

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD ALBALATE DE CINCA

Sector Sanitario	Barbastro
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Albalate de Cinca
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

ACTIVIDADES

1.CHARLAS DE PRIMEROS AUXILIOS, PARADA CARDIORESPIRATORIA Y USO DE DESA

Objetivo: Instruir a la población en cómo actuar ante una situación que requiere urgencia o de cuidados sanitarios. Durante el desarrollo de las mismas se darán las pautas básicas para realizar los primeros auxilios, haciendo hincapié en el uso del DESA.

Colaboración: Cruz Roja Cinca medio y Bajo Cinca

2.TALLERES PRIMEROS AUXILIOS Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LOS COLEGIOS

Objetivo: Dar a conocer a la población escolar de primaria de Albalate de Cinca, pautas básicas de actuación ante una emergencia y nociones de primeros auxilios, adaptadas a la edad del alumnado; así como fomentar/ identificar una alimentación saludable

Colaboración: Cruz Roja Cinca medio y Bajo Cinca

3. CONOCIENDO EL MEDIO “CONSULTORIO MEDICO DE MI LOCALIDAD”

Objetivo: Acercar a los niños de la guardería de Belver de Cinca al consultorio médico local, para que lo conozcan como un espacio de cuidado, prevención y atención a la salud. Dar a conocer personal, espacio y materiales, para disminuir el miedo y la ansiedad ante futuras visitas médicas.

Colaboración: guardería infantil de Belver de Cinca

4. SESIONES Y CHARLAS FORMATIVAS EN RESIDENCIA DE MAYORES

En la residencia de mayores de Belver de Cinca se imparten dos sesiones al año sobre el programa de asistencia sanitaria en residencias para el seguimiento del mismo y las acciones implantadas, así como charlas formativas a cuidadoras. Referentes: Pilar Morera y Conchi Alastuey.

5. COLABORACION CON AECC EN “BELVER CAMINANDO”

Objetivo: Promocionar estilos de vida saludables basados en las recomendaciones del código europeo contra el cáncer, 5ª edición y dar a conocer los cribados en cartera de servicios.

El Centro de Salud colabora con la asociación contra el cáncer de Belver de Cinca, asistiendo a la actividad dos miembros del grupo de comunitaria (Conchi Alastuey y Pilar Morera)

6. EDUCACIÓN MATERNAL

Objetivo: eliminar las dudas que surgen durante el embarazo, parto o postparto. Semanalmente se realizará una charla teórico- práctica dirigida a las madres embarazadas y a los futuros padres, captados en la consulta de la matrona o en el área de tocología del centro de referencia.

Referente: Silvia Sanmartín

PROYECTOS

1.CUENTAME UN CUENTO: Fomento de la interacción entre mayores institucionalizados en residencia y escolares

Proyecto comunitario en colaboración con CRA Albeos, acreditado como escuela promotora de salud, y la residencia Nuestra Señora del Pilar de Belver de Cinca.

Una vez al mes, un grupo de niños de primaria contará cuentos a nuestros mayores institucionalizados. Se pretende escucha activa por ambas partes, de forma que los mayores sugieran títulos de cuentos que les recuerden

épocas vividas y los niños propongan a los residentes ser los cuenta cuentos de los que todavía permanecen en su memoria.

Coordinador del proyecto: Pilar Morera

2. PROMOCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA MAYORES DE 65 AÑOS

Objetivo: promover la actividad física en la población mayor de 65 años.

Se ofrece información sobre tipos de ejercicios adecuados, adaptados a la edad y condición física.

En colaboración con asociaciones vecinales se promoverán y formarán grupos con encuentros mensuales de caminatas saludables, ellos mismos organizan las quedadas y proponen recorridos por la zona.

Coordinador del proyecto: Sara Defior

3. PICTOGRAMAS

Objetivo: Facilitar la comunicación del personal del EAP y la población inmigrante con dificultades lingüísticas, mediante el uso de pictogramas visuales y sencillos, favoreciendo la comprensión la seguridad del paciente y una atención sanitaria más inclusiva.

Este proyecto elaboró un libro con pictogramas, a disposición de todo el personal del centro de salud, en consultas, admisión y servicio de urgencias.

Referente: Marta Alastruey.

4. FORMACIÓN EN MANIOBRAS DE RCP Y USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL C. S. ALBALATE DE CINCA

Objetivo: Formar a la población adulta en RCP básica y uso del DESA y responsabilizar a los ayuntamientos de la revisión periódica de los DESA disponibles en sus localidades.

