

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD MAELLA

Sector Sanitario	Alcañiz
Nombre del Equipo de Atención Primaria	EAP Maella
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PROYECTOS INCLUIDOS EN LOS PROYECTOS DE MEJORA DE LOS ACUERDOS DE GESTIÓN DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD 2024-2025:

- **Mejora de la atención al Paciente Crónico Complejo en la Zona Básica de Salud (ZBS) de Maella.** Coordinado por la enfermera y coordinadora de enfermería Milagros Cebrian, participa todo el equipo de atención primaria del centro. Con este proyecto se pretende incrementar la cobertura del programa de crónico complejo en la ZBS, así como, mantener actualizadas las intervenciones específicas y la adherencia terapéutica. Este proyecto finalizó en diciembre de 2024. Se encuentra en fase de desarrollo y se efectúan evaluaciones periódicas.

- **Mejora del diagnóstico y atención al paciente con obesidad en la Zona Básica de Salud (ZBS) de Maella.** Coordinado por la enfermera y coordinadora de enfermería Milagros Cebrian, participa todo el equipo de atención primaria del centro. Con este proyecto se pretende incrementar el registro y seguimiento de estos pacientes. Realizar educación sanitaria, sobre alimentación saludable, ejercicio físico y lograr una disminución de su IMC. Este proyecto se inició en 2024 y ha finalizado en diciembre de 2025. Se continua con la captación y seguimiento de estos pacientes.

- **Mejora de la cobertura de screening de cáncer de colon en la Zona Básica de Salud (ZBS) de Maella.** Coordinado por la enfermera M. Luz Buñuel Pellicer, participa todo el equipo de atención primaria del centro. Con este proyecto se pretende incrementar la cobertura y captación de los pacientes susceptibles de realizar cribado. Este proyecto se inició en 2024 y ha finalizado en diciembre de 2025. Se continua con la captación y seguimiento de estos pacientes.

- **Implementación de una consulta monográfica de deshabituación tabáquica en la Zona Básica de Salud (ZBS) de Maella.** Coordinado por Mónica Monclús López médico y coordinadora de medicina. Con este proyecto se pretende motivar a la deshabituación tabáquica y aumentar la detección del tabaquismo en la Zona Básica de Salud. Este proyecto se inició en 2024 y ha finalizado en diciembre de 2025. Se continua con la captación y seguimiento de estos pacientes.

- **¿Captación activa?** Una estrategia eficaz en las cohortes del calendario vacunal sistemático del adulto frente al herpes Zoster. Coordinado por la enfermera y coordinadora de enfermería Milagros Cebrian, participa todo el equipo de atención primaria del centro. Con este proyecto se pretende incrementar la cobertura y captación de los pacientes susceptibles de dicha vacunación. Este proyecto se inició en 2025. Se encuentra en fase de desarrollo y se efectúan evaluaciones periódicas.

ACTIVIDADES COMUNITARIAS REALIZADAS:

- **Taller de Reanimación Cardiopulmonar en los colegios de la Zona Básica de Salud de Maella (Maella, Fabara y Nonaspe).** Dirigido a niños de 11-12 años (5º-6º de Primaria) en el que participan médicos y enfermeras del centro, con la colaboración del personal de ambulancias del 061 de Maella. Se imparte formación y prácticas con maniqués sobre las situaciones de Inconsciencia, Parada Cardio - Respiratoria y Atragantamiento. Este taller se ha desarrollado durante el curso 2024-2025, y el objetivo que

nos planteamos es darle continuidad durante los próximos años. Así mismo a este grupo se les ha dado formación de cómo deben de actuar en caso de incendios, se ha realizado una demostración práctica y una presentación en video, por parte de Gabriel Luena bombero del parque de Caspe.

-Taller de Reanimación Cardiopulmonar en el instituto de la Zona Básica de Salud de Maella. Dirigido a niños de 12-16 años (1º -4º ESO) en el que participan médicos y enfermeras del centro, con la colaboración del personal de ambulancias del 061 de Maella. Se imparte formación y prácticas con maniqués sobre las situaciones de Inconsciencia, Parada Cardio - Respiratoria y Atragantamiento. Este taller se ha desarrollado durante el curso 2025, y el objetivo que nos planteamos es darle continuidad durante los próximos años. Así mismo a estos alumnos se les ha dado formación de cómo deben de actuar en caso de incendios, se ha realizado una demostración práctica y una presentación en video, por parte de Gabriel Luena bombero del parque de Caspe.

