 4 ejes de trabajo siendo:

1. Eje Social mediante el programa de voluntariado Acompañando-T.
2. Eje Cultural con actividades como “La plaza suena”, “Mi pueblo lee”, actuaciones que preferentemente se desarrollan en pueblos de menos de 250 habitantes y el concurso de microrrelatos, abierto a todos los centros educativos de la provincia y ciudadanía en general.
3. Eje de Participación Ciudadana destacando la coordinación y participación en el desarrollo de los presupuestos participativos de la ciudad de Teruel. Apoyo técnico a las asociaciones.
4. Eje de Escuela Vecinal para mejorar la capacidad organizativa y de actuación de las asociaciones. Realización de webinar y talleres temáticos.

Carretera San Julián, 14 44003 TERUEL  
Teléfono: 613199227

7.- DFA:

Fundación Dfa es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a personas con discapacidad en Aragón. Nuestro objetivo es ofrecer respuestas a las necesidades o demandas de las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital mediante servicios de información y asesoramiento social, jurídico, accesibilidad universal y productos de apoyo, ocio y actividades de sensibilización, de acceso a la educación y a la formación, servicio de Agencia de Colocación y servicio de fisioterapia y rehabilitación integral a través de nuestra red de centros.

En Teruel nos encontramos en la Calle Ripalda 5 bajo. Nuestros teléfonos de atención son : 978 619 619 / 669 44 96 95 y nuestro email de contacto dfateruel@fundaciondfa.es

8.- IES Frances de Aranda:

El IES Francés de Aranda es un centro educativo público dependiente del Gobierno de Aragón ubicado en el Barrio de San León. Impartimos enseñanzas de ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos, Formación Profesional Básica y Enseñanzas Deportivas. Llevamos más de 50 años formando a estudiantes de toda la provincia, de toda España y de otras nacionalidades que por las características de nuestras enseñanzas vienen a estudiar a Teruel. Estamos plenamente integrados en el día a día de la comunidad educativa turolense. Pero nuestra labor no es solamente impartir contenidos curriculares; además queremos contribuir en la medida de lo posible a la mejora y al desarrollo de los estudiantes turolenses y por extensión de toda la sociedad turolense. Trabajamos múltiples temas transversales como la mejora de la convivencia, igualdad, cuidado del medioambiente, educación para la salud, hábitos de vida saludables, consumo responsable, comercio justo, economía circular... Con nuestro trabajo queremos aportar un pequeño "empujón saludable" para la sociedad turolense y, así, contribuir a la

#### Estrategia Atención Comunitaria

mejora de la calidad de vida en Teruel involucrando en nuestras actividades a toda nuestra comunidad educativa y, por qué no, a todos los turolenses.

C/ Atarazana, 1, 44003 Teruel

Teléfono: 978 60 25 42

#### 9.- Acompañando-Teruel:

Es un programa de voluntariado contra la soledad no deseada y el aislamiento social a través del acompañamiento individualizado para su integración en la actividad social y colectiva de la ciudad de Teruel. Sus principales objetivos son: sensibilizar y concienciar sobre la soledad, detectar personas vulnerables, promover el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de las personas y trabajar en red junto a otras entidades.

Carretera San Julián, 14, 44003 TERUEL

Teléfono: 681153238

Email: [acompanando.teruel@gmail.com](mailto:acompanando.teruel@gmail.com)

#### 10.- ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS (ADE TERUEL):

Nuestra asociación pretende estar presente en la vida social de la Provincia de Teruel y en especial en el mundo de la diabetes, complementando la información y ayuda de los profesionales sanitarios, a personas con diabetes, familiares y amigos. Desde Diabetes Teruel (Ade Teruel) realizamos de manera habitual conferencias y actividades tanto presenciales como On Line, siempre con el respaldo de profesionales y con el apoyo directo tanto de la Federación Española de Asociaciones de Diabetes como de Diabetes Aragón (Fed. Aragonesa de Asociaciones de Diabetes). A corto plazo, nuestro objetivo es llegar al mayor número de personas afectadas por la diabetes y mejorar su calidad de vida. Queremos llegar a todos los rincones de esta gran provincia.

Yagüe de Salas, 16 – 4 Pta Of. AdeTeruel (44001)  
Teruel

Teléfono : 661 460 009

Correo electrónico: [adeteruel2000@gmail.com](mailto:adeteruel2000@gmail.com)  
[adeteruelblog.blogspot.com](http://adeteruelblog.blogspot.com)

## Estrategia Atención Comunitaria

### 11.- PROGRAMA TERUEL SALUDABLE AYUNTAMIENTO DE TERUEL (PROGRAMA ESPECIALIZADO DE ADICIONES. PEA):

Desarrollo de actuaciones de Prevención de Drogodependencias integradas en el marco de la promoción de la salud, es decir, la capacitación de personas y comunidades para que puedan ejercer un mayor control sobre los determinantes de su salud, y la adquisición de habilidades para la vida desde etapas tempranas para reducir el interés por las drogas, disminuir los problemas relacionados con los consumos experimentales u ocasionales y potenciar los factores de protección ante conductas de riesgo, especialmente en población infantil y juvenil, para reducir la incidencia de las drogodependencias y las adicciones en general. Coordinación y ejecución del III Plan Municipal de Prevención de Adicciones. Promover intervenciones de prevención universal, selectiva e indicada en los distintos ámbitos (escolar, familiar, comunitario....).

