

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE VILLAMAYOR

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Villamayor

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA
COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

-**Programa de preparación al parto**, talleres grupales impartidos por la matrona del centro de salud un Lunes de cada mes.

-**Consulta monográfica de enfermería de bienestar emocional**. Los Martes en tres huecos de la agenda de 30 minutos cada uno.

-**Colaboración con el programa del Sector I de detección precoz de depresión postparto** llevado a cabo en el centro de Salud Amparo Poch.

-**Programa de paseos saludables** coordinado por el consultorio médico de Monegrillo.

-**Proyecto de calidad: RCP y primeros auxilios en el centro educativo Mariano Castillo**. Talleres y charlas grupales de promoción para la salud dirigidos a alumnos del colegio municipal, profesores y familiares. Enfocado a mejorar los conocimientos y actuación ante situaciones de urgencia.

-**Escuela para cuidadores en colaboración con El centro de día**: píldoras formativas destinadas a formar e informar a familiares que tienen una persona mayor cerca y quieren mejorar su atención.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-> Actividades organizadas por el centro de día:

Contacto:

centrodedia@villamayordegallego.es - 876 611 150

<https://villamayordegallego.es/areas/sanidad-ss-o-atencion-al-consumidor/centro-de-dia/>

1. FORMACIÓN DE CUIDADORES Y FAMILIARES DE PERSONAS DEPENDIENTES.

2. TERAPIA OCUPACIONAL:

En el Centro de día las sesiones se realizan:

Lunes y miércoles de 15 a 17 horas

Martes y jueves de 10 a 12

Servicio de Terapia ocupacional a domicilio: asistencia a 8 pacientes en su domicilio (1 sesión individualizada por semana de 50 minutos)

3. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL: Lunes a viernes de 10 a 12:45 y de 15 a 18 horas

4. ASISTENCIA PERSONAL: Lunes a viernes de 9 a 19 horas con la posibilidad de distintas franjas horarias (mañana, tarde o jornada completa ofreciendo desayuno, comida y merienda)

5. SERVICIO DE DUCHAS ASISTIDAS

6. SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO: De lunes a viernes. Un menú compuesto de primer y segundo plato, pan y postre al domicilio de los residentes de Villamayor de Gállego mayores de 65 años, personas dependientes o personas con discapacidad. Se ofrece un menú basal, hiposódico, hipocalórico, triturado...en formato de elaboración diaria, línea caliente.

-> Actividades y proyectos organizadas por el Colegio Los Pueyos:

Contacto pueyos@pueyos.org - 976 13 84 99 / 976 57 02 44

<https://www.lospueyos.org/colegio-los-pueyos/>

1. DISFAGIA: Evaluación, detección precoz e Intervención en las dificultades para tragar/beber, así como prevención en la aparición de las mismas

Estrategia Atención Comunitaria

2. SALUD – LOS PUEYOS ESCUELA PROMOTORA DE SALUD: Recogida, Análisis y Control de variables de salud y seguimiento de necesidades específicas (diabetes, epilepsia, de alimentación, etc.). Difusión de hábitos saludables a alumn@s y familias

3. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES: Intervención dirigida a complementar los objetivos de desarrollo del colegio en la que el caballo se concibe como herramienta principal de trabajo y como elemento estimulador e integrador

4. FISIOTERAPIA E HIDROTERAPIA: Evaluación, Análisis e Intervención de variables físicas de carácter neurológico, lesiones agudas post-traumáticas o dolencias óseas, tendinosas o musculares. Difusión de hábitos saludables a alumn@s y familias

5. PSICOLOGIA Y NEUROPSICOLOGIA: Evaluación, Análisis e Intervención de variables psicológicas (emocionales, conductuales y sociales) y neuropsicológicas (capacidades cognitivas, aprendizajes y funcionalidad)

-> Actividades realizadas por el centro deportivo municipal de Villamayor de Gállego y Ayuntamiento de Villamayor en Centro Cívico.

<https://villamayordegallego.es/servicios/deportes/#:~:text=Las%20actividades%20son%3A%20Escuela%20de,toda%20temporada%2C%20cuatrimestrales%20o%20mensuales.>

Actividades físicas dirigidas a la promoción de la salud:

1. GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 3ª EDAD
2. ESPALDA SANA
3. YOGA
4. PILATES
5. TONIFICACIÓN
6. AQUAGYM en verano
7. CHI-KUNG - TAI CHI (Centro cívico)

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

En el marco de un proyecto de calidad, se está iniciando una línea de trabajo con el centro educativo para desarrollar actividades de educación para la salud.

