

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD BENABARRE

Sector Sanitario	Barbastro
Nombre del Equipo de Atención Primaria	EAP Benabarre
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

1.-EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA AL CENTRO ESCOLAR CPI CONDES DE RIBAGORZA.

-Educación sexual para los alumnos de secundaria. Responsable: Elena Janer (Pediatra) y María Rami (Matrona)

-Curso de RCP Básica y manejo DESA dirigido para los alumnos de sexto curso de primaria, primero de la ESO de secundaria y profesorado del CPI Condes de Ribagorza. Responsables: Joana Alorda (MAP) y Pilar Berzal (DUE EAP)

-Colaboración en el proyecto europeo JACARDI, de escuelas promotoras de SALUD, con el alumnado y profesorado del mismo centro.

2.-EDUCACIÓN MATERNAL.

Dirigida a las embarazadas y padres. Semanalmente la matrona realiza preparación al parto y resuelve dudas y problemas que surgen durante el embarazo, parto y posparto. Responsable: María Rami (Matrona)

3.-CONSULTA DE LACTANCIA MATERNA.

El objetivo es aclarar dudas y problemas de los padres con la lactancia para asegurar una continuidad. Se realiza en consulta matrona, pediatra y enfermera referencia.

Responsable Elena Janer (Pediatra), Maria Rami (Matrona) y M José Lacambra (EAP)

4.-SESIONES RCP BASICA Y MANEJO DESA.

Los profesionales de los consultorios de Tolva/Estopiñan y Arén, realizan anualmente un curso/taller sobre RCP básica y uso del DESA dirigida a la población en general. Responsable: Joana Alorda (MAP), Marisa Alquézar (MAP) y Mireia Codina (EAP)

5.- EDUCACION PARA LA SALUD EN LA MUJER.

Los profesionales del Centro de Salud realizan charlas para la Asociación de Mujeres AMYC de Benabarre acerca de menopausia. Responsables: Maria Rami (Matrona) y M Jose Lacambra (EAP)

6.- SESION PARA LA SALUD MENTAL EN MUJERES.

El MAC Diego Martínez imparte charla "Salud Mental y otras locuras del siglo XXI" para la asociación de mujeres AMYC de la localidad.

7.-INFORMACIÓN WEB SALUD INFORMA.

La administrativa del centro de salud, promueve el uso de la app salud informa Aragón y la web para que la población haga uso de este servicio. Información individualizada. Responsable: Lidia Pinilla (aux.administrativo)

8.-PROYECTOS EN FASE DE DESARROLLO:

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PARA PROFESORES Y ALUMNOS DE 5º Y 6º DE EDUCACIÓN PRIMARIA DEL C.P.I. CONDES DE RIBAGORZA DE BENABARRE

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1.-ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD.

El CP Ribagorza Oriental de Benabarre y el CP de Arén están integrados en el Plan de Consumo de fruta y verdura, cuyo objetivo es infundir hábitos saludables en el alumnado y prevenir la obesidad.

2.-PROYECTO EUROPEO JACARDI.

El CPI Condes de Ribagorza de Benabarre ha sido seleccionado para su participación en el proyecto europeo JACARDI durante los años 2025 y 2026, cuyo objetivo es la prevención de enfermedades cardiovasculares y diabetes, y sus factores de riesgo asociados, aumentando la educación sanitaria y cribados entre jóvenes y grupos de alto riesgo.

3.-ASOCIACIONES DE MUJERES Y JÓVENES.

Las distintas asociaciones de mujeres y jóvenes de la zona (Benabarre, Estopiñán, Tolva, Puente de Montañana, Arén) realizan periódicamente actividades socio-culturales y lúdicas.

El objetivo es fomentar las relaciones sociales mediante viajes, talleres, charlas...

4.-FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y MENTAL.

La comarca de la Ribagorza, realiza numerosas actividades deportivas encaminadas a todas las edades (Pilates, yoga, GAP, pádel, fútbol...), clases para fomentar la memoria, clases de informática... (para adultos)

5.- FOMENTO DE BIENESTAR EMOCIONAL.

Los Servicios Sociales de la Comarca de la Ribagorza promocionan la asesoría de bienestar emocional destinada a jóvenes entre 14 y 30 años cuyo objetivo es abordar, entre otros, temas como el estrés, ansiedad y manejo emocional en jóvenes.

6.- MANEJO DE ADICCIONES

La asociación de Familias Contra las Drogas promueve en sus consultas el tratamiento y prevención de diferentes adicciones para todos los grupos de edad.

7.- APOYO EMOCIONAL EN PACIENTES ONCOLÓGICOS.

La AECC mantiene consultorios para el apoyo de familiares y pacientes con cáncer.

8.-CONSEJO DE SALUD.

Órgano donde participan representantes del centro de salud, con representantes de todos los ayuntamientos de la zona de salud, servicios sociales, colegio, y diferentes asociaciones. Reuniones mínimas dos al año donde se tratan temas de salud y convivencia.

9.-BIBLIOTECA MUNICIPAL DE BENABARRE.

