

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD VALDERROBRES

Sector Sanitario	Alcañiz
Nombre del Equipo de Atención Primaria	EAP Valderrobres
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Durante los años 2025 y 2026 el Equipo de Atención Primaria de Valderrobres ha continuado desarrollando diferentes actividades grupales, comunitarias e intersectoriales dirigidas a mejorar la salud y el bienestar de la población de la Zona Básica de Salud, reforzando progresivamente la orientación comunitaria del centro de salud y el trabajo en red con las entidades del territorio.

REACTIVACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD DE ZONA

Durante el año 2025 el Equipo de Atención Comunitaria del CS Valderrobres inició el proceso de reactivación del Consejo de Salud de Zona, que permanecía prácticamente inactivo desde su constitución. Para ello se realizaron reuniones informativas con ayuntamientos y comarca, centros educativos, consejos escolares, asociaciones y población general, con el objetivo de explicar qué es el Consejo de Salud, cuáles son sus funciones y favorecer la participación de las diferentes entidades de la zona. El proceso se ha desarrollado siguiendo la hoja de ruta de Consejos de Salud de Aragón y con el acompañamiento de Marisa Aliaga, asesora técnica de la Dirección General de Cuidados y Humanización y referente de Consejos de Salud de Aragón. Actualmente se continúa trabajando en la consolidación del Consejo de Salud y en la creación de espacios de coordinación intersectorial y participación comunitaria.

Personas de referencia: Miriam Carmena, Jéssica Belles y Marisa Catalá.

PROYECTO INTERGENERACIONAL ENTRE RESIDENCIA Y CENTROS EDUCATIVOS

Proyecto comunitario desarrollado conjuntamente entre la Residencia de personas mayores de Valderrobres, el CEIP Vicente Ferrer Ramos y el IES Matarraña. Surge tras detectar necesidades relacionadas con la soledad no deseada y la necesidad de fortalecer las relaciones comunitarias entre generaciones. En marzo y abril de 2026 se han realizado reuniones de coordinación entre las diferentes entidades participantes para diseñar una experiencia piloto y organizar futuras actividades conjuntas. El proyecto está dirigido a personas mayores institucionalizadas y alumnado de los centros educativos. Personas de referencia: Equipo de Atención Comunitaria del CS Valderrobres.

PASEOS SALUDABLES “RESPIRA MATARRAÑA”

Actividad comunitaria grupal orientada a fomentar la actividad física, reducir el aislamiento social y promover hábitos de vida saludables mediante paseos grupales comunitarios. La actividad se realiza en colaboración con Cruz Roja y está dirigida principalmente a personas mayores, personas sedentarias o con situaciones de soledad no deseada.

Persona de referencia: Miriam Carmena.

PROYECTO DE RECOMENDACIÓN FORMAL DE ACTIVOS PARA LA SALUD

Durante 2025-2026 se inició el desarrollo de un proyecto de recomendación de activos para la salud desde Atención Primaria, orientado a identificar recursos comunitarios y establecer circuitos de derivación desde las consultas del centro de salud. Actualmente se está trabajando en la identificación de activos comunitarios, contacto y coordinación con entidades, elaboración de materiales informativos y diseño de circuitos de derivación y seguimiento. El proyecto está especialmente orientado a situaciones de soledad no deseada, sedentarismo y malestar emocional leve-moderado.

Personas de referencia: Grupo de Atención Comunitaria del EAP.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL EN DIABETES MELLITUS TIPO 2

Actividad grupal de educación para la salud dirigida a personas con Diabetes Mellitus tipo 2, orientada a mejorar los conocimientos sobre la enfermedad, fomentar el autocuidado y promover hábitos de vida saludables relacionados con la alimentación, la actividad física y la adherencia terapéutica. La intervención combina contenidos teóricos y prácticos, favoreciendo además el apoyo grupal y el intercambio de experiencias entre participantes.

Persona de referencia: Grupo de Atención Comunitaria del EAP.

