

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE TORRE RAMONA

<b>Sector Sanitario</b>	Zaragoza II
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	CS Torre Ramona
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### Educación grupal en CS:

**Educación maternal grupal:** Transiciones vitales, gestantes y parejas a partir de la semana 28 de gestación, todos los miércoles del año, duración de 2 horas. Conduce Amor Sánchez Mainar (Matrona).

En el año 2026 se incorporan las enfermeras y pediatras del centro.

**Taller de lactancia materna:** Transiciones vitales, puérperas primeras semanas de crianza, todos los viernes del año, duración de 2 horas. Conduce Amor Sánchez Mainar (Matrona). En este año se incorporan las enfermeras y pediatras del centro.

**Taller de masaje infantil:** a través de la estimulación táctil se contacta con el mundo emocional y corporal del bebé. Conducido por Amor Sánchez Mainar (matrona). Se realiza puntualmente.

**Afrontamiento en duelos:** En colaboración con Zaragoza Vivienda y fundación El Tranvía. Se realizan en los pisos sociales de Ricardo Millán Transiciones vitales, población ZBS Torre Ramona, Las Fuentes Norte y San José. Periodicidad 1 día a la semana, duración 2 horas. En el grupo se trabajan los duelos y perdidas en general, haciendo hincapié en la muerte, el

## Estrategia Atención Comunitaria

dolor, la enfermedad o el sufrimiento ante cualquier tipo de pérdida. Conduce Teresa Ruiz Vecino (Trabajadora Social)

**Bienestar Emocional:** En colaboración con Zaragoza Vivienda y fundación El Tranvía. Se realizan en los pisos sociales de Ricardo Millán Transiciones vitales, población ZBS Torre Ramos, Las Fuentes Norte y San José. Periodicidad 1 día a la semana, duración 2 horas. Se trabajan los temas relacionados con las emociones básicas (miedo, alegría, rabia, tristeza y amor) para superar los conflictos que no tengan relación con trastornos mentales sino con los problemas de la vida cotidiana. Conduce Teresa Ruiz Vecino (Trabajadora Social)

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

## INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

### Intervenciones multisectoriales:

Mapeo de Las Fuentes: Estilos de vida, problemas de salud, transiciones vitales. Actualización de mapa Las Fuentes Activa, mediante metodología participativa.

Colaboración con IES Pablo Serrano: Estilos de vida. Poblaciones estudiantes de 1º de la ESO. Sesiones orientadas a educación para la salud, tales como higiene corporal y del sueño, alimentación saludable y pantallas sanas. Responsables: enfermeras de pediatría y pediatra Ana Isabel Ramírez del centro de salud.

Colaboración con IES Grande Covián: impartición de sesiones sobre RCP básica, OVACE y manejo de DESA dirigido a docentes y alumnado de 2º ESO. Responsables: enfermeras de pediatría y pediatra Ana Isabel Ramírez del centro de salud. Talleres de educación para la salud en colaboración con la Asociación Itana de las fuentes. Los temas se desarrollaron a través

#### Estrategia Atención Comunitaria

de EPS organizados en 4 módulos: Primeros auxilios; Cuidados en los mayores; Autocuidados en la mujer gitana; Alimentación e higiene. Dirigido por profesionales del centro de salud.

#### Talleres dirigidos a personal de la residencia de mayores situada en la ZBS.

Talleres impartidos por personal sanitario del centro de salud sobre RCP básica y manejo en la obstrucción de la vía aérea.

Andarinhas del Tranvía: Estilos de vida, Población de la ZBS Torre Ramona y Las Fuentes Norte. Colaboración con Fundación el Tranvía y CS Las Fuentes Norte. Acompañamiento durante andado y oportunidad de educación sanitaria según demandas o necesidades de los participantes del grupo. Conducen EIR de CS Torre Ramona.

Bookcrossing: Estilos de vida. Colaboración con Fundación el Tranvía. Presencia de estantería para el intercambio de libros, proporcionados por la Fundación el Tranvía

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

##### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

El CS Torre Ramona forma parte de la Red de Salud del Barrio de Las Fuentes. Una agrupación de entidades locales públicas, educativas, sanitarias, sociales y educativas que se reúne periódicamente para compartir necesidades, prioridades y acciones colaborativas. A continuación, se enumeran las entidades que forman parte de la RED:

Hogar Personas Mayores Las Fuentes  
CS Fuentes Norte  
CMSS Las Fuentes  
Fundación El  
Tranvía  
Centro de convivencia de mayores Salvador

## Estrategia Atención Comunitaria

Allende  
CEIP Marcon Flechin  
Zaragoza Vivienda  
IES Pablo Serrano  
CEIP Las Fuentes  
CEIPS Sanz Ibañez  
CEIR Torre Ramona  
IES Francisco Grande Covian  
Salud Mental San José  
Serv. Educación Ayuntamiento  
Casa Juventud Las Fuentes  
OD. Santo Domingo de Silos  
Centro Tiempo Libre Cantalobos

Además de a través de la Red de Salud, la coordinadora del grupo de comunitaria del centro establece relación con diferentes entidades sociales como los servicios sociales municipales, el centro cívico salvador allende, el hogar de personas mayores, la asociación gitana, la fundación el Tranvía y otras entidades y asociaciones del barrio de forma puntuales según necesidades.