Para el año 2026, se prevé colaborar con el Ayuntamiento, el colegio municipal, el centro de día y Aldeas Infantiles en diversas actividades de promoción para la salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de atención comunitaria se trata de un equipo multidisciplinar compuesto por médicos, enfermeras, matrona y auxiliar administrativo.

Siendo la referente Isabel Gracia Marco. Enfermera de Atención Continuada: igracia@salud.aragon.es

Resto de componentes:

Rosa Maria Soler Abadía : Responsable de enfermería rmsoler@salud.aragon.es

Mara Pilar Lacambra Deito: Enfermera: mplacambra@salud.aragon.es

Cristina Latorre Ruiz: .Enfermera clatorre@salud.aragon.es

Nerea Lopez Perez: Enfermera nlopezpe@salud.aragon.es

Laura Bosque Garcia: Enfermera lbosqueg@salud.aragon.es

Noelia Lahoz Cirajas: Enfermera De Atención Continuada

Jose Manuel Cucalon Arenal: Coordinador médico - jmucalon@salud.aragon.es

M^a carmen Sanchez Celaya del Pozo: Médico de Familia - mcsanchezc@salud.aragon.es

M^a Carmen Figueras Ara Médico de Familia - mcfigueras@salud.aragon.es

M^a Pilar Traver Cabrera: Médico Pediatra - ptraver@salud.aragon.es

Amelia Cantarero garcia: Médico de Atención Continuada - acantanero@salud.aragon.es

Estrategia Atención Comunitaria

Maria del Mar Sanchez Navales. Médico de
Atención Continuada

mmsanhezn@salud.aragon.es

Raquel Luque Carro: Matrona

rluque@salud.aragon.es

Laura Val Gil: Médico de Familia

lvalg@salud.aragon.es

M^aBeatriz Cortes Pes: Auxiliar Administrativo:

bcortesp@salud.aragon.es

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Datos recogidos en el siguiente enlace:
<https://icearagon.aragon.es/AtlasSaludPublica/info/informacion-por-zona-basica-de-salud>

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Sí, el EAP de Villamayor de Gállego considera fundamental visibilizar los recursos comunitarios a través de un mapa de activos que incluye asociaciones, espacios naturales, instalaciones deportivas y redes vecinales, por su valor en la promoción de estilos de vida saludables.

El equipo profesional es consciente de su importancia y se muestra proactivo en la prescripción social, lo que favorece sinergias con la comunidad y un enfoque integral y participativo en el cuidado de la salud.

-> 3ª edad

Actividades organizadas por el centro de día:
Contacto: centrodedia@villamayordegallego.es -
876 611 150

<https://villamayordegallego.es/areas/sanidad-ss-o-atencion-al-consumidor/centro-de-dia/>

FORMACIÓN DE CUIDADORES Y FAMILIARES DE PERSONAS DEPENDIENTES.

TERAPIA OCUPACIONAL:

En el Centro de día las sesiones se realizan:

Lunes y miércoles de 15 a 17 horas

Martes y jueves de 10 a 12

Servicio de Terapia ocupacional a domicilio:
asistencia a 8 pacientes en su domicilio (1 sesión individualizada por semana de 50 minutos)

Estrategia Atención Comunitaria

ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL: Lunes a viernes de 10 a 12:45 y de 15 a 18 horas

ASISTENCIA PERSONAL: Lunes a viernes de 9 a 19 horas con la posibilidad de distintas franjas horarias (mañana, tarde o jornada completa ofreciendo desayuno, comida y merienda)

SERVICIO DE DUCHAS ASISTIDAS

SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO: De lunes a viernes. Un menú compuesto de primer y segundo plato, pan y postre al domicilio de los residentes de Villamayor de Gállego mayores de 65 años, personas dependientes o personas con discapacidad. Se ofrece un menú basal, hiposódico, hipocalórico, triturado...en formato de elaboración diaria, línea caliente.

-> Juventud e Infancia:

Ayuntamiento de Villamayor 976 574 550

villamayor@villamayordegallego.es

<https://villamayordegallego.es/areas/educacion-infancia-juventud/infancia-y-juventud/>

Ludoteca: Ubicación: Colegio Mariano Castillo (Calle Calera, 30).

Espacio socioeducativo para niños de 3 a 6 años. Fomenta el desarrollo personal y social a través del juego y talleres.

Horario: Martes y miércoles, 16:00-18:00.

Centro de Tiempo Libre (CTL): Ubicación: Colegio Mariano Castillo (Calle Calera, 30). Para niños de 7 a 12 años. Alternativa para ocupar tiempo libre, con talleres y actividades lúdicas.

Horario: Lunes, jueves y viernes, 16:00-18:00

Espacio Abierto: Equipamiento municipal para jóvenes de 12 a 25 años. Abierto de viernes a domingo por la tarde.

