

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD MONREAL DEL CAMPO

Sector Sanitario	Teruel
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Monreal del Campo

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PROYECTO “CUENTA DE INSTAGRAM DEL CENTRO DE SALUD MONREAL DEL CAMPO”, en la que se abordan temas relacionados con la salud, con el objetivo de informar y fomentar el autocuidado, acortando distancias entre los profesionales del centro de salud y la población. La persona responsable del proyecto es Paula Carbonell, Médico del CS de Monreal del Campo.

TALLER RCP EN LA ESCUELA Dirigido a profesores del CEIP Nuestra Señora del Pilar. Es un taller teórico-práctico para que los docentes que participan aprendan RCP de manera cómoda, ágil y didáctica, de forma que luego puedan enseñar a sus alumnos a tomarse el pulso y a realizar el masaje cardiaco. La persona responsable de llevar a cabo esta intervención Miriam Bellés, Enfermera y Paula Carbonell, Médico del CS de Monreal del Campo.

CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN SALUDABLE. Dirigida a la Asociación de Mujeres de Monreal del Campo, con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables. La persona responsable de la actividad es Félix Peña, Médico de Monreal del Campo.

EDUCACIÓN PARA LA MATERNIDAD/PATERNIDAD. Actividad dirigida a la mujer embarazada y a su pareja. Grupos abiertos, con incorporación a ellos a las 28 semanas de gestación, hasta el fin del embarazo. Consta de sesiones semanales de dos horas de duración. La

persona encargada de llevar a cabo esta actividad es Rosa Ruiz, Matrona del CS de Monreal de Campo. Objetivos: Conocer que sucede durante el embarazo, el nacimiento y las semanas posteriores, prepararse física, mental y emocionalmente para esta etapa, reflexionar sobre los sentimientos que acompañan a la maternidad/paternidad y compartir con otras madres y padres esta experiencia.

CURSO DE MASAJE INFANTIL EN EL POSTPARTO.

Actividad dirigida a madres, padres y bebés, en los primeros meses tras el nacimiento. Consta de 4/5 sesiones de una hora y media de duración, con una periodicidad semanal. Los grupos son cerrados. La persona encargada de llevar a cabo esta actividad es Rosa Ruiz, Matrona del CS de Monreal de Campo. Objetivos: Crear un espacio de reflexión y encuentro en los primeros meses tras el parto, donde se abordan diferentes temas relacionados con la crianza respetuosa y se aprende a realizar Masaje Infantil.

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL EN CENTROS EDUCATIVOS.

Actividad dirigida al alumnado de varios centros educativos de la zona, en concreto se realiza en el IES Salvador Victoria de Monreal del Campo y el CRIE de Calamocha, al que asisten alumn@s de algunos de los pueblos que pertenecen a este centro de salud. En el IES la actividad se imparte en 2º y 4º de la ESO y consta de dos talleres con cada uno de los grupos de 50 minutos de duración. Un total de 8 talleres por año escolar. En el CRIE de Calamocha se imparte un taller de hora y media de duración con el alumnado de 6º de Primaria. En total 6 talleres por año escolar. La persona encargada de llevar a cabo esta actividad es Rosa Ruiz, Matrona del CS de Monreal de Campo. Objetivo: Con esta actividad se pretende contribuir a que la población y de forma especial las y los adolescentes vivan una sexualidad sana, satisfactoria y responsable.

PROYECTO “OCIO Y TIEMPO LIBRE SALUDABLE”. Dirigido a escolares de Primaria de la Z.B.S. de Monreal del Campo, con el objetivo de promover y facilitar la práctica regular de actividades saludables durante su tiempo de ocio incrementando la participación de los escolares en actividades al aire libre y deportivas, fomentando el

consumo de frutas y verduras como alternativa saludable y preferible a los productos procesados que consumen en el tiempo de ocio. Contando con la colaboración de los distintos colegios de la Z.B.S., la Comarca y los Ayuntamientos. La Estrategia Atención Comunitaria responsable de este proyecto es Beatriz Izquierdo, Enfermera del C.S. de Monreal del Campo.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

En los pueblos que integran el CS de Monreal del Campo existen varios centros educativos en los que se realizan diferentes actividades de promoción de la salud/salud comunitaria.

