

## AGENDA COMUNITARIA

### CENTRO DE SALUD GRAUS

**Sector Sanitario** Barbastro  
**Nombre del Equipo de Atención Primaria** CS Graus

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### 1.-Grupo de Crianza:

Grupo dirigido a bebés y padres/madres de niños de 0 a 12 meses de edad. Se tratan temas de lactancia, crianza, salud maternal e infantil. Las reuniones se realizan en viernes alternos de 11:00 a 12:30 en el Centro de Salud, impartidos por pediatra, enfermero de pediatría y matrona. Responsables: enfermero de pediatría, pediatría y matrona.

##### 2.-Educación maternal y preparación al parto:

Sesiones dirigidas a embarazadas junto con sus parejas a partir de 28 semanas hasta el final del embarazo. Impartido por la matrona del Centro de Salud en el polideportivo de Graus.  
Responsable: matrona.

##### 3.-Aprendiendo primeros auxilios desde el colegio:

Proyecto pendiente de reactivar. Se está trabajando conjuntamente en una segunda fase para actualizar conocimientos sobre primeros auxilios y otros temas propuestos por los centros escolares. Se desarrollará en los colegios de la zona básica de salud (Lascuarre, Capella, Puebla de Castro, Campo y Graus).

Sesiones teórico-prácticas con soporte audiovisuales basadas en material audiovisual. Participan distintos profesionales del Centro de Salud.

Responsable: grupo de atención comunitaria.

#### **4.-Charlas de educación para la salud:**

Charlas de educación sanitaria y autocuidados para la población general y otras más específicas para pacientes con patología crónica. Se van a trabajar sesiones sobre alimentación en menopausia, ejercicio físico e incontinencia, entre otros temas.

Responsable: grupo de atención comunitaria.

#### **5.-Proyecto Formación profesorado:**

La relación entre el CRA Baja Ribagorza, Instituto Baltasar Gracián y el Centro de Salud Graus ya tiene cierta trayectoria. Durante los últimos años, se ha visto la necesidad de formar e instruir al colectivo escolar (alumnos, profesorado y familias). Entre las temáticas que se han trabajado con el alumnado se encuentran los métodos anticonceptivos y la diabetes. Las temáticas han sido propuestas por el centro. El proyecto busca aumentar el conocimiento, resolver ciertas situaciones y gestionar la demanda que surge entre ambos sectores.

Se realizaron talleres teóricos de 1h con apoyo de material audiovisual. Así mismo, se está trabajando para continuar con las sesiones de formación dirigidas al profesorado. Responsable: Raquel Santaliestra y Esther Peralta.

#### **6.-Biblioterapia:**

Este proyecto surgido en colaboración con la biblioteca Baltasar Gracián busca promover el bienestar emocional y mental mediante el uso terapéutico de la lectura, facilitando a los pacientes y sus familiares herramientas para comprender, afrontar y superar problemas psicológicos y emocionales. A través del protocolo de recomendación de activos para la salud disponible en historia electrónica se realiza recomendación de lecturas de la biblioteca pública. Así mismo, se ha tratado de impulsar el uso de eBiblio para aquellas personas que no puedan desplazarse a la biblioteca o tengan dificultades para la lectura. Este proyecto forma parte de los proyectos de mejora de la calidad presentados por el centro de salud de Graus. Responsable: grupo de atención comunitaria.

### 7.- Formación de autocuidado femenino:

Sesiones formativas de una hora y media de duración sobre la perimenopausia y la menopausia. Este periodo constituye un tiempo en el que el sistema general de una mujer sufre cambios importantes, no solo a nivel físico, y que no deben ser percibidos como “una enfermedad”. Se han realizado en La Puebla de Roda, y se ha solicitado la realización de las mismas en otras localidades (pendiente de programar fechas). Responsable: grupo de atención comunitaria.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

##### 1.- Centros educativos integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de la Salud 2023 (RAEPS):

CEIP Cerbín (Campo): Dirección: plaza Cabovila, 5, 22450 Campo. Tel: 974 55 01 80.