Coordinador del proyecto: Sara Defior

5. DESARROLLO Y SEGUIMIENTO DE RECOMENDACIÓN FORMAL DE ACTIVOS PARA LA SALUD EN C.S. ALBALATE DE CINCA

Objetivo: Identificar los distintos recursos y activos para la salud de la zona y actualizar los existentes (MAPEO),

mejorar la formación del personal sanitario del EAP el protocolo de recomendación de activos y fomentar su uso en consultas.

Coordinador del proyecto: Pilar Morera

6. CAPTACIÓN Y REGISTRO EN BDU DE DESPLAZADOS TEMPORALES / TRABAJADORES TEMPOREROS EN EL CENTRO DE SALUD ALBALATE DE CINCA

Objetivo: tener registrados a todos los temporeros para facilitar su acceso a la asistencia sanitaria.

Las administrativas del centro de salud se pondrán en contacto con ayuntamientos, cooperativas, empresas frutícolas, explicándoles la importancia de este proyecto y solicitando su colaboración, con el fin de llegar al máximo de población posible.

Referente: Marta Alastruey.

7. ASISTENCIA CON LA OPERATIVA DE LA APP SALUD INFORMA

Objetivo: enseñar a manejar la APP de salud informa con destreza.

Se ha elaborado un folleto con las operaciones más utilizadas en APP que se entrega y explica a los pacientes que tienen dificultad para utilizar esta aplicación.

Referente: Marta Alastruey.

8. ASISTENCIA CON LOS TRÁMITES NECESARIOS PARA DAR DE ALTA COMO BENEFICIARIOS EN LA SEGURIDAD SOCIAL A HIJOS

Objetivo: orientar a los usuarios sobre los pasos a seguir para añadir a un beneficiario, evitándoles viajes y trámites innecesarios.

Se ha elaborado un folleto con la información más relevante.

Referente: Marta Alastruey.

9. PASO A PASO POR UN ONTIÑENA MAS

Consiste en realizar caminatas organizadas como una actividad saludable y participativa

Objetivo: Promover el ejercicio físico (fuerza, flexibilidad, coordinación), aliviar la soledad y el aislamiento social, fomentar la convivencia entre vecinos, mejorar la calidad

de vida y el bienestar emocional de los vecinos de Ontiñena.

Se realizan caminatas organizadas un día a la semana, partiendo de las instalaciones deportivas de la localidad.

Coordinador del proyecto: Pilar Fornies Lacosta

10. ACTIVIDAD FÍSICA EN FAMILIA: UNA HERRAMIENTA PARA MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL

Objetivo: Promover el bienestar emocional de las familias, fortalecer vínculos intergeneracionales, a través de dinámicas grupales en las que participan los niños de Ontiñena y sus familiares (abuelos) dentro de un contexto comunitario, la escuela.

La actividad se realiza en la clase de educación física, una vez al mes, con duración de una hora, en el CEIP San gregorio de Ontiñena.

Coordinador del proyecto: Raquel Lavedan Santamaría

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Escuelas promotoras de salud, CRA ALBEOS

Entidad promotora del proyecto “Huerto ecológico escolar”.

El huerto escolar de Belver de Cinca, está situado en un terreno cerca de las escuelas, cedido por una familia del pueblo, bajo cuidado de los alumnos, supervisado por los profesores; se cultivan y recolectan hortalizas, verduras, plantas aromáticas, todo de temporada y siguiendo los consejos de los veteranos agricultores de la localidad.

Todo lo que se recolecta pasa a consumo en el comedor escolar.

-“ Leer juntos”, IES Cinca-Alcanadre

Proyecto de dinamización cultural y fomento a la lectura. Es un programa educativo del gobierno de Aragón, el promotor es IES Cinca-Alcanadre, la responsable y coordinadora del proyecto es la profesora y jefa de estudios del instituto Olga Latorre Buerba.

El proyecto está dirigido a una comunidad diversa, docentes en activo y jubilados, familias, ex alumnado y

cualquier persona interesada en la literatura. Se reúnen la última semana de cada mes, desde octubre hasta junio, promoviendo la participación libre, el intercambio cultural y la convivencia. En estas sesiones se comparten y comentan lecturas, se presentan temas, autores, personajes, siempre relacionados con la cultura.

Se colabora en actividades promovidas por otras asociaciones como rutas literarias por la localidad de Alcolea de Cinca, la ruta de Ramón J. Sender y la ruta por la judería de Alcolea.

-Subsede UAF-BS Albalate de Cinca

Oferta de actividades físico-deportivas organizadas por el Servicio Comarcal de deportes de la Comarca de Bajo Cinca (Ontiñena, Belver de Cinca y Osso de Cinca) pertenecientes a la Zona Básica de salud de "Albalate de Cinca".