Se realizan diferentes talleres (de lectura...) que van dirigidos a todas las edades fomentando las relaciones sociales y ejercitando habilidades cognitivas.

10.-GERONTOGIMNASIA.

Impartido por monitores de la comarca, una vez a la semana se realiza gimnasia a los ancianos del centro de la tercera edad.

11.-CAMINAR POR BENABARRE.

Asociación no lucrativa que realizan excursiones periódicas por el entorno. Dirigido a toda la población.

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

- Con los centros educativos. Colaboraciones puntuales según requerimientos.
- Con los Servicios Sociales de la Comarca de la Ribagorza. Se mantiene una relación mutua permanente de diferentes casos de la zona
- Con los ayuntamientos de la zona
- Con Protección Civil
- con Guardia Civil
- Con AECC, AFCD, AMYC Benabarre, y resto de asociaciones de la ZBS y de la comarca de la Ribagorza.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El responsable y referente de Atención Comunitaria es Ignacio Latorre Aguilar (EAC CS BENABARRE). Hacemos reuniones de equipo el segundo y cuarto lunes de cada mes, donde se exponen, entre otras cosas, los temas comunitarios. A su vez, realizamos un mínimo de una reunión trimestral del Grupo de Comunitaria del CS. El grupo de atención comunitaria está compuesto por los médicos de familia (MAP y MAC), enfermería (EAP y EAC), pediatra, matrona y auxiliar administrativo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

El centro de salud de Benabarre abarca toda una zona rural que se dedica principalmente a una actividad agrícola/ganadera, se dedica también al sector turismo (gastronomía, naturaleza.....). Se trata de una zona con una población muy envejecida con un Índice de Sobre envejecimiento de un 24,7 % y con un porcentaje de población mayor de 65 años de un 30,42 %. A esto se añade un problema de salud importante por un porcentaje elevado de personas mayores de 65 años que viven solas (un 18,9 %). Durante los meses de junio, julio, agosto y septiembre puede llegar a duplicarse la población habitual por el movimiento turístico.

Hemos revisado estos datos demográficos y hemos considerado hacer hincapié desde el equipo de atención comunitaria en los siguientes puntos:

- Envejecimiento y soledad no deseada.
- Acceso a tecnologías por parte de la población mayor.

- Hogares monoparentales.
- Tras esta revisión se potenciarán las colaboraciones con:
- Servicios sociales comarcales.
 - Residencia de personas mayores IMSARTE.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El Centro de Salud de Benabarre ha contactado con los servicios, recursos y agentes de salud de la zona para favorecer la integración de los activos en el buscador de la Estrategia de Atención Comunitaria (EACA): (<https://atencioncomunitaria.aragon.es/>.)

A su vez y según recomendaciones de la EACA para este año 2026, se va a generar según la herramienta “Libreta de Activos” a disposición de los Centros de AP la selección y listado de activos de referencia para las recomendaciones formales de los mismos para el personal sanitario de nuestro centro. Se deriva directamente de la anterior Guía rápida de activos comunitarios de Benabarre donde hasta ahora se disponía de información de consulta rápida para las consultas. (Ver agenda anterior).

Adjuntamos imagen de buscador de activos (actualizado Junio 2026) (imagen 1 en anexo agenda comunitaria).

Adjuntamos Tabla 1: Listado activos disponibles en el buscador de la Estrategia de Atención comunitaria (Actualizado Junio 2026).

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A qué tipo de recursos se realiza la derivación?

IMAGEN 1 DE BUSCADOR DE ACTIVOS (JUNIO 2026)
(NO PERMITE COPIAR IMAGEN)

LISTADO ACTIVOS DISPONIBLES EN EL BUSCADOR DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN COMUNITARIA (JUNIO 2026).

TABLA 1

Asesoría de bienestar emocional para jóvenes (SS SS
COMARCA DE RIBAGORZA)

Uso de pantallas (ASOCIACION FAMILIAS CONTRA
LAS DROGAS)

Orientación familiar (ASOCIACION FAMILIAS
CONTRA LAS DROGAS)

Prevención de adicciones (ASOCIACION FAMILIAS
CONTRA LAS DROGAS)

Tratamiento de adicciones (ASOCIACION FAMILIAS
CONTRA LAS DROGAS)

Asociacion Española Contra el Cancer e Infocancer
(AECC)

Atención Social Oncológica (AECC)

Actividades lúdicas y terapéuticas para mayores de
65 años en la residencia de mayores de Benabarre
(AYTO BENABARRE, CENTRO IMSARTE)

CPEPA Benabarre (COMARCA DE LA RIBAGORZA)

Club de lectura Benabarre (AYTO DE BENABARRE)

Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza
(COMARCA DE LA RIBAGORZA - DEPORTES)

Programa para dejar de fumar (ASOCIACION
FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS)

Asociación Familia contra las drogas (ASOCIACION
FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS)

Servicio Atención a personas cuidadoras de la
Comarca de la Ribagorza (COMARCA DE LA
RIBAGORZA)