C/Yagüe de Salas,16 44001 Teruel  
Teléfono: 978 619926  
[centroprevencion@teruel.es](mailto:centroprevencion@teruel.es)

### 12.- HOGAR MAYORES TURIA:

El Hogar de Mayores Turia es un centro de servicios sociales especializado, en el que se presta el servicio de promoción de la autonomía personal, prevención de dependencia y formación de cuidadores. Además, proporciona a sus usuarios actividades de envejecimiento activo y los servicios de podología, peluquería, comedor y cafetería.

Contacto: [hogarturia@aragon.es](mailto:hogarturia@aragon.es)  
C. Yagüe de Salas, 17, 44001 Teruel  
Teléfono: 978 61 18 13  
Whatsapp ( solo recibir ) : 638 51 45 21

### 13.- PRESTACIONES Y SERVICIOS CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES:

#### 1. SERVICIOS SOCIALES GENERALES:

- Servicio de Información, valoración, diagnóstico y orientación social
- Servicio de Ayuda a Domicilio

## Estrategia Atención Comunitaria

- Servicio de Intervención familiar
- Servicio de Promoción de la animación comunitaria y de la participación
- Servicio de Prevención e Inclusión social

### 2. PRESTACIONES ECONÓMICAS:

- Ayudas de Urgencia para situaciones generales
- Ayudas de Urgencia específicas para pago del consumo energético
- Ayudas de apoyo a la integración familiar
- Prestación aragonesa complementaria al IMV
- Becas de guardería
- Becas de residencia

### 3. PRESTACIONES TECNOLÓGICAS:

- Teleasistencia domiciliaria
- ATEMPRO (dispositivo de telealarma para mujeres víctimas de violencia).

### 4. PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE SERVICIOS SOCIALES:

- Atención a personas en situación de dependencia
- Atención a menores en situación de riesgo
- Desarrollo del pueblo gitano
- Atención específica y acompañamiento a personas y colectivos en especiales situaciones de vulnerabilidad y exclusión social

### 5. SERVICIOS SOCIALES ESPECIALIZADOS DE TITULARIDAD MUNICIPAL

- Albergue de Transeúntes
- Centro de día de personas con demencia y Hogar de personas mayores

Calle Yagüe de Salas, 16, 44001, Teruel

Horario de Atención : Laborables lunes a viernes,

de 9:00 a 14:00 horas

Teléfono de contacto 978619926 ; Fax 978619931

Correo electrónico [servicios.sociales@teruel.es](mailto:servicios.sociales@teruel.es)

### 14.- ASOCIACIÓN ARAGONESA DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE TERUEL Y LA PROVINCIA " CLUB PADRE POLANCO ":

Con sede en la Ciudad de Teruel, calle Yagüe de Salas, 16, y con la denominación arriba indicada se constituye esta asociación con arreglo a las leyes vigentes y con capacidad jurídica propia.

Son fines de la asociación:

## Estrategia Atención Comunitaria

La defensa de los intereses y objetivos dirigidos al bienestar social de las personas mayores.

La promoción social de los mismos.

El desarrollo de la acción cultural y del turismo social.

Las actividades recreativas.

La representación de los asociados entre los organismos u organizaciones locales ,provinciales ,autonómicas o nacionales en lo que esté dispuesto por la legislación vigente ,normas o reglamentos de las entidades.

La comunicación de los socios se efectúa mediante un boletín que se envía por correo en el primer trimestre de cada año en el que figuran todas las actividades y sus detalles que se pretendan realizar.

Las actividades que se conciernan posterioridad al envío del boletín, son publicadas en una vitrina que tenemos en la Plaza del Torico en la fachada de la relojería ORO Y HORA VICENTE.

En la sede de la asociación disponemos de un gimnasio con un variado y amplio dispositivo de aparatos estáticos para libre utilización de los socios y mientras el Centro Social esté abierto.

Cada fin de año, habitualmente en el mes de Diciembre, realizamos una SEMANA SOCIO CULTURAL Y RECREATIVA ( charlas/conferencias con temas/contenidos propios de nuestra edad, campeonatos de juegos de mesa, petanca y un concurso de "postres navideños" siendo el jurado, profesores de la Escuela de Hostelería de Teruel . La última actividad de la semana es una COMIDA DE ASOCIACIÓN, que realizamos en un restaurante de nuestra ciudad con capacidad para más de 500 asistentes y al final de la comida entrega de trofeos y baile.se facilita transporte de autobús ( ida y vuelta ).Se invita a las autoridades locales y provinciales ( que suelen asistir )

Teléfonos: 619862819 - 978607507

### 15.- CRUZ ROJA:

Cruz Roja es una organización de carácter humanitario cuya misión es estar al lado de las personas más vulnerables. Intervenimos con colectivos de infancia, juventud, personas mayores, personas migrantes y refugiadas, sin

## Estrategia Atención Comunitaria

empleo, personas con problemas de salud y en situación de extrema vulnerabilidad en distintos proyectos y con distintas actividades de ayuda, acompañamiento, asistencia o movilización entre otras. Trabajamos en áreas de conocimiento de formación, salud y socorros, emergencias, medio ambiente, empleo e inclusión social.