-Asociación de jubilados

Asociación constituida por un grupo de individuos que, sin ánimo de lucro, persiguen un único objetivo: el bienestar de la tercera edad.

Ponen en marcha actividades para el tiempo libre, el ocio, la cultura etc.

Tienen como finalidad fomentar la sociabilidad, prevenir el aislamiento de las personas mayores, potenciar su participación social y ayudarles a mantener la capacidad intelectual activa.

-Asociaciones de Amas de casa

Organizan cursos varios, como de costura, manualidades, restauración, charlas educativas durante la semana cultural, semana de la mujer. Promueven algún viaje y encuentros con otras asociaciones de Amas de casa.

-AECC, Asociación española contra el cáncer de Fraga

Organización sin ánimo de lucro formada por pacientes oncológicos, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales. Las representantes de nuestra zona de salud ponen en conocimiento las actividades propuestas por la asociación facilitando la participación a la población interesada, además de poner en marcha algunas de estas actividades en nuestras poblaciones

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

La relación del centro de salud con las entidades del entorno es fundamental para ofrecer una atención más cercana, coordinada y adaptada a las necesidades reales de la comunidad.

A través de la colaboración con instituciones sociales, educativas, municipales y comunitarias, se contribuye no solo al cuidado de la enfermedad, sino también a la promoción de hábitos saludables y al bienestar colectivo.

El centro de salud de Albalate, es parte de una red de apoyo que integra a diferentes entidades:

1. CENTROS EDUCATIVOS: - CRA ALBEOS - IES Cinca Alcanadre - CEIP José Manuel Blecuá - CP San Gregorio

2. SERVICIOS SOCIALES: de ambas comarcas

3. AYUNTAMIENTOS DE LA ZONA DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA: Almudafar, Osso de Cinca, belver de Cinca, Albalate de Cinca, Alcolea de Cinca, Santa Lecina y Ontiñena.

4. SALUD PÚBLICA DE HUESCA

5. SARES HUESCA: colaboración puntual en determinadas actividades.

6. ASOCIACIONES DE LA ZONA DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA:

-Asociación amas de casa y asociaciones vecinales de los pueblos integrantes del centro de salud.

-Asociación de mayores de osso de Cinca

-Asociación de jubilados y pensionistas “El Recreo” de Albalate de Cinca

-Asociación de jubilados de Belver de Cinca

-Asociación de jubilados de Alcolea de Cinca

7. RESIDENCIA DE MAYORES “Nuestra señora del Pilar” de Belver de Cinca

8. AECC, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER DE FRAGA, comunicación con esta asociación a través de sus representantes en Belver de Cinca y Albalate de Cinca y contacto telefónico con la psicóloga de dicha asociación.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

De conformidad con la normativa vigente de funcionamiento y acreditación de grupos de trabajo, mejora, grupo comunitario y grupo de calidad y comisiones, circular del 1/07/2025, y en el marco de la agenda comunitaria del Centro de Salud de Albalate de Cinca, se procede a modificar el grupo de atención comunitaria en reunión del 30/09/2025, quedando integrado por un máximo de cinco personas: Pilar Morera, Conchi Alastuey, Paula Ramos, Raquel Lavedan y Marta Alastruey, con la finalidad de impulsar, coordinar y realizar el seguimiento de las acciones comunitarias de nuestro centro de salud, estableciéndose una periodicidad mínima de cuatro reuniones anuales, en las que se elabora un acta que recoge los acuerdos tomados y las actividades realizadas.

Tras la sesión formativa celebrada el 19/02/2026 con Belén Benedé, de acuerdo con la estrategia comunitaria de Aragón y según consta en acta de comunitaria fecha 20/02/2026, se propone y aprueba el nombramiento de Pilar Morera como referente de la Libreta de Actvos del Centro de Salud de Albalate de Cinca. El referente se encargará de coordinar la implementación y actualización de la libreta de activos

Todo el trabajo relacionado con la actividad comunitaria se trasladará al Consejo de Salud de la zona.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Nuestro centro de salud, tiene la peculiaridad de pertenecer a dos comarcas: la del Bajo Cinca (Ontiñena, Almudafar, Osso y Belver) y la del Cinca Medio (Alcolea y Albalate). Ambas comarcas tienen en su economía muy presentes al sector agrícola y ganadero.

Según los datos de BDU, de 2023, la zona básica de Albalate de Cinca hay un porcentaje de población extranjera del 22%, superior a la media de Aragón que es un 16% y con predominio de extranjeros no comunitarios. La distribución de GMA muestra una base ancha, lo que indica que, si bien el 27% de la población es sana, hay un 11% de la población que se ubica en el nivel de crónico con complejidad moderada entendiéndose como población que requiere gran cantidad de recursos de la atención primaria.