CRA Baja Ribagorza (Capella): Dirección: B.º Bajo, SN, 22480, Capella. Tel: 974540432. Web: <https://crabajaribagorza.catedu.es/quienes-somos/>

IES Baltasar Gracián: Dirección: partida de Coscolla S/N, 22430 Graus. Tel: 974 54 01 57 / 974 54 05 01 / 628 55 48 15. Correo electrónico: [iesgraus@educa.aragon.es](mailto:iesgraus@educa.aragon.es). Web: <https://iesbaltasargraciangraus.blogspot.com/>

##### 2.- Consumo de frutas, hortalizas y leche en colegios de Aragón:

Programa escolar de consumo de fruta, hortalizas y leche en escuelas. Dicho programa se desglosa en tres tipos de actividades: 1) Distribución de productos a centros escolares, 2) Medidas educativas de acompañamiento y 3) Publicidad y evaluación. Información disponible: <https://www.aragon.es/-/programa-consumo-frutas-hortalizas-colegios>. Centros adscritos: CEIP Cerbín (Campo), CRA Baja Ribagorza (Capella), IES Baltasar Gracián, CEIP Joaquín Costa (Graus).

### 3.- Instituto IES Baltasar Gracián de Graus:

Se realizan distintas actividades y talleres de promoción de la salud para el alumnado en colaboración con otras entidades de la zona, como talleres de alimentación, redes sociales y ciberbullying, prevención de conductas violentas, educación afectivo-sexual, consumo de alcohol y otras drogas...

Más información en:  
<https://sites.google.com/view/corazones-de-la-ribagorza/inicio>. Dirección: partida de Coscolla S/N, 22430 Graus. Tel: 974 54 01 57 / 974 54 05 01 / 628 55 48 15. Correo electrónico: [iesgraus@educa.aragon.es](mailto:iesgraus@educa.aragon.es). Web: <https://iesbaltasargraciangraus.blogspot.com/>

### 4.- Cruz Roja:

Desde Cruz Roja Ribagorza llevan a cabo actividades de formación para la juventud en los centros educativos como charlas-talleres de sexualidad, prevención y consumo de drogas, cursos de primeros auxilios, monitor de tiempo libre para voluntarios y público en general. También realizan otras actividades como: Cursos Psicología positiva, Aprendiendo a sentirse bien o Autocontrol del estrés. El programa Paseos Saludables busca la promoción de un estilo de vida activo y la interacción social, ha sido un éxito y está consolidado, incluso con un segundo turno de paseos.

Más información en:  
<https://www.cruzrojahuesca.org/ribagorza/> Persona de contacto: Sandra. Correo electrónico: [graus@cruzroja.es](mailto:graus@cruzroja.es). Dirección: Carretera A-139, Km. 0,5, 22430, Graus. Tel: 974 51 61 61.

### 5.- Servicios Sociales Comarca Ribagorza:

Ofrecen distintas actividades o programas de apoyo social como Servicio de Ayuda a Domicilio - Servicio de Apoyo al Cuidador - Servicio de Fisioterapia a Domicilio - Servicio de Transporte Adaptado... Más información en:  
<https://www.cribagorza.org/index.php/mod.servicios/mem.detalle/idservicio.2/relcategoria.108/chk.08cdffd3bab3c5563d5bad2a6bfd72c2.html>

Lascuarre: Dirección: C/ Placeta, 4 C.P. 22586 Lascuarre. Tel: 974 54 42 42. Correo electrónico: [tslascuarre@cribatorza.org](mailto:tslascuarre@cribatorza.org)

Graus: Plaza Mayor, 17. C.P. 22430 Graus. Tel: 974 54 11 86. Correo electrónico: [tsgraus@cribatorza.org](mailto:tsgraus@cribatorza.org), [tsgraus2@cribatorza.org](mailto:tsgraus2@cribatorza.org)

#### 6.- Servicios deportivos Comarca Ribagorza:

Actividades disponibles (previa inscripción y disponibilidad según localidades): balance, core-fit, riba-pump, hipopresivos, running, multideporte, predeporte, patinaje, pilates, tenis, yoga, zumba, ciclo indoor, pádel, gimnasia de mantenimiento, gimnasia de mayores, danza clásica, espalda sana, GAP, paseos saludables, cross training juvenil, HIIT/TRX y flexibilidad. Más información: <https://www.deportesribatorza.com/>

Dirección: plaza Mayor, 17 bajos (CASA HEREDIA) C.P. 22430 GRAUS. Tel: 974 54 65 62. Correo electrónico: [scdribatorza@cribatorza.org](mailto:scdribatorza@cribatorza.org)

#### 7.- Asociación de familias contra las drogas Ribagorza:

Asociación para apoyar a las familias de los afectados por las drogas. Trabajan en la prevención y concienciación de este problema, desarrollan programas preventivos, continuos e integradores. Más información en: <https://www.familiascontralasdrogas.org/>

Dirección: C/ San Sebastián, 5, 22440, Benasque.