CEIP NUESTRA SEÑORA DEL PILAR (MONREAL DEL CAMPO) Participa en el “Plan de Consumo de Fruta en las Escuelas”. Un día a la semana el alumnado almuerza una pieza de fruta que se entrega en el centro. A nivel interno, está establecido el “Plan de Almuerzos Saludables”, donde los martes y viernes deben llevar bocadillo para almorzar, los jueves llevan fruta y lunes o miércoles, dependiendo del día de reparto se les entrega una pieza de fruta en el colegio. Un día a la semana pueden llevar el almuerzo que deseen. Taller afectivo-sexual, dirigido al alumnado de 6º de primaria, impartido por Cruz Roja. Fomento de la actividad física a través de las sesiones de Educación Física.

Participa en el programa PIVA (PROGRAMA DE IMPULSO DE LA VIDA ACTIVA) que busca impulsar la vida activa del alumnado con el objetivo de promover, hábitos y estilos de vida activo, así como contribuir al desarrollo de Estrategia Atención Comunitaria competencias y capacidades que permitan elegir conductas y hábitos saludables. Además, se organiza la carrera solidaria de Navidad, en la que corriendo se recaudan fondos para diferentes entidades y ONGs. En junio se celebra el Día del Deporte, con unas jornadas conjuntas con todo el alumnado del centro.

CRA GOYA. Centro integrante de la red Aragonesa de Escuelas Promotoras de la salud (RAEPS).

Almuerzos saludables. Plan de consumo de fruta en la escuela. Con la colaboración del profesorado del centro, las familias y la Administración Educativa. Recreos activos, a cargo del profesorado del centro.

Día del senderismo, dirigido al alumnado de 3º y 6º de primaria, con la colaboración de los docentes y del servicio de deportes de la Comarca del Jiloca.

Día de la nieve, con la colaboración de los docentes, de las familias y del servicio de deportes de la Comarca del Jiloca.

Día del deporte, con la colaboración de los docentes y del servicio de deportes de la Comarca del Jiloca.

Taller de primeros auxilios, con la colaboración del personal sanitario

Estrategia Atención Comunitaria

Torrijo del Campo:

- Gerontogimnasia en la residencia:

Jueves 12:00h.

- Bailes de salón/línea: Miércoles 19:45h.

Lugar: Pabellón

- Gimnasia de mantenimiento: Martes

15:40h. y jueves 15:45h. Lugar: Pabellón

- Pilates: Lunes y jueves a las 19:45h.

Lugar: Polivalente

- Iniciación deportiva: Martes 16:40h.

Lugar: Pabellón

Villafranca del Campo

- Pilates: Lunes 18:05h. y miércoles

19:00h. Lugar: salón del horno

ASOCIACIONES

ASOCIACIONES BAÑÓN

- ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA "SAN

JUAN BAUTISTA"

- ASOCIACIÓN CULTURAL VANYON

Pretende ser un foro en el que participe y se reúna todo aquel que tenga interés por mejorar Bañón, difundir y dar a conocer su pasado: historia, conocimientos, oficios o imágenes olvidadas de las gentes del pueblo. Pero también el presente: informando de lo que ocurre, de lo que nos preocupa, inquieta o simplemente de lo que pasa en Bañón, todo ello sin perder de vista el futuro: posibilidades de desarrollo y crecimiento para nuestro pueblo, dentro de un marco de respeto por ese pasado y

en la conciencia de un futuro que necesariamente tiene que ser mejor.

ASOCIACIONES BLANCAS

- ASOCIACIÓN AMIGOS DE BLANCAS

Asociación cultural creada para contribuir a la dinamización y revitalización del municipio. Desde sus inicios el deporte y el cuidado del entorno natural son sus principales objetivos.

ASOCIACIONES BUEÑA

- ASOCIACIÓN A-BUEÑIZA-TE

La asociación tiene como fin principal revitalizar la vida del pueblo creando alicientes para que tanto los vecinos como los visitantes de Bueña

Estrategia Atención Comunitaria sientan interés por estar y visitar nuestro pueblo. Otro fin de esta asociación es crear un espacio de convivencia donde tenga cabida la cultura, el ocio y todo lo que tenga que ver con la vida del pueblo.

- ASOCIACIÓN CULTURAL “EL REAJO DE BUEÑA”

Esta asociación es la encargada de preparar los actos que componen las Fiestas Patronales (Comisión de Fiestas)

- ASOCIACION DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SAN VICENTE MARTIR"

Organiza actividades para las personas mayores de Bueña.

