

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD ALBARRACÍN

Sector Sanitario	Teruel
Nombre del Equipo de Atención Primaria	EAP Albarracín
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Proyecto de Mejora 2025/2027: Estrategia para Disminución de brecha digital en la Sierra de Albarracín

Desde el Centro de Salud se va a realizar este proyecto durante los años 2025/2026/2027 incluido en ACG, con el objetivo de:

- Mejorar el acceso de los usuarios al sistema de salud mediante el uso de la aplicación salud informa. Empoderando al paciente.
- Aumentar el uso de la app salud informa.
- Disminuir la demanda telefónica de citación en el servicio de admisiones del CS Albarracín.

Para ello se desarrollarán talleres de 1h de duración en los distintos municipios de la Sierra de Albarracín.

- Talleres de primeros auxilios y RCP en Centros Educativos de la zona

Durante este año 2025 se han realizado cuatro talleres: uno en el IES Lobetano (Albarracín), otro en Bronchales, otro en Orihuela y otro en el CRA de la Sierra de Albarracín con niños y adolescentes de los municipios de griegos, Guadalaviar, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Noguera de Albarracín y Royuela. El objetivo fundamental de los mismos es habilitar a los niños de la zona básica de salud en actuaciones sencillas de primeros auxilios y conocer el número básico de atención de emergencias.

En 2026 se va a continuar colaborando y desarrollando actividades con estos centros educativos. El material de RCPb – DESA utilizado es propiedad y prestado por la

Comarca (4 torsos manuales) y la asociación APSMA (1 torso adulto y 1 torso infantil con feedback eléctrico, 3 muñecos bebés de RCP manuales, y 2 DESA de simulación)

- Taller de Primeros Auxilios para población general en la localidad de Bronchales.

El 31 de marzo se llevó a cabo esta actividad que consistió en una sesión teórica/práctica sobre RCP, actuación ante una hemorragia y un atragantamiento. Se utilizaron los maniqués existentes en CS para desarrollarla

- Coordinación y seguimiento en el Consejo de Salud de Zona de la Sierra de Albarracín: actualmente está activo con reuniones periódicas y en él participan tres miembros del EAP.

- Formación y Reciclaje de personas formadas como responsables de DESA en cada pueblo de la Comarca

Actualmente se está trabajando para poder realizar este tipo de formación con la población, por mediación de los compañeros sanitarios del EAP y/o del Equipo de Comunitaria en posesión del título de instructores.

- Cursos acreditados por el DECRETO 30/2019, de 12 de febrero, del Gobierno de Aragón, por el que se regula el uso de desfibriladores automatizados externos fuera del ámbito sanitario:

Se han realizado desde 2021 8 cursos de 8 horas y ninguno de 4 horas para su posterior reciclaje. En 2025 no se han podido impartir más cursos en la sierra debido al cambio en la forma de reacreditar el título de Instructor/a y el mismo diseño de los cursos. Actualmente hay una sola persona con el título de instructor en activo en el EAP. Se han programado 2 cursos para enero de 2026 en las localidades de Torres y Frías.

- Mapeo de Activos en Salud: Estamos pendientes de ver cómo podemos hacerlo, hemos tenido un parón, ya no estamos realizando las mapping parties que hicimos en algunos pueblos, y tenemos que ver cómo orientamos el tema desde el equipo de atención comunitaria, de la forma que más útil nos vaya a ser dadas las condiciones particulares de la población y la

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- **Proyecto de Mejora 2025/2027: Estrategia para Disminución de brecha digital en la Sierra de Albarracín**

Desde el Centro de Salud se va a realizar este proyecto durante los años 2025/2026/2027 incluido en ACG, con el objetivo de:

- Mejorar el acceso de los usuarios al sistema de salud mediante el uso de la aplicación salud informa. Empoderando al paciente.
- Aumentar el uso de la app salud informa.
- Disminuir la demanda telefónica de citación en el servicio de admisiones del CS Albarracín.