Asociación: 628380159. Correo electrónico: [info@familiascontralasdrogas.org](mailto:info@familiascontralasdrogas.org)

Psicólogo (Óscar): 657248719. Correo electrónico: [psicologo@familiascontralasdrogas.org](mailto:psicologo@familiascontralasdrogas.org)

#### 8.- AECC (sede Graus):

Actividades lúdicas deportivas, solidarias y de educación sanitaria repartidas durante el año. Apoyo al enfermo oncológico y sus familiares desde distintos ámbitos como la atención psicológica, servicio de acompañamiento para descarga del cuidador (acompañar al paciente al hospital,

realizar encargos y otras necesidades del paciente o familia), servicio de préstamo de material (camas, andadores, sillas, pelucas, etc), ayudas económicas para desplazamientos y alojamientos para pacientes y familiares para desarrollar los tratamientos de quimioterapia y radioterapia.

Dirección: C/ Ángel Samblancat Nº6 22430 Graus (Huesca).  
Tel: 974 54 71 23. Correo electrónico:  
grausribagorza@contraelcancer.es

#### 9.- Biblioteca pública de Graus Baltasar Gracián:

Realiza actividades de fomento de la lectura en toda la población de la zona. Incluye por ejemplo actividades para la infancia como cuentacuentos, club de lectura para adultos. Así mismo cuenta con una zona de lectura donde se encuentran los libros que se han seleccionado junto con el grupo de atención comunitaria para el proyecto de biblioterapia.

Dirección: C/ Gaiteros de Caserras, 2, Graus (Huesca). Tel:  
974 54 02. Correo electrónico: graus@bibliosribagorza.com

Catálogo: <https://bibliotecas.aragon.es/cgi-bin/opac/OmdNwgVB5bysoSm4tgaAt0i9FoS?ACC=101>

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

Centros educativos: colaboraciones con los colegios de la zona sobre primeros auxilios, alimentación saludable...

AECC Graus: Diversas charlas de educación sanitaria para la población. Se ha realizado una sesión en el EAP con la participación de responsables de psicología y trabajo social de la AECC de la zona.

Residencia 3ª edad de Graus y centro de personas mayores Fundación José Luis Cudós: diferentes charlas-talleres con temática diversa, por ejemplo, disfagia, heridas. Conjuntamente con la Asociación Alzheimer de Barbastro

se realizó un taller sobre el manejo y atención a las personas con Alzheimer.

Ayuntamientos: difusión de información sanitaria en medios de comunicación (TV, radio, APP Graus Informa): uso de "Salud Informa", campañas de vacunación, promoción del ejercicio físico... En la actualidad se está realizando una revisión de los desfibriladores disponibles en la zona básica de Graus (ZBS), entre las entidades públicas y privadas que han colaborado se encuentran los ayuntamientos de la ZBS.

Biblioteca pública de Graus Baltasar Gracián: se ha trabajado el fomento de la lectura con el colegio e instituto con el objetivo de evitar el uso extensivo de las pantallas. Así mismo se trabaja conjuntamente con el centro de salud en el proyecto de biblioterapia.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

El grupo de Atención Comunitaria en la actualidad tiene como persona responsable a Bárbara Latre (enfermera de atención comunitaria). Está integrado por médicos de familia, pediatra, personal de enfermería y fisioterapeuta. Forman parte del grupo: Rosa M<sup>a</sup> Pueyo, Ana M<sup>a</sup> Carrera, M<sup>a</sup> Luisa Clemente, Ana Cristina Soro, Gabriela Fernández, Esther Peralta, Ana Arnal, Eva Lacort y Marta Morales.

Se ha actualizado el grupo de Atención Comunitaria y la agenda de trabajo con el objetivo de potenciar la Atención Comunitaria en la Zona Básica de Salud de Graus. El grupo de atención comunitaria ha trabajado diversos proyectos de mejora de la calidad:

Café-tertulia autocuidado femenino.

Biblioterapia en la zona básica de salud de Graus.

Mapeando los DEAs de la Baja Ribagorza.

Crecer leyendo y jugando: alternativas saludables al uso de pantallas.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

El Equipo de Atención Primaria de esta zona de salud está constituido y en funcionamiento desde el 1 de noviembre de 1989.

La Zona de Salud de Graus tiene una población de 6.033 habitantes: 3.055 hombres y 2.978 mujeres, lo que supone más del 40% de la población total de la comarca de Ribagorza. Esta zona incluye 17 municipios y 86 entidades singulares de población. Existe un alto porcentaje de la población que se concentra en el municipio de Graus (58,93%), donde existe el más alto porcentaje de servicios (capital administrativa).