ASOCIACIONES CAMINREAL

- ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA

“CAMINO REAL”

- ASOCIACIÓN DE PERSONAS MAYORES

“VIRGEN DE LAS CUEVAS”

- A.M.P.A. CRA GOYA

ASOCIACIONES MONREAL DEL CAMPO

- A.M.P.A.s: tienen el objetivo de defender el derecho a la educación del menor, por medio de la participación en la toma de algunas de las decisiones de los centros educativos, así como para desarrollar actividades orientadas a dinamizar y hacer efectivo el derecho a la educación.

A.M.P.A. “I.E.S. SALVADOR VICTORIA.

A.M.P.A. “C.P. NTRA. SRA. DEL PILAR”.

A.M.P.A. “ESCUELA INFANTIL DOÑA RICARDA GONZALO DE LIRIA”. o A.M.P.A. “ESCUELA DE MÚSICA”.

- **ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS “VIRGEN DEL CARMEN”.**

Realización de cursos y talleres de manualidades, organización de charlas de interés para la mujer, celebración de eventos, colaboración activa en actividades del municipio, excursiones, y otras actividades culturales y de tiempo libre.

- **ASOCIACIÓN DE ANCIANOS “EL CASTILLO”.**

Realización de actividades para la tercera edad: charlas, cursos, gimnasia, excursiones o baile, entre otras.

- **ATADI JILOCA**

Centro Ocupacional. Desarrollo de actividades para la integración de personas con discapacidad psíquica.

- **ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES Y EMPRESARIOS DEL JILOCA.**

Desarrollo de acciones de dinamización del tejido empresarial de la localidad mediante campañas publicitarias o acciones formativas, entre otras.

- **“TURIMON”, ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE TURISMO Y HOSTELERÍA DE MONREAL DEL CAMPO.**

- **ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DEL POLÍGONO EL TOLLO.**

- **“AZAJI”, ASOCIACIÓN DE PRODUCTORES DE AZAFRÁN DEL JILOCA.**

Promoción del cultivo y comercialización del azafrán como producto autóctono.

- **COMUNIDAD DE REGANTES.**

Defensa de los derechos de los agricultores, así como resolución de problemas.

- **CLUB DEPORTIVO “EL AZAFRÁN”.**

Promoción de las actividades físico-deportivas de personas con discapacidad psíquica.

- **CLUB DE PATINAJE “MONREAL”.**

Desarrollo de actividades en relación con la práctica deportiva del patinaje artístico: impartición de clases, participación en competiciones, organización de festivales, etc.

- **CLUB DE ATLETISMO.**

Facilita la práctica del atletismo a través de la organización de competiciones, así como participación en otras organizadas por otras entidades.

- **ASOCIACIÓN DEPORTIVA “PETANCA”.**

Práctica del juego de la petanca y participación y organización de competiciones de petanca.

- CLUB DE BOLOS.

Práctica del juego de los bolos tradicionales de Monreal del Campo, organización de eventos, participación en encuentros culturales con otros Estrategia Atención Comunitaria clubes de bolos de otras modalidades, realización de viajes, otros.

- CLUB DE ESGRIMA "MONREAL".

Práctica de la esgrima: impartición de clases, organización y participación en competiciones.

- CLUB DE MONTAÑA.

Realización de actividades deportivas en montaña, organización de excursiones.

- ASOCIACIÓN ECUESTRE.

Práctica de equitación y participación en eventos.

- CLUB DE FÚTBOL

Participación en la liga de fútbol, entrenamientos.

- ASOCIACIÓN DE MOTEROS.

Realización de actividades para personas con motos y quads.

- SOCIEDAD DE CAZADORES.

Defensa de los intereses de los cazadores.

ASOCIACIONES OJOS NEGROS

- ASOCIACIÓN CULTURAL SANTA ENGRACIA (COMISIÓN DE FIESTAS DE OJOS NEGROS)

Esta asociación es la encargada de preparar los actos que componen las Fiestas Patronales y llevar a cabo actividades lúdicas el resto del año.

- ASOCIACIÓN CULTURAL LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA (COMISIÓN DE FIESTAS DEL BARRIO DE SIERRA MENERA)

Esta asociación es la encargada de preparar los actos que componen las Fiestas del Barrio de Sierra Menera y llevar a cabo actividades lúdicas el resto del año.

- ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

Realizan actividades lúdicas, juegos de bolos, encuentros entre asociaciones, cursos, viajes, etc.

- ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANTA ENGRACIA

Actividades en el centro de día, actos lúdicos, encuentros y viajes

- **ASOCIACIÓN RECREATIVA INTERPEÑAS KATORCENA**

La asociación tiene la sede la calle Travesía La Plaza, 13. Tiene como finalidad la realización de Estrategia Atención Comunitaria actividades recreativas y festivas. Se crea e inscribe en el año 1997.

- **ASOCIACIÓN GIMNASIO DE OJOS NEGROS**

Llevan a cabo el mantenimiento y la gestión del gimnasio deportivo. Realizan actividades deportivas.

- **ASOCIACIÓN CULTURAL AMIGOS DE SIERRA MENERA**

Realizan una colaboración con ayuntamiento en mantenimiento y mejora de infraestructuras del Barrio Minero de Sierra Menera y llevan a cabo iniciativas ciudadanas en defensa del Barrio Minero.

- **SOCIEDAD DE MONTES " LA FORESTAL".**

Gestiona el monte y colabora económicamente con las actividades del pueblo.

ASOCIACIONES POZUEL DEL CAMPO

- **ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA "NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO"**

Establece vínculos de unión entre las mujeres de Pozuel del Campo.

- **ASOCIACIÓN CULTURAL "SAN MIGUEL"**

Organiza actividades deportivas y culturales.

- **ASOCIACIÓN DE JUBILADOS "LA UNIÓN"**

Realiza actividades para la tercera edad.

ASOCIACIONES TORRIJO DEL CAMPO

- **ASOCIACIÓN PARA LA TERCERA EDAD «SANTA BARBARA»**

Organiza todo tipo de actividades culturales, formativas y de ocio destinadas a la tercera edad

- **ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA «VIRGEN DEL CARMEN»**

Organiza todo tipo de actividades culturales, formativas y de ocio destinadas a las mujeres de la localidad

- **ASOCIACIÓN CULTURAL TORRIJO DEL CAMPO**

Su objetivo es la organización de diversas actividades culturales, entre las que destaca la edición de la revista local «Azafrán»

- **Agrupación Deportiva San Pedro «SOCIEDAD DE CAZADORES»**

ASOCIACIONES VILAFRANCA DEL CAMPO

- **ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA "VIRGEN DEL CAMPO"**

Estrategia Atención Comunitaria

Realización de curso de cocina.

Realización de curso de pintura (tejas).

- ASOCIACIÓN DE CORNETAS, TAMBORES Y BOMBOS "CORTABÓN"

Realización de curso de aprendizaje de corneta, tambor y bombo.

ASOCIACIONES VILLAR DEL SALZ

- ASOCIACIÓN CULTURAL "SANTA BÁRBARA" (COMISIÓN DE FIESTAS)

Preparación de las Fiestas Patronales y organización de actividades lúdicas durante el año. Gestión del "Teleclub".

- ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA "SANTA BÁRBARA"

A cargo de la organización de actividades lúdicas, encuentros, cursos, viajes.

RESIDENCIAS GERIÁTRICAS

RESIDENCIA GERIÁTRICA SAN JOSÉ (Monreal del Campo)

A lo largo del año se realizan en el centro varias actividades de promoción de la salud/salud comunitaria.

El objetivo de todas ellas es contribuir a una mejora de la salud física y emocional de los residentes y fomentar las relaciones sociales. Las personas encargadas de realizar dichas actividades son los profesionales que trabajan en el centro. Las más destacadas son:

- Talleres de manualidades
- Actividades musicales
- Actividades culturales y de tradición
- Actividades lúdicas
- Excursiones
- Jornadas temáticas (Navidad, Semana

Santa, Aniversario de la Residencia, Jornadas del Azafrán, día del Abuelo, día del Parkinson, día del Alzheimer, día de las personas mayores, etc).

RESIDENCIA MONREAL DEL CAMPO

Residencia para personas dependientes.

También integra el Centro de Día de la Tercera Edad. En ambos servicios se ofertan actividades cuyo objetivo principal es conservar /alcanzar el mayor grado de autonomía y de capacidades, Estrategia Atención Comunitaria mejorando así la calidad de vida de las personas mayores.