Debemos tener en cuenta el aumento considerable de inmigrantes en las épocas de recolección de fruta, (de mayo a finales de septiembre), por lo que la demanda a nivel sanitario aumenta y crea necesidades nuevas que no existen en otras épocas del año. Esta población inmigrante suele tener dificultades para la comunicación por la barrera del lenguaje y aportan tarjetas sanitarias de otras comunidades autónomas, además de ser unos grandes usuarios de los servicios de urgencias. Algunos de ellos, mantienen su trabajo de forma anual, por lo que podemos decir que existe multiculturalidad.

Otra curiosidad de nuestro Centro de Salud es la distancia que hay entre nosotros y el hospital de Barbastro (35 km) y el de Lleida (52 km), lo que permite a los residentes en la comarca del bajo Cinca la libre elección de hospital, aun siendo nuestro hospital de referencia el hospital comarcal

de Barbastro. Esto dificulta la continuidad asistencial, al no tener acceso al servicio catalán de salud.

Nuestra población, además, tiene la característica de estar muy envejecida y tener su apoyo familiar muy lejos de la zona, lo que implica una serie de cuidados mayores.

En nuestra zona de salud, se realizan intervenciones comunitarias que ayudan a reducir desigualdades sociales en salud, dirigidas a grupos de inmigrantes a grupos en residencias, como el uso de pictogramas que nos ayuda en la comunicación, las clases de idiomas o ayudas en el carnet de conducir.... Etc.

Respecto al ámbito sanitario, destacan las actividades dirigidas a la educación para la salud en pacientes con enfermedades crónicas y estilos de vida, así como grupos de educación maternal y el desarrollo de proyectos en la infancia y adolescencia en coordinación con los colegios de la zona

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El EAP de Albalate de Cinca considera prioritaria la identificación y mapeo de activos como herramienta clave para reforzar la implicación comunitaria. Esta línea de trabajo enmarcada en el proyecto de mejora 2024#248 del C.S.Albalate de Cinca, permitirá visibilizar recursos locales, fortalecer redes de colaboración y promover autocuidados en nuestra población.

En el C.S. de Albalate de Cinca si existe un mapa de activos, y se propone la actualización anual por el grupo de comunitaria.

Una vez recopiladas y actualizadas las actividades comunitarias, se realizó un registro de las mismas por localidades, elaborando una guía práctica que se entregó a todos los profesionales sanitarios del centro de salud, permitiéndoles una visualización rápida de las actividades y áreas a potenciar

La guía de cada localidad incluye los siguientes datos: actividad, persona de contacto, entidad promotora, si es gratuita o no, lugar y dirección, horario y aspectos a potenciar.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Todos los profesionales del EAP conocen la estrategia comunitaria, el protocolo de recomendación de activos y seguimiento de los mismos.

En el C.S.de Albalate de Cinca se realiza recomendación formal de activos, es una prescripción estructurada que se hace desde atención primaria utilizando un protocolo y un registro específico en HC.

Es formal porque se usa un protocolo informatizado ligado a HC / OMI donde se registra la recomendación del activo y las visitas de seguimiento; además se hace entrega al paciente de una hoja con la prescripción para presentar a la persona de contacto del recurso comunitario.

Gracias al proyecto de desarrollo y seguimiento de recomendación formal de activos 2024#248, se ha elaborado una guía práctica de activos comunitarios por localidades y un registro manual paralelo al de OMI-AP, demostrando ser una herramienta útil, efectiva y valiosa para los profesionales sanitarios del centro de salud de Albalate de Cinca en el momento de la recomendación de activos, permitiéndoles tomar decisiones informadas y rápidas sobre los activos a recomendar.

En la actualidad, se ha presentado un proyecto de mejora que propone, como parte del AGC de 2026, incorporar la libreta de activos para la salud, como herramienta de trabajo de los profesionales sanitarios del EAP

Recursos a los que se realiza la derivación

1. Asociación de mayores de Osso de Cinca
Nº Ref.: 23041
2. Asociación amas de casa de Ontiñena
Nº Ref.: 23195
3. Asociación de pensionistas jubilados “El
recreo” de Albalate de Cinca
Nº Ref.: 23478
4. Asociación de jubilados de Belver de Cinca
Nº Ref.: 23614
5. Asociación de jubilados Alcolea de Cina
Nº Ref.: 23651
6. Asociación de mujeres de Santa Agueda
Nº Ref.: 23653
7. CRA ALBEOS
Nº Ref.: 23711
8. Asociación de La Rosa
Nº Ref.: 23841
9. Subsede UAF-BS Albalate de Cinca
Nº Ref.: 25024