

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD CANAL IMPERIAL-VENECIA

Sector Sanitario	Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Canal Imperial - Venecia
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

Pilar Sola (Matrona):

Taller de lactancia: Se lleva a cabo todos los martes en el gimnasio del Centro de Salud. Durante una hora, se brinda atención a madres y parejas para resolver dudas y abordar problemas relacionados con la lactancia materna. Se ofrece información y apoyo para facilitar el proceso. No es necesaria cita previa, y se recomienda que asistan acompañados de alguna persona de su entorno que pueda apoyar en la lactancia.

Sesiones de preparación maternal: Se imparten 5 sesiones de entre 60 y 75 minutos, los miércoles en el gimnasio del Centro de Salud, a partir de la semana 28 de gestación. Estas sesiones son principalmente informativas e incluyen: 2 sesiones sobre el parto, 1 sesión sobre el postparto, 1 sesión sobre lactancia materna, 1 sesión sobre cuidados del recién nacido. Además, se incluyen explicaciones sobre: Técnicas de respiración (aunque desde la pandemia se abordan de forma más limitada debido al riesgo de contagio), ejercicios para fortalecer el suelo pélvico después del parto y técnicas de pujo efectivo durante el expulsivo.

Jornadas de divulgación mediante mesas informativas a pacientes de Canal Imperial de San José Sur y Venecia, con el objetivo principal de promocionar la salud mediante píldoras informativas.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Escuelas de la RAEPS:

Atades, Centro de educación especial San Martín de Porres.

C.E.I.P. Domingo Miral

C.E.I.P.S. La Milagrosa

C E.I.P. Luis Vives

I.E.S. Miguel Servet

No integradas dentro de la RAEPS pero también adscritas:

Colegio San Antonio de Padua

Colegio Villa Cruz

Colegio Rigel

Centro Social San Antonio Sercade: Impulsado por la organización SERCADE (Servicio Capuchino para el Desarrollo y la Solidaridad), como parte del legado de los Hermanos Capuchinos en Zaragoza, el centro fue inaugurado en 2003 con el propósito de ofrecer un apoyo integral a personas en situación de vulnerabilidad y exclusión social. Entre sus beneficiarios se encuentran personas sin hogar, familias en riesgo de exclusión, personas mayores y jóvenes en contextos de desventaja social.

Centro de Día CAI-Ozanam: Diseñado para ofrecer una atención completa a personas mayores que se encuentran en situación de dependencia o que, a pesar de tener cierta autonomía, necesitan apoyo durante el día. Este centro permite que los usuarios continúen en su entorno familiar mientras reciben cuidados asistenciales, terapias rehabilitadoras y participan en actividades sociales, al mismo tiempo que proporciona un respiro a los cuidadores principales.

Casa Cuna Ainkaren: Centro de acogida en Zaragoza que apoya a mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad y a madres con hijos menores de dos años. Su objetivo es proporcionar un entorno seguro, brindando recursos para que las mujeres puedan continuar con su embarazo y ofrecerles una alternativa real al aborto. El

centro ofrece alojamiento, atención médica y psicológica, formación educativa y laboral, así como un servicio de guardería para los hijos de las madres. También proporciona asesoramiento jurídico y laboral. Ainkaren cuenta con el apoyo institucional, incluido un convenio con el Ayuntamiento de Zaragoza para ampliar y mejorar los servicios del centro. Para acceder a este apoyo, las mujeres deben ser derivadas a través de los servicios sociales.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Residencia Las Terrazas: Se presta atención sanitaria y de educación para la salud por parte de los profesionales del Centro de Salud.

Talleres de Educación para la Salud:

Durante el año 2024 se realizaron charlas en el IES Miguel Servet enfocadas a alimentación saludable y equilibrada, economía alimentaria, etiquetaje de los envasados, comida basura etc., dirigidas a estudiantes de 3º de la ESO. Actualmente estamos en contacto con centros educativos de la Zona Básica de Salud para programar talleres de Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico (SVB).

Además, se va a continuar con los talleres de alimentación saludable, y también, nos hemos comunicado con todos los centros educativos de la Zona Básica de Salud para programar charlas y talleres que puedan interesar tanto a profesores como alumnos sobre prevención de enfermedades como la diabetes, obesidad, sedentarismo, malos hábitos, maltrato, bullying, gestión de emociones, suicidio, primeros auxilios, sexualidad, entre otros temas.