GRUPO DE LACTANCIA

Espacio grupal de acompañamiento y apoyo a la lactancia materna y crianza durante el embarazo y puerperio. La actividad se realiza periódicamente y está dirigida a mujeres embarazadas y puérperas de la zona. Se trata de una actividad realizada en colaboración con la Comarca del Matarraña.

Persona de referencia: Jéssica Belles.

TALLERES DE PRIMEROS AUXILIOS Y RCP EN CENTROS EDUCATIVOS

Realización de actividades de educación para la salud dirigidas a alumnado y profesorado sobre primeros auxilios, actuación ante emergencias y reanimación cardiopulmonar. Las actividades se desarrollan en distintos centros educativos de la comarca a demanda de los propios centros.

Personas de referencia: Grupo de Atención Comunitaria del EAP.

FORMACIÓN A PROFESIONALES DE RESIDENCIA

Realización de sesiones formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios de residencia sobre cuidados de la piel, prevención de lesiones y administración segura de tratamientos en personas mayores institucionalizadas.

Personas de referencia: Grupo de Atención Comunitaria del EAP

EDUCACIÓN PARA LA SALUD SOBRE BENZODIACEPINAS

Actividad de educación para la salud orientada a sensibilizar sobre el uso adecuado y los riesgos asociados al consumo prolongado de benzodiazepinas. Dirigida a población general y desarrollada en colaboración con la Asociación Santa Águeda.

Persona de referencia: María Escorihuela.

SESIONES INTERNAS DE FORMACIÓN EN ATENCIÓN COMUNITARIA

Realización de sesiones internas dirigidas a profesionales del EAP sobre atención comunitaria, Consejo de Salud, recomendación de activos para la salud y desarrollo de proyectos comunitarios. Las sesiones tienen como objetivo mejorar la capacitación del equipo y favorecer la integración de la orientación comunitaria dentro de la práctica clínica habitual.

Personas de referencia: Miriam Carmena

DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN COMUNITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Desarrollo de materiales informativos y acciones de difusión relacionadas con actividades comunitarias, promoción de la salud, Consejo de Salud y recursos comunitarios de la zona. Incluye difusión mediante cartelería, correo electrónico, redes sociales y canales municipales.

Personas de referencia: Grupo de Atención Comunitaria del EAP.

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

En la Zona Básica de Salud de Valderrobres existen diferentes entidades, asociaciones, centros educativos y servicios comunitarios que desarrollan actuaciones relacionadas con la promoción de la salud, el bienestar comunitario, el envejecimiento activo, la actividad física, la salud emocional y el apoyo social.

CENTROS EDUCATIVOS

En la Zona Básica de Salud existen aulas de educación infantil, colegios de educación primaria, instituto de enseñanza secundaria y centros de educación de personas adultas que desarrollan diferentes actividades de promoción de la salud. Todos los colegios de la comarca están integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS):

- C.R.A. Alifara (La Fresneda, La Portellada y Ráfales) desde 2010.
- C.R.A. Tastavins (Peñarroya de Tastavins, Fuentespalda y Monroyo) desde 2010.
- C.R.A. Algars (Beceite) desde 2009.
- CEIP Vicente Ferrer Ramos (Valderrobres) desde 2019.
- IES Matarraña (Valderrobres) desde 2017.

Además, varios centros educativos participan en programas de promoción de hábitos saludables impulsados por el Gobierno de Aragón y la Unión Europea, como el Programa escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche o el Programa de Impulso de la Vida Activa (PIVA).

El IES Matarraña participa además en el proyecto RAPPs "Pásatelo Sano", orientado a la promoción de hábitos de vida saludables y prevención de conductas de riesgo en adolescentes.

Interlocutores principales: equipos directivos y equipos de orientación de los centros educativos.

Observaciones: Los centros educativos mantienen coordinación periódica con el centro de salud para el desarrollo de actividades de educación para la salud y proyectos comunitarios.

COMARCA DEL MATARRAÑA. ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL

El Área de Acción Social de la Comarca del Matarraña desarrolla actuaciones dirigidas a población vulnerable, personas mayores, personas dependientes y mujeres en situación de vulnerabilidad social. Entre los recursos existentes destacan el servicio de ayuda a domicilio, teleasistencia, transporte adaptado, fisioterapia domiciliaria, atención social y programas de apoyo comunitario.