Promueve el encuentro, la comunicación y actividades culturales y recreativas.

Entrada libre, menores necesitan permiso de padres/tutores

Aula Bebé: Ubicación: Ludoteca en Colegio Mariano Castillo (Calle Calera, 30). Para bebés de 0 a 3 años y sus familias. Espacio para jugar, estimular y socializar con apoyo a padres y madres.

Estrategia Atención Comunitaria

-> Ocio, Cultura y Deporte

Complejo Deportivo Municipal de Villamayor de Gállego: Ubicación: Junto al Parque Grande.

Superficie total: 2.480 m² cubiertos, más zona exterior de piscinas y áreas recreativas:

Pabellón polideportivo (multideportes) con vestuarios, grada telescópica y escenario.

Piscina infantil (menores de 6 años) y piscina recreativa general (12x22 m, hasta 1,80 m profundidad).

3 pistas de pádel, pista de tenis, pista de fútbol sala y 2 pistas multideporte.

Gimnasio, bar y zona de picnic.

Espacio para ping-pong.

Biblioteca Municipal de Villamayor: Ubicación: Antiguo Colegio Viejo, Calle Santuario, 34 (junto al Espacio Abierto y Centro Cívico). 976 589 273.

Servicios: Zona de lectura y estudio, área infantil, préstamo de libros (previa inscripción). Horario: Lunes a viernes, 16:30 – 20:30.

Equicentro: <https://equicentro.org/> 677 82 44 28 - 34 625 76 90 90 Info@equicentro.org

Ubicación: Finca Torre Palomar 50162 Centro Sanitario pionero en Aragón dedicado a las intervenciones asistidas con caballos. Terapia asistida con caballos y actividades en la naturaleza asistidas con animales, colonias inclusivas, actividades lúdicas, de sensibilización e inclusión.

-> Zonas Verdes

Parque Grande (Parque de Villamayor): Ubicado al noroeste del núcleo urbano, cerca de la Ermita, piscinas y pabellón polideportivo. Ocupa 40,000 m² y es la mayor masa arbolada del municipio. Cuenta con zona de parque de mayores, de juegos infantiles, merendero con sombra, fuentes y servicios.

Paseo Urbanización Malvaseda: Calle Paguila Barranco s/n Parque al aire libre que cuenta con bancos y distintas máquinas para mayores dirigidas al mantenimiento de un buen estado de la salud.

Estrategia Atención Comunitaria

-> Educación

1. Colegio Público Mariano Castillo: Ubicación: Calle Calera, Villamayor de Gállego. Alumnos: Aproximadamente 150. Servicios: Madrugadores, comedor, actividades extraescolares, inglés con profesores nativos, ludotardes. Aulas: 3 de infantil, 2 de primer ciclo, 2 de segundo ciclo, 4 de tercer ciclo. Instalaciones: Aula de informática, biblioteca, auditorio, gimnasio y comedor escolar.

Educación de Personas Adultas (EPA): Aula ubicada en el Centro Cívico, en colaboración con Ayuntamiento, DPZ y DGA. Desarrollo personal y social, fomento de la participación activa. Dinamización cultural con actividades y eventos en la comunidad. Formación básica y académica para personas sin titulaciones previas o que necesitan superar la brecha digital. Formación ofrecida: Básica inicial: alfabetización, formación básica, español para extranjeros.

Académica y empleo: secundaria a distancia, acceso a ciclos formativos, cursos online (MENTOR).

TIC: informática básica, uso del móvil

Desarrollo personal: lectura creativa, nutrición, memoria, tradiciones locales, aragonés, entre otros.

Inglés: niveles A1, A2, B1 y B1 plus.

Acreditación de competencias profesionales por experiencia laboral.

2. Pueyos Formación – Fundación Los Pueyos: Ubicación: C/ Paso, 250, 50162 Villamayor de Gállego. Teléfonos: 976 138 499 / 976 570 244. Correo electrónico: pueyos@pueyos.org <https://www.colegiolospueyos.es/>

Centro de formación especializado en discapacidad intelectual, dirigido a profesionales, familiares y estudiantes interesados en el ámbito social y educativo.

Centro de Educación Infantil Villamayor Dirección: Camino del Molino, 100, 50162 Villamayor de Gállego, Zaragoza Teléfono: 976 58 28 13 Email: yestebanez@aldeasinfantiles.es

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde el Centro de Salud de Villamayor se realiza la derivación de pacientes, con especial énfasis en el programa de detección precoz de depresión postparto, las clases de preparación al parto y la consulta de bienestar emocional. Asimismo, se orienta a los pacientes hacia recursos activos del municipio para fomentar el autocuidado.