-Taller de higiene de manos se ha destinado a los niños de 1 y 2 de primaria. La formación ha sido llevada a cabo en las aulas de los colegios con una duración de 1.30h-2h cada sesión. Se ha hecho un taller práctico de higiene de manos explicando de forma sencilla que son los virus, se ha realizado una demostración con agua, pimienta y jabón para insistir en la importancia de la correcta higiene de manos. Realizado en 2024 y 2025 y nos planteamos darle continuidad durante los próximos años.

- Taller / concurso de alimentación se ha impartido a los niños de 3 y 4 de primaria. La presentación de alimentación fue cedida por la unidad de comunitaria del CS de Caspe. Realizado en 2024 y 2025.

- Taller de formación a docentes en primeros auxilios y RCP. Realizado en 2024 por el Centro de Salud de Maella junto con parte del equipo de ambulancias del 061. Para docentes de nuestra zona básica de salud. Con la asistencia y participación presencial en talleres teórico – prácticos de 25 docentes del Colegio Rural Agrupado

(CRA) Dos Aguas de Fabara y Nonaspe, del CEIP Virgen del Portal de Maella, IES Baix Matarranya de Maella y aula especial de Maella.

-Taller de movilización de pacientes dependientes. Realizado en Nonaspe en 2025. Se realizó un taller de movilización de pacientes impartido por Balbino Serrano Lamarca, médico del cupo, con la colaboración del personal de ambulancia, que fue el encargado de enseñar a los asistentes las técnicas de movilización de pacientes dependientes.

-En 2024 se abrió la **Residencia de ancianos Virgen del Portal de Maella** con una capacidad de 40 residentes. Desde el centro de Salud de Maella se han llevado a cabo las siguientes actuaciones:

- Campaña de vacunación Gripe-Covid 2024-2025, se ha pasado a la residencia a vacunar a los residentes y trabajadores.
- Campaña de vacunación VRS-Gripe-Covid 2025-2026, se ha pasado a la residencia a vacunar a los residentes y se ha ofrecido la vacunación Gripe-Covid a los trabajadores
- Se ha realizado revisión del estado de vacunación de todos los residentes, administrando la vacuna del neumococo a todo residente que no la llevaba puesta, también se ha revisado la vacunación de tétanos.
- Se ha realizado revisión de la medicación y valoración enfermera a todos los residentes.
- En 2025 se realizaron los siguientes talleres a los profesionales de la residencia: – Taller de primeros auxilios – RCP. – Taller de cuidado de piel y prevención de úlceras. – Taller de atención al paciente diabético.

- **Centro de Día de Fabara.** Campaña de vacunación Gripe-Covid 2024-2025, se ha pasado al centro a vacunar a los residentes y trabajadores. Campaña de vacunación Gripe-Covid 2025-2026, se ha pasado al centro a vacunar a los residentes y se ha ofrecido la vacunación Gripe-Covid a los trabajadores.

- En el año 2024 se constituyó el **Consejo de Salud de la zona básica de Maella**. Y desde el centro de salud se ha mantenido una comunicación constante, solicitando

colaboración en las diferentes campañas de vacunación. Se han realizado presentaciones para su publicación en redes de :

- Vacunación en la población de 65 y 80 años, informando sobre la vacuna del herpes zoster y antineumocócica y en la actualidad se está realizando captación para VPH.
- Campaña de vacunación de la gripe se realizaron dos presentaciones una informando sobre la campaña en general y otra destinada a la población infantil. Estas presentaciones han sido realizadas por Marta Abizanda Martínez y Milagros Cebrián Franco, enfermeras del CS Maella.
- También se ha compartido el video realizado por dirección de enfermería sobre el cribado de cáncer de colon.

Se han mantenido reuniones trimestrales con el consejo durante el 2024-2025.