Para ello se desarrollarán talleres de 1h de duración en los distintos municipios de la Sierra de Albarracín.

- **Talleres de primeros auxilios y RCP en Centros Educativos de la zona**

Durante este año 2025 se han realizado cuatro talleres: uno en el IES Lobetano (Albarracín), otro en Bronchales, otro en Orihuela y otro en el CRA de la Sierra de Albarracín con niños y adolescentes de los municipios de griegos, Guadalaviar, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Noguera de Albarracín y Royuela. El objetivo fundamental de los mismos es habilitar a los niños de la zona básica de salud en actuaciones sencillas de primeros auxilios y conocer el número básico de atención de emergencias.

En 2026 se va a continuar colaborando y desarrollando actividades con estos centros educativos. El material de RCPb – DESA utilizado es propiedad y prestado por la Comarca (4 torsos manuales) y la asociación APSMA (1 torso adulto y 1 torso infantil con feedback eléctrico, 3 muñecos bebés de RCP manuales, y 2 DESA de simulación)

- **Taller de Primeros Auxilios para población general en la localidad de Bronchales.**

El 31 de marzo se llevó a cabo esta actividad que consistió en una sesión teórica/práctica sobre RCP, actuación ante una hemorragia y un atragantamiento. Se utilizaron los maniqués existentes en CS para desarrollarla

- **Coordinación y seguimiento en el Consejo de Salud de Zona de la Sierra de Albarracín:** actualmente está activo con reuniones periódicas y en él participan tres miembros del EAP.

- **Formación y Reciclaje de personas formadas como responsables de DESA en cada pueblo de la Comarca**

Actualmente se está trabajando para poder realizar este tipo de formación con la población, por mediación de los compañeros sanitarios del EAP y/o del Equipo de Comunitaria en posesión del título de instructores.

- **Cursos acreditados por el DECRETO 30/2019, de 12 de febrero, del Gobierno de Aragón, por el que se regula el uso de desfibriladores automatizados externos fuera del ámbito sanitario:**

Se han realizado desde 2021 8 cursos de 8 horas y ninguno de 4 horas para su posterior reciclaje. En 2025 no se han podido impartir más cursos en la sierra debido al cambio en la forma de reacreditar el título de Instructor/a y el mismo diseño de los cursos. Actualmente hay una sola persona con el título de instructor en activo en el EAP. Se han programado 2 cursos para enero de 2026 en las localidades de Torres y Frías.

- **Mapeo de Activos en Salud:** Estamos pendientes de ver cómo podemos hacerlo, hemos tenido un parón, ya no estamos realizando las mapping parties que hicimos en algunos pueblos, y tenemos que ver cómo orientamos el tema desde el equipo de atención comunitaria, de la forma que más útil nos vaya a ser dadas las condiciones particulares de la población y la orografía de la zona con la que trabajamos.

De momento ya no es un requisito de la Estrategia Comunitaria de Aragón para poder tener la Agenda Comunitaria Avanzada.

-**Violencia de género**

El centro de Salud participa activamente en la “Mesa Técnica Coordinación violencia de Género Comarca de La Sierra de Albarracín” que se reúne dos veces al año en la sede de la comarca. En ésta mesa también se comparten actividades, novedades, jornadas, cursos...dónde el EAP

se encarga de difundir a través de cartelería, folletos. por lo consultorios de ZBS.

- Consultas monográficas

Se lleva a cabo una Consulta de Cirugía Menor de la cual se puede beneficiar toda la población evitando así algunos desplazamientos a Teruel.

También están activas las agendas de Ecografías y Dermatoscopias junto con la de Bienestar Emocional.

- Formación sobre Conductas Suicidas:

Durante el mes de noviembre se van a desarrollar unos talleres organizados por la comarca de la Sierra de Albarracín e impartidos por PSICARA en los cuales han participado varios miembros del EAP.

