

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD SARRIÓN

Sector Sanitario	Teruel
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Sarrión
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Proyecto “Calidad de Vida, Calidad de Cuidados.”: este proyecto surge en el 2025 con el propósito de mejorar la atención desde el Centro de Salud a todos los usuarios de la residencia de Sarrión identificando necesidades y dando respuestas.

Con este proyecto se intenta garantizar la satisfacción de cuidados de las personas residentes que incluye (valoración integral, seguimiento clínico, detección de problemas sociales, seguimiento tras alta hospitalaria y registro en HC de todas las intervenciones sanitarias...). Además, se hace especial hincapié en valorar al paciente no sólo por sus patologías, sino su estado de salud, con test de disfagia y test de la marcha que permitan hacer promoción de la salud evitando así efectos adversos y mejorando su calidad de vida.

Grupo de Educación maternal: la matrona del centro, Alicia Arnau, lleva a cabo esta actividad un día a la semana que consiste en yoga en el embarazo, charlas sobre el embarazo, nacimiento, lactancia, crianza, yoga y meditación dirigido a madres y padres. También realiza taller de postparto con los bebés en el que se realizan juegos de estimulación, estiramientos para la mamá... Proporciona a los padres charlas sobre alimentación infantil, prevención de accidentes, primeros auxilios, masaje infantil, sexualidad y métodos anticonceptivos en el postparto. Diálogo entre la pareja.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Club de Lectura en la Biblioteca municipal de Sarrión: La biblioteca está abierta a todo el público de lunes a jueves de 16 horas a 19 horas y se encuentra en un edificio municipal. Una vez al año se programa el Club de lectura generalmente en invierno. Se hacen además actividades puntuales con presentación de libros infantiles, libros de adultos, concurso de dibujos.

La Quebrantada: está formada por un grupo de sarrionenses que se reúnen a ensayar con bombos y tambores para luego tocar en Semana Santa y en Jornadas comarcales. Desde primeros de año hasta la Semana Santa ensayan los viernes.

Unión musical de Sarrión: los ensayos de la banda se realizan en la Casa de la Cultura, donde a parte de los ensayos, los lunes y viernes; dan clases todos los días de la semana en horario de tarde, de saxofón, percusión, clarinete, trompa, oboe, trombón y metal para adultos.

Asociación de Mujeres de Sarrión: fomenta la participación activa, la cultura y la igualdad en el municipio, organizando actividades, visitas guiadas, charlas y colaborando en eventos locales como por ejemplo el puesto en la feria de la Trufa.

Asociación de Jubilados El Zariche: entidad social dedicada a la tercera edad en la que se realizan charchas, viajes, encuentros, actividades como juegos de cartas o manualidades, etc.

Agrupación Folclórica "El Portal": agrupación dedicada a la danza y música tradicional aragonesa. Es un grupo de unas 35 personas que cantan misa baturra y rondas por las calles. Suelen actuar en otros pueblos y en navidad visitan la Residencia de Ancianos de Sarrión.

Curso de pintura: se reúnen los miércoles de 4 a 6 de la tarde en una sala de la Casa de Cultura de Sarrión.

Escuela de adultos de Sarrión: se imparten clases de inglés e informática y se realizan los lunes martes y miércoles.

Actividades propuestas por el ayuntamiento de Albentosa: Se realizan en el salón del ayuntamiento clases de costura los lunes a las 17h. También proponen profundizar en el aprendizaje de las Jotas, tanto cantar como tocar instrumentos los sábados alternos de 11 a 13h. Además de un taller de apoyo a la memoria los jueves a las 17:15h en el primer piso del ayuntamiento. Se realiza también un curso de español para extranjeros los jueves a las 18:15h en el mismo lugar.

Actividades deportivas: se realizan actividades deportivas dirigidas a los adultos como gimnasia de mantenimientos los martes y viernes, Pilates a las 19h los martes y jueves y tonificación los martes y jueves a las 20h ofrecidas por el ayuntamiento de Albentosa. También existe la actividad de multideporte dirigido a los niños los martes y viernes.

Grupo de Jotas: los sábados en horario de 17h a 20h se canta jota y se tocan instrumentos impartido por el ayuntamiento de Albentosa.

Almuerzo de mujeres: las mujeres de la localidad de Albentosa se juntan los martes en el bar de la localidad.