ORGANIZACIÓN DEL EAP

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

La Comisión de Comunitaria del EAP Venecia está integrada por distintos profesionales del equipo de atención primaria. Se trabaja a través de reuniones periódicas, en las cuales se elaboran actas que recogen los acuerdos adoptados y las actividades llevadas a cabo. Según las necesidades, se constituyen grupos de trabajo y se asignan responsables para coordinar distintas acciones. En estas comisiones se tratan diversos temas, como la planificación de la agenda y estrategia comunitaria, la recomendación de activos en salud, el trabajo en red y las actividades comunitarias y de educación para la salud en desarrollo.

Los integrantes del Grupo de Atención Comunitaria son:

María Jesús Jarabo (Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria)

Marta Calderón Granados (Enfermera)

Carmen Navarro Sebastián (Enfermera)

Beatriz Orce (Enfermera)

María Pilar Martínez Domingo (Enfermera especialista Familiar y Comunitaria)

Elena Alloza García (Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria)

Pilar Sola Corroza (Matrona)

Francisco Javier Monserrat Cantera (Fisioterapeuta)

Pilar Pardos Val (Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria)

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La presente evaluación se centra en una Zona Básica de Salud que presenta una serie de características sociodemográficas y de salud. Los datos obtenidos reflejan una realidad compleja que exige un enfoque integral para mejorar la calidad de vida de sus habitantes.

1. Características demográficas En cuanto a la estructura de edad de la población, se observa un porcentaje medio de personas mayores de 65 y un porcentaje elevado de mayores de 85 años. Este hecho refleja un proceso de envejecimiento en la zona. La prevalencia de un porcentaje alto de sobre-envejecimiento y una población extranjera muy alta indican una situación demográfica compleja.

2. Características socioeconómicas La Zona Básica de Salud en cuestión se caracteriza por una alta tasa de inmigración, lo que implica una diversidad cultural significativa. Este fenómeno puede generar retos adicionales en cuanto a la integración social y el acceso a servicios. En términos de empleo se observa un porcentaje elevado de asalariados eventuales. Una característica preocupante es el elevado porcentaje de viviendas sin acceso a Internet. En la actualidad, el acceso a Internet es fundamental para una correcta integración en la sociedad moderna, especialmente en lo que respecta a la educación, el empleo y la gestión de servicios de salud.

3. Indicadores de salud La salud de la población en esta zona presenta una serie de desafíos que deben ser abordados con prioridad:

Infecciones de transmisión sexual (ITS): La tasa por 1000 de prevalencia de ITS es elevada tanto en Estrategia Atención Comunitaria mujeres como en

hombres, lo que sugiere la necesidad de intensificar las campañas de prevención y los programas educativos sobre salud sexual, así como mejorar el acceso a servicios de diagnóstico y tratamiento.

Diabetes: La tasa por 1000 habitantes de prevalencia de diabetes se encuentra en un rango medio, lo que indica que la enfermedad está presente en una proporción significativa de la población. Es necesario implementar programas de prevención, control y educación en salud para reducir la prevalencia de esta enfermedad crónica.

Depresión: En cuanto a la depresión, se observa una tasa por 1000 de prevalencia en rango moderado en mujeres y alto en hombres. Este dato resalta la importancia de promover abordaje en salud mental.

Enfermedades respiratorias y cardiovasculares: La tasa por 1000 de prevalencia de EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) es baja en hombres y moderada en mujeres. Esto sugiere que la prevención de enfermedades respiratorias puede orientarse a la reducción de factores de riesgo como el tabaco.

Cardiopatía isquémica: La tasa es alta en hombres y moderada en mujeres. Dado que las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de mortalidad, es fundamental implementar estrategias de prevención dirigidas a la población con énfasis en el control de factores como la hipertensión, el tabaquismo y la obesidad.

4. Índice de Privación: El índice de privación en la zona es elevado, lo que refleja condiciones de vida difíciles para una proporción significativa de la población. Esto se ve reflejado en el acceso limitado a servicios de salud, educación y empleo. Es esencial abordar estas desigualdades a través de desarrollo comunitario.

5. Conclusiones

La Zona Básica de Salud presenta una serie de características que demandan atención urgente en diversas áreas.

1. Mejorar el acceso a formación sobre tecnología e internet en los hogares, inclusión digital.

2. Fortalecer la atención a la salud mental, en particular para los hombres, dado el alto índice de depresión observada en esta población.

3. Desarrollar programas de prevención y educación en salud centrados en las enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y las ITS.

4. Impulsar la integración social y sanitaria de la población inmigrante, garantizando que los servicios de salud estén adaptados a sus necesidades y realidades.

5. Atender las necesidades de la población envejecida, con énfasis en el acceso a cuidados de salud adecuados para las personas mayores y la promoción de un envejecimiento saludable.