- **Educación para la Salud sobre hábitos saludables y prevención de obesidad a las asociaciones de mujeres de las poblaciones de Maella y Fabara.** Se solicitó colaboración al centro de Salud para impartirlas en la semana de la mujer. Se llevaron a cabo durante dos tardes en marzo de 2025, con una duración de unos 90 min, en las sedes de las asociaciones de mujeres de dichas localidades, coincidiendo con la semana de la mujer y el día mundial de la obesidad. Dirigidas por personal de enfermería. Nuestro objetivo principal es brindar formación a la población de la Zona Básica de Maella en diferentes cuestiones.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- Centro comarcal de Servicios Sociales. Lidera un proyecto comunitario sobre acogida a personas migrantes mediante un taller. La trabajadora social del CS Maella, Aurora Lahoz, participa y colabora en reuniones y comisiones como el Plan de Igualdad, Violencia de Género, Sinhogarismo, Mesa de Infancia, la Comisión de Absentismo y el Plan de Convivencia Intercultural.

- ASADICC (Asociación de Ayuda al Discapacitado de Caspe y Comarca). Ofrece la participación en grupos para mantener la mente en forma y evitar el desarrollo cognitivo una vez a la semana en Fabara. Es gratuita, está subvencionada por el ayuntamiento. Esta actividad está incluida en el Buscador de Activos para la salud de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón.

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

-Centros educativos. En estos años se ha colaborado con el CEIP Virgen del Portal de Maella, el CRA Colegio Rural Agrupado (CRA) Dos Aguas de Fabara y Nonaspe; el IES Baix Matarranya y el Aula de Educación Especial de Maella.

- Servicios sociales. Existe una estrecha relación.

- Residencia de ancianos Virgen del Portal de Maella. Existe una estrecha relación y frecuente comunicación.

-Parque de Bomberos de Caspe (DPZ) Existe una muy buena disposición a la colaboración.

- Consejo de Salud. Existe muy buena relación y una comunicación estrecha y constante.

- Asociaciones. De forma puntual se realizan sesiones de educación para la salud.

- Centro de Día de Fabara. Existe una relación y colaboración continua.

- Centro Salud Armando Loriga Caspe. Supone el centro de salud más grande de la comarca Bajo Aragón-Caspe y comparte trabajadora social, pediatra, dentista y fisioterapeuta con el CS de Maella. Existe una relación estrecha dados los recursos que comparten ambos centros.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Grupo de Atención Comunitaria se constituyó el 1 de marzo de 2024, siendo la enfermera Marta Abizanda Martínez la coordinadora del mismo y constituido por profesionales de enfermería y medicina del equipo de atención primaria del centro. La comunicación entre los miembros del grupo se efectúa a través de un grupo de WhatsApp y reuniones periódicas. Además, cuenta con una carpeta compartida en la que se cuelgan los recursos, documentos y memorias de las actividades realizadas, con acceso para todos los profesionales del equipo de atención primaria.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La Zona Básica de Salud (ZBS) de Maella abarca 3 municipios, Nonaspe, Fabara y Maella, siendo este último el más poblado. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) la población de la ZBS, a fecha de enero de 2022, es de 4.196 personas. Esta ZBS está marcada por una población envejecida (tasa de sobreenviejamiento del 20%), representado por un 28.5% de personas mayores de 65 y casi un 6% de mayores de 85 años. Esta situación conduce a una tasa global de dependencia media de las tres poblaciones del 63% (según los datos de Atlas Aragón). La principal actividad económica de la zona es la agricultura. Existe una atracción de población migrante debido

a la oferta de trabajo durante las campañas agrícolas. Las nacionalidades más frecuentes en la ZBS son pakistaní, rumana y búlgara. A pesar de esta actividad, las tasas de desempleo se sitúan sobre el 25% y la cifra de asalariados eventuales supera el 34%. Además, destaca una instrucción insuficiente de los jóvenes del 11%

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

A día de hoy no se ha iniciado el proceso de diagnóstico de salud ni la identificación y mapeo de los activos disponibles en la ZBS.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

A pesar de que algún activo de la zona ha incluido sus actividades en el Buscador de Activos, su recomendación a través de la plataforma de la Estrategia Comunitaria de Aragón por parte del EAP todavía está en proceso.