- Salidas medioambientales:

Durante este verano y otoño se han llevado a cabo diversas actividades en la zona protegida del Ródano/Dornaque en el marco “Explorando el Prado del Navazo” (17/07/2025 y 21/08/2025); de la celebración del día de las aves (4/10/2025), y del día del cambio climático. Dichas actividades han estado incluidas en las recomendaciones formales de activos para la salud en el marco de la Estrategia Comunitaria de Aragón en coordinación con el Departamento de Medio Ambiente del Gobierno de Aragón, a través de la coordinación con SA

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

De manera aclaratoria:

la Comarca de Albarracín está compuesta por 25 municipios: Albarracín, Bezas, Bronchales, Calomarde, Frías de Albarracín, Gea de Albarracín, Griegos, Guadalaviar, Jabaloyas, Monterde de Albarracín, Moscardón, Noguera de Albarracín, Orihuela del Tremedal, Pozondón, Ródenas, Royuela, Rubiales, Saldón, Terriente, Toril y Masegoso, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Valdecuenca, El Vallecillo y Villar del Cobo.

No todos ellos pertenecen a nuestra ZBS, pero como la manera de organización comunitaria es comarcal, siempre nos referiremos a todos los pueblos de la comarca, no solo a los de la ZBS.

- APSMA con proyecto en la RAPPs denominado “Por una Sierra más Saludable, Sostenible y Solidaria”: Desde 2021, la asociación sólo cuenta con 3 personas voluntarias que intentan mantener la subvención y la pertenencia a la RAPPs como Red de Proyectos de Promoción de Salud. Presentándose a la convocatoria de 2023 como última vez, y realizando actividades hasta otoño 2024. Actualmente la asociación se encuentra en situación de “hibernación” hasta que haya más voluntariado comprometido con el Medio Ambiente y la Salud en la Sierra. En otoño de 2025 se realiza reunión con el SARES de Teruel que nos informa que seguimos perteneciendo a la RAPPs a pesar de no presentar proyectos desde 2024. <https://apsmasierraalbarraclin.blogspot.com/>

- CRAs de la ZONA: La zona cuenta con tres CRAs, el CRA Sierra de Albarracín (aulas de Griegos, Guadalaviar, Noguera, Tramacastilla, Torres de Albarracín y Royuela), integrado en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud; El CRA Bronchales-Orihuela (aulas de Bronchales y Orihuela del Tremedal) y el CRA Albarracín (aulas de Albarracín y Gea de Albarracín), trabajando cada uno mano a mano con otras instituciones, como por ejemplo Apsma, la Guardia Civil, Sarga...

- Comarca de Albarracín: Servicios sociales de la zona pertenecen a la Comarca de Albarracín; Comedor social; Ayuda domicilio; Asesoría y atención psicológica a la mujer víctima de violencia de género; Recogida de basuras; Taller de empleo (Formación de ayuda a domicilio); etc.

Desde la Comarca también se realizan talleres de memoria en todas aquellas localidades que lo solicitan.

Desde el servicio de deportes de La Comarca se ofertan una gran variedad de actividades para la temporada 2025/26 (Fútbol Sala, Multideporte, Cicloindoor, Pilates, Gimnasia de Mantenimiento), actualmente se realizan

dichas actividades en 19 localidades diferentes de La Sierra de Albarracín.

Este año también se han realizado, desde la Comarca y gracias a la subvención del Pacto de Estado contra la Violencia de Género, unos talleres en tres municipios de la zona, sobre Herramientas de Autocuidado en el Climaterio.

- El ayuntamiento de Orihuela organiza salidas al monte entre septiembre y octubre para escuchar la berrea de los ciervos, éstas despiertan cada año más interés y tienen muy buena aceptación.

- Desde los diferentes ayuntamientos se realizan anualmente diferentes rutas senderistas que muestran paisajes únicos, paisajes impresionantes en los que puedes disfrutar también de la fauna de la zona.