Estamos situados en: Calle San Miguel, nº3 en Teruel. Con horario de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:00. Teléfono: 978602609

### 16.- AMANIXER ( ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MUJERES CON DISCAPACIDAD):

Es una entidad sin ánimo de lucro en la que se crea un espacio de encuentro para mujeres. Defendemos los derechos e intereses de las mujeres y niñas con discapacidad, denunciamos cualquier acto de discriminación, llevamos a cabo acciones de prevención de la violencia y fomentamos su autonomía e independencia.

Los servicios que ofrecemos en Teruel van dirigidos a mujeres con discapacidad y a mujeres cuidadoras de personas con discapacidad y/o dependientes. Estos servicios incluyen el apoyo social, la terapia psicológica individual (online), la asesoría sobre sexualidad, y el empoderamiento para el empleo. Además, ofrecemos diferentes talleres a los que tienen acceso todas las mujeres interesadas, con o sin discapacidad.

En Teruel nos encontramos en la Calle Ripalda 5 Bajo.

Teléfono de atención: 696 576 700

Correo electrónico de contacto:  
[teruel@amanixer.es](mailto:teruel@amanixer.es)

### 17.- CÁRITAS TERUEL:

Fundamentamos nuestra acción en la acogida y acompañamiento a las personas vulnerables y excluidas. Promovemos el empoderamiento de las personas para que defiendan sus derechos humanos en los tres ámbitos del desarrollo integral: necesidades básicas, sentido de la vida y participación social.

Cáritas Teruel y Albarracín (Oficinas)  
Hartzenbusch, 9 - (Teruel)

## Estrategia Atención Comunitaria

Centro de Inserción Socio-laboral "San Nicolás de Bari" Dolores Romero, 39. 44003 (Teruel)  
Centro logístico Koopera-Teruel Dublin, 29. 44195. Polígono La Paz (Teruel)

### 18.- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER:

Abordamos el cáncer desde un enfoque integral apoyándonos en tres pilares fundamentales:

1.- Apoyo a la investigación.

2.- Promoción de la salud: programas y campañas desarrolladas para concienciar a la población acerca de la importancia que tienen los comportamientos en el proceso de enfermar y la necesidad de incorporar hábitos saludables para prevenir el cáncer.

3.- Apoyo y acompañamiento durante y después de la enfermedad: constituyen un importante componente de los cuidados que ofrecemos a los pacientes oncológicos y sus familiares dotándolos de estrategias para afrontar las consecuencias emocionales, socioeconómicas, laborales derivadas de la enfermedad y sus tratamientos.

También atención psicológica, atención social, acciones dirigidas a la mujer con cáncer, servicios complementarios y además de forma continuada: Infocáncer y voluntariado.

Dirección: C. San Miguel, 12, Bajo, 44001 Teruel  
Teléfono: 978 61 03 94

### 19.- Servicio Municipal de Deportes:

Realizan diferentes actividades deportivas, para niños y adultos y a precios muy populares que tienen la duración del curso escolar.

[https://www.teruel.es/portal/contenedor1.jsp?seccion=s\\_fdes\\_d4\\_v1.jsp&codbusqueda=381&language=es&codResi=1&codMenuPN=57&codMenu=330&layout=contenedor1.jsp](https://www.teruel.es/portal/contenedor1.jsp?seccion=s_fdes_d4_v1.jsp&codbusqueda=381&language=es&codResi=1&codMenuPN=57&codMenu=330&layout=contenedor1.jsp)

### 20.- Escuelas Promotoras de Salud:

En nuestra Zona Básica de Salud tenemos al CEE Arboleda y IES Vega del Turia, pero de momento no hemos conseguido una coordinación fluida a excepción de la colaboración para los talleres

## Estrategia Atención Comunitaria

para niños sobre Higiene Dental que se realizaron en las Anejas.

### 21.- CEIP Miguel Vallés:

EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA, Rambla San Julián, nº 57, 44003 Teruel. Tfno: 978603911

### 22.- Fundación Agustín Alegre:

La Fundación Agustín Alegre nace con una manera diferente de entender lo que es una fundación. Una organización sin ánimo de lucro, sí, pero que tiende a sostenerse económicamente con sus propios medios, como una empresa social, con su propio trabajo, a base de proyectos (sobre todo culturales), la aportación de socios y mecenas, que recibirán, de forma directa o indirecta, una compensación por su participación, y de la puesta en valor de los recursos que posee.