Interlocutores principales: trabajadoras sociales de la comarca.

Observaciones: Existe coordinación frecuente con el centro de salud para seguimiento y derivación de personas con necesidades sociales y sanitarias.

CENTRO COMARCAL DE LA MUJER

El Centro Comarcal de la Mujer desarrolla actividades de prevención, promoción de la salud emocional y apoyo a mujeres de la comarca mediante atención psicológica, asesoramiento jurídico, talleres grupales y actividades comunitarias.

Interlocutor principal: profesionales del Centro Comarcal de la Mujer.

CRUZ ROJA MATARRAÑA

Cruz Roja desarrolla diferentes actuaciones comunitarias dirigidas especialmente a personas mayores y población vulnerable, incluyendo acompañamiento, préstamo de ayudas técnicas, transporte a recursos sanitarios, actividades grupales y proyectos de apoyo social.

Interlocutor principal: equipo técnico de Cruz Roja Matarraña.

Observaciones: Colaboración activa con el centro de salud en proyectos comunitarios como los paseos saludables y actuaciones relacionadas con soledad no deseada y envejecimiento activo.

FECOJUPEMA

La Federación Comarcal de Jubilados y Pensionistas del Matarraña desarrolla actividades orientadas al envejecimiento activo, convivencia comunitaria y participación social de personas mayores. Entre sus actuaciones destacan encuentros comarcales, actividades culturales y espacios de convivencia entre municipios.

Interlocutor principal: junta directiva de FECOJUPEMA.

Observaciones: Entidad relevante para actuaciones relacionadas con envejecimiento saludable y participación comunitaria.

ASOCIACIONES DE MUJERES DE LA COMARCA

Las asociaciones de mujeres de la comarca desarrollan actividades comunitarias, culturales y de promoción de la salud dirigidas principalmente a mujeres adultas y personas mayores.

Interlocutores principales: juntas directivas de las asociaciones.

Observaciones: Participación habitual en actividades comunitarias y colaboración puntual con el centro de salud.

ASAPME BAJO ARAGÓN

ASAPME desarrolla actuaciones relacionadas con salud mental comunitaria, apoyo psicosocial, orientación social y acompañamiento a personas con problemas de salud mental y sus familias.

Interlocutor principal: profesionales del área psicosocial de ASAPME.

Observaciones: Coordinación con Atención Primaria y derivación a recursos comunitarios.

AFEDABA

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón desarrolla actuaciones de apoyo a personas cuidadoras, estimulación cognitiva, acompañamiento y sensibilización comunitaria.

Interlocutor principal: profesionales y responsables de AFEDABA.

Observaciones: Recurso comunitario relevante para población envejecida y personas cuidadoras.

ATADI VALDEROBRES

ATADI desarrolla actuaciones dirigidas a personas con discapacidad intelectual mediante centro ocupacional, centro de día y actividades de integración comunitaria.

Interlocutor principal: profesionales de ATADI.

Observaciones: Coordinación con servicios sanitarios y sociales de la zona.

ASOCIACIÓN DE AUTISMO BAJO ARAGÓN MATARRAÑA

Asociación formada por familias de personas con Trastorno del Espectro Autista que desarrolla actividades de apoyo mutuo, sensibilización y acompañamiento.

Interlocutores principales: familias y junta directiva de la asociación.

Observaciones: Asociación de reciente creación con creciente participación comunitaria.

SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES Y COMARCALES

Los servicios deportivos municipales y comarcales desarrollan actividades relacionadas con actividad física, envejecimiento activo y promoción de hábitos saludables dirigidas a población infantil, adulta y personas mayores. Entre las actividades destacan gimnasia de mantenimiento, pilates, yoga, natación, actividades acuáticas, deportes colectivos y actividades de tiempo libre.

Interlocutores principales: Servicio Comarcal de Deportes y ayuntamientos.

Observaciones: Recursos comunitarios relevantes para proyectos de recomendación de activos y promoción de actividad física.