Asociación de mujeres de Arcos de las Salinas: tiene como objetivo confraternizar con las mujeres del pueblo. Se juntan los martes a las 10:30 en el bar de Arcos de las Salinas.

Clases de gimnasia de mantenimiento: actividad fomentada por el ayuntamiento de Arcos de las Salinas

Actividades deportivas en Manzanera: Se ofrece clases variadas, entre las que se encuentran:

Actividades con soporte Musical: Lunes (20:30h) y Jueves (18:30h)

Gimnasia de Mantenimiento: Lunes (17:15h)

Pádel Manzanera: Lunes y Miércoles (18:15h y 17:15h)

Tonificación: Miércoles (20:30h)

Multideporte Infantil Manzanera: Miércoles y Viernes (17:15h)

Multideporte Infantil Los Cerezos: Jueves (17:00h)

Asociación de mujeres Javalambre Sur: colectivo activo en Manzanera enfocado en la dinamización social, cultural y la recuperación de tradiciones.

Escuela de adultos de Manzanera: Se realiza los lunes y miércoles de 17 a 20h en el Aula de Manzanera y los martes y jueves en el mismo horario en el Aula de los Cerezos. Entre las actividades ofertadas se puede encontrar, cursos de informática, apoyo a la memoria, español para extranjeros, animación a la lectura, curso de ortografía, corte y confección...

Actividades deportivas en el Molino de Olba: con el objetivo de mejorar la salud física y mental, se realiza el martes a las 17:30h kundalini, así como yoga a las 18h y pilates los jueves a las 9:45h. Durante el año además realizan distintas actividades relacionadas con el bienestar. Además, los viernes se hace pilates en la escuela de Olba y frontón multi-deporte para niños.

Asociación de mujeres de Olba: es una agrupación activa que promueve la igualdad, la cultura y la participación comunitaria organizando encuentros mensuales.

Asociación cultural Malaika (San agustín-Olba): Proyecto cultural y social en el que se realizan actividades infantiles fomentando el circo rural y las artes escénicas.

Asociación Mijares Vivo: Centrada en la defensa del valle de Olba, la renaturalización y la gestión de recursos locales como las acequias y el sendero botánico, mejorando por tanto las infraestructuras de la zona.

Asociaciones de vecinos de Los Giles, Los Villanuevas y Los Ramones: que fomentan la confraternización en la zona.

Servicios propuestos por la Comarca Gúdar-Javalambre: aunque no son específicos de nuestra zona de salud, la comarca propone servicios para la población que

constituyen activos de salud, como el servicio de comidas de Atadi, el servicio de teleasistencia y préstamos de ayudas técnicas, además de atención psicológica y ayuda a domicilio.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Coordinación y seguimiento del Consejo de Salud de Zona
Se suelen realizar un mínimo de dos reuniones anuales, donde se tratan temas que preocupan la población relacionados con el ámbito sanitario y se intentan dar soluciones. Se admiten propuestas sobre proyectos que pueden realizarse desde el centro de salud tal y como se ha expuesto en el consejo de salud y mediante bandos. En las últimas reuniones se han identificado todos los activos existentes en la zona para poder recogerlos en esta agenda comunitaria.

Ayuntamientos: Se coordina para realización de cursos que promuevan la salud, además de asegurar el correcto funcionamiento en los diferentes consultorios locales, mejorando las infraestructuras, así como aparataje médico en los distintos consultorios adheridos a Sarrión.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En nuestro Centro de Salud, llevamos desde el 2022 realizando actividades comunitarias. Se plantea la posibilidad de trabajar con el Consejo de Salud para hacer un rastreo de activos de la zona y el resultado está siendo muy satisfactorio.

Los integrantes actuales del equipo de Atención Comunitaria son: El grupo está compuesto por Gemma Boloix Peiro (MAP Manzanera), Maria Jose Garcés Conejos (EAP Sarrión), Virginia Claudia Chirea (EAP Olba) y Laura Muntaner Veloso (MAP Sarrión) y Alicia Arnau (Matrona)
En el centro de salud, hacemos reuniones de equipo los lunes a primera hora de la mañana. La formación en atención comunitaria a la salud forma parte de muchas de

las sesiones clínicas que se imparten a los profesionales asistentes a esas reuniones.

Todas las actividades que se realizan se comunican al Consejo de Salud.