Nuestros dos objetivos son claros: Potenciar el arte, con la base de la obra del Maestro figurativo que nos da nombre, y gestionar cultura en todas sus manifestaciones de forma que genere recursos. Unos recursos que se destinarán a crear un mejor sistema de atención a los grandes dependientes y a sus familiares, más cercano, más humano, con profesionales altamente preparados y adaptado a las necesidades de cada persona y su entorno.

Contacto: C/ Leocadio Brun 6 – 44003 Teruel, Teruel (España). 659501609.

[info@agustinallegre.org](mailto:info@agustinallegre.org)

Horario: 9.30 am–6.00 pm. Todos los días

### 23.- SARES Teruel:

El SARES es el Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud y está ubicado en las tres provincias: Huesca, Teruel y Zaragoza.

#### Servicios:

Asesoramiento para la puesta en marcha y desarrollo de programas de educación para la salud.

Un lugar para la consulta y/o préstamo de documentos y materiales (libros, artículos, revistas, videos, diapositivas...)

#### Estrategia Atención Comunitaria

Un apoyo para búsquedas bibliográficas en promoción de salud.

En el SARES, un equipo de técnicos en educación para la salud asesora y apoya las iniciativas que plantean profesionales y agentes sociales respecto a:

La metodología de programación y evaluación de las intervenciones.

La selección de los materiales y recursos didácticos más idóneos para cada iniciativa.

La integración de la educación para la salud en la actividad habitual de los centros educativos y servicios sociosanitarios.

Los usuarios del SARES son profesionales y agentes sociales que desarrollan la educación para la salud desde diferentes ámbitos:

Centros educativos que integran la educación para la salud en el currículum escolar.

Intervenciones programadas desde el sistema sanitario y los servicios sociales para grupos específicos.

Proyectos realizados por organizaciones y entidades que trabajan en la comunidad: asociaciones juveniles, de vecinos, sindicatos, colectivos ciudadanos, grupos de ayuda mutua, etc...

SARES en Teruel:

c/3 de abril, 1, 44071 Teruel

Teléfono: 978 641 660. Correo electrónico: [epst@aragon.es](mailto:epst@aragon.es)

#### 24.- ALCER:

La Federación Nacional de Asociaciones ALCER (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón), se constituyó en el año 1981, y en el año 1984 fue declarada de Utilidad Pública. Actualmente cuenta con un total de 50 asociaciones federadas y 5 entidades adheridas, repartidas por todo el territorio nacional que representan a los cerca de 60.000 personas en tratamiento renal sustitutivo y aquellas que tienen una enfermedad renal crónica en España.

Los objetivos de la Federación Nacional ALCER: Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal en todos sus aspectos,

## Estrategia Atención Comunitaria

fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante. Ser el referente nacional en la defensa de los intereses de las personas con enfermedad renal, la investigación y prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos.

Procurar la cobertura de las necesidades sociales y sanitarias y de integración laboral.

Asegurar la implicación del personal de ALCER con los fines de la organización, favoreciendo la participación, aportación y compromiso personal con la misma.

Favorecer la colaboración y fidelización de todos nuestros grupos de interés, además de buscar el establecimiento de nuevos contactos que mejoren el desempeño de nuestra actividad.

### ALCER Teruel:

Presidente: D. Eduardo Miguel Repollés

Dirección: Centro Social de la Ciudad de Teruel

C/ Yagüe de Salas, 16 - 5<sup>a</sup> Planta

Teléfono: 978 61 83 88 - 605 81 81 30

Fax: 978 61 83 88

Email: [alcerteruel@yahoo.es](mailto:alcerteruel@yahoo.es)

Municipio: Teruel (44002)

### 25.- ATUEM:

La Asociación Turolense de Esclerosis Múltiple-ATUEM desde el año 2016 intenta, de forma completamente descentralizada, apoyando a los profesionales que desarrollan su labor en esta provincia, cumplir con su principal objetivo y base de su estatuto fundacional: que no haya ni una sola persona afectada, familiar o cuidadora con esclerosis múltiple en la provincia de Teruel que se sienta sola o desatendida.

Dirección: Calle Yagüe de Salas N.º 16, 44001

TERUEL

625 16 63 91, Juanjo Martín

606 84 94 96, M.<sup>a</sup> Ángeles Espallargas

686 37 14 26, Mercedes Marco

[informacion@atuem.es](mailto:informacion@atuem.es)

## Estrategia Atención Comunitaria

### 26.- AFIFASEM:

Asociación de fibromialgia, síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple de Teruel, creada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad, normalizando la vida de los afectados. Su labor se orienta en todo momento al enfermo, ofreciendo apoyo y calor humano.

AFIFASEN ha puesto en marcha diversas actividades encaminadas a crear una red de apoyo entre las personas afectadas por estas enfermedades y sus familiares.