6. Actividades comunitarias y de EpS adaptadas a la ZBS

Talleres de prevención y educación en salud

Prevención de enfermedades crónicas: Organizar talleres educativos sobre diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

Salud mental: Realizar talleres de gestión del estrés, prevención de la depresión y ansiedad, promoviendo la importancia de la salud mental. Desde una perspectiva más individual, pero con el objetivo de mejorar la salud mental se incorporará nuevamente la consulta de bienestar emocional.

Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS): Impartir charlas y talleres sobre prevención de ETS, métodos anticonceptivos y equidad menstrual.

Actividades físicas adaptadas

Ejercicio para personas mayores: Fomentar la recomendación de activos para la salud sobre grupos de ejercicio suave, como gimnasia para personas mayores, espalda sana etc.

Paseos saludables: Organizar caminatas al aire libre por la zona, especialmente en lugares tranquilos y de fácil acceso, promoviendo la actividad física.

Se introducirá la marcha nórdica intergeneracional para ampliar programas a jóvenes y mayores.

Actividades para la salud mental

Grupos de apoyo para personas con depresión:
Recomendación de activos para la salud que fomenten la salud mental.

Ayuda mediante talleres grupales enfocados a cuidadores principales que prevengan o ayuden a mejorar la sobrecarga del cuidador.

Promoción de la alimentación saludable

Charlas sobre alimentación: Ofrecer charlas sobre nutrición, enfocadas en la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, explicando cómo mantener una dieta equilibrada y accesible.

Programas de apoyo a la población de edad avanzada

Terapias de estimulación cognitiva: Implementar actividades para mantener la salud mental de los mayores, como talleres de estimulación cognitiva.

Recomendación de activos en salud sobre actividades de estimulación cognitiva.

Taller para el manejo de la disfagia en personas dependientes

Actividades de concienciación y prevención comunitaria

Campañas de salud comunitaria: Realizar campañas de sensibilización sobre la importancia de la prevención en salud, abordando temas como la diabetes, enfermedades respiratorias, salud sexual y mental. Espacios de apoyo a familias.

Se van a realizar mesas informativas junto al grupo de comunitaria del centro de salud San José en el mismo centro de salud de canal imperial aprovechando los días señalados en los que se celebran las diferentes temáticas. La primera se realizará sobre el tabaco aprovechando el día sin humo celebrado en mayo.

Charlas para niños y adolescentes: Organizar actividades educativas para niños y adolescentes, promoviendo la salud mental y física desde una edad temprana, hábitos saludables etc.

Mejorar el acceso a la tecnología: Alfabetización digital: Fomentar la recomendación de activos de salud en actividades sobre formación de informática

e Internet para adultos mayores y personas con bajo nivel de educación digital.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Sí, desde el EAP se considera prioritario promover la identificación de los activos de salud del territorio como una estrategia clave para fortalecer la implicación de las entidades locales en la promoción de los autocuidados y la mejora de las competencias en salud de la población. Por ello, se está elaborando un mapa de activos en colaboración con los diferentes agentes comunitarios de la zona, con el objetivo de visibilizar los recursos existentes y fomentar su uso por parte de la ciudadanía. Nos hemos puesto en contacto con las entidades para formalizar su colaboración.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde las consultas de los profesionales que componen el EAP Venecia se realiza recomendación formal de activos siguiendo el Protocolo de OMI-AP. Se realizan derivaciones a activos que aborden actividad física, autocuidados, habilidades cognitivas, habilidades emocionales, habilidades relacionales y sociales y otros.

La selección del activo se realiza en función de una valoración biopsicosocial que se realiza al usuario, teniendo en cuenta sus necesidades y preferencias. Se realiza seguimiento posterior desde la consulta del profesional en la que se valora el grado de asistencia y satisfacción con el activo recomendado. Además, desde 2024 y hasta la actualidad el EAP Venecia comenzó a participar de forma activa en la recomendación de Activos para la Salud desde el Servicio Aragonés de Salud a los Museos Municipales del Servicio de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza. El Activo es "Museos del Bienestar" y, además, el EAP Venecia ha incluido esta recomendación formal de activos como

Proyecto de Acuerdo de Gestión Clínica 2024-2026. Este activo integra cuatro diversas actividades que se desarrollan durante cuatro meses. Cada mes se realiza una actividad, las cuales son: una visita guiada al Museo Pablo Gargallo, el desarrollo de una actividad o taller que permita una acción creativa y terapéutica a los participantes, una visita guiada a una de las exposiciones temporales programadas en nuestra ciudad y una visita guiada al Museo del Teatro de Cesaraugusta.