La Zona de Salud de Graus presenta una gran dispersión geográfica, con múltiples municipios donde viven menos de 50 personas y con algunas poblaciones de difícil acceso. Se trata de una zona rural que se dedica principalmente a actividades agrícolas y ganaderas, también con actividades en el sector turístico (gastronomía, naturaleza, deportes de aventura...).

La Zona de Salud cuenta con una población muy envejecida, con un Índice de sobre-envejecimiento de un 24,06% y con un porcentaje de población mayor de 65 años de un 26,68%. A esto se añade un problema de salud importante por un porcentaje elevado de personas mayores de 65 años que viven solas (un 14,05%).

Durante los meses de junio, julio, agosto y septiembre puede llegar a duplicarse la población habitual por la actividad turística (hoteles, campings) y segundas residencias, además de campamentos de verano.

Tras revisar el Atlas de salud de Aragón del IGA (Instituto Geográfico de Aragón) podemos resaltar los siguientes datos (REMs: Razón Estandarizada de Mortalidad o Morbilidad suavizada) en referencia a la Zona Básica de Salud de Graus:

Índice de sobreenviejimiento (2014): 24,06% (ambos sexos)

Población mayor de 65 años (2016): 26,68% (ambos sexos)

Población mayor de 85 años (2016): 6,49% (ambos sexos)

Otros determinantes sociales a destacar:

Hogares unipersonales 65 y más (2011): 14,05% (ambos sexos)

Hogares monoparentales (2011): 19,49%

Viviendas sin internet (2011): 54,69% (ambos sexos)

Instrucción Insuficiente (2011): 28,31%

Instrucción Insuficiente en jóvenes (2011): 10,88%

Tras revisar estos datos y realizar una reflexión en el equipo de atención comunitaria se han propuesto las líneas de trabajo:

Envejecimiento y soledad no deseada.

Acceso a tecnologías por parte de la población mayor.

Hogares monoparentales.

Se ha decidido potenciar las alianzas/colaboraciones con:

Servicios sociales comarcales.

Asociación de familias contra las drogas Ribagorza.

En septiembre de 2025 se realizó la Evalguía con personas que forman parte del consejo de salud de la ZBS de Graus. Tras la revisión del análisis realizado se trabajarán conjuntamente con las entidades implicadas futuros proyectos. Las reuniones para la realización de la Evalguía han permitido avanzar en la difusión del trabajo comunitario (visualización de activos en buscador, contactos con activos disponibles...9)

## ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Desde el Centro de Salud se ha contactado con los activos de la zona para favorecer la integración de los mismos en el buscador de la Alianza de Atención Comunitaria (<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>).

En el anexo de la agenda de atención comunitaria adjuntamos la siguiente información:

Guía rápida de activos comunitarios Graus para poder disponer de información de consulta rápida en las consultas (imagen 1).

Infografía con información sobre alquiler de material ortopédico a través de activos disponibles (imagen 2).

Captura de pantalla del buscador de activos para la Zona Básica de Graus (actualizado diciembre 2025) (imagen 3).

Tabla 1: Listado activos disponibles en el buscador de la Estrategia de Atención comunitaria (actualizado diciembre 2025)

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

En el momento actual, desde las distintas consultas de Atención Primaria del Centro de Salud de Graus se está realizando recomendación de activos para la salud.

En el Observatorio de Recomendación de Activos para la salud de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón constan 47 recomendaciones de activos realizadas desde este Centro de Salud (30/06/2025). Datos disponibles en: [https://atencioncomunitaria.aragon.es/wp-content/uploads/2025/11/ACTIVOS\\_SALUD\\_08AG OSTO-5.html](https://atencioncomunitaria.aragon.es/wp-content/uploads/2025/11/ACTIVOS_SALUD_08AG OSTO-5.html)

Las recomendaciones se dirigen a los siguientes activos:

Cruz Roja: paseos saludables (se realizan en Graus).

Comarca de Ribagorza: actividades deportivas (se realizan en las diferentes localidades de la comarca según el número de solicitudes), paseos saludables.

Servicios sociales comarcales: solicitud de ayuda a domicilio, solicitud de transporte comarcal adaptado, programa Cuidarte.

Asociación de familias contra las drogas Ribagorza: apoyo a las familias de los afectados por las drogas (telefónica y presencial en Benasque).

AECC: apoyo al paciente con diagnóstico oncológico y a familiares.

Teléfono del mayor: apoyo a personas en situación de soledad.

El Consejo de Salud de la Zona Básica de Salud de Graus está constituido. Más información en: <https://www.aragon.es/-/sector-sanitario-de-barbastro>.