Se encuentran en Centro Social del Arrabal, Calle del Arrabal nº49 2º, 44003 Teruel

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

Gracias al buen funcionamiento del CSZ conseguimos tener una relación muy fluida con todas las entidades sociales mencionadas en el punto anterior.

Según la actividad o proyecto a realizar, se trabaja más con unos u otros recursos. Además, dentro de cada uno de los grupos de trabajo creados en base a las necesidades detectadas, se intenta que haya integrantes tanto del Centro de Salud como de aquellas entidades más relacionadas con el objetivo a trabajar.

Y participamos en el proyecto conjunto “Feria de la salud”: Centros de Salud Teruel Centro y Teruel Ensanche, AFIFASEN, ALCER, ANUDI, ASAPME, AECC, Asociación Ictus, ATADI, ATUDEM, CÁRITAS, Centro de Día Santa Emerenciana, CRUZ ROJA, Asociación Diabetes, Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel, Fundación Agustín Alegre, Fundación DFA y AMANIXER, Hogar Turia, Parkinson, PSICARA, Unidad de Trabajo Social de Centro de Salud y Centro Municipal de Servicios Sociales, IES Francés de Aranda.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## ORGANIZACIÓN DEL EAP

El 05 de noviembre de 2025 se reunió grupo de comunitaria y se actualizó los miembros del grupo de Trabajo de Atención Comunitaria. Los actuales miembros del grupo de trabajo somos:

Referente: Mónica Lasheras Barrio (Médica)

Miembros del grupo:

Rosa M. Layunta Martínez (Trabajadora Social)  
Pilar Urbistondo Blasco (Médica)  
Ainara Alonso Valbuena (Médica)  
Katia A. de Souza Oliveira (Médica)  
Isabel Guillén Santos (Médica)  
Silvia Calvo Campos (Enfermera)  
Pilar Yuste Plumed (Médica)  
Angela Parrilla Sanz (MIR)  
Lucia S. Sanchez Fernandez (Matrona)  
Laura Buzon Serrano (Pediatra)  
Fernando Maicas Maicas (Enfermero)  
Ana Julian Martinez (Enfermera)  
Ana Mª Brun Izquierdo (Enfermera)  
Teresa Navarro Rozalen (Enfermera)  
Lucia Salesa Navarro (Enfermera)  
Maria del Mar Villanueva Gimeno (Médica)  
María Atienza Soriano (Enfermera)

Las personas que hemos colaborado en la elaboración de la agenda hemos sido: Rosa M. Layunta Martínez (Trabajadora Social), Mónica Lasheras Barrio (Médica), Silvia Calvo Campos (Enfermera) y Ainara Alonso Valbuena (Médica).

El grupo de Comunitaria tenemos un grupo de WhatsApp por el que nos comunicamos y mantenemos informados de las actividades. También tenemos un grupo de WhatsApp del CSZ en el que estamos unos cuantos miembros del grupo de comunitaria, no todos. Y tenemos otro grupo en el que estamos miembros del grupo de Comunitaria del CS Teruel Centro y Teruel Ensanche para coordinarnos en actividades conjuntas.

Para la realización de las diferentes actividades, se comunican en reunión de equipo, y si se

#### Estrategia Atención Comunitaria

realizan en horario de trabajo, se cubren por el resto del equipo. Como la feria de la Salud ha sido realizada en sábado, se nos ha compensado con un día libre. Y algunas actividades hechas en horario de 15-17h se han computado como horas de pool.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

En septiembre - octubre de 2025 hemos realizado un nuevo análisis de situación.

Atlas de Salud de Aragón

Encuesta a profesionales del Centro de Salud  
Problemas detectados desde cada institución.

1.- Atlas de Salud de Aragón:

La información que se presenta se refiere tanto a determinantes de la salud, que son las circunstancias en que las personas nacen, crecen trabajan, viven y envejecen, (factores que se han mostrado relacionados con el nivel de salud de las personas y las poblaciones), como a morbilidad (aparición de casos de enfermedad en una población en un período) y a mortalidad (aparición de casos de muerte por diferentes causas en una población en un período).

Las zonas básicas de salud (ZBS) son áreas territoriales de pequeño tamaño que tienen importancia ya que son el primer nivel de actuación del sistema sanitario. En ellas desarrollan su labor los equipos de atención primaria y de salud pública, así como otros del ámbito municipal y comarcal.

La ZBS de Teruel centro atiende a Teruel Capital, a la población ubicada en zona centro, carretera Alcañiz, y San Julián y a las poblaciones de Caudé, Celadas, Concud, Tortajada, Villalba, Cuevas, Labradas, San Blas, Bezas, El Campillo, Rubiales, Corbalán y Valdecebro. Con un total de unas 20.000 tarjetas de las que 2.500 corresponden a menores de 14 años.

La información que presentamos puede tener interés tanto para las personas que viven en cada zona como para los profesionales sanitarios o no que trabajan en ellas, y también para los gestores y decisores sanitarios. Los Consejos de Salud de Zona, como elemento de participación de la sociedad en

## Estrategia Atención Comunitaria

el nivel de la zona básica de salud, son también un destinatario importante.