- Caranjaina, Asociación de mujeres de la Sierra de Albarracín.

- Asociación San cristobal (Terriente): Se trata de una asociación creada en 2020 y que actualmente está muy activa. Tres días por semana realizan actividades de gimnasia, taller de memoria y otras actividades de la Comarca. Los miércoles se juntan en el local de la asociación y realizan juegos de mesa, los viernes realizan talleres de manualidades entre vecinos donde cada semana es una vecina la que propone y enseña al resto su manualidad.

- Iniciativas privadas, Querqus empresa de turismo activo y de naturaleza, que ha colaborado muchas ocasiones con APSMA; Caballos Albarracín en Moscardón; Albarracín Aventura en Torres de Albarracín, Parque de la Maleza en Tramacastilla, Paseos y Rutas a caballo Vilatrama en Tramacastilla...

- Asociación de la tercera edad los "Alcavones" Ubicados en el llamado "Centro de día de Albarracín", aunque en realidad es un local social donde dejan salas para: la Asociación Los Alcavones, para una fisioterapeuta dos días

a la semana (miércoles y viernes), servicio de podología, para el bar donde juegan a las cartas y se puede tomar algo, comer, etc., para otras asociaciones que quieran hacer actividades allí...

-En la mayoría de las localidades de la sierra se prestan servicios privados de peluquería, podología, fisioterapia...

- En 2021 se elaboró un Plan de Igualdad Comarcal a través de una empresa y en colaboración con la Comarca haciendo un estudio de necesidades de todos los municipios y un plan de actuaciones.

- Iniciativas del Consejo de Salud: Desde este consejo se viene trabajando en propuestas para mejorar la calidad asistencial de la zona.

- Asociación Voluntariado Protección Civil: voluntariado para todo tipo de emergencias en eventos multitudinarios (perdidos, incendios, pruebas deportivas).

- Centro de Interpretación Paisaje Protegido del Ródano (Dornaque): Ubicado en el corazón del paisaje protegido ocupa la antigua casa forestal del Puerto de Dornaque. Se trata de un centro didáctico e interactivo, adaptado a personas con diferentes capacidades; y constituye la carta de presentación de este espacio natural gracias a las técnicas interpretativas, olores, texturas y sonidos, de los que dispone. A lo largo del año se realizan charlas, salidas ambientales para escolares de la zona y de otros lugares. También se realizan otras actividades en fines de semana a la que puede acudir cualquier persona, como ejemplo se llevó a cabo el 25 de octubre de 2025 una charla informativa sobre las aves migratorias y del entorno seguida de una sesión de anillamiento científico y una visita de observación.

- Marchas senderistas organizadas por Asociaciones Culturales de diferentes pueblos: en Torres de Albarracín, El Vallecillo, Royuela, Frías de Albarracín, Griegos, Orihuela del Tremedal, Gea de Albarracín, Guadalaviar, Villar del Cobo, etc. En Orihuela del Tremedal se organiza La Berrea Trail Race, este año el 6 de Diciembre y en

verano el Trail de Bronchales. También se celebra la Berrea bike race en junio, un evento ciclista de tres días por los Montes Universales de la sierra de Albarracín. Son eventos con participación en diferentes categorías y niveles y que son bastante multitudinarios.

- Jabaloyas certificado como Parque Estelar Starlight.

- Centro ocupacional para personas con discapacidad intelectual: está gestionado por ATADI y del cual financia la Comarca una parte del transporte. Ellos también organizan una marcha senderista en Orihuela.

- Programa de Educación de Adultos.

- Residencia Getriátrica de Albarracín (pública).

- Residencia Geriátrica El Sabinar del Rio de Terriente (privada).