CONSEJO DE SALUD DE ZONA DE VALDERROBRES

Durante 2025 se inició el proceso de reactivación del Consejo de Salud de Zona como espacio de participación comunitaria y coordinación intersectorial entre entidades, ayuntamientos, centros educativos, asociaciones y población.

Observaciones: Actualmente se encuentra en fase de consolidación y desarrollo de líneas de trabajo comunitario compartidas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El Centro de Salud de Valderrobres mantiene diferentes niveles de comunicación, coordinación y colaboración con entidades educativas, sociales, comunitarias, municipales y asociativas de la Zona Básica de Salud. Durante los últimos años se ha reforzado especialmente el trabajo intersectorial y la participación comunitaria, favoreciendo espacios de coordinación más estables entre las diferentes entidades del territorio.

CENTROS EDUCATIVOS

El centro de salud mantiene relación con los distintos centros educativos de la comarca, especialmente con el CEIP Vicente Ferrer Ramos, IES Matarraña, CRA Tastavins, CRA Alifara y escuelas infantiles de la zona.

Con el CEIP Vicente Ferrer Ramos y el IES Matarraña existe actualmente participación en proyectos conjuntos y coordinación periódica. Con el resto de centros educativos se mantiene colaboración para actividades concretas y coordinación puntual según necesidades detectadas.

CENTROS SOCIALES, COMUNITARIOS Y MUNICIPALES

-Comarca del Matarraña. Área de Acción Social: Existe una relación estable y coordinación frecuente con los Servicios Sociales de la comarca para seguimiento de situaciones de vulnerabilidad y coordinación sociosanitaria. El nivel de relación actual corresponde a participación en proyectos conjuntos y coordinación habitual.

-Ayuntamientos de la Zona Básica de Salud: El centro de salud mantiene relación con los ayuntamientos de los diferentes municipios de la zona, especialmente para coordinación de actividades comunitarias, difusión de iniciativas y participación en espacios comunitarios. Actualmente existe mayor coordinación con los ayuntamientos implicados en el proceso de reactivación del Consejo de Salud de Zona.

-Servicios deportivos municipales y comarcales: Existe colaboración puntual y coordinación para actividades relacionadas con promoción de actividad física y envejecimiento activo.

-Residencias de mayores de Valderrobres: Existe una relación estable y coordinación frecuente tanto a nivel asistencial como comunitario. Actualmente el nivel de relación corresponde a participación en proyectos conjuntos.

ASOCIACIONES Y ENTIDADES SOCIALES

-Cruz Roja Matarraña: Se mantiene coordinación frecuente y participación conjunta en actividades comunitarias y actuaciones relacionadas con apoyo social y envejecimiento activo.

-FECOJUPEMA y asociaciones de personas mayores: Existe colaboración puntual y coordinación para actividades dirigidas a personas mayores.

-Asociaciones de mujeres de la comarca: Se mantiene colaboración puntual para actividades comunitarias y educación para la salud.

-ASAPME Bajo Aragón: Existe coordinación para derivación y seguimiento de personas con necesidades psicosociales.

-AFEDABA: Se mantiene coordinación puntual relacionada con apoyo a personas cuidadoras y personas con deterioro cognitivo.

SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA Y REDES COMUNITARIAS:

El centro de salud mantiene coordinación con Salud Pública y con los recursos de asesoramiento en Educación para la Salud (SARES), especialmente en relación con proyectos comunitarios, Escuelas Promotoras de Salud y actividades de promoción de la salud. Asimismo, se mantiene coordinación con la Dirección General de Cuidados y Humanización en relación con el proceso de reactivación del Consejo de Salud de Zona.

CONSEJO DE SALUD DE ZONA

Durante 2025 y 2026 se ha reforzado la relación y coordinación entre el centro de salud y las diferentes entidades de la zona mediante el proceso de reactivación del Consejo de Salud de Zona. Actualmente participan o colaboran ayuntamientos, centros educativos, entidades sociales y asociaciones comunitarias, encontrándose el proceso en fase de consolidación.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Grupo de Atención Comunitaria del Centro de Salud de Valderrobres se constituye en el marco de la Estrategia de Atención Comunitaria del Sistema de Salud de Aragón, con el objetivo de impulsar el servicio de Atención Comunitaria dentro del Equipo de Atención Primaria, mejorar la orientación comunitaria del centro de salud y

favorecer el trabajo en red con las entidades y recursos del territorio.

Durante los años 2025 y 2026 se ha reforzado progresivamente la organización interna del grupo y la coordinación con diferentes entidades comunitarias de la Zona Básica de Salud, especialmente a través del desarrollo de proyectos comunitarios, actividades grupales, coordinación intersectorial y el proceso de reactivación del Consejo de Salud de Zona.

La referente de Atención Comunitaria del equipo es Miriam Carmena del Viso, Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.

Actualmente el Grupo de Atención Comunitaria está integrado por profesionales de diferentes categorías del Equipo de Atención Primaria:

- Miriam Carmena del Viso. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.
- Jéssica Belles Miralles. Pediatra.
- Matilde Zapater Monserrat. Médica de Familia.
- Clara Ferrando Aznar. Médica de Familia.
- Carmen Granero Lázaro. Enfermera.
- Lidia Saura Mestre. Enfermera.
- Daniel Ferrer Sorolla. Médico de Familia.
- Inmaculada Pons Godes. Enfermera.
- Tania Ibáñez Boix. Enfermera.
- Patricia Pina Lasmarías. Administrativa.
- Ana María Gimeno Ballonga. Médica de Familia.
- María Luisa Catalá Hernández. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.

El grupo mantiene reuniones periódicas bimestrales para planificar, coordinar y evaluar las diferentes actividades comunitarias desarrolladas en la Zona Básica de Salud. Durante estas reuniones se revisan los proyectos comunitarios en marcha, las necesidades detectadas en el territorio, las propuestas de educación para la salud y las necesidades formativas del propio equipo. La comunicación interna del grupo se realiza mediante reuniones presenciales, grupo de WhatsApp y herramientas compartidas de organización y seguimiento de actividades comunitarias. Asimismo, el material

comunitario, presentaciones y documentos de trabajo se almacenan en una carpeta compartida accesible para el equipo.

El correo corporativo del Grupo de Atención Comunitaria es: valderrobres.comunitaria@salud.aragon.es

Durante este periodo también se ha comenzado a estructurar un calendario interno de formación comunitaria dirigido a profesionales del equipo.

Asimismo, el grupo participa activamente en el proceso de reactivación y coordinación con el Consejo de Salud de Zona, favoreciendo la colaboración con ayuntamientos, asociaciones, centros educativos y otros recursos comunitarios de la zona.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La Zona Básica de Salud de Valderrobres pertenece al Sector Sanitario de Alcañiz y se localiza en la comarca del Matarraña/Matarranya, un territorio eminentemente rural caracterizado por la dispersión geográfica, la baja densidad poblacional y el progresivo envejecimiento demográfico. La ZBS comprende los municipios de Valderrobres, Beceite, La Fresneda, Peñarroya de Tastavins, Monroyo, Fuentespalda, La Portellada, Torre del Compte, Ráfales, Fórnoles, Torre de Arcas y Herbés (Castellón, mediante convenio asistencial por proximidad).

Según los últimos datos disponibles del IAEST, la comarca del Matarraña cuenta con aproximadamente 8.323 habitantes y mantiene una situación de envejecimiento poblacional, saldo vegetativo negativo y riesgo de despoblación, características comunes en gran parte del medio rural aragonés. Aunque en los últimos años la

población se ha mantenido relativamente estable gracias a los movimientos migratorios y al desarrollo turístico de la comarca, continúan existiendo importantes desigualdades derivadas de la dispersión territorial y de las dificultades de acceso a determinados servicios y recursos.

La población presenta un elevado índice de envejecimiento y dependencia, con un porcentaje importante de personas mayores de 65 años y un incremento progresivo del sobreenvejecimiento, entendido como el aumento de población mayor de 85 años dentro del grupo de personas mayores. Estas características condicionan gran parte de las necesidades sanitarias y sociales detectadas en el territorio, especialmente en relación con dependencia, fragilidad, soledad no deseada, dificultades de movilidad y necesidad de apoyo comunitario.

La dispersión geográfica de la población y la existencia de pequeños municipios alejados del núcleo principal dificultan el acceso equitativo a recursos sanitarios, sociales y comunitarios. Asimismo, el transporte y la movilidad representan una limitación importante para parte de la población, especialmente personas mayores y personas dependientes.

Otro aspecto relevante es el incremento progresivo de población migrante en la comarca. Actualmente aproximadamente el 17,5% de la población del Matarraña es de origen extranjero, principalmente procedente de Rumanía, Marruecos, Reino Unido, Ucrania y Colombia. Parte de esta población trabaja en sectores como agricultura, hostelería, turismo o industria cárnica, especialmente en el matadero de la zona. Esta realidad genera nuevas necesidades relacionadas con accesibilidad al sistema sanitario, barreras idiomáticas y culturales, comprensión del funcionamiento de los recursos públicos y necesidad de fortalecer estrategias de acogida y coordinación comunitaria.

Desde la perspectiva de los profesionales del Equipo de Atención Primaria y de las entidades

comunitarias de la zona, se identifican actualmente como principales prioridades en atención y salud comunitaria el envejecimiento activo, la prevención de la soledad no deseada, la promoción de hábitos de vida saludables, la mejora de la salud emocional y del bienestar psicológico, el fortalecimiento de la participación comunitaria y la mejora de la coordinación entre recursos sanitarios, sociales, educativos y municipales.

Asimismo, se considera prioritario continuar desarrollando estrategias comunitarias dirigidas a reducir desigualdades sociales en salud, especialmente favoreciendo la accesibilidad de las actividades comunitarias en municipios pequeños, reforzando las redes comunitarias y facilitando la participación de población vulnerable, personas mayores, personas cuidadoras y población migrante.

Entre los principales activos comunitarios identificados destacan el importante tejido asociativo de la comarca, las asociaciones de personas mayores y asociaciones de mujeres, Cruz Roja, los servicios deportivos municipales y comarcales, los centros educativos integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud, las residencias y recursos sociosanitarios y las diferentes entidades sociales y comunitarias presentes en el territorio.

Durante 2025 y 2026 se ha iniciado además el proceso de reactivación del Consejo de Salud de Zona, considerado un espacio prioritario para fortalecer la coordinación intersectorial, favorecer la participación comunitaria y avanzar hacia un conocimiento más participativo de las necesidades y activos de salud del territorio.

Actualmente el Grupo de Atención Comunitaria considera prioritario continuar avanzando en el análisis participativo de salud de la Zona Básica de Salud a través del Consejo de Salud, incorporando progresivamente metodologías participativas que permitan ampliar el conocimiento sobre las

necesidades, prioridades y activos comunitarios desde la perspectiva de la propia población y de las entidades del territorio. Por ello, la información recogida en este apartado se considera un análisis inicial del contexto, que se prevé ampliar y actualizar progresivamente durante los próximos meses mediante el desarrollo de un proceso participativo de análisis de salud comunitaria.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El Equipo de Atención Primaria de Valderrobres considera prioritario avanzar en la identificación, visibilización y dinamización de los activos para la salud existentes en la Zona Básica de Salud, entendiendo los activos comunitarios como aquellos recursos, espacios, asociaciones, servicios, actividades o iniciativas que contribuyen al bienestar y a la calidad de vida de la población.

Durante los años 2025 y 2026 se ha comenzado a desarrollar de forma progresiva un proceso de identificación y mapeo de activos comunitarios de la zona, en el marco de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón y vinculado al desarrollo del modelo de Recomendación Formal de Activos para la Salud.

Actualmente se está trabajando en:

- identificación de recursos comunitarios de los distintos municipios,
- establecimiento de vínculos y coordinación con entidades comunitarias,
- elaboración de materiales comunitarios y libreta de activos,
- desarrollo de estrategias de recomendación de activos desde Atención Primaria.