Las actividades se enmarcan en varias áreas:

- Área de fisioterapia: Atención a pacientes encamados, estabilización de la marcha, gerontogimnasia, Mantenimiento del estado físico, paseos y bipedestación

a asistidos, procesos musculoesqueléticos y circulatorios, atención a procesos traumáticos,

- Área de terapia ocupacional: programa de atención, programa de lenguaje, programa de cálculo, programa de psicomotricidad, programa de memoria.
- Área de animación socio-cultural: actividades artísticas, actividades culturales, actividades lúdicas.
- Área de trabajo social: taller de lectura, taller de musicoterapia, actividad de integración tramitación de dependencia.
- Servicios de podología, logopedia y peluquería.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Organización no lucrativa de carácter benéfico-asistencial. Tiene dos sedes en la Comarca del Jiloca (una en Monreal y otra en Calamocha). Su objetivo es la lucha contra el cáncer para disminuir el impacto causado por esta enfermedad y mejorar la vida de las personas. Sus pilares básicos son informar y concienciar, el apoyo y el acompañamiento y la investigación oncológica. Realizan proyectos de prevención y educación para la salud (campañas de Estrategia Atención Comunitaria prevención, deshabituación tabáquica, intervención en centros escolares, talleres y conferencias...); atención psicológica y social a enfermos de cáncer y familiares; atención en domicilio (cuidados paliativos); orientación de recursos sociales; gestión de pisos y residencias gratuitos para pacientes y familiares en el caso de desplazarse a otra ciudad; atención en duelo atención integral a la mujer diagnosticada de cáncer de mama (Mucho por vivir).

CRUZ ROJA ESPAÑOLA ASAMBLEA COMARCAL DEL JILOCA

Cruz Roja Española es una organización humanitaria y voluntaria, donde el voluntariado, las acciones en favor de los colectivos más vulnerables, la defensa de los derechos humanos, el medio ambiente, la lucha contra la discriminación racial, la defensa de las minorías étnicas, la cooperación con los países más desfavorecidos del planeta, en definitiva, la solidaridad y el compromiso con los más desfavorecidos tienen cabida. Como organización humanitaria y voluntaria, dan respuestas integrales a las personas vulnerables, con una perspectiva de desarrollo humano a través de acciones integradas, realizadas por voluntariado y con una amplia participación social.

Prestan servicios integrales, más allá de la esfera social. En la Comarca del Jiloca desarrollan varios programas y actividades.

PROTECCIÓN CIVIL

Grupo de voluntarios al servicio de la población civil de la Comarca del Jiloca. Pretenden proporcionar asistencia y protección física de las personas y los bienes, en situación de riesgo colectivo, calamidad pública o catástrofe extraordinaria en la que la seguridad de las personas pueda peligrar. Realizan tareas de apoyo en fiestas y eventos, para lograr la coordinación y eficacia entre los diferentes servicios de seguridad para un buen desarrollo de los mismos; talleres y charlas de prevención a toda la población; apoyo a los servicios operativos de emergencia a requerimiento de

Estrategia Atención Comunitaria los mismos; colaboración en la atención a afectados en emergencias (evacuación, albergue, abastecimiento...), siempre coordinados por el servicio que corresponda.

GUARDIA CIVIL

A lo largo del año llevan a cabo dos planes que fomentan la salud de la población:

- Plan de mejora de la seguridad y convivencia, dirigido a la comunidad educativa (escolares, profesores, AMPAS...)
- Plan Mayor de seguridad, dirigido a adultos, centros sanitarios y otras entidades que lo soliciten.

Además, realizan charlas informativas sobre los temas que les piden, principalmente: acoso, Internet y redes, prevención de la violencia a la mujer y de seguridad.

INICIATIVAS PRIVADAS

A nivel privado existen varios recursos: centros de fisioterapia, odontología, podólogo, Pilates y yoga

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El órgano de participación ciudadana en la Zona Básica de Salud es el Consejo de Salud, donde se tratan temas que preocupan a la población relacionados con el ámbito sanitario, se valoran necesidades sentidas tanto por parte de la población como por parte de los profesionales y se intenta dar soluciones. Se reúne como mínimo dos veces al año.

En general la relación con los Ayuntamientos es buena y muestran predisposición para las iniciativas que se quieren poner en marcha.

Con los centros educativos se sigue manteniendo la colaboración ya iniciada hace años, con la Matrona del CS que imparte todos los años a los adolescentes talleres de Educación Afectivo- sexual, además este año se ha llevado a cabo el proyecto de ocio y tiempo libre saludable, estrechando un poco más esta colaboración y haciéndola extensiva a la Comarca del Jiloca que también ha participado conjuntamente.

En cuanto a las Asociaciones de jubilados, AMPAS, Amas de casa..., también existe un contacto directo a través de sus representantes

que hace que se realicen proyectos atendiendo a sus demandas.