- Residencia Nuestra Señora de Los Dolores en Gea de Albarracín(privada). Desde ésta institución también cuentan con una Red de Apoyo Rural con servicio de acompañamiento emocional y en la soledad, potenciamiento de las redes de apoyo entre vecinos y actividades de ocio y tiempo libre.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- Centros educativos: se tiene colaboración para algunas actividades con el IES de Albarracín y con los tres CRAs de la zona, el de Albarracín y Gea, Sierra de Albarracín y el de Orihuela del Tremedal y Bronchales.

- Comarca de Albarracín: se colabora para algunas actividades. Para éste año y el que viene está previsto acreditar en formación sobre RCP básica y manejo del DESA a vecinos de los diferentes municipios, y estamos en proceso de elaborar un convenio con la Comarca para que, a cambio de la impartición de los talleres de manera

totalmente gratuita, la Comarca dote al equipo formador del material necesario para la impartición de los mismos (maniquíes, simuladores DESAs...)

- Asociaciones: con APSMA se participa en proyecto conjunto. Algunos integrantes del EAP somos parte del equipo de trabajo. También colaboramos con Caranjaina para alguna actividad.
- Ayuntamientos: coordinación para dotación de equipamiento, consultorios locales, horarios de consultas, barreras arquitectónicas, talleres de RCP y DESA, etc.
- Asociaciones y empresas de turismo activo: se colabora para algunas actividades.
- ASIADER: se colabora para algunas actividades.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Grupo de Trabajo de atención comunitaria está formado por:

- Helena Esteva Andrés, enfermera de Orihuela del Tremedal.
- Sonia Guillén Gascón, enfermera de Albarracín, Moscardón y Terriente.
- Ramón Hernández Lahuerta, enfermero de Atención Continuada.
- Nacho Castellón Alfaye, médico de Atención Continuada.
- Cristina Yusta Rodrigo, agente de desarrollo local.
- Raquel González Vilanova, Asesoría y atención psicológica del servicio Comarcal de atención a la mujer víctima de violencia de género.
- Ana Martínez Lopez, Trabajadora social de la Comarca.
- Andrés Martínez Martínez, Representante de Deportes y Juventud de la Comarca.
- Carmen Saavedra Otero, Directora del IES Lobetano de Albarracín.
- Encarnación Moles Abadía, Médico de Noguera de Albarracín, Torres de Albarracín y Tramacastilla.
- Beatriz Esteban Sánchez, Enfermera de Atención Continuada

- Marta Terrado Royo, Enfermera de Atención Continuada.
- Concha Gonzalez, Vocal de la junta de Asociación Los Alcavones. Será sustituida por M^a Antonia Aguirre.

Se comunican las actividades con el resto del EAP en las reuniones de Equipo si procede o por correo electrónico. Al consejo de Salud se le comunican las actividades realizadas o pendientes de realizar en las reuniones que se van teniendo.

La manera de organizarse para la realización de las actividades actualmente es la siguiente: Si la actividad es en horario de mañana: se cierra la consulta, pero si hay una urgencia se deja la actividad y se va a la urgencia, nadie nos cubre.

Si la actividad es en horario de A. continuada: sólo se puede asistir si la actividad es en el centro mismo donde se está de guardia. Si hay una urgencia por supuesto se deja todo. Así que, en general, se hace de forma voluntaria en horarios de mañanas, tardes, fines de semana y festivos por parte del personal de atención de mañanas y de atención continuada.

Se sugiere y se propone un sistema de compensación de horarios por trabajar en actividades de Atención Comunitaria que normalmente suelen ser a horarios distintos de L-V de 8:00-15:00h.

Para ello se propone:

-Atención ordinaria: poder deslizar sus horarios, contabilizar las horas invertidas en la organización, coordinación y ejecución de las actividades comunitarias, y compensarlas de su horario normal establecido en el RIF del EAP.