El personal de enfermería en formación especialista, así como miembros de enfermería del grupo de comunitaria, mantiene comunicación con IES Pablo Serrano y con la fundación El Tranvía.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de comunitaria del CS Torre Ramona tiene como responsable la Trabajadora Social del CS, el resto del equipo es conformado por los siguientes miembros:

- 8 EAP
- 2 Enfermeras pediatría

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

El barrio de Las Fuentes, en el que se sitúa la ZBS Torre Ramona es uno de los barrios obreros originados en los años sesenta por el éxodo rural. Cuenta con un alto envejecimiento, un bajo nivel económico, bastante población extranjera y un nivel de formación inferior al del resto de la ciudad. La población de la Junta Municipal de Las Fuentes es de 40.510 habitantes, lo que supone aproximadamente el 5,9% del total de la ciudad. En cuanto a la estructura de la población por grandes grupos de edad, Las Fuentes presenta un reparto algo distinto al de la ciudad, ya que hay una menor proporción de personas por debajo de los 14 años y de los 49 y un porcentaje mayor de habitantes de 50 y más años.

La población extranjera se sitúa en 6.896 personas, lo que supone el 17% de los habitantes de la junta, proporción por encima de la media de la ciudad, que es de 12,6%. En Las Fuentes se concentra aproximadamente el 8% del total de la población extranjera de Zaragoza. Por continentes, su procedencia mayoritaria es de Europa, seguida de América y África.

Sobre los tipos de hogares presentes en el barrio, un 33,6% corresponde a hogares unipersonales, proporción algo superior al dato medio de Zaragoza, que tiene un 32%. Casi 3.000 personas de 65 y más años viven solas en esta Junta, siendo más de un 32,4% los de 85 años o mayores (es decir, casi 1.000 personas). El número de jóvenes de entre 25 y 34 años que viven solos es mucho menor al de estas personas mayores de 84 años. A nivel económico tanto la renta media por hogar como la renta media por persona en el barrio de Las Fuentes cuentan con valores muy por debajo de la media de la ciudad, lo que muestra el menor nivel adquisitivo de sus habitantes.

En Las Fuentes confluyen las zonas básicas de salud

#### Estrategia Atención Comunitaria

de Las Fuentes Norte y Torre Ramona. En estos centros de salud, la ratio de tarjetas sanitarias por médico de atención primaria varía sustancialmente siendo mayor en Torrerramona que tiene 1566 TIS por MAP/EAP, además cuenta con un consultorio rural en La Cartuja. El porcentaje de tarjetas sanitarias pediátricas en ambos centros de salud cuenta con valores por debajo de la media de Zaragoza.

En relación a los grupos de morbilidad ajustados, La ZBS Torre Ramona, cuenta con una complejidad similar a la media de Aragón, teniendo una disminución de la población sin patología crónica. Por patologías llaman la atención el aumento respecto a la media de EPOC en hombres mayores de 80 años y en depresión en mujeres mayores de 85.

#### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

El primer mapeo de activos se realizó en 2018, llamado “Las Fuentes Activa”.

En 2023 se ha realizado una actualización de este mapa durante la feria de salud de la red de las fuentes.

Se realizó un mapeo participativo, en una mesa con 3 dinamizadores, que se acercaban a la gente y animaban a las personas que estaban interesadas en la mesa. Se recogieron los activos a través de fichas según los conocimientos de los participantes, en total se recogieron 79 fichas, de ellos 7 recursos estaban duplicados, los tipos de recursos son los siguientes:

Hogar de mayores 2

Gimnasia de Mantenimiento (Príncipe Felipe) 2

CDM Alberto Maestro 2

Biblioteca Municipal Ricardo Magdalena 2

Plaza Reina Sofía 2

Paseo del Ebro 2

Parque Torre Ramona 4

En el mapeo anterior aparecían 28 de los recursos de este mapeo.

Según el tipo de recurso se registraron 55 recursos y 16 actividades.

#### Estrategia Atención Comunitaria

De ellas se dividen en las siguientes categorías:

Mayores 5

Infancia y juventud 3

Recursos Sanitarios 5

Deporte y actividad física 21

Educación y formación 9

Asociacionismo 2

Cultura y ocio 12

Se presentaron los resultados en el Centro de Salud, está en proceso de volcado de los datos al mapa.

#### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Los tipos de recursos a los que más se derivan son los siguientes por orden:

Trabajador social del Centro de Salud 76,9%

Deporte y actividad física 65,4%

Asociaciones y entidades 61,5%

Centros de mayores, centros de día y recursos para mayores 53,8%

Actividades grupales Centro de Salud 34,6%

Recursos sociales 26,9%

Centro Cívico 3,8

Los recursos más mencionados son:

Centro cívico salvador

allende Centro de mayores

Fundación el tranvía

Pabellón Príncipe Felipe

Andarinas del tranvía

Parque Torre Ramona

CDM Alberto Maestro

Servicios Sociales municipales