Esta información permite valorar la situación de salud de una zona y puede ayudar a guiar las actividades de promoción y protección de salud y de prevención de la enfermedad

El Atlas de Salud de Aragón tiene diferentes pestañas que detallamos a continuación. Se ve que uno de los inconvenientes es que algunos datos son un poco antiguos, de casi hace 10 años, pero nos sirve para hacernos idea de algunos datos. Nos da información sobre:

### 1.- Determinantes de salud:

#### 1.1. Demográficos:

Mayores de 65 años (La ZBS que presenta mayor porcentaje de personas mayores de 64 años es Muniesa 38,55% y el menor porcentaje corresponde a la ZBS de Valdespartera-Montecanal con un 5,25%. Teruel Centro 19,32)

Mayores 85 años, que reflejan la magnitud de grupos de población que demandan prestaciones y servicios, siendo en nuestra ZBS de un 4,4%.

Índice de sobreenvejecimiento (proporción de personas de 85 y más años sobre la población de 65 y más años). En Aragón los valores son más elevados que en España. En nuestra ZBS 22,75% (Santa Eulalia en el límite superior con un 34,62%, y 9,1% Valdespartera-Montecanal).

#### 1.2. Socioeconómicos:

Desempleo, como factor de riesgo para padecer importantes problemas de salud, en Teruel Centro 26,49.

Porcentaje de trabajadores manuales, con tasas de mortalidad más elevadas que las de los no manuales. Diferencia significativa entre Teruel centro y Teruel Ensanche, con un 45,14 y un 36,4% respectivamente.

Porcentaje de asalariados eventuales (puede influir negativamente en la salud): 17,82%.

Porcentaje de instrucción insuficiente: 2,35%.

Porcentaje de hogares unipersonales de mayores de 65 años: 12,08%. Aunque vivir solo puede plantear un problema de salud, en mayor medida la frecuencia de contactos entre las distintas generaciones de una familia unido a un

## Estrategia Atención Comunitaria

envejecimiento activo, atenúan los problemas de salud que pueden derivarse de esta circunstancia.

Porcentaje de hogares monoparentales: 26,34%. Se asocia la monoparentalidad con un mayor riesgo de problemas sociales, psicológicos y de salud.

Porcentaje de viviendas sin internet (el riesgo de exclusión que presenta la brecha digital, semejante a lo que fue el analfabetismo en el pasado), en Teruel Centro 48,11% según censo de 2011).

Se observan peores cifras en todos los indicadores socioeconómicos de Teruel Centro, respecto a los de Teruel Ensanche, en mayor o menor medida.

1.4. Índice de privación: sirve para objetivar las desigualdades en salud entre las diferentes ZBS, se analiza a partir del Censo de Población y Viviendas del año 2011, y aglutina información sobre el porcentaje de desempleo, de asalariados eventuales, de personas con instrucción insuficiente y de extranjeros por ZBS. Estas variables recogen áreas tan importantes como la educación, empleo, ocupación y demografía. Está demostrado que las zonas de mayor privación presentan tasas de mortalidad por todas las causas más elevadas que las menos privadas. La de Teruel centro es de 0.54.

1.5. Ambientales

1.6. Estilos y condiciones de vida

1.7. Actividades preventivas

1.8. Sistema sanitario

### 2.- Morbilidad:

2.1. Enfermedades transmisibles, entre las que se encuentran las enfermedades de transmisión sexual. En los últimos años ha aumentado considerablemente el riesgo de padecer una enfermedad de transmisión sexual, incluida en nuestra ZBS.

2.4. Sobre peso/Obesidad

2.5. Hipertensión

2.6. Diabetes

2.7. Neoplasias

2.8. Accidentes cerebrovasculares

2.9. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

2.10. Depresión

2.11. Demencia

2.12. Cirrosis

Todos los indicadores de morbilidad reflejados en este apartado han empeorado en nuestra ZBS, tanto

## Estrategia Atención Comunitaria

para hombres como para mujeres, comparando con los datos de 2021 recogidos en nuestra anterior Agenda Comunitaria. A excepción de la tasa de EPOC x1000 habitantes en mujeres, que ha disminuido en Teruel Centro.

Destaca el indicador de cirrosis, que continúa estando por encima de la media de Aragón. Así como el elevado nº de casos de depresión y demencia, principalmente en mujeres.

### 3.- Mortalidad:

3.1. Por todas las causas

3.2. Por grupos de causas: llama la atención en nuestra ZBS que hay mayor mortalidad de causa digestivas, respiratorias, y por causas externas, que la media de Aragón.

3.3. Esperanza de vida.

Esperanza de vida al nacer para hombres en ZBS Teruel Centro: 80,44 años (menor que en Teruel Ensanche); para mujeres: 87,01 años (mayor que en Teruel Ensanche). Cifras muy similares a los datos anteriores.

3.4. Años de vida potencialmente perdidos.

3.5. Recursos y Activos para la salud:

Escuelas Promotoras de Salud.