-Atención Continuada: poder contabilizar las horas invertidas en la organización, coordinación y ejecución de las actividades comunitarias y solicitar su remuneración, como se hace actualmente con las Consultas Monográficas. En 2025 se ha denegado desde la DAP de Teruel el reconocimiento y la remuneración de las horas de trabajo en Acción Comunitaria fuera del horario laboral habitual: on line (reuniones, sesiones clínicas y cualquier otra actividad telemática o de teletrabajo).

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La Sierra de Albarracín es una comarca aragonesa situada en el suroeste de la provincia de Teruel. Su capital es Albarracín. Es una de las zonas más elevadas del Sistema Ibérico, y está formada por un sistema orográfico donde se asienta una de las principales divisorias de aguas de la Península, ya que aquí nacen algunos de sus ríos más importantes.

Según el Padrón Municipal de habitantes de 1 de enero de 2021, la comarca de Albarracín tiene una superficie de 1.414 km², una población de 4.307 habitantes y una densidad de población de 3 hab/km². Está compuesta por 25 municipios: Albarracín, Bezas, Bronchales, Calomarde, Frías de Albarracín, Gea de Albarracín, Griegos, Guadalaviar, Jabaloyas, Monterde de Albarracín, Moscardón, Noguera de Albarracín, Orihuela del Tremedal, Pozondón, Ródenas, Royuela, Rubiales, Saldón, Terriente, Toril y Masegoso, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Valdecuenca, El Vallecillo y Villar del Cobo. Y 34 entidades de población.

Las condiciones climáticas de la comarca vienen marcadas por su carácter montañoso. De esta manera, la orografía de los municipios impone matices climáticos en los distintos sectores, mientras que la altitud provoca un descenso térmico general. Los inviernos se caracterizan por ser muy fríos y largos, y los veranos son cortos y frescos. Las lluvias también varían en función de la altitud. Sus principales fuentes de ingresos son la ganadería, la explotación forestal y el turismo rural. La economía tradicional ha estado condicionada por una climatología extrema que ha dado lugar a un hábitat difícil para las plantas, los animales y los hombres. La agricultura ha sido poco fructuosa, la ganadería en cambio, posibilitó el sustento de muchas familias.

La finura de la lana merina trashumante, la industria ferruginosa y junto a las serrerías, carpinterías, batanes y telares integraban un entramado económico complementario a las actividades agrícolas. El valor paisajístico de la Sierra, apoyado en la variedad geológica, la singularidad geomorfológica y la biodiversidad vegetal, constituye uno de los pilares del presente y futuro desarrollo comarcal, que consiste en una oferta turística controlada y de calidad. El rico patrimonio forestal de la comarca posibilitó a los pueblos y a la Comunidad de Albarracín asumir inversiones públicas. Hablamos de carreteras, financiadas por los pueblos y la propia Comunidad de Albarracín, de tendidos eléctricos, líneas de telefonía, de máquinas quitanieves...

El entramado cultural está compuesto por iniciativas como La Fundación Santa María de Albarracín, El Centro de Estudios de la Comunidad de Albarracín, El Museo del Juguete de Albarracín, el Museo de la Trashumancia, el Centro de Interpretación de Dornaque, etc.

A finales del siglo XIX y durante todo el siglo XX, el éxodo rural se cebó con esta comarca, hasta la desaceleración de los ochenta, como consecuencia de la incorporación del turismo como nuevo recurso económico. La disminución de la población en el conjunto de la Sierra ha sido muy acusada durante la segunda mitad del siglo pasado, pasando de 11.808 habitantes, según el censo de 1950, a 4.619, según el de 2001, lo que implica una reducción del 60% de su población. No obstante, esa quiebra demográfica ha sido desigual y más grave aún en los núcleos más pequeños, hasta el punto de que en doce de los veinticinco municipios de la comarca la pérdida supera el 80%.