El proceso se plantea desde una perspectiva participativa e intersectorial, contando progresivamente con la implicación de

ayuntamientos, asociaciones, centros educativos, recursos comunitarios y Consejo de Salud de Zona. Actualmente no existe todavía un mapa de activos formal y completo de toda la Zona Básica de Salud, aunque sí se dispone de una identificación inicial de recursos y entidades comunitarias relevantes relacionados con envejecimiento activo, actividad física, participación social, salud emocional y promoción de hábitos saludables. El Equipo de Atención Primaria considera que la reactivación del Consejo de Salud de Zona supone una oportunidad importante para continuar desarrollando este proceso de forma participativa, incorporando progresivamente la visión y propuestas de las diferentes entidades y de la propia población. Por ello, la información recogida en este apartado se considera un punto de partida inicial, que se prevé ampliar y actualizar progresivamente durante los próximos meses mediante el trabajo conjunto con el Consejo de Salud y el futuro desarrollo de un análisis participativo de salud comunitaria de la Zona Básica de Salud.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Durante los años 2025 y 2026 el Equipo de Atención Primaria de Valderrobres ha comenzado a desarrollar progresivamente el modelo de Recomendación Formal de Activos para la Salud (RFA), en el marco de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón y como parte del proceso de consolidación de la orientación comunitaria del centro de salud.

Hasta el momento, en la Zona Básica de Salud ya se realizaban de manera informal recomendaciones comunitarias desde consulta, especialmente relacionadas con actividades deportivas, asociaciones, recursos para personas mayores, actividades grupales o recursos de apoyo social. Sin embargo, durante este periodo se ha comenzado a estructurar progresivamente un modelo más organizado y coordinado de recomendación formal

de activos, incorporando herramientas específicas, coordinación con entidades y circuitos de seguimiento.

Actualmente el proyecto se encuentra en fase inicial de implantación y consolidación. Entre las principales líneas de trabajo desarrolladas destacan:

- formación progresiva del equipo en salud comunitaria y recomendación formal de activos,
- elaboración de materiales de apoyo y herramientas de registro,
- identificación y priorización de entidades comunitarias por municipios,
- establecimiento de coordinación con recursos comunitarios,
- implementación progresiva del circuito de recomendación en las consultas,
- desarrollo de estrategias de seguimiento y evaluación del proyecto.

La recomendación de activos se plantea especialmente en situaciones donde el componente comunitario puede contribuir a mejorar el bienestar y la calidad de vida de la persona. Entre los principales criterios de recomendación identificados por el equipo destacan: situaciones de soledad no deseada, aislamiento social, sedentarismo, baja participación social, malestar emocional leve-moderado, necesidad de ampliar red social, dificultades para mantener hábitos saludables o interés por participar en actividades grupales y comunitarias.

La población diana incluye personas de todas las edades susceptibles de beneficiarse de recursos comunitarios desde una perspectiva de promoción de salud, autocuidados y bienestar biopsicosocial. Se prioriza especialmente población mayor, personas cuidadoras, personas con enfermedades crónicas, personas con situaciones de vulnerabilidad social y personas con riesgo de aislamiento social.

Entre los recursos y activos que actualmente pueden recomendarse destacan:

- actividades deportivas municipales y comarcales,
- paseos saludables,
- asociaciones de personas mayores,
- asociaciones de mujeres,
- recursos de envejecimiento activo,
- grupos y talleres comunitarios,
- Cruz Roja y entidades sociales,
- Escuela de Adultos,

El proyecto contempla además la utilización de herramientas de coordinación y seguimiento comunitario, incluyendo la Agenda de Acogida LiA, materiales informativos, registros de seguimiento y coordinación periódica con las entidades participantes. Asimismo, el modelo incorpora progresivamente estrategias de evaluación y mejora continua, incluyendo seguimiento de las recomendaciones realizadas, valoración de utilización de los activos recomendados, satisfacción de las personas usuarias y recogida de la voz de la comunidad mediante entrevistas breves y espacios participativos.