Proyectos de la Red Aragonesa de Promoción de la Salud.

Proyectos de la Estrategia de Atención Comunitaria. Consejos de Salud de Aragón.

Estrategia de Promoción de Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud (EPSP)

Recursos de prevención y atención a las drogodependencias y otras adicciones

Red Aragonesa de Empresas Saludables (RAES)

### 3.- Encuesta a profesionales sanitarios del Centro de Salud:

En septiembre de 2025 se ha realizado una encuesta a los profesionales sanitarios del Centro de Salud, con un total de 21 respuestas.

Las preguntas han sido las siguientes:

¿Conoces el Consejo de Salud de Zona? 18 sí, 3 no.

¿Conoces las funciones y actividades del Consejo de Salud de Zona? 19 sí, 2 no.

¿Consideras que es útil para mejorar la salud de la población? 21 sí.

## Estrategia Atención Comunitaria

¿Cuál es el o los principales problemas de salud o motivos de consulta en la población que atienden?

Las 21 respuestas pueden agruparse en:

Patologías crónicas: HTA, colesterol, obesidad, tabaquismo, diabetes, EPOC

Malos hábitos de salud.

Final de vida.

Problemas de salud mental, malestar emocional.

Soledad.

Patología osteoarticular.

Población envejecida.

Dependencia.

Hábitos tóxicos.

Procesos infecciosos.

Dolor

Vacunaciones y revisiones pediátricas.

Falta de conocimientos: toma de medicación, nutrición, manejo de patología crónica, afrontamiento de malestares de la vida diaria.

Aquellos que más se han repetido han sido: patología crónica (diabetes, obesidad), problemas relacionados con la salud mental, soledad, tóxicos, y dificultades para gestionar malestares de la vida diaria.

¿Crees que puede ser útil el Consejo de Salud para trabajar estos problemas? 21 sí.

Si tu respuesta es que sí: ¿Cómo lo trabajarías desde el Consejo de Salud? 21 respuestas resumidas en los siguientes apartados:

Coordinando de los grupos de trabajo con los Centros de Salud, involucrando a los profesionales sanitarios y colaborando conjuntamente.

A través de la estrategia de promoción de salud, educación sanitaria, mejora de la Atención Primaria, programas de salud mental, etc.

Mediante campañas informativas y educativas, charlas grupales. Difusión, formación e información.

Fomentando actividades comunitarias enfocadas a: ejercicio, alimentación, actividades cognitivas y de esfera emocional, higiene, ecología

Trabajando las habilidades de la vida y aspectos emocionales, con la población.

Promoviendo actividades en el medio natural, relaciones con otras personas, voluntariados con la población más joven...

Mediante talleres de cambios de hábitos para un mejor tránsito hacia la menopausia.

## Estrategia Atención Comunitaria

Proponiendo contratos más largos a los MIR que finalizan la residencia.

Visibilizando las actividades dirigidas que se vayan planteando.

Implementando ayudas sociales con el control de medicamentos en las farmacias.

Facilitando acceso a centros de día con actividades físicas y cognitivas.

Algo común en la mayoría de las respuestas es la necesidad de trabajo en equipo, implicando a asociaciones, instituciones, centro de salud y población. Creando espacios donde la población pueda mostrar su inquietud y al mismo tiempo recibir un feedback profesional.

### 4.- Problemas detectados de manera prioritaria desde cada institución:

Centro municipal de Servicios sociales: menores de 14 años infractores y consumo de tóxicos entre los menores no acompañados y los menores en general, con muy baja percepción de riesgo de consumo de tóxicos.

Instituto Vega del Turia: consumo de toxicos en menores, sobre todo el vaper, con muy baja percepción de riesgo de consumo de tóxicos y desconocimiento sobre una sexualidad saludable entre los jóvenes (sus conocimientos se basan en pornografía).

Asociación de Vecinos: dar a conocer la cultura de las mujeres migrantes tanto a la población general como a los profesionales de la salud ya que la percepción es que están bastante estigmatizadas y se les trata con mucho prejuicio. También consideran importante el facilitar la canalización de las quejas de la población sobre el sistema sanitario, así como dar información sobre el funcionamiento del mismo para no generar bulos.

Cruz Roja: hicieron un trabajo previo entre sus trabajadores y detectaron que a nivel de sus usuarios las necesidades son la falta de personal sanitario, la necesidad de apoyo psicológico y la dificultad para la adquisición de la tarjeta sanitaria entre las personas migrantes. A nivel de los diferentes programas ven importante trabajar sobre: hábitos saludables, protección internacional, adherencia a los tratamientos en personas mayores, competencias digitales en personas mayores y

## Estrategia Atención Comunitaria

migrantes, problemas de transporte para llegar a los centros de salud, necesidad de Fisioterapia y odontología, personas cuidadoras, personas con extrema vulnerabilidad con problemas de alimentación y pago de alimentos, Soledad no deseada, ayudas técnicas, apoyo emocional a personas mayores, promoción de sexualidad saludable en población vulnerable y jóvenes.

Y a nivel comunitario: difundir actividades en otros idiomas, accesos y carteles de los Centros de Salud en otros idiomas, trabajar los estigmas de diversos colectivos y abordar el suicidio.

ASAPME: ven como problemáticas a trabajar: la falta de psiquiatras y psicólogos y gran movilidad del personal, a nivel de asistencia infantojuvenil muy poco personal y trabajar la prevención del suicidio. Psicara: trabajar el suicidio y medidas de restricción en puentes y lugares de altura para evitarlos, consumo de toxicos como el vaper y soledad no deseada en personas jóvenes.

Cáritas: aislamiento social en población vulnerable y trabajar la salud mental, en concreto el insomnio, algo muy prevalente entre sus usuarios.

Tras este análisis previo llegamos a las siguientes conclusiones:

### POBLACIONES PRIORITARIAS DE ACTUACIÓN:

1.- Menores: menores infractores de 14 años: acoso escolar, bulling, gamberradas, consumos (principalmente vapers), menores en instituciones (temas de consumos de sustancias), educación sexual, ansiedad, gestión emocional, soledad, suicidio, Salud Mental.

2.- Población inmigrante: sensibilizar para la acogida, acceso al sistema sanitario y educativo, competencias digitales, acceso a recursos normalizados, idioma, mujeres inmigrantes (salud sexual y reproductiva), empadronamiento, ayudas sociales y tarjeta sanitaria.

3.- Población mayor: Soledad, competencias digitales, acceso al sistema sanitario (transporte, citas,...), adherencia al tratamiento, ayudas técnicas,

4.- Población con vulnerabilidad: recursos (habitacional, económicos, sanitarios, alimentación, ...), apoyo emocional, soledad,

5.- Población general: Salud mental, prevención de suicidio, falta de profesionales sanitarios,

#### Estrategia Atención Comunitaria

cuidadores (formación, acceso a yudas, apoyo emocional).

Explicación de las nuevas líneas de trabajo que han salido del trabajo de diagnóstico de necesidades:

**LINEAS DE TRABAJO:** Acceso al sistema, Soledad, Suicidio, Competencias Digitales, Fármacos, Interculturalidad

**COLECTIVOS PRIORITARIOS PARA TRABAJAR:** Personas Mayores, Personas Migrantes, Adolescencia,

Información de los grupos que hasta el momento se habían formado: Adherencia, Presupuestos Participativos, Soledad no deseada, Medio Ambiente, Alimentación personas vulnerables, Alimentación población general, Sexualidad y Feria de la Salud. La idea es trabajar las líneas de trabajo de manera transversal en cada uno de los grupos y priorizar las poblaciones que hemos acordado dentro de ellos.

#### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Teruel es una ciudad pequeña, lo que nos permite conocer fácilmente los recursos con los que contamos, y desde el Consejo de Salud mantenemos relación con numerosas entidades del entorno.

Elaboramos un folleto que recopila información sobre todos los miembros del Consejo de Salud de Zona, y los recursos que cada entidad ofrece.

En la Feria de Salud celebrada en abril de 2024, desde los Centros de Salud Teruel Centro y Teruel Ensanche, dinamizamos un mapeo de activos con la población. En él surgieron una gran cantidad de activos de salud tanto de Teruel Capital como de los barrios rurales y pueblos que pertenecen a nuestras Zonas Básicas de Salud.

En la última reunión del Grupo de Atención Comunitaria del EAP Teruel Centro, en noviembre de 2025, hemos planteado la actividad “Paseo por los activos de nuestra Zona Básica de Salud”. Se trata de una actividad destinada a que todos aquellos que trabajamos en el Centro de Salud, incluídos estudiantes de enfermería, y residentes de medicina y enfermería, conozcamos los activos de salud con

#### Estrategia Atención Comunitaria

los que contamos. Hemos planteado realizar, como pilotaje, un primer “Paseo por los activos de nuestra Zona Básica de Salud” con los estudiantes de enfermería que están rotando en este momento, realizando una visita programada de unos 10-15 minutos de duración a varios de los activos de salud, donde cada uno explique en qué consiste su recurso. De este modo, será mucho más fácil hacer la recomendación desde las consultas.

Como alternativa a esta actividad, acudir a la Feria del Voluntariado, que se realizará en las próximas semanas, donde también podremos recopilar información de muchos de los activos de nuestra ZBS.

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

#### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Se realiza recomendación formal de activos desde las consultas de medicina, enfermería y trabajo social, a los activos de salud con los que mantenemos contacto periódico de los cuales recibimos feedback: Acompañando Teruel y Hogar de Mayores Turia (con el servicio de Promoción de la Autonomía Personal). Se realiza el registro de dichas recomendaciones a través del protocolo de OMI, y ahora del formulario de HCE.

La recomendación de activos de manera informal, se hace continuamente en las consultas, derivando a diferentes actividades deportivas, servicios sociales, hogar de mayores, etc.