Si nos centramos en los problemas de Salud, lo podemos hacer desde la óptica de nuestra ZBS. Los municipios que pertenecen a la misma son 20: Albarracín, Bronchales, Calomarde, Frías de Albarracín, Griegos, Guadalaviar, Jabaloyas, Monterde de Albarracín, Moscardón, Noguera de Albarracín, Orihuela del Tremedal, Royuela, Saldón,

Terriente, Toril y Masegoso, Torres de Albarracín, Tramacastilla, Valdecuenca, El Vallecillo y Villar del Cobo, con un total de 3250 TIS a fecha 9 de Noviembre de 2022 , de los cuales, 1678 eran hombres y 1572 mujeres. Menores de 14 años: 280 y mayores de 65 años: 898. Tenemos un 5,53% de población extranjera.

Si analizamos los datos del Atlas de Aragón referentes a nuestra ZBS, se observa que a fecha de 2025: el 10,7% de la población estaba desempleada, el 16,85% de los hogares eran hogares unipersonales con personas mayores de 65 años y las desigualdades en salud en nuestra ZBS evitables eran de -0,22 (en 2011). El 26,21% de la población total era mayor de 65 años, cifra muy superior a la de España (21%) y Aragón (20,07%). Además el 26,54% de la población es mayor de 85 años.. Estos datos nos demuestran que nuestra población está sobre envejecida. La morbilidad prevalente de nuestros pacientes son enfermedades crónicas como DM, HTA, obesidad y sobrepeso, EPOC, cirrosis, demencias y neoplasias. Respecto a la mortalidad destacan por su prevalencia las muertes por tumores, en concreto el cáncer colorrectal, también las causas digestivas en hombres y en menor medida a mujeres (asociado a cirrosis) y en causas externas más frecuente en hombres que en mujeres. Las tasas de mortalidad por tumor de mama (mujeres), de pulmón (hombres), problemas circulatorios, Accidentes cerebrovasculares y Problemas respiratorio son bajas.

A la hora de hacer un inventario de recursos o de activos comunitarios es complejo por la variabilidad y dispersión del territorio. Ya hemos recogido previamente en el punto B2 las entidades que realizan iniciativas de salud, estas son activos para la zona, pero hay muchos más.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Es un tema complejo para nosotros, debido a la gran dispersión de la población con la que trabajamos y la despoblación a la que nos enfrentamos en esta zona. Recordamos que en la Comarca hay 25 municipios de los que 20 pertenecen a la ZBS.

Hasta 2020 realizamos entrevistas a personas clave, recogidas de datos a través de fichas elaboradas para tal fin, y se informó al EAP a través de una sesión clínica, así como al Consejo de Salud, de en qué consistía la recomendación formal de Activos y la necesidad de un Mapa de Activos de la zona. A través de la subvención de la RAPPs, y gracias a APSMA, realizamos cuatro fiestas del mapeo con la consiguiente recogida de datos y empoderamiento de la población. (Jabaloyas, Orihuela del Tremedal, Tramacastilla y Guadalaviar). Formalizamos 2 activos en Salud, con la Psicóloga de la Comarca y el servicio de deportes de la misma.

Estamos en un momento de cambios, retomando el grupo de Comunitaria con nuevas incorporaciones, y preparados para hacer una reflexión profunda de cómo instaurar el modelo de recomendación de activos en nuestra zona. Varios compañeros nos hemos formado en el tema, queremos hacer una sesión clínica al EAP y a los integrantes del Grupo de Comunitaria que no son sanitarios, y a partir de ahí volver a retomar donde lo dejamos, pero de forma más consciente y dirigida a nuestras propias necesidades y utilizando nuevas herramientas como el atlas de salud.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Realizamos Recomendación formal con dos Activos: la Psicóloga de la Comarca, y el servicio de deportes de la misma, además de toda la recomendación de activos que realizamos de manera informal (actividades de bienestar emocional, terapias naturales complementarias a los tratamientos facultativos, servicios de fisioterapia, podología, etc...). En éste sentido varios miembros del EAP se han formado en este tema se ha realizado una sesión clínica en el centro de salud